

# 最新就业感想与心得体会(汇总8篇)

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

## 就业感想与心得体会篇一

在大学期间，就业问题一直是没有解决的一大难题，毕业前的就业辅导更是显得尤为重要。就业部作为为学生提供就业服务的机构，在大学生就业问题上承担着重要的角色。在我来到就业部实习的这段时间里，我对就业问题有了更深入的了解，也积累了一些心得体会。

### 第二段：了解和支持学生需求

在就业部实习期间，我发现就业部把解决学生就业问题作为首要任务。他们了解到学生们对就业问题的焦虑和需求，通过组织各种形式的就业辅导活动，如职业规划讲座、就业指导等，为学生提供了很多有用的就业信息和资源。就业部还建立了良好的与企业 and 各个行业的联系，及时获得各类招聘信息，并为学生组织各类招聘会和实习推介会。这些举措都有助于提高学生们的就业竞争力。

### 第三段：提供专业的就业指导

在我实习期间，我深刻感受到就业部的老师们对学生的无私帮助和支持。他们热情耐心地解答学生就业问题，提供个性化的职业规划指导。通过面谈等方式，他们了解学生的兴趣、能力和职业目标，为学生制定适合其个性特点的就业方案。他们还会教授学生如何写出优秀的简历和求职信，如何充分

展示自己的优势和特长，以增加就业的成功率。得益于他们的指导，很多学生在就业市场中能够更好地把握机会，成功找到了理想的工作。

#### 第四段：丰富的实践机会

就业部为了鼓励学生们提前适应职场环境，还为学生提供了丰富的实践机会。他们与各类企事业单位合作，为学生提供实习机会，让学生在实践中学习，增加实际工作经验。同时，就业部还会组织一些与职业相关的竞赛活动，以提高学生的综合素质和职业能力。这些实践机会不仅有助于学生提前适应职场，更能增加学生在求职时的竞争力。

#### 第五段：对学生终身发展的重要性

就业部的工作不仅关注学生们的毕业就业，更关注学生们的终身发展。通过举办各类职业培训和进修课程，他们帮助学生们不断提升自己的专业技能和知识水平，为他们的职业发展铺平道路。并且，就业部还与校友会等组织保持紧密联系，为学生提供在职场中的导师指导和职业发展支持。在我实习期间，我看到了很多毕业多年的校友们仍然会回到就业部接受咨询，并分享他们的职业发展经验。这让我深刻认识到，就业部对于学生终身发展的重要性，也让我对将来的职业发展感到更加有信心。

#### 总结段：加强学生就业服务的重要性

就业部作为大学生就业的重要服务机构，承担着重要的使命。通过了解和支持学生需求、提供专业的就业指导、丰富的实践机会和关注学生终身发展，就业部为学生们提供了全方位的就业服务。这些服务不仅促进了学生的职业发展，也有助于提高学校的就业质量和声誉。因此，大学们应该加强对就业部的支持，加大对学生就业服务的投入，为学生提供更好的就业支持，以帮助他们成功踏入职场。

## 就业感想与心得体会篇二

作为当代大学生，我们在学校里学到了很多理论性的东西；我们有创新精神，有对传统观念和传统行业挑战的信心和欲望；我们有着年轻的血液、以下是小编整理的创业就业心得体会，欢迎阅读参考！

神话的人物比尔·盖茨，使IT业、高科技业成为大学生眼中的创业金矿，以至于不少学生不屑于从事服务业或技术含量较低的行业。其实，高科技创业项目往往需要一大笔启动资金，创业风险和压力都非常大，大学生如果对自身经验和能力认识不足，对创业的期望值又过高，一开始就起点较高，很容易失败。因此，大学生创业不妨放平心态，深刻了解市场和自己，然后从小做起，从实际做起，第一步走稳了再走第二步。

其实缺乏经验是目前大学生创业中普遍存在的问题，不少大学生创业者不习惯对其产品或项目做市场调查，而是进行理想化的推断，例如：“如果有3亿人需要我们的产品，每件售价100元，我们就有300亿元的销售市场。”这种推断方法是站不住脚的，而且常常起着误导作用。大学生在创业初期一定要做好市场调研，一些可行性研究也可委托专业机构进行，在了解市场的基础上创业，才能长久。

所以在强调团队合作的今天，创业者想靠单打独斗获得成功的几率正大大降低。团队精神已成为不可或缺的创业素质，风险投资商在投资时更看重有合作能力的创业团队。如今大学生一般都有个性，自信心较强，在创业中常常自以为是、刚愎自用，这些都影响了创业的成功率。因此，对打算创业的大学生来说，强强合作，取长补短，要比单枪匹马更容易积聚创业实力。

