

防火用火心得体会200字(大全7篇)

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。优质的心得体会该怎么样去写呢？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

防火用火心得体会200字篇一

生命是一曲优美的交响曲，是一片华丽经典的诗章，是一次经历煎熬两次与艰难的远航，生命诚可贵！我们歌颂生命，因为生命是宝贵的，他只有一次；我们热爱生命，因为肉体是美好的，他令我们的人生焕发出光彩！在这个世界上最蓬勃旺盛和美好的就是人的生命！

同火灾来比，生命是渺小而强韧的。人们为什么将记忆置之度外？

人，最宝贵的是生命，生命对于每一个人来说，只有一次。”的确，只有生命生活的健康存在能否有新的生活。尤其花苞是我们这些中华儿女的花朵，可说是要精彩的活着！消防安全就是生命，我们要时刻牢记：生命是宝贵的！

防火用火心得体会200字篇二

洛阳月余的生活，是如此深刻，回首往日，那一天天的生活仿佛还在昨天，一幕幕生活的场景还在眼前浮现。虽已结束，收获长存，洛阳之行，是一生的财富。

对洛阳暑期生活的第一个感受便是真实，真实的军营，真实的军人，真实的部队生活。未至洛阳之前，我们过惯了轻松安逸的生活，去蚌埠的两周训练，也在环境相对宽松的军事院校。时间如此长久、环境如此严格的训练，对我们每个人来说，都是第一次。所以，来到洛阳的第一件事便是要学会

调整。调整自己的心理状态，调整自己的赴训态度。否则，这一个月的训练，对自己只能是度日如年的煎熬，而不是学习成长的磨练。

作为当代大学生，我们接触的知识面、社会环境，相比之于军校生，可能会比较复杂，这也导致了我们的思想的复杂性。赴洛阳之前，我们也会有着各种各样的想法。但是，只要步入了军营的大门，我们便无需多想，我们便要视自己为一名真正的军人，一切都要按照规章制度执行，严守纪律，服从命令。所以，适当的调整是训练初期至关重要的事情。

终生。

对于这一个月里的训练，并没有太多的感触。就算那两周艰苦的方阵训练，我都不觉得有何抱怨，反而觉得这是自己应该做的。来到此地的目的就是锻炼自己，不苦不累，又何谈磨练。深深记得，排长说过一句话：合理的是训练，不合理的才是磨练。没错，当你觉得周围一切是多么不合理，你自己是如何难受煎熬时，这才是你将要真正成长的时机。挺过去了，便是晴空万里，直接放弃，你注定无法继续前行。黄埔军校门口有一副对联：升官发财请走别路，贪生怕死莫入此门。对我们此次赴训而言，便是，贪图享受莫入此地，怕苦怕累请到他处。最后的事实也证明我们的付出没有白费，作为唯一一支徒手方阵，我们展现出了自己的风采。而对于节目排练人员来说，他们更能反映这一句话。虽然每天排练到深夜，白天却仍坚持训练，这更是一种磨练。听过班里的一位学员说过，没有经历过这样的生活，都不知道自己能够坚持下来。往往，我们的潜力总是被逼出来的。不到非常时期，我们永远不知道自己的极限。

步的答案。

另外，组训大队组织的名家讲坛活动，也是让我受益无穷。乐焰辉、周乐、景海鹏等一些只停留在想象中的名人，纷纷

走入我们的身边，用他们真实的经历与感受，为我们答疑解惑，为我们指导前进的方向，为我们增添前行动力。相信，思考便是这次洛阳之行的另外一个收获。不断的思考，才能不断的前进。

