

最新我们一起走过心得体会 我们一起走过 (精选10篇)

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

我们一起走过心得体会篇一

古树耸天经久着传说

崎岖的小路伴着你我

任凭风雨掠过

时光的额头 记录着苦涩

前方并不遥远

一丝清暖仿佛

是太阳透过你的美

是你拱手山河讨来的清颜

是你弃天涯而咫尺的信念

是你闻其香定终身的火热

一路有你 一路高歌

一抹颤动灵魂的拥吻
在书画间不谋而合
一丝半夜如隔秋的等候
在词赋里悄然蹉跎
那是灵魂的契约
那是镌刻心灵上的相惜
在这忘我的空间世界里
超脱平凡的理念
在画卷上漾开柔媚的传说
心里藏着一份最真的感动
感谢这份温暖缔造的花朵
愿这条弯曲的路上
把我俩的脚印镶嵌
愿这暖色的背影里
有你 有我
一起走过

我们一起走过心得体会篇二

一条路的飞翔就是一个人的成长，一个人的成长就是一处梦想的风光。

题记

一页页翻开尘封的记忆，一点点渐渐清晰的成长。

才发现，原来瞬息之间，你已陪我走过几千个日夜。

小时候，喜欢和你坐在三层楼顶，数着天上的星星，看着遥远处五光十色的繁华，听你给《我讲一千零一页》的故事，枕着你的心跳声，沉沉得睡在黑夜里。

你的肩是那样柔软，却足以让我安然入梦。

如果知道长大会使你离开我，那我一定不会选择成长。

那一年，你离开我，去了远方，继续你的梦想，抛下我独自在世界的这个角落。

不知道你有没有看到你离去时，我企盼的眼神，但你终究渐渐淡化出了我的生活。

没有你的日子，我的生命像没有根基的高楼，摇摇欲坠。

生活得像一只无头苍蝇，乱碰乱撞，跌得满身是伤，却还是熬了过来。因为你说：人总要学着成长。我不解，埋怨你，恨恨得看着你，却无可奈何。

好吧，那我就快地长，长到和你一样高。我心里这样的想着。

麦子在风中成熟，我在你的教诲中成长。

一句句话语融入二百零三个日夜，我在那个秋天奔向了你的世界。

好不容易考上了你所在城市的中学，再见到你，欣喜得像个孩子抱着最心爱的玩具。

我比比自己的身高，说，姐，你看，我和你一样高了。你咯咯地笑，却不说话，清澈的目光游到头顶变成浮云飘荡。

时间的风蔓延在这个城市的每一个角落，微风下是我们渐渐趋于成熟的心。

我终究跟不上你的步伐，但渐渐长大的'我明白你和我走在同一条路上，这条路是你我共同的梦想。

如今，我长得已比你高许多了。回家的公车上，你靠着我的肩膀，沉沉地睡在余辉中。望着你童稚的脸上丝毫没有21岁的成熟，我笑了。

我们注定是一群候鸟，即将在拂晓的黎明去天涯远征，我从梧桐树上摘下四季的歌谣放飞，看那些由花开装点过的浮云，听那些由浮云记录下的花事。

所以明白，青春路上，有你有我，一起走过，于是不会寂寞。

我们一起走过心得体会篇三

路，一次次翻修，不变的是昏暗的路灯与浓浓的亲情。

时光如水，缓缓流动。转眼间，我们在时光的溪流中已相伴十四年。

记得幼时，这条路是土色的，不宽，却容得下我们的身影，当时，我还小，你高大的如一面墙，能够为我遮风挡雨，我走得很慢，如同小碎步，你的步伐又快又大，带起尘土。你拉着我的手，大手，粗糙、沧桑，经历过岁月。拉着我稚嫩的小手，漫步于这条长长的路上，路面很平坦，很少有车，虽然会扬起风沙。而我们的速度很慢，至少对于你来说，是很慢。我知道，你在等我，在那时等我，现在仍是，将来呢？你还会再等我吗？成长的路上，你一直在等我，和着我缓慢的脚步，陪我走过一段段路程。

