

# 2023年心理班会开场白(优秀9篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 心理班会开场白篇一

合：我们爱春天，我们更爱像春天一样美好的青春！

女：我们要奋斗！

男：我们要拼搏！

女：今天我们要召开的主题班会是：

合：让青春飞扬

1、女：青春是多姿多彩的；

男：青春是多种多样的；

女：她充满着热情、勇气和希望。

男：下面请欣赏———

2、男：——岁的人儿，总喜欢去猜想未来会怎样，喜欢做梦；

女：——岁的人儿，总喜欢去看看周围的世界，喜欢探索；

男：相信对于这些同学一定有不同的看法和见解，那么下面就请同学们来谈谈自己的感想吧。

3、女：听了这么多同学的感想，相信大家也一定感触颇深，是啊，我们现在正处在朝气蓬勃的黄金时期，更应该把握现在，珍惜时间。下面请欣赏小品《一一》。

4、男：岁月的长河里，谁能说自己没有五彩斑斓的梦？这梦至少在自己看来是美丽的。而理想只能在行动中实现，没有行动的理想只是一个梦。下面请欣赏人物故事《一一》。

5、男：有人说“成功高不可攀，离我们太遥远”。

女：有人这么说吗？我可不这么认为，我认为……

男：（打断）唉，你别急，还是请同学们就这个问题来展开一下讨论吧！

男：我这儿也有一句：“花有重开日，人无再少年。”

