

最新赴疆心得体会(大全10篇)

心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

赴疆心得体会篇一

人疆，是指人们在与他人交往的过程中所形成的一种心态。它在我们的生活中有着非常重要的作用，因为它能够帮助我们更好地理解人与人之间的关系，更好地处理其中的矛盾和冲突。近来，我有幸参加了一次人疆课程的学习，通过学习和实践，我对于人疆有了更深刻的体会和认识。

第二段：认识

从人疆课程中我了解到，人疆的核心在于如何处理好人际关系。在与他人交往中，我们需要坚持以“和为贵”的原则，积极倾听对方的意见和建议，从对方的角度出发思考问题，尊重他人的价值和权益。同时，我们也需要树立正确的人生观和价值观，认识到每个人都是不同的，拥有不同的角色和身份，这样才能够做到对人理解、尊重和信任。

第三段：实践

在学习人疆的过程中，我们需要把理论知识转化为实际行动。我认为，在实践过程中，最重要的是要不断地进行自我反省，积极地发现和改善自己的不足，建立起自信心和互信心。这样才能够在人际交往中发挥出我们最大的潜力，取得更好的社交效果。

第四段：体会

与人交往是一门艺术，而人疆是在这门艺术中必须学习和掌握的技巧。在学习、实践和体会人疆的过程中，我深刻地意识到，这是一个需要耐心和努力的过程，但是只要我们能够不断地践行和坚持，就一定能够达到预期的效果。通过这样的努力，我获得了许多珍贵的经验，同时也使自己的人生更加充实和丰富。

第五段：总结

总而言之，人疆的意义在于建立人际关系，让我们能够更好的与他人交往，使自己的生活会变得更加美好。它提醒我们，不管在任何情况下，都要以“和为贵”的原则出发，注重他人的感受和需求，以真诚和尊重去构建自己的社交圈。因此，我认为人疆在今天这个社会中更加具有实际意义，也将成为我们未来生活中必须拥有的必备素质。

赴疆心得体会篇二

文明礼仪教育是我校长期以来一直坚持的一项主题教育活动。每年都评选一批文明礼仪小明星，带动我校的文明礼仪广泛地开展起到了一定的督促作用。为了进一步提高学生的文明素养，培养学生良好的行为习惯，净化学生的心灵，增强学生的文明礼仪修养，提高学生的思想道德素质，让学生学会做人，学会做事，学会相处，学会求知。学校把文明礼仪教育纳入了德育工作重要议事日程，开展了“师生文明礼仪”系列教育活动，取得了很多的教育成果。现将我校开展工作情况总结如下：

从上学期开始，我校积极响应全国文明办统一开展的“文明礼仪教育”活动，并让学生积极地阅读写出心得体会，并组织学生参加全国学校文明礼仪教育知识竞赛有六名同学获奖。本学期初根据学校实际认真开展“文明礼仪伴我行”活动，为创建文明和谐校园创造了良好的氛围。围绕文明礼仪教育主题，通过开展文明礼仪活动，使得学生的行为习惯得到了

一定程度的好转和规范，班容班貌有了较大程度的改观。但是小学生文明礼仪教育是一项长期的工作，这不是结束，而是开始。我们一定认真总结经验，改正不足，努力将文明礼仪教育作为一项常规工作坚持不懈地抓下去。

年级召开动员会之后，全年级师生高度重视，统一思想，迅速行动起来，把开展文明礼仪教育活动作为进一步加强师生思想道德建设、创建文明和谐校园的一个重要内容列入学校的工作日程，做到了领导重视、人员到位、工作到位、措施到位，确保活动顺利、持续、深入开展。