洛阳之行，只是一个起点，我们未来的路还很长。铭记此次的收获。带着收获出发，去寻求属于自己的一片天地！

三排九班 程裕龙 二〇一四年九月二十一日

防火用火心得体会200字篇三

总以为在当下的社会，高尚、无私、奉献、担当……都距离我们很遥远了，现实生活中的唯利是图、金钱至上、人情淡漠……都深深的影响着我们的世界观、价值观今晚央视一套节目播放了《最美消防员颁奖典礼》，我记住了全国有消防员17万人，建国以来牺牲了251人，这次十佳中有两个烈士，一个叫田思嘉，26岁，另一个叫孙茂辉，22岁，他们是烈士的代表，如果说战争年代士兵是最危险的职业，那么和平年代消防员是最危险的职业之一，每天与死神打交道，每当火灾、地震、水灾以及各种突发事件发生时，都少不了消防员，他们是人民生命的守护神。意识到就在我们的身边有这么多的消防官兵在为守护着老百姓的安宁默默的付出，无私的奉献。

刘亚光、桥兄弟、（谭忠能、农本豪）王宏伟、杨伦、陈华军、桑武、郑建成、杜仕海、田思嘉、孙茂辉。他们身上有着青春的印迹，对职业的热爱，对人民生命财产的守护。这大爱，惊天地、泣鬼神，闪现着人性的光辉，见证了时代的主旋律。给我印象最深的是辽宁大连公安消防支队保税区大队教导员桑武□20xx年7月16日，大连新港输油管线爆炸，在此后的30多个小时里，由他带领一组攻坚队员深入103灌区，关闭同组的其它5个原油储罐阀门，大火距离阀门最近的地方也就三五米远，炙热的气浪烘烤着脸庞，刺鼻的气息令人窒

息，附近的输油管线，排水排污管道并不断的发生爆炸，钢制的阀门越往下越沉，防火服炙烤着皮肉，他的汗水一点点流到防护靴子里，血把手套染红了，血把阀门染红了，他们距离火海仅十几米的地方坚守了8个小时，关闭了储罐阀门，最大限度的减少了原油泄漏的速度和数量。来的消防生涯，他解救了900多人，参与救火2900多次，汶川地震时他们抢救出来的三岁女童宋馨懿，就是温总理给让路的那位小姑娘，为了救这个孩子，他们用了9个多小时。这些年来，他们总是危险相伴，责任相守，哪里有险情就冲向哪里，把生命置之度外。

另外一位勇士田思嘉，在救火的现场，为了去寻找被坍塌的墙壁堵塞的出口，给战友一线生机，他年仅26岁的生命葬身火海，当火浪吞噬着年轻的生命时，勇士们选择了舍己救人，同样拥有鲜活的生命，同样肩负家庭的责任，他们悲壮的陨落，擎起了他人的生命之舟，他们用悲壮的义举，构筑了时代的精神高地。尤其是母亲最后和儿子的阴阳对话，更加感人肺腑，动人心弦。母亲把他的烈士抚恤金，加上毕生积蓄100万元，全部捐献社会，完成儿子奉献社会的愿望，这对英雄的母子，真是让我们高山仰止。

央视寻找最美的消防员、最美的乡村医生、最美的乡村教师……的一系列活动，都是向社会传递正能量，希望我们看到在这片热土中，还有这些我们生命的守护神，在大难来临之际，赴汤蹈火，舍己救他，我们不能用简单的崇高、奉献来形容他们，这些生命卫士，每次出险，每次救援都要和死神擦肩而过，每一次都和家人再见，这个群体就是现在社会的“精神高地”。

防火用火心得体会200字篇四

我通过消防知识讲座的学习，让我受益匪浅，我懂得了许多消防知识，如：用电安全、防火安全等。我知道了一些灭火的方法，如：火势较小时，可用水或灭火器灭火，火势较大

时，不要慌忙，可打火警电话119，同时要说明着火的地点。

用电安全常识有：

- 1、家庭用的保险丝，不要用铜丝或铁丝代替。
- 2、在家庭中外出时关闭家中所有电源开关，放学时关闭教室里的电源。
- 3、平时要注意电视机不能一次开机时间太长。
- 4、湿手不能摸开关、插头。