女：说得好，下面请同学们说说你们所知道的青春名言吧。

8、男：青春是美丽的，它不容错过，它的魅力应当叫枯枝长出鲜果，沙漠布满森林。下面请欣赏诗朗诵《一一一一》。

小结：

女：菁菁校园，莘莘学子绚丽的梦；

男：唰唰的粉笔声，挥洒着老师辛勤的汗水；

女：这里一步一个脚印；

男：和着时代的进行曲；

合：共同谱写着青春的交响乐。

女：主题班会到此结束，愿同学们在今后的日子里

男：珍惜时间

女：珍惜青春

合：为自己的人生目标而奋斗！

青春主题班会主持稿

合：敬爱的老师，亲爱的同学，大家好！

男：十四岁的我们正处于青春的海洋中，我们张开着翅膀，飞向我们的梦想。

女：青春——人的一生的最美好年岁。它是一个人的生命含苞待放的时期，生机勃勃、朝气蓬勃；它意味着进取，意味着上升，蕴含着巨大希望的未知数。

男：青春应该怎样度过呢？有的如同烈火，永远照耀别人。有的却像荧光，甚至也照不亮自己！不同的生活理想，不同的生活态度，决定一个人在战斗中站的位置。

女：青春并不像一袭新衣，好像我们仔细少穿一点就可以保持簇新似的。青春，当我们有它的时候我们一定要每天穿用它，而它则很快就会消逝。

男：我们要用我们有限的时间来畅想我们的青春，把握住这最美好的时光。

合：本次“畅想青春”主题班会正式开始！

（播放图片）

女：看了刚才的图片，他们猜中了你的心思吗？

男：青春真的被好多好多的东西代表着，他们，被谱成了一

首动人的诗。

女：下面请欣赏《青春之诗》

（表演结束）

男：正处于青春期的我们，对着未来的一切都有着憧憬，想象。似乎未来的一切都是自己理想中的样子。

女：那让我们在青春畅想曲中，再一次张开想象的翅膀吧！

（进入背景音乐，表演结束后）

女：谢谢刚才同学的演出。

男：也许有人会觉得未来很远很远，就是一个梦。但我认为，未来就在眼前，它需要我们去努力，奋斗。

（歌曲进，歌曲结束）

男：谢谢同学的演唱。

女：正处于青春期的我们，无论是在学校还是在家里，都会发生许许多多的故事。

男：这些故事都怀揣着我们的梦想，愿望。下面请听一则关于青春梦想的小故事。

（故事结束）

女：故事结束了，但故事带给我们的启示还远远没有消失，人一定要坚持自己的梦想，不能让别人来偷走你的梦，要不管一切的坚持下去。

男：所以在人生的道路上，总会有大大小小的迷失，也总会

有多多少少的迷茫。让我们一起来倾听一下青春的无绪。

（进入背景音乐，朗诵结束）

女：虽然青春中有一缕缕的迷茫，但快乐依然是我们的主旋律。

男：对呀，快乐是我们青春重要的一部分，笑声编织着我们的青春，下面请让我们来看一个幽默的相声。

（相声结束）

女：刚才的表演真的是很有趣，青春需要我们奋斗，努力，需要我们努力学习。

（表演结束）

女：谢谢男生们的表演，我们真的要像歌曲里一样，准备好出发。

男：青春是值得纪念的一个时期，青春是一个有意义的的一个阶段，我们应该纪念我们的青春。

女：接下来，请大家对我们的青春宣誓。

（徐莹领誓）

男：对于刚才的宣誓，不是我们口头说说而已，这需要我们用心去履行。

女：青春是珍贵的，是短暂的，我们要珍惜在青春海洋中的每一秒钟，用我们的努力使我们的青春充满意义。

合：让我们珍惜青春，珍惜时间。让我们一起畅想我们的青春。本次“畅想青春”主题班会到此结束，谢谢各位老师的

到来。（主持人鞠躬）

## 心理班会开场白篇二

主持人甲：我们来自不同的家庭，我们踏着青春的旋律，翩翩起舞！我们唱着快乐的音符，姗姗而来！

主持人乙：我们走进同一个教室，站在新的起点上，意气风发！我们眺望美好的未来，跃跃欲试！

主持人甲：在这里，我们共同进步，共同成长。我们迈出青春的第一步，用自信的微笑面对灿烂的明天！

主持人甲：我们现在正值青春年少，每个人都憧憬着自己美好的梦想，相逢在团三中高一（1）班这个既温馨又充满活力的班级，下面就请同学们来说出自己的梦想吧！

主持人乙：我想有的人会说，我们的力量是有限的。的确个人的力量很渺小，但是中国梦就是因一个个微不足道的个人的梦一直汇集、汇集，然后凝聚成的一个巨大的梦。

主持人甲：梦想是美丽的，它是最美的期望；梦想是阳光的，它使人

由浮躁走向踏实；梦想是充满力量的，它可以激发人身体里无限的潜能。

主持人乙：我们倡导的是富强、民主、文明、和谐，倡导自由、平等、公正、法制，倡导爱国、敬业、诚信、友善，积极培育和践行社会主义核心价值观。这才是中国人最伟大的梦。人生因梦想而精彩，梦想因拼搏而美丽！

主持人乙：哲学家说：“友谊是一种精神力量，是一种结合美”。

作家说：“是创意，笔、文字结合的精美诗篇”。

主持人甲：舵手说：“是大家力挽狂澜的默契配合”。

画家说：“是五彩缤纷颜色绘出的壮美蓝图。”

将军说：“是指挥者的运筹帷幄与士兵的服从巧妙的配合”。

主持人乙：我说：“友谊就是班集体里的团结友爱，朋友之间的相互信任”。在我们的生活中，每时每刻都离不开友谊。

下面请听阿拉伯故事《今天我的好朋友救了我一命》

听过故事后，大家有没有想对朋友说的话而又说不出口的呢？请把你为你的朋友写下的发自内心的祝福或者真诚的“对不起”，投入到信箱中来吧。

（抽信，读信ing~□

主持人乙：人生中最温暖的事是什么？不是寒冬的炉火，不是三月的春风，而是友谊。这种感情，能融化冰雪，胜过烈火，给人们以无穷的智慧 and 力量。

主持人甲：想必刚才每位同学都回忆起一些友谊中的酸甜苦辣。那些或温情或感伤的过去，让我们暂时放一放，轻松一下！

（游戏ing~）

主持人甲：李白说：桃花潭水深千尺，不及汪伦送我情。

杜甫说：正是江南好风景，落花时节又逢君

莎士比亚说：有很多良友，胜于有很多财富。

纪伯伦说：友谊永远是一个甜柔的责任，从来不是一种机会。

主持人乙：而我要说：友谊是一种奇妙的东西。拥有它时，你马上会觉得世界一片明亮，美丽无暇；当它消失了，你便会有有一种被人抛弃的感觉。友谊需要情去浇灌，友谊需要谅解去护理，互相关心，不断勉励！

