

2023年医师入职宣誓 人文医师技能培训 心得体会(优质6篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

医师入职宣誓篇一

一、培训基本情况：

- 1、学员能够按照培训要求按时参加培训，能够及时完成培训后的练习。能遵守培训纪律，认真学习培训内容。使得培训无旷课和早退现象。
- 2、培训内容：以医学宝培训内容为主，并临床结合实际进行培训。
- 3、培训结束后对学员进行了综合考试。

二、培训的成效：

- 1、进一步加强了乡村医生的责任感和使命感，通过培训不仅使学员认识了乡村医生的重要性也提高了医疗水平。
- 2、通过培训加强了乡村医生与乡村医生和卫生院的沟通，有助于以后的工作开展与协调。
- 3、为下一年的乡村医生培训积累了实际经验，有利于以后进一步提高乡村医生培训的工作。

医师入职宣誓篇二

，女，出生年月：1988年12月22日，籍贯：浙江三门。现任班级文娱委员。该同志于20xx年10月20日申请入党，于20xx年11月10日被列为积极分子，并于20xx年5月23日----20xx年6月6日参加了党校学习。下面向党组织汇报一年来的考察情况。

在思想上，该同志能够自我思考，自我提高，能定期地总结生活的经验和感受，并不断改善自身的缺点和不足。并能够积极向党组织靠拢，关心国家大事，认真学习马克思列宁主义，毛泽东思想，邓小平理论和“三个代表”重要思想，并将其运用到生活实践当中，不断提高思想道德方面的修养。

在学习上，该同志上课认真听讲，能及时完成老师布置的作业。学习态度端正，虚心好学，聪明上进，成绩优异。通过自身的不断努力，曾荣获三等奖学金和国家励志奖学金等多项奖学金。

在工作上，作为一名班委，该同志做事认真负责，能积极协助其他班委管理整个班级，并取得较好的效果。积极参加校内外的各类活动，并荣获“20xx年度宁波大学暑期社会实践先进个人”。

在生活上，该同志严格要求自己，不奢侈，不浪费，勤俭节约，乐于助人，自立自强。有着正确的人生观、价值观。同时，能很好地将学习和娱乐区分开，合理安排作息时间，做到劳逸结合。

经政审，及其家庭成员，主要社会关系政治历史清白，无任何政治历史问题，社会表现好。

入校以来，经团支部推优，积极分子考察，党校学习和组织考察，入党动机端正，思想稳定，入党要求迫切，表现了较好的政治素质和思想素质，平时工作认真负责，现实表现好，

在班级中起到了先锋模范作用。

现在存在的主要缺点是：有一点贪玩和粗心，缺乏体育锻炼，缺乏创新思维，不够自信。做事过于急躁，过于严肃。有点孩子气，缺少一点稳重感。有时做事易冲动，遇事也不够冷静。偶尔会心直口快，性子有点急。平时与同学缺少交流，需要扩大自己的交际范围，组织协调能力也有待加强。心肠太软，立场不够坚定，做事不够果断。优点是：为人诚实，遇事乐观，有责任心，有爱心，也很有正义感。作为一名班委，工作勤勤恳恳，做事认真负责，一丝不苟。积极参加班级活动，在很多方面都能做到尽力而为。学习刻苦，聪明上进，成绩优异，并写有一手好字。为人善良，乐于助人，性格开朗，待人友善，与同学相处融洽。总之，该同志已基本符合入党条件，建议党组织考虑发展其入党。

x党支部支部书记：（盖章）

x年x月x日

医师入职宣誓篇三

我志愿加入中国共产党，拥护党的纲领，遵守党的章程，履行党员义务，执行党的决定，严守党的纪律，保守党的秘密，对党忠诚，积极工作，为共产主义奋斗终身，随时准备为党和人民牺牲一切，永不叛党。

我衷心地热爱党，她是中国工人阶级的先锋队，是中国各族利益的忠实代表，是中国社会主义事业的领导核心。中国共产党以实现共产主义的社会制度为最终目标，是用先进理论武装起来的党，是全心全意为人民服务的党，是有能力领导全国人民进一步走向繁荣富强的党。她始终代表中国先进生产力的发展要求，代表中国先进文化的前进方向，代表中国最广大人民的根本利益，并通过制定正确的路线方针政策，为实现国家和人民的根本利益而不懈奋斗。

