

最新音乐讲座心得体会(汇总8篇)

当我们经历一段特殊的时刻，或者完成一项重要的任务时，我们会通过反思和总结来获取心得体会。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

音乐讲座心得体会篇一

8月中旬，顶着炎炎烈日跟着所挂职公司的几位领导去美欣达听了周坤先生”企业发展战略规划“的讲座。

在陆主任发给我讲座材料之前，我从未听说过周坤先生。

讲座开始之前，是周先生自己作的一个颇具特色的简单自我介绍。

大致的情况是，改革开放以后，只身前往香港，从最底层的车间工人做起，一直做到总经理一职。之后又转战其他公司。战况均不错。先后做过中资、日资、美资三家公司的总经理职位，积累了大量的实战经验[]20xx年前开始做专业的咨询工作。

”一个人用十年、二十年，甚至是三十年，只做一件事，一定能学到些什么。企业管理就是我这些年来做的这一件事。“（大意）

虽然因为下午另有任务，只听了短短半天，但受益匪浅。

周先生讲课，信息量大，思路清楚，口齿清晰，案例丰富，举例深入浅出，最重要的是，他所讲的东西，是基于他对于大量企业的调研以及思考，而且结合了西方的管理学理论，因此，非常有深度，有说服力。

还有一点，他的不少观点非常尖锐，直指问题要害，给人启发很大。

听了以后，不由得让人深思。

虽然他说的是企业战略发展，其实对我们个人生涯发展也有启发。

以下是他讲课的主要内容摘要：

1. 企业从过去的生存要求到现在的发展以及持续发展的要求，成功的要素已经发生变化。发展规划、企业文化、企业管理、人力资源成为重要因素。企业家关注的核心也从利润、速度、规模、特权转变为使命、愿景、责任和品牌。
2. 企业文化不是简单的标语和口号。所有大型企业的垮塌，都可能从使命、愿景、责任和品牌中找到原因。
3. 企业管理也分段级，最低段是经验管理，最高段是战略管理。
4. 如果为了生存，不必战略规划；但我们如果要考虑可持续发展，就必须重视战略规划。生意人和企业家的区别就在于，生意人讲的是战术，企业家讲的是战略。
5. 战略在我们每一个人身边，战略和每一个人相关。
6. 战略误区举例：把公司的愿景当成了战略规划、把财务指标当成了战略目标、把项目可行性分析当成战略。脚踏实地才是关键！
7. 战略的定义：相对较长时间段内的目标和策略。战略的意义：为了明天的收获，耐住今天的寂寞、挡住眼前的诱惑。
8. 两种不同工作方式的差异：急于求成者，阻力重重；规划完

善者，水到渠成。总之，没有两头利。思考：未雨绸缪，事半功倍。

9. 企业战略制定的意义：因为”变“是这个世界唯一的”常数“，我们通过战略规划制定，能够在这个动荡的世界中，面对变化的消费者，将威胁转化为机会。

10. 不同企业发展导向的结果：以产业为导向的产品经营结果往往是价格战；以战略为导向的品牌经营结果是持续发展。

11. 各个国家、地区、城市的战略定位不同，战略特色各异，战略跨度有长短之分，可预测的前景也有好坏之别。中国绝大部分的城市缺乏定位。

12. ”战略“概念的误区：战略规划不是为了预测。任何要掌控未来的企图均不现实。试图预测未来结果将是否定现在。战略规划须具”前瞻性“而非”先知性“。战略规划并非企图消除风险，而是提高承担风险的能力。

13. 战略规划并不是一项技术。战略是一种思想，一种判断，一种分析，是一种责任而非技术。

14. 使命、愿景、战略的定义。使命：公司为什么存在的理由。愿景：希望公司发展成什么样？战略：战胜现有及潜在竞争对手的规划。

15. 企业的三级战略。公司战略：舍得法则；误区：盲目进入。竞争战略：锁定法则；误区：草木皆兵。职能战略（操作层面，落实）：针对法则；误区：各自为政。关键词：方向明确、目标清晰、计划落实。

16. 优秀决策思维模式：锁定具体工作目标；设计核心业务流程；构建想应该组织机构；确定部门岗位职责；明确岗位职能价值；目标绩效激励管理；招聘培训系统建立。

18. 不同的动物有不同的核心竞争力，任何优秀的企业都有清晰的核心竞争力。例如英特尔、索尼、松下、微软等公司。企业的核心竞争力可能在以下的环节上：研发、生产、销售、售后、管理、经营、资本运营、人力资源、企业文化、公共关系。