主持人合：我相信，我们相信，我们的友谊让我们携手并进，我们每一位同学都会去践行我们的社会主义核心价值观，做一个文明、诚信、友善的高中生！

主持人乙：最后请班主任安老师来做一下总结吧！

## 心理班会开场白篇三

大家下午好！今天的班会的名字是《我爱音乐》。大家都知道当我们在非常愉快的时候，会一面唱着歌，一面手舞足蹈地跳着舞。当我们在非常郁闷时，忽然一支优美动听的旋律飘至耳畔。烦恼、不快立刻烟消云散，没有踪迹。音乐让我们的生活变得美仑美奂、情趣昂然。

### 一、音乐知识竞猜

现在我们的班会正式开始，首先我们就来一个关于音乐的知识竞猜活动，我们按照组别积分，答对一题加五分，请同学们踊跃参与，答对有奖哦！

- 1、世界上最早的国歌是哪个国家的国歌？ 荷兰（1568年）
- 2、歌曲《卖报歌》的作曲者是谁？ 聂耳
- 3、歌曲《沧海一声笑》是哪部作品的主题曲？ 《笑傲江湖》



4、 歌星孙燕姿的国籍是哪里？ 新加坡

## 心理班会开场白篇四

主持人1：老师，同学们，下午好。

主持人2：和谐是优美的乐曲，音律和谐，宛转悠扬；

主持人1：和谐是连接人们心灵的纽带

主持人2：和谐是传递集体爱心的河流

主持人1：“和谐”也早已成为社会的共识

主持人2：今天让我们来认识这个人类生活中永恒的主题：和

谐 主持人1：九年八班《和谐》主题班会，现在开始！

主持人2：人们总说和谐这个和谐那个，和谐究竟是什么呢？

主持人1：有请 为我们介绍何为和谐。

主持人1：大家请看大屏幕的图片

主持人2：有请 、 、 三位同学说一说怎样建立和谐的班集体。

主持人1：在和谐的班集体中，还有一样东西是不可或缺的，它与和谐相辅相成，那就是团结。

主持人2：有请 为我们朗读《团结就是力量》

主持人1：团结才能使我们的社会更和谐，班级更和谐。

主持人2：接下来由 带来情景剧《 》

主持人1：感谢几位同学的演出

主持人2：最后有请 朗诵和谐颂

主持人1：和为贵，谐为美！社会需要和谐的音符，班级也需要和谐的音符。

## 心理班会开场白篇五

b□日月急急，不知不觉来到了新年的年头。

a□在此时，热闹的新年在向我们招手，

b□在此刻，紧张的考试却向我们逼近。

a□我们要做的，是认真复习

b□我们要遵循的，还有诚信考试

a□考试是一次检测，检测我们一学期来的学习成果

b□考试是一次检测，检测我们心中是否藏着诚信的可贵品质

a□迎接挑战，迎接期末大考核

b□迎接快乐，迎接新年的美好

a□b□我们宣布，“认真复习，诚信考试”主题班会正式开始！

a□班会的开场，我想给大家来个小测试。拿出一张纸作答，题目就是黑板上的题目，在我说“开始”后，大家就把它当作一次考试，答对的人可以得到一个丰厚的特殊奖励。不要交头接耳。全班除两位主持人外还有一个同学知道这个问题的答案，我事先有告诉他。

b□大家把纸笔都准备好了吗?考官要写题目了。她写题目的时候你们就安静地看，不能发出一点声音，发出声音就当作作弊处理。咱们请一个“监考老师”来管理一下秩序，发现作弊现象即在他的“考卷”上计0分。给大家3分钟时间作答。

(三分钟后)

a□请“监考老师”汇报一下情况给b□我现在要来提问了，刚才那个问题我事先告诉我同桌了，除了她谁还知道答案?回答有奖励喔!