在基层工作的5年中，我一直严格要求自己，努力工作，不断学习，谦虚谨慎，积极向有经验的同志学习，政治思想觉悟和个人综合素质都有了长足进步[]20xx年，通过自己的努力，有幸成为一名人民警察，这些都与党对我的教育、关怀分不开。没有追求与理想，人便会碌碌无为；没有信念，就缺少了人生航线上航标，人便会迷失方向甚至迷失自我，难以到达理想的彼岸，我清醒的认识到：只有在党组织的激励和指导下，我才会有新的进步，才能使自己成为一个优秀的人民警察，才能充分地去发挥自己的潜能，为国家、为人民、为集体作出的贡献。作为一名年轻的人民警察，我真诚地热爱党、拥护党，今后在自己的本职岗位上我一定以共产党员的标准严格要求自己，自觉学习政治理论，实事求是、解放思想；努力钻研业务知识，为人民服务，在平凡的岗位上不断开拓进取，争取取得一流的工作成绩，努力把自己锻炼成为一名合格的共产党员。

今天，我虽然向党组织提出了入党申请，但我深知，在我身上还有缺点和不足，因此，希望党组织从严要求我，以使我更快进步。今后，我要用党员标准严格要求自己，自觉地接受党员和群众的帮助与监督，努力克服自己的缺点和不足，争取早日加入党组织，成为一名光荣的中国共产党党员。

在今后的工作后，我会加倍的努力，不管党组织批准或是不批准我的入党申请，我都会以一个党员的要求来要求自己。我会努力工作，请党组织放心，我会为着我的理想不懈奋斗！请党组织在实践中考验我！

此致

敬礼！

申请人：

x年xx月xx日

医师入职宣誓篇四

我叫，今年23岁，出生在省市村一个普通群众家庭，现在是大学文学与新闻传播学院广告专业的大四学生，年9月加入少先队，年9月加入共青团，年5月在党校光荣结业。

我的家庭情况很简单，爷爷奶奶去世得早没多少记忆，据说我们四姊妹的一手字是爷爷手把手教的。父亲在去世之前一直是村里受人爱戴的村长兼组长，也因此曾经我的家乡是一片富庶的蚕桑重地。父亲为人慷慨大方、热情乐观，结交了很多老少朋友。他喜欢家里热热闹闹的，不管谁有什么事都会挽留吃饭并为他好好办事。虽然报酬很低，但他工作勤勤恳恳、任劳任怨，甚至可以说是到了连家都不顾的地步。记得母亲说我们降临的那个时间，父亲都不在身边，都是在外开会或是采购良种，或是充当劳力帮人家干活、上公堤。

自己家孩子没钱买校服，给困难家庭孩子帮助，总是早出晚归。我不知道父亲为何没有加入党组织，但我可以肯定的是，他一直忠于党忠于人民忠于赋予的职务，热爱这份工作，对待工作认真负责，无愧于大家对他的信任和期许。母亲是一位勤劳勇敢的典型的中国妇女，她支持父亲工作，很少听到她的抱怨即便有了委屈，也只是稍微地发发牢骚，很少发脾气，与每个人都是和和气气地，在我印象里母亲没留过长发，每天都是闻鸡起舞，忙里忙外。每到了春耕、双抢、秋收的时节，不管父亲在与不在，她从没想过依赖谁，所有的事情都能独自扛。特别是父亲离开后，更加坚定了望子女成龙凤的信念，从未有过让我们放弃学业的念头。不论多苦，也尽量让我们吃好穿好，而自己却节衣缩食，独自撑起了一个家。新农村建设、取消农业税等等党和国家的有关三农政策的出台，福泽了千家万户农村人，一路是党带着我们农村人奔向了小康，母亲也得以靠着几亩地供养我们上学。

还记得两年前，当我刚进大学享受无忧无虑的校园生活时，父亲生病住院，直到我放假回家才得知不是真相的病情。第

二学期当我为着父亲的身体祈祷、抱着一定会好的信心时，却传来他去世的噩耗。这就是我父母，不想让子女担心、操心、分心，隐瞒了如此重大的只有我们不知道的秘密，在家庭如此困难的时刻，身心承受着那么多的负担与痛苦，而强颜欢笑着。