19. 企业应对自身有形和无形的资源价值进行分析。因为，只有有效地资源才能啃下有效的市场。对于企业来说，品牌形象及市场认知度、员工忠诚度及工作环境、企业创新能力等无形资源往往更重要。

20. 企业还应进行市场的机会分析和威胁分析。市场机会包括：潜在市场产品或服务、进入新的细分化市场、扩充产品满足更大的市场、相关产品系列多样化经营、较快的市场增长可能性、竞争对手出现发展障碍、境外市场保护壁垒降低。市场威胁包括：低成本的境外竞争者的进入、替代品的市场占有率增加、整体市场需求增长速度减慢、汇率及国外贸易政策改变、国内外宏观经济的波动、顾客及供应商实力的增强、国内外市场需求发生变化、政府的限制性政策法规。

下午的课没听到，有点遗憾。但估计要完整听明白会很吃力。因为下午要具体开始讲模型和分析的方法，有点繁琐的。

就上午所听的内容写点体会。

1. 首先，作为一个企业，如果要可持续发展，战略规划是必要的，甚至是必须的。

2. 其次，我们要弄清战略规划的具体含义和实际意义。战略规划是指相对较长一段时间里的目标和策略。战略规划的意义是提高企业的抵御风险的能力。

3. 一个出色的、可行的战略规划是基于对企业内部的深入分析以及市场的准确判断而获得的。战略规划不能凭经验，凭

感觉。

4. 一个有效的战略规划能够引导一个企业健康发展。问题的关键在于企业战略规划如何制定，如何实施？制定规划需要企业领导者和决策部门敏锐的判断力和市场分析能力，需要眼光，还需要实实在在的分析工具，对企业自身和市场进行客观的分析。

音乐讲座心得体会篇二

由于职业规划课程要求，我很有幸在学校礼堂参加了三场由我国职场知名人士的讲座。讲座主要内容有职场知识、应聘礼节、面试知识、职业选择、当今职场现状等有关个人职业生涯的相关知识。在这些讲座中，我对当今职场有了进一步的了解，并且通过对自身能力的了解选定了今后的职业目标。更重要的是通过这次的课程我更加坚定了原先所确定的职业目标。

第一次讲座是由安博高级副总裁古一思女士带来的。在讲座的开始，古一思向大家介绍了自己的职业生涯：古一思曾在英国石油公司(bp)工作9年，担任bp中国区it经理和项目经理。后来，她进入通用电气(ge)医疗集团后，成为管理15个国家和地区的cio，是ge医疗集团历史上第一位身居要职的中国女士，领导并管理公司在整个亚太地区的it基础设施和企业应用。成绩突出的她，连续在2001到2004年获得年度亚太区及全球cio大奖，成为获此殊荣的第一位中国女性。2006年1月，她再一次以“高管层第一位女性”的身份加盟思科。

通过她的讲述，我对bp以及通用科等国际知名集团的管理层结构以及用人标准有了初步的了解，并且第一次对于首席信息官这个职业有所认识。通过她的讲述，我也被她求职的执着和自信所打动：她曾经在公司招聘的最后一天参加了面试而且取得了理想的职位。讲座中古一思在讲到公司的用人标

准时借用了一位美国心理学家的模型：把一个人的各个方面比作了一座漂浮在海面上的冰山，由上到下从逐步深化，分别是知识、技能、自我概念、特质、动机等。不同层次的素质在个体身上的表现形式是不同的。可以把“能力素质”形象地比喻成为漂浮在洋面上的冰山，“知识”和“技能”是属于裸露在外的表层部分的素质；而“价值观”、“自我概念”、“特质”和“动机”部分是属于潜藏于水下的深层部分的素质。“能力素质”是直接与一个人的工作绩效表现紧密联系的，因而是预测个体的工作绩效最为有效的指标体系，也是选人用人必须要考察的内容。从上面的“冰山”模型与“行为动力系统”图可以看出：影响一个人行为的最为稳定、持久和无需刻意追求的基本动力来自“冰山”底层的那些素质要素，因此在选人用人过程中，应该把考察的重点放在对于人格类型、动机结构、潜质等要素上面。通过她的模型我得出了以下结论：在拥有了你所追求的职务所需求的技能或要求的同时，个人对于该职业的看法以及自身对于该工作的向往将很大程度上对本人在这个工作上的表现起到很大的影响。

