

云军训心得体会800字高中(实用9篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

云军训心得体会800字高中篇一

按照培训班的安排，我在武装部民兵训练基参加了为期一周的军体训练。这期间，我认真按照军体训练的要求，端正态度，转换角色，遵守纪律，勤学苦练，认真锤炼自己的思想和作风，较好地完成了军体训练任务。同时，经过短短一周时间的军体训练锻炼，使我感受颇深，具体有以下几点：

是取得成绩的前提。这次军体训练，是为了加强后备干部的国防教育、增强国防观念，对我们锤炼作风、磨练意志、增强体质、提高综合素质、培养大局意识、团队精神、提高办事效率而进行的一次练习。在整个军体训练期间，我按照任务要求，始终把自己当作一名普通战士，严格要求，进行了认真的学习和刻苦的练习。

军体训练使我知道了部队的终极目标是“打得赢，不变质”，一切训练和工作都围绕此目标展开，不允许空谈，只有实干，必须付出血和汗的代价才能取得成绩。令我感触较深的是，现在机关上已经不再鼓励“带病坚持工作”，稍有不适便可请假，而部队仍在提倡“挺一挺”的精神，不准随意请假。军人的理念是：平时都不能咬牙坚持，还何谈战时的流血牺牲、为民奉献。我们参训刚开始的几天，春寒料峭，气温忽高忽低，昼夜温差大，是感冒多发季节，加上训练强度很大，拉伤韧带的有之，感冒生病者有之。

参训的都是各单位的负责人，很少有这样的经历，但面对困难，没有一个人愿意退出，因为这是勇气和意志的较量，谁也不愿当懦夫。通过军体训练期间的锻炼，您现在阅览的是感谢您的支持和鼓励!!! 增强了求实、拼搏的意识和不惧困难的勇气，使我体会到：只有顽强拼搏，勤奋实干，才能取得良好成绩；失败只有一种，那就是放弃努力！苏轼曾言：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。位列全球四大金融公司之一的美国摩根斯坦利公司，每年新招聘的员工都要参加海军陆战队的残酷的体能训练，结业的时候教官说：“从今天开始，我相信你们能够承受未来将要发生的一切。”时下中国正处于一场剧烈的社会转型过程，价值体系多元，各种利益格局消长、变化。在人文化浪潮方兴未艾、高涨不已的今天，人们总会时时面对激动与困惑，进取和消沉，艰难与忧患等极具冲击性的矛盾情绪。我们在工作和生活中也经常面临着许多新情况新问题，通过这次军体训练之旅，我将以此自励，面对挑战，履行好自己的职责。

是战无不胜的法宝。实践经验告诉我们，守纪律是一种无形的巨大力量。部队作风纪律好，战斗力就强，在战斗中就会攻如猛虎，守如泰山，无论条件多么艰苦，环境多么恶劣，都拖不垮，打不烂，坚持到底。这一点，在经济建设上同样重要。记得一首军歌中唱到：“纪律中有无穷的战斗力量”。这是对作风纪律重要性的深刻诠释。军队讲求集中统一，不讲等价交换，以服从命令为天职，对上级的命令，绝无讨价还价的余地，必须无条件坚持执行。纪律严明、令行禁止，是军人的第一要义，是军队的生命所系。秩序，是理性的选择，是一个社会健康发展的保障。法治社会、和谐社会强调的都是一秩序。军歌是良好作风的展现形势，也是军人核心价值观的凝练表达，它可以起到统一思想、鼓舞士气、抒发感情等等作用。

在军体训练的日子里，我们每天都要唱好几遍的军歌，

喊“番号”就不计其数了，嗓子哑了只能自己解决，但绝对不允许出工不出力，这样一来，南郭先生无所遁形，滥竽充数销声匿迹。军队的思想和行为具有高度的指向性和确定性，要求每个人都为了一个共同的目标而努力的态度和由此表现出来的勇往直前的精神，而且这种行为的驱动力普遍是出于一种自觉、一种需求。追求真理也应该有这样的精神，我们作为共产党员、单位负责人，也应有这种精神，才能真正做到情为民所系，权全为民所用，利为民所谋。

