

个人工作自评自查报告(模板5篇)

心得体会是个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

寒假社会实践心得体会篇一

为响应我院举办安徽工程大学第七届“挑战杯”大学生创业计划竞赛和完成寒假社会实践工作，我以“创新”为主旨来完成我为期一个月的社会实践，通过创新行业的发展，从中得到各种管理原理，利用各种科学管理手段来经营，从而获得不小的创新经济。

实践内容：

此次的社会实践为期一个月，地点在自己的家乡一无为县，实践场所就设在无为最核心的地区一无为商之都；此次社会实践我还请我姐做我的助手，一起完成任务；实践形式是通过临时摊位来完成的，对于内容就是销售无为本地不常见的木质模型拼图。下面就是我对这四项问题的具体解决方法：

一：销售内容；为响应“挑战杯”大学生创业竞赛和我定的“创新”主题，我决定寒假我的实践内容必须要是新奇的，而且是本无为市场找不到的产品，以“奇”制胜。为了解决此问题，我和我姐白天就在无为市场上进行调研，了解目前市场上主流的商品，然后回到家通过互联网查阅信息，经过俩天的时间，我最终把目光投在无为市场上根本没有的木质拼图模型上。对于木质模型的选择基于这三点理由：一，这种商品够新奇；二，适用人群广，各种年龄段都会有一定的消费量；三，成本较低，有效减少此次实践的经费。

二：销售地点：所谓“天时，地利，人和”，一项项目的成功少不了这三点，地点的选择尤为重要。针对木质拼图模型的特殊性，它最主要的面对群体还是青年学生，就此，我结合无为县城城区各大商业街的人流情况，我将销售地点定在县城最中心地段一无为商之都门口，这里也是无为人流最集中的地段。这势必更有益于此次社会实践。

三：销售时间：就销售时间问题，我和我姐起初有很大的分歧，我姐认为晚上销售比较好，我不以为然。现实不会欺骗我们的，我和我姐在商之都待了一天来观察人流量变化情况，最终我胜了，因为接近年关，气候寒冷，晚上大街上几近无人，因此我们把时间定在温暖的下午。

四：销售策略：对于木质拼图模型，很多人不知道这到底是什么？因此我采取现场表演的方式，我姐负责销售，我负责解说和现场拼装，将拼好的模型放上展台。如我所愿，这种营销策略获得了巨大的成功。

当然前期的准备工作还有进货程序，我在网上联系好供应商，通过网上查询和市场调查确定好进货种类，一切都进行的很顺利。

通过这一个月的实践，成果不错，这一个月，我前后进20__多元货物，总销售额达到6000多，创造了翻番的经济成果。纵览此次实践过程，无不例外深深联系着管理这门学问，整个实践过程都有着统筹学作为理论铺垫，考虑全局，对整个市场进行调查统筹，从市场中发现商机，做出正确的市场决策，再利用创新产品来打入市场，对商品的销售的各个阶段充分管理，合理销售，从而达到了很好的成果。

寒假社会实践心得体会篇二

年级专业**区队（）

*** (姓名)

第一段内容:

- 1、对学院项目的认识
- 2、上届参加了哪些 ()
- 3、取得的成绩如何

第二段内容:

- 1、通过参加四个一有哪些收获
- 2、分析自己的不足

第三段内容:

- 1、本学期如何改进
- 2、本学期预期达到怎样的目标
- 3、具体实施训练计划

要求:

- 1、字数1000字以上
- 2、严格按照模板格式和内容要求 (标题宋体二号, 其余宋体小四)

寒假社会实践心得体会篇三

寒假里有许多安全方面的问题, 有什么呢?如:

一、过年放鞭炮不要在公共场所里放，不要伤到他人和自己，也不要影响其他人休息。

二、出去洗澡不要在池边奔跑，以免发生碰伤等危险事情。

说明，在商场或其他公共场所要和工作人员联系。

四、在电影院里面的时候不要大声说话，以免影响人家看电影。

寒假里还有许许多多关于安全方面的问题，一定要多多注意。

寒假社会实践心得体会篇四

今天中午，我和妈妈一起开车到了姥姥家。

姥姥一见到我们非常高兴，就提议说：“我们一起包包子吧！”然后我们就包了好多个大包子，一共有四大笼呢！包的大包子有两种馅，一种是红豆馅的，另一种是白菜粉丝馅的。包完包子了，还剩下一点面，我说：“我们可以做个小刺猬。”大家都同意了。于是，我们就把面团成圆，然后把底在面板上压平，再把它捏成一边小一边大，然后放上两个绿豆当它的眼睛，再用剪刀剪上刺，终于，大功告成了！一只漂亮的小刺猬做好了！姥姥帮我把小刺猬放进蒸笼，终于出笼了！我迫不及待地把小刺猬拿出来，心里顿时感到很高兴，因为那是我的劳动成果。