伟大的父母教会了我许多为人处世的道理，善良陈恳的对待身边的人，友好和睦地相处，怀着一颗赤子和有负责的热心肠去尽自己所能去帮助他人，遇到多大的困难都不能倒下屈服，要迎难而上。坚强坚定、乐观、勤恳、勇敢，这几个词就是他们教会我们优秀人格的结晶。曾经的我沉默寡言，屈服于命运，安于现状，胆小怕事，如今我明白更加明白生活的艰辛，更加勤奋努力，坚强生活，坚定目标，勇敢地去面对以后的人生，依靠自己的力量闯出想要的人生。

在普通而温暖的家庭里成长着，年9月开始了我的学生生涯。母亲是我的第一位音乐老师，她很喜欢唱歌，简单而高亢的民族歌曲是她的最爱，譬如《北京的金山上》、《东方红》等诸如此类。沐浴在这样的歌声下，我初次知道了共产党这个称谓。小学期间，我们陆续又学了《时刻准备着》《少先队歌》等，我在各科学习上努力刻苦、争当先进；在各项劳动中处处争先、不怕苦、不怕累；在各种活动中踊跃参加、积极表现。在小学二年级首批光荣地加入了中国少年先锋队，当我戴上红领巾面对国旗宣誓的时候，有种说不出的激动，当然那个时候的我比较骄傲，因为簇拥在老师家长亲人的称赞中，感觉所有的努力只要有这些赞许就行了。得到老师的器重，同学的信任，连续六年担任班委、三年被评为校级三好学生。更让人兴奋的是五六年级担任学校少先队大队长，我抚摸着胸前的红领巾暗暗下定决心，一定要更加进步，更加努力。

带着这些荣耀进入初中是在年9月，前两年的时间里，学习生活一切都比较顺利。第一年担任班英语课代表，不知为何应该是英语老师讲课效果很好，班上英语成绩全校第一，数学

老师兼班主任因班级数学成绩的下降怪罪于我，并把我英语课本丢在教师一角，无奈之下放弃了英语课代表的职位，学期末在同学推举下很荣幸的加入了共青团，在团校学习使我加强了对党的认识并告诫自己要做一个党的好孩子，并且时刻督促着我自己一定要戒骄戒躁，要继续努力，将来向党组织靠拢。初二的分班考试成绩可能比较突出，班主任直接任命我为学习委员，为不愧于这个责任，我除了加紧自己的学习任务，更重要的是带动全班同学成绩的进步。向老师建议，每周的写字训练，发挥课代表的带头作用，主动帮助后进生学习，期末全班成绩均衡发展，排名较前。由于特殊原因初三成绩直线下滑，没考上重点高中，那次是自己第一次哭并且是在大庭广众之下哭。那是第一次让家人让老师失望，是人生中第一次失败，是家人的包容体谅让我释怀了曾经的失败，从失败的阴影中走出来。

在家人的鼓励与指引下，决定继续高中学业，并选择了这所文科声名远扬的第二高级中学就读。这三年我没有担任任何班委职务，除了小小课代表，是为了专注于学习或者是因为高中班干任务太重要求过高，二者兼有吧。生物课只学一年，生物科代表当然只做一年，我记得那时班上推行了许多学习制度，我开始关注国家大事，并积极参加学校各种主题的演讲比赛，锻炼了胆量和口才。我很感谢高中两位班主任，特别是每次考试结果出来后，不管好坏都把我叫到办公室有关鼓励和鞭策的话语，其中有一位也是共产党员，他们兢兢业业，和学生作息时间同步，每个小环节都很小心，各个学习过程都小心陪伴着。三年也让我认识了很多志同道合或是趣味相投的朋友们，让我懂得珍惜感情，珍爱友情。毕业之前班上有两位老师亲命的入党积极分子，那时候的我们只专注于学习与考试，以外的关于入党的事情一点都不了解，只觉得那是浪费时间，是当时的我思想意识极不成熟的表现吧。我经历过两次高考，也就是我复读了，在此之前，有姐姐的感动劝说，有同学的悉心了解，不然自己不会再牺牲一年的时间只为上一个好的大学。

