

# 2023年监狱警察心得体会(优秀10篇)

心得体会是指个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 监狱警察心得体会篇一

由学院护理系统统一安排，组织护理系08、09、10级高职生来到湖南省女子监狱开展了法制宣传教育活动。高大的围墙、紧闭的铁门，森严的戒备、醒目的警示，都向我们展示了这是一片没有自由的地方，3000多名服刑人员告别了外面精彩的世界，在此日复一日，年复一年地进行着劳动改造。

通过严格检查，我们参观了服刑人员每天劳作的工厂、宿舍，看到了犯人的生活情况，在监狱教育中心，一支由监狱服刑人员成立的文艺队和2名服刑人员为我们800多位师生表演了节目和“现身说法”的警示教育。这支文艺队表演的节目《女儿的呼唤》感动了在场的每一个人，很多老师和同学都忍不住偷偷抹眼泪；而“现身说法”的警示教育是监狱管理中心专门为我们这次大学生法制教育而选派的两位服刑人员，她们一位曾是西安交大的学生，另一位是师范艺校的学生，她们都曾拥有过自己美好的青春，她们为我们讲述了自己是如何走上这条不归路的，又是如何的后悔失去自由的悲哀。她们辜负了亲人和老师的殷切希望，也让自己踏入了“地狱之门”。

通过这次参观活动，自己真切体会到了监狱高墙与现实的反差，并在思想上引起了极大震撼。在监狱中关押的3000多名犯人中有曾是身居要职的领导干部，有正值美好青春的大学

生，都曾经有过好的工作环境、幸福的家庭，但却因为没有正确的人生观、价值观，没有遵守基本的行为准则，一念之差，使自己失去了自由，给家人、给自己带来了巨大的痛苦。她们用痛悔莫及的警示给我们实实在在的敲响了警钟。

现在自己所带的班级均为高职新生，他们都是未成年人，正值青春期，心中充满了压力和叛逆，心理状态还不甚完善，正经受着各方面的考验与磨练。加上现在的学生犯罪呈现上升趋势，打架、偷窃事件屡见不鲜。部分学生追求高档消费，一旦手头“吃紧”，向家里伸手难以满足时，便产生了盗窃的动机，有的学生因为一句玩笑便将人打伤，这些事件的’发生就是因为运用法律意识及自我保护意识淡薄，所以加强学生法制教育已成为当务之急。作为一名高校班主任老师，所以在今后的工作中我要做到：一是加强学习能力。应从点点滴滴处严格要求自己，不断学习新的知识和新的技能，只有不断完善和提高自己才能适应当今社会发展和做好本职工作。二是加强宣传力度。多向学生宣传法律方面的相关知识，让学生知法守法，学会运用法律保护自己，并要求学生严于律己，不挑事非，遵守校纪校规。三是加强沟通能力。多与家长和学生沟通、谈心，引导学生了解自己生理和心理特征，加强抗挫能力培养，以适应社会上各种环境考验，逐步提高学生分析和解决问题的能力。帮助学生树立正确的世界观、人生观、价值观，找出学生们思想、纪律等方面存在的问题，并从一言一行上严格要求他们。

同时自己还清醒的认识到：自己在工作中不仅要注重“能”的培养，更要在“德”上加深修炼，注重自己的职业道德，用兢兢业业、脚踏实地的工作态度使自己成为一个让学生、家长信任的好老师，让领导放心的好职工，认真履行一名合格高校教师的职责。

上一篇：关于女人要坚强的句子 下一篇：小学师德师风学习简报

## 监狱警察心得体会篇二

### 一、做人做事，自身要硬

学会做人，是监狱人民警察公正执法的根本。孔子在《大学》一书中总结了人一生实现远大理想抱负的模式：“修身、齐家、治国、平天下”中把“修身”放在第一位就是强调修身的重要性。“修身”就是我们所讲的“做人”。孔老夫子这句话的意思是说：一个人只有先学会了做人，然后才能管理好自己的家庭，进而才有能力去治理一个国家，达到天下太平，人民安居乐业。如果一个人没有学会做人，连自己的事都做不好，那么，他就没有资格去作官、去治理国家，否则，将会给他人、给社会造成损害。所以说，一个人如果不知道怎样做人，不管他学富五车，有亿万财富，他的人生最终都是失败的人生。古人说：“才智，德之资也；德者，才之师也”，监狱人民警察就该德才兼备！

学会做人，是当前监狱执法和社会发展的需要。人生在世，在解决生存问题之后，更大程度上是为了实现自身价值。我们每个人都有这种愿望，任何人也不愿自己成为一个无用之人，都有把自己的才能展示出来、从而体现自身价值的愿望。一个监区的工作任务，仅靠监区长一个人的孤身奋斗，要完成是很困难的。所以，每个人都会以不同的方式参与到一个团队中来，成为这个团队中的一分子，并和团队一起同呼吸、共命运，在实现团队发展的同时体现个人的发展价值。大雁南飞就是一个团队合作的过程，是一群志同道合的伙伴互相协作、互相鼓励、直至实现共赢的过程。它们总是喜欢排成“人”字飞行，在这种结构中，每只大雁翅膀的扇动都会给紧随其后的同伴增添一股向上的力量，支持它们顺利完成长途旅行。

“修身养性，学会做人”，选择喜欢的，喜欢我选择的。作为一名监狱人民警察，既然选择了这身警服，就应该风雨兼程，始终如一按这个信念调整思想，摆正位置，按这个信念

团结拼搏，在日常工作中，征程扬鞭，树我警营信念，铸我忠诚警魂。

## 二、无怨无悔的付出，谱写红烛精神

监狱工作，重在付出和不断学习。在多少年来工作中，我从最基础的一点一滴做起，脚踏实地学习，立足本职工作，刻苦钻研工作方法，不断开拓创新。肖伯纳曾经说过：“两个人在一起交换苹果与两个人在一起交换思想完全不一样。两个人交换了苹果，每个人手上还是只有一个苹果；但是两个人交换了思想，每个人就同时有两个人的思想。”只有善于与人交流、学习的人，才能集众家之所长，取长补短，同时可以提升自己。在五监区，我开始从事的是教育组工作，为了充实自己，我通过向书本学、向实践学、向身边同志学，使我学到了周记批阅审核、个别教育审核、季度教育工作审核等管教方面的工作。多少年如一日，我不断在工作中积累点滴的经验，无怨无悔的付出，力求抓住细节，做得完美。

20xx年6月，监狱岗位职责调整，本着服从大局的做人原则，我的工作调换为劳动生产组产线民警，在领导细心的指导下，在同事的帮助下，我不断深入现场，认真做好每日产线的记录，总结产线工作的经验和不足，在日常的各项工作中，力求不出现差错。

参加监狱工作多年，所做的工作都是职责范围之内该做的工作，没有什么成绩，只能说多来的监狱工作经历让我收获不少。我在工作中能够一丝不苟、扎扎实实贯彻好局、监狱的会议精神，落实好各项规章制度，执行好对罪犯的直接管理规定，在干好自己本职工作的同时，积极协助监区领导做好各项工作，这其实也是一种默默的、无怨无悔的付出，我坚信，如果大家都这么去做了，那么上海监管改造事业的明天将是美好的。

## 三、爱岗敬业，勤奋工作，树立正确的态度勤勉尽责

勤勉尽责是对一名监狱人民警察的起码要求，是一种品质，更是一种工作态度。自到监狱工作以来，我热爱本职工作，始终保持着饱满的工作热情，始终保持着旺盛的工作势头，任何时候都以工作为重，全身心投入。在实际工作中，我不断总结工作经验，探索工作方法，努力做到“勤工作”。在日常工作中，我努力做到勤动口、勤动手、勤动脑。遇到问题勤动口，多向老干警请教，不懂就问，不会就学；只有勤思考、勤琢磨、勤研究，善于分析问题，才能更好的解决问题。

#### 四、克己奉公，廉洁自律，不断增强反腐倡廉自觉性

参加监狱工作多年，我时时处处严格要求自己，牢固树立共产主义的世界观、人生观、价值观，始终对自己高标准、严要求，率先垂范、以身作则，不与罪犯套近乎、拉关系，没有索要、接受过罪犯及其亲属的任何财物，时刻做到自重、自醒、自警。坚持把廉政建设变成自觉行动，贯穿于日常工作始终，坚决做到“立警为公，执法为民”，自觉抵制不正之风和腐败现象的侵蚀，以清廉为荣，以腐败为耻，不断增强反腐倡廉的自觉性，做到拒腐蚀永不沾。

### 监狱警察心得体会篇三

关于参观监狱警示教育心得体会有哪些呢?下面给大家分享一些相关的参观监狱警示教育心得体会模板，供大家参考。

“无视法律的人，必将毁于法律”，这是参观沙洋陈家山监狱第一眼看到的警示牌，印象特别深刻。7月5日，根据市纪委统一安排，与单位同事一同到省反腐倡廉警示教育基地——沙洋陈家山监狱接受了警示教育，参观了反腐倡廉警示教育展览，监狱选派了两名因职务犯罪的典型人物现身说法，介绍他们当初是如何一步一步走上犯罪的道路。坎坷的经历，令我震惊，让我惋惜，犯罪的历程，令人深思，让人

警醒。两名犯罪人员，他们都竖家干部，都很年轻，曾有较好的工作环境、较高的收入、幸福的家庭，曾经在各自的岗位上做出过突出的工作成绩、深受领导和同志们的信任而被委以重任，党和人民对他们赋予了崇高的荣誉和信任，但贪婪、不知足使得他们终究抵抗不住金钱的诱惑，放松了警惕和思想改造，导致人生观、价值观偏离了航道。往日西装革履，今日粗布囚衣，昔日众星捧月、风光无限，而今家破人亡、妻离子散，如此大的反差，令人深思。其实，生活很简单，家庭和睦、身体健康、吃穿不愁足矣，何必挖空心思去追逐那些本不该属于的东西呢？人贵在知足，知足者乐！知足者，才能常修为政之德；知足者，才能常思贪欲之害；知足者，才能常怀律己之心。

