

# 军训党史讲座心得体会(优秀8篇)

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 军训党史讲座心得体会篇一

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的`坚强意志。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。

这次军训使我学会很多学校学不到的知识。我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

### 酸甜苦辣尽在军训生活

时光匆匆地离去，为期四天的军训生活即将结束。回想这四天来，可谓有苦有乐，有笑有泪，每一天都充满着无穷的乐趣。笑着，我们走进神奇的军营；笑着，我们享受着军训的酸甜苦辣。

酸

“安静！”教官大吼一声，“立正！”我们互相对视了一眼，无奈地摇了摇头，安静地站好。“十分钟之内不许动，全部给我站好！”教官又说。无奈之下，我们只好像植物人一样站着。时间悄悄地走着，一分一秒似乎都很缓慢。“天哪，怎么十分钟还没到呀！”我心想。

## 军训党史讲座心得体会篇二

虽然军训只有那么短短五天，却给我留下了最难忘的记忆，短暂的五天我们从陌生到熟悉到友好虽然在那里很累、很辛苦但是离开的时候还是非常的舍不得，舍不得严厉教官、舍不得五天的军训生活，太多的舍不得、太多的回忆让我无法忘记这一次军训的旅程。

全班同学团结一心克服了这一次的军训。

结束了这一次军训之旅意味着我们将要把学习放在重心上，要为我们的学习和梦想努力了。

一分耕耘一分收获我们付出多少就一定会收获多少，相信自己一定行、相信自己是最棒的，在艰辛、在困难的军训我都熬过了，还有什么过不了的军训的生活让我们体会到做军人的辛苦，也体会到他们的不如意。

军训里的五天虽然是非常的让人回忆，非常的热我们把一个个动作都做标准了，也得到了应有的回报军训虽苦、虽累、这些苦、这些累变成了一首首优美的歌曲，这一些场景变成了一幅幅精美的图画，这些歌曲、这些图画永远保留我们心里，纹丝不动的军姿、刚硬的军步、五颜六色的军服让我想起军训中的我们，再见了军训、再见了那曾经湿了又干干了又湿的军服、再见了严格的教官、再见了五天的生活，当结营仪式的广播声响遍了整个体育场，那个时候的我们为了最后一次的比赛、为了送给老师第一份教师节礼物加以练习我们的军姿、军步，结束了比赛、也结束了这一次军训的旅程

当大巴在路上行驶的时候回头看看那五天的生活、回头想想这一次难忘的军训，告别了教官、告别了五天的生活、告别了这一次军训。

军训，一个令人听到就感到害怕的字眼，一个能影响一生的字眼，一个令人激动的字眼，一个幻想的字眼。五天的军训，就像一个调味瓶。酸甜苦辣样样齐全。

而这五天里，幽默风趣的教官教我们从立正到稍息，从稍息到跨立，从跨立到蹲下，从蹲下到齐步，每天只为了一个小小的动作，一个小小的细节，练得筋疲力尽，那又有什么关系呢？况且，教官一丝不苟的教我们，每天在炎炎夏日下练习，教官的声音都沙哑了，但他还是一如既往的叫口令。这五天里，我们再也不像温室里的花朵一碰就碎，而是一枝迎雪傲开的梅花。我们学会了坚强，学会了自立，学会了如何面对挫折与失败，学会了团结友爱。

当我们迈开军校的步伐的那一刻，心中却有一种不舍的感觉。在这里，我们尝到了种种滋味。我们磨练了意志，品尝到苦涩；品尝到失败的痛楚。这将会是我人生光辉的一页，是我迈开中学的第一步。

时光流逝，一转眼，我们军训已经到了三分之一又多了一天。曾经一个电影里有两句台词我们要学会珍惜生活中的每一天。因为，这每一天的开始，都将是我们的余下生命中的第一天。总是不屑一顾，不以为然。面对军训，今天终有一点觉悟。人活着总要有一些不同寻常的意义和不同价值的创造。以后当我们回想往事时，可以毫不犹豫地说是“我不后悔”。军训，简而言之是以军人的标准去训练。虽然与我们平时相比，很苦，很累……但是当我们与教官一起吃西瓜，一起做游戏时，我们是快乐的。永恒是美丽的，执着就是艺术，平凡造就伟大。这是人们对军人的崇高评价。而我们军训就要达到这个目的，必须经过所有队友共同努力。我相信，不管还有经过什么样的辛苦，不管还要经历多少时间，我们都会变得越来

越好。每个人都有一段自己的路程要跑。每个人都有自己的任务要完成，军训，总要给自己留下些不同的意义和体现个人价值的东西吧。只要我们努力，就会为自己的一生留下不同的剪影。

励志比别人多一点努力，你就会多一份成绩；比别人多一点志气，你就会多一份出息；比别人多一点坚持，你就会夺取胜利；比别人多一点执着，你就会创造奇迹。

### 军训党史讲座心得体会篇三

不，身体在军训中强壮，意志在军训中磨砺，风采在军训中展示。军训中的炎热，疲惫，痛苦.....军训中的忍耐，坚持，顽强.....短暂的军训对我来说是一生享用不尽的财富。