为使文明礼仪教育实践活动扎实开展，加大了宣传力度，通过召开师生大会，利用班会、晨会、校园广播文明礼仪歌谣和国旗下讲话、黑板报、悬挂横幅等形式营造了浓厚的文明礼仪活动氛围，使师生充分了解文明礼仪活动的做法和要求，充分认识讲文明、懂礼仪是中华民族优良传统，是社会文明进步对师生日常行为的基本要求，是进一步培养具有优良日常行为习惯的要求，是打造文明和谐校园的基本体现。经过广泛的宣传发动，使广大师生进一步认识开展文明礼仪教育实践活动的重要性和必要性。文明礼仪意识深入人心，成为全体师生的自觉行动，形成了人人讲文明、个个讲礼貌的良好氛围。

- 1、各班组织学生认真学习《中学生日常行为规范》、全国文明礼仪读本、文明礼仪歌谣每班选择后配上动作音乐表演，利用班会课开展文明礼仪大讨论，对照自身和身边的人和事，查找不文明行为，从我做起，以文明礼仪为光荣，粗俗低下为可耻，在全校形成崇尚文明、讲究礼仪的良好风气。

- 2、将主题教育实践活动与民族精神教育、传统美德教育、革命传统教育、行为规范教育以及学校的其它教育教学活动紧密结合。我们重点开展了以“文明礼仪伴我行”为主题的系列活动。

(1) 全校开展说唱带表演带伴奏音乐的“文明礼仪歌谣”表演活动;

(2) 各班组织一次以“文明礼仪伴我行”为主题的班队会。

(3) 进行了以“我爱我们的校园”为主题的校园文化、走廊文化的更新活动。

(4) 出了一期以“文明礼仪伴我行”为主题的中队黑板报。手抄报、心得体会、练字征集活动。

(5) 倡导进行了一次以“美化我们的教室”为主题的教室布置活动。

通过展示他们的风采，树立教师、学生身边的文明礼仪榜样，发挥先进典型的示范和辐射作用，激励学生积极参与学习礼仪、实践礼仪、展示礼仪和宣传礼仪整个宣传教育实践活动的全过程，推动文明礼仪宣传教育系列实践活动深入开展。

通过开展文明礼仪实践教育活动，培养了学生知礼仪、懂礼貌、讲文明的良好日常行为习惯，全面提升了学生的文明礼仪素质。在校园里，每天都能感受到学生向老师、长辈主动问好;课间追逐打闹现象逐渐减少;不乱扔、乱倒、乱吐、乱画，养成把纸屑、果皮、包装袋放到垃圾桶和随手拾废物的好习惯;大部分学生做到衣着整洁、大方、得体、美观。广大学生能自觉爱护校园环境，许多同学自觉地做好卫生保洁工作，基本消灭了脏、乱、差现象。能把遵守学校规章制度、遵守课堂纪律、卫生公约作为基本要求;把专心听讲、服从教师管理作为尊重老师劳动的具体表现。校园育人环境得到优化，提升了学生文明素养。从文明礼仪习惯到卫生习惯，从学习习惯到体育锻炼习惯，从严于律己到爱班爱校，循序渐进，由点及面地开展行为养成教育。通过这些形式多样、内容充实、富有针对性的学习实践活动，充分培养了同学们的自主性、自觉性，进一步规范了同学们的文明言行。全班同

学对文明礼仪知识已有了一个全面而深刻的认识，并能潜移默化地内化到自己的日常行为习惯中去，整个班级始终能浸润在浓郁的文明有礼、热情友好、宽容谦让、诚实守信的和谐氛围中。

教师文明礼仪最重要的是体现在教师的行动上。为了使学生真正记住自己所学习的文明礼仪知识，落实到自己的行动中。平日里我们教师之间见面相互礼貌问好，相互帮助；不在班上、校园内乱扔一点废弃物，见到地面上有一点杂物主动弯腰捡起来所有的这一切都让同学们从老师的行为中受到深刻教育。在老师们的带动下，同学们的主人意识、团结意识、乐于助人的精神更加强了。许多同学都像老师们一样，用自己的行动践行着文明礼仪。