在假期里帮助爸爸妈妈干活真快乐！

寒假社会实践心得体会篇五

那天晚上，我闲的没事，然后就拿起了一本书，这本书的名字是《活着》。起初，我很好奇，不知道那书里讲的是什么内容。我被迫无奈的.翻开第一页，我觉得这本书真的很无聊。

所以，我就大概翻了一下，在我烦的时候，我无意中看见了“就这样他的儿子也就死了”。虽然，是几个普通的再也不能普通的文字，但是我有一种感觉，一种非常想了解它的感觉。

终于找到了那页，找到了那也得开始部分开始看，起初，我只看了几句，我发现这个书上讲的和我所看的一个电视剧有一点相像，我就接着往下看，最后终于弄明白了，这部电视剧原来就是这本小说，这时，似乎有一种力量在驱使着我更深一次的了解他它。

那本小说，讲的是叫徐富贵的人的一生，从青年到老年他的家庭的变化及其他周围人群之间发生的故事。

当我读到“他儿子为了献血，也被活活的抽死了，当他的父亲（也就是小说的主人公徐富贵）得知此消息后，非常伤心，伤心过度像是精神不正常的，在自己儿子坟边，给自己儿子跳最后一次秧歌”时，我心里有一种感觉，一种从心里激发出的同情。我想，这种情景如果换作是谁，谁都不会好过，谁都会心里难过甚至伤心过度而失常。真的，他虽然只是本小说，但是他反映了解放前后去穷苦人民生活的状况却是现实的。但是也有人会说，每个人都会有不愉快不顺心的事的时候，只是他的多一些罢了。其实，这样也可以，但老天又为何的那样呢！为何把许许多多的厄运同时抛散在一个人身上呢？那样实在是太了。

生活在那样的环境下，只有有钱的人才能幸福，但事实上，钱并不是万能的。

每个人开始来到这个世界上，有欢笑，也有泪水。凭什么在那个时候贫苦任的泪水就要比富有人的泪水流的多些。

我们也需要公平，我们也需要幸福，因为我们也是人啊！

徐富贵的一生，是我们每个人都难以想象的，在他中年时期，由于他自己，他的家庭因种种原因遭受变迁，接二连三的，他父亲、母亲、儿子、妻子、女儿、女婿，相继去世，最后只剩下他和她的外孙子孤独终老。从一个风风光光的青年到孤苦伶仃的老头，时代的变迁，身份也随之发生变化。每个人的生活都是越来越好，但是主人公，却恰恰相反。

人生，不经历风雨，怎能见彩虹；不经历坎坷，怎能获得希望。

可爱的人间，他总有幸福，只要你又勇气去寻找。

活在世上，快乐也好，痛苦也罢，都会随之远去，而徐富贵正是给了我们一个范本。我们也正也应该思考一下了！

今天的幸福生活来之不易，我们一定要倍加珍惜！要有自己的风格，活出自己的风采，活得精彩！

寒假社会实践心得体会篇六

今天是大年29，我家准备杀年猪，以防不测。门前立了一炷香，在杀猪前，爷爷放了鞭炮，而有些没有炸。我便拿起没炸完的鞭炮，可想了想，又放回去了，等了一会，我勇敢地拿起了鞭炮，鼓起勇气，飞快地放进香里，又飞快地扔了出去，动作堪称完美！我原来以为爷爷会表扬我非常勇敢，可鞭炮落在哪不好，偏偏落在爷爷的脚边，“吧”一声，这一声不仅把爷爷吓坏了，猪也被吓蒙了，刚安静一会，就剧烈地挣扎着，嚎叫着，他们好不容易才把猪制服。爷爷用愤怒的眼光望着我，把我的耳朵一揪，我哇哇直叫！

真是这个寒假最让我的难忘的事情了。

寒假社会实践心得体会篇七

作为一名大一新生，对缤纷多彩的大学生活充满了好奇。在大学的第一个寒假里，我希望能与以往有所不同。在这个时候有了参加实践活动的想法。这是一种磨练，对于学生来讲，实践的机会真的是很难得。在中国的教育里，我们学的都是理论知识，真正用到的却不多。理论加实践才是最科学的学习方法。感谢学校给我们学生提供一个社会实践的平台。

先说说我在那里的工作情况吧：我们每天8点半上班一直到晚上9点半。我们每天的工作就是在客人来之前把房间弄干净，客人吃饭的时候，男生负责端菜而我们女生就负责上菜报菜名，帮客人倒酒、换餐盘之类的杂活。在我看来最辛苦的，就是每次客人吃饭的时候你必须站在外面等候，一天下来腿跟腰都很痛，刚开始的时候真有点受不了。虽然说顾客就是上帝，但有的时候难免会遇到些难缠的客人。要么是过于挑剔，要么就是素质不是很高。记得有一次，老板娘说那天下午的一桌客人看起来都挺乡下的，叫我们看着别让他们把毛巾给带走了。我刚开始一挺就觉得挺别扭的，乡下人又怎么了，怎可以这样瞧不起人家呢？但是我到了那个房间，我刚给他们倒好茶，就那么一转身的功夫，桌上所有的毛巾都不见了，都到他们的口袋里去了做为酒店也不好说什么。

所以服务生的工作看似简单，但操作起来还是挺麻烦的。

因为这个原因，刚开始工作的时候感到有一点紧张，但越是紧张我就越必须鼓起勇气，因此慢慢的我就习惯了。后来证明，我还是很幸运的，因为这给了我一个独立锻炼、独立挑战的机会。