a□非常感谢xxx同学的回答，你回答出了正确答案。但是，有一个不幸的消息要告诉大家。

b□刚才是模拟考试，只是为了测试大家考试时候的诚信程度的，所谓的丰厚特殊奖励只是相当于考试时的高分而已。看大家是否经得住诱惑，事实证明，大家的表现是很良好的，无明显作弊行为，很诚信，希望你们在考试的时候能有现在这样好的表现。

a□说得不错。不过其实我们不必要这么拘谨，大家都是学生，并非圣人，难免有不作弊的时候。不如大家交流交流你们知道的作弊方法吧!不一定要自己亲身经历过，因为我知道在座的各位考试精神还是不错的，你们可以说说自己听来的方法。这个环节要求大家畅所欲言，同时请老师务必要认真听，感受一下同学们的“伟大”智慧。

b□我听到的都比较低级。就是把答案写在餐巾纸上，考试的时候装感冒，抄完了假装擦擦鼻子直接潇洒地投出一个抛物线到垃圾箱，就毁灭作案证据了。

(众答出液化后)

b□知道了吧，连作弊都是可以和学习有关系的，所以与其一

门心思钻研作弊，还不如去好好学习知识，因为作弊是有风险的呀。接下来把时间交给同学们，你们来说说听过的作弊奇招。

(众交流后)

b□不过也别生主持人的气，因为本来作弊就不是正道，交流完了歪门邪道的东西，就要来交流一些正经的东西了。下面请学习好的同学和大家分享一下各自的好的学习方法。等他们发言完毕后，其他同学可以踊跃发言。(此环节事先通知同学准备)

a□大家的学习方法都不错，我呢也总结了一些很好的复习方法，希望大家能受益。学习基础不好的同学更要认真听了，对短时间提高稍有帮助。(此段请同学来念)

语文：大家都知道，每年考试必考文言文，古诗词以及名著阅读。文言文把翻译弄清楚，尤其注意单个字翻译，因为就算考课外必定和课内的字词解释有很大关联。把文言文中的知识点找清楚。古诗词就是老师上课整理的东西了，没记好笔记的同学赶紧找记过的同学抄，多多读。名著没看过临时看也来不及了，只需要把书本上的介绍记清楚，毕竟要照顾乡下同学。题目也不会很难，不用担心。

数学：多做卷子，懒得做那就看卷子，主要注意课本的例题以及解题套路。理科重在理解，上课认真听得懂就会做，课后弥补只能多看卷子了。

英语：老师上课写的知识点背起来，单词背起来，课文读熟练，就没有什么障碍了。

历史，政治：这两科都是开卷考，打的就是时间战，翻书速度要快，还要建立在熟悉书本的基础上，多多读书。怕找不到可以事先写好目录。

物理：书本的例题先看懂，再去搞懂课后的习题。自己弄不清楚也不要紧，抽时间到书店看看全解之类的教辅书，或者请教同学，还是来得及的。主要就是那几个公式。

化学：记住化学方程式以及课本例题，还有老师提的那几个重要实验以及题型。看懂这些考试就轻松得多了。时间其实还是够的，重在把握！

a□b□本节班会课到此结束。

## 心理班会开场白篇六

敬爱的老师，亲爱的同学们，下午好。现在7年级7班主题班会正式开始。

（大家鼓掌，播放幻灯片）

主持人（开场）：

今天班会的主题是：“团结就有力量和智慧！”