一是要加强学习，提高拒腐防变能力。活生生的事实还告诉我们，不学习，思想就得不到改造，欲望就容易膨胀，就拒绝不了诱惑，一遇到诱惑就容易乱了方寸，就容易被诱惑的绳索绊倒。作为党员干部，要时时处处要用党纪国法约束警示自己，牢固树立法治意识和警醒意识，准确贯彻执行国家各项法律、法规和政策，树立正确的价值观，自觉实践过好权力利益关、思想道德关和廉洁自律关。要时时注重学习，处处加强世界观、人生观和价值观的改造，加强党性修养，不断增强自律意识和拒腐防变能力，从思想深处筑起党纪国法和道德意识防线。

二是坚定信念。始终坚定共产主义和有中国特色的社会主义的理想和信念，共产党员的立身之本。党员干部丧失了理想信念，就会失去精神支柱，失去灵魂。只有自觉地进行世界观、人生观和价值观的改造，坚定自己的信念，牢记为人民服务的宗旨，坚持立党为公、执政为民，提高自我约束能力，提高自我警省能力，坚决抵制市场经济条件下物欲横流的诱惑，过好权利关、金钱关、人情关，才能经受住各种考验，抵御住各种诱惑，立于不败之地。

三是要以人为鉴。通过他们的现身说法，在自己思想深处受

到极大触动。对他们犯罪道路的过程、原因及教训作了反思，通过这些典型案例说明，个人一旦贪欲膨胀、利欲熏心，就会丧失理想信念，在金钱面前打败仗；一旦追逐名利、捞取功名，就会导致急功近利，贻误事业的发展；一旦恃权轻法、心存侥幸，就会触犯法律受到制裁，最终变成人民的罪人。从中我们也清醒的认识到：作为一名党员干部，应该时刻提醒自己，时刻牢记一个共产党员的标准，强化政治意识、大局意识、奉献意识、服务意识、勤政意识，忠实践行“三个代表”重要思想。以人为鉴，可正衣冠。

四是要以身作则，作好表率。作为市发改委的干部在清正廉洁、勤政为民方面，要做到心不贪、手不长、嘴不馋，从思想上筑牢拒腐防变的堤防，自重、自省、自警、自励，经得起权力、金钱、美色的考验，在拜金主义、享乐主义和极端个人主义的侵蚀面前一尘不染，一身正气。

五是要遵守党的政治纪律，接受群众监督。树立正确的人生观价值观，始终坚持公道正派，坚持原则，遵守纪律。不断加强工作作风建设，自觉接受组织和群众的监督，做到警钟长鸣。

为进一步抓好银行从业人员的思想政治工作，防范经济犯罪□20xx年6月28日。在纪检监察部的组织下，由纪检监察部的韦主任和人力资源部的叶姐带领，建行准格尔分行的员工代表们参观了第一监狱。

在路上的心情是轻松的，但真的进入监狱a□b门之后，就开始感觉到高墙铁网的压抑，与世隔绝的苦闷。我们一行人有序的沿着法治路到达了法制教育展示厅参观了法制宣传展览，并最后由两名犯人现身说法对我们进行警示教育。

他们中一位曾是呼伦贝尔市农行某支行行长，身居要职，家庭美满幸福；一位曾是呼和浩特质保站站站长，业绩突出，深受领导重视。但就在他们人生处于辉煌之时，被金钱私欲、灯

红酒绿冲昏了头脑，人生观、价值观偏离了航道，一朝沦为阶下囚。往日西装革履，今日粗布囚衣；昔日众星捧月、风光无限，今日家破人亡、妻离子散。他深刻分析了自己走上犯罪道路、思想脱变的演化经历和通过改造思想认识的转变过程，以及他们发自内心的忏悔和对自由、亲情的渴望。看到本来拥有美好前景和幸福家庭的原国家干部因一念之差，锒铛入狱，前途尽失。如今即使有悔改之心也只是枉然。

对我而言，这是一次心灵的洗涤，这是一次精神上的警示，让我深刻感受到了法律的威严以及自由的可贵。

其实监狱之门离我们每一个人并不遥远，关键就在于自己怎样把握。作为一名银行员工，比起普通百姓，我们会面对更多的诱惑。因此，应当引以为戒，从以下几方面做起一是必须树立坚定的理想和信念，加强世界观、人生观和价值观的改造。历史证明，树立了牢固的共产主义理想信念，就能抵制诱惑，拒腐防变。我们要把确立坚定的理想信念放在事业和人生的首位。二是必须树立正确的权力观，牢记宗旨，用权为民。要正确认识我们手中权力的性质，明白权力来自人民、属于人民的道理，信守权力为民的原则。三是必须严格自律，经受住市场经济条件下各种诱惑的考验。时刻保持清醒头脑，严格自律。要耐得住清贫，顶得住歪风，抗得住诱惑，管得住小节。在做每一笔业务时，都要控制好风险，以清醒的头脑面对。四是必须自觉地接受监督。要始终把自己置于领导和群众的监督之下，始终约束自己。作为银行工作人员的我们在办理业务是要严格按照业务流程，更要严格遵守相关法律法规，合规合法，自觉规避各种行业风险，增强原则性，积极预防职务犯罪。时时要明白什么该做，什么不该做；该做的事一定要把它做好，不该做的事坚决不做！

俗话说：覆水难收。我们要牢记党的宗旨，牢固树立全心全意为人民服务的思想观念，正确对待和行使党和人民赋予的权力，不断反省自己，慎独、慎微、慎权、慎欲，做到自警、自省、自重、自律，居安思危，兢兢业业，恪尽职守，堂堂



正正做人，老老实实工作，提高拒腐防变能力。

深入开展反腐倡廉警示教育活动对于广大党员干部特别是领导干部廉洁从政，严守党纪国法，推动党风廉政建设和反腐败斗争，都具有重要的意义，现如今少数党员干部放松了对世界观、人生观的改造，抵御不住诱惑，走向了犯罪的深渊，以致身陷囹圄，结果令人痛心，根据8月22日县委组织到肇庆四会监狱廉政警示教育基地的参观活动，我对此感受颇深，启发很大。

一、 自律自省，依法用权，勤政廉政，筑牢反腐防线。

二、 树立正确的世界观、人生观、价值观。

作为一名党员，要提高拒腐防变能力，必须自觉改造自己，逐步树立正确的世界观、人生观、价值观。在世界观方面，要有坚定的共产主义理想信念，明确作为人民公仆、工作和家庭成员三个基本定位；在人生观方面，要有坚定的人生目标和追求。自觉警醒自己，在权、钱方面不伸手，不纵欲，不侥幸，时时把自己置身于监督之中，想到“手莫伸，伸手必被捉，党和人民在监督，万目睽睽难逃脱”。自觉充实自己，有正确的追求，健康的心态和实在的寄托。善于学习，不让头脑空虚；善于“倒骑毛驴看人生”，想想“人家骑马我骑驴，细细思量我不如，回头看见推车汉，比上不足下有余”，时时保持平衡的心态，在名誉、职位、报酬、个人利益等方面知足常乐。“以史为镜，可以知兴替；以人为镜，可以知得失”。时刻审视自己，衡量自己，防微杜渐，筑牢拒腐防变的思想防线。

三、 认真落实党风廉政责任制

作为一名领导干部，我更加懂得落实党风廉政责任制的重要性，因此，我能严格遵守《中国共产党党员领导干部廉洁从政若干准则》中52个“不准”的要求以及中纪委对领导干部

提出的进一步规范领导干部廉洁从政的“四大纪律八项要求”的规定。凡要求属下做到的，自己首先要做到；要求别人不做的，自己绝对不做。堂堂正正做人，清清白白为官，真正做到自重、自省、自警、自励，始终保持共产党人的政治本色。在生活上严格要求自己，敢于抵制各种不正之风和腐败行为，能严格要求自己的亲属及身边工作人员，使他们也能够严格执行各项规定，认真落实党内监督“五项制度”，努力做到勤政廉政。坚持按照“三个代表”重要思想和“两个务必”的要求，牢固树立全心全意为人民服务的宗旨，时刻用共产党员的高标准严格要求自己，约束自己，增强拒腐防变的自觉性。在自己认真贯彻落实廉洁从政规定的同时，落实“一岗双责”，在政府系统内制定科学制度，认真落实廉洁措施，理顺部门与群众的工作关系，使政府各部门政令畅通，协调有序，为民、务实、清廉。

在这个特殊的地方，通过看了典型的案例以及现身说法，在心灵上得到了一个非常大的震撼和警醒，更使我对权利有敬畏之心、对法律有敬畏之心、对人民有敬畏之心，坚持权为民所用，情为民所系，本本分分做人，清清白白做官，做到举一反三，警钟长鸣，牢记党的宗旨，做好本职工作，恪尽职守，全心全意为人民服务。党的光辉形象靠党员的共同努力来增彩，党的利益需要我们大家来共同维护，更好的用好党和人民赋予的权力，为建设“绿色宝珠、跨越赶超”作出应有的贡献。

x月xx日上午，在集团公司领导的带领下，我有幸来到位于银川监狱，开展了警示教育的活动，在这次警示教育中，我现场听到了2个服刑人员的现身说法：她们的作案过程，心路历程，还看到了她们悔恨的泪水，这些违法违纪者的不义之财来自权力的“魔棒”，用她们的权力演绎了一场场淋漓尽致的权钱交易之戏。这是私利贪欲占据灵魂而最终成为铁窗人的忏悔，在这里，我受到了一次深刻的警示教育，灵魂再次得到了洗礼。更为震撼我心灵的是：这些劳教人员都曾经有过美好灿烂的往昔，然而，她们把握不住自己私欲的膨胀，