防火安全常识有：

- 1、发生火灾，不围观，迅速离开火灾场地。
- 2、中小學生不参与灭火活动。
- 3、如果在火灾之中，采取必要的自救措施，

如：用湿毛巾捂住口鼻，沿墙角匍匐前进。如火势不大，用湿棉被或湿毛巾裹在身上，冲出火灾区。如果火势较大，想办法进入卫生间或厨房。如果确实要跳楼逃生，最好用身体贴着墙壁往下滑，以免发生意外。

听着一则则揪心的报道，我久久不能平静。火灾的危害，人人都懂，但是日常生活中却往往被忽视，被麻痹、侥幸心理代替，往往要等到确实发生了事故造成了损害，才会回过头来警醒。消防工作应该是以消除火灾隐患，提高防火意识为目的，不能做口头文章，要以实际行动和措施来切实做好。

我认为消防工作应该做到安全第一，预防为主。还要常抓不懈，加强培训和演练，提高防范意识。消防工作不是一时的，不是喊喊口号，走形式，要把消防工作当成重中之重，常抓

不懈，警钟长鸣。

防火用火心得体会200字篇五

20xx年10月18日□xx公司第五届地面安全消防应急演练在领导的正确指挥和各小组的密切配合下圆满完成。本次演练已经是我们第五次举办这项活动了，我们吸取之前历次演练的教训，将好的经验加以提炼总结运用到本次演练中，从而使本次演练达到了理想的效果。

作为五次演练全部参与其中的老员工，感触良多，我们从第一届的没有经验漏洞百出到现在的发挥稳定游刃有余，经历了一个巨大的蜕变过程，从之前的单一型演练到现在的综合型演练；从原来的简陋场地到现在的专业场地；从原来的环节混乱到现在的井然有序，所有的进步都凝结着大家的汗水。

之所以有这样的提高，跟我们善于总结问题，提出办法是分不开的。首先，在每次演练之后，领导小组都会组织参演工作人员召开总结会，提出本次演练各环节的不足之处进行汇总，并根据不足之处提出相应的整改方法加以归纳整理，在下次演练之前召开筹备会议，根据上次演练的总结，安排部署工作，避免出现类似的错误；其次，就是注重细化人员分工，制定演练方案，成立由总经理任总指挥，党支部书记任副总指挥，班子成员分工负责的演练领导组，按前期筹备和演练环节两部分设置了场地设备组、物资供应组、后勤保障组、安全保障组、礼仪活动报道组及消防灭火演练组、餐饮灭火演练组、反恐及安保队列演练组、车辆防火逃生演练组、物业应急抢修演练组、电梯事故应急演练组、文体活动组。其中，场地设备组负责清理演练场地，搭建主席台，安装调试音响设备，划分演练区域；物资供应组负责演练各项设备、物资的提供、采购、领用、收纳等；后勤保障组负责保障演习场地的清洁，保障供水、供电线路的通畅，餐饮应急演练所需食材、物品的清洗、消毒、归类工作；安全保障组负责保障比赛所需车辆的提供，比赛现场和外围的安保工

作及消防灭火器材供应，火险应急工作和医疗应急保障工作；礼仪活动报道组负责演练礼仪和来宾接待工作，摄影、摄像、无人机拍摄、微信公众号及微信群的宣传报道工作。小组成员由公司物业部、供应部、租赁部、安保部、餐饮部、企管部、人力资源部、财务部、综合办人员组成，各小组也会召开本组的筹备会，做出详细的实施方案，将本组组员细化分工负责各项工作，做到责任到人、各司其责；第三就是组织演练流程预演，在演练领导组的指挥下，由消防灭火组、餐饮灭火组、反恐及安保队列组、车辆防火逃生组、物业应急抢修组、文体活动组按照演练方案的具体流程对各环节进行预演，通过预演发现存在的细节问题并当场指定专人负责改正，保证了演练当天的流畅性。