在这堂讲座的最后，当被问到“在大学期间如果能力允许，是选择继续学习还是走向工作岗位”时，古一思女士的回答大致如下：在个人的精力允许的情况下，尽可能多的利用学校的资源提升自己在社会上的竞争力。这个回答在给很多同学指明了大学的方向的同时也使我坚定了先前对于在大学之后继续学习的追求。

在三堂讲座中给我印象最深的是最后一场中教师带来的电影：教师通过阿凡达、功夫熊猫等5部经典电影讲述了电影中角色的求职生涯并映射到实际生活中来并以此向我们展开了“平台”的概念。我对此的理解是：选择一个合适的平台是我们通向成功职业生涯的基础。

另外，在这次讲座的最后在老师的指导下，几位同学进行了一次模拟团体面试，题目是用给定的几样材料做出一架“飞

行器”比较哪支队伍的鸡蛋可以飞得更远。虽然是一次模拟面试，但是其中的过程使我们对于面试的过程、面试的分类以及一些面试的技巧有了进一步的了解。

通过这几次讲座，我总结了在今后的学习过程中需要做的一些对于今后的职业生涯的准备：首先，为了达到“折纸”而不是简单的叠加的效果，我会在这一年中对于当今职场前沿对于自动化的要求进行深入了解，也就是对于自动化的任职资格进行了解。除此之外我会更加关注相关领域的实习机会并且选择适当的时机加入其中以取得一些相关经验。另外，更多的关注各公司的招聘计划也会给自己带来更多的机会。但最重要的基础还是对于相关专业知识的积累，也就是说我们现在应当把握住一切可利用的学习资源以提升自身的竞争力。对于我本人来说就是在本科的过程中把目标放在学习上并争取考取研究生。总之能够将一切的设想付诸于行动才能实现一个理想的职业目标。

20**年5月31日，我非常荣幸的在贺州学院聆听了来自广西师范初等教育学院的蓝卫红老师，以及来自广西师院外国语学院院长陆云教授的精彩讲座，她们的讲课条理清晰、生动有序，时常举一些事例，使道理深入浅出，渗透人心，我被深深的吸引了，长达两个小时的讲座，听起来一点累的感觉都没有，反而觉得是一种享受。通过学习，我领悟了一些有助于教育教学工作的方法与技巧，理论水平得到了一定的提升，更使我感受颇多。

一、英语课堂要善于激发学生的学习兴趣。

兴趣是影响人本身获得知识、发展能力的一个重要因素。孔子早在两千多年前就说过“知之者不如好知者，好知者不如乐知者。”只有对英语产生学习兴趣，才能在轻松、愉快中学好英语。在课堂教学中，教师应根据学生的兴趣特点，合理组织课堂教学，激发学生的学习兴趣，使他们真正在快乐中学习英语。我认为首先老师要有良好的情绪。课堂上，教

师的情绪对学生的学习热情和兴趣有很大的影响。教师良好的情绪能够感染和引导学生。这不仅有利于激发学生的学习热情和自信心，有利于建立民主、平等、友好的师生关系；更有利于营造愉悦、和谐的学习氛围。其次，老师要组织丰富多彩的课堂活动，活跃课堂气氛，寓知识于娱乐中，进行愉快教学。

二、营造“真实的”、“生活化”的言语环境，让学生有话可说。

在这次讲座中，两位专家都提到英语课堂要贴近学生的生活，既要在英语课堂中设法营造“真实的”、“生活化”的言语环境。所谓“生活化”，不是要把英语课堂搬到社会，而是把生活中的某些要素“引入”课堂，从而实现课堂内与课堂外的沟通，变课堂为言语交际的场景和处所。“生活化”的实践活动有购物、采访、自我介绍、游戏(如猜谜、竞赛)、问路、新闻广播等等。“生活化”的教学环境设计，使英语课堂教学具有了真实的言语交际性质，其效果不仅是激发学生的学习兴趣，活跃教学气氛，更主要的是它能够使学生产生真实的“言语体验”，这种“言语体验”是培养学生英语能力、塑造学生整体人格的切实途径。