赴疆心得体会篇三

随着社会进步，越来越多的人开始意识到“人疆”这个概念。而人疆并非是一个简单的概念，它涉及到人们的生存状态、人与自然环境的关系、文化、经济等多个方面。对于理解和实践人疆，我有着自己的心得体会。

二段：认识人疆的过程

人疆是人类在自然界中生存和发展的固定区域。因此，了解人疆的过程也是人类与环境相互作用的过程。从最初的砍伐森林、开发荒地到现在的生态保护、可持续发展，我们的认识也在不断更新。人们的行为都是基于利益和需要的，因此不同的目的也会造成对环境的不同影响。我意识到，认识人疆不只是意识到人类与自然的相互影响，更应该将它作为一种文化，让每个人从内心深处强化保护环境、珍惜资源的意识。

三段：感悟人疆的意义

对于一个地方的人疆，人与地的联系是不可分割的。地质、气候、水利和土地等多个方面都影响着人的生存和发展。人疆与人的文化传承也密不可分。许多民间文化都是依托于特定的地理环境，例如长江文化和黄河文化。保护好人疆，就是保护好这些文化，传承好这些民俗。为了实现这些目标，我们需要看到更长远的发展，而不是眼前的眼利。只有减少过度利用，实行可持续发展，才能使人类与自然和谐相处，实现共同繁荣发展。

四段：人疆对资源利用的指导意义

我们在生产、居住和社会发展的过程中，不可避免地会利用和消耗资源，但我们应该把人疆作为行为的“指南”，进行合理的资源利用。如果我们破坏了自然环境和地域文化来获取短期的利益，那么长期来看，我们将会付出更大的代价。只有保持资源可持续性，才能为我们的生产和社会发展提供保障。我认为保护人疆，就是尽力保护我们自己的未来发展。

五段：个人应该怎样行动

贯彻人疆理念，对于每个人来说，需要由内到外的转变。关注身边的环境，保护好身边的人疆，从日常小事开始，学会关注小动物、小植物等微观，才能意识到环境和资源的价值。同时，更应该从自己可以做的小事情开始行动，例如节约能源、减少塑料袋的使用、鼓励本地消费等等。这些小事对环境的影响也许微不足道，但它是保护人疆的重要步骤。

总之，人疆理念不仅是一种认识，更是一种文化价值观。我们应该发扬人疆精神，共同保护地球的未来。

赴疆心得体会篇四

日子过的真快，两个月的暑假生活一晃就过去了，虽说暑假里多姿多彩，跟同学快乐地玩耍，跟爸爸妈妈到乡下看望

爷爷 奶奶 ，到亲戚家串门，到部队参加军训，走入社区登台演出，到处游山玩水?可在我的心里还是盼望着能早点开学，因为开学了又能见到老师 和更多的同学，学习和生活也更加有规律。

8月30日，我起了个大早，快速洗漱完毕，吃完饭和妈妈一起来到学校注册，两个月不见的老师同学们互相打着招呼，畅谈着各自的所见所闻，久别的神情和喜悦 难于言表，大家依次办理完开学手续，在再见 声中各自离开 学校，下午，我来到班级，真是岁月 如梭，这么快，一瞬间从一年级 就到五年级 ，想当年，我还是一年级的小妹妹 ，现在，已经是五年级的大姐姐 了，那种成长中的自豪感油然而生。

第二天早上，各班同学排着整齐的队伍，在操场上等待 开学式的开始，同学们昂

首挺胸注视着五星红旗徐徐升起，迎风飘扬的红旗在阳光的照耀下更加鲜艳夺目。

今天，我真的好开心，因为我又看见了原来的同学，又可听见同学们朗朗的读书 声，又能和同学们在美丽的校园里互相追逐 嬉闹，又可以学到许多新知识，最让我开心的是，我遇上了两位好老师！

