

2023年论文选题的心得(优质6篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

论文选题的心得篇一

- 2、美国广告语中的文化价值观探析
- 3、临沂方言对英语辅音音素发音的负迁移及方式
- 4、英语重音看汉腔英语
- 5、论英语专业学生跨文化交际本事的培养
- 6、关联认知语境对话语标记语的解释
- 7、来源于地名的英语词汇的隐喻映射
- 8、贸易统计差异与中美贸易平衡问题
- 9、浅析商品说明书的翻译
- 10、中美刑法因果关系的差异
- 11、文化差异对中美商务谈判的影响及谈判策略的选择
- 12、谈中美两国地学本科高等教育的几点差异
- 13、浅析中美反倾销法律及实践的差异
- 14、交际教学法在中国英语教学中的运用

- 15、从语言文化差异视角看英汉幽默翻译
- 16、新闻委婉语语用功能分析
- 17、从电影《花木兰》中看中美文化的嫁接
- 18、浅析汤姆·索亚性格特征
- 19、汉英文字发音特点比较
- 20、中美家庭教育的差异
- 21、简述现代英语流行语
- 22、在中英文化背景下对隐喻的理解
- 23、跨文化交际中的中美文化差异
- 24、从《毕业生》看美国六十年代的反文化运动
- 25、英汉词汇中色彩词的语义
- 26、中美版权侵权行为结构的差异
- 27、美国英语与英国英语语音及拼写之差异
- 28、略论中美日韩学前情感教育之民族差异
- 29、略论中美日韩学前情感教育之民族差异
- 30、浅析论英国工会在战后英国政治重建中的主角定位及其政治文化内涵

论文选题的心得篇二

毕业论文是每个大学生在迈出校园步伐之前必须完成的任务。它是对大学四年所学知识的综合考察，更是一次自我展示和实践的机会。做心得体会类毕业论文也是非常受欢迎的一种形式，它没有严格的学术要求，却能让以生以一种小清新的方式，分享自己在学习和生活巾的经验与体会。

第二段：体会一：学业与生活的平衡

在大学的四年里，我们不仅要承受着紧张的学业压力，亦要认识自己、拓展视野、交友谈恋爱，担任诸如社团、志愿者等角色，丰富自己的大学生活。而在这些琐事的同时，我们也要保证自己在学习上的不落下。所以，平衡自己的学业和生活是非常重要的—课，我们应该学会如何做好自己的时间安排和设置优先级。我坚信，在大学的这一段时间中，我的生活和学业都被有机地整合在一起，让我在自己喜欢的方面有所成就的同时，在学业上也保持了不错的成绩。

第三段：体会二：寻找正确的学习方法

在大学的—学习过程中，我也从没有停止过探索和研究如何更高效地学习。因为，当学业上遇到困难时，只有老师的帮助有时是远远不够的，我们应该在借鉴前人经验和在自己的摸索中寻找那种适合自己的学习方式。去年，我发现我在复习历史时常常抱有负面情绪和焦虑，于是我开始寻找一些方法来让自己放松和舒缓。我尝试了不同的方法，最终找到了一种“分段复习法”——分段休息，缓解压力，再重新回到学习的状况。这种方法让我复习的效率在很大程度上提高了，我也因此对学习产生了更大的乐趣。

第四段：体会三：纵观人生，望眼向前

大学四年，是人生巾—个重要的里程碑，也是一个转折点。

我们将从学校中走出来，走向更为广阔的人生道路。回首这历程，我感慨良多。在这个过程中，我经历了太多太多，我学会了坚持、承受、忍耐，学会了成功、失败、宽容。虽然人生不止光彩的梦想，但我要诚实的面对它，望眼通明。要保持一种乐观的心态，不放弃追求完美的信念。我坚信，走在人生的不同道路上，我们都将不断前行拼搏、向上，去遇见那个更好的自己。

第五段：结语

大学四年，是一个快乐而不易的过程。从一开始的稚嫩到现在的成熟，我们经历了许许多多。不管曾经发生的好与坏，每一段都是成长的必经之路，我们都应该珍惜并感激。通过心得体会类毕业论文，我更加深入地了解了自已，也更加懂得了如何去面对未来。我希望我们所有即将踏出校门的年轻人，都可以怀揣着青春与梦想去开启自已的新一章人生旅程，也祝愿所有即将迈入职场或继续深造的同学们未来一帆风顺，前程似锦！