大学生在校期间普遍缺乏职业规划培养，创业意识淡薄。创业意识支配着创业者对创业活动的态度和行为，是创业素质

的重要组成部分。由于自主创业的难度较大，限于大学生年龄、经济条件等各方面制约，大多数同学并没有创业意识。尽管现在的大学生独立意识较强，但却缺乏真正的自主意识，对自己的优势和劣势认识不清，往往不能发现自己的创业潜质或者说商业潜质。

大学生的理解还仅仅停留在设想和概念上，由于缺乏相关的企业经营管理知识，他们往往不能制定详细的创业计划。缺乏周密的可行性论证与市场调研。在这种情况下，如果仓促选择自主创业不仅难以获得所需的资金，而且在市场经济的竞争中也将处于劣势。

大学生在学校的学习一方面是知识的积累，另一方面则是实践能力与自身综合素质的培养。实践能力与自身综合素质的培养很重要的一个方面就是创新意识的培养。然而我同学校则足停留在学生就业教育的阶段中，很少有学校针对性地对学生进行创业教育，一些暑期社会实践活动也多流于形式。

这直接导致了学生对国家在学生创业方面的方针政策知之甚少，创业技能及实践能力更是无从谈起。我国传统观念较多认为，大学生创业是一种“冲动”、“逞能”、“瞎折腾”，是一种不成熟的表现，往往得不到足够的重视和提倡，加之学校对学生学习成绩的要求，往往导致大学生对校同创业活动没有足够的兴趣。

大学生自主创业需要完善的社会保障机制。与外国成熟完备的创业环境相比，我国现在的创业环境还很不完善，导致大学生创业成功少，失败多。政府需要在法律法规、创业培训、创业扶持、创业环境、项目配套、创业保险等各个方面进一步完善和健全。

我国大学生创业的社会保障体系不完备，以创业资金为例，大学生创业需要启动资金，而我同家庭经济收入普遍不高，特别是一些来自农村的大学生还在为衣食温饱担忧，不可能

依靠家庭筹措创业资金。因此大学生创业时很难筹措到所需启动资金，创业也就无从谈起。由于创业风险高，失败多，很多有创业意识的大学生也放弃了自主计划。

金融危机给大学生自主创业虽然增加很多制约因素，但大学生自主创业的重要意义已引起社会、国家和大学生的关注：大学生应认清当前的形势，充分利用现有资源，积极响应国家号召，适应当前就业形势，转变传统就业观念，走自主创业之路，用信心和能力找到就业门路，用自己的成功实现自我价值。

媒体开辟了各种形式的“励志创业”栏目，举办“创业论坛”，定期宣传国内外创业成功的案例，交流成功的经验，影响和带动一批有创业意向的大学生通过自主创业走向成功之路。成功的创业不仅解决了创业者本人的就业问题，而且在很大程度上能够缓解社会的就业压力，增加社会物资财富。

其实创业本身的成功还可以使创业者承担更多社会责任，产生良好社会示范效应，有利于构建社会主义和谐社会。对于那些大胆转变就业观念，勇于接受自主创业风险挑战的大学生，社会给予了极大的鼓励和支持，通过宣传不断扩大创业典型的辐射力和影响力，给予大学生舆论上的导向和支持。

(1) 对高校毕业生从事个体经营符合条件的，免收行政事业性收费。

(2) 为大学生创业提供小额担保贷款。在当地公共就业服务机构登记失业的自主创业高校毕业生，自筹资金不足的可申请不超过5万元的小额担保贷款。对合伙经营就业的，可按规定适当扩大贷款规模。从事当地政府规定微利项目的，可按规定享受贴息扶持。

(3) 享受职业培训补贴。有创业意愿的学生参加创业培训时，按规定给予职业培训补贴，可以享受更多公共服务。国家在

鼓励支持高校毕业生通过多种形式灵活就业，保障其合法权益的同时也强化了对高校毕业生创业指导服务，提供政策咨询、项目开发、创业孵化、开业指导、跟踪服务的“一条龙”服务，对于符合规定的学生还可享受社会保险补贴政策。

经过这次培训，我学习到了很多，越过了很多心理上的障碍；我给自己做了很多人生的规划，规划了自己短期的目标、长期的目标和最终的目标，懂得了自己需要什么和为什么奋斗、做一个勇敢自信、有目标的人，在这次大学生创业学习培训中总结了一些经验，希望在将来的创业或者工作之路上多多注意。

