

# 最新银行员工自查报告(汇总7篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 教研活动心得体会及感悟篇一

还记得，在烈日炎炎的周三下午，我怀着非常激动的心情去参加系学生会的面试，听学姐说社会实践部是一个很锻炼人的部门，于是，加入实践部也是我进入大学的第一个心愿，我希望我自己能够在大学里多学些东西，希望自己敢于去与别人交流，沟通，希望自己能变的成熟一些。当我坐在那个面试的教室里，仔细听着以及看着那些跟我一样去参加面试的人回答考官的问题是如此的流利，如此的自信的时候，我才感觉自己是多么的渺小。很荣幸今天，我能够写上这份实践部的工作总结，很高兴每周三能和社会实践部的所有部员同处一个屋檐下开例会。

对于下一个任务，我很遗憾也非常的后悔，校运动会期间我回家了，没有到场去参加后勤工作，我真的很难受，因为我不想失去任何一个锻炼自己的机会，更不想失去任何一个与社会实践部有关的活动。

野外拓展训练是我在实践部中感觉最好的一次，不仅充实，而且还有很多的乐趣，在这项活动中，我看到了自己的真正的勇气——站在高空越架上，我并没有太过紧张，而且值得高兴的是我顺利的过关了，在这次活动中，我很荣幸能够担当财务这方面的工作，我也很喜欢这份工作，有了这个工作，我感觉自己不在是社会实践部中可有可无的一员，很细心的

完成这份工作当然是我的义务了。

寒假即将来临，要想在这个部门里继续下去，就要找到很好的实践项目，自己去体验其中的乐趣与价值，这我知道，所以我要尽快想出好的内容，勇于去实践它们。总的来说，在这个部门里还是有不少的收获和乐趣的，结交了好多的朋友，还锻炼了自己。俗话说的好：没有最好，只有更好！经过这次工作总结，在今后的的工作中，我还要不断的努力与探索，扬长避短，力求把我自己在实践部中的工作做到更好。

## 教研活动心得体会及感悟篇二

一年一度的综合实践课又开始了，周一早上我们坐着校车来到了职业技术学校实践基地。由于这是第二次来参加综合实践活动了，学生不再是以往的那样新鲜。简简单单的开营仪式之后便回到宿舍，学生自由组合形成一个个温馨的小集体，也让我再一次想起了上师范学校时的情景。那时的我们也是这样天真无邪、阳光灿烂，但过去的就是过去了，就再也找不回来了！

这次综合实践活动课与以往有所不同，开设了几门新课程，学生从中能够学到许多课本上学不到的知识。

有：科普、木工、电工、手工、雕刻、花木栽培、内务整理。学生每天能够按时排队去上课，放学排队回宿舍，每天都能按时打扫宿舍卫生，按顺序排队去食堂打饭，每天放学后到操场集合跑两圈，晚上静静地在大厅里上晚自习。这一切的一切真的让我省了不少心，这些孩子真的长大了，真是越看越喜欢！

即使这里的条件很艰苦，宿舍很冷，但没有一个孩子吵着要回家，都表示一定要坚持到最后。不过还是有两个孩子感冒太严重了，我还是决定让家长把孩子接走了。周二晚8：00查寝发现吕福星发高烧，被爸爸接走，周三晚8点查寝，发现刘

震不舒服，但孩子还是表示要坚持下去，半夜11：30仍然难受，被妈妈接走。

今天周四了，晚上组织学生在大厅写参加综合实践的心得体会。我把每一个孩子的心得体会全都看了一遍，真是各有千秋啊！都说出了自己的心声，把几天来的想法一并写了下来。有的学生认为收获很大，学到了书本上学不到的知识，学会了与人交往过集体生活，有的学生体验到了父母的辛劳、老师的关爱。当然也有的学生不想再来了，感觉这里吃的不好，睡的不暖。呵呵~~看了这些小孩儿的心得体会，我也不由得来到这里写一写自己的感受！