新学期开学真叫高兴 ！

赴疆心得体会篇五

人疆是中国西南边陲地区的一种民族文化现象，也是一种具有民族传统色彩的交流方式。其涵盖的范围包括亲友、邻居、同乡和同族等人际关系，以及宗教信仰、文化传统、社会礼仪等多个方面。甚至可以说，人与人之间的相互帮助和传递善意正是人疆文化的核心所在。

二段：论述人疆在现代社会中的殷切意义

随着社会的发展和时代的变迁，人们对于亲情、友情、爱情等感情纽带的需求越来越重要，正是这些情感上的需求，培育了人疆文化这一优良传统。现代社会中，人们往往为了忙碌的工作和生活而忽略了人际关系的重要性和互相扶持的意义。此时，我们需要寻着这些漫漫人疆，让自己重拾捆绑的情感，领略到那份温暖和感动。

三段：具体阐述人疆的实践过程以及对人际关系的影响

无论是在农村还是城市，人疆文化始终关注着人与人之间的交流和互动方式。在实践中，人们可以通过亲情、友情、爱情等多种方式传递善意和帮助他人。例如，在春节期间给亲戚送去祝福，或是在遇到困难时互相扶持，甚至是通过宗教仪式来表达对他人的祝福。种种小小的行动都潜在着巨大的力量，不但可以加强人们之间的联系，也能够激发出人类的共情能力，促进人与人之间的和谐交流。

四段：提测人疆文化对社会发展的积极意义

人疆文化不仅在个体层面上具有巨大的意义，更在社会层面上起到了非常积极的推动作用。例如，人们通过人疆文化的传递，可以维护社会的稳定和进步，让文化传统得到发扬和弘扬，甚至能够缓解社会矛盾和压力。因此，我们必须深刻体会人疆文化的重要性，并积极推动和发扬这种优良传统。

五段：总结人疆文化的重要性的对现代社会的启示

综上所述，人疆文化是中国少数民族文化中的一种重要现象。在现代社会之中，它能够帮助人们维系人际关系、促进社会和谐，更是另一种积极的精神追求。当我们跨越人际距离，去感受那份真实的情感时，不但可以找回人性的本真和纯真，更能够找到人生的美好和意义。因此，我们应该珍惜这份传

统文化，将其推广和发扬，并吸取人疆文化的精神内涵，发掘自身的人性价值和意义。

赴疆心得体会篇六

党的会议圆满闭幕，全国学习报告、学习精神的热潮愈演愈烈。通过各类媒体我浅显的对精神有了自己的认识。

报告提出“为全面建成小康社会而奋斗”，从“建设”到“建成”，这一字之变，却是个质的飞跃，为我们扎扎实实迈向中华民族伟大复兴提供了一个看得见、摸得着的阶段性目标，全面建成小康社会的新的目标要求分别是经济持续健康发展，人民民主不断扩大，文化软实力显著增强，人民生活水平全面提高，资源节约型、环境友好型社会建设取得重大进展。

这里最引人注目的目标是到20xx年“实现国内生产总值和城乡居民人均收入比20xx年翻一番”。到那时，全国老百姓的衣食住行用水平将全面提高，科教文卫事业也将有更大幅度的进展。老百姓生活在社会主义中国的幸福感将普遍增强。

报告提出要“全面提高党的建设科学化水平。”“建设学习型、服务型、创新型的马克思主义执政党”。这“三型”目标，表明我们对执政党建设规律的把握更加全面深刻。坚持人民主体地位，更好保障人民权益、更好保障人民当家做主贯穿报告始终，为人民服务也贯穿报告始终。在社会主义经济、政治、文化等部分的论述和部署中，处处体现了我们党和国家全方位为人民服务的思想和工作宗旨。同时，党的报告也对基层“服务型”党组织建设作出了总体部署，进一步夯实党执政的基层组织基础。

