

2023年发扬运动精神班会内容 学习雷锋 精神班会教案(模板10篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

发扬运动精神班会内容篇一

- 1、 通过介绍雷锋的生平简介以及他亲身经历的真实故事，弘扬“雷锋精神”。
- 2、 通过认真地学习和参加有关的助人为乐活动，构建“优良班风、和谐校园”。
- 3、 让同学们以实际行动来学习雷锋全心全意为人民服务的奉献精神。

二、活动准备：

- 1、 准备一些相关的雷锋图片和他亲身经历的有先进代表性的真实故事。
- 2、 准备几则《雷锋日记》和《学习雷锋好榜样》这首歌的录音带。

三、活动安排程序：

四、 具体活动过程：

- 1、 师生共同欣赏一些与雷锋相关的图片。(2分钟)

(陶冶学生情操——勤俭朴素、助人为乐、全心全意为人民服务)

2、先请个别同学畅谈自己对雷锋叔叔的了解，然后由班主任老师向同学们补充介绍雷锋的生平简介。(3分钟)

《雷锋的生平》

雷锋叔叔出生在一个贫苦的农民家庭里，7岁就失去了父母，成了孤儿。解放后，在党和政府的培养下，成为一名光荣的人民解放军战士。平时他勤勤恳恳、踏踏实实，从平凡的小事做起，全心全意为人民服务。为此，他多次立功。1962年8月15日，一个普通士兵逝去了，雷锋叔叔因公牺牲时，年仅22岁。虽然他离开了我们，但是他留下了一个永不消逝的名字——雷锋，也留下了一种伟大而高贵的精神——雷锋精神。他的精神将会永远地闪耀在祖国的大地上，闪耀在校园的每一个角落，雷锋精神将会永远地活在我们心中。

3、请一位同学来读几篇有先进代表性的《雷锋日记》。(3分钟)

雷锋叔叔在数百篇日记里，记录了他成长的足迹，总结出许多人生的格言，留给我们一笔宝贵的精神财富。比如：雷锋说：“人的生命是有限的，可是，为人民服务是无限的，我要把有限的生命投入到无限的为人民服务之中去。”这就是雷锋精神的实质。这种伟大精神过去、现在和将来都是教育和激励人们前进的宝贵的精神财富。

4、请若干位同学来讲一讲有关雷锋的真实故事，其他同学集中精神，认真听后简单概括。(3分钟)

《助人为乐的雷锋》故事

一天，雷锋因公出差，踏上了从抚顺开在沈阳的列车。上了

车，他看到旅客很多，连忙把自己的座位让给了一位老人。他看到列车员很忙，就又动手帮着扫地板，擦玻璃，收拾小桌子，给旅客倒水，帮助妇女抱孩子，给老年人找座位，帮助中途下车的旅客拿东西。一些旅客不住地招呼他：“同志，看你累得满头大汗，快过来歇歇吧！”“我不累。”雷锋叔叔是永远不知道累的。

5、思考：同学们，听了雷锋叔叔的故事，你觉得他是一个怎样的人呢？(3分钟)

提示：-----雷锋是一个自强不息、全心全意为人民服务的好战士。

6、播放录音，让学生听歌曲《学习雷锋好榜样》，要求学生学会唱这首歌。(12分钟)

《学习雷锋好榜样》歌词

学习雷锋好榜样 忠于革命忠于党

爱憎分明不忘本 立场坚定斗志强

学习雷锋好榜样 艰苦朴素永不忘

愿做革命螺丝钉 集体主义思想放光芒

学习雷锋好榜样 毛主席的教导记心上

全心全意为人民 共产主义品德多高尚

学习雷锋好榜样 毛泽东思想来武装

保卫祖国握紧枪 好好学习天天向上

7、全班分为若干小组，进行激烈的“雷锋精神”大讨论，

并且由代表发言。(10分钟)

a□助人为乐、见义勇为、志存高远，胸怀宽广，牢固树立远大理想。

b□紧跟时代步伐，永不满足，永不懈怠，发奋学习，大力弘扬文明新风。

c□团结友爱、诚实守信、保持谦虚谨慎、不骄不躁和艰苦奋斗的作风。

d□做一颗永不生锈的螺丝钉，在平凡岗位上兢兢业业、努力工作。

e□在生活中勤俭朴素、厉行节约，坚决反对贪图享受、铺张浪费的不良风气。

8、说说身边助人为乐、拾金不昧……. 具有雷锋精神的人和事。

用实际行动促进良好校园风气的形成，用自己的诚实劳动创造美好的生活。

五、 活动总结：(5分钟)

1、 由班主任老师总结归纳这次学雷锋活动。

通过“学雷锋活动”，让同学们在心中树立雷锋助人为乐的良好形象，以雷锋为学习的楷模和好榜样，接过雷锋手中的枪，继承革命英雄的光荣传统，把“雷锋精神”认真贯彻到实际行动中来，全体师生要共同努力，构建一个优秀文明的和谐校园。