- 1: 在合作之前一定要把利益关系，工作安排给讲明了，不要冲动做事，能签合同最好还是签合同，为的是将来不容易发生冲突。
- 2: 如果是合作的话，一定要把所占的利益多少写明。
- 3: 寻找合伙人时，一定要了解他，不要简单的看一个人觉得好就放心的合作，看看他适合一个人创业还是团队创业。
- 4: 团队创业一定要找一个办事圆滑，考虑全面，能够和每个人和睦相处的，积极主动的人来做主要负责人。并讲明如果要是多数股东不同意这么去做的话，主要负责人没权利按照自己少数意见来做决定。
- 5: 创业初期的每一笔开销都要有明细账，金额超过一定的数额，根据不同行业的开销金额大小定，一定要大家商量后决定。
- 6: 谨防上当受骗，现在的骗子很猖狂。
- 7: 要有恒心和毅力，创业初期会很累，大家要能吃苦。

8: 和团队里的每一个人搞好关系，建立起自己的智囊团队，这样就不怕任何的外来的竞争压力。

9: 要学会奖励和答谢帮助过你的人。

10: 创业初期要勒紧裤腰带，每一笔花销都要拉下脸皮往下压价，这样省出来的全是自己的钱。

11: 创业前要进行市场调研，现在很多年轻人可能有着满腔的创业热情，但我要说的是，创业不能盲目，在创业前一定要进行全面细致的市场调查，最好是从事自己熟悉的领域。人生能有几个十年，机会走了就不会再来，我们都不想错过机会，但机会却悄无声息的从我们身边溜走。与此同时我们要以一颗感恩的心去感谢我们的父母，用一颗感谢的心去回报我们的社会，用一颗责任的心去对待我们自己。

## 就业感想与心得体会篇三

### 第一段：引言（120字）

就业力是一个人在就业过程中所需要具备的能力和素质。积极开展有针对性的就业能力提升，不仅可以提高求职成功率，还能够适应社会的变化。通过自身经验和观察，本文总结了就业力的关键要素，为提高就业力的年轻人提供一些建议。

### 第二段：自我认知与定位（240字）

首先，提升就业力需要进行自我认知与定位。要了解自己的优势和劣势，并将其与职业的要求进行比较。这样可以找到适合自己的职业方向，并明确自己的职业目标。同时，也要关注自己的兴趣和特长，找到适合自己的工作环境和团队。

### 第三段：知识储备与技能提升（240字）

其次，就业力的提升需要进行知识储备和技能提升。在就业市场竞争激烈的背景下，拥有一定的专业知识是很重要的。不仅要学好专业课程，还要关注行业的最新动态，积极参与实习和实践活动，提高实践能力。同时，也要不断学习和提升自己的综合素质，包括语言表达、沟通能力和团队合作等。

#### 第四段：积极开展实践与实习（240字）

除了知识和技能，积极开展实践和实习同样重要。通过实践和实习，年轻人可以学以致用，将所学的理论知识转化为实际操作能力，并积累实践经验。同时，也可以通过实习了解自己的职业倾向和兴趣，并与职场人士建立起联系，扩大自己的人脉圈。

#### 第五段：持续学习与自我提升（360字）

最后，为了提升就业力，持续学习和自我提升是必不可少的。就业市场在不断变化，需要具备适应变化的能力和灵活性。通过持续学习，可以不断更新自己的知识和技能，适应市场的需求。同时，也要关注自己的职业规划，了解行业的发展趋势，通过培训和学习不断提升自己的职业竞争力。

#### 总结（120字）

就业力是一个人在就业过程中所需要具备的能力和素质。自我认知与定位、知识储备与技能提升、积极开展实践与实习以及持续学习与自我提升是提高就业力的关键要素。年轻人应该根据自己的特长和兴趣，制定职业规划，并积极提升自己的知识和实践能力，在就业市场中取得成功。

## 就业感想与心得体会篇四

大三结束，所有的一切都只围绕着一个主题：找工作。大四是学生与社会人的一个过渡时期。有人说大学三年已经过去，



大四一年是验证自己大学成果的时候了。带着憧憬和彷徨的纠结心情，我们走进了大四。

能不能找到一份好工作，大四并非是决定性的一年，但绝对是非常关键的一年。有能力的人也必须会展示自己，才能被企业成功识别出来，因而在“展示”这一步上我们得做足功夫，所以也就有了就业指导课这一回事。就业指导课能够教给我们一些技能，让我们能够准备得更加充足地去面对企业给我们的挑战。

我们的就业指导课一共上9节分三次上完。分别是“就业心理调适”、“就业流程与权益保护”、“就业形势、政策、理念”。

就业心理调适由田老师给我们讲授。那天我坐在最后面，听得不是很清楚，但是我听到了一句对我来说很重要的话：“先迷失道，后顺得常”。这句话的意思应该是争先夺利会迷失方向，顺从才合乎天道常理。从学生到社会人的转变，大多数人都会充满期待甚至有点迫不及待，感觉自己可以大展拳脚的机会来了。于是乎一大群人一窝蜂地开始疯狂地海投简历，每场招聘会必早早到场，唯恐错过了好的企业，找不到好的工作。但是从我身边的事例来看，那些海投的简历总是杳无音信石沉大海。招聘会上的企业多如牛毛却往往不如人意。于是一段时期下来，由于结果与付出大相径庭，最初满满的信心被打击消磨了不少、有些人开始怀疑自己的能力，开始担心自己找不到工作，消极情绪恶性循环，原先积极的求职行动被压缩，更有甚者表示不敢再踏进招聘会现场。我想这就是先迷失道的最好例证了吧。