报告强调“坚定不移反对腐败，永葆共产党人清正廉洁的政治本色。反对腐败、建设廉洁政治，是党一贯坚持的鲜明政治立场，是人民关注的重大政治问题。这个问题解决不好，

就会对党造成致命伤害，甚至亡党亡国。”我们的党历来是惩治腐败的，但腐败问题一直存在。同志15日提出：“全党必须警醒起来”，“打铁还需自身硬”，又在政治局第一次学习时指出：“物必先腐，而后虫生。”准确且有力的剖析了腐败的严重后果，清晰的表明党中央已把反腐提到空前高度，将加大反腐力度。

作为一名高中生，学习贯彻精神，要大力发扬理论联系实际的学风。这是学习和贯彻精神的根本保证，只有学以致用，坚持用精神指导实践，同时在实践中不断加深对精神的理解，才能真正把精神落到实处。在学生会工作中，联系实际就是要运用精神指导，坚持“科学发展观”，做好三个“确保”，提高工作质量，提供方便、快捷、优质的服务。我一定会保持政治上的清醒和坚定，在思想上行动上同以同志为核心的党中央保持高度一致。拥护党中央，保证思想上行动上的高度自觉，坚定不移地按照中央要求和上级部署，推进当前的各项工作，以实际行动实践党的精神内涵。

赴疆心得体会篇七

一直以来，我对军训二字都是心满畏惧的。对大学的军训，更是厌恶至极了，在军训之前，人人都说大学的军训是个地狱式的训练，很辛苦，很痛苦！而教官，对于我来说，是恐怖的！但在大学维持12天的军训告诉我，事实并非如此！

从小学到高中，我没进行过一次正式式的军训，即使有军训过，也是站站军姿，蹲下，做做俯卧撑之类的，所以对军训二字认识不深入。但当我上大学第一次领取迷彩服，到穿上它，觉得神圣且压力甚大！

第二天军训，军姿，教官有好几次都帮我调整姿势，当时我再想，天呀，虽然身体不舒服，但我连站个军姿都站不好，有没有搞错！

由于我们站军姿站不好，身体总是往后倒，教官就想出一个办法，那就是要我们站在马路牙上站军姿，第一次站时，站没多久腿就抖啊抖啊，看到一个伙伴请假休息，我顿时也想请假休息，可是教官对我们说已经有个人倒下啦，我不希望出现第二个人，我就下定了决心，死就死吧，撑就撑到底吧，相信我可以的。当教官叫我们去休息时，我的腿都麻啦，左脚脚筋抽着抽着的，疼死我啦！该放弃吗？该请假吗？不！这是我心中所想的！

当我正抱怨过中秋节还要军训之际，我的朋友对我说中秋节快乐，家人也打电话过来，问我军训辛苦不？过得好不？收到他们的信息，顿时觉得，在异地过中秋也不孤单，中秋军训也不辛苦！

在军训之前，我给教官的定义是，凶的，扑克脸的，粗鲁的。可我，错了！

我们的教官脸上有两个深深的酒窝。刚开始军训，教官会给我们找个凉快的地方训练，尽量让我们少晒太阳。他会叫我们多喝水，蛙跳蹲下完后，晚上互相拍拍腿，然后早点睡觉！

当军训到一半时，排里要选方块，我和我的一个朋友被选中，但我们都不想去，于是，教官就跟我们没去的和没被选中的人说，我们应该学会推销自己，抓住任何的机会来证明自己，人应学会自荐！教官也教育我们要待人有礼貌，曾几次我们没向师兄师姐或老师问好，教官就罚我们，让我们记得要有礼貌。

当然，在我们休息期间，教官也会跟我们聊聊天，开开玩笑，当我们见到教官脸红时，我们会笑他，他也会笑笑；当我们说他是高富帅时，他会回答我们哪里高？哪里帅？我是个穷小子；当我们知道他快要走时，我们都会舍不得他，对他说明年去他的老家找他。