2、请个别同学来谈谈自己的体会。

发扬运动精神班会内容篇二

大家晚上好！

同学们，你们能告诉我，祖国是什么吗？

对于我们中国人来说，祖国是东海碧波上升起的太阳，是青藏高原上闪烁的群星，是山舞银蛇、原驰蜡象的辽阔北国，是花开三月、草长莺飞的春色南疆。可同时，祖国还让我们想起曾经经历的苦难与蹉跎，饱尝的屈辱与折磨，阻碍我们前进的愚昧和不足。历历往事，不堪回首。

漫长的岁月尘封了多少动人的往事；无情的时间磨灭了多少心酸的记忆，然而直到今天，我们的心还在隐隐作痛。1936年12月13日，日军在南京犯下了滔天的罪行，为现在世界文明史留下了最为黑暗一页。他们杀人手段层出不穷：砍头、刺杀、枪击、活埋、火烧等，还有惨无人道的“杀人竞赛”。真是残忍至极。这场大屠杀的受害者，大多是无辜的工人、农民、商人和一般市民，一向以慈悲为怀的僧尼和天真无邪的孩童也不能幸免，在日本侵略者的屠刀下，我们南京这座和平繁荣、闻名遐迩的六朝古都变成了阴森恐怖的人间地狱。可由于日方一而再的在历史问题上采取错误的立场，几十年来中日关系仍步履艰难，现有日本首相几次参拜靖国社，日方在教科书修改问题上一错再错。血写的历史谁能忘记，日本种种卑劣的行径谁不唾弃，国耻难忘，跨世纪的我们更应继承“一二九”精神，牢记国耻，将悲痛化为力量，将誓言变成行动！

我们纪念“一二九”运动就是要牢记历史，保证历史的悲剧不再重演。在新的历史条件下，同学们要意识到自己的责任，国家的未来在你们的身上，你们任重而道远，要奋发图强，开拓进取，要学习科学知识，掌握建设祖国的本领，实现中华民族的伟大复兴。知耻而后勇，任重而道远，让我们这一代连接历史和未来的青年人作出选择吧！中国的大车我们拉，

为了赶上世界先进水平为了让巨龙腾飞，为了早日实现祖国的统一，我们一定会踏着先人的足迹，奉献我们的热情与青春，奉献我们的忠诚与信仰，为祖国的现代化建设而奋斗！

发扬运动精神班会内容篇三

同学们,老师们:

时光荏苒,我相信,我们中的每一个人都不会忘记它-----12月9日,一个普通但不平凡的日子.时间倒流,回溯到1935年12月9日,寒风凛冽,草木凋零,北平五六千名学生冲破国民党军警的阻拦,举行示威游行,喊出时代呼声,打击国民党气焰,唤起民众觉醒,书写了青年学生以天下为己任的光辉篇章!

是谁?奔走在时代前端,为我中华民族振臂高呼?

是谁?穿梭于枪林弹雨,为我(<http://>)中华民族嘶声呐喊?

又是谁?长眠于刀口枪下,为我中华民族死而后已?

是你们,还是你们,可敬可爱的青年们,你们是雄师,是巨浪,是湍流;是你们,振我民族盖世威严;是你们,昂我民族乾坤正气;是你们,塑我民族盛世清名!

风,为你们呐喊!雨,为你们倾泻!

泪,因你们挥洒!血,因你们沸腾!

在中国,只要有硝烟,就有勇士

在中国,只要有危难,就有脊梁

在中国,只要有青年,就有希望

男 各位观众,现在进行的是兰花集团第三届职工运动会入场式,运动会主持词开场白。

女 首先,走入我们视线的是国旗护卫队。和着《运动员进行曲》的强劲节拍,由8名护旗队员组成的国旗护卫队踏着整齐有力的步伐向我们走来!看,国旗护卫队员气宇轩昂,帅气十足,国旗在他们手上,祖国在我们心中。

男 伴着嘹亮的号声,踩着欢快的鼓点,军乐队迈着矫健的步伐向我们走来。这是一支训练有素的年轻队伍,曾多次参加了公司各类大型庆典活动。

女 现在向我们走来的是彩旗方队,看,36面彩旗迎风飘扬。红的如火,粉的如霞,蓝的如潮,五颜六色,喜庆而热烈。彩旗队员的目光深情而又自信,步伐矫健而又整齐。它象征着兰花集团群众体育运动事业的蓬勃生机。

男 现在走向主席台的是担任本届运动会的裁判员队伍。这支队伍的所有成员由集团公司员工共同担任的。他们精神饱满,将以公正、公平的原则去严格评判,为赛事保驾护航。在此我们向辛勤的裁判们表示深深的敬意。

女 来自北岩煤矿的50名运动员怀着满腔热情,迈着矫健的步伐正向主席台走来。北岩煤矿是兰花集团最大的子公司之一,曾为晋城的经济发展和社会进步做出过巨大贡献,本次运动会上,他们的运动员将参加八个项目的全部比赛,让我们预祝他们取得好的成绩!