记得几年前，叛逆的年少轻狂，我们常有矛盾，渐渐减少了交流，仿佛开口便会激化，我们总是逃避，害怕与对方在同一空间内。终于有一天，你忍不住了，喊我与你一同出去散步，还是那条路，却不再飞扬起尘土，路灯昏暗的光照在水泥路上，路上很少有行人。我走得很快，影子在不停地摇晃，而你却在后面不紧不慢地走着，身影平稳，我们什么也没说，却如同心灵相通，在心底接纳了对方，感谢您的宽容，容忍了我曾经的迷惘。

现在，还是那条长长的路，我们并肩走在路灯下，你不是诗人，亦不是哲学家，却能解决我很多心事，我不再像小时候那样抬头仰望，而是像老朋友一样与你肩并肩，分享生活中的快乐与苦恼，我们可以谈名著，论名人，总有许许多多的共同话题。

他人总是赞颂母爱，而我认为，父爱是理智的，是明理的，更是促人成长的，它在我迷惘与黑暗时，为我指明了方向。

我们一起走过心得体会篇四

回首初一，那吟吟笑语、朗朗书声仿佛还在耳畔回荡。但，我们却已一起走过。

忘不了那“魔鬼与天使的完美组合”——语文老师兼班主任熊老师。进班第一天，她美丽的笑容，亲切的话语就使我一下子喜欢上了这个大姐姐般的老师。她最爱念美文给我们听，一串串优美的词句，从她口中缓缓吐出，仿佛她倾吐的不是文字，而是珍珠。一颗颗珍珠掉在地上，溅在空中，落进每一个人的心里。我们的作文水平，就在这日复一日的潜移默化中，不知不觉提高了。

期中考试的前一个多月，英语老师被查出得了重病，需要到武汉动手术。老师去武汉前，最放心不下的就是我们，再三叮嘱我们要好好学习。动完手术，医生要她休息两个月，可她连一个月也没休息完，就坚持要来给我们上课。同学们感激她的关怀，你一元我两元的凑了八十多元钱，买了一大束鲜花和十多斤苹果送给老师，反倒把老师感动得一塌糊涂。在这种感情的双向交流中，我们的英语成绩突飞猛进。

温暖。

炎炎烈日下，班主任带着大家一遍又一遍地重复做着广播体操，为的是能在比赛中拿个好名次。到了比赛的那一天，先出场的七（八）班获得了一个好成绩：94.3分，还没有一个班超过他们，同学们都为我们班悬着一颗心。终于轮到我们上场了，大家憋足了劲儿，动作整齐，姿势优美，默契的配合征服了所有的评委，我们班与七（八）班打成了平手，并列第一。同学们拥抱，欢呼，喜悦笼罩了全场。

难忘那些可敬的老师，难忘那些可爱的同学。一桩桩，一件件，说不完，道不尽。说不完，那流光溢彩的岁月；道不尽，那五彩缤纷的生活。那一年，我们一起走过。

我们一起走过心得体会篇五

转眼间，你我已经一起走过了14个年头，你总是在我身边无声无息地陪伴着我。雨，我们一起走过。

还记得1998年，我还不到一岁，你就引发了一次特大洪灾，使很多人无家可归甚至丧命，这就是我们的初遇。

六岁那年，我要上小学了，天灰蒙蒙的，你从天空中轻轻飘下，如一位大姐姐，用手轻轻地将我牵入学堂。我走进了教室，你就在窗外默默地注视着我。用你那晶莹的眼神鼓励我向前，再向前。

转眼间，又是六年过去了，我的小学学业也已经完成——那是一个分别的日子，和我相处六年的同学也即将分离，向自己心中的初中奔去。而你，也来到了我们的毕业典礼上。此时，你的眼中没有了昔日的激动，唯见的是那一丝淡淡的忧愁，你与我一起难过，惆怅。

上初二了，我在一次半期考试中取得了好成绩，你也如期而至，但是这次，天空并不再阴沉，而是明亮的，仿佛在对我微笑，肯定我所取得的好成绩。

昨天，我和别人吵架了。心中有说不完的委屈和道不尽的苦水。夜晚，你悄悄地到我的窗前，听我诉说心中的苦闷，你又像姐姐一样，用手抚摸着我的额头，用轻柔的话语和我谈心。当我早晨醒来时，心中的乌云已经散尽，而你又回到窗外，用你那双美丽的眼睛注视着我的一切。