云军训心得体会800字高中篇二

亲爱的家人：

您好！我是您的孩子，在这里我想向您谈谈我参加军训的心得体会。军训是大学生生活中的一段重要经历，它不仅锻炼了我的体魄和毅力，也让我学到了许多军事知识和礼仪常识，并培养了我坚毅、团结和合作的意识。从军训中，我悟到了许多道理，更加珍惜了平日里的学习和生活。下面，我将详细述说我在军训中的五个心得体会。

首先，军训教会了我坚韧不拔的精神。军训是一个考验体能和意志的过程，尤其在炎热的夏天，高温下的长时间训练令人疲惫不堪。但是，教官们在训练中传递给我们的信念是，只有坚持不懈，永不放弃的精神才能取得胜利。虽然很辛苦，但我要坚韧不拔，不垂头丧气，才能战胜困难，取得进步。

其次，军训使我接触到了丰富的军事知识和礼仪常识。在军事理论课上，我们学习了许多有关国防、军事思想和军队建设的知识。通过这些课程，我了解到军队的重要性和保卫国家的责任与使命，懂得了军人是国家利益的重要维护者。同时，在军训过程中，我们还学习了礼仪知识，学会了站军姿、上敬礼、行军礼等。这些礼仪知识教会了我注重细节、遵守规则和秩序的重要性，更提高了我的自律和自我要求的能力。

第三，军训培养了我团结合作的意识。在军训中，没有个人英雄主义，只有团队精神的融入。我们时刻都要紧密合作，相互帮助，共同完成训练任务。这样的合作方式使我们培养了高度的集体荣誉感和团队凝聚力，懂得了集体的力量是无穷的。通过与队友的互相鼓励和默契配合，不断提升团队的整体水平，我们在军事技能和军事理论上都取得了长足的进步。

第四，军训让我明白了规矩和纪律对于一个集体的重要性。在军训期间，我们必须遵守严格的时间表和规章制度，不得迟到、早退、缺席。这种严格的管理要求让我懂得遵纪守法的重要性，也提高了我的责任感和纪律性。我明白了只有在遵守规则和纪律的前提下，一个集体才能有条不紊地行动，才能取得胜利。

最后，军训让我更加珍惜平日里的学习和生活。在军训的日子里，我体验到了许多紧张和辛苦，但这一切都是为了更好地适应大学生活和未来的社会生活。通过军训，我认识到平日里的校园生活是多么的幸福美好，是多么值得珍惜的。我会更加努力学习，成为一个对社会有用的人，为国家的发展做出自己的贡献。

这就是我在军训中的五个心得体会。军训不仅让我锻炼了身体，更磨练了意志，培养了我坚韧、团结和合作的精神。我相信，在接下来的大学生活中，我会不断进步，不断努力，成为一个有担当、有责任感，并能为社会做出贡献的人。

最后，我想对您们说声谢谢！是您们的支持和帮助，让我顺利度过了这段军训生活，谢谢你们一直以来对我的爱和关心，让我能够成长为一个更好的人。

祝福您们，健康、快乐！

您的孩子

[字数：1200]

云军训心得体会800字高中篇三

烈日炎炎，太阳火辣辣地烤着大地。远处，几棵树呆立着。树旁有一群穿着迷彩服的“小军人”。奇怪，部队里怎么会有学生呢？哦！原来是我们学校的学生在军训啊！

早晨六点半起来，我们每个人都急急忙忙的穿衣服，叠被子，刷牙，洗脸，梳头，接着就马上集合踏步去听教官讲话，大家再唱国歌，唱了好几遍，教官再说进饭堂的纪律后，我们马上就进饭堂吃早饭，而且还不是一进去就吃饭，还要等到一点声音都没有，才能坐下，安静一会后，由小值日打饭，再安静一会后才真正开始吃饭。这还不算什么，下面的训练才让我们“叫苦连天”。