虽然有一万个不愿意，一心想不如在校学习，提高学生的学习成绩！但转念一想领学生出来还是对的，虽然条件很艰苦，在学生们身上操了很多心，自己的小孩还得托付给别人照顾，增添了许多麻烦，但这将是学生们一生就远的回忆！

## 教研活动心得体会及感悟篇三

第一， 实践是熟悉的来源、动力、目的和检验标准。

简单来说，实践是寻求真知的唯一途径。马克思主义者认为，只有人们的社会实践，才是人们对于外界熟悉的`真理性的标准。实际的情形是这样的，只有在社会实践过程中，人们达到了思想中所预想的结果时，人们的熟悉才被证实了。人们要想得到工作的胜利即得到预想的结果，一定要使自己的思想合于客观外界的规律性，假如不合，就会在实践中失败。人们经过失败之后，也就从失败中取得教训，改正自己的思想使之适合于外界的规律性，人们就能变失败为胜利，所谓失败者成功之母，吃一堑长一智，就是这个道理。

第二，实践是检验真理的唯一标准。这句话的内在实质，其实就是阐述了熟悉实践再熟悉的实践路线。

实践，就是一个怎样验证真理是否符合客观事物及其规律本来面目的过程。当然，实践要注重方法。要准确掌握运用实践的方法，我们首先必须认识和了解实践的特性。通过学习和思考，我认识到实践有这样几种特性：一是具有时间性和地点性，实践的内容会随时间、随场合发生天翻地覆的变化，被前期、他地的实践所证实的东西不一定适用于当时(以及未来)、当地。刻舟求剑者犯得就是类似的错误。二是具备局部性和偶然性，某种局部实践的结论不一定适用于全局实践，某种偶然实践的结果不一定体现基本的、普遍的规律。守株待兔者犯得就是类似的错误。三是具有层次性，此一层次实践的结论不一定适用于其他层次和全部层次。四是具有主观性，人类的任何实践活动不可能绝对摆脱实践主体主观因素的制约，绝对客观的人类实践，是不存在的。主体能动发挥程度的不同，必会影响到实践的具体效果。正是因为实践具有这些特性，其共同作用，便会对人类实践产生很大程度上的影响，并形成一种隐蔽性或者说是局限性。因此，仅仅依靠一时一地的、个别的、局部的具体实践，来完全否定或肯定某种熟悉，那是不充分的；仅仅依靠具体实践所得出的具体结论，而不给予理性地抽象、概括和总结，却来完全否定或肯定某种熟悉，同样是不充分的。概括起来说，具体实践只能用以证实具体结论，基本实践只能用以证实基本结论，普遍实践则可用以证实普遍结论，而唯有借助于人类的理性思维能力(能动)，把人类的全部实践从局部上升到基本、从基本上升到普遍、进而抽象地形成人类的普遍实践(绝对实践)，才能足够地证实客观事物的真理。当然，这个过程中，经验主义和教条主义这两大禁忌产生的土壤很是肥沃，我们必须谨慎预防。这篇文章，从本质上深刻批判了当时革命中存在的经验主义和教条主义两种不良倾向，对当时中国革命的起到了巨大推动作用。

### 第三，实践要注重总结。

总结的过程其实是一个熟悉飞跃的过程。要善于在总结自己的实践经验中学习，在再熟悉的环节上下功夫。不论是学习

还是总结，都要找准理论与实践的结合点，在结合中升华，在结合中创新，在结合中发展。为此，要把调查与研究结合，既要弄清情况，又要理出头绪；把经验与教训结合，成功的经验固然重要，但失败的教训更可贵，从教训中学习往往使人更聪明；把定量分析与定性分析结合，既要有丰富的材料，又要找出本质；把集中起来与坚持下去结合，既要善于集中正确的意见形成科学的决策，又要持之以恒的抓好落实。这样，经常不断地升华，使零碎的变成系统的，朴素的上升为理性的，又回到实践中运用，在实践中检验，在实践中发展。从而，形成实践、熟悉、总结、再实践、再熟悉、再总结的良性循环。