论文选题的心得篇三

经过一个学期的跆拳道学习，当初那个稚气未脱对跆拳道抱着极大好奇心的我从学习中慢慢地成长并慢慢领悟到跆拳道的韵味和精神，那就是：礼仪至上和领悟坚持。

首先要感谢老师的悉心教导，让我在这一个学期中锻炼了身体磨砺了意志并养成了良好的习惯，学会了很多。

在许多人眼里，跆拳道是和武术、摔跤、柔道并列的一种对抗较为激烈的运动项目，然而，又与其他的激烈运动项目不同，跆拳道是一门礼仪与“道”相结合的艺术。

中国是一个礼仪之邦，可跆拳道中的行礼程序给我们展现了另一番礼仪文化。其实整个的上课过程就是一个不间断的行

礼过程。这也在我们心中树立了一种尊重、感恩的意识，人和人之间是需要互相尊重的。礼仪也由开始老师的强调变为自觉。以这种方式被强化的礼仪和礼仪意识对以后的生活、处世也有积极的影响。在学习跆拳道学期中，老师曾鼓励我们去观看“光荣行”杯首届全国跆拳道示范团精英挑战赛，带着对跆拳道的热情早上七点多我来到了南校的大会堂，比赛先是儿童男子赛然后是儿童女子，少年男子和女子等，比赛要持续两天，虽然我对跆拳道了解不是很深，但是我发现了一个所有参赛选手的特点，那就是，他们在比赛前和比赛后都要向观众和对手恭敬地敬礼，这充分体现了跆拳道是一门礼仪至上的艺术。其次，跆拳道还是一门“道”的艺术，我在练习跆拳道时，无不为其“道”所震撼，它是在培养人的一种“气”`一种“量”即为志气`勇气和胆量。在这种勇气和胆的作用下又能使人产生一种忍耐克己的气质和正义感，而忍耐克己又会形成谦虚`纯朴的良好品质。人一旦拥有了这种品质，就会自觉不自觉地去克服自己的缺点，谦让别人，以和平`友爱`团结的美德促进社会和谐。

其次，学习跆拳道的过程其实是一个领悟坚持和磨砺意志的过程。

不学跆拳道，自然不会有苦、累的折磨，但只有经历了这种汗水浸透的过程，才能真正体会另类生活的风采和快乐。至少有半个学期，我的腿是生活在不间断的疼痛中，但我更庆幸和佩服自己从开始一步步坚持到如今。

跆拳道对身体素质的要求让部分同学产生了柔韧恐惧心理。疼痛是免不了的，但疼痛总是会过去的。正如只有我们生病才意识到健康的重要一样，经受一点疼痛，才能认识自己身体上的不足，才能加强身体素质，更能磨练自己忍耐、坚强的品质。跆拳道本来体力消耗大，而临汾的夏天又可谓酷热，真是雪上加霜。伴着我们的苦练，汗水也狂出，流进眼里、嘴里，流到地上，湿透全身，但这些并没有成为退缩的借口。没有任何一种东西可以轻易得到，跆拳道更不例外。一次两

次做同样的事，感到的是新鲜；当许多次做同样的事，那就是枯燥。多少课上重复热身筋疲力尽，；我们看到教练做一个漂亮的腿法轻而易举，但我们经过不断的、重复的练习仍不到位，却还需再练，再复习。也恰恰是这种枯燥，才能摔打出一个真正的跆拳道人。忍耐克制的品质出自于此，而一个人良好的行为习惯也不过是如此形成的。

学习跆拳道是一个不断适应、不断超越自己的过程。也许初学者很适应不了的就是每做一个动作还要伴随一声“奇怪”的呐喊，并且很多人在很长时间的的学习后还不能适应这种行为。我也在不断的适应。任何一种文化全有属于自己的内容。跆拳道既然是外国首创的，它就有自己的特色。从一开始有意识的去呐喊，那么到后来它就自觉成为每一个动作不可缺少的一个组成部分。