虽然考上的不是理想中的大学，但还是很幸运地被录取到了大学。年9月，我的大学生生活伊始。随大流递交了入党申请书，内容是前篇一律地，因为对党不是很了解只能东搬西套，照搬模式。对党的基本知识还是知之甚少，思想上并没有迫切要求入党的愿望。这是一种对党、对个人都不认真、不严肃的政治态度。大一班上已有部分同学被党组织吸纳为一份子，他们的组织生活丰富多彩，光是看着都让人羡慕不已，企盼着有一天我也能成为其中一员。直到大三党校学习，第一堂课钱老师端正入党动机的讲授，才明白当初的入党动机是多么的不纯。入党不是给别人炫耀的，更不是用来满足自己虚荣心的，而是应该踏踏实实为党奉献，全心全意为人民服务，在学习和生活中发挥先锋模范作用。记得我家乡部分村民有时候会对共产党出言不逊，那是个别党员的行为恶果，不能因此否定共产党的先进作用和领导地位。我渴望加入共产党，做一名优秀的党员，驱除党内某些不正之风，加强党员形象，坚定共产党的领导地位。年5月我如愿党校毕业，经过几个月的学习与实践，我思想更加成熟，党性意识得到提高，学习了那些平常政治课堂接触到的政治理论，特别是党章与大报告的学习，让我在更深层次上理解它们更深刻的含义，受益匪浅，一名真正的党员要履行党员的权利与义务，遵守党的纪律和组织制度、时刻用党的指导思想指导一切社会主义事业与行动、全心全意为人民服务，实现社会主义目标和共产主义的理想。大学期间我担任过学习委员，还是社团外联部的负责人，也兼职于一家辅导机构做学员代理，打过暑假工。我很珍惜通过这些工作积累的经验，让我接触了校内校外、不同性格的朋友们，我们工作上协作愉快，生活上互帮互助，也是我良好的服务态度赢得了被服务者的信任与亲睐。更让我知道真诚友好待人交友的道理，这也是“投之以木瓜，报之以琼琚”的道理。

作为一个积极争取入党的人，我不仅要做一名合格的大学生，还应该做好一名时刻准备着的学生党员的本分。在日常生活中我积极关心时事政治，尤其是关于党制定的纲领路线、方针政策的消息和评论。学生党员的先锋模范作用应该表现在

两个方面：首先对于学生党员来说，就要能够在学习、工作和社会生活等各个方面作同学的表率，如带头学习马列主义、毛泽东思想，学习党的路线、方针、政策，出色完成专业学习任务；模范遵守社会公德、党纪国法、校纪校规，积极参加各项集体活动和各种社会活动，主动关心集体，帮助同学，正确处理个人与集体、个人与他人的关系等等，真正让同学公认“这还像个党员的样子”。用自己的行动和工作影响、带动同学们共同前进。要在自己不断进取的同时，坚持与同学共勉，互帮互学，共同进步。在学校这个环境里，为人民服务就指的是为同学们服务。这就要从点滴做起，从不显眼做起。例如，发现同学学习、生活上有困难时，应热情给予帮助；同学思想上有疙瘩，应主动给予开导；遇到个人与同学利益发生冲突时，应先人后己；诸如此类看似微不足道，但党员的作用往往是自己通过这些行动在同学们之中发挥出来的。

想成为一名优秀党员的我性格乐观热情、责任心强、关心集体、学习优秀，思想端正，党性意识强。但是还存在着许多缺陷。首先，在学习专业知识基础课程时，我只顾着及笔记听课，思考很少，实践经验不多，造成现在找工作不够自信，总觉得学得太少。平时只顾着和同学交流，忽略了大学老师的作用，也是我大学生活的遗憾。另外，我对党各方面的学习还有待进一步加深，特别是近当代革命与社会主义事业的历史的了解，之后要思考关心党的未来与命运、党的建设事业。过去三年的大学时光消磨了我太多的激情与理想，自身的缺点确实很多，但我正在努力的发觉并改正，而且我更加期盼着能够在老师、同学们以及党组织的监督 and 帮助下改正缺点和错误。

面对社会主义事业的艰巨任务，我要用科学文化知识和党的理论知识武装自己，并付诸实践。在学业有成后的将来，还要积极参加改革开放和现代化建设的伟大实践，在改造客观世界的同时改造主观世界。我将不断肃清头脑中一切不纯思想，使自己的言行符合党、国家和人民的根本利益，把自己锻炼成为具有坚强党性的共产党员。我将从现在开始以实际