雨，我们一起走过；今后我们还要继续走下去，直到永远。

我们一起走过心得体会篇六

我们一起走过，那些日日夜夜，春夏秋冬；和你的日子，我难以望却；你的关怀是我生命中永远的阳光。

在我仅仅一岁，父母离开我为生活而拼搏，我就和爷爷奶奶生活在一起。于是，童年的那些日子，奶奶伴我走过。我，很快乐。

冬天，天气寒冷，体质弱的我经常会生病，而奶奶总是心急如焚。

那一天，我早上起来喉咙隐隐作痛，奶奶得知后便飞快的去药店买药回来，嘱咐我赶快服用，生怕我感冒。我马上按照奶奶的话吃下了药，一切都很正常。可是，片刻过后，我的头昏昏沉沉，十分困倦，精神恍惚。奶奶见状，顿时急得像热锅上的蚂蚁，焦急地问我怎么回事，我如实说给他听。奶奶恍然大悟，意识到肯定是刚才吃的药出现了问题。随即，她快马加鞭，将我送到医院。

医生告诉奶奶说是我刚才吃的药不合适。奶奶十分懊悔，说：“都是我不好，刚才让他吃了这药！”奶奶一脸愁容。医生说我要挂水，奶奶二话不说。赶紧去办，生怕我多吃一秒钟的苦头。护士马上便来给我挂水了，我怕痛，奶奶鼓励我鼓起勇气，并告诉我痛那么一会儿身体就好了。于是我克服胆怯，让护士将针扎了进去。

渐渐地，我的感觉好多了。奶奶还在不停的问我，十分关切。看见我脸色好转，她也逐渐踏实了。为了不使我觉得无聊，奶奶不顾自己口干舌燥，和我讲话。过了将近三个小时，我终于挂完了水，身体也好了。奶奶也如同心里一块大石头落地般爽快，露出了灿烂的笑容。

奶奶啊！我们一起走过，走过那些伤心、失败、痛苦的日子！现在，我，长大了；你，只剩下佝偻的身躯和岁月的沧桑，还有我永恒的感动！

我们一起走过心得体会篇七

每每看见窗前那美丽的“春景图”，我就会想起我们走过的四季。

春天的色彩染得到处都是，整个世界就像是在绿色的大染缸里浸过一样，到处都不约而同地换上了久违的春光。你看，在那条小路上，已经冒出了嫩绿的春芽，树枝上星星点点，到处一片生机盎然的景象。我和你，迈着轻快的脚步，伴随着春光，你不忘叮嘱我考试的注意事项，而我却不厌其烦地打断了。于是，我的分数降到了最低点。我走在返回小路上，低着头，不语。而你却温柔地安慰着我。

夏天，树上的知了不胜其烦地唱着歌，路上的人们快速地走过去。而在那条小路上，我和你，走在树荫里，漫无目的地走过，说说笑笑，使那树上的知了叫得更欢了。我们叙说着生活中的点滴，像两个十分要好的朋友。

秋天，树叶纷纷换下鲜艳的衣裳，穿上了暗色的衣裙。老树们摇晃着脑袋，不知是不是向来往的人们问好，我低着头，默默地走着，心里充满着失望，为什么你不肯听我的解释，反而相信了别人的话？那弄脏的花布像针一样刺在了我的心里，我慢慢蹲了下去，一双脚不就停在了我的眼前，我看到了你，你气喘吁吁地拥向了我，满口说着对不起，我们和好如初，老树也停止了摇摆。

冬天，雪花成了桂花树上的花儿，它们挤挤挨挨，推推上桑，翩翩起舞，嬉笑着……你站在路边，满脸焦急地等着我，待我从学校出来，你已经冻成了一个雪人。人们常说雪花像鹅毛，我说不是，雪花是利刃，不然为什么它们闪着白皑皑的光，放出刺骨的寒气呢？这岂是鹅毛所能比拟的？我满脸心疼地望着你，拉着你的手，走在静谧的小路上。