三、英语教师要努力提高自身英语水平。

“要给学生一滴水，我们就要有一桶水。”这也是对教师的基本要求。作为一名小学英语教师，小学生刚刚开始学英语，所以教师英语的水平是非常关键的。如果自己的语音语调都说不好，那岂不是误人子弟？所以我必须努力提高自身的英语专业水平，坚持每天说英语，做到多读、多听、多写、多练。

听完讲座，收获很多，感悟也很多，但我们要做的更多，那些渴望求知的孜孜学子们都在等待着我们给他们注入新鲜的血液，所以，我们要把学到的东西付诸于行动，不断探索，刻苦钻研，在深刻理解教材的基础上，把教材教好，培养出

适应改革开放，会使用英语的各种人材。

- 1.听讲座心得体会范文
- 2.专家讲座心得体会范文
- 3.考研讲座心得体会范文
- 4.听讲座的心得体会范文
- 5.听专家讲座心得体会范文
- 6.就业讲座的心得体会范文
- 7.讲座心得体会

音乐讲座心得体会篇三

在寒假期间参加的骨干教师培训中，我有幸听取了吉林市二实验小学的张主任关于小学作文教学法《关注身边事抒发真感情》的讲座。张老师以他厚实的语文功底，渊博的理论知识，精湛的教学艺术，对习作教学进行了深刻的剖析和阐述。为我们一线的教师们在习作教学方面指明了方向，使我受益匪浅。通过对张老师报告内容的认真学习，结合自身的教学实践，谈谈对作文教学的粗浅感悟。

一、抓住学生内心感受，引导学生乐于表达。

每个学生都有自己喜怒哀乐的内心世界。在学校学习生活中，在与同伴交往中，在家庭中，总会有各种心理变化，这种变化就是心灵体验的一种类型。教师就要抓住这种变化，引导学生关注并体悟变化的种种感受，让学生从说到写，真情流露，这是作文最真实的好材料。于是学生会在这种和谐愉悦

的氛围中产生表达的渴望，进而对作文产生兴趣。

二、营造氛围，开拓思路，体验习作的乐趣。

“允许学生不按照提出的内容范围来写，虽然提供的内容很宽泛，但学生有可能有更想写的内容，这是允许的。”这时可改对作文提出的要求。因此，教师在作文教学中，可以让学生自由说、写，不受条条框框的约束。但自由不等于放任，必要的指导仍不可少。要从学生感兴趣的地方入手，给学生一个广阔的思维空间，让学生敞开心扉谈自己感兴趣的话题，进一步激励学生的表达渴望，调动学生生活积累。

三、创设实践氛围，开阔视野，抒发真感情。

教师应让学生走出课堂，走进大自然，融入社会大课堂，开阔学生视野，让学生实地观察、体验、感悟生活，从生活中选取素材，写出真实感人的文章。如：开展丰富多彩的实践活动，组织春游、秋游；开展社会调查活动等，并要求学生把随时观察到的、听到的、自己感悟到的写下来，积累生活素材。这样学生的视野开阔了，思维活跃了，再也不会为“无米之炊”煞费苦心、冥思苦想了。

音乐讲座心得体会篇四

生命对每个人来说都只有一次，都是值得我们去珍惜和爱护。生命不是画在纸上的图画，错了，可以重新画过；生命不是一颗长青树，不可以永远立在风雨中，不可以横冲直撞。正因生命如，我们就要更加注意安全，保重健康，健康是无法用金钱来买卖的。这就是我听完安全教育的最大感想。

这次的讲座，其中一个案例是一个13人组合的`犯罪团伙。作案已有两百多例，都是以抢劫，偷盗为主。有一次，他们准备抢劫，不听受害者劝告，反而恼羞成怒地将其推下河，幸好受害者会游泳，自己游上了岸。有些受害者不敢报案，所

以他们作案的实际数字还没有统计上来。据了解，这13人中有11人都生活在单亲家庭，父母离婚。有一个家庭，爸爸死了，妈妈出走，只剩他和他爷爷，爷爷身体不好，没有经济来源。所以，他养成了懒懒散散的习惯，想上学就上，慢慢地就和不良少年混在一起。

家庭，父母，教育都很重要，如果教育不好，危害很大，离婚使孩子过早地尝到苦涩，或把孩子当成包袱。家长把昔日的怜爱变成厌恶，把细心呵护变成不闻不问。这样一来对于未成年孩子来说是无法承受的，所以他们就走向犯罪。人生，本来就是友善的，最重要的就是父母亲的教育。不要因为大人间的矛盾，而影响孩子，使孩子走上犯罪的道路，走上歧途。