主持人（故事讲述）：

首先，我给大家讲一个小故事：小水滴。

可还没等它说完，一束强烈的阳光照过来，小水珠瞬间消失得无影无踪。

主持人（提问环节）：

故事讲完了，我想向同学们提两个问题：

为什么小水珠离开大海他的怀抱后，会马上消失？

同学（举手发言）：……

如果小水珠不想在这个世界上消失，它该怎么办？

同学（举手发言）：……

主持人（分析环节）：

主持人（故事讲述）：

我想“老鼠偷油”这个游戏大家都玩过吧，接下来我再给同学们讲述一个“老鼠偷油”的故事。

有一群老鼠一块去偷油，可是油缸非常深，只能闻味就是喝不到。它们就一起商量了一个办法，就是一只咬着另一只老鼠的尾巴，吊下缸底去喝油，大家轮流喝油。

最先吊下去喝油的老鼠，它想：油就这么一点，大家轮流喝哪里够，不如自己先痛快喝个饱。夹在中间的老鼠也在想：下面的油没多少，万一让第一只老鼠喝光了，那我岂不辛苦了吗？我看还是把它放了，干脆自己跳下去喝个痛快！上面的老鼠也在想：油那么少，等其他老鼠喝足了，哪里还有我的份，倒不如趁这个时候把它们放了，自己跳到罐底饱喝一顿，一解嘴馋。

油是喝到了，可它们从此再也逃不出来了，最后都死在油缸里了。

主持人（提问环节）：

现在我想问下同学们，你从这样故事中感受到什么？

同学（举手发言）：……

主持人（分析环节）：

我想同学们跟我的思考都是一样的：一个人的力量是有限的，需要团结协作。如果一味的只想到自己，不去考虑他人，最终可能受害的是自己。班集体同样如此。

故事听完了，让给我们来了解关于团结的名言与谚语

人心齐，泰山移。（中国谚语）

一花独放不是春，万紫千红春满园。

人多力量大，柴多火焰高。

蚊子如果一齐冲，大象也会被征服（伊朗谚语）

五人团结一只虎，十人团结一条龙，百人团结像泰山。——  
邓中夏

主持人（提问环节）：

同学（举手发言）：……

昆虫尚且懂得团结，我们作为一个21世纪的中学生，更能明白团结的道理，并发挥好团结的作用。

在新的学期里，我们来自四面八方，组成了一个新的家庭，在这个集体中，班妈妈带领着48个天真可爱的孩子，我们相互关心，相互帮助和支持，那又是多么温暖和快乐的呀！

团结的班级也有属于它的特征，那就是：同学之间互相关心、互相尊重、互相赞赏，每个人都有集体荣誉感。

下面这几种情况，有没有你呢？

歧视同学甚至戏弄同学的；

上课大家在认真听讲，自己不想听，讲话、做小动作的；

同学有不懂的问题请教你，不予理睬；

从不记得大家给自己的帮助，一旦遇到挫折，就责怪他人的；

集体活动中，自己不喜欢的就找理由逃避的；

当他人给自己提出意见时，就认为是和自己作对的；

帮班里做了点事，老是觉得吃亏了；

大扫除时，总是拈轻怕重的。

同学们不要嗤之以鼻，认为这都是小事情。也许你在无意之中有过以上的行为，也请你为了班级的团结，不要再出现这样的行为。

主持人（倡议环节）：

在结束之前，我邀请7位同学来朗读一下这7条小建议：

在一个团队时，每一个人的参与都是团队成功不可分割的一部分。

我们要正确地看待别人，不能瞧不起别人。

要多宽容别人，世界上没有十全十美的人，每个人[nextpage]都会有缺点。

讲求团结，珍惜友谊。俗话说地好：“天下没有不散的宴席”。每份友谊都来之不易，我们更要好好的珍惜这一段快乐的时光。

关心人，团结人。每个人都有脆弱的时候，那时候也是最需



要别人关心的时候。

乐于助人。别人有困难的时候，我们要及时伸出援助之手。

尊重人，信任人，讲究友爱，不侮辱人，不讥笑人，不戏弄人，不揭人短，不给别人起外号。

主持人（总结）：

同学们，集体就像汪洋大海，个人就是其中的一朵浪花。团结就犹如一串串拉起来的手，有了大海的宽阔，才有浪花的多姿多彩；也正是因为有了壮美的千万朵浪花，才为大海增添了无穷的魅力。

主持人（结束语）：

今天的主题班会到此结束，谢谢大家。

（幻灯片播放完毕，主题班会结束。）

## 心理班会开场白篇七

男：老师，同学们，大家好！

女：我是王学玲

男：我是张旦，首先让我们以热烈的掌声欢迎班主任的到来，今天，我们全班同学聚集在本班教室召开一次主题为“就业——新征程，心起点”的主题班会。我们同在一个教室里学习，等到学有所成的那一天，我们面对的最主要问题就是就业问题，这也是我们人生的一个重要转折点。在当前，就业形势不太乐观的社会前提下，怎么提升我们更好的就业品质，对我们的未来有很大的关联。