教官，其实真的不是扑克脸，不是粗鲁的，不是恐怖的。真的不是！

12天的大学军训结束了，其实我们实际上训练的时间，并不够10天，中秋节到来，遇上了台风，碰到下雨，要不就不集合训练，要不就在室内站站军姿。而只有两晚时被拉去唱军歌的，第一次，我觉得老套的团结就是力量原来是很好听，军中绿花也让我感受到军人们为保家卫国而牺牲个人情感。原来，以前觉得老套军歌，经过大学军训后，让我觉得都挺好听的！

大学军训就这样子结束了，说真，真的怀念那些日子，虽辛苦，但也有快乐！军训是我踏入大学后的第一门课程，我很庆幸我当时选择坚持，要不明年补军训时就遇不上这么好的教官与伙伴们了。

大学军训并没有我们想象中的辛苦，教官也没想象中的恐怖！反而，我觉得教官们都很可爱，他们教会我很多东西。当我最后一次穿上那套迷彩服时，觉得很伟大很神圣，而不是畏惧，有种不舍得感觉。而教官们那套制服的重量，不是谁都可以承担的！

我的大学军训生活，结束啦！我会把这段日子牢牢地记在我的脑里，这12天，我们在烈日下，挥洒着汗水，用坚持与毅力诠释着我们的青春！大学军训生活，再见啦！是再也不见啦！

伴随着似箭的光阴，我迈入了渴望已久的大学世界。这是一个花鸟交织，才华横溢的地方，这也是一个我背井离乡，毫无亲人的地方。

陌生是我头晚最深的感受，陌生的书桌，陌生的床，陌生的天花板，陌生的明天，把我深深困住了。勇气是我对自己讲得最多的一个词。拿出勇气面对新生活，拿出勇气面对新同学，拿出勇气面对新学业。

兴奋是我最激动的事。兴奋地闻学校的花香，兴奋地眺望远处的高山，兴奋地结识那来自五湖四海的新同学。

回头一想，这样的生活还是令我有点失望的。失望的是真的郁闷、迷失，失望的是那种似曾相识。之所以用似曾相识是因为太像高中刚开始的感觉：头天的兴奋，军训的劳累，盲目的期盼。问问自己大学到底是应该怎样？自己也无法回答自己，答案也许已经被现实所打沉了。

难道人生的每一次变化，答案都一样吗？初中如此，高中如此，大学如此吗？天的新生活感受真的很多，但也可以说十分的简单。

第一天的报到，体检是盲目的，后面那几天的军训是劳累的。军训是必不可少的，那也许是人生中最后一次军训，但在这样的烈日下真的没有必要，我们要锻炼的只是精神面貌，走出个大学生模样。但是在这样的天气下，只会让脑子里时刻想着休息，少了那军训应有的也是最重要的意义。

提起那酸痛的手，握紧生硬的笔，含着泪，写着体会。眼皮已经千斤重，床是的港湾。

母亲的一声声的问候已经是世界上美的天籁，父亲的一句句指导把眼中的泪水不由自主的催化出来，同学、舍友的支持是必须继续的理由。

赴疆心得体会篇八

这次春训，我们集中学习了县委党校20**年春训实施方案，明确了指导思想和方法步骤。学习了xx□xx□xx等中央领导的讲话，学习了胡平安和唐勇等县委领导在县委十三届四次会上的报告，经过这些学习，我有几点体会。

一是明确了这次春训活动的目的意义。人们常说“一年之计

在于春”，为了完成今年的各项工作任务，我们必须在新年开始就要打好基础，这个基础在哪里打？我的体会是先要在思想上打，就是要先武装人的思想，只有每个教职工的思想解放了，思想境界提高了，计划思路清楚了，我们才能顺利完成今年的各项工作任务出国留学。

今年又是不平凡的一年，国家有三件大事，党的十一届三中全会召开三十周年，奥运会在北京召开，神舟七号进入太空。对这些事我们不仅应该知道，对于我们理论教师来说更应清楚地了解，我们有必要比其他人员知道地多一点。