经受不住金钱和私欲的诱惑，拜倒在金钱主义和享乐主义的脚下，一念之差，使自己痛受牢狱之苦，失去了自由，失去了美好的前程，给社会、给家人、给自己造成无可挽回的巨大损失。教训是深刻的、令人痛心的，前车之鉴，后事之师。

早在两千多年前，齐国管仲就提出了“礼义廉耻，国之四维；四维不张，国乃灭亡”的警世名言，在他看来廉洁乃立人之大节，盖不廉，则无所不取，祸乱败亡亦无所不至。由于地位的特殊性和重要性，领导者能否廉洁自律，直接关系到领导工作的成败；对于身居要职的领导者来说，更关系到党、国家和企业的兴衰存亡。作为项目部的工作人员，我本人非常重视自身的廉洁自律，通过这次警示教育活动，我自己获得了进一步的认识提高，增强了防腐反贪的能力。

腐败，作为廉洁的对立面，就犹如梦魇纠缠着我们的某些领导干部，腐蚀着我们党、国家和企业的肌体；腐败就像恶性肿瘤，不根除就会慢慢侵蚀全身，致人于死命！通过服刑人员的现身说法：每个事例都讲述了一个令人惊心动魄的教训，给人启示、发人深思，我从中也受到了很大的教育，心灵得到了一次洗礼。

对我个人的启示是：

1. 首先要提高认识，认真把好思想关。思想决定行动，行动决定成果，而认识又决定着思想。看到贪污腐败给国家、企业和职工群众带来的危害和损失，给个人带来的名誉、前途的毁灭性影响。把好思想关，则主要是加大学习力度，坚持讲学习、讲政治、讲正气，树立纯洁的世界观、人生观、价值观，正确的金钱观、权力观和地位观，努力克服私欲，能够顶得住歪理，经得住考验，耐得住艰苦，抗得住诱惑，管得住小节。要牢记在中纪委七次全会上告诫各级领导干部的三大意识：要进一步增强忧患意识，始终保持开拓进取的锐气，要进一步增强节俭意识，始终发扬艰苦奋斗的精神，要进一步增强公仆意识，始终牢记全心全意为人民服务的宗旨，

从思想上筑牢防腐拒变的防线，清起来、慎起来、勤起来，真正做一名企业倚重，人民信任、职工群众敬重的领导干部。

## 2. 作为一名项目工作人员要把好“三关”：

一是把好“签字关”。“慎用手中的签字权”不能在不该签的单子上签字，不能失去原则随意乱签字，否则就会造成意想不到的严重后果，就会在实际上失职渎职，给国家和企业造成损失。我在心中告诫自己：凡是涉及经济，尤其是对外经济的事情，一定要慎之又慎，从对国家、对企业、对职工群众负责的高度行使手中的签字权；要树立大局意识，树立“先让别人赢，我们才能赢”的经营理念，认真正确处理与相关方的利益关系，在不失去原则的情况下，努力实现共赢。

二是把好“用人关”。腐败现象的易发及多发环节主要集中在物资设备采购、资金管理、劳务分包、现场技术签证、业务招待等部位，主要表现形式有物资采购过程中的拿回扣和收好处费，干部人事工作中的拉帮结派、关系网、人情网等，资金管理中的设立帐外资金、监守自盗、盲目决策造成大额资金外流等等。《追求金钱与享乐的人》就分别从财务、技术、物资设备等多个方面总结了这些岗位用人失误造成的损失和影响，因此，项目部财务、物资设备、核算、现场技术等岗位任职人员的选择非常关键，项目工作人员在选人时一定要慎之又慎，既要“慧眼识人”，当好伯乐，更要认真履行职责，加强对项目的管理和对职工的教育，以身作则督促自己走正规的路。

三是把好“生活关”。我们可以发现这些人之所以出问题，很大一部分原因是在生活上没有把好关，生活腐化奢侈，经不起糖衣炮弹的袭击，经不起金钱美色的诱惑，最终沦落为阶下囚。项目上由于工作的性质，往往接触面广，对外应酬交往多，把好“生活关”至关重要，主要是要认真贯彻落实倡导的八个方面的良好风气，做到艰苦奋斗，勤俭节约，生

活正派，情趣健康。

对项目部的启示是：

1. 制度要完善。很多案件之所以发生，同制度不完善、存在漏洞有直接的关系，一些人有机可乘、有洞可钻，违法犯罪就不可避免。项目部是施工生产的第一线，更是多事之处，因此要加强制度建设，前移监督和防范的关口。制度的建立完善要从我们施工一线的实际出发，注意把反腐败同生产经营管理工作有机结合起来：一方面，各项制度和措施要体现预防和治理腐败的要求，使生产经营与反腐败协调一致；另一方面，反腐败各项制度、措施和工作也必须服从服务于生产经营，同生产经营活动的若干重大措施的实施紧密结合起来，以形成一个反腐败的长效机制、常态机制。

2. 加大监督力度，建立健全预防腐败的有效制约机制。项目部要认真贯彻落实集团公司“大力提升执行力落实力”的理念，充分发挥监督作用，改进监督方法，拓宽监督渠道，开展好事前监督和事中监督，在主动监督上下功夫，在防范上下功夫，尤其是要加强对党员干部和关键岗位管理人员的监督，要注意向八小时外延伸，把对党员干部和关键岗位管理人员“社交圈”、“生活圈”的监督同对其“工作圈”的监督放在同等重要的位置，防患于未然。同时，还要不断探索，针对容易产生腐败的体制、机制和薄弱环节，通过深化改革和创新体制，建立结构合理、配置科学、程序严密、相互制约的权力运行机制，从源头上杜绝腐败现象。

参观女子监狱警示教育活动中，对我思想震动很大，更加深刻的体会到“为政不在多言，须息息从省身克己而出；当官务持大体，思事事皆民生国计所关”。腐败行为误国、误事、误自己，作为一名领导干部，手中拥有了一定的权力，掌握了一定的社会资源，求你办事的人也就多了，遇到的形形色色的诱惑和各种各样的考验也就自然多起来，无论什么情况下，都要把握自己，洁身自好，清廉自守，千万不要干“一

“失足成千古恨”的蠢事。要如履薄冰，严于律己，自觉接受党和人民群众的监督。通过一些案例可以看出，一些走上犯罪道路的人，身居要职，接受党的培养教育不可谓不多，政策理论水平不可谓不高。但是，苍蝇不叮无缝的蛋，篱笆破了，狗自来。在贪欲面前，他们把党的宗旨抛在了脑后，忽视了警示教育活动心得体会……每一个案例的发生，其反面警示意义和指导意义都非常重大。齐国管仲有三句话说得非常好：即清而不浊，是一个人为人处世的起码标准；慎而不骄，是一个人步入成功走向辉煌的阶梯；勤而不惰，是一个人安身立命之本。我将牢记这三句话，认真履行职责，廉洁自律，做一名合格守法公民。

20xx年6月20日，我参加了我局组织的到武汉洪山监狱参观警示教育活动。警示教育活动中，参观了监舍，服刑人员工作的车间，图书馆等劳教人员的活动场所，然后又召开了警示教育大会。

## 一、以案为鉴

通过服刑人员的现身说法，在自己思想深处受到极大触动。对他们犯罪道路的过程、原因及教训作了反思，通过这些典型案例说明，领导干部一旦贪欲膨胀、利欲熏心，就会丧失理想信念，在金钱面前打败仗；一旦追逐名利、捞取功名，就会导致急功近利，贻误事业的发展；一旦恃权轻法、心存侥幸，就会触犯法律受到制裁，最终变成人民的罪人。通过学习对照，既提高了自己的认识水平，又从反面教材中汲取了教训，从点点滴滴处严格要求自己。

## 二、坚定信念

始终坚定共产主义和有中国特色的社会主义的理想和信念，共产党员的立身之本。党员领导干部丧失了理想信念，就会失去精神支柱，失去灵魂。只有自觉地进行世界观、人生观和价值观的改造，坚定自己的信念，牢记为人民服务的宗旨，

坚持立党为公、执政为民，提高自我约束能力，提高自我警省能力，坚决抵制市场经济条件下物欲横流的诱惑，过好权利关、金钱关、人情关，才能经受住各种考验，抵御住各种诱惑，立于不败之地。

### 三、加强学习，提高拒腐防变能力

只有不断加强学习才能提高自身素质和能力，不学习思想就无法进步，能力就无法提高，领导方法就无法改进。活生生的事实还告诉我们，不学习，思想就得不到改造，欲望就容易膨胀，就拒绝不了诱惑，一遇到诱惑就容易乱了方寸，就容易被诱惑的绳索绊倒。要时时处处要用党纪国法约束警示自己，牢固树立法治意识和警醒意识，准确贯彻执行国家各项法律、法规和政策。在价值观上，我们也必须要有一个明确的认识，要时刻按照社会主义市场经济法则办事，既要讲贡献，也要讲回报，树立正确的价值观。要不断提高自身决策水平和执政能力，时时刻刻与党中央和上级保持一致，求真务实，与时俱进。自觉实践过好权力利益关、思想道德关、监督管理关和廉洁自律关，要时时注重学习，处处加强世界观、人生观和价值观的改造，加强党性修养，不断增强自律意识和拒腐防变能力，从思想深处筑起党纪国法和道德意识防线。