这些案例在我们生活中常常发生，这使我想到了发生在我身边的事情，我以前有一个同学，他家是单亲家庭，他从小都跟着妈妈生活，因为他特别调皮，所以他妈妈管不住他，所以，他的作业经常不完成，老师多次请家长，可是没有一点效果。渐渐的他开始逃学，跟那些小混混在一起，时间长了，他开始向低年级的小朋友，索要钱财。这件事既影响到了学习。而且，还触犯到了法律，这都是单亲家庭，带给孩子的阴影，使孩子一步一步走上犯罪的道路。

听了这次讲座，我觉得我们应该加强自我保护意识，学会抵御不法侵害，学会保护自己，因为我们的生命只有一次，不可以重新来过。所以，安全对于我们来说非常重要，当然，在生活中其他安全问题也不容忽视。让我们珍爱生命，注意安全，共创一个美好的明天！

音乐讲座心得体会篇五

20xx年4月16日上午9时至11时，我在登封市鹿鸣山庄三楼会议室认真听取了家风家训国学经典讲座，感触很深，收获很多。

中国传统文化博大精深，源远流长，尤其是先人们的家风家训影响了一代又一代的中华儿女，是几千年来中华民族智慧的结晶，是先人们留给我们的一笔巨大精神财富。

我们应该把中国传统文化发扬光大，培育良好的家风家训，进一步激发孩子们诵读国学经典、弘扬传统文化的兴趣，培养孩子树立的人生观、世界观、价值观和高尚的道德情操。

家风家训是古人的修身治家的经验总结，是传播正能量，弘扬中国传统文化的集中体现和点睛之作。

诵读国学经典，聆听家风家训，品味中华文化，传承民族精神，承继民族智慧，培养具有中华气韵和民族气质的儿女，是我们作为家长的神圣使命。

按照中国青少年发展基金会倡导的诵读国学经典的16字方针：“直面经典，不求甚解，但求背熟，终生受益。”我们深知，诵读国学经典的目的不仅让孩子记住一些名篇佳作，更重要的是寻根，寻民族精神的根，寻现代文明之根，寻先人智慧之根，在诵读国学经典过程中弘扬优秀的民族传统文化，厚重孩子的人文底蕴。

《朱子治家格言》：“黎明即起，洒扫庭除，要内外整洁。”中国传统文化的力量是无穷的。

作为家长，我们要把聆听家风家训、诵读国学经典列入教育孩子的一项重要内容，积极配合学校的爱国主义教育、道德教育、素质教育等活动，让家风家训、国学经典真正植入孩子的生命，成为影响孩子一生的文化血脉。

经常陪伴孩子诵读家风家训国学经典，帮助孩子诵读家风家训国学经典，言传身教，循循善诱，营造读家风家训国学经典、用国学经典的良好环境，通过家庭教育对孩子进行文化浸润，对孩子进行养成(礼仪)教育、环境教育和心理教育等，

关注孩子成长，陪伴孩子成长。

全球著名心理学家弗洛伊德的潜意识教育理论：“听30-50遍，很熟悉，出上半句，对下半句；听50-100遍，能熟练背诵；听150-200遍，进入潜意识，终生不忘。”家风家训、国学经典不仅语言精炼优美，而且意蕴深刻。

在陪伴孩子诵读家风家训、国学经典时，要求孩子不求甚解，只求朗朗上口，熟读成诵，耳熟能详。

家长要有耐心，多抽出时间陪伴诵读，不求责备孩子，引导孩子从易到难，从少到多、循序渐进，以点带面，在背诵古诗文的过程中提高素质，提高修养，发展能力。

配合学校教育教学活动，要求孩子每日必须诵读家风家训、国学经典1小时，每周背诵3-5首古诗，让学生轻松地背，愉快地记，提高学习经典的兴趣和质量。

根据孩子的特点和诵读的内容，积极开展有趣有效的诵读家风家训、国学经典活动，比如经常和孩子进行家风家训、国学经典诵读比赛，钢笔书法比赛，家风家训国学、经典故事演讲比赛等等，以此激发了孩子诵读家风家训、国学经典的热情，帮助孩子养成良好的读书学习习惯，健全孩子的人格，形成良好的个性，让孩子在快乐中学习，在学习中找到快乐。

