

# 2023年尊老爱幼小班组社会教案(优秀7篇)

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会下面小编为大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 贵州心得体会怎么写篇一

在这次工厂实习过程中，我们先后了解了机械加工工艺的知识及方法，铸造工艺及设备知识，各种机床和数控系统的知识，常用刀具的结构、选择、用途等方面，我们通过实习了解到了实践与理论的差异。

通过实习期间的体会，我更加深刻地认识到了理论和实践并不是完全相同的，我们不能把书本上的知识照搬、照抄到生产中来，这样不仅有时达不到理论效果，有时甚至会造成很大的经济损失和资源浪费。所以，在以后的学习当中，我会注意理论和实践的结合，学以致用，任何理论和知识只有与实践相结合，才能发挥出作用。将理论与实践结合起来，包括各种设备的实物勘察和设备操作步骤以及注意事项，还有各工序实际上的流程。这些大都和书本上相同，通过对机械设备的观察，弥补了理论知识的不足之处，加深了对知识的巩固。

这次实习，让我学到了许多在课堂上学不到的东西，也懂得了很多从生活中无法获得的知识经验。此次在工厂车间实习，我学到的更多的应该是自己的专业知识，实习上得到的感触及生产经验。在车间中，培养了自己收集资料的能力及提高分析问题的能力，使我更好地学习、掌握机械工程专业知识。

在实习中也感到了生活的充实和学习的快乐，以及获得知识的满足。通过实习，不仅让我获得了机械加工的基础知识，了解机械生产一般操作过程、生产方式和工艺过程，熟悉了主要机械加工方法及其所用主要设备的工作原理和典型结构、安全操作技术，而且加强了理论联系实际的锻炼，提高了实践能力，培养了向工人及现场技术人员学习的工程素质。

我了解到很多工作常识，也得到意志上锻炼，有辛酸也有快乐，这是我大学生活中的又一笔宝贵的财富，对我以后的学习和工作将有很大的影响。很快我们就要步入社会，就业单位不会像老师那样点点滴滴细致入微地把要做的工作告诉我们，更多的是需要我们自己去观察、学习。不具备这项能力就难以胜任未来的挑战。随着科学的迅猛发展，新技术的广泛应用，会有很多领域是我们未曾接触过的，只有敢于去尝试才能有所突破，有所创新。

工厂实习带给我们的，不全是我们所接触到的那些操作技能，更多的则需要我们每个人在实习结束后根据自己的情况去感悟，去反思，勤时自勉，有所收获，使这次实习达到真正目的。而且我们步入社会，面临着择业和就业的问题，这样我们就很需要在专业方面有比较深刻地认识，掌握专业上所需要的一切知识，这样在今后的工作中，我们处理起问题才能够游刃有余，不会被困难压垮，机遇只给有准备的人，只有我们不断的充实自己的头脑，才能够更有信心的微笑着面对挑战，让自己成为生活和事业上的强者。

这样的学习使我的脑海中对机械有一个大体的轮廓，让一个个零件的加工都在我的眼前运作。我突然感觉古人的那句纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行颇有道理。我相信有了这些实践的感性认识，我们以后必能更有针对性地学习理论知识。当我看到那一切，与他们的交流时，我感到有些迷茫。我不知道以后的生活会怎么样，但我会勇敢的去面对自己所面临的挫折和失败。在失落的时候要学会反省自己。时刻告诉自己应该干什么，清楚的明了自己要去做什么。在失败和挫折

面前应善于扬长避短，以此来提高自己的综合能力，在学校应该全面的发展自己。

很感谢学校给我们安排了这次实习。虽说我没有圆满的完成学校给我们安排的任务，但我收获了其他方面的东西通过生产实习，巩固和加深所学理论知识，培养我们的独立工作能力和加强了劳动观点，明白了自己以后人生奋斗的方向。

## 贵州心得体会怎么写篇二

为进一步加强我公司劳动纪律，提高全体员工遵章守纪的自觉性，五月上旬，由、组成的纪律检查小组，通过现场询问，核对人数，对公司机关管理人员，进行了劳动纪律检查。

从检查情况看，两级机关管理人员都能够遵守劳动纪律，做到有事请假。各单位负责人对所管范围内的人员去向知晓，未发现迟到、早退、中途脱岗现象。

劳动纪律检查小组要求：

- 1、各单位要认真遵守作息时间，加强本单位职工自身的政治、业务学习，提高自身素质和业务能力。
- 2、各单位主要领导在抓好本职工作的同时，还要进一步加强对本单位人员的教育和管理。
- 3、各单位要严格执行考勤和请假制度，对制度落实不到位的将按规定追究其当事人和科区负责人的责任。