### 四、遵守党的政治纪律，接受群众监督

在清正廉洁、勤政为民方面，要求大家做到的，做到心不贪、手不长、嘴不馋，忠实地代表人民利益，自重、自省、自警、自励，经得起权力、金钱、美色的考验，在拜金主义、享乐主义和极端个人主义的侵蚀面前一尘不染，一身正气。对以权谋私的违纪现象决不姑息迁就，敢于动真碰硬。党的光辉形象靠党员的共同努力来增彩，党的利益需要我们大家来共同维护。我将以此警示自己，防微杜渐，警钟长鸣，牢牢树立执政为民，做到常思贪欲之祸，常除非分之想，常修为官为德，常极朴本色，真正做到上不负党，下不负民。

通过这次警示教育学习，我更深切体会到了全心全意为人民服务、廉洁自律的必要性，更加深切体会到只有老老实实做人，踏踏实实做事，才能成为一名合格的审计人员。做好廉政建设和反腐倡廉工作意义重大，关系到党的事业兴旺发达和国家的长治久安。我们要以“三个代表”重要思想为指导，为加强廉政建设和反腐倡廉工作，脚踏实地、扎实工作，为全县经济的发展作出新的贡献！

## 监狱警察心得体会篇四

监狱人民警察是警察中从业人数最多的警种之一，全国有三十多万，由于工作的特殊性和长期在封闭状态下工作，外界始终对于这个群体是一个迷，由于受到过去旧监狱的影响，监狱在人们的思想中成了一个充满肮脏、黑暗和暴力的场所，由此监狱人民警察也被想像成贪婪、凶狠、吃人不吐骨头一群人，社会对监狱警察充满偏见，社会地位不高，本人从警二十多年，经历了监狱最好的发展时期，对监狱工作也是感慨颇多。

我国监狱绝大部都处于较偏僻的农村，刚开始工作那会，监狱主要从事农林牧副渔的生产，也有少量的工厂，过着自足自给的封闭生活，监狱有自己的学校、医院、商店、甚至有自己的公安局派出所，完全是一个小社会。由于警力不足，一个基层中队基本都只有五六个民警，民警的工作状态也基本上是一张报纸一杯茶，坐在树荫下带着一帮犯人从事劳动生产，那时大量使用拐棍进行管理，各种材料工作只能等到晚上回来做，虽然辛苦到也乐得其中，那时的工资一个月才六十多元，基本上只够吃饭，要是来两个同学铁定要超支了，犯人管理也相对较松，执法的要求没有现在那么高，管理对象主要是八三九四进来的，对犯人往往是以强对强。到了九十年代中期，犯人开始从室外转向室内，主要从事劳务加工，监狱也从分散向集中转移，犯人管理的要求提高了，要求民警直接管理，也开始搞狱务公开，民警的工作压力开始加大，



工作时间开始加长，执法要求越来越严。到了0三年以后，监狱工作要求越来越高，执法几近到了苛刻的地步，经济工作压力加大，民警的思想压力达到空前的水平，怕犯人逃跑、怕犯人自杀、怕出各种恶性事故(出事以后轻则处分、丢饭碗，重则判刑入狱)，犯人管理的难度越来越大，犯人利用各种合法手段与民警进行斗争，而民警可利用的合法手段越来越少，犯人成了打不得、骂不得、罚不得的活祖宗，犯人出事，受罚的不是犯人而是管理民警，基层民警不得不感叹：犯人合法权利保障了，可谁来保障民警的合法权益。

由于长期的满负荷工作和长期处于紧张状态，监狱民警的身体和心理大多处于亚健康状态，上级领导虽然也意识到这个问题，但也没有更好的办法，客观环境无法使民警得到更好的休息和调理。

监狱人民警察是一个献了青春还得献终身，最后还得献子孙的职业，献青春献终身是自己的选择，而新时期下的献子孙可以有人不认同，其实一点也不奇怪，由于工作的特殊性，监狱民警关心家庭，照顾家庭的时间少之又少，教育子女就更提不到议事日程，这不子孙也就贡献给了监狱事业了么。呵呵，人说干一行爱一行，可感觉爱上这一行真的很难。

---

## 监狱警察心得体会篇五

人民警察，这是一个多么圣洁的代言词。下面是小编整理的狱警军训心得体会范文，希望对你有帮助！

首语

抬头、挺胸、收腹、中指贴中缝……. 随着教官的一声声口令，

训练场上的学员排列成一根根标杆. 军姿是军训的第一课，是军训的基础，夯实军姿能够锤炼我们的意志，磨砺我们的毅力，炼就铁一般的纪律。

## 严守纪律 守住底线

军姿不仅是军训的第一课更是严守纪律的第一课。红军在长征中战胜严酷的自然环境和复杂的斗争生活靠的是严明的纪律，也正是因为有了铁一般的纪律，我们的党和人民军队，才能获得人民群众真心的拥护和支持，我们监狱人民警察应传承红色基因苦练军姿，时刻严守纪律。《后汉书邓寇列》提到的禹乘胜独克而师行有纪，皆望风相携负以迎军中的师行有纪，讲的就是严守纪律。《资治通鉴》中就有记载言治众而不用法，无不凶也. 可见先人早已意识到纪律的重要性。纪律于部队作战成败有着举足轻重的作用。曾明确指出：党要管党，从严治党。凭什么治?就要靠严明的纪律。我们监狱人民警察是一群特殊的群体，肩负监管和改造的重任，更要坚持把纪律挺在法律前面，使纪律成为治警底线。

军姿磨炼能强健体魄，亦是我們监狱警察监管改造的利器。试想当服刑人员面对耸肩驼背的民警，民警自律不严何以服众?监狱民警是监管改造的主体，代表的是政法形像，维护自身形象至关重要，而军姿中抬头挺胸收腹三个动作牵拉着我们的运动椎韧带和背阔肌，使我们挺拔身姿，树立威武正气的形象。《黄帝内经》就有记载肾主骨，肾藏志. 中医的肾主骨和骨髓的生长发育规律是：肾藏精，精生骨髓，骨髓充实骨骼，肾精气盛则筋骨强健。我们初练军姿感觉全身酸痛，疲惫不堪，但只要坚持一段时间，久而久之会感觉精神抖擞，精气充盈。可见军姿不仅能够改善和提升我们监狱人民警察形象还能强健筋骨、磨炼意志。而意志力就像肌肉，苦练军姿能让我们无比强大。我们监狱人民警察站在行政执法的前线，更需要苦练军姿来强健体魄和磨炼意志。

结语

男儿不展凌云志，空负天生八尺躯。说的正是我们监狱人民警察，身着一袭戎装，站立在凛冽寒风中，用青春和热血捍卫着公平正义。

不忘初心，砥砺前行

修心，训以践行。一代又一代的人民警察，在岗位上用忠诚、担当勾勒出奋力前行的工作轨迹。他们把自己的青春和热血交给这身警服，无怨无悔。军训对于警察并不陌生，但是初任培训意义非凡，刻骨铭心。

不忘初心意味着责任如山

周六的会操如期而至，齐步走、正步走、敬礼等平日训练的成果在今天一一呈现。而这背后的艰辛是由一滴滴汗水筑就，这些汗水洒在每一次枯燥的训练之中，也浸润在教官每一次细致入微的苛刻里。为此次军训流下的每一滴汗水，是忠诚之水，更是成长之水。生活需要水到渠成，而成长却需要跋山涉水，军训不仅改变了我们的精神面貌，更让我们再次深受军令如山，使命必达的精神洗礼。

不忘初心意味着担当如铁

古人云：大事难事看担当。一人做事一人担是普通百姓的担当，国家兴亡、匹夫有责是仁人志士的担当。对一名狱警而言，最大的担当就是履职尽责，改造罪犯。不曾忘会操背后所尝到的酸甜苦辣；更不曾忘会操上同事们齐步走时坚毅的目光。军训彰显军人人格力量，更书写了我们人民警察的使命情怀。只要严于律己，才能身正为范，才能让罪犯心悦诚服，接受改造。

不忘初心意味着廉洁奉公

奉献也叫牺牲。人民警察具有最讲奉献、最能牺牲的铁血本

性。理想唯其远大，需要牺牲眼前；事业唯其为公，需要牺牲小我。作为一名人民警察，在百姓心中，我们是朗朗乾坤的保护神，是和平正义的化身，是温暖感动的存在。而在犯罪分子的眼里，我们就是令人闻风丧胆的克星。所以面对犯罪分子的利益诱惑，我们必须像军人一样，做到浊中寻清，做到予独爱莲之出淤泥而不染。此次军训是考验是磨炼，更是在告诉我们人民警察廉洁奉公要表现在日常、平常、经常，突显在关键处、危难处。

岁月沧桑，不变的是时代的更迭。四季交替，最难能宝贵的就是初心，它就如一颗最简单、最纯朴的种子，播种在参与军训的每名狱警心田里，于岁月荏苒之间，铭记那段风雨沧桑，时刻沉淀自己，随时厚积薄发！

## 监狱警察心得体会篇六

2011年11月26日，由学院护理系统统一安排，组织护理系08、09、10级高职生来到湖南省女子监狱开展了法制宣传教育活动。高大的围墙、紧闭的铁门，森严的戒备、醒目的警示，都向我们展示了这是一片没有自由的地方，3000多名服刑人员告别了外面精彩的世界，在此日复一日，年复一年地进行着劳动改造。

通过严格检查，我们参观了服刑人员每天劳作的工厂、宿舍，看到了犯人的生活情况，在监狱教育中心，一支由监狱服刑人员成立的文艺队和2名服刑人员为我们800多位师生表演了节目和“现身说法”的警示教育。这支文艺队表演的节目《女儿的呼唤》感动了在场的每一个人，很多老师和同学都忍不住偷偷抹眼泪；而“现身说法”的警示教育是监狱管理中心专门为我们这次大学生法制教育而选派的两位服刑人员，她们一位曾是西安交大的学生，另一位是师范艺校的学生，她们都曾拥有过自己美好的青春，她们为我们讲述了自己是如何走上这条不归路的，又是如何的后悔失去自由的悲哀。