不管是学习跆拳道，还是生活学习中，困难障碍是免不了的，但有多少人能在自己最初选定的道路上坚忍不拔百折不屈的跋涉下去呢？而所谓取得，不过是坚持到底的结果。我也希望我的学习过程是一个诠释跆拳道精神的过程。

总的来说，跆拳道以培养高尚情操`造就优秀品性为根基，在强身健体的同时更讲究感化人的心灵，它追求通过格斗技击的演练形式坚持不懈的，促进身心健康的发展，陶冶情操，磨练意志不断使人超越平凡，追求卓越，让生命具有永恒的活力。我喜欢它。

论文选题的心得篇四

作为一名家长，我们一定有不少感慨和体会。我们在孩子成长的道路上默默地陪伴，见证着他们的成长，也同时学习着如何做一个好的家长。本文将从五个方面，介绍一些关于家长心得体会的看法。

第一篇：关爱孩子

作为家长，我们首要的职责就是关爱孩子，尤其是在孩子的成长道路上，各种问题和挑战都会接踵而至。如何关爱我们的孩子？我们需要在日常生活中多陪伴他们、关注他们的生活和成长；多和孩子交流，深入了解他们的想法和内心世界；也要在教育孩子时做到尊重、包容、理解和支持他们的选择。

第二篇：培养孩子的兴趣爱好

培养孩子的兴趣爱好是我们家长的一项非常重要的工作。我们要关注孩子的潜力和天赋，为他们提供广阔的舞台，鼓励他们发掘自己的潜能。同时，也要引导孩子建立正确的人生观和价值观，让他们用兴趣爱好来创造美好的人生。

第三篇：营造良好的家庭氛围

一个良好的家庭氛围对孩子的成长起着至关重要的作用。营造一个温馨、和睦、有爱的家庭氛围不仅可以带给孩子幸福和快乐，也可以激发孩子的潜力，使他们更加积极向上，并视家庭为温暖的避风港。

第四篇：注重孩子的情商教育

在孩子的成长过程中，良好的情商教育同样很重要。情商教育不仅可以培养孩子的自信心，还可以让他们更好的处理人际关系，尤其是在面对感情的困扰时，可以给他们提供解决方案，使他们在困难时更能够坚强地面对。

第五篇：让孩子学会独立

家长需要给孩子足够的爱和支持，但在孩子成长过程中，让孩子学会独立同样非常重要。孩子需要学会承担责任，自主去解决问题，尝试去寻找解决难题的方法和答案，这样才能让他们更加自信和独立。

总之，作为家长，我们需要不断地去做出正确的选择，去关注和关爱我们的孩子，引导他们走向人生的辉煌，让他们在未来的日子里，拥有一个充实而幸福的生活。

论文选题的心得篇五

在心理上，情绪和情感是人对客观外界事物态度的体验，是人脑对客观外界事物与主体需要之间关系的反映。美国心理学家沙特赫提出：“任何一种情绪的产生，都是由外界环境刺激，机体的生理变化和对外界环境刺激的认识过程三者相互作用的结果，而认知过程又起决定作用”。教师往往会因为生活、工作压力大，对学生失望，学生犯错、学生的不理解、学生的消极怠惰、学生的顶撞等而将情绪泛化，容易动怒，难以克制自己的情感，从而做出一些非理性行为或者行为过激。那样，就会给学生心理蒙上一层阴影。如当学生顶撞教师时，教师感到自己的尊严和威望受到挑战，那么接下来教师往往会采取以下行为：横加斥责、停课、请家长、甚至会动粗，这些于情理不合，于法不许可。许多校园教师体罚学生现象过激，就是教师难以克制自己的情绪，从而造成一些不必要的后果。英国有这样的一句谚语：“不会发怒是蠢人，不愿发怒是聪明人”。赛缪尔·理查森曾这样说过：“愤怒的人为他们筑下了烦恼的地基。”那么当我们想发怒时，为什么不想一想：惹自己生气的毕竟还是孩子，犯错是难免的。如果孩子不犯错，呢么就有以下情况了，要么学生个性缺失，要么他已经升华成了一个尽善尽美的人了。无论哪种情况，我们就丧失了对其教育的资格。为什么不想想：发怒恰恰损伤的是自己的尊严，损害的是自己的身体。那么当教师对自己的学生要发火动怒时，该如何控制好自己情感的阀门呢？我觉得可以采取以下方法。