军训开始，教官让我们顶着猛烈的阳光在操场上站军姿。我知道这是对我们意志的考验。尽管我的脚都快软了，看一下旁边的同学都咬着牙坚持着，我心想，我一定要坚持住挺过去。我继续咬牙坚持下来了。

教官看着我们都站着非常努力，练着非常好，就让我们休息一下。

休息完后，教官又教我们稍息，立正，跨立。我仔细的盯着教官看，生怕把动作的要领和细节漏掉。教官让我们稍息的时候，我把左脚伸直，身体挺拔起来，双手紧紧的贴在裤缝线旁边。教官让我们立正的时候，我就把脚伸直，抬头挺胸，双脚分开60度，双眼目视前方。教官每教的动作，我们都做的一丝不苟。我们在炙热的太阳下军训，不怕累不怕哭，没有一个同学中途逃避，都在认真的训练，发扬了军人的优良作风。

不知不觉中中午吃饭的时间到了。我们在教官的带领下到了食堂。桌上都盛好饭菜。我们站在座位边，静静的等总教

官下达吃饭的命令。一会儿，总教官来了，让我们首先站直训话，然后我们听口令整齐划一地坐下开饭。

接下来我们进行了下午的刻苦的军训。我们继续训练着.....

最终，我们在军训检阅中结束了美好的军训时光。在这次军训中让我们班变得更团结，更融洽。让我们的身体和意志得到了很大磨练。这真是一次多么意义的军训啊！

## 军训党史讲座心得体会篇四

0个陌生的新生，在坐上开往东方绿洲的巴士那一刻起，有了一个共同的名字——3班。迎接我们的是挑战，是锻炼，也是3年集体生活的开始。友谊和团结在这片绿洲上开始酝酿。

野地扎营是难忘的一个环节。同学们要协力在草地上搭起一个很大的帐篷。“女生扶支架，男生敲铁钉！”二十几个相互认识几天的同学，像是早已有了默契，每一个人都有条不紊地忙碌着。铆钉尚未全部到位，一阵大风吹来，威胁着刚有些雏形的帐篷安危。负责扶承重主干的女生有些站立不稳，我见状立刻箭步上前伸出援手，两人相视一笑。有了友谊强大支撑，帐篷在大风中仍然屹立不倒。一扇无法闭合的小天窗也制造了不少麻烦，但是我们运用集体的智慧克服了困难。大家好像是荒岛上的冒险家，在这里建起自己的家园。

如果说集体活动充满快乐，那回寝室后的自理生活则是对我们这些在家娇生惯养的“小祖宗”的严峻挑战了。捧着衣物走到水斗旁，才意识到肥皂没带来，折返后带了肥皂，又忘了衣架；手忙脚乱洗完的衣物往往不是肥皂没漂清，就是没洗干净；还有每天要起个大早把被子叠得有棱有角，被单铺得一丝不乱。一开始我简直要疯了！慢慢习惯后，我感到自己真的成长为一个独立自主的人，这种感觉很棒。

军训的经历值得我永远珍惜，军训的日子让我成长。

## 军训党史讲座心得体会篇五

漫长而又艰苦的七天过去了！在这七天中，我感受到了什么是苦，什么是责任。

军训第一天刚开始，我在家里早早的就起床了，兴奋的我在脑子中一遍又一遍的幻想着军训的生活，幻想就是美好，本以为自理能力非超强的我，一看到军营的景象，立马就感觉到自己是多么的幼稚。

在家中，想吃什么就可以跟家里说。但在部队，不管吃什么，有多磨难吃，我们必须吃，而且还要吃完。在家里，累了，困了我们可以睡会儿，休息会儿。但在部队训练时，即使你得了重病你也要完成训练。

但是我可不是只知坏不知好的人，在这七天的军训生活中，我们知道了什么是服从命令、听从指挥、刻苦训练、迎难而上、挑战自我，不管教官下达怎样的命令，我必须服从。不管训练的时间有多莫长，我必须完成。不光个都联系有多磨难学，我必须学会。不管我有多么重的病，我必须完成任务。这就是我学会的精神。

我还收获了许多友谊，我的寝室21个男生在真七天中都成为了彼此的“铁哥们儿”。

军姿，稍息，立正，跨立，起步，正步，半面转，综合格斗术9招……这都是收获的东西。这些东西都是我们用一滴滴的汗水，一次次阵痛，一次次训练和老师同学的鼓励而来的。

还有两个最重要的东西就是：毅力，感恩。

正因为我懂得了毅力，我能在身体支撑不住的情况下，完成

训练。这是军营教给我的。

感恩，我们需要感恩，只有感恩，我们才会有幸福。在军营，我们感恩和蔼又严厉的教官，亲切的老师，可爱的同学，给予我们的知识与帮助。在家中，我们感恩父母，爷爷奶奶，姥姥姥爷，赋予了我们生命与在人世间的幸福。