她们辜负了亲人和老师的殷切希望，也让自己踏入了“地狱之门”。

通过这次参观活动，自己真切体会到了监狱高墙与现实的反差，并在思想上引起了极大震撼。在监狱中关押的3000多名犯人中有曾是身居要职的领导干部，有正值美好青春的大学生，都曾经有过好的工作环境、幸福的家庭，但却因为没有正确的人生观、价值观，没有遵守基本的行为准则，一念之差，使自己失去了自由，给家人、给自己带来了巨大的痛苦。她们用痛悔莫及的警示给我们实实在在的敲响了警钟。

现在自己所带的班级均为高职新生，他们都是未成年人，正值青春期，心中充满了压力和叛逆，心理状态还不甚完善，正经受着各方面的考验与磨练。加上现在的学生犯罪呈现上升趋势，打架、偷窃事件屡见不鲜。部分学生追求高档消费，一旦手头“吃紧”，向家里伸手难以满足时，便产生了盗窃的动机，有的学生因为一句玩笑便将人打伤，这些事件的发生就是因为运用法律意识及自我保护意识淡薄，所以加强学生法制教育已成为当务之急。作为一名高校班主任老师，所以在今后的工作中我要做到：一是加强学习能力。应从点点滴滴处严格要求自己，不断学习新的知识和新的技能，只有不断完善和提高自己才能适应当今社会发展和做好本职工作。二是加强宣传力度。多向学生宣传法律方面的相关知识，让学生知法守法，学会运用法律保护自己，并要求学生严于律己，不挑事非，遵守校纪校规。三是加强沟通能力。多与家长和学生沟通、谈心，引导学生了解自己生理和心理特征，加强抗挫能力培养，以适应社会上各种环境考验，逐步提高学生分析和解决问题的能力。帮助学生树立正确的世界观、人生观、价值观，找出学生们思想、纪律等方面存在的'问题，并从一言一行上严格要求他们。

同时自己还清醒的认识到：自己在工作中不仅要注重“能”的培养，更要在“德”上加深修炼，注重自己的职业道德，用兢兢业业、脚踏实地的工作态度使自己成为一个让学生、

家长信任的好老师，让领导放心的好职工，认真履行一名合格高校教师的职责。

走出监狱大门的一瞬间，不由自主的呼出了一口气，抬头看天，天又高又宽阔，看景色，即使是冬天，还是充满了生命力和美好。看到一对情侣在争吵，虽然是吵架，却依然感觉他们很幸福。我的身体感觉到无限的放松，不由的感慨，自由跟随了自己这么多年，此刻却才察觉自由相伴的感觉。

半天的参观，半天的暂时失去，却让我有了重新获得了自由的感觉。

感谢失去，让我懂得更珍惜。刚刚进到监狱里面参观时，满怀好奇的心情，可是慢慢的，行动受限，不能擅自活动，更不能自由走出限制的区域，即使是上厕所也要报告和同时行动。在小小的区域里做着重复的事情，心里渐渐有些烦了。想走，却还不能走，我无聊的找事做着，等待着同去的人参观完毕。当听到可以走的消息时，我真是心花怒放，高兴的乐不可支，更有点急不可耐，早早的排到队伍前面等着出去。走出大门的瞬间，立刻体会到自由回来了，随心所欲的做哪怕是很小的事情却感觉到从没有过的开心。从没有注意的自由现在却是如此的深刻可验，这自由可真的太好了！刚刚体会到失去自由时的痛苦，失去自由时的无奈，此刻都不复存在，自由依然属于我。自由此时此刻让我感觉无比的珍贵，自由也从此时此刻起让我无比的珍惜。

人只有走出心的牢笼，世界才会广阔。刚刚出了监狱，我沉默了好久，不想说话，也没有话说，沉浸在自己的思绪里。看着外面的人们都在忙碌着，我的眼神跟着他们的身影动来动去，心里空落落的。我能做点什么吗？想起监狱里看到的那些毫无生气的表情，飘忽的眼神，机器一样活动着的躯体，感觉他们的心也被囚禁了。不只是身体在监狱里面，他们的心也在监狱里面。他们的一生就这样过吗？若干年之后，他们的身体被放出来的时候，他们是否会放他们的心出来呢？身体

被关监狱，心就一定要进监狱吗？他们如何能真的面对事实反思自己，认罪而知错就改呢？一次错不是一生都错，他们还有希望，如何才能看到并努力实现呢？他们用自己的生命经历警告了世人犯错要受的惩罚，这对世人是有意义的，如果知道这点，他们会不会更心甘情愿的服完他们剩下的刑罚呢？承认自己做错的事，重新开始新的人生，用他们今天的行为来弥补过去的错误，用他们今天的努力来完成自己人生新的规划，他们依然会有广阔的舞台。他们的生命依然有希望，他们也可以开始新的人生。只要他们愿意走出他们心的牢笼，他们的世界会广阔。

## 监狱警察心得体会篇七

抬头、挺胸、收腹、中指贴中缝…….随着教官的一声声口令，训练场上的学员排列成一根根标杆.军姿是军训的第一课，是军训的基础，夯实军姿能够锤炼我们的意志，磨砺我们的毅力，炼就铁一般的纪律。

### 严守纪律 守住底线

军姿不仅是军训的第一课更是严守纪律的第一课。红军在长征中战胜严酷的自然环境和复杂的斗争生活靠的是严明的纪律，也正是因为有了铁一般的纪律，我们的党和人民军队，才能获得人民群众真心的拥护和支持，我们监狱人民警察应传承红色基因苦练军姿，时刻严守纪律。《后汉书邓寇列》提到的禹乘胜独克而师行有纪，皆望风相携负以迎军中的师行有纪，讲的就是严守纪律。《资治通鉴》中就有记载言治众而不用法，无不凶也.可见先人早已意识到纪律的重要性。纪律于部队作战成败有着举足轻重的作用。曾明确指出：党要管党，从严治党。凭什么治？就要靠严明的纪律。我们监狱人民警察是一群特殊的群体，肩负监管和改造的重任，更要坚持把纪律挺在法律前面，使纪律成为治警底线。

军姿磨炼能强健体魄，亦是我们监狱警察监管改造的利器。

试想当服刑人员面对耸肩驼背的民警，民警自律不严何以服众？监狱民警是监管改造的主体，代表的是政法形像，维护自身形象至关重要，而军姿中抬头挺胸收腹三个动作牵拉着我们的运动椎韧带和背阔肌，使我们挺拔身姿，树立威武正气的形象。《黄帝内经》就有记载肾主骨，肾藏志。中医的肾主骨和骨髓的生长发育规律是：肾藏精，精生骨髓，骨髓充实骨骼，肾精气盛则筋骨强健。我们初练军姿感觉全身酸痛，疲惫不堪，但只要坚持一段时间，久而久之会感觉精神抖擞，精气充盈。可见军姿不仅能够改善和提升我们监狱人民警察形象还能强健筋骨、磨炼意志。而意志力就像肌肉，苦练军姿能让我们无比强大。我们监狱人民警察站在行政执法的前线，更需要苦练军姿来强健体魄和磨炼意志。

## 结语

男儿不展凌云志，空负天生八尺躯。说的正是我们监狱人民警察，身着一袭戎装，站立在凛冽寒风中，用青春和热血捍卫着公平正义。

## 监狱警察心得体会篇八

### 一、加强警示教育，是提高经济效益的需要。

警示教育的最终目的是什么？我认为就是要提高全员的凝聚力、向心力降低合作金融的风险，创造最大的效益。明确警示教育活动不是一时，而是永久，个人应该树立正确的指导思想。建立健全规章制度的同时重要的是执行，《没有任何借口》写的很好，一个人作任何事情都要努力，不要为自己找任何借口，借口会成为人生中的绊脚石。坚持思想教育，长期的思想教育可以改变一个人，随时个人的改变带来的是一个社会的改变。党风廉政建设是必要的，员工的素质是要提高的，从何入手？思想教育，长期的警示教育必然会使全员保持清醒的头脑，自觉抵制腐朽思想的侵蚀。



## 二、加强警示教育是信用社可持续发展的需要。

警示教育的开展是信用社成立以来的第一次，警示教育活动是规范全体员工的操作行为和日常行为的一项准则，对于有效遏制案件的发生和处路都有深远的意义。在业务迅速发展的今天我们不应只沉浸在胜利的喜悦当中，我们应该看到现在信用社发案率在一步步提高，原因何在？通过案例学习，应当使我们认识到只有按章操作，依法行事才是正确的，所有其他的不良行为、投机行为及瞒天过海行为是不可取的，中国有句俗语：“要想人不知，除非己莫为”。只有全体员工从思想上有认识，才能在信用社的发展中表现出来。

## 三、加强警示教育，是长远发展的需求

警示教育是一项长期、系统的工程，不是一朝一夕就可以的，要确定合理的发展目标，要有计划有步骤的去安排、去实施，最终行成一种日常行为。当然警示教育不能停留在表面，要深入开展下去。

我们要努力做到“三争当三提高”——争当学习模范、争当岗位合规模范、争当实干模范，提高操作技能、提高工作绩效、提高个人素质，自觉融入到信用社的合规文化当中。要坚持以人为本，做耐心细致的思想政治工作，增强员工抵御不良思想的侵袭，树立正确的人生观，打牢拒腐防变的思想，以积极心态投身改革，珍惜自己的人生价值和职业前途，奉公守法，安心本职，勤奋工作。