今后，部劳动纪律检查小组将采取不定期检查及跟踪检查方式，继续加大劳动纪律检查力度，望各单位严格遵守作息时间，真抓严管，振奋精神，全身心的投入到完成好x年各项工作上来，为全面完成我公司全年的工作目标而努力工作。

## 贵州心得体会怎么写篇三

20xx年x月x日，我们无比怀着激动的心情，来到了xx实习。

当我们背着行囊来到xx电站的时候。我远远地就看到了5个老大的.发电机整齐的横排在在xx上做起来的一个大坝上，听着隆隆的水声。随着我们的走进，水声越来越大，我的心情也越来越激动：这虽然不是我第一次看到水电站；但是我第一次见到这么大的水电站，也是我第一次到水电站实习；也是我第一次真正地实际接触到专业！本次实习就是为了让我们的能够对于我们所学过的各种仪器设备有一个感性的直观的认识，从而把书本上的理论和现实中的技术联系与结合起来。

5、要学会虚心，因为只有虚心请教才能真正学到东西，也只有虚心请教才可使自己进步快。要向有经验的前辈学习，学习他们的工作态度和做事原则。这样能使我们少走很多弯路。

6、体会到了团结互助是必不可少的。

总得来说这次到xx公司实习，我不敢说我懂了电气控制的点点滴滴，但是我所学到的和感受到的是我终生受用一笔财富。因此，我坚信：只要我用心去发掘，勇敢地去尝试，认真的去请教一定会能更大的收获和启发的，也只有这样才能为自己以后的工作和生活积累更多丰富的知识和宝贵的经验。

## 贵州心得体会怎么写篇四

在实习过程中，我们以老师帮我们找的建筑工地为主，我们对工地进行了参观，了解了工程施工和管理的主要流程，认识建筑材料，建筑机械，施工技术并且熟悉工程管理制度，更为将来从事工程施工和管理打下实践基础。

一、实习目的意义

认识实习是土木建筑工程专业基础必修的实践性教学环节，是学生在学校学习期间理论联系实际、增长实践知识的重要手段和方法之一。通过实地参观，使我们通过实践对土木工程的施工现场和施工体系进行考查，了解土木工程建筑、结构、施工的基本知识，建立起初步的工程意识，激发我们对土木工程专业后续课程的求知欲，为学习专业基础课和专业课奠定感性认识的基础。

## 二、实习内容

- 1、认识建筑结构，建筑材料，建筑机械。
- 2、了解某些结构的施工工艺。
- 3、观看建筑施工过程。
- 4、辅导老师讲解理论知识。
- 5、了解鸟瞰图的表达内容，初步掌握阅读鸟瞰图的方法。

## 五、实习成果

现将实习成果汇报如下：

星期五下午上完课，老师组织全体同学分为三组进行认识实习。地点是本校区新建图书馆及正在建设中的宿舍楼和学生餐厅。老师首先为同学们讲解安全施工的重要性，并要求同学们在进入施工现场后要有较强的自我保护意识。

### 图书馆

#### 1、工程概况

位于\_\_县红色革命老区。学校为了满足同学们对知识的渴望追求，决定建造一座多功能图书馆，包括电子阅览室，图书

室等现代化设施。目前已竣工，内部正在装修，该图书馆由华通路桥建筑公司承建，为七层框架结构。

## 2、相关知识

### 知识点1：框架结构

内部间隔墙很少，间隔的主要方式以透明玻璃为主，显示出空间的开阔，也从中可以看出框架结构的一些特点。主要的特点有空间分隔灵活，自重轻，节省材料；具有可以较灵活地配合建筑平面布置的优点，利于安排需要较大空间的建筑结构；框架结构的梁、柱构件易于标准化、定型化，便于采用装配整体式结构，以缩短施工工期；采用现浇混凝土框架时，结构的整体性、刚度较好，设计处理好也能达到较好的抗震效果，而且可以把梁或柱浇注成各种需要的截面形状。

### 知识点2：防水材料

在楼顶我们看到了sbs改性沥青防水卷材和冷底子油，之前曾看过有关做防水的视频，老师也讲过用火烘烤卷材可以使卷材与楼面紧密结合，防止卷材鼓胀影响防水效果。在铺贴防水卷材时还需上翻250mm或300mm这样可以使雨水顺着天沟排到排水管道中，防止雨水顺着接缝回流到卷材下面。这也就是我们在《房屋建筑学》中学的泛水。在课堂讲解屋面防水时老师还提到过后浇带的概念。后浇带是在建筑施工作业中为防止现浇钢筋混凝土结构由于温度、收缩不均可能产生的有害裂缝，按照设计或施工规范要求，在基础底板、墙、梁相应位置留设临时施工缝，将结构暂时划分为若干部分，经过构件内部收缩，在若干时间后再浇倒该施工缝混凝土，将结构连成整体。