吃完早饭，教官带我们去空地上教我们许多动作，然后让我们站着一动不动一直到中午，那苦才叫真难受。

吃完中午饭，艰苦的训练又开始了，我们又去练习，那个速度一个字叫快，两个字叫真快，三个字叫非常快。教官一声令下，我们一个动作，可不管放松一下，个个连大气都不敢出。

时间一分一秒的过去了，到了我们自己做饭的时候了，大家各有各的任务，我负责切菜，自己做的才真好吃啊！

吃完饭，我们就去看电影：冲出亚马逊，那英勇的中国兵不禁让我们拍手叫好。那矫健的步伐更让我们敬佩。

看完电影我们马上回宿舍，第一天的军训便结束了。

接下来的两天时间，让我感触最深的是爬园山和领袖领导力训练。在爬园山的过程中同学们十分团结，都是这个扶那个，

那个拉这个，每当前方的路发现有树或石头等危险物我们都通过千里传音：从第一个同学开始传，传到最后一个同学的方法来通知大家。

而在领袖领导力训练里，每班要选出两个领袖，其中女生就是我，然后其他人做动作，只要有一个人做错了，就要让领袖为围着场地跑一圈，我跑了两圈回来，发现全班女生都在哭，我也不由的鼻子一酸，哭了起来，然后我用纸巾为全班女同学擦眼泪，安慰同学，和同学拥抱。同学犯错却要领袖来承担不属于他的责任，在这个活动中我跑了18圈，但我却一点也不累，因为我恶魔内是一家人，是一个团体。我觉得一家人当中的任何一个人犯错让另一个人去承担责任是理所当然的。

经过这次军训，我虽然受了很多苦，但我却收获多多。

云军训心得体会800字高中篇四

军训是大多数学校中一项必修的活动，它不仅使我们学习到军事知识与技巧，更重要的是磨砺我们的意志、培养我们的纪律和团队合作精神。在我经历了一段为期两周的军训之后，我深刻地体会到了许多宝贵的东西。

首先，军训使我体验到了军人的生活。整齐划一的队列、挺拔的姿势、整齐的衣冠和军人一样的训练，让我感觉自己仿佛已经成为了一名逼格十足的战士。在军训期间，我时刻保持着肃静、整洁、严谨的状态，这让我明白到军人的严谨和军事纪律对于一支队伍的重要性。没有了杂乱无章，我们的军训中培养出了团结协作、守纪守法、服从组织的品质。

其次，军训还开拓了我的胸襟和思维方式。在掌握了基本的军事技巧后，我们开始参与战术演练和实弹射击等活动。这些活动要求我们在有限的时间内做出正确的决策，培养了我们的果断、灵活、创造性的思维方式。当我们成功完成一次战

术演练时，我不禁对自己充满了信心。军训迫使我们迅速适应不同环境下的变化，并从中学会适应和应对。这不仅帮助我们成为出色的军人，也使我们在日常生活中面对问题时更加机智和勇敢。

再次，军训调整了我的心态和生活习惯。我们的生活习惯和行为举止都受到了严格的要求，以维持一个良好的集体氛围。例如，我们必须养成早起、准时、有序的生活习惯，这对于我提高自律能力和时间管理能力大有裨益。在军训中，严格的纪律约束让我变得更加自律，这对于我日常学习和生活都起到了很大的促进作用。同时，军训也带给我一种坚韧的心态，让我在面对挫折和困难时更加勇敢和顽强地去解决问题。

最后，军训也培养了我对集体的认同感和团队精神。在军训中，我们时刻保持团结合作，共同完成各种任务。我们互相帮助、互相鼓励，在共同遵守规章制度的前提下团结协作，这种团队精神让我们战胜了一个又一个困难。在团队中，每个人的重要性都得到了充分的体现，而且感受到了团队带来的力量和力量的重要性。这些，让我认识到一个人的力量是有限的，而团队的力量却是无限的。

总而言之，军训班给我带来了许多宝贵的经历和体会。它锻炼了我的纪律性、团队合作精神以及对待生活和工作的态度。我相信，这段宝贵的经历将对我今后的学习和工作都有着深远的影响。