通过这次主题班会，希望我们大家都能根据自身的实际情况，认识自我，树立自信心，为将来择业和就业奠定基础，预祝本次班会取得成功！

关于就业，据20xx年国家人事部的调查显示：今年全国普通高校毕业生达413万人，比上年增长22%；而全国对高校毕业生的需求预计约为166.5万人，比去年实际就业减少22%。这意味着，应届大学毕业生面临的岗位缺口很大。再加上往年没有就业的大学生毕业生，岗位的缺口更大，所以就业是个很纠结很头疼的问题。

随着就业的快速的发展，社会竞争力越来越激烈，一个职位有几百个甚至几千个人在竞争。如何能在众多的竞争者中脱颖而出，这就要靠我们平时的多加锻炼，这次的就业班会以模拟求职招聘的方式展开，希望提高同学们的面试能力，在建立合理的知识结构，提高自身综合素质的基础上，树立积极的就业观念，积极参与社会竞争。

### （1）模拟面试

通过模拟求职面试，让同学们掌握一些面试的技巧。同时也锻炼同学们的胆量。希望同学们能积极参与进来，为了我们将来的幸福生活。

下面我们进入模拟招聘面试。（说明：你要面试的公司可以是吉利也可以是自己想去的公司。）

模拟面试的流程：1面试之初体验—自我介绍。2面试之过江斩将—论述题

（2）。就业总结（班主任）谢谢老师的总结，老师说得很对，从刚刚的面试来看，我们有很多的不足，所以就从现在开始好好锻炼自己吧。

### (3) 关于就业

女：喂，张旦，我问你哈，现在就业这么难，你有木有想过创业？有什么想法呢？、男：虽然我现在只是学生，不过对于创业，我还是满怀期盼滴！

女：哦？是吗？怎么个期盼那？

#### 创业的梦想

不是这样的简单风光，一路歌唱，是的，在那些恢宏业绩，和璀璨笑容的背后，有多少汗水的挥洒，心血的流淌，有多少艰难的抉择，辛酸苦涩的品尝，面对那迷雾，那风雨寒霜，是退缩，是放弃，还是坚持理想，脚踏实地，一如既往，这种种境遇啊，不是热血豪情和疏狂，能够承当，啊，成功总是，构建在坚实的基础之上，敏锐又长远的眼光，明确的目标和方向，还有那过人的胆略，坚韧与顽强，自是不可或缺的，支撑，依仗，然而，若没有，平和乐观的心态，一旦遭遇挫折屈辱毁谤，形形色色的阻挡，又如何能不慌不忙，不卑不亢，那么，将急功近利，剔出脑海心房，把理性冷静，装进胸怀行囊，一步步攀登拓展，一点点积蓄力量，一天天，一年年，全力以赴，奋发图强，如此才能有开创，终于登上时代的峰巅啊，刻下大写的人字，迎来引领风骚的时光。

结束语：最后希望同学们能够通过本次模拟求职面试，从中受益，让同学们掌握一些面试的技巧。同时也锻炼同学们的胆量，真正的有所认识和了解自己。让以后的几个月里给自己定好位，确定好奋斗目标，知道自己要做什么朝着更高、更远的目标前进。然后谢谢老师和同学们的支持，本次班会到此结束。

#### 心理班会开场白篇八

a□流水穿石，穿不透母亲的雨衣，愚公移山，移不走父爱的高

峰，繁华落幕，爱的痕迹依稀可见；珍爱生命，回报父母，在爱的季节里，为爱高歌！

合：一年三班以学会感恩，学会生活为主题班会现在开始感受父母之爱

a□请欣赏故事《苹果树》。（视频）

a□那棵树，就好像我们的爸爸、妈妈，我们就好像那个小男孩，小时候，我们总是围绕在爸爸、妈妈的周围玩耍，渐渐地长大后，会离开父母的身边，而且不常回来。而且，每次回来，就是不快乐的时候，不然就是有什么需要的时候。而父母都会把他们身上最好的、最符合我们需要的东西交给我们，这时我们总是拿了东西，转身就走，留下渴望我们留在他们身旁的父母，凝视着渐小的背影。

