

2023年心得体会后面名字怎么写(优秀5篇)

心得体会是个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

心得体会后面名字怎么写篇一

轻轻的说，高中生都活了，不留痕迹，只留下我对神秘大学生活的惆怅憧憬。谁把金淑送上了云端？精致的录取通知书姗姗来迟，带着我期待已久的通知书和对大学的憧憬，我悄悄地走进了这个美丽的校园。大学生活如火如荼，军训是这美好生活的前奏，第15次军训悄然拉开序幕。

军训很痛苦。立正，稍息，站在温室对面，让我们温室里的花很惨，尤其是站在军姿。真的让人又喜又忧，腿都绷直了，教官还在喊：“又有同学偷懒了，拿出点毅力来！”没办法，我们不得不留下一个极度不甘心，挺直的双腿让他在风雨中保持弯曲，他的大腿疼，他的胳膊和手也疼！

军训让人变强。李阳曾说：“痛苦就是幸福。”是的，困难并不可怕。敢于咬牙克服困难的人才是真正的英雄。只有能笑出任何痛苦的人才是真正快乐的人。多少中国青年迷上了绿色军营，多少雄心勃勃的人流下了汗水和泪水。七天很快就过去了。这期间有笑有泪，有酸有甜，有脆弱有坚强，超载了军训的痛苦。似乎每一张稚气的脸上都感染了一种强烈的光彩，每一个新来的大学生都变得更加成熟，能够经受住风雨。

采取行动，除了服从命令我们别无选择！

军训使我们学会包容，在军营中，难免有人犯错，对于犯错误的同学，大家应该有一颗包容与教诲的心，一个生活中的人，学会了包容，就学会了最起码的为人处事哲学，包容说来简单，实则高深，一个拥有博大胸怀的人才能站在更高的角度看待身边的人和事。

七天的军训生活过去闻，我终于彻底明白谁是最可爱的人，是我们的兵，是军人，是他们用手用肩膀扛起了中国，他们是我们的骄傲，是最可爱的人！

心得体会后面名字怎么写篇二

“中国梦”是实现民族复兴、国家富强、人民幸福的梦，也是一座座城市“破茧成蝶”、实现转型发展之梦。

黄河豫晋陕“金三角”大拐弯处，惊涛拍岸，中流砥柱亘古屹立。每临此地，都能领略到一种百折不挠、愈挫愈坚的中国精神。三门峡这座在中华灿烂文明中孕育生长的城市，从来都不乏发奋前进、追逐梦想的步履。

追梦的脚步踏在现实中国的大地上。近年来，转变经济发展方式成为国家经济发展的主线。在中部欠发达地区，特别是资源型工业城市，转型发展更是一任地方领导责任所系。但转型应转向哪里？该如何转？2008年的国际金融危机，让我们经历了前所未有的困难和挑战。巴尔扎克曾说：“危机是强者的晋身阶梯，是弱者的无底深渊。”痛定思痛，我们更加清醒地认识到，城市的转型发展已经等不得、慢不得。只有未雨绸缪、主动转型，尽快跳出资源陷阱、摆脱路径依赖，才能寻找到持续发展的新动力。

转型发展开启了城市新的追梦之旅。从痛下决心、壮士断腕到初见成效，转型脚印越来越清晰、步伐越来越坚定。抢抓中原经济区建设的机遇，实施大通关、大交通、大旅游、大商贸和高新技术“四大一高”战略，推动传统产业高端化、

高新产业规模化，促进投资、出口、内需三大增长要素活力迸发，实现一、二、三产业协调运转，积极对接周边、延及周边，探索具有城市特色的转型发展之路。

梦想有多大，舞台就有多大。转型发展经验给我们以深刻的启示，说明转变经济发展方式潜力巨大，即使是经济欠发达地区、资源型工业城市，也能按照可持续发展的高标准起步。我们的民营企业掌握了世界领先的电动汽车核心技术，把研发中心建在上海，而应用研发成果的电动汽车将在三门峡生产，年底前批量推向市场；我们的民营企业家面对世界五百强企业的竞争，成功联手并购了日资的微型马达生产企业，产品广泛应用于世界知名电子厂商。河南最西部的内陆企业“抢滩”发达地区，这是属于我们城市的“光荣与梦想”。