学习了中央领导和县委领导的讲话，就是要在思想上进一步明确，贯彻十七大精神，落实十七大指出的全面建设小康社会的奋斗目标不是一时的问题，而是一项长期的战略任务。进一步明确反腐败斗争的长期性、艰巨性和复杂性，只有警钟长鸣，把教育、制度、预防、惩治都始终如一地落实到位，才能真正起到预防作用。进一步明确了我们略阳过去一年的经济情况和今年经济工作的重点。我们理论教师就是要深刻理解这些讲话精神，结合县情、研究县情、联系实情、总结真情、反映民情，根据党校领导的安排，高质量完成自己的教学科研任务。

二是明确了用科学发展观指导工作的重要意义。科学发展观，第一要义是发展，核心是以人为本，基本要求是全面协调可持续，根本方法是统筹兼顾。从我们理论教师这个角度来思考“以人为本”，我个人体会应把握“两个人”，这两个“人”，一个是自己，一个是别人。对我们教师个人来说，应重点用科学发展观这个理论思想武装自己，不断提高思想认识，在教学科研中创新和实践；对别人，就是我们理论教师要面对广大干部和群众，我们首先要做的就是要提高为人民服务的水平，用自己深刻领会和掌握的理论知识诚心诚意为人民服务，使干部群众从我们所讲的理论课中真正理解党的各项方针政策，起到指导的作用。

三是明确了我们县率先突破发展的重要意义。我们略阳是汉中市僻远的山区县，是又富又穷得山区县。说富，就是有“富山盛矿”的美称，地下有丰富的矿藏资源；说穷，1994年，略阳被国家确定为“八七”扶贫攻坚重点县。这种富和穷形成了鲜明的对比，构成了反差，实际上就是不和谐。我们只有率先突破发展才能建成陕南强县。过去县上提出要把略阳建成“陕南经济强县”，这次县委召开的十三届四次会明确提出要把略阳建成陕南强县，取消了“经济”二字，我个人体会是，这是县委从发展中国特色社会主义“四位一体”这个宏伟目标上来思考略阳建设发展的方向。取消“经济”二字并不是不重视发展经济，而是更加注重以经济建设为中心，按照中国特色“四位一体”的要求从经济、政治、文化、社会和谐全方位的推动略阳发展，为略阳实现全面小康社会打下坚实的思想基础。做为理论教师要在宣讲十七大精神中，结合宣讲略阳率先突破发展的重要意义，给各级干部群众当好宣传员。

四是明确了工作思路。要进一步加强政治思想学习和专业知识学习，完成领导安排的工作任务，完成教学科研任务，遵守纪律，不断提高和丰富自己。

赴疆心得体会篇九

通过这次的国培学习，不论是教育教学理论或业务水平都有一定的提高。回顾十几年的教学工作，不管别人怎么看，我只觉得自己做的问心无愧。

在教育工作中，我深深体会到教师的工作是神圣的，也是艰苦的，需要付出大量的精力和情感。热爱学生，致力于培养学生健全的人格和健康的心理，树立他们的自尊心和自信心，以“爱”为核心，无论是优秀学生，还是后进生，我都细心关爱，倍加呵护，从欣赏开始，从称赞入手，欣赏、称赞学生的每一个细微处，激发他们高尚的动机，而且自身对知识充满热忱，不断求新成长。当今的教师应该具备以下素养：

一、能科学地施教知识，深入学习教育学、心理学、教育方法等方面的知识，把教育理论的最新研究成果引入教学过程，使教育教学的科学性和艺术性高度完整地统一起来。

二、 熟练掌握了现代教育技术的操作和应用。积极参加现代教育信息技术的培训，能够利用现代教育技术，恰当有效地选择教学方法和方式，直观形象地展示教学内容，使教学知识传授与创新思维结合起来，培养学生的创新精神和创新能力。我积极参加镇级的现代教育信息技术操作大赛及课件制作比赛均获一等奖。