## 贵州心得体会怎么写篇五

在焊装车间的见习已经一个多月了。实习期间，在车间领导

的正确安排下，在班组长和全体班组员工的悉心关怀下，顺利地进入到了实习角色，并取得了一定的心得。

月号去报到，第二天培训专员就带我们到车体一厂观摩两天。刚开始一进去车间，就被这种恶劣的工作环境给吓到。当时心里在想着，要不要打退堂鼓。在旁边又同一批一起进来的同学抱怨着。后来冷静想了下，既然来了就好好干上一场，就当是磨练下自己的意志力。也还是有收获的。过了第二天，跟我同一批进来的女生全都当了逃兵，就剩下我一个女生，心又开始动摇了。可冷静思考下来竟然别人都能生存下去我照样也可以。观摩两天结束，我们又接着培训。公司就给我们安排安全培训和生产培训，主要说：安全培训是在生产中注意安全，工作前穿好工作服带好工作帽，检查所有工具是否齐备，有无损坏，观察周围环境并熟悉工作环境。生产培训是在生产中注意安全和焊接的质量。

根据领导的安排，我还是比较幸运被分到车体二厂，比一厂的环境优越了许多。按照工段的安排，我在焊装侧围a班的034工位见习。

实习岗位工作的顺序：，必须要戴安全帽，长袖工作服，护腕，眼睛，劳保鞋。生产前，第一要填写设备点检表格，设备点检主要包括焊枪是否操作灵活和焊渣，；平衡器是否操作灵活；电器元件是否破损；气管水管是否破损等等。随着汽车工业的发展，汽车车身焊装生产线也在逐渐向全自动化方向发展，为了赶上国际水平，在提高产量的同时，要求努力提高汽车制造质量。众所周知，实现自动化的前提是零部件的制造精度要很高，希望焊接变形最小，焊接部位外观要清爽，故要求焊接技术越来越高。我国面临加入wto的机遇和挑战，焊接方面新技术的推广应用对汽车工业的品牌提升有着极其重要的作用。

每次的实习我都会有不一样的体会，我觉得只有在不断学习和亲身实践的过程中我们才能更好的适应社会，才能更好的

适应生活!通过这次的实习,使我对焊接技能有了更深入的理解和运用。在实习过程中要不怕苦、不怕累,努力克服在焊接实习过程中遇到的困难,当我克服困难完成一件作品时,那种快乐是来自内心最深处的。我相信通过自己的不断努力我的明天一定会更加美好!而且经过这段时间后,我给了自己一些新目标,充分认识到还有哪些地方不足,明确了改进的方向和方法。在这次实习中不但学习到了很多知识,并且带给了我很多问题去思考,去引导我下一步的学习。

我们要毕业了,我们要珍惜这次的实习机会,学习更多的技术。在汽修的专业里,只要我们肯学,没有学不会的技术,在以后的工作里,我们都要努力学习和奋斗!加油!

## 贵州心得体会怎么写篇六

对于大学生而言,实习是其将理论知识运用到实践的过程,是在校期间学习和实践的重要组成部分。实习主要收获对大家以后的工作很有帮助。光阴似箭,日月如梭。短暂的实习生活已经过去了,相信你对实习的这段经历有很多感悟,那么就写下你的实习心得吧。你是否在找正准备撰写“工地认识实习心得体会”,下面小编收集了相关的素材,供大家写文参考!

1、对于工程施工来说,任何一个忽视的小细节都可能造成一定的影响。比如沙河二期的工程由于我考虑的不周到,结构增加了山墙柱,又有了梁,所以造成缝隙过多,忽视了现场室内变形缝不好处理的情况,也没有还有行之有效的方案,对建筑的整体美观的造成缺陷,而那些细节要早注意到的话,就不会这么被动。这个以后会注意,会和结构结合商量一下,会否有更好的处理办法。