相反，我看到身边有好些淡定哥淡定姐，他们并不盲目跟风，而是有自己很明确的目标和方向，一旦意中企业或者是合适企业有招聘了，他们就可以带着满满的信心去迎接挑战。当然求职路上总是充满坎坷的，他们也会碰钉子，也会被打击。然而他们依然淡定。不是因为他们不在乎，他们也紧张也焦

虑，只是他们习惯把这些负面情绪转化为动力。他们懂得怎么去查漏补缺，不打无准备的仗；他们懂得顺从自然，做最该做的事情；他们懂得驾驭环境，而不是被动地“挨打”。

就业心理调适课教给我们的最重要的是学会摆正心态，面对大四，面对找工作，焦虑是难免的，但是不能因此而乱了阵脚，该做什么的做什么，保持冷静理性头脑。工作总会有的，我总相信懂得有效付出的人总会有收获的。

再者就是就业流程与权益保护。这节课由杨老师来讲授的。因为他刚好是我们的辅导员，带过毕业班，关于报到证和三方协议的作用都给我们讲得非常清楚。

只要涉及到金钱，就会有各种各样棘手的问题。其中一个就是权益保护的问题，例如说违约。大学生找工作是一个过程，其中每一个决定会受限于当前的环境影响。当环境改变的时候，选择多了的时候，就难免需要改变最初的决定。如直线修正一样，我们每走一步路都会不断地修正我们的轨道。大学生不能够因为觉得自己是大学生而在言行上太过于自以为是。也就是说一定要会做人。知道怎么用最适合的方式去解决问题，既能够满足自己的需求，同时也给企业留个好的印象。凡事不能做绝，因为谁也不知道将来的事情，说不定将来某一天还是需要和这个企业有关联。社会对一个大学生的理性评判，不是看你能给社会带来什么，而是你能留给社会什么。我觉得素质是一个很重要的问题。

最后一堂是董老师给我们上的就业形势、政策、理念课。就业形势还是每年不变的严峻。随着生活水平的提高，素质教育的普及以及人们对知识的渴求，越来越多的人进入大学，带着无限的憧憬和伟大的梦想。国家鼓励大学生自主创业。创业是一条好路，人经历了这个过程，成长特别快。鼓励创业的政策对于那些怀揣创业梦想的人来说无疑是助了一臂之力。关于就业理念，我特别喜欢董老师说的一句话：“人生第一份工作，不要太在意待遇，要好好地沉淀自己。”虽然

现实不得不动很多人向生活低了头。钱不是万能，但是没有钱却万万不能。我觉得如果那间企业确实很不错是你很想参与进去的，那么只要它给出的薪金还能满足基本生活需求，那就不要犹豫了。因为你本身对企业有兴趣，工作就会充满激情和动力，才会以主人翁的态度去工作，那么一切都会有希望。所以我觉得第一份工作，趁着年轻，要好好地沉淀自己，给未来的自己一个交代。

就业指导这门课很有意义，虽然没有直接帮助我们什么，但却是一种隐性帮助。很多问题我们现在都不太能理解，但是一旦踏入社会，就得真真实实地接触到的。还是那句话，充实自己，做好准备再上路！

## 就业感想与心得体会篇五

在人们的一生中，就业是与生俱来的需求之一。当我们走近大学毕业的时刻，即将迈出校园的大门，进入社会大门时，就业自然成为了我们首要的问题。在这个过程中，我积累了许多心得和体会，这些经历对于我今后的职业发展起到了重要的指导作用。

首先，找到自己的定位和目标是成功就业的关键。在择业过程中，我们经常面临着各种各样的选择，例如是选择发展自己所学专业，还是转行等。在这个过程中，我们需要首先了解适合自己的职业定位，明确自己的目标。我曾经溢于言表地向大企业投递过成千上万的简历，结果却一无所获。后来，我反思自己的职业目标，从而明确了自己所喜欢并且擅长的领域。最终，我将目标聚焦在了教育行业，并在一家知名教育机构找到了满意的工作。因此，找到自己的定位和目标，是成功就业的重要前提。