“书读百遍，其义自见。”诵读家风家训、国学经典不但能提高孩子的朗读水平、理解能力和文学修养，而且使孩子知识面开阔，思维能力和写作能力大大提高。

“读书破万卷，下笔如有神。”诵读家风家训、国学经典能使孩子积累大量的妙词佳句，丰富孩子的语言素材，也让孩子在诵读中学习一些表达方法。

牛顿说过：“如果说我看得比别人更远些，那是因为我站在

巨人的肩膀上。”通过聆听家风家训、诵读国学经典，让中国传统文化流淌在孩子的血液中，家长也在陪伴孩子学习中得到提高。

音乐讲座心得体会篇六

7月16日上午，在关于大学生创业的讲座上，06级的学长陈勃讲了很多关于他大学生活的经历和整个创业的心路历程。

他说，电影中国合伙人里面有一句话，就是千万不要最好的朋友创业。合伙创业往往会让朋友因为利益不均而反目。创业初期，不管做什么事情，在没赚到什么钱或者没做大的之前，除了付出汗水就是不断努力，朋友之间基本不会出现什么内部矛盾。但是如果开始做大了，每个人都会开始有不同的想法，很容易产生矛盾。朋友之间一旦和利益扯上关系，就会变得复杂。

创业不是一件容易的事情，跟自己的好朋友一起创业更不容易。但是他本人并不建议我们这么早就开始想这些东西，创业的事情大可放到大三大四再去考虑。他认为在什么年龄段就该做什么事，不初恋怎么叫初中，不玩游戏怎么叫童年，不逃课怎么叫大学。如果你不早恋，不玩游戏，不逃课，那你的人生虽然是完美无误的人生，但是你会因此失去很多。你无法了解早恋的美好，没法体会玩游戏的快感，更无法拥有逃课的勇气。

在他看来，大学就像个腌菜缸，进了大学，我们就像是那些个新鲜的萝卜白菜。无论你是谁，不管你来自何方，走进去再走出来就会截然不同了。其实好的大学只是配方比较独特而已，但是能不能成为好的腌萝卜腌泡菜，关键还是个人，不要让自己成为一颗烂白菜烂萝卜。最重要的就是要清楚地知道什么时间做什么事，不要把美好的大学时光荒废在宿舍里。找到自己的坚持的信仰或某一种精神，努力追求并不停的战斗，这样会在大学积累下不少人生财富。

大学，带给我们的仅仅是自由，而自由这个东西，掌控不好，会失去很多。大学的时候，或许有很多人会都这样，上数学课看英语，上英语课做数学。在被周围的人看到的时候也许还会笑笑，并未觉得有何不妥，反而隐约中有一丝的得意。但是，这样做其实从一开始就错了。在错的时间做对的事情跟对的时间做错的事情，其本质是一样的，永远都不可能在对的时间做对事情的效果，甚至会产生相反的影响。

一件事情占了其他事情的时间，就失去了它原有的意义，同时也使得被占用的“其他事情”也没有了当初想要的效果。这个关系一旦延续，就会导致之后的几件事情都会因此受到大小不一的影响。而这到最后的影响就是几乎没有一件事情能做好。

然而，正确和不正确都是相对的，相对于不恰当的时间而言，就算是做了不违法、不损人、有道理的事情，也不一定是正确的。

在大学期间，有不少学生都有做兼职，这样可以赚取生活费、学费，积累社会经验，加深对社会的了解，有谁敢说不。但对于大学生来说，最应该做的正确的事情，则是学习。学习是将来的就业之本。该读书时，忙着打工；该工作时，却为毕不了业发愁。或者自己掌握的知识和本领，不符合用人单位的要求，只能加入待业的行列了。

参加社团，投身实践，交友旅游，每一件都是正确的事情，但如果该上课的时间不去上课、该学习时不学习，而去做这类事情，就很难说是正确的了。如果忘记了这一点，不是本末倒置，就是因果颠倒，或者说贻误了最佳时机。

人的一生要做的事情实在太多了，使得原本就十分有限的生命显得更加短暂。有紧迫感，想多做点儿事情，这种想法是好的，但还应该有必要舍弃。要明白有得必有失，不能双赢时只能选择放弃一样。两种事情都想做，就很有可能都做

不好。

重要的是，明确不同阶段的中心任务。学习阶段，主要任务是学习，这是毋庸置疑的。打工也好、兼职也好、实践也好、实习也好，都只能在完成了学习任务的前提下进行，而不能把学习放在次要、甚至不要的地位。