男 现在通过主席台的是莒山煤矿代表队。莒山煤矿面对资源枯竭的困难,坚持老矿闯新路,拼搏铸辉煌的经营理念,在回收利用资源方面成绩显著。本次运动会他们派出的44名运动员将参加6个团体项目和5个人项目的比赛,祝愿他们赛出风格、赛出水平!

女 伯方煤矿代表队正向主席台健步走来，伯方煤矿是兰花集团生产能力180万吨的大型新型现代化矿井，是集团公司的骨干企业。本届运动会上，他们将选派50余名选手参加全部团体、个人项目的角逐，预祝他们取得好的成绩。

男 现在向主席台走来的是望云煤矿代表队，望云煤矿是一个有建矿50年历史的老矿，近年来，他们迎难而上，奋力拼搏，取得了不凡的成绩。这次运动会上，他们派出一支近60人的运动员队伍，将参加五个大项13个小项的角逐，祝愿他们赛出风格、赛出友谊、赛出水平！

女 现在迎面向我们走来的是唐安煤矿代表队。唐安煤矿是集团公司年产150万吨现代化矿井，该矿注重企业文化建设，矿篮球队常年活跃在全省及至全国赛场，最近分别获得cbo全国俱乐部邀请赛第三名和cbo山西省总决赛冠军荣誉称号。这次他们派出一支由52人组成的代表队，参加12个项目的比赛，祝愿他们再次取得优异成绩！

男 迈着矫健的步伐，大阳煤矿代表队向我们走来，大阳煤矿是集团公司的骨干企业，是晋城市首座百万吨矿井。本届运动会该矿将派出男、女共58名运动员，本着参与、拼搏、向上的精神，参加全部5个大项、8个小项的角逐，愿他们在运动会上取得好成绩。

女 现在向主席台走来的是大宁公司代表队，大宁公司是一家中外合作经营煤矿，它融合中西管理文化，引进国际最先进的技术设备，目前年产400万吨扩建技改工程已竣工投产，运动会大宁公司在本次运动会上共派36名队员参加全部5个项目的角逐，力争在此次运动会上展示自己的实力。

男 现在向主席台走来的是化工厂的健儿们，化工厂自加入兰花以来，坚持走安全、环保、稳产经营之路，企业实力得到全面提升。这次他们派出48名队员，参加全部5个项目的比赛，力求赛出风格，赛出水平。为他们加油！

女 接下来入场的是化肥厂代表队，化肥厂是公司尿素生产骨干企业，为公司调整产业结构，发展循环经济起到了很好的示范作用。本届运动会上，他们共派出22名运动员参加篮球、拔河两个大项的角逐，预祝他们取得优异成绩！

男 意气风发，斗志昂扬，煤化工公司的健儿们正向主席台走来，煤化工有限公司是兰花集团控股的大型现代化煤化工企业，为我市产业结构调整和建设600万吨氮肥基地起到了积极作用。本次比赛他们共派出8名运动员参加乒乓球、羽毛球、中国象棋三个项目的角逐，并力争在比赛中取得好的成绩。

女 顽强刚毅是他们的本色，永不放弃是他们的信念。现在走向主席台的是阳化公司代表队，阳化公司加盟兰花以来，通过技术改造，规模逐渐扩大，效益稳步提高。本次运动会他们将参加乒乓球、羽毛球、象棋三个项目的比赛，预祝他们取得优异成绩！

男 正在向主席台行进的是纳米公司代表队，在集团公司的正确领导下，纳米公司正在向高科技领域不断探索前进。本次运动会上，他们将参加拔河单项比赛，预祝他们取得好的成绩。

女 接下来入场的是化工中心代表队，化工产品经营中心通过创新销售模式，加大市场开发和网络建设力度，出色地完成了销售任务。这次运动会上，他们派两名队员参加象棋比赛，预祝他们取得好成绩！

男 兰花机械制造公司的健儿们健步向主席台走来，兰花集团制造公司整合以来，开发出锚杆、锚固剂、皮带机、刮板机等系列产品，正以饱满的热情，投身于二次创业中。这次他们派出3名队员参加运动会象棋比赛，预祝他们棋开得胜！

女 下面入场的是七佛山制药有限公司代表队，七佛山制药有限公司着眼于职工整体素质的提高，一向重视文体活动。这

次共选派了由30人组成的运动员队伍，他们将参加乒乓球、羽毛球、象棋、拔河等4大项的角逐，祝愿他们在本次运动会上赛出风格、赛出水平！

男 现在入场的是酿造公司代表队，该公司是我市农业产业化龙头企业，2000年组建以来，产量销量和市场份额都有了较大幅度增长。“兰花醋”被省质量技术监督局评为“放心食品”。本次运动会上他们共派出5名队员参加乒乓球、羽毛球、象棋三个项目的比赛，为他们鼓劲加油！