行动开始努力，不断的学习，不断的提高，不断的实践，不断的收获，以一个党员的标准，严格要求自己，积极向党组织靠拢。如果党组织吸纳我，我会更加努力，未来的每一天为党的事业而奋斗，如果党组织不接受我，我也不会气馁，时刻准备着，相信自己能成为优秀合格的党员。

此致

敬礼

20xx年x月x日

医师入职宣誓篇五

您好！

我现在是一名大二的学生，我从小就伴着“没有共产党就没有新中国”的歌声长大对党的感情很深，很早就受到共产主义思想的影响和熏陶，我深知没有共产党就没有新中国这个道理，所以我从小就立志长大要成为一名光荣的共产党员，为此我从小就努力学习，多掌握文化知识，通过多年努力我考入了大学，随着年龄的增长和阅历的加深，使我对党的认识更加深刻，心灵深处更加呼唤我要早日加入党组织，更好地为人民服务。下面我谈谈我对党的认识。

中国共产党是中国工人阶级的先锋队，同时是中国人民和中华民族的先锋队，是中国特色社会主义事业的领导核心，代表中国先进生产力的发展要求，代表中国先进文化的前进方向，代表中国最广大人民的根本利益。党的最高理想和最终目标是实现共产主义。

中国共产党以马克思列宁主义、毛泽东思想、理论和“”重要思想作为自己的行动指南。马克思列宁主义提示了人类社会历史发展的规律，它的基本原理是正确的，具有强大的生

命力。中国共产党人追求的共产主义最高理想，只有在社会主义社会充分发展和高度发达的基础上才能实现。社会主义制度的发展和完善是一个长期的历史过程。坚持马克思列宁主义的基本原理，走中国人民自愿选择的适合中国国情的道路，中国的社会主义事业必将取得最终的胜利。

辞职信范文我们的党已经走过了八十年光辉历程。这几十年来，中国共产党从小到大、从弱到强、从幼稚到成熟，不断发展壮大。建党之初五十多名党员，逐步发展到今天这一个拥有六千万党员的执政党。并在长期的革命斗争和建设过程中，先后形成了分别以毛泽东、为核心的几代党中央领导集体。中国共产党领导全国各族人民，经过长期反帝、反封建、反官僚资本主义的革命斗争，取得了新民主主义革命的胜利，建立了中华人民共和国，确立了社会主义制度，发展了社会主义经济、政治和文化，尤其是十一届三中全会以后，中国共产党总结正反两方面的经验教训，解放思想、实事求是，把工作重心转向经济建设，实行改革开放，创立了建设有中国特色的社会主义的理论、路线、方针政策，开创了社会主义建设的新时期。

实践证明，党建工作总结中国共产党是伟大、光荣、正确的党，是中国革命队伍的建设事业的坚强领导核心。它善于在实践中不断的总结经验，完善自己，保持正确的航向；一切从实际出发，理论联系实际、实事求是；它全心全意为人民服务，把群众利益放在第一位，同广大人民同甘共苦，它坚持民主集中制充分发挥各级党组织和广大党员、民扬党的优良传统和作风，提高党的战斗力；它维护和发展各民族的共同繁荣和全面进步；它积极团结各民主党派、无党派人士、各种爱国力量，加强同港、澳、台同胞的联系，按照“一国两制”的方针，完成祖国统一大业；在国际事务中，坚持独立自主的和平外交政策，反对霸权主义和强权政治。我生在新中国，长在红旗下，党的教育伴随我走过二十年的人生历程。我深知我们这一代是多么的幸福。

此致

敬礼

申请人：

医师入职宣誓篇六

随着市局新录用公务员座谈会的结束，作为一名新人，责任感与使命感涌上心头。进入省垂系统从实习到现在入职已经4月有余，从最初的茫然摸索，到现在的渐入状态，我们正经历着从学生到社会人的身份转变。这是每一个毕业生要面临的问题，对于从千军万马中过关斩将过来的我们，应该有更强的适应能力和更好的工作计划来实现自己的事业梦想。