如果真想多尝试、多收获，就要肯于吃苦，加倍努力。同时兼顾两件或者几件事情，就不得不比别人多付出。因为要想得到双倍的收获，必须付出多倍的努力。

时间对每个人都是公平的。每个人每天都有24个小时，假如用8小时学习，8小时睡觉，8小时做其他事情，这样看来，做其他事情的时间还是挺多的。但是人们往往每次都会盗用睡觉的时间来做其他事情，不到半夜是不会睡觉的，天天透支第二天的时间，第二天又透支第三天的时间，若到周末也不能调整过来，那便进入了一个死循环。

所以，要保持一种“在吃饭的时候吃饭，睡觉的时候睡觉”的心态。读书的时间一心读书，读书才有效率，不虚度；娱乐的时间就不要考虑其他事情，尽情享受；休息的时间就只要静心休息，才会彻底放松，不烦躁。故此，任何事情都有其固定的时间，各居其位，井水不犯河水。若其中一项事情占用了其他事情的时间，内疚、烦躁、紧迫、不安、犹豫，种种负面情绪就会接踵而来。

人们如此不安如此焦虑，有一部分的原因是这个社会变化太快，节奏太快，诱惑太多，人人都怕落后。有的人在大二就开始感觉自己是一个失败者，开始过得多且过的生活；有的人在父母的安排下已经不知不觉按照父母的计划前进。于是，你开始害怕，害怕来不及做自己想做的，害怕来不及功成名就，害怕成为普通人，于是，别人考研，你跟着考研，别人考公务员，你也跟着考公务员，迷茫的路上人满为患。因为不知道自己想要什么样的生活，内心信念总是可以轻易地被

主流的或者旁人的价值观撼动得摇摇摆摆，然后去复制别人的经历，做了以后还自我膨胀得厉害。

每个人都有每个人的活法，有些人适合走自主创业道路，有些人却适合在办公室格子间里崭露头角。只要找到自己的追求，并努力付诸行动，就一定会离自己的梦想更近。不用去走别人的路，不用把别人的人生套用在自己身上，只要清楚自己在什么时间做了什么事情，不后悔自己的选择，不后悔自己的决定就行了。

就跟收纳物品一样，若想把各项事情安排得条理分明，把过去的时间整理得明明白白，就要把各项事情归类整理到各个时间储物箱。每天按部就班地去做，就会形成一个好的规律。该玩乐的时候玩乐，该谈恋爱的时候谈恋爱，该认真的时候认真，该放松的时候放松。

大学四年，说长不长，说短不短，最重要的就是要明确自己的目标，了解自己，懂得在合适的时间做合适的事。

音乐讲座心得体会篇七

“五心”教育的具体内容是：把“忠心献给祖国”、把“爱心献给社会”，把“诚心献给他人”、把“孝心献给父母”、把“信心留给自己”。

“五心”是中华民族的传统美德。其“忠心、孝心、爱心、诚心、信心”等关键词深动的诠释了现代中华文明的核心价值。

孝心献给父母。中国有句古话“百善孝为先”，其意是孝敬父母是各种美德中占第一的。一个人如果不知道孝敬父母，就很难想象他会热爱祖国和人民。古人说“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼。”我们不仅要孝敬自己的父母，还应该尊敬老人，爱护年幼的孩子，在全社会造成尊老爱幼的

浓厚民风。这是我们每一个人的责任。即“家家孝父母，人人敬老人”。孝敬父母是中华民族的传统美德。“把孝心献给父母”就是要在全社会形成尊老爱幼的良好社会氛围，让其老有所养，老有所乐。

爱心献给社会。爱就是关爱。爱是一种付出，一种纪念。爱心是

火，它给人以温暖，爱是精神食粮，它给人以力量。爱心是救命草，它给绝望的人们带来新生。当你把所有的爱付给对方时，也就是你富有之时。《爱的奉献》歌词写道“只要人人都有献出一点爱，世界将变成美丽的春天”。还有人说：爱心是石，敲出星星之火；爱心是火，点燃熄灭的灯；爱心是灯，照亮前行的路；爱心是路，引你走向黎明。“把爱心献给社会”就是要在全社会营造扶贫济困、礼让宽容的人际关系，树立热爱劳动人民、为人民服务的思想，不断增强服务社会、奉献社会的责任意识。