女 现在走向主席台的是王莽岭旅游公司代表队，王莽岭旅游开发公司实施品牌战略，加大景区开发力度，国庆节前被认定为aaaa级景区并以崭新面貌喜迎宾客。本次运动会他们共派员13名运动员参加篮球、象棋两个项目比赛，他们将奋勇争先，力求赛出风格，赛出水平。为他们加油！

男 最后走向主席台的是兰花集团机关代表队，集团机关全体工作人员牢记服务宗旨，不断改善工作作风，为推进三大管理和促进企业改革发展做出了杰出贡献。本次运动会上机关共派出25名运动员，参加篮球、乒乓球、羽毛球、中国象棋4个大项的比赛，预祝他们取得优异成绩。

男：各位领导、各位嘉宾

女：各位同事、各位朋友

男：伴随着霜风，沐浴着冬韵

女： 我们满怀豪情，点燃希望

男： 在颍上县工会的亲切关怀下

女： 在颍上地税党组的统筹部署下

男：颍上县地税局首届职工趣味运动会在这里隆重拉开了序幕！

女：拼搏托起凌云志，盛会空前更芬芳！

男：这是一支用精神和荣誉塑造的地税队伍，

女：精神第一，荣誉至上！

男：这是一次万众欢腾的庆典，这是一场力与美展示的盛宴！

女：与时俱进，携手同行

男：好，颍上地税局首届职工趣味运动会开幕式现在开始。

女：请各代表队入场！

发扬运动精神班会内容篇四

班会主题：学雷锋活动

活动时间□20xx年3月6日 第四周 星期一

活动地点：汕头市潮南区陈店中学高一(1)班

活动对象：全体同学

主持人：班主任林宏智老师

一、活动目标：

1、通过介绍雷锋的生平简介以及他亲身经历的真实故事，弘扬“雷锋精神”。

2、通过认真地学习和参加有关的助人为乐活动，构建“优良班风、和谐校园”。

3、让同学们以实际行动来学习雷锋全心全意为人民服务的奉献精神。

二、活动准备：

1、准备一些相关的雷锋图片和他亲身经历的有先进代表性的真实故事。

2、准备几则《雷锋日记》和《学习雷锋好榜样》这首歌的录音带。

三四、活动安排程序：

四、具体活动过程：

1、师生共同欣赏一些与雷锋相关的图片。(2分钟)

(陶冶学生情操——勤俭朴素、助人为乐、全心全意为人民服务)

2、先请个别同学畅谈自己对雷锋叔叔的了解，然后由班主任老师向同学们补充介绍雷锋的生平简介。(3分钟)

《雷锋的生平》

雷锋叔叔出生在一个贫苦的农民家庭里，7岁就失去了父母，成了孤儿。解放后，在党和政府的培养下，成为一名光荣的人民解放军战士。平时他勤勤恳恳、踏踏实实，从平凡的小事做起，全心全意为人民服务。为此，他多次立功。1962年8月15日，一个普通士兵逝去了，雷锋叔叔因公牺牲时，年仅22岁。虽然他离开了我们，但是他留下了一个永不消逝的名字——雷锋，也留下了一种伟大而高贵的精神——雷锋精神。

他的精神将会永远地闪耀在祖国的大地上，闪耀在校园的每一个角落，雷锋精神将会永远地活在我们心中。

3、请一位同学来读几篇有先进代表性的《雷锋日记》。(3分钟)

雷锋叔叔在数百篇日记里，记录了他成长的足迹，总结出许多人生的格言，留给我们一笔宝贵的精神财富。比如：雷锋说：“人的生命是有限的，可是，为人民服务是无限的，我要把有限的生命投入到无限的为人民服务之中去。”这就是雷锋精神的实质。这种伟大精神过去、现在和将来都是教育和激励人们前进的宝贵的精神财富。

4、请若干位同学来讲一讲有关雷锋的真实故事，其他同学集中精神，认真听后简单概括。(3分钟)

《助人为乐的雷锋》故事

一天，雷锋因公出差，踏上了从抚顺开在沈阳的列车。上了车，他看到旅客

擦玻璃，收拾小桌子，给旅客倒水，帮助妇女抱孩子，给老年人找座位，帮助中途下车的旅客拿东西。一些旅客不住地招呼他：“同志，看你累得满头大汗，快过来歇歇吧！”“我不累。”雷锋叔叔是永远不知道累的。

5、思考：同学们，听了雷锋叔叔的故事，你觉得他是一个怎样的人呢?(3分钟)