虽然做出了一定的成绩，但是不足之处在所难免，主要体现在一下几方面：一、演练环节不够紧凑，因为每个项目都涉及到很多演练道具机器设备的摆放，因为体积重量的原因，安放道具需要时间较长，各个环节之间容易出现空场，针对这个情况，我们会想办法简化机器设备的不必要的零件，降低道具重量，缩短备场时间；二、由于演练场地较大，有些环节候场时距离较远听不到指令，容易延误时间，针对这个情况，下次演练我们会设置两名催场人员，负责各环节之间的连接催场工作，避免出现延误情况。

通过成功举办的五届地面安全消防应急演练，广大员工进一步熟悉了应急抢险流程，对应急指挥、协调和处置能力起到有力的促进作用，同时提炼出了一套行之有效的应急工作方法，打造了一支“集中领导、统一指挥、反应灵敏、运转高效”的应急工作队伍，对今后高效、有序开展安全应急工作奠定了坚实的基础，这才是我们组织应急演练活动的意义所在！

防火用火心得体会200字篇六

为了加强消防知识的普及，让学生更加体会到消防知识的'重

要性，我校于4月10日上午进行了应急消防疏散演练活动。

消防演练的目的是让我们在火灾来临时可以更好地、本能地、镇静地去面对，这对我们来说是一次次的锻炼和为生命在演习。让我们的生命更加安康，通过这次消防演练，我看到了生命的延续，无私无畏精神的体现，更加体现出我们的本质，在慌乱中有备不乱的逃生，这是我们对生命的尊重，对生命的肯定和爱护。

安全责任大于天，生命诚可贵，在生命面前我们要重视自己的责任，安全为自己的生命竖立一道坚固的堡垒。将不安全因素阻挡在外，将萌芽扼杀在摇篮中。为了生命而奋斗，为了家人和自己而去践行安全准则。

在火灾面前，要迅速逃生，不要贪恋财物，只有生命在，钱财随时都可以赚回来，不要迎风快跑，更不要乘坐电梯逃生，以免被困无法脱险，要捂住口鼻，弯腰前行，以免吸入大量烟雾导致窒息，如果烟雾过大，无法逃生，等待救援，发出救援信号。

在灾害面前，我们要有一颗平静的心来面对，更要了解一些常识性的逃生方法和急救方法和措施。在灾害面前，我们的力量是弱小的，我们必须珍惜自己的生命。

不要玩火、不要抽烟、不要随意点火，注意自身安全，珍爱他人健康，我们要珍爱生命，远离火灾。

防火用火心得体会200字篇七

为了进一步提高我校师生的火灾应急处置能力，增强消防意识，普及消防知识及使用消防器材的技能，10月11日早上，总务处在学校操场前举行消防灭火演习活动，学校全体师生参加了此次活动。

演练前，学校后勤准备了燃烧的明火道具。

活动开始，保安队长现场讲解了手提式干粉灭火器的正确使用方法。

学校保安示范手提式干粉灭火器灭火。

随后学校教师进行现场灭火演练。

高年级学生在保卫人员的指导下使用灭火器进行现场灭火演练。

全体师生现场参与灭火演练。

通过此次灭火演练使我校师生掌握了基本的灭火技巧，提高了消防安全意识，同时，呼吁更多师生关注消防，为创建和谐平安校园奠定基础。

手提式干粉灭火器使用要点：

- 1、在距离起火点3-5米左右处，放下灭火器，在室外使用时，应占据上风方。
- 2、使用前，先把灭火器上下颠倒几次，使筒内干粉松动。
- 3、先拔下保险销，一只手握住瓶底，另一只手用力压下压把，干粉便会从嘴喷射出来。
- 4、用干粉灭火器扑救流液体火文时、应从火焰侧面，对准火焰根部射，并由近而远，左右扫射，快速推进。
- 5、用干粉灭火器扑救固体物质火交时应使灭火器嘴对准燃烧最猛烈处，左右扫射、并应尽量使干粉灭火剂均习地西在烧物的表面。

6、使用干灭火器应注意灭火过程中应保持直立状态，不得横卧或颠倒；同时注意防止复燃，因为干粉灭火器的冷却作用甚微，在着火点存在着炽热物的条件下，灭火后易产生复燃。