## 监狱警察心得体会篇九

狱警是指依法从事监狱管理、执行刑罚、改造罪犯工作的人民警察，下面是小编精心整理的狱警工作心得体会范文，供大家学习和参阅。

我是70后，在一所市属监狱做了20xx年监狱警察。之前，在一家律师事务所工作，后参加公务员考试到监狱成为狱警。问我多喜欢这份工作？谈不上喜欢，仅是工作，养家糊口的生计而已。问我为何放弃了当初的律师工作？自以为性格与职业难以匹配，多年坚守难有发展，只好另行选择重谋出路。转眼，40不惑，青春的激情消退殆尽，曾经的理想消弭无影，只有日复一日的工作，诠释着青春易逝容颜易老的岁月流年。

本以为狱警的工作很单调，看守犯人而已，不会有太大的工作量。现在看来，真是不懂行尽说外行话。跟人打交道，更多的是心计，何况还是犯人。在监区工作那几年，真是见识了监狱一线工作的辛苦艰难，跟犯人谈个话得有台帐记录，反映个异常情况就得调查核实，打个架就得做笔录一厚沓，打个饭提个水会个见得跟着维持秩序，装个病也得更真的一样赶紧就医诊疗，月底了，每人一份计分考核单，符合奖励条件的，又是奖励审批表，等等，忙不完的琐事细节让人烦不胜烦。不仅如此，还要时刻提防犯人的算计或滋事，在犯群中间亦正亦邪地发展眼线，以便准确掌控犯情，实在是心累至极。若是轮到值班，那就晚上接着干，盯着电脑屏幕监控，处理夜晚突发的打架斗殴、急病发作等事件。再困再累，也别睡着，让领导发现了事儿就大了。如果碰巧架打的狠病发的急，出了人命重伤之类的，肯定又该是检察机关找上门追渎职失职的责了。

所以说，狱警的活儿，技术含量不一定高，但做好不出事，不用心真是不行。

经过在监区几年的锤打，终于有机会调到科室工作，也算是“脱离苦海”。不过，不幸的是，虽然内心压力相对减小，但工作量却成倍增长，赶到工作凑堆儿，也是累的半死不活。

我现在的工作，比较杂多，但说犯人的思想教育，就是监狱教育改造工作的重要一块儿。先别说这个工作效用如何，规定了这项工作，至少在形式上必须扎扎实实地做，教学计划

得造好，上课教案得写好，期末考试要出卷、组织考试、批卷、成绩登记造册等等，都要搞。不仅要搞，还得做好各项工作台帐，以留存备查。或者说，万一以后出了问题，该追责了，这些东西，就是证明你有责还是无责的证据。关于考试的事儿，经常会有部门来查，因为涉及到犯人改造评审、积极分子评选、减刑假释等执法工作，要真是没做或者没做好，能说得清楚吗？每想到这些事儿一不小心出个差错什么的自己立马就可能从狱警变成囚徒，脊背就禁不住飏飏飙风。

日常的工作，还有一项很有“技术含量”的归我负责，就是编辑监狱小报。监狱小报每月两期，我除负责审核犯人的投稿外，还负责新闻撰写、报纸编辑、排版和校对。说实话，我是喜欢写写东西的，觉得文字的活儿蛮有意思，因此，做这工作可以说是累并快乐着。还有就是，要向省监狱局主办的监狱系统报纸投稿，并完成省监狱学会下达的理论调研任务，写写稿子没问题，但写论文，实在是出乎我的能力之外，一个德不具才不备的小科员能有多大能耐？不过，我没有懈怠，还是尽力去做好工作，而且，每当自己的稿件发表或论文获奖，心底里还是会流露出一丝令人欣慰的成就感，觉得自己的努力和辛劳没有白费。

做执法性质最显现的工作，当属罪犯改造评审、改造积极分子评选工作。这是一项浩大的工程，一是涉及人员多，基本每个犯人都要参加评审，上百个犯人参加评选；二是安排时间短，一般也就十天半个月；三是工作任务重，文件起草、评审表审核、审批表审核、结果公示、复议审查、行文表彰、台账专卷整理等等一大堆工作等着做；四是最重要的，这是执法，不能出错，如果一人出错，可能很多工作都得推倒重来，没准检察机关还要来监督，要是不能讲出个所以然，释掉自己徇私舞弊的嫌疑，那可真就麻烦了。

最让人头大的工作，我以为是各种活动会议，尤其是自己负责的那个口的会议，比如教育改造的会议或活动，又要起草、打印活动方案了，拟写如动员会、推进会等等的会议通知、

会议记录了，制作文艺演出、帮教活动的新闻、简报了。活动或者会议，中间还有很多细节的东西，远比写个东西劳心费神，实在不是容易吃消的活儿。

当然，在机关工作，承担的工作不会是固定不变，总会有完成领导安排的其他任务的兜底条款来为你派更多的活儿做。临时性质的工作，那是林林总总，五花八门，做份工作考核了，填份统计报表了，出份内部杂志了，整个警示教育了，搞次安全检查了，帮趟犯人外诊了等等，不一而足，全看领导的计划机动和想象丰富。

那监狱都有企业，犯人都在生产，除了工资，一定还有很多奖金之类的吧？20xx年狱警生涯，上册工资收入3000稍出头，我以为应该不算多。至于奖金之类的，我刚考公务员那会儿也是这么想的，但至今从未领取过。工作工资不多，但又舍弃不得，不惑之年，少了非分之想，多了务实之念，想必以后的生活，就是这样波澜不惊的从容而过吧。

幸福只是海滩上的城堡

很多人问我，做为一名狱警，你工作的最大的感悟是什么？初答这个问题的时候让我很为难，这份工作给我的感悟实在是太多了，就象你吃了一顿饭后有人问你吃到哪一口才饱的一样。经过反复思考，我想我可以说出现在的答案，结果就是：幸福只是海滩上的城堡。

幸福只是海滩上的城堡——狱警感悟

命运是一个多么奇异的魔术师啊，让每个人的命运如同大海上的波涛起起伏伏，有时甚至会掀起冲天的巨浪。例如张某，入狱前是个企业家，为给别人担保背下了巨额债务，为了挽回损失将对方的车辆扣押，结果自己却锒铛入狱。李某，幸福的家庭在酒驾上止步。王某，讲义气为朋友讨债，结果故意伤害入狱……，这样的例子实在太多太多了。

## 幸福只是海滩上的城堡——狱警感悟

趋吉避凶是人类的天性，小时候看外国电影，老外吃饭时总要双手合起来先行祈祷，总觉得有些可笑，现在再想想还是自己年少无知。一个人能时时刻刻提醒自己的人生信仰和坚守，本身就是一个件多么令人尊敬事情。

幸福是如此的难得，追求起来是千难万险的不易，甚至穷尽一生望尘莫及。但一旦侥幸拥有时，它又如此的脆弱，看起来一件微不足道的事情都可能让你从幸福的天堂一下堕入懊悔的地狱。我想如果传说和希望的药物都能发明的话，“后悔药”绝对应该是最为畅销的。

## 幸福只是海滩上的城堡——狱警感悟

既然幸福是如此的难得和脆弱，那么面对它我们应该有什么样的态度呢？我想一是感恩，感恩命运的赐予。二是珍惜，珍惜才能品味出幸福的真正滋味。三是呵护，小心翼翼的呵护才能让幸福久长。四是创造，创造幸福和享受幸福应该是同等重要的，不是吗？有时贫瘠土地上结出的瓜果会格外的甜。五是合规，合情合理合法的创造和拥有幸福才能安心，强扭的瓜不甜。六是知进退，恃宠而骄恃福而傲终是取乱之道。

也许你会厌烦，感觉这都是老生长谈，那么请你留言，你想听什么样的监狱故事，从中自己悟幸福之道，我一定会努力举例。

（当幸福来敲门时，静静的打开门，请它进来，端上一杯茶，好好陪着它，让它尽可能的呆的长久，好和我们一起享受岁月的静好。）

讲真，作为一名监狱警察生活真的很枯燥，尤其是像我这样的身在外地的单身狗，比如我现在就是待在单位宿舍不知做什么，对着电脑，不知道看什么节目，拿着手机不知道找哪

个朋友聊天，桌角放的书也很久没有翻动了。除了单位的公文，也已经很久没有写过笔记了，今天就简单的写一点自己的胡思乱想吧。

我感觉到很多人对狱警这个职业是有误解的，这个想法仅来自我周边的亲人朋友问过我最多的问题。我刚参加工作之后，回到老家，奶奶总是担心我的人身安全，认为我还是像在公安上外出抓人什么的，总是一遍遍的叮嘱我；我的发小，朋友们总是问我监狱里时怎么打服刑人员的，这些问题在我解释很多遍之后还是不能消除他们的疑惑，其实现在监狱就是一座学校和工厂，服刑人员在这里接受思想教育，通过劳动转变不劳而获等思想观念并学习生活技能。很多影视节目里狱警就是一个一个的暴徒，这样的影视节目也误导很多人对狱警“有色”看待，认为狱警不是受贿就是暴力，我真心的希望能有更多的影视节目宣传狱警的正能量，焦南监狱警察袁文俊被评为20xx年“感动中原”十大年度人物，但人却累到在工作岗位上，这样的结果让我们很痛心。监狱工作就是每天坚守监管一线，保障安全，工作性质也决定狱警的工作很平凡，但就是这样平凡的工作要一辈一辈的坚守，安全就是我们的工作业绩，就像我单位在监管工作上取得20xx年无事故，平凡的几个字，就是一辈人的坚守！