对于像我一样的工商干部来说，我们的具体工作，可以说，其本质上其实也就是一个实践的过程，一个熟悉的过程。我们的工作中，肯定会遇到很多困难与问题，这就需要在具体的工作中去探索去总结，在实践中总结经验，用经验再去熟悉，真正实现实践和熟悉的二者统一。所以，只有正确对待实践与熟悉过程中的辩证关系，才能科学地推动我们的工作协调发展。

## 教研活动心得体会及感悟篇四

一周的时间，转眼间就过去了，但是这将近一周的社会实践，让我感慨颇多，我们见到了社会的真实一面，实践生活中每天碰到的情况还在我脑海里回旋，它给我们带来了意想不到的效果，社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接触社会、了解社会的机会。

千里之行，始于足下，这短暂而又充实的实习，我以为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。

向他人虚心请教，与人文明交往等一些做人处世的基本原则

都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。

这一段时间所学到的经验和知识是我一生中一笔宝贵财富。

这次实习也让我深入了解到，和团体保持良好的关系是很重要的。

做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的题目。

对自己这样一个行将步入社会的人来讲，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师，正所谓三人行，必有我师，我们可以向他们学习很多知识、道理。

实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，应用所学知识实践自我的最好途径。

亲身实践，而不是闭门造车。

实现了从理论到实践再到理论的奔腾。

增强了熟悉题目，分析题目，解决题目的能力。

为熟悉社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。

同时还需我们在以后的学习中用知识武装自己，用书本充实自己，为以后服务社会打下更坚固的基础！

艰辛知人生，实践长才华

通过这次的的社会实践活动，我们逐渐了解了社会，开阔了视野，增长了才华，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对本身价值能够进行客观评价。

这在无形中使我们对自已的未来有一个正确的定位，增强了本身努力学习知识并将之与社会相结合的信心和毅力。

对行将走上社会的大学生们，更应当提早走进社会、熟悉社会、适应社会。

大学生暑期社会实践是大学生磨练品格、增长才华、实现全面发展的重要舞台。

在这里我们真实的锻炼了自己，为以后踏进社会做了更好的展垫，以后假如有机会，我会更加积极的参加这样的活动。

从群众中来，到群众中往

在本次的社会实践中我们还同诸多群众谈心交换，思想碰撞出了新的火花。

从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了从群众中来，到群众中往的真正涵义，熟悉到只有到实践中往、到基层往，把个人的命运同社会、同国家的命运的发展联系起来，才是大学天生长成才的正确之路。

这次实践活动，丰富了我们的实践经验，进步了我们的团队合作能力，使我们通过这次实践更加了解社会，这次实践活动意义深远，对我们的帮助享用一生。

作为一个21世纪的大学生，社会实践是引导我们走出校门、步入社会、并投身社会的良好情势；我们要捉住培养锻炼才华的好机会；提升我们的修身，建立服务社会的思想与意识。

同时，我们要建立远大的理想，明确自己的目标，为祖国的发展贡献一份自己的气力！

## 教研活动心得体会及感悟篇五

暑假一转眼就过去了，在这短短的一个多月里我体会到很多，感受也很深。通过这个暑假的社会实践使我从内心体会到劳动的快乐和光荣。

本人姓名，年龄22，籍贯河北省xx市xx县，社会实践职业：销售员。

由于经济原因我家在20xx年在本村开了一家商店。由于我校放假较早，我本打算参加一些有关自己专业的社会实践，可看到父母忙碌的身影，我心想春节快到了，那时岂不更忙。于是我还是决定帮父母分担一些，自己做起了销售员，并且帮爸爸去集市上进货。

第一，服务态度至关重要。

做为一个服务行业，顾客就是上帝良好的服务态度是必须的，要想获得更多的利润就必须提高销售量。这就要求我们想顾客之所想，急顾客之所急，提高服务质量语言要礼貌文明，待客要热情周到，要尽可能满足顾客的要求。