其次，拓宽人脉网络是成功就业的重要因素之一。人们常说，“关系路子通”，这句话无论在哪个行业都有着重要的指导作用。在求职过程中，建立良好的人脉网络能够帮助我们了

解岗位动态和行业信息，从而更好地选择适合自己的工作机会。例如，我曾经通过一个朋友的介绍，得到了一次与某知名公司的面试机会。虽然最终没有得到这个职位，但这段经历让我意识到，关系网是多么的重要。因此，我开始主动参加各种社交活动，增加人际交往的机会，拓宽自己的人脉网络，并且在不同的场合中认识了很多对我职业发展有帮助的人。通过这些人脉关系，我得以得到一些专业知识和行业内消息。拓宽人脉网络的重要性是如此明显，因此在就业的过程中，我们需要主动与他人建立联系，积极参与社交活动。

另外，积极进取的心态是成功就业的重要保障。在求职过程中，我们常常会遇到一些困难和挫折，可能会出现连续失败的情况。此时，我们需要保持积极进取的心态，勇敢面对困难和挑战。我曾经在求职过程中遇到了很多挫折，有的面试被拒绝，有的工作机会无果。但是，我从未放弃过，对每一个失败和挫折都进行了反思，并总结经验，在失败中找到进步的方向。最终，我从失败与挫折中成长了许多，并且收获了成功的机会。因此，我们在就业过程中，需要始终保持积极的心态，勇敢面对前行的困难。

此外，不断提升自己的能力和技能是顺利就业的关键要素。在现代竞争激烈的就业市场上，仅仅拥有一纸优秀的毕业证书是不够的。我们需要时刻关注行业的发展，学习相关的知识和技能，以提高自己的竞争力。我在求职过程中经常参加培训课程和学习交流，以不断提升自己的专业能力和工作技能。这些努力使我在工作中能够独立解决问题，保持良好的工作效率，并取得了优秀的成绩。因此，持续学习和不断提升自己的能力是我们在就业过程中必须要做的。

最后，我深刻认识到，只有在工作中找到享受和乐趣，才能实现一种真正的成功。选择一个适合自己的工作，而不仅仅是为了生存，是我们在就业过程中必须要考虑的问题。我曾经投身于一个行业，尽管薪资待遇不错，但是每天的工作都让我感到乏味和压抑。后来，我决定转行，投身于我喜欢的

教育行业。现在，在教育机构工作，我每天都满怀激情地投入到工作中，享受着所带来的成就感和乐趣。通过这个转变，我深刻体会到，只有在工作中找到快乐和满足，才能够实现真正的成功。

综上所述，就业是我们生活中重要的一部分。通过寻找定位、拓宽人脉网络、保持积极进取的心态、提升能力和技能以及找到乐趣，我们能够顺利地实现自己的就业目标。相信只要我们在就业过程中坚持努力，任何困难也无法阻挡我们迈向成功的脚步。

## 就业感想与心得体会篇六

俗话说的好，机会是留给有准备的人的。以下是本站小编整理的大学生就业指导心得体会，欢迎参考，更多详细内容请点击[本站查看](#)。

### 一、确定合理的就业目标和则业标准

所谓合理的就业目标，就是指选择的职业即符合个人的特点，也符合社会需要，体现人职合理的匹配，能充分运用自己所学知识，发挥个人优势，多为社会做贡献的就业目标。通过大二的《大学生职业生涯规划》课程的学习，我们大多对自己适合的就业方向有了一个大致的了解。今天大学生合理的就业目标主要包括两个方面。一是就业的主要目标。对于一个特定专业的大学生，在目前的就业形式下，最大的可能是从事与所学专业相关的职业。因此大学生应把能充分运用自己所学专业知识的职业作为自己就业的主要目标，这既符合学校教育的培养目标，又能充分运用自己的专业知识，发挥专业特长。二是就业的次要目标。这是由社会职业结构的不断变化，相应地对人才的需求随之变化所决定的。这就要求大学生在学好专业知识的同时，根据自己的兴趣、爱好，利用课余时间，通过自学等途径，学习有关知识，培养能力，决定与自己兴趣、爱好相一致的就业目标。要确定合理就业

目标，就要求大学生合理调整就业期望值，优化自己就业的心理坐标。

## 二、身体素质、知识、能力和技能准备

俗话说的好，机会是留给有准备的人的。对于准备就业的大学生来说，对于身体素质、知识、能力和技能等方面，应做好充足的准备，树立良好的就业意识，才能应对接下来的各种就业挑战。首先，无论哪一种职业，对从事者的身体素质都有一定的要求，不少职业对从业者身体素质的要求还比较高。所以，大学生应该始终养成良好的生活习惯，积极参加体育锻炼，自觉遵守作息时间，形成学习和生活的规律，作好身体素质的准备，以迎接社会对自己的选择与职业的挑战。其次，一切职业都要求从业者具有相应的知识、能力和技能。知识是人类认识的成果，是培养能力和提高技能的基础。知识可分为专业知识和一般常识。前者指从事某种专门职业或进行的某种特殊活动所必备的知识，后者指人的日常生活生活或一般活动所需要的普通常识。知识是大学生就业的基础条件。