参加工作距今整整5年了，将自己的感受写出来和大家分享一下。

xx年警校毕业，恰逢家乡省直机关招考公务员，报名之后，一路下来幸运的入闱，并如愿以偿的分配到了现在的单位，××监狱。

首先说下工作情况。熟悉监狱的朋友应该了解，监狱都有自己的企业。做为一个煤炭大省，又地处本省最大煤田之上的××监狱，理所当然开办的企业就是煤矿。监狱中关押的所有具备下井劳动条件的罪犯必须下井参加劳动。而我们基层的民警的工作就随之分为两块：一块是罪犯的日常管理工

作；一块是井下的安全生产。其中最重要的就是井下的生产，为了避免事故发生，监督罪犯生产，要下井直接指挥罪犯生产。煤矿生产是三班倒，每班12小时，罪犯劳动12小时，民警现场指挥12小时。我们的每日工作程序以下午班为例，上午进入监房之后全面了解自己所承包的罪犯情况，有需要谈话的谈话，并且还需要带领罪犯接见打亲情电话什么的。中午12点吃饭之后带罪犯下井，晚上12点上井后，有事的处理完事情才能下班回家，可以说是很辛苦的。正因为辛苦，全监近900名警察只有区区60人是做这个工作的，而我，就是其中一个。

接下来，说下待遇。我们的月工资分工资和奖金，做为一个工作5年的二司来说，正常的话(没有罚款，可是不可能没有，起步1000)月收入在5000左右，其中占很大比重的是奖金。对于一个欠发达的中西部省份来说，这样的收入我还是比较满意的。大家可能认为做为一个煤矿企业这样的工资有点低了，(对于一名基层民警来说不低了，分监区长监区长监狱长那是另一个档次，至于多少，不遍透露)其实我们省有只有4所煤矿监狱，收入的很大一部分都要上缴监狱局，再由局里分配给其他效益不好的监狱，这样以来，待遇并将没有别人想象的那样高。

再说下自己工作5年来的感受，总结下来就是越来越没有劲，越来越没有希望。可能换一个环境就不会有这样的想法，但就我们60个兄弟来说，都是这样的想法。

例三：每个监狱为了提高工作效率，提高队伍执法水平，都会制定或多或少的制度和纪律什么的。我们监狱也一样，不论什么科室，只要是有点权利，有点职能，都会制定一些制度。而这些制度，全部是用来约束分监区，约束一线民警的！而且全部跟罚款挂钩！更离奇的是，由于沟通不够，各自为了那点利益，制度之间甚至是矛盾的。让我们不知所以，畏首畏尾。甚至有些内看守民警，为了抽几包烟，不停的往分监区跑，检查这个检查那个，查住就扣分，领导为了不影响考

核，就忍痛从分监区帐里拨款给他们买烟什么的，这已经是一种“潜规则”。

例四：民警李某，参加工作不到两年，不想下井，但无奈无钱无关系，就请假，有什么假请什么假，长达十个月不上班。然后不停的找领导闹，耍无赖，说家里如何如何困难(娃开一辆迈腾)，自己有病不宜下井等等，领导耐不住死磨硬泡，后如愿调入一职能科室。民警王某，十几年如一日，兢兢业业，克己奉公，坚持深入井下生产一线指挥生产，一心扑在工作上，家里的事都留给妻子照顾。就这样一位民警，至今任坚持在一线。领导甚至不知道这位民警的名字！

5年来，没有了当初的壮志豪情，鸿鹄之志。换句话说，即使有，也没有天地供我施展。也许其他兄弟单位也存在我们这的问题，也许这只是我们监狱特有的一种“文化”。总之，我对这些现象的对策就是摆正心态，顺其自然，干好自己的工作，替领导分担解忧(我们分监区领导待我还是不薄的)对得起这份工资，对得起老婆孩子，对得起自己就行了。基于其中的深层次的原因，错综复杂的关系，不是一个人一件事能左右得了，更不是一朝一夕就能改变的。所以，套用一句时髦的话，生活就像那什么，反抗不了，就默默享受吧。

当前，监狱工作正面临着新的历史机遇，也面临着新的刑事政策调整，监狱整体工作，特别是监管安全要求更高、压力更大、监督更严，面对社会发展和监狱发展共同面临的新常态，我们必须主动适应新常态，做到“心常态”。

悟一：无惧媒体监督，习惯放大镜下工作

黑龙江省讷河监狱事件后，我们不仅认识到了手机等违禁品的危害，也对媒体和网络所释放的巨大能量有了新的认识，特别是江西赣州监狱因为讷河监狱事件“躺枪”后，大部分监狱会对媒体和网络心生畏惧！



就讷河监狱而言，罪犯通过手机在狱内骗钱骗色，多名民警参与其中，经媒体报道后，极大地损害了监狱系统的正面形象，这好像是媒体给我们造成的负面影响，但不得不承认的是，媒体并非无端炒作，报道的大多是事实。

躺枪的江西赣州监狱哩，几年前的事，被突然“起底”，就有炒作之嫌，明眼人一看便知，但赣州监狱积极应对，主动联系央视“焦点访谈”节目，让“事实说话”，还原真相，回应质疑，很快平息了事态。

两个监狱一样被媒体聚焦，彰显出不一样的结果，主要原因不是媒体本身，而是我们执法过程和结果本身能否经得起媒体聚焦。事实胜于雄辩，自然不怕炒作；执法漏洞百出，就惧怕媒体曝光。

汪道胜厅长在处干班开班动员讲话中强调，要主动适应全面依法治国的新常态，要习惯在聚光灯下、放大镜下、显微镜下工作！我们不仅要依法治监，公开、公正、严格，而且还要阳光执法，文明执法，主动接受媒体、网络和社会的监督。

悟二：监狱信息化建设需要“大智慧”

“大智慧”是一款计算机应用软件，并且还是一只潜力股。

联想到监狱的信息化建设，我觉得特别需要借用“大智慧”的思维来制定大规划、谋划大格局和实施大战略。

监狱的信息化建设随着监狱体制改革和监狱布局调整实施有了快速发展，就湖北来讲，新建、改建监狱，包括一些没有改扩建的硬件设施比较落后的工业监狱基本都同步进行了信息化建设，除了个别监狱外，没有信息化的单位少之又少，可以说，人防之外，技防地位已提升不少。

这次学习期间，欣闻司法部与武警的安防联席会议在我省召

开，信息化的春天又来了！

虽然没能参加全国性的会议，但是凭我在基层先后接触到的武警荆州支队和武警荆门支队所了解的情况来看，武警部队的信息化建设可谓“大智慧”，而我们与之相比还有不小差距。

一是指导不够。对监狱信息化建设方向、规模、成本、所要达成的目标缺乏宏观控制和具体指导。

二是发展不平衡。各监狱已建成的建设规模、投资规模各异。

三是标准不统一。可以说，每一个信息化建成的监狱都有自己引以为豪而其他监狱没有的所谓技术优势和亮点，怎么建设、建成什么样、达到什么标准全凭监狱资金实力和信息化建设单位的安防偏好。

然而，武警不一样，他们建设资金普遍不高，一个中队60万左右，标准由总队统一下发，不允许自行其是，擅自更改方案或扩大建设规模，而他们的监控网点做到了简单、实用、多层级管理，全时段监控，任何一个点位，武警总队可以从远在万里之遥的北京查看的一清二楚。

就监狱系统而言，应在以下三个方面下功夫：

一是制度建设需要顶层设计。司法部应该制定监狱信息化建设的总体规划、技术标准和实施方案，加强领导，统一指导全国的信息化建设，对软硬件设施，资金规模提出要求，做出规范。

二是工程建设应该由上而下，而不是由下而上。具体的讲，应该按行政管理级别高低顺序化建设，实现全国联网管理、权限管理、技术管理、多级监控管理目标的一体化、系统化建设。

三是安防技术要实现大而统，小而优，简而实。所谓大而统，就是大的技术性指标方面，即必须具备基础性的、实用性的技术指标全国统一；所谓小而优，就是前沿性的，允许地方先行先试的技术标准做到质优价廉，不允许扩大规模和范围；所谓简而实，就是必须做到简单实用，不搞花架子。

悟三：监管安全贵在执行好、落实好核心制度

在经历了“三制一法”，“两个调整”，创建、监狱体制改革，监狱布局调整等几个重要历史节点后，监狱制度有了进一步的创新、丰富和完善。制度加物防、技防的跟进使得罪犯脱逃等案件有了大幅下降。

尽管如此，案件还是时有发生！

最近也是最为典型的案件当属去年11月1日广东省北江监狱发生的两人集逃案件：两名罪犯在劳动车间开始实施脱逃行动，先是离开现场，又撬开车间库房门，翻越几道小围墙，其中一人成功翻越武警把守的大围墙脱逃。

外省不敢说，因为对他们的制度不了解，但如果湖北发生此类案件，只要聚焦案发第一现场就能找到原因，违反的制度很简单，就是前辈们总结的最为简单实用的八字方针“点名、清人、互监、包夹”。

如果每30分钟点一次名，清一次人，他们能够从容离开现场不被发现？

如果落实了互监组，实行了包夹措施，他们能避开监督自由行动？

所以说，人防也好，物防也好，技防也罢，最重要的还是人防！继承也好，发扬也好，创新也罢，最重要的是核心制度要坚持！

#### 悟四：堡垒最容易从内部攻破

在对手机等违禁品的管理中，我们自觉或不自觉地把进入监狱内协助抓生产的外协人员作为我们管理的重点，视为定时炸弹和真威胁。而事实是，我们的民警和职工的所作所为才让人大跌眼镜，违规违纪人员远超外协人员，有的行为已触犯法律，实在发人深省。

讷河监狱案件在全国的负面影响极大，在此不再赘述。20xx年1月25日，河北邢台监狱发生了一件更奇葩的事情，直让人掩面称奇。监狱民警和职工一起联手协作，将罪犯装入垃圾车，生生地送出了监狱大门，助其成功脱逃。