第二，创新注入新活力。

创新是个比较流行的词语，经商同样需要创新。根据不同层次的消费者提供不同的商品。去年过年，家里的商品比今年少多了，但今年推出了涮羊肉，虾，带鱼等等。这些年货是去年所没有的。现在生活水平提高了，消费水平也会提高，所以今年要备足年货，档次也要高些，不能停留在以前了，思想也要跟的上时代。父亲确实有经商头脑。

第三，诚信是成功的根本。

今年我家的对联是，上联：您的光临是我最大的荣幸。下联：



您的满意是我最大的愿望。横批：诚信为本。成信对于经商者来说无疑是生存的根本，如果没有诚信，倒闭是迟早的，诚信，我的理解就是人对人要诚实，真诚才能得到很好的信誉。我认为我父亲就是这样一个人，他为人稳重，待认真诚，办事周到，所以他得人缘很好，我认为这是开店成功最重要的一点。

第四，付出才有收获。

虽然我家的生意还不错，他的背后是父母亲辛勤的工作。他们每天六点钟起床，十一点才休息，冬天父亲每天五点起床，开着三马车去30里外的县城进货，无论寒风刺骨，还是风雪严寒，依旧如故，这是为了什么呢？我知道，不就是为了多赚些钱，供我们兄弟三个上大学吗！我在家几天就感到很累，父母亲几年如一日。他们的辛苦可想而知。有很多商品要早上搬出，傍晚再般回去，仅次一项就会很辛苦了，而且家中还有六亩田地，到了夏秋季节更是忙的不可开交，看着父母亲脸上一天天增多的皱纹，看着父母亲劳累的背影，心中有一种说不出的滋味。我还有什么理由不去好好读书，还有什么理由不去努力呢！我只有拿优异的成绩来回报我的父母，这样我才能问心无愧。

## 教研活动心得体会及感悟篇六

在农村全校各年级开设劳动实践活动课程，是素质教育的一项重要内容。

劳动实践，重在全体同学参与，重在动手，从实践中获取真知。根据德智体美劳等方面全面发展的要求，均衡设置课程。在一周的实践活动当中，安排劳动实践、社会考察和知识讲座等，其中劳动实践所占的比重大一些。一切活动一定要让学生自己亲身去体验、去实践，学校只提供展示学生实践活动的平台、服务和一些必要的技术指导，同时确保所有活动的安全。

1、独立工作能力。无论是个人活动还是集体活动，每个人在活动中都要承担一定责任，为了履行责任，必须要依靠自己的头脑和身体，自主的思考和行动。独立工作的能力是生存的基本能力。

2、交流协作能力。劳动实践活动以集体形式进行，学生交流的机会比课堂上充分，这些交流是多方面多层次的，学生可以在其中学习如何与他人进行思想交流，学习与人合作。

3、语言表达能力。语言表达能力与思维能力的发展是密不可分的。把思想用语言表达出来会使自己的思维活动得到发展。

## 教研活动心得体会及感悟篇七

这次活动后使我回想到我上学时学英语时，老师在上面讲，我们在下面听；老师在黑板上写，我们在本子上抄。老师是中心，课堂气氛不活跃，甚至同桌都不交流，自己在那里默默地学。今天我看到现在的学生已成为课堂的主人，参与老师组织的各种活动，并与老师、同学积极交流。体验英语学习的快乐，真实交际。“以学生为中心，以人为本”的教学理念是新课程改革所倡导的。两位老师都积极贯彻了这一新的教学理念。。在学生的组调查活动，学生用自己学过的英语交流，展示自己的英语水平，整个课堂师生互动，生生互动，不再是以前的单纯读写，而是课堂生活化了，所学的知识也在真实情境中得到应用。

现在的英语课，老师增大了语言的输入量，教学资源更加丰富了，这给学生创造了许多机会说英语。课前根据学生的特点，设计有效的课堂活动，提高了课堂质量。大量实物图片的运用，有效地触发了学生的感知，调动了学生学习英语的积极性。老师的全英语教学，无形中锻炼了学生的听力，有利于培养学生用英语思维的习惯。学生能在老师布置的任务中有出色地表现，激发了学生进一步学习的愿望。在教学中我们都追求一个目标——让学生真正学到知识并运用知识，