短短的7天军训中，我感悟了这么多，学会了这么多，这些东西书本上是学不来的。这让我成长，这让我坚信，我会成为一个好初中生。像那国家的护卫军一样去保卫自己的家，自己的国家！

## 军训党史讲座心得体会篇六

——引子

其实我不懂军人。

我喜欢橄榄绿色的军装，但穿这身军装，就有千斤重担压在肩头。

六点过十分起床，我没有睡饱。

我被罚做俯卧撑，因为我没有去早训而是随室友吃早饭。我不明白为什么军人喜欢空着肚子训练。

军姿的要求太多了，我的手总贴不紧，教官说做不好就打手，但他没打我。

太阳好大，军人那么喜欢晒太阳吗？

我在数身上掉下的汗滴。

把身子微微向后倾，趁教官不注意放松脚前掌。

我听不见教官的口令，他嗓子嘶了，声音太小。

为什么不休息？军人都不累吗？

立正、稍息、后转，我们都做得很好，我们终于可以休息。

教官唱歌给我们听。

好累，前方的路太远，我走不动了。

教官给我们打气，军人是不退缩的。

练习跑步，我不会停下，教官一直教了一下午，耳朵起茧的时候我会了。

明天早上四点半起床爬岳麓山，我全身都提不起劲，但我不怕，前方的路不黑，它有信念掌灯！

教官，我们想叫你一声哥，想叫军人一声哥！。

这个夏天我参加了军训，这个夏天我们与教官们一起走过。

## 军训党史讲座心得体会篇七

这个夏天，流尽汗水，历尽辛酸，这个夏天满布挑战！

在这别样的夏日里，让我体验到了如此辛酸的训练，也让我领悟到了很多关于人生的道理。

每天回顾那五天的军训，心中总有一丝自豪感！

那五天，烈日当空。大地已被炽烤得滚烫，周围的空气也已非常闷热，让人有些呼吸不畅的感觉，就在这令人难从煎熬人天气中，一群少年少女凭着自身的意志与信念在艰苦地训练！



任凭太阳再怎样的猛烈;任凭训练有那么辛苦,我们都毫不示弱,因为我们心中的那份信念胜过那阳光千百倍!疼痛与艰苦我们都能坚持!

或许在军训的过程中,大家都想过放弃,我也不例外,因为训练期间的这些日子与我之前的那些日子简直就是两个极端。从前的我,整天躲在家里,几乎都没外出,就这样一天一天地过日子,无奈这样的生活,实地是无聊。但军训的这五天改变了我,虽说辛苦,但我乐在其中。让我坚持下来的主要原因是,我不想再庸庸碌碌地度时间了!那五天就是最好的证明!那些选择了放弃的同学,我想他们体会不到我这种艰苦却自豪着的满足感。

在交织着辛酸与汗水的那五天,我感觉我长大了!

我明白了人生道路上还有许多的分叉与坎坷,也明白了作某人决定时,首先就是要对得起自己,因为未来是我们自己的!

在这个夏天,我摆脱了过往那孤单的我,因为在这,我放开了自己,拥有了友谊,以后的路不再是孤独的一个人,或说人生本来就不是孤自一个人的,在途中我会遇见很多人,然而这些人会不会成为你以后鼓励你的人,就要看你对待他们的态度了。

挥手辞别这炎炎的夏日,辞别以前那天真无知的自己,我觉得很庆幸!庆幸,我能坚持下来,庆幸,我有了友谊,庆幸我觉悟了。

## 军训党史讲座心得体会篇八

两周的军训的日子,让我内心一种潜藏在心中已久的感受油然而生。

不能否认的是,军训是辛苦的,基本上是超过了自己的预期,

军训的过程中也着实发生了些自己没预料到的事情，甚至有放弃的念头，但好在这一切我都坚持了过来。

在军训时，我们和训练员在烈日下同甘共苦，他们对每一个动作都要求严格，一发现我们的动作不规范，不到位，便细心的给我们讲解，纠正我们的错误，争取让我们把每一个动作做好。尤其是在站军姿时，我们的双肩酸痛，双腿麻木，让我们真正地体会到苦和累。

教练常跟我们说的一句话，也可以说是一句口头禅，当然也可以说是一句训练的口号“苦不苦想象长征二万五，累不累问问革命老前辈”，现在想来依然如声在耳，因为印象实在是太过深刻了。

幼苗不经历风霜洗礼，怎能长成参天大树；雏鹰不经历狂风骤雨，怎能飞上万里苍穹；溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。

也许，这短暂的七天是微不足道的，然而它给我们留下了印象却是无比深刻的。它让我们学会自立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我们走出他人精心编织的暖巢，勇敢地站出来同风雨挑战。

初一军训心得体会600字(二)