云军训心得体会800字高中篇五

我们军训昨天结束了。

我们24班得了第一名。

当听到得第一名的消息时，泪水瞬间充满了我的眼眶。那个时候，我简直不敢相信自己是那么容易感动。

当教官宝宝迅速跑走，将永远对我们说再见的时候，泪水再次涌上眼眶。望着教官宝宝远去的背影，有个女生大声喊出了“教官，再见”可我连“教官，再见”那几个简简单单的字都喊不出口，就怕一喊出口，泪水就会涌出。

七天的时间，是那么的长，又是那么的短。

虽然这次的军训没有初一时严，但是每一次的付出总是会感觉到累的。军训于我们是一次历练，也是一次考验。我们坚持下来了，以后无论遇到什么困难，都会坚持，坚持，再坚持的！

云军训心得体会800字高中篇六

军训是高中生活中的一个重要环节，是锻炼意志、培养纪律的好机会。在军训中，我体会到了很多东西，下面是我的心得体会。

首先是团结合作。军训中，我们每个人都要严格按照教官的要求来进行训练，但如果只有单打独斗，是很难完成任务的。因此，在这个过程中，我们必须协作共同完成任务。有时候，任务看起来很简单，但是却需要我们相互配合才能完成。通过这个过程，我学会了如何与别人合作，如何在团队中相互协调，这对我以后也非常有帮助。

其次是意志力的培养。在军训中，常常需要进行长时间的体能训练。有时候天气很热，有时候很冷，但是我们必须坚持下来。在这个过程中，我发现自己能够承受更大的压力，这对我的成长非常有帮助。

再次是对规则的遵守。在军训中，我们必须严格按照规定来进行训练。这对我们今后的生活也有指导意义。在实际生活中，我们也必须遵守各种规则，比如遵守学校的管理规定，遵守交通规则等等。如果我们都能严格遵守规定，那么社会

就会更加有序。

最后是对身体的锻炼。军训中的体能训练对于身体的锻炼非常有益处。有时候我们要进行长跑、仰卧起坐等训练，这些都能够增强我们的身体素质。在今后的学习和工作中，良好的身体素质也是非常重要的。

总之，军训虽然辛苦，但是却是一次很好的锻炼机会。通过军训，我学会了很多东西，这些东西让我受益终身。

云军训心得体会800字高中篇七

高中军训很苦，但是我们还是挺了下来！同时感悟了很多很多。

这次军训和以往的军训截然不同，比初中军训时更苦更累，流的汗更多。

教官姓齐，开始对他的感觉挺好的，看见他穿着教官的服装，不得不让我想起以前在雨花营地带我们的张教官，一张怀念的感觉涌上心头，教官给我的感觉难免会有一种亲切感。

其时教官不是同学说的那么坏拉，有时候我也感觉他挺不错的，至少他长得虽然很……可以说是严肃，但是散发出来的就是一种任何人都学不出来的军人气质，什么是军人气质？想了想：严肃、认真、又亲切这大概就是他们特有的招牌吧！有些军人，就算是不穿军装，有些人一眼就能看穿的，教官严肃中散发出来的亲切感，让我们不知不觉就靠近了他一步。

班主任王老师我还是蛮喜欢她的，太阳这么大，我们在这里刻苦的训练，其实她完全可以避开这炎热的太阳的，去办公室吹风扇吹空调，可是她没有，她一直；陪着我们坚持到最后那一刻，从来没有停过！别的班主任也是，我想，班主

任为什么有权限能当上班主任，一定有其中的道理：有责任心、甘心付出、不怕苦累。嗯！我心目中所有的班主任，都是这样的！

军人就是要有毅力！像我以前教官说过的，他们以前训练的时候，站军姿一站就是几个小时，只给我们站五分钟算是跟我们大打折扣了！不得不佩服！

因为我有以前的训练，两次军训！我站军姿站十到十五分钟都是没有问题的，可是，这么久都没有训练过了，突破十五分钟什么的，脚就会开始好麻，动都动不了了，想想看，原来我有这么久都没有锻炼了呀！

这次高中军训，我有很大很大的收获！团结、友谊、奋进、毅力、勇气！团结是我们会操时得了第三名，友谊是我们和教官，我从来不认识的同学交上了朋友，奋进是我们不断努力，毅力是我们这五天都停了下来，勇气是我们已经学会面对一切！这次军训，我永远都不会忘记！