感受学习英语的乐趣，不能只搞花样活动，而没有实效。

英语课并不是只学单词、课文、句型、对话，不是知识的累加，而是一个综合体。学生学的每一单元的内容都是有思想的，都是一些很好的教育材料，我们应该让学生接受到英语课的情感教育。学生只是学一些词和句子并没有什么意义，现在学生的学习压力很大，有些学生态度冷淡，情感单一，这两位老师都考虑到了对学生的情感教育。都关注了学生的情感态度培养，我们应该向他们学习。

这两节讲课教师的业务素质和能力是我今后努力的方向，那娴熟、流畅、优美、纯正的课堂用语激励着我前进的步伐。

希望自己能多参加这样的活动，学习别人的长处，不断提高自己的业务水平和自身素质。

## 教研活动心得体会及感悟篇八

第一次实践课我们小组做的是关于中国农村医疗方面的调查，小组内分工明确，组长监督。大家找好问题进行汇总讨论，设计出一份好的调查问卷，然后分好每个人负责的份数，各自去找朋友同学填，总结是组长写的，我们也会提出合理的意见。在这次实践课中，不仅仅让我们了解到了中国农村医疗的形式，也加强了我们小组成员之间的交流，学有所获，学有所乐，受益匪浅。

第二次实践课，我们小组做了一份以感恩母亲为主题的ppt。我们还是分工负责，找素材，制作ppt。我是负责找素材的，看到那些感人的照片，孩子受伤母亲疼爱的表情，孩子快乐是母亲幸福的笑脸，白发苍苍的老母亲为游子缝衣的满足，大雨中母亲为孩子挡雨的感人画面，还有一段温馨动人的视屏。眼睛湿润了，妈妈十月怀胎生育了我们，再辛苦养育了二十余年，她一直在付出，却无怨无悔，只要孩子过的开心就是她最大的心愿，世界上再没有一种爱能大的过妈妈的爱。

我想起了自己的妈妈，她从小就对我很严格，不懂事的曾经还怨恨过她，长大了才是知道妈妈的用心良苦。二十年来，她会忘记自己的生日但是从来不会忘记我的生日，我成了她生命的二分之一。妈妈为我付出了太多太多，我该拿什么来报答她了？其实妈妈的要求很小，她说我快乐就好。现在在外求学，聚少离多，但是我会每个星期天打电话跟她聊聊，拉拉家常，让她知道我很好，然后我也知道她很好。亲情，无私的爱，只要细细去体会，会发现你真的很幸福。

第三次实践课，写剧本表演。呵呵，最有意思的活动了，因为我们也是快要步入职场的人了，所以我们小组选择了模拟职场面试。结合大家的性格特长，分配好角色。刚开始排练的时候，台词不熟悉不说，还有大家放不开，表演的很生硬，可急坏导演同学。多次练习之后，大家才找到感觉，慢慢的进入角色，滑稽的表情，搞笑的台词，让我们乐在其中。

到了实践表演那天，才发现我们班卧虎藏龙，算是见识到同学的才能了。我们组还好，脱稿没有忘记台词，表演的还算过的去，特别是“龙民”同学的憨厚和搞笑引起一阵阵掌声。还有表演医疗纠纷案的小组，把现实中某些没有职业道德的医生刻画的淋漓尽致，欢笑之余让同学们有所思考。最有趣的是第四组的关于家属送医生红包的剧本，反映了现在医生收红包的敏感话题，直到现在我还在想医生收红包但是把它则算到医疗费中的做法到底对不对了？从这次表演实践课，看出了大家用心准备了，感觉我们班级更加有凝聚力了。谢谢这门课给了我们交流的平台，实践比理论更有趣味性和可接收性，希望以后多有这样的实践课。

上《毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论》这门课，不仅仅学到了理论上的知识，毛泽东思想是马克思主义的继承和发展，是符合中国特殊国情的思想体系。邓小平理论，“三个代表”和科学发展观，都是中国特色社会主义的探索的结果，也是符合中国国情的思想道路。我们看到了几十年来中国的飞速发展，从科学技术领域到文化教育，都