每年冬天，成千上万只白天鹅不惜万里，从遥远的西伯利亚长途跋涉到河南最西部的城市栖息越冬。在广阔明澈、碧波荡漾的库区湖面上，这些精灵蹁跹翔舞，自由自在地嬉水觅食，仿佛演绎着《天鹅湖》的迷人乐章。诗人舒婷感慨：“白天鹅落脚的地方是我们心中光明的河。”由昔日的几百只到现在的2万多只，对栖居环境极为挑剔的白天鹅对这里情有独钟，堪称一座城市转型发展的缩影。

“中国梦”是一个个城市梦想的宏大集结。建设创新开放、富裕文明、平安和谐、生态宜居城市，让人民群众的创造热情更高涨，心胸眼界更宽广，物质生活更殷实，精神生活更丰富，社会生活更安康，相互交往更融洽，生存环境更优美，居住条件更舒适，这一切凝结着人民群众对美好生活的向往，蕴藏着人生出彩的机会。

“九层之台，起于累土；千里之行，始于足下。”城市里人们充满自信的笑容，昭示着这座城市的前景与希望。一同建设、一同创造、一同奋斗，只要善做善成、一步一个脚印，美好的梦想必能成为生动的现实，闪闪的城市星座必将构成灿烂的“中国梦”星空。

心得体会后面名字怎么写篇三

俗话说，幼苗不经过暴风雨的洗礼怎么会茁壮成长？溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。军训是我们人生一次特别的经历，同样也是一次是最难忘的经历。

一道刺眼的阳光开始了我们的军训生涯。在家时，所有的朋友为我打气，在这种鼓励下，我信心十足，但开始时我们需要站军姿，虽然站的腿很酸，脚很疼，但我懂得坚持就是胜利，我不会丢去应有的信心。

中午时分的阳光特别火辣，我知道，一句“报告”可以换来一时的休息，我也知道，这一句“报告”也正意味着向自己低头，但在逆境中决不能向自己低头，我要挺住，不能让一句“报告”窃入我心中的防火墙。

夕阳落山了，迎来的是一片漆黑的夜空，我们围坐在地上，抬头仰望着皎洁的月亮、淡淡的月光和漫天的星斗，耳边响起教官嘹亮的唱着军歌，那也许是一天中一件快乐的事。

在整个军训过程中，我们学习了站军姿、跨立立正、齐步走、正步走等等。

在后来的几天里，王教官找来其他教官教我们，来助我们一臂之力，虽然别的班休息时我们还在练习，但我们坚信一分耕耘一分收获。果然，在全班同学的努力下最后的汇操表演我们班拿了优胜班。军训像个五味瓶，酸、甜、苦、辣、咸样样都有。军训是一堂心灵的课程，我们曾经学过一句诗“千磨万击还坚劲，任尔东西南北风。”只要有钢铁般的意志，坚韧不拔的精神，持之以恒的决心，就一定会战胜困难，做到自己认为不能做到的事。高中军训心得在整个军训过程中，我虽然瘦了，也晒黑了，但我比以前更坚强了，更自信了，也更自立了。因为我的坚强，我没有休息一次；

因为我的自信，我把每一个动作都做的很好；因为我的自立，我学会了打理好生活上的一切。我要把我的坚持、坚强、自信、自立的精神运用到学习生活当中，我将带着军训练就出的这股力量更上一层楼。

心得体会后面名字怎么写篇四

那一刻，世界天旋地转，我双眼一黑，只听见“噗通”一声，我倒在了地上。

医务室里，我朦朦胧胧睁开双眼，啊！我的头，我的四肢，我的身体。还好，都没有出血，只是感到头痛欲裂，四肢无力，胸闷气短。

卫生老师见我醒了，说：“你清醒了？刚刚你昏倒在操场上，这是低血糖的症状，你平时不太锻炼吧？”哦，原来如此，但是我不太明白，我一向体质好，体育成绩也不错，早上又吃过营养的牛奶鸡蛋，不应该会这样吧？不过这个暑假确实没怎么锻炼。想到这我不禁脸红，默默地伏在椅子上，以缓解不适。

有的头晕，有的胃痛。和我一样病怏怏地坐着。天呐，这才开始多久，怎么会有这么多人不能坚持？难道我们这一代人真的就如别人所说的那样？是“娇气包”、“小皇上”、“小公主”么？那两三个体格还算强健的男生，他们怎么也进来了？不不可能，应该就只有这十几个吧。我向窗外探出头，哎呀呀，操场能看到的一边三五成群在休息的人，光瞄一眼就有十几个，再加上另外的。哎，我不想再看了。