在就业准备期应该做到：学好专业知识；参加有关的科技活动和科研活动；结合专业参加社会实践活动；认真进行专业实习；认真做好毕业设计和论文等。能力准备是大学生就业的关键。同时，大学生除了学好专业基础知识外，还要多参加有益的校园文化活动和社会实践活动，在活动中不断提高能力和技能，为就业准备奠定坚实的基础。

## 三、简历的制作

在择业竞争中，决定胜败的因素很多，其中求职前充分的资料准备是非常重要的。求职资料是毕业生综合实力、综合素质最具说服力的证明。在所有准备的资料当中，求职简历是最有分量、最有说服力的佐证材料。

求职前，首先要明确要准备的求职资料：

## 1、个人简历

在求职过程中最广泛认可的书面沟通形式就是简历。请记住：尽管写简历可能花费了你的时间和金钱，但你付出的努力可享用一生。

## 2、推荐表或推荐信

推荐意见一般由学生所在院系主管部门负责任撰写。因为是组织对你的全面评价，招聘单位一般是比较重视的。

## 3、求职自荐信

自荐信起到毛遂自荐的作用，好的求职自荐信可以拉近求职者与用人单位之间的距离，获得面试的机会也会因此多一些。

## 4、学习成绩单

这是反映毕业生大学学习成绩的证明，应由各院系教学部门填写、盖章。

## 5、各种证书(复印件)

如外语、计算机等级证书，各种荣誉证书，获奖学金以及各类竞赛的证书或驾照等。

## 6、参加社会实践、毕业实习的鉴定材料

## 7、引荐信

如果是通过老师或亲友介绍你去某个单位，最好带上一封推荐信、引荐信。

制作简历时就注意以下几点：

1、要仔细检查已成文的个人简历，绝对不能出现错别字、语法和标点符号

方面的低级错误。

2、你的个人简历越短越好，必须突出重点，它不是你的个人自传，与你申请的工作无关的事情要尽量不写，而对你申请的工作有意义的经历和经验绝不能漏掉。

3、要切记不要仅仅寄你的个人简历给你应聘的公司，附上一封简短的应聘信，会使公司增加对你的好感。否则，你成功的几率将大大降低。

4、要尽量提供个人简历中提到的业绩和能力的证明资料，并作为附件附在

个人简历的后面。一定要记住是复印件，千万不要寄原件给招聘单位，以防丢失。

5、一定要用积极的语言，切忌用缺乏自信和消极的语言写你的个人简历。

6、不能凭空编造你的经历，没有哪个公司会喜欢说谎的员工，但也没有必要写出所有你真实的经历。对你求职不利的经历你可忽略不写。

7、要组织好个人简历的结构，不能在一个个人简历中出现重复的内容。让人感到你的个人简历条理清楚，结构严谨是很重要的。

8、你的个人经历顺序应该从现在开始倒过去叙述，这样可使招聘单位在最短的时间内了解你最近的经历。



9、在结构严谨的前提下，要使你的个人简历富有创造性，使阅读者能产生很强的阅读兴趣。同时遣词造句要精雕细磨，惜墨如金。尽量用简练又简练的语言。

#### 四、掌握面试技巧

面试，是指在经过精心设计的特定场景下，由教官通过对考生提问题的方式，对考生进行观察，从而完成对考生在素质、能力等方面进行的一种考试方法。在面试环节中，可使用结构化面试方法，根据需要也可使用无领导小组讨论、公文筐测验、角色扮演、演讲等进行测试方法，有条件的可采用评价中心技术以多种方法进行测评。

首先，求职者自我形象的塑造也是非常重要的。求职者通过容貌、服饰、谈吐、社交礼仪的恰当运用，在求职应聘时往往会收到理想的效果，展示出自己良好的个人形象。其次，在面试前应注意：了解形势，把握政策；学习领导人的讲话；相关专业知识的准备。

#### 面试交谈须把握5个“度”

- 1、体现“高度”，在交谈中展示自己的水平，主要是专业水平。
- 2、选准“角度”，在交谈中展示自己的动机，提问要巧，回答要妙。
- 3、增强“信度”，在交谈中展示自己的真诚。首先，态度要真诚，其次，表达要准，再者，内容要实。
- 4、表现“风度”，在交谈中展示自己的气质。一方面要体现外在美，另一方面要展示内在气质。
- 5、保持“热度”，在交谈中展示自己的热情。热情是成功的