三、 有创新的精神。积极开展教育和科学研究，探索新的科学的教育模式，在耕耘中拓宽视野，在执教中提炼师艺，升华师技。形成自己独特的教学风格：我以通过抽象思维和逻辑推理的训练，培养学生的数学思想为目的，善于启发，分析细腻层次分明，注重解题思路的传授和解题技巧的总结。

四、有爱心。我始终认为：教师就必须用教师的职业的爱去对待每一个孩子，在孩子有困难时，在孩子做错事时，在孩子得到进步时，作为教师才能一视同仁的对待，教师的爱就是渗透在平时的点滴中，贯穿在孩子成长的每一个阶段。教师不仅要有这种做人的威望，人格的力量，令学生所敬佩，还要以最佳的思想境界，精神状态和行为表现，积极地影响和教育学生，使他们健康成长。正如奥地利教育哲学家马丁·布贝尔所说：“教师只能以他的整个人，以他的全部自发性才足以对学生的整个人起真实的影响”。教师应把言传和身教完美结合起来，以身作则，行为示范；热爱学生，关心学生，建立平等的师生关系；仪表端庄、举止文雅，以自己的言行和人格魅力来影响学生。

很长一段时间内“没有教不好的学生，只有不会教的教师”这个极端的教育口号像枷锁一样天天束缚着我，使我常常生活在自责和愧疚之中，使我天天怀疑自己的教育教学能力，我真的就认为我就是那个不会教的教师，否则为什么会有部

分学生不会学习呢。后来通过学习相关理论及多方面的实践探索 请教我才知道，它只是一种浪漫主义的宣传鼓励口号，而绝不是评价教师工作的客观标准。

教育是一项繁琐的工作，在日复一日的教学生活中，面对一些顽劣的学生，恨铁不成钢的心理会左右自己的情绪，另外过于看重学生成绩，偏离了素质教育的轨道，有时候会茫然不知所从，不能坦然面对学生的错误，影响了与学生感情上的沟通和交流，也是存在的问题。因此怎样克服工作中的急躁情绪，尊重每一个孩子，真正做到蹲下来给学生说话，还需要在以后的工作中进行调整。

总之，在今后的教育教学工作中，我会认真遵循“教书育人”的工作准则，把书教好，用新观念育出不同的人才，以适应新世纪对教师，特别是优秀教师的要求。

赴疆心得体会篇十

我不喜欢一个苦孩子求学的故事。家庭十分困难，父亲逝去，弟妹嗷嗷待哺，可他大学毕业后，还要坚持读研究生，母亲只有去卖血……我以为那是一个自私的孩子。

我也不喜欢父母病重在床，断然离去的游子，无论你有多少理由。地球离了谁都照样转动，不必将个人的力量夸大到不可思议的程度。在一位老人行将就木的时候，将他对人世间最期冀的希望斩断，以绝望之心在寂寞中远行，那是对生命的大不敬。

我相信每个赤诚忠厚的孩子，都曾在心底向父母许下“孝”的宏愿，相信来日方长，相信水到渠成，相信自己必有功成名就衣锦还乡的那一天，可以从容尽孝。

可惜人们忘了，忘了时间的残酷，忘了人生的短暂，忘了世上有永远无法报答的恩情，忘了生命本身不堪一击的脆弱。

父母走了，带着对我们深深的挂念；父母走了，留给我们永无偿还的心情。你就永远无以言孝。

赶快为你的父母尽一份孝心。也许是一处豪宅，也许是一片砖瓦。也许是大洋彼岸的一只鸿雁，也许是近在咫尺的一个口信。

也许是一顶纯黑的博士帽，也许是作业簿上的一个满分。

也许是一桌山珍海味，也许是一只野果一朵山花。

但在“孝”的天平上，它们等值。