是你，陪伴了我许多的四季。是你，陪我多次走过了那条小路，是你——我的母亲！

我们一起走过心得体会篇八

全片以改革开放40年取得的历史性成就和发生的历史性变革为基础，通过选取我国经济社会各个领域的发展变迁故事，充分呈现改革开放40年来，靠着一次次解放思想，中国人突破了一道道难关险阻；靠着艰苦奋斗、勇于变革，勇于创新，中国人用双手书写了一部发展的壮丽史诗；沿着成功开辟的这条道路，中华民族实现了从站起来、富起来到强起来的伟大飞跃。

在播出启动仪式上，中央广播电视总台央视财经频道总监齐竹泉接受了采访。齐竹泉表示，今年是改革开放40周年，在这样一个历史节点，拍摄一部纪录片，对40年的历程进行全景式的回顾，向改革开放致以敬意，这是中央广播电视总台作为国家媒体，应当承担起的光荣使命。为改革开放写史，为伟大时代讴歌，这是我们义不容辞的责任。

第一，纪录片讲述了各行各业、普普通通人的故事。观众能够从这些故事当中找到自己相同的经历，从这些人物当中找到自己当年的影子。

第二，纪录片挖掘了大量的史料。作为一部历史纪录片，这次我们从中央新闻纪录电影制片厂和音像资料馆，挖掘到了许许多多珍贵的历史资料，许多当年的生活场景真的是难得一见。

第三，纪录片使用了大量的影视片段和经典老歌。全片共使用了27部影视剧的片段、40多首老歌，让人一听一看就会立刻勾起往年的回忆，产生强烈的共鸣。

此外，齐竹泉也表达了对这部即将播出的纪录片的两大期待：首先，希望通过这部纪录片，能够让更多的年轻人参与进来，一起了解改革开放40年的历史。毕竟未来改革开放的路，还是要由今天的年轻人走下去。另外，希望通过这部纪录片，

能够引发社会大众的深度思考。

我们一起走过心得体会篇九

8级地震，让一片极其富饶的土地瞬间变成了人间地狱，一座座山般的废墟，一张张让人难以接受的痛哭的面孔，一声声孩子们的哭声，一个个在废墟中的书包，一本本粘着血渍的作业本，让我们每一个中国人的心都如刀割一样痛。

极端残酷的现实，会让世界上每一个有良知的人而心疼难过，恐惧弥漫在人们的心间，无数怀着急切心情而又时刻关心着灾区的人，都在用自己的方式去为灾区奉献自己的一份爱。因为这次灾难不仅是对灾区人民的严峻考验，这同时也是对全中国人民的一次严峻考验，面对着这样的挑战，我们可以很自豪的向世界说，中国人民的顽强与团结给世界人民一个满意的答案。

从胡在震后几个小时内就立即下达重要指示，要求尽快抢救伤员，保证灾区人民生命安全，到温在震后几个小时内就赶赴灾区指导抗震救灾工作；从胡在北京连夜主持召开中央政治局会议，到温在灾区连夜主持召开的国务院抗震救灾指挥部工作会议，让人们看到了党和政府全力以赴抗震救灾的决心，看到党和政府对灾区人民的深厚感情，感受到了党和政府始终把人民的利益看得高于一切的高尚情怀。当胡见到受灾群众因无家可归而流泪的时候；当温看到因受灾而成为孤儿的孩子而泪流满面的时候，伴随我们的不只是痛苦，更有一种民族的自豪感。因为从他们关切的表情与坚定的目光里，我们感受到全中国人共同战斗在灾区的决心。

我们伟大的人民解放军，他们不顾自己的安危和亲人的牵挂，寄托着祖国的重任，在灾难的发生时候他们总是冲在困难的第一线。这次也是一样，他们又冒着余震、泥石流、滑坡的危险，不顾身心的疲惫和个人的安危依然奋不顾身的战斗在

抗震救灾的最前线。他们徒步独行，穿越一座大山，同时不顾房屋的坍塌，坚持往废墟里钻，目的就是为了挽救更多的生命。哪里危险，哪里就有他们的身影；哪里有困难，哪里就有他们无微不至的关心。大雨之中，他们努力去寻找着每一个还有可能存在的生命；泥泞之中，他们依然坚定的向着危险的前方继续前进。在满目苍夷的废墟上到处闪动着橄榄绿的身影，没有什么能够阻挡他们，因为在他们心中只有对祖国和人民的忠诚，为了自己的国家他们不惜奉献出自己的生命。他们是真正的人民子弟兵，虽然没有任何豪言壮语，但是留给人民的只是绿色的身影和温暖的符号。