就在笔者撰写这篇文章间隙，互联网上又爆出了河南新乡市监狱狱政科民警袁华银和看守大队民警蔡文甲通谋给服刑人员带酒进入监内，致罪犯醉酒死亡的案件。

我省监狱也不太平，被检察院立案审查也不在少数。

监狱事业平凡而琐碎，需要一辈子坚守，需要一辈子的执着，要耐得住清贫，守得住寂寞，经得起诱惑，要有前辈“献了青春献终身，献了终身献子孙”的革命情怀和奉献精神！

#### 悟五：教育方法论，方法论成败

如何抓好罪犯教育，特别是思想教育，并且取得成效？有人说，要有好的教育内容，有的说要有先进的教学手段，还有的说要解决好工学矛盾，要创新教学机制，要优化教学力量……不一而足。

依我之见，抓好罪犯教育，最重要的是要改进我们的教育方法。教育的成败在于方法。

我想举两个例子来反证一下教育方法的重要性。

一个是邪教功。如果你认为分子中除了地痞就是流氓，除了文盲就是法盲，那就错了，这其中不乏曾经的政府官员、商界精英、青年才俊。功组织用什么方法成功俘获了他们的思想，击碎了他们曾经拥有的正确的人生观、价值观，使得信徒们甘愿抛家弃子，死心塌地地追随？其传授方法值得我们思考。

另一个是传销。传销作为一个犯罪组织，其以诈骗钱财为目的的行径显而易见，在公安机关的严厉打击和网络媒体的反复揭露下，仍有人飞蛾扑火般地深陷其中而不能自拔，其“洗脑”的方法和发展下线的高效率同样值得我们认真思考。

一是反复说教法。要将我们所崇尚的人生理想、道德信义、核心价值等等列成简要条目和讲义，反复说教、灌输。通过电视、广播、讲授、背诵等等一切手段覆盖其视听神经，占领其思想的每一片领域。

二是思想同化法。要通过监区文化搭建思想同化的平台，把监区文化的元素、社会主义核心价值观的元素、传统文化教育的元素紧紧结合起来，全方位融进我们的教育理念、内容和所要达到的目标。

三是行为固化法。围绕“讲纪律、守规矩、重养成”培养罪犯的服从意识，执行意识。把罪犯行为规范重要条款表象化、具体化、程序化，反复刺激，反复强化，形成条件反射，最终固化成其良好行为习惯。

## 悟六：关注新常态下监狱工作的“老”问题

监狱工作新常态下面临许多“老”问题，成为羁绊监狱工作发展的瓶颈，必须予以高度关注。

一是民警年龄老化。现在大多数监狱民警平均年龄接近50岁，随后几年，监狱退休人员将呈现出井喷式增长，老龄化已经

是绕不开的话题。

二是管理思维钝化。以我监狱为例，50岁以上的罪犯仅为112人，占比12%，其余均为年轻人，管理“代沟”非常明显。基本上是民警用上世纪60年代的管理思维应对目前新世纪网络化环境下成长起来的年轻人。

三是工作能力弱化。主要表现为工作中动力不足，得过且过，做一天和尚撞一天钟，矛盾和问题全上交，不愿管，不敢管，不乱作为，也不作为。

人的因素是第一位的因素，所以，解决这个问题还是得从民警队伍建设这个核心方面着手。

一是新民警的招录工作要从长计议，确保数量和质量的双重健康有序增长，确保始终有新鲜血液、新生力量和后备力量。

二是要大力提拔年轻领导干部。各级领导班子要新老搭配，防止班子成员，特别是一、二把手同时更迭过快，工作缺乏连续性。

三是要科学合理配置监区民警警力，注重新老结合，不能将监狱的某些地方设成“养老院”，造成工作的被动，要注重结构性搭配，以老带新，增添活力；以新促老，增添动力。

四是上级机关在新招录民警的分配上不能只看某个监狱民警的总数和绝对数，而要根据民警年龄的现实状况科学评估，进行结构性调整和配置，防止出现断层。

## 监狱警察心得体会篇十

确保监管安全是监狱工作永恒的话题，也是我们一直追求的目标。下面是本站小编为大家整理的监狱警察工作心得体会，

供你参考!

## 一、工作纪律方面

认真履行监狱人民警察主要的三部法律：《中华人民共和国公务员法》、《中华人民共和国人民警察法》及《中华人民共和国监狱法》，上述法律所禁止的不能触及，牢记监狱人民警察“六条禁令”，做到心中有数，原则性的问题绝对不能出错。

## 二、业务知识方面

现在通过管理局组织的50多天公务员培训，基本上学习重点在理论知识培训，实际工作中所出现的问题，在培训期间处于空白状态。参加工作后，要认真学习老民警的工作经验，处理方式方法，虚心请教；同时认真学习掌握监狱下发的工作条例，履行规章制度，熟悉实际工作中操作事项，对监狱局统一发放的书籍要注意保管，有时间参阅，有利于帮助。

## 三、工作心态方面

初到陌生的环境，难免不习惯，要及时调整好心态。随着监狱工作环境的不断改善和民警待遇的进一步提高，新警要正确面对现实，不要有太多的抱怨，不要受少数一部分老警厌倦思想的影响。客观面对工作，不要怨天尤人、牢骚满腹，这样既影响工作情绪，同时造成不良印象，要以积极上进的心态投身到一线工作中去。

## 四、人际关系方面

刚到监狱工作，要搞好人际关系，对于自己在单位的工作是非常有好处的。在监区、分监区要与其他同事保持团结、友善、谦虚、谨慎，减少人与人之间的隔阂，在生活、学习、工作中提倡和谐相处氛围。

## 五、监管改造罪犯方面

(1)要树立新警在罪犯中的威信。严格律己，不要与罪犯之间发生“不正当”关系，贪图便宜行为；新警对罪犯不要有畏惧的心理，发生罪犯违法乱纪大胆处罚，自己依法办事，胆大心细；处理问题时采取“公平、公正、公开”原则，不搞“暗箱操作”，奖惩制度要健全。

(2)要树立新警良好外在形象。在警容风纪、仪容仪表、言谈举止方面，严格要求，警服要整洁得体，警衔标志要佩戴正确，保持良好的精神面貌，要注重细节。

(3)在对罪犯进行个别谈话教育时，语言要文明、得体，尽量在谈话中展现你的语言表达能力和对法律知识的掌握水平，使罪犯对你产生一定的好感和信任，以便在今后的工作中使得罪犯信服。

(4)遇到不服从改造的罪犯，要按照法定程序办理相关处罚手续。如遇到嚣张的罪犯(辱骂挑衅警察或故意制造事端)的学会冷处理(依照规定处罚，做好笔录在其提出减刑或假释时否决他，给其最沉重的打击)，反对辱骂和殴打罪犯，因为这样做在现行的法律规范中是违法行为，没有必要，也不利于问题的最终解决。

监狱人民警察是警察中从业人数最多的警种之一，全国有三十多万，由于工作的特殊性和长期在封闭状态下工作，外界始终对于这个群体是一个迷，由于受到过去旧监狱的影响，监狱在人们的思想中成了一个充满肮脏、黑暗和暴力的场所，由此监狱人民警察也被想像成贪婪、凶狠、吃人不吐骨头一群人，社会对监狱警察充满偏见，社会地位不高，本人从警二十多年，经历了监狱最好的发展时期，对监狱工作也是感慨颇多。

我国监狱绝大多部都处于较偏僻的农村，刚开始工作那会，



监狱主要从事农林牧副渔的生产，也有少量的工厂，过着自足自给的封闭生活，监狱有自己的学校、医院、商店、甚至有自己的公安局派出所，完全是一个小社会。由于警力不足，一个基层中队基本都只有五六个民警，民警的工作状态也基本上是一张报纸一杯茶，坐在树荫下带着一帮犯人从事劳动生产，那时大量使用拐棍进行管理，各种材料工作只能等到晚上回来做，虽然辛苦却也乐得其中，那时的工资一个月才六十多元，基本上只够吃饭，要是来两个同学铁定要超支了，犯人管理也相对较松，执法的要求没有现在那么高，管理对象主要是八三九四进来的，对犯人往往是以强对强。到了九十年代中期，犯人开始从室外转向室内，主要从事劳务加工，监狱也从分散向集中转移，犯人管理的要求提高了，要求民警直接管理，也开始搞狱务公开，民警的工作压力开始加大，工作时间开始加长，执法要求越来越严。到了0三年以后，监狱工作要求越来越高，执法几近到了苛刻的地步，经济工作压力加大，民警的思想压力达到空前的水平，怕犯人逃跑、怕犯人自杀、怕出各种恶性事故(出事以后轻则处分、丢饭碗，重则判刑入狱)，犯人管理的难度越来越大，犯人利用各种合法手段与民警进行斗争，而民警可利用的合法手段越来越少，犯人成了打不得、骂不得、罚不得的活祖宗，犯人出事，受罚的不是犯人而是管理民警，基层民警不得不感叹：犯人合法权利保障了，可谁来保障民警的合法权益。

由于长期的满负荷工作和长期处于紧张状态，监狱民警的身体和心理大多处于亚健康状态，上级领导虽然也意识到这个问题，但也没有更好的办法，客观环境无法使民警得到更好的休息和调理。

监狱人民警察是一个献了青春还得献终身，最后还得献子孙的职业，献青春献终身是自己的选择，而新时期下的献子孙可以有人不认同，其实一点也不奇怪，由于工作的特殊性，监狱民警关心家庭，照顾家庭的时间少之又少，教育子女就更提不到议事日程，这不子孙也就贡献给了监狱事业了么。呵呵，人说干一行爱一行，可感觉爱上这一行真的很难。