提示：-----雷锋是一个自强不息、全心全意为人民服务的好战士。

6、请几位积极活跃的同学登场表演自创自编的学习雷锋助人为乐的小品。(4分钟)

7、播放录音，让学生听歌曲《学习雷锋好榜样》，要求学生学会唱这首歌。(12分钟)

《学习雷锋好榜样》歌词

学习雷锋好榜样 忠于革命忠于党

爱憎分明不忘本 立场坚定斗志强

学习雷锋好榜样 艰苦朴素永不忘

愿做革命螺丝钉 集体主义思想放光芒

学习雷锋好榜样 毛主席的教导记心上

全心全意为人民 共产主义品德多高尚

学习雷锋好榜样 毛泽东思想来武装

保卫祖国握紧枪 好好学习天天向上

8、全班分为若干小组，进行激烈的“雷锋精神”大讨论，并且由代表发言。(10分钟)

a□助人为乐、见义勇为、志存高远，胸怀宽广，牢固树立远大理想。

b□紧跟时代步伐，永不满足，永不懈怠，发奋学习，大力弘扬文明新风。

c□团结友爱、诚实守信、保持谦虚谨慎、不骄不躁和艰苦奋斗的作风。

d□做一颗永不生锈的螺丝钉，在平凡岗位上兢兢业业、努力

工作。

e□在生活中勤俭朴素、厉行节约，坚决反对贪图享受、铺张浪费的不良风气。

9、 要求同学们用实际行动为爷爷、奶奶、父母、老师、同学或其他人做些好事。

用实际行动促进良好社会风气的形成，用自己的诚实劳动创造美好的生活。

五、 活动总结：（5分钟）

1、 由班主任老师总结归纳这次学雷锋活动。

通过一系列的“学雷锋活动”，让同学们在心中树立雷锋助人为乐的良好形象，以雷锋为学习的楷模和好榜样，接过雷锋手中的枪，继承革命英雄的光荣传统，把“雷锋精神”认真贯彻到实际行动中来，全体师生要共同努力，构建一个优秀文明的和谐校园。

2、 请个别同学来谈谈自己的体会。

发扬运动精神班会内容篇五

1、 通过介绍雷锋的生平简介以及他亲身经历的真实故事，弘扬“雷锋精神”。

2、 通过认真地学习和参加有关的助人为乐活动，构建“优良班风、和谐校园”。

3、 让同学们以实际行动来学习雷锋全心全意为人民服务的奉献精神。

1、准备一些相关的雷锋图片和他亲身经历的有先进代表性的真实故事。

2、准备几则《雷锋日记》和《学习雷锋好榜样》这首歌的录音带。

3、班级调查。

班主任与全班同学。

（一）主题导入：

“大家知道3月5日是什么日子吗？”

“不知道。”

“是学雷锋活动日。”

“大家知道雷锋吗？”

“知道。”

“那么哪位同学愿意起来给大家介绍一下雷锋的生平呀？”
（没有同学举手。）

（二）、讲雷锋故事：

第一则、件件暖着战友的心

他琢磨了半天，发现自己棉帽里的衬布很合适，便拆下来，一针一线地把小韩的棉裤缝补好，又轻轻盖在小韩身上。第二天，出完早操回来，大家围着火炉烤火时，小韩才发现自己的棉裤已经补好了，便惊奇地叫起来：“这是谁给我补的裤子了”大家你看看我，我瞅瞅你，都摇头说不知道。过了一会儿，一个在夜间见到雷锋在灯下补裤子的同志告诉小韩说：

“雷锋给你补裤子，半宿都没睡觉啊！”“又是你??”小韩一把抓住了雷锋的手。“这点小事，瞧你大惊小怪的。”雷锋放下了小韩的手，拿起煤块往炉里添。小韩望着越烧越旺的火苗，心里感到暖烘烘的。

第二则、雨夜送亲人

一天，雷锋正在驻地附近的.车场上擦洗汽车，突然阴云聚拢，下起了雨。他连忙拉开帆布盖车，一抬头，发现公路上有个妇女，带着两个孩子，怀里抱着个小的，手里拉着个大的，肩上还背个包袱，“叭叭叭叭”着泥水，在大雨中吃力地走着。雷锋跳下车来，迎上前去一打听，原来这妇女姓纪，是从哈尔滨来，从车站走到这里，要到樟子沟去。她发愁地对雷锋说：“兄弟呀，叫雨浇的，我都迷糊了，往哪走是正路呢？”雷锋听了，看看又快黑了、还下这么大的雨，怎么走啊！就说：“大嫂，你在这等等??”便连忙跑回宿舍，拿来自己的雨衣给那妇女披上，接过孩子来替她抱着，冒着风雨送他们回家，一路上，又是风，又是雨，那孩子冷得直打哆嗦，他又脱下了自己的衣服给孩子穿上。一直走了将近两个小时，才把他们送到家，那妇女感激他说：“兄弟，我们一辈子也忘不了你送我们母子的情意啊！”雷锋说：“军民是一家，何必说这个??”风雨一直没停，天也黑了。那妇女和她家里的人，再三动他住下，等第二天晴了再走。雷锋想，刮风下雨算什么，一定得赶回部队，明天还要照常出车呢，就辞别了他们，又浑身湿淋淋地冒着风雨连夜跑了回来。