2、现场提出4m层电缆夹层一侧防火门外没有平台,这是由于结构的失误忘记做了,到时候我们会选钢梯弥补,详见建筑图。



3、电缆夹层到3.4层平台没有留门，虽然规范没有强制要求留门，但是将来会给运行人员工作带来不便，这个在以后的工作中会改善。

4、控制室面向汽机间的那道墙没有留落地窗户，这样会给运行人员工作带来不便，不能及时看到汽轮机那边发生的情况，这也会在将来的工作中加以改善。

5、存在的普遍问题就是汽机岛的两个钢梯60度梯子，过于陡，以后会尽量找地方把梯子做平缓。以便运行人员工作，同时也安全。

6、同时现场提出，楼梯间用普通地板砖容易碰坏，用花岗岩比较好，有时候自己工作经验少，对这些材料不是很敏感，不知道那些比较常用，这还需要现场多多反馈意见，多多指导。

7、我们看到的墙体大部分都是用空心砌块砌成的，推行使用空心砖是国家的方针政策，也是工程中的需要，空心砖有隔热、隔声、质量轻、可以节省材料等优点。

我感觉在以后的工作中我们应该注意以下几点：

1、平时工作中要善于总结，并且还有善于利用相应的知识及经验，勇于求教，勤于钻研。

2、增强责任心，细心细心再细心，考虑周到，对自己作品负责。

3、与现场经常沟通，有什么不足的地方及时弥补，及时解决问题。

上学期间作课程设计的时候，老师总是提倡我们搭模型，以便直观地得到体量关系。但是那时候的作品都没应用到实际

当中，也不知道自己定的东西，究竟现实中是什么样子，当真正走进还在施工中的建筑，有一种走进了模型的感觉。可是当真的置身于这个模型当中却发现自己的尺度感竟然那么差，才发现一直以来的设计真的只是纸上谈兵。对照着图纸，回想刚刚走过的那些空间，有种豁然开朗的感觉。做模型只能得到一种相对的尺度感，工地实习却可以给我们一种绝对的尺度感。这是在设计中永远不能体会到的尺度感。也是成为一名合格的建筑师必不可少的尺度感。

不会画图成不了建筑师，只会画图也成不了建筑师。一个工程包括了太多内容，要完成一部完整的作品，需要各种专业人员通力合作。而建筑师是其中的灵魂人物，只有对每一部门都有清晰的概念，才能有效地进行组织协调。责任越大，也要求我们要培养自己有更高的能力。今天我们还在为成为建筑师而努力，希望从工地里走出的我们可以用纤弱的翅膀，在未来制造令人赞叹的暴风雨。

紧张的四周的实习生活结束了，在这四周里我还是有不少的收获。实习结束后有必要好好总结一下。首先，通过四周的实习，通过实践，使我学到了很多实践知识。所谓实践是检验真理的唯一标准，通过旁站，使我近距离的观察了整个房屋的建造过程，学到了很多很适用的具体的施工知识，这些知识往往是我在学校很少接触，很少注意的，但又是十分重要、十分基础的知识。比如，钢筋的绑扎，底层基础钢筋的绑扎首先要放样，每一跨度里钢筋的接头数只有25%，即4根钢筋里只有一个接头，另外，接头要尽量放在受压区内。在砌墙的过程中，如遇到墙要转角或相交的时候，两墙要一起砌起来，在留槎的过程中，可以留斜槎，如果要留直槎，则必须留阳槎，且要有拉结筋，不能留阴槎。在进行混凝土施工的过程中，要特别注意混凝土的配合比，在天热的时候要注意养护。

大学生活是紧张而又充满期望的日子，学习的闲暇时总是憧憬着背起行囊，远离亲人朋友以及师长护佑，去走真正属于

自己的路。然而当我们终于可以像刚刚长满羽毛的雏鹰般离开长辈们搭建好的巢穴，独自一人走上社会工作这个大舞台时，却发现人生的道路原来是如此的坎坷不平，任何人的成功都是经历一番狂风暴雨的。

短短四周的实习生活中，让我学会了不少东西，原来的那种心高气傲没有了，取而代之的是脚踏实地的努力工作学习。当我摆正自己的心态，从初涉社会工作的被动状态转变到开始适应社会的主动状态，以放松的心情，充沛的精力重新回到紧张的学习工作当中时，我忽然有种这样的感受：短短四周，仿佛思想又得到了一次升华，心中又多了一份人生感悟。

这次实习让我深刻体会到读书固然是增长知识开阔眼界的途径，但是多一些实践，徜徉于实事当中，触摸一下社会的脉搏，给自己定个位，也是一种绝好的提高自身综合素质的选择。

此次学期末我跳出了象牙塔，来到了工地生产实习，在社会这个大学校中学习实践知识。这也是我第一次真正接触社会，感受社会。

实习结束后有必要好好总结一下，首先，通过九礼拜的实习，通过实践，使我学到了很多实践知识。所谓实践是检验真理的唯一标准，通过旁站，使我近距离的观察了整个道路的构造过程，学到了很多很适用的具体施工知识，这些知识往往是我在学校很少接触，很少注意的，但又是十分重要基础的知识。