云军训心得体会800字高中篇八

军训是高校学生必修的一门课程，是在现代化军事理念指导下，落实全面从严治军要求，加强学生体质训练、提高爱国主义、集体主义和纪律观念的一种特殊体验。军训不仅能够锻炼学生身体素质，增强学生适应社会的能力，还能够提高学生的自信心和团队协作精神，推动学生全面发展。

第二段：谈谈自己的军训经验

在我的军训中，我认真听取教官的指导，刻苦训练自己。首先，我学会了如何规划时间，充分利用每一分每一秒的时间，提高了自己的效率。其次，我锻炼了自己的意志力，在艰苦的训练过程中，能够克服自己的恶习，毅力顽强的完成任务。最后，我懂得了珍惜机会，感恩教官的指导和陪伴，体验到

团队协作的意义，获得了珍贵的人生经验。

第三段：谈谈军训对个人价值的影响

军训是一次综合素质教育的机会，它能够对高校学生进行德育、智育、体育、美育等方面的全面锻炼。通过长时间的训练，我不仅锻炼了身体素质，增强了自信心和团队协作精神，更重要的是锤炼了自己的顽强意志力和进取心，使自己更符合现代社会的要求。

第四段：谈谈军训对社会的贡献

军训不仅能够提高学生的自身素质，还能够对社会产生积极的影响。军训能够锻炼出优秀的人才，这些人才具有坚强意志、优秀品德和良好的团队合作精神，为社会的进步贡献力量。此外，参与军训还能够使学生更好地了解国家安全和国防建设的现状，培养国家意识和责任感，提高其爱国主义情操，为国家发展建设作出贡献。

第五段：结论

在我看来，军训不仅是一次体验，更是一种体验与成长的过程。在接受军训的过程中，我们可以锻炼了身心，提高自己的自信心和团队协作精神，增强自己的意志力和进取心。同时，军训也为我们的未来打下了扎实的基础，服务于社会，促进了个人的成长和进步。因此，我相信，在今后的学习生活中，我一定会继续发扬军训精神，为实现中国梦而不断拼搏奋斗！

云军训心得体会800字高中篇九

于艰苦困难的磨练之后换来的是新的面貌，犹记起冰心奶奶那篇《成功的花》，“成功的花，人们只惊羡她现时的明艳，然而当初她的芽儿，浸透了奋斗的泪泉，洒遍了牺牲的血雨。

”我们，面对的军训，也是塑造人格的重要一部分，你未来的方向，无论是就业的成功还是其他，都离不开顽强的意志。

军训的时间，其实说快也很快，说慢也很慢，当我站军姿感到腰酸背疼，双脚乏力的时候，就感觉时间是静止的，世界都只有我一人，但在学军歌，拉歌的时候，我感受到那短暂的轻松和快乐，就像是暴风雨过后，彩虹挂在天空的美好，令人心动。

激情澎湃的军歌，让我仿佛看到了边疆战线上那些士兵在冒着严寒守卫着祖国的土地。你可以感受到年轻与活力，梦想与现实的交织，总而言之，当你还能在校园里感受军训的这份美好，说明你还很年轻，你有很多的时间和机会，你可得好好抓紧时间，而不是抱怨军训有多苦多累，你要记得吃得苦中苦，方为人上人的这个道理。

美好的岁月在大学的校园里，伴随着冰冷的小雨淋淋淅淅的下着。晚自习学唱军歌，也是一种美好的享受，悠扬的旋律，整齐的歌声，十分悦耳动听。说是没有男孩子那浑厚的气息能够如此气势蓬勃，但曾几时，我总闪现出这样一句话：“谁说女子不如男？”是的，女子也有那一份帅气和酷，也能够响亮地唱出歌曲，唱暖这冰冷的秋冬时节，似一股暖流，温了心灵，甜了岁月。

慢慢滑走时间，别惊醒了岁月，珍惜这短暂的军训，趁着年轻，挥洒着汗水，请记住“眼眶里没有泪水，眉毛上只有汗水。”