“同学们，听了了雷锋叔叔的故事，你觉得他是一个怎样的人呢？”（让学生们各抒己见。）

（三）、欣赏歌曲《学习雷锋好榜样》：

“同学们，接下来，我们心散一首关于雷锋的歌，会唱的同学，请跟着一起唱。”（听歌）

（四）、学习雷锋名言：

“雷锋叔叔在数百篇日记里，记录了他成长的足迹，总结出许多人生格言，留给我们一笔宝贵的精神财富。请听《格言朗诵》。

（2）一滴水只有放进大海才永远不干，一个人只有当他把自己和集体事业融合在一起的时候，才能有力量。

（3）一块好好的木板，钉子为什么能打进去因为钉子有两个长处：一个是挤劲，一个是钻劲。我们在学习上也要提倡这种“钉子”精神。

（4）自己活着就是为了使别人活得更好。

（5）青春啊，永远是美好的，可是真正的青春只属于永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人。

（6）对待同志要像春天般的温暖，对待工作要像夏天一样火热，对待个人主义要像秋风扫落叶一样，对待敌人要像严冬一样残酷无情。

（五）、雷锋精神内涵：

（请同学发言。）

一是要学习弘扬雷锋热爱党、热爱祖国、热爱社会主义的崇高理想和坚定信念。

二是要学习弘扬雷锋服务人民、助人为乐的奉献精神。

三是要学习弘扬雷锋干一行爱一行、专一行精一行的敬业精神。 四是要学习雷锋锐意进取、自强不息的创新精神。

五是要学习弘扬雷锋艰苦奋斗、勤俭节约的创业精神

（六）、身边的雷锋：

“同学们，你们觉得我们现在这个时代还需要雷锋吗？为什么”

（自由讨论并发言。）

“同学们都说的很对，无论在什么时代，我们都需要雷锋这样的人，雷锋精神也会一代代的传承。那么同学们，你们现在想一想，我们的身边有没有‘雷锋’啊？如果有的话，就和大家一起分享你身边‘雷锋’的故事吧。

（讨论并分享。）

（七）、归纳总结：

同学们，雷锋是我们心中的偶像，雷锋是我们学习的楷模，同学们的发言让我们深切地感受到：雷锋其实哪儿也没去，就在我们的身边。时代的改变或许会令雷锋精神的表现形式有了改变，实际上，雷锋精神的内涵——奉献依然在我们的生活中，并被千千万万的人所学习与继承，以美而纯洁的心灵让更多的人感受到爱与美，通过这次队会，我相信会有更多的“活雷锋”出现在我们的周围。希望同学们也像雷锋一样，做一个有爱心的人。

发扬运动精神班会内容篇六

- 1、通过雷锋的生平简介以及他亲身经历的真实故事，弘扬雷锋精神。
- 2、通过认真学习和参加有关助人为乐的活动，构建良好班风，做雷锋式的美德少年。
- 3、让同学们以实际行动来学习雷锋全心全意为人民服务的奉

献精神。

二、活动准备：

- 1、准备一些雷锋的相关图片和他亲身经历的有代表性的真实故事。
- 2、准备几则《雷锋日记》和《学习雷锋好榜样》这首歌的视频。

三、活动程序：

四、活动过程：

- 1、师生共同欣赏一些与雷锋相关的图片。

（陶冶学生情操，教育学生勤俭朴素、助人为乐、全心全意为人民服务）

- 2、先请个别同学畅谈自己对雷锋叔叔的了解，然后由中队长刘至泰向同学们补充介绍雷锋的生平。

- 3、请一位同学来读几篇有代表性的《雷锋日记》。

中队长：雷锋叔叔在数百篇日记里，记录了他成长的足迹，总结出许多人生的格言，留给我们一笔宝贵的精神财富。比如：雷锋说：“人的生命是有限的，可是，为人民服务是无限的，我要把有限的生命投入到无限的为人民服务之中去。”这就是雷锋精神的实质。这种伟大精神过去、现在和将来，都是教育和激励人们前进的宝贵的精神财富。