重要前提。一是主动问候，二是精神饱满，三是悉心聆听。

最后，通过老师这几周课程的讲解，我们还进行了一分钟模拟面试，我们根据相关职位的面试，以为老师最后对我们每个同学在面试中出现的问题进行的讲解，从实践中又学到了许多，希望在接下来的求职过程中能够学以致用。

## 就业感想与心得体会篇七

近年来，我国经济发展迅猛，就业形势呈现出良好的态势。然而，面对日益激烈的竞争环境，很多毕业生在求职过程中面临很大的压力。为了更好地适应就业市场，我加入了就业学的学习，从中汲取了许多宝贵的经验和启示。下面我将结合自身的经历，分享一些就业学的心得体会。

首先，我认为树立正确的职业观念是就业学的核心要义。就业学强调的是要明确自己的职业目标，并且积极主动地去追求。通过了解自己的兴趣、爱好、优势以及不足，我们可以更加准确地确定自己所适合的职业方向，并且为之努力奋斗。在我自己的求职过程中，我通过自我评估和职业测评，发现自己对文化传播领域有着浓厚的兴趣和适应能力，于是我瞄准了这个领域，并且着手提高自己在这个方向上的相关能力。因此，树立正确职业观念是就业学中不可忽视的重要环节。

其次，就业学还教会了我如何制定合理的求职策略。在现代社会，求职已经成为人们生活的一部分，而合适的求职策略可以提高我们的求职效率。在我求职过程中，我通过详细了解自己所应聘公司的背景、业务、发展方向等因素，以此为基础进行个人自我包装，更好地突出自己的优势。同时，我也注重与招聘方进行沟通和交流，详细了解对方的需求和期望，并根据自己的能力和特点，有针对性地调整自己的简历和面试技巧，以此提高自己的竞争力。通过这些合理的求职策略，我成功地找到了心仪的工作。

第三，就业学不仅仅关注个人，也注重个人与环境的交融与适应。每个时代都有不同的职业机遇和发展路径，而我们所做的就是适应这个时代的发展要求。一个具备适应能力的人，才能更好地站在时代的浪潮之巅。在就业学中，我了解到自身发展的同时，也要注重与社会发展的契合。在求职过程中，我充分了解了当前人才市场的需求，把握了社会经济的大环境，使我能够更好地与时代同步发展。只有与时俱进，我们才能更好地融入这个社会。

第四，实践是就业学的重要组成部分。在今天的求职过程中，仅仅有优秀的理论知识是远远不够的，实践经验同样重要。在求职前，我参加了多个实习岗位，通过实践学习到了许多与理论不同的经验。从实践中，我了解到了真实的社会环境和职场规则，磨练了我的实际工作能力和沟通技巧。这些宝贵的经验和教训对我今后的就业起到了很大的推动作用。

最后，我认为就业学重在实践、注重自我理解和适应环境，因此需要在实际运用中不断总结和完善。在整个学习过程中，我认真实践、不断调整自己的职业规划，逐渐提升了自己的就业能力。通过就业学的学习，我真正认识到了自身的优势和不足，并且能够将个人选择与社会需求相结合。通过实践和总结，我不断完善就业策略，提高自身的竞争力。定期反思和总结让我能够时刻保持清晰的目标，并且保持积极向上的求职心态。

总之，就业学是一个长期的系统学习过程，它不仅要求我们对自己有正确的认识，也要求我们能够与时俱进、不断实践并总结经验。通过学习，我明确了职业目标，制定了合理的求职策略，同时也与社会环境相结合，注重实践并不断完善自己。这些学习和实践使我能够更好地适应职场，成功地找到了工作。随着社会的发展，就业学的学习已经成为大家共同的需求，我相信通过不断学习和实践，我们一定能够更好地应对就业挑战并取得更大的成就。

## 就业感想与心得体会篇八

正确认识公正、效率与就业的关系，对于制定合理的分配政策、端正在就业问题上的指导思想均有着十分重要的意义。

在社会主义初级阶段的分配制度中，公平就是社会公平，它主要是指社会财富占有的平等和收入分配的公平。效率就是劳动效率，即劳动生产率的高低。社会公平即社会财富占有的平等和收入分配的公平，又可归结为劳动平等和报酬平等。仅就劳动平等而言，它实际上包含两个内容：一个是任何人的收入都只能主要来自劳动，只能以自己的劳动同另一种劳动相交换，从而获取消费品，不能无偿地占有他人的劳动，人们在获得收入的方式上是平等的。二是每个劳动者有平等地参加劳动的权利。而劳动平等与报酬平等，最终又可归结为各尽所能、按劳分配。只要实行各尽所能、按劳分配，就能体现现阶段的劳动平等和报酬平等，从而体现社会公平。