对于医务工作者来说，灾情就是生命。灾区黑夜的恐怖没有吓倒他们，超负荷的连夜工作没有击垮医务人员疲惫的心身，在这么关键的时候，他们依然选择争分夺秒的工作，脑子里想着的还是在地震中受伤的人民群众；面对着受伤人员痛苦的表情，他们用鼓励的眼神和话语去传递精神的力量，让他们从可怕的地震中走出来，用自己的坚强让受伤的人进入梦乡，用自己的才智让他们从噩梦中醒过来。

灾区现场的狼藉时刻冲击着我们的痛苦的心，泪水曾不只一次的在眼眶流淌。在这样的灾难面前，一个人真的很渺小，生命线的很脆弱，可是我们也再一次体会到，人真的很伟大，生命真的很高贵。看到我们的祖国和人民是这样的众志成城，我的心头不知不觉涌上了一股民族自豪感，一方有难，八方支援，在这个紧急的时刻，全中国人都伸出自己的双手去帮助他们，为灾区人民送上了温暖和关怀。

在这次抗震救灾中，有太多令人感动的故事，我们伟大的祖国，我们伟大的党，我们伟大的人民，灾难面前我们更显示了我们民族的团结互助和坚韧不屈的伟大品质。

不经历沧桑和风雨，就不能锤炼民族的气节与风骨，不战胜困难与挫折，就没有民族的伟大复兴。祖国，你的儿女相信，风雨之后，一定会有彩虹。

- 1.我们一起走过初中作文
- 2.我们一起走过优秀学生作文
- 3.我们一起走过初中作文九篇
- 4.我们一起走过400字作文
- 5.我们一起走过小学作文600字
- 6.我们一起走过的日子初中作文
- 7.我们一起走过优秀作文
- 8.我们一起走过的岁月初中作文

我们一起走过心得体会篇十

斗转星移，时光荡漾着风景，情愫牵寻着感动，蓦然回眸，青春的韶华似精美刻刀，雕琢了记忆中一个个熟悉的身影。那些友情，模糊了时光，惊艳了岁月，恍惚间想起，初三，我们一起走过。

校园，漫漫跑道。每天两三次的跑操已让我麻木，红色的跑道上我机械地迈着双腿，额际的头发早已被汗水浸湿。现在就下？还是在坚持一会儿？正当我抉择时，同学已然随在身后，喘着粗气却依旧说：“快，再跑一圈，坚持住。”我仿佛有了力量，跑完了全程。我孤单，但有你们携手共度风雨路。

班级，小组记录本。成绩又下降了，努力又一次付诸东流，心中的委屈无处倾诉，便一股脑全写在了小组记录本上。第二天又一次翻开时，惊讶地发现在我狠狠地字迹后面，有着

组员们的安慰，简短却透着希望与鼓励，拨动着心弦。我失败，却有你们鼓励芬芳满途。

课堂，探讨讲题。“老对儿，这道题你会做么？给我讲讲吧！辅助线怎么做的？”老对儿点点头，毫不保留地把她会的两种方法都教给我。我听得仔细，她教得认真，我一遍没听懂，她就又来一遍，没有丝毫的不耐烦。终于在我恍然大悟后，她会心一笑，眼里流露出快乐与骄傲。我迷茫，但有你们帮助踏过荆棘路。

礼堂，百日誓师。我们似一只只养精蓄锐的雄鹰，只待在中考之际一鸣惊人。肃立的同学们满怀信心，在我们的字典里，只有更好，没有最好！我们憋着一股劲儿，吼出心中的豪言壮语，也是对学校、对老师的承诺：栉风沐雨，苦战寒暑，坚持不懈，笑傲汇文。那声音久久在礼堂中回荡，撞击着心房。百日誓师，勇往直前，我们，蓄势待发。

漫漫人生有一段不算太长的路，我们挽手并肩，编织着那神圣而唯一的梦想。流光容易把人抛。感谢时光，感谢友情，感谢爱，在懵懂中我终生铭记——初三，我们一起走过。