大学生活是紧张而又充满期望的日子，学习的闲暇时总是憧憬着背起行囊，远离亲人朋友以及师长护佑，去走真正属于自己的路。然而当我们终于可以像刚刚长满羽毛的雏鹰般离开长辈们搭建好的巢穴，独自一人走上社会工作这个大舞台时，却发现人生的道路原来是如此的坎坷不平，任何人的成功都是经历一番狂风暴雨的。

短短九礼拜的实习生活中，让我学会了不少东西，会对我以后工作有很大帮助的，这是我人生的第一次走入社会，第一次走向工作，感觉生活真的很不容易。

实习实质是毕业前的模拟演练，在即将走向社会，踏上工作岗位之即，这样的磨砺很重要。希望人生能由此延展开来，真正使所学所想有用武之地。

今天我们参观了由陕西省五建承建的陕西省妇幼保健院及金华新都汇两个项目工程，我就对金华新都汇项目工程的参观学习后谈谈自己的感受，工地负责人带我们参观了现场并大概介绍了工程概况以及施工进度等方面的情况。

在参观完工地之后，要我深有感触。最深的感触就是人家的管理得当，工艺新颖、安全质量理论与实践应当相结合。说实话我对施工工艺不是很懂得人，但他们的施工现场是要我一看就懂，在这些整洁、规范、美观的背后埋藏了他们辛勤的汗水与伟大的智慧，让我觉得在以后的工作中，需要更加严谨的态度去对待本职工作，施工过程中资料紧跟施工进度报验，监理审核，并做好隐蔽验收，我做好资料整编及归档工作，尽自己最大能力去完成领导交办的任务，共同和公司的管理人员做好项目部工作，把我们的公司建设的更好。

## 贵州心得体会怎么写篇七

为了更加适应时代发展的需求，为了更好的服务社会，我决定利用暑期的空闲时间到社会中去实习去锻炼我。作为一名数控专业的学生，我把实习地选在了工程机械配件厂。

x年7月23日10上午我到达了机械厂，在工厂厂房我找到了厂长室，对他说明来意并经过一番商讨后，他同意我在这里实习一周实习内容包括参观工厂，在师傅的指导下操作小设备，帮工人搬运毛坯、零件、干一些其它活。

出了厂长办公室，我通过询问师傅了解了厂子布局及工件形成的基本流程：1绘图2备料3初步成型4精车5检验6运输。

下午我自行参观了车间，车间内虽然轰鸣声不断，但给人的感觉是杂而不乱。宽大的弓形棚内分成若干区：机床区、钻床区及锻床区。机器摆放整齐有序，另外还有一台用于热切割的大型设备以及一些其它小设备。车间内工作区和非工作区用黄色警示线分开，体现了工厂对安全的重视。写有“质量是生存的根本”的宣传栏又道出了质量的重要。工人们都在熟练认真的操作机器。整车间透露出一种严谨的气氛。

24—27日除了打零工外我的实习内容还包括：一。参观焊接车间，了解一些焊接方面的知识。例如操作者一定要戴护目镜，焊接要均匀，打掉药皮后要呈鱼鳞状，然后在师傅的指导下动手实习，取得很大进步。二。观看师傅操作普通车床并了解像急停按钮、三角卡盘的作用。师傅给我介绍了车削的过程和注意事项。三。亲自操作了一下砂轮切割。四。近距离观看了师傅操作数控机床，并在同师傅的交流中知道了一些车削技巧和车削方法。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”告诉我们实习的重要性。为期五天的实习短暂而又充实，让我对机械有了更加感性的认识，同样我也有许多意想不到的收获。

在这里我体会了工厂的气氛，嘈杂的环境，体会到了工厂单调枯燥的生活，体会到了工厂对质量和安全的重视，这一切都是我以后要面对的。几天的实习，热情的工人杂而不乱的车间，都给我留下了深刻的印象。但是最让我记忆深刻的是他们的数控机床，那是在沈阳机床厂的普通机床接了一个广州数控的控制中心，我有些吃惊，后来询问厂长才知道那是经济性车床价格低，但不好用，好的机床买不起。从这里我看到了中国机械制造业的现状，中国数控产业的落后。数控机床为什么那么贵？因为核心技术掌握在外国人手中，虽然我的力量可能有限，但是我一定发奋学习尽自己最大的力量

去改变这种现状。