- 4、请若干位同学来讲一讲有关雷锋的真实故事，其他同学集中精力，认真听后简单概括。

- 5、思考：

中队长：同学们，听了雷锋叔叔的故事，你觉得他是一个怎样的人呢？

学生发言

中队长：雷锋是一个自强不息、全心全意为人民服务的好战士。

6、请几位积极活跃的同学登场表演自编自创的学习雷锋助人为乐的小品。

7、播放视频，让学生听歌曲《学习雷锋好榜样》，要求学生学会唱这首歌。

出示《学习雷锋好榜样》歌词，文艺委员教唱这首歌。

8、全班分为若干小组，进行“雷锋精神”大讨论，并且由代表发言。

学生发言：

a□助人为乐、见义勇为、志存高远，胸怀宽广，牢固树立远大理想。

b□紧跟时代步伐，永不满足，永不懈怠，发奋学习，大力弘扬文明新风。

c□团结友爱、诚实守信、保持谦虚谨慎、不骄不躁和艰苦奋斗的作风。

d□做一颗永不生锈的螺丝钉，在平凡岗位上兢兢业业、努力工作。

e□在生活中勤俭朴素、厉行节约，坚决反对贪图享受、铺张

浪费的不良风气。

9、要求同学们用实际行动为爷爷、奶奶、父母、老师、同学或其他人做些好事。

用实际行动促进良好社会风气的形成，用自己的诚实劳动创造美好的生活。

五、 活动总结：

1、由班主任老师总结归纳这次学雷锋主题班会活动。

我们通过一系列的“学雷锋活动”，让同学们在心中树立雷锋助人为乐的良好形象，以雷锋为学习的好榜样，接过雷锋手中的枪，继承革命英雄的光荣传统，把“雷锋精神”认真贯彻到实际行动中来，全体同学要共同努力，争做雷锋式的美德少年。

2、请个别同学来谈谈自己的体会。

发扬运动精神班会内容篇七

参加人员：高二（18）班全体学生

团结、拼搏和荣耀

时值一年一度的校运会成功开展，我班在运动会上的成绩也是不容小觑的，各个赛场上都能看到高二（18）班学生的身影。虽然最终没有得到总体奖项，但运动员们也是付出了巨大的努力，单项金牌也是必不可少的。高二（18）班，这是一个由来自二十多个班级的学生文理分科刚组成不久的新班级，同学之间势必缺少一定的团结互助的凝聚力，通过开展这次运动会总结的主题班会，来宣扬运动会“团结、拼搏和荣耀”的精

神，并且提高学生团结互助的集体凝聚力。

1. 通过开展形式多样的班会活动，，鼓励了班级里积极参与的运动员和学生，并向学生宣扬运动会“团结、拼搏和荣耀”的精神。

2. 通过趣味的班会活动，让学生意识到团结互助的重要性，加深同学之间的感情，帮助同学们之间的互相了解的过程，进一步加强班级凝聚力。

1. 准备背景音乐，制作ppt

2. 制作运动会视频。

3. 搜索运动会精神，结合实际情况准备发言稿。

4. 定游戏规则已经游戏内容。

5. 选购小礼物，增加学生活动积极性

6. 提醒班长做运动会总结发言的准备。

2. 观看制作的运动会视频

3. 鼓励班级中积极参与的运动员和学生，给获奖运动员颁奖

4. 四人一小组进行讨论“运动会中最令你印象深刻的事”，学生发言分享

5. 宣讲运动会“团结、拼搏和荣耀”的精神

6. 学生分组，主持人读“动作传递游戏”的游戏规则，学生上台参与游戏，副班长计时，通过者颁发奖品。

发扬运动精神班会内容篇八

阳春三月，又一个雷锋活动月向我们走来了，“对待同志要像春天般温暖，对待工作要像夏天般火热，对待个人主义要像秋风扫落叶一样，对待敌人要像严冬一样残酷无情。”这是雷锋一生的写照。“我愿永远做一颗小小的螺丝钉。”这是雷锋平凡而高尚的信念。雷锋精神是中华民族的宝贵精神财富，“学习雷锋好榜样”这句口号已深深地为每一个中国人所熟知。为了使我们的学生能传承、延续、发扬和深化这一精神，提升全体学生的思想道德情操，我班积极响应上级及学校的号召，开展学雷锋活动，并制定活动计划。

1、结合学校少先队大队部的号召大力进行思想宣传，将雷锋精神的精髓贯彻到平常的教学和学习中去。组织同学们创新性地开展学雷锋活动，内容不断丰富、范围不断扩大、形式不断创新。从美化班级到清扫校园活动，从帮助同学、做好本职到帮助孤寡老人，从简单的做一件好事到成为传播精神文明、弘扬先进文化的有效形式。雷锋的一生是平凡而伟大的一生，雷锋精神集中体现了中华民族的传统美德和伟大的民族精神。反映了行为准则，代表了当代青少年成长进步的正确方向。因此，我们有义务也有责任将雷锋精神进一步推向深入。