下面就本人工作中的一点体会简单总结：

一、关于领导。学生时代，我会把老师看做是领导，也从此看到老师有点惧怕。所以，领导交办的任务我会像完成老师交办的作业一样一丝不苟的按时完成，但是又有一点不同：比起学校严厉的老师，单位的领导更像是朋友。单位大多数的干部职工都是我们的父辈年龄，可能也是因为年龄差距，领导带我们更多地是亲切和蔼的感觉，单位的氛围也是和睦团结的。于是我们悬着的心就勇敢的落了地，有更多的空间可以发挥自己的优势。初来乍道，对领导有了不一样的认识。

二、关于人生。此批次进来的公务员大多是应届毕业生，年龄都在23岁左右，而且23女6男。在进来的时候我听到过内部员工抱怨，也对我们大学生考公务员表示不理解。听到外面的人的艳羡，说我如此幸运，一考就中。这其中的奥妙我至今都解释不通，可能这就是生活。没有的人想拥有，拥有的人想拥有更多。可能每个人都只看到了一面。艳羡的人看到的是工作性质轻松，福利待遇优厚，大部分当然是道听途说；不解的人看到的是外面的世界丰富多彩，感觉公务员的不自

由。在我看来，它就是一份很普通很自然的工作，而且是服务的工作。我想告诉羡慕我们和等在墙外准备挤门槛的人，公务员的工作很多很繁杂，特别是工商部门的工作需要学习的法律知识，需要锻炼的口才执法能力特别的庞大。我深感此生任务艰巨。当你从事枯燥无聊的工作拿着并不算高的工资，你偶尔就会有后悔的感觉，但是有勇气的人可以理性的离开，大多没勇气的人还是只有留在原地当那个叹气鬼。我想告诉不理解我们考公务员的人，你知道外面找工作多难吗？你以为国企外企这么好进啊？像我们这种二本学校三流专业的毕业生，顶着大学生这个倍受攻击的帽子，能被社会接受就不错了。说的有些极端了，但是在我看来像我这种没有特长没有背景没有追求的毕业生，可能公务员是个比较好的归宿了。

三、再说下青春吧。我也纠结过，因为刚刚开始工作，我住在家里，大学是在外地上的，回到家乡的我失去了与大多数同学面对面交流的机会，基本生活就是两点一线。加上分在基层，连上街的机会都是很少的。看到同学们去了这里旅游，去了那里出差培训，心理那个艳羡哦。因为家里单位近，连今年的双节长假都奉献给了值班室。偏偏本女又是一个单身，没有家庭事务缠身，看上去又是个听话的主儿，值班跑腿之类的事当然落在我身上，我偶尔像身边的人抱怨，他们都说，你是新人，这些就是你该做的。我那个去！值班事件之后，我就有个强烈的愿望！跳槽。可惜此愿望在五年之内是不能实现的，一是单位有规定五年内不能脱离此系统，二是我这个二本学校三流专业的毕业生，实在是没法再竞争激烈的社会中一展拳脚。所以这个愿望先搁置了。但是我对领导交办的任务不像交作业那样一丝不苟了。但还是要做的，饭碗的保住吧。

四、关于个人问题。有组织的人，感情问题就是个人问题，我们一起进来的五朵金花有三个都有男朋友，还有人有结婚的趋势，自然我是那个单身的之一，于是在大家一起吃了几次饭后就进入感情问题的阶段。才来上班一个月就有邻居阿

姨要给我介绍一个异地的富男，因为值班问题就没成，当然我对个人问题还是有点逃避的，因为前面的二十多年我一直有个不好的预感，我这辈子嫁不出去了，典型的理科第一名的赶脚，现在又加上了土肥圆，各种屌丝词汇我觉得都适合我啊，。但是身边的同事很执着，最近感情问题又开始浮动，最近一个脱单的同时也就是五朵金花之一，说现在我们都23了，还可以追一下青春的尾巴，跟着自己的感觉找一个喜欢的，找一找恋爱的感觉。若是过了25岁还单着，那就怪不得家人亲戚要给各种相亲各种介绍充斥你的生活了。我觉得说的有理，于是同意甚至鼓励各位多多给我介绍啊，我看我是在乡镇待久了和社会脱节了。但是我仍然觉得没有人会看上我，因为我很丢脸的从来没有谈过恋爱。第一不懂各种小浪漫，第二我的性格冷。第三从经验看脱单了的都是要么脸蛋美要么身材好要么气质佳，再要么就是有思想有内涵的素质女。可是我，似乎已经出了工作什么都没有了。