诚心献给他人。宋代大儒周颐几乎把“诚”提升到了一个至高无上的位置。他认为“诚者、圣人之本。”“诚者五常之本，百行之源也。”仁、义、礼、信，其根本是“诚”。诚感天地，信惊鬼神。以诚待人是特别可爱的，只有对自己诚实的人，才能以诚待人，才能被别人相信。诚心献给他人，他人才引你为真心的朋友。“把诚心献给他人”就是要不断增强全社会诚实守信意识，做到言必行，行必果，老实做人，诚实待人，遵守诺言，恪守信用。

信心留给自己。信心是事业成功的奠基石。“天生我必有用”、“数风流人物还看今朝”都讲的是信心。每个人都要坚信“我能行”，要树立我能行的目标；要体验“我能行”的过程；要坚定“我能行”的信念；要感悟“我能行”的意境。“把信心留给自己”就是要在全社会形成全民创新、全民创业、勇于创造的良好氛围。

——刘玲静

20xx年下期

音乐讲座心得体会篇八

xx年通过辽宁省财经类职称外语考试□xx年9月至今在东北大学工商管理学院攻读mba□

1998年5月调至沈阳市开发中心做财务工作,同年8月成立沈阳x公司,担任财务部经理。当时新纪公司的财务人员在三好街办公,而生产基地在外地,工作沟通相当不方便,为了保证公司的生产正常进行,公司领导决定将财务部搬到生产基地办公,于1999年8月10日搬到生产基地办公。

本人业务能力的提高与沈阳x公司的成长是同步的。公司成立伊始,财务人员少、资金严重不足,整个生产车间正在进行改良,产品在进行试生产阶段,项目不能适应规模生产,限制了企业的发展,当时整天都在想怎样才能将银行的贷款及早到位,帮助企业运作起来,在领导的多方努力下,终于在1999年6月将第一笔贷款拨到公司的帐户上。当时领导的一句话我至今仍记忆如初“领导说:赵会计,这可是一千万哪,我说,就是一个亿,支出也要按照财务的规定去支出。”这说明我们借款的钱来之不易,在支出方面一定要花得得当,尽可能的减少支出,给领导做一个好参谋。

建厂初期,财务规模很小,虽然注册资金1000万元,但货币资金到位的只有102万元。由于注册资本股东单位多次变更,直至到xx年12月份,通过会计师事务所的验资及评估,确认了股东单位的出资额及所占比例,这使财务工作的管理得到了进一步的规范,6年来公司从小规模企业发展到总资产达6797万元中型企业。从筹集资金到项目开发;从固定资产改良到购买土地、新建厂房;从运营资本管理到产品生产、

市场开发、产品销售、回收资金；从审计检查到财务决算；从对外报表到国家大企业工委的企业基础材料的编制，在本人的带领下，财务做了大量的工作，特别是，沈阳x公司被沈阳市国家税务局评选为“xx年度优秀a级纳税户”的284家企业之一。

本人自1978年开始从事财务工作，担任过出纳员、记帐员、成本核算员，从事的会计行业有商业，建筑业，科研事业，工业企业的核算，担任财务部门主管会计12年，担任财务部门经理6年。本人完全利用业余时间参加学习会计知识和考试的，目的是不能影响单位的工作，也为了和本部门人员在业务方面共同提高，以最高的业务水平指导本部门人员的工作，无论是审核原始凭证、制单、记帐、报表、预算、决算上都指导在先，特别是财务软件□erp系统更要实行规范化，是为了更好地做好公司的财务工作，为公司的经营决策提供及时、准确的经济信息。

自从担任财务部经理以来，服从领导的安排，听从领导的指挥，纵向责任明晰，横向积极努力协调，按照公司的规章制度办事。在资金的管理上：工程项目按计划、合同列支生产经营按生产计划列支；日常零星开支按领导在erp系统审批计划列支。总之，我从事20多年的财务工作，我认为沈阳x公司在财务管理方面的制度很规范，主管领导指导很及时，这都是我学习的地方。多年来，会计职业时刻提醒我，一定要恪守会计人员的职业道德，按照《会计法》和《税法》的有关规定，并结合本公司的实际情况，积极参加并做好会计人员的继续教育工作，共同提高财务人员的业务水平，做好公司的财务管理工作，以最优的方案为领导的经营决策提供及时、准确的经济信息，当好领导的参谋。