我曾经是那么抗拒“小公主”、“娇气包”、“温室里的花朵”等对我们这代人的称呼，可现在回头一看，是的，事实确实是这样的。但是我心有不甘，我不希望自己为我们这代人抹黑，但是一想到平时我碗里的那“一口口饭”，我在运动上偷懒的种种举动。我又能说什么呢？再看看我身边的小

伙伴们，他们也许以前再生活中也跟我一样。这才是第一天，但是明天呢？后天呢？以后呢？没有好的身体，搞好学习那仅仅是一句空话，将来长大又如何成长为祖国的“栋梁”？这就像上天给我敲的一记警钟，也是给我们这一代敲的一记警钟。

想到这儿，我重新打起了精神，强忍着身体的不适，一步一步艰难地重新归队。

因为我要坚强，我要勇敢！我要从这次军训中汲取教训，成为一名真正有毅力、有能力的雅礼学子！

心得体会后面名字怎么写篇五

一座座雨后春笋般的高楼，矗立在世界的东方；一条条铁路、高速公路加速着国家的发展路程；一项项农业、医疗补贴温暖人心……自党的十八大以来，随着国家惠民政策的日益增多，人民群众的物质文化生活发生了巨大变化。

而今年党的十九大即将召开，当我们沉浸在硕果累累的喜庆中时，我们必须居安思危，清醒得认识到其中还有许多不足之处，也是在将来前进的道路中必须克服的种种困难和挫折。

就自身而言，作为一名共产主义接班人，如何励志成才成为了重点。祖国和自己是一样的都在起点上，都在思索如何成才，只不过，国家想让人民走幸福之路，而我们想让自己走幸福之路。每个人的起点都是一样的，但终点却不尽相同。之所以这样，都是自己选择的结果。你可以选择得过且过，浑浑噩噩；你也可以选择分秒必争，励志成才。选择权在自己的手中。但是，青少年如出生的太阳，拥有许多选择的机会。那么，在少时立下的志向就至关重要。如何“成才”？鲁迅先生说，“伟大的成绩和辛勤的劳动是成正比例的，有一份劳动就有一份收获；日积月累，从小到多，奇迹就可以创造出来。”

我们沐浴着改革开放的春风，见证着中国民主文明的进步，分享着经济高速增长的成果。和父辈比，我们无疑是最幸运的受益者。我们的确是幸运的一代，日新月异的祖国就是我们挥洒青春最好的舞台！然而，在社会深刻变革、价值日益多元的今天，我们也获得了从未有过的选择，面临着前所未有的考验。因此，只有志存高远、好学上进，树立科学的人生观、价值观，自觉地把个人的命运同祖国和民族的命运紧紧联系在一起，把个人的理想追求同全面建设小康社会的伟大事业紧紧联系在一起，用科学、理性的眼光把握机遇，把握人生，在波澜壮阔的时代大潮中，正确选择自己的位置和发展道路，如此才能自觉服务祖国、奉献社会、实现自己的人生价值，在火热的社会实践中创造出无悔的青春、永恒的青春。

十九大马上就要召开了，关注时事政治，关心国家大事，认真学习党的方针、政策，努力提高党性修养，不仅是国家和党对我们的要求，也是我们自身的不断追求。梁启超说：少年强则国强。作为祖国的未来和希望，要严格要求自己，努力学习科学文化知识，多实践，用理论武装自己，用实践丰富自己。敢于到艰苦的地方去和祖国最需要的地方去历练自己，去面对现实，客观认识困难，增强克服困难的信心，锻造不畏艰难困苦的毅力，在艰苦的磨练中成长成才，实现人生价值。“梅花香自苦寒来，宝剑锋自磨砺出”，越是条件艰苦、困难较多的地方，越能磨练人的意志，越能培养吃苦耐劳、坚忍不拔的品格和作风。

今年也是中国共产党成立xx周年，我们感恩党的英明，感恩党造福国家的赤诚，感恩党十年、几十年来兢兢业业，鞠躬尽瘁之情！

我们作为共产主义的接班人，也将高举十九大旗帜，迈步向前，将责任和希望挑在肩头，不畏艰险，不怕曲折，追逐高处的丰硕果实！