在前进中。虽然现在还是会存在很多的不好的个别现象，但是还是相信世界是美好的，我们要以积极的心态来看待发展，并且努力学好自己的专业知识，提高自己的综合素质，为社会主义奉献自己。

如果说理论是树叶的话，实践课就是花果，有了理论的基础，实践才会更加丰富。当然还要谢谢辛勤的园丁，正是您的浇灌，我们才体会到学有所获，学有所乐。

## 教研活动心得体会及感悟篇九

寒假的社会实践活动已经结束了，但社会实践给我们带来的巨大影响却远没有结束。它使我们走出校园，走出课堂，走向社会，走上了与实践相结合的道路，到社会的大课堂上去见识世面、施展才华、增长才干、磨练意志，在实践中检验自己。半个月的社会实践虽然比较辛苦。是庆幸？还是依恋？回想起来，才发觉，原来乏味中充满着希望，苦涩中流露出甘甜。

通过本次社会实践活动，一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长；另一方面，我们为社会做出了自己的贡献；但在实践过程中，我们也表现出了经验不足，处理问题不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密等问题。我们回到学校后会更加要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。

机遇只偏爱有准备的头脑”，我们只有通过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲，胸怀会当凌绝顶的壮志，不断提高自身的综合素质，在与社会的接触过程中，减少磨合期的碰撞。

加快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起理想的风帆，驶向成功的彼岸。

我做的活动是帮助居委会清除乱贴的广告纸。现在的乱涂乱画现象很严重，有些人只为了自己的一己私利，不顾城市的美观，不折手段的在墙上，到处乱贴广告。他们难道那样乱贴会使整个城市不美观吗？他们知道，但他们还是那么做了。看那些环卫工人每天那么辛苦的收拾着那些广告，难道他们不知道环卫工人的辛苦吗？他们肯定知道。我在清理那些广告纸的同时，也在边骂那些乱贴广告的人。我用铲子把他们刮下来，好累哦！真的好累，手都软了，可想而知那些环卫工人的辛苦。学校让我们做这个活动的原因，也是为了让更多的我们接触生活，在生活中体会到一些东西。做社会实践也是为了锻炼我们的能力，让我们的能力充分展现出来。

在做这个活动的过程中，我发现只有用心去做，才能把广告纸刮干净，这也是为了培养我们做事要认真的能力。曾经看过一则材料，有一个年轻人在前面吃香蕉边往后面不断的扔香蕉皮，环卫工人边跟着在后面打扫，真的很费劲，而且环卫工人是个很老的老伯。那些年轻人真是太不懂事了，我觉得应该增强对年轻人的教育。为了城市的美观，我们应该更少的在城市的地板上增添一些垃圾，那样的城市会更好看。

我们现在的孩子生活太好了，都不知道多动手做一些家务了，做这个社会实践，也是为了让我们多做一些有利于我们成长的事情对于我们养成吃苦耐劳的精神有好处，以后能在社会上更好的立足。平时，我们在家里应该多帮助父母做一些家务活，现在的学生过于懒惰，不知道父母的辛苦，如果不加强锻炼以后出社会后，要怎么去面对更多的考验。

在劳动的过程中，我知道劳动人们的辛苦和艰辛。每年有非常多的人在外当志愿者，在各个城市的大街小巷发宣传弹，宣传“保护环境，爱护环境”。我们周边的环境是美丽的，如果不加以保护，环境将会恶劣，我们就将失去我们生存的地方，地球是我们唯一赖以生存的地方，我们应该加以保护。

通过做社会实践，可以培养我们的动手能力，让我们从实践

中发现很多的小问题。学校让我们做这个活动就是为了培养我们的能力，还有从细微的生活琐事中去发现一些问题。没有实践就不会得到真理，很多的真理都是通过实践的来的。

希望学校以后多做一些实践活动，以便增强我们的能力。