因此，在社会主义初级阶段的分配制度中，社会公平与劳动效率的关系就是各尽所能、按劳分配与劳动效率的关系。这两者的关系尽管存在着矛盾，但又是相互统一、相辅相成的。一方面，公平是效率的前提，没有公平就谈不上效率。这一思想在近二、三十年西方出现的组织行为理论中也得到了反映。这一理论认为，职工在一个组织中的积极性，在很大程度上取决于该职工在主观上所决定的他是否得到了公道的待遇，他付出的劳动是否得到了应有的补偿。在社会主义初级阶段，公道的待遇和应有的补偿，可以理解为平等劳动的权利是否得到落实以及一定量的劳动支出是否得到应有的报酬，即各尽所能、按劳分配的原则是否得到最终体现。这里需要说明的是，按劳分配既不是平均分配，也不是差距过大的分配，这两种情况的出现都会导致劳动者心理不平衡，影响社会安定，从而降低或破坏劳动者的积极性，生产力就不能高速发展，效率也就谈不上。例如，允许一部分地区和一部分人先富起来，可以起到示范和激励作用，本身也是一种公平的体现，有利于提高效率。但先富起来的是有条件的，这个

条件就是诚实劳动和合法经营，即为社会提供有用劳动。如果不把握住这个条件，非法致富也允许，就会失去公平，非但不能提高效率，反而会导致人们心理失衡，产生消极破坏作用，从而降低效率。另一方面，效率又是实现公平的条件。没有效率，生产力不能高速发展，实现公平就缺乏物质基础。没有效率，导致劳动者的劳动得不到应有的补偿，更不能为劳动者提供平等地参加劳动的机会，公平就无从谈起。

所以，只有坚持实行各尽所能、按劳分配为主体，才能体现社会公平，才能促进劳动效率的提高。效率的提高反过来为实现社会公平提供物质条件。这是社会主义初级阶段分配制度上必须把握的基准思想。据此制定的分配政策在实践中才会有较好的效果。任何忽视按劳分配的倾向都是有害的。

当然，由于在执行按劳分配原则过程中容易出现某些偏差，以及现阶段多种所有制形式并存和市场因素的复杂情况，有时会出现分配不公的现象，导致收入差距过大或过小。一旦出现这种情况，国家除了不断调整分配政策外，还应采取行政、经济手段进行干预。一方面，通过税收等手段，对由于非劳动因素而导致的不同经济收入进行必要的调节；另一方面，对经济条件差、致富困难较大的地区和劳动者，要加以扶持，实行特殊的优惠政策，在物质技术上给予帮助。目前，为了控制贫富收入差距持续扩大的趋势，应着力扩大中等收入者比重，提高低收入者收入水平，促进共同富裕和社会公平，这将成为今后深分配制度改革的重要目标。

实现社会公平，其中一个很重要的内容就要落实每个劳动者有平等的参加劳动的权利，这是社会主义本质的要求，也是社会主义制度优越性的体现。这一内容表现在就业问题上，就是要实行充分就业政策，为每人劳动者提供“各尽所能”的机会。一个人要生存，就应参加劳动，为社会创造财富，这是每个人应有的权利，也是他们应尽的义务。任何人都不应剥夺这种权利的义务。当然，劳动者有平等参加劳动的权利，不能绝对地理解为每个人都必须有工作岗位，不存在任

何失业现象。因为平等参加劳动者有一个前提，即劳动者必须具有一定的劳动能力和劳动技能。如果没有这种能力和技能，就有可能失去工作岗位导致失业。尤其是在科学技术高度发达的现代市场经济条件下，更是如此。因此，我们实行的充分就业是包含合理失业率的充分就业。政府有责任花费更多的力气创造更多的就业机会，而不应该当作一般的经济问题来对待。正是因为每个劳动者的能力和技能不同，随着经济的发展，如果适应不了高技能的工作岗位，就应向报酬较低的低技能工作岗位流动。这样能迫使每个劳动者不断地提高自己的素质和技能，以适应随着科学技术的发展不断变化的工作岗位的要求，它既体现了公平，又体现的效率，是社会主义条件下公平与效率较为完善的统一。当然，对从计划经济体制中走过来、吃惯了“大锅饭”的人产来说，要接受从报酬较高的高技能工作岗位向报酬较低的低技能工作岗位流动的现实，是一件很不容易的事情。这里的关键是个转变观念的问题。应认识到过去那种“干与不干都一样，干多干少都一样”的时代已经一去不复返了。市场经济讲的是实力，靠的是竞争，是生存的竞争，要在这种竞争中站稳脚跟，必须正视现实，树立自强、自立、自信的意识，积极投身于市场，靠自己的努力去实现自身的价值。