2、“六个一”活动：召开一次学习雷锋的主题班会，出一期学习雷锋精神的主题黑板报，学唱一首与雷锋有关的歌曲，了解一个有关于雷锋的故事，背诵一句雷锋的名言，每个孩子做一件好事，准备一本登记本班同学学雷锋做好事情况的“好人好事登记簿”。

1、3月8日——3月12日，“雷锋精神学习周——我和雷锋交朋友”

(1) 3月8日，出“争做雷锋式的好少年”的主题黑板报。

(2) 3月9日，雷锋事迹介绍会。

(3) 3月12日，班级举行“雷锋在我心中”主题班会。

(1) 学唱“学习雷锋好榜样”。

(2) 雷锋故事演讲赛。

(3) 雷锋名言背诵比赛。

(1) 立足校园，走向社会，以班级和小组为单位组织学雷锋活动。建立卫生监督岗或卫生保洁队等形式的学雷锋活动小分队，在班级内开展清洁墙壁脚印、保持班级清洁卫生的美化班级活动。在校内开展清扫校园的学雷锋活动。

(2) 组织学习互助小组，发扬雷锋“钉子”精神和助人为乐精神，鼓励成绩好的，有特长的班干部或同学与班上学习有困难的同学结成学习互助小组，共同克服学习上的困难，提高学习成绩。

(3) 每个孩子为班级或家里做一件力所能及的好事。

4、3月30日——3月31日“学习雷锋总结周——我做班级小雷锋”

(2) 通过班会等形式做好本班的学雷锋总结工作，形成书面文字的班级学雷锋总结。

发扬运动精神班会内容篇九

3月5日是“向雷锋同志学习”纪念日，我们中队开展学习雷锋活动，弘扬和培育雷锋精神，要求每位学生从现在做起，从自我做起，从身边的每一件小事做起，在社会实践活动中学会关心他人、关心集体，具有崇高的社会责任感；具有一定

道德素养。通过活动，加深学生对雷锋精神的认识和理解，促使学生自觉主动地在学习生活中时刻关注雷锋精神，长期形成学雷锋的氛围。

活动时间：班会课

活动地点：教室

参加人员：二年一班全体师生

组织者：中队辅导员、班长(主持人)

活动准备：

1. 召开班干部会议，制定活动方案，研究活动程序。
2. 学生收集雷锋的故事、事迹等。

活动程序：

一、导入。

主持人：同学们，雷锋是伟大的共产主义战士，人民学习的楷模。号召我们：“向雷锋同志学习，弘扬雷锋精神。”这学期，我们中队的全体队员要“学雷锋，把温暖送给别人”。

二、同学根据收集到的资料，了解雷锋的生平及事迹。

根据收集到的资料，谈一谈自己的感受，说说雷锋叔叔是一个怎样的人。

交流总结：热爱集体，乐于助人。

三、思考、讨论。

小学生应该怎样学雷锋？

1. 小组讨论。

2. 代表发言。

交流总结：

(1) 每人背诵一句雷锋名言，会讲一个雷锋故事。

(2) 课外活动进行卫生大扫除。

(3) 帮助低年级同学搬大桶水，打扫卫生。

(4) 每人办一期学雷锋的手抄报。班干部办黑板报。

(5) 帮助村里的孤寡老人做一件好事。

(6) 制作一张贺卡送给妈妈，并帮妈妈做一件家务。

四、教师小结。

同学们，雷锋叔叔的一生是伟大而短暂的，他把自己有限的生命全部投入到无限的为人民服务当中去。我们学雷锋，就是要像雷锋那样，从点滴做起，从小事做起，把帮助别人解决困难，解除痛苦作为自己的幸福和快乐。从现在开始，我们班建立“雷锋活动日”制度，我们互帮互学，共同进步。

后期活动：

1. 指导学生收集雷锋活动资料图片，并更换展览在教师后墙上。

2. 本活动结束的下一周，开一次主题队会，让学生谈自己在学雷锋活动前后的不同表现，介绍中队小雷锋的事迹。

3. 定期评选“雷锋星”。

发扬运动精神班会内容篇十

- 1、通过主题班会让学生加深对雷锋钉子精神的理解
- 2、提高学生克服困难的信心和对学习的钻研精神
- 3、提供学生锻炼的机会，提高班级干部的工作能力和工作态度
- 4、培养学生团结合作的能力

二、活动准备

- 1、提前两周告知全班，让学生了解此次活动
- 2、中队委员负责组织策划全过程
- 3、全体学生以个人或小组形式报名节目活动
- 4、中队委员会会议审议确定最终的活动方案和内容

三、活动过程

- 1、主持人导入班会
- 3、张钱能向同学们提问，进行“雷锋身平知识竞赛”（选择、问答）
- 4、选5位同学上黑板解题，争取“钉子奖”
- 5、个人才艺展示，讲述自己成功经历，激励其他同学
- 6、介绍雷锋的个人事迹

7、小品《学雷锋的苦与乐》