二、当你想生气时，不妨出去走走。做几次深呼吸，将自己的那一份怒气排泄在大自然里，抬头看看天上的云卷云舒，去留无意，望望庭前的花开花落，宠辱不惊。等调节好自己的情绪后再回到教室，那么就会避免你情绪的洪潮泛滥成灾，

或许你会暗自窃喜自己避免了自己差点要产生的“短暂疯狂”。对那么容易生气的教师说一句：“大自然是自己情绪的清新剂”。

三、多对自己笑笑，多对学生笑笑。笑是一种最美的风度，更是一种调节心情的催化剂。常笑的人，其人生之树常青。如果教师能把微笑常带进教室，那么就会渲染一种愉快的课堂氛围，增加了教师的人格魅力和人际吸引力。学生很乐意接受教师。一个受学生广泛欢迎的教师，就会减少学生的抵触情绪，从而减少了师生课堂中矛盾的发生。所以当教师的人，不要吝惜自己的微笑。微笑既是送自己一个美丽的心情，也是给学生漂亮的花朵。

四、教师要有高雅的心情，要有较高的情商。平时里，我们要多阅读一些古典哲学类书籍，积淀自己的哲学底蕴；也可以练练书法，让自己心静。闲时听听音乐，缓解自己工作和生活的疲惫，陶冶自己的情操，培养高尚的人格。一个有修养的教师往往心境淡泊，志存高远，这样就不会轻易的动怒了。

莎士比亚说：“怒气是一匹烈性的马，如果由着它的性子，就会使自己精疲力尽”。教师者，莫生气，莫生气。

幼儿园心得体会的题目篇3

论文选题的心得篇六

奥运会是世界上最为盛大的体育盛事，每届奥运会都吸引着全球各地的运动员、媒体和观众。作为一名普通观众，我曾多次观看奥运会赛事直播，这给予了我很多启示和感悟。在这篇文章中，我将分享我在观看奥运会过程中所得到的一些心得体会，并从中汲取经验，促进自我的成长。

第二段：关于努力

奥运会是体育中的舞台，每个运动员都需要通过长期的训练和不懈的努力才能争取到参赛资格。很多人都有朝着某个梦想努力奋斗的经历，在这一点上，我们可以从运动员身上学到很多。他们每天都要严格按照训练计划进行训练，哪怕面临着伤病或者其他困难，也不会轻易放弃。在我的生活中，我也应该保持耐心和坚定，为了自己的目标持续努力，让自己得到进步。

第三段：关于团队协作

除了个人表现外，奥运会体现出的还有团队合作的精神。比如说，一支接力队伍需要所有队员的协作才能跑出好成绩。每个人的责任都很重要，如果一个人出了差错，那么就会影响整个团队的表现。团队协作让每个人都能够为整个团队的利益着想，而不是局限于个人目标。在我的工作中，也要学会和同事合作，尊重和信任他们，并且在团队中发挥自己的作用。

第四段：关于勇气

奥运会赛场上，运动员们需要有极大的勇气才能取得好成绩。无论是进行高难度的技巧动作，还是承受来自对手和现场观众的压力，都需要一定程度上的勇气。但是，对于大部分人来说，勇气不仅仅在体育赛场上得到体现，我们的生活中也有很多需要勇气的场景。我认为，勇气是一个积极的品质，是我们应该追求的品质。通过参与体育运动，可以增强自己的勇气，提高自信和韧性。

第五段：结语

总之，奥运会提供了很多值得我们学习的素质。从努力、团队协作到勇气，这些素质不仅适用于体育比赛，对于我们日

常的工作和生活中也同样有益。作为观众，我们可以从奥运会收获更多的精神财富。同时，在观看比赛的过程中，也可以加深对于体育运动的了解和认知，提高个人素质和文化修养。无论是在体育赛场上还是日常生活中，我们都应该不断学习和探索，让自己不断成长。