1 2a□下面请同学们写几句简短的话概括：谈一谈怎样孝敬父母？

（让同学读一读自己写下的话，谈关于孝敬的看法）

父母很希望听到儿女祝福的话语，如果要写一句祝福的话在父母生日时送给父母，应该怎么写？比一比谁写得好（给两分钟的时间，然后叫几名同学说出自己写的）

学生a□得意的时候，母亲不一定能在我的身边和我一起分享成功的喜悦。但她那谆谆教诲总能让我不再迷失自己。失意的时候，母亲一定能在我的身边。她的鼓励及安慰，总能让我在逆境中找到自我。

学生b□希望今天，所有的母亲都会从心里微笑，为了儿女，只要妈妈快乐，我们就快乐！快乐！

学生c□妈妈，您的怀抱最温暖！无论我走多远，心中永远眷

恋您。（这是备用）

学生d□母爱是伟大的，母亲用爱心建立起和谐家庭的基础，我们感谢母亲，感谢她给予我们生命，给予我们无私的爱。

b□生活中，感恩无边，一句话语、一个行动、一点情怀，都能表达和解释感谢的真谛；感恩无痕，一份努力、一点进步都能传达一份真情与心愿。

a□学会感恩吧！让我们的生活永远充满关怀，充满真情，充满爱心，充满温馨！

b□让我们怀着一颗感恩的心，听听这位学生的心声《父母辛苦知多少》。

## 心理班会开场白篇九

昕：伴着粗犷的嗓音，蓬勃的朝气，青春向我们走来了

廖：我们用友谊写下青春的诗篇

乐：我们用友谊谱出青春的赞歌

哲：尊敬的领导、老师，

昕：亲爱的同学们！

合：大家下午好！（鞠躬！）

乐：我是谢真乐

昕：我是刘宇昕

哲：我是蔡哲。欢迎大家的到来！（鼓掌欢迎，哲、乐两人

下场)

(一) 听，花开无声15’

昕：同学们，我们先来玩个游戏，做做热身运动吧。

廖：我手中有一本书，请大家把这本书随机传递。直到我宣布停止。开始……停止。（中途宣布对错）

昕：（把书拿回）廖浩然，刚刚你口里为什么一直在说对、错呢？

廖：因为刚刚我发现同学们在传书的过程中，方式有对错。有些同学双手递书，眼睛看着对方，保持微笑直到把书放在对方手中，这能充分体现他对别人的尊重和礼貌。而有些同学可能就忽略了这些细节。

昕：同学们，在如此简单的游戏中，就能体现这么多的人际交往问题，在我们的学习和生活中又会发生什么样的小故事呢？请欣赏由同学们独立创作的微电影《男孩女孩》。（3分钟）

1、《男孩女孩》 微电影 导演：石文萱

哲：同学们，你们觉得（1）是什么原因造成了黎琼的困扰呢？请同学自由讨论一分钟（一分钟）

乐：通过大家讨论的集体智慧，请大家帮帮黎琼，（2）告诉她应该怎么面对陈晨？怎样面对同学们的玩笑呢？（请举手回答）（陈一擎、周佳瑜、陈蔚庭、石文萱、罗睿祺）（三分钟） 哲：谢谢同学们的精彩发言，看来我们在男女生交往的时候应该注意尊重对方、相互信任、坦诚相待、注意保持距离等等。

乐：对啊，我觉得男女生之间的友谊就像纯洁的百合花一样，给我们的生活增添了不少芬芳。哲：那是！如果这样说的话，我们女孩子之间的友谊就是后黑板上那朵细腻温情的勿忘我。甜蜜而又深情。在1302这个女生居多的班级，我们女生之间有着最亲密感情，但是，也曾有过委屈的泪水。接下来请欣赏 情景剧 《那一抹忧伤》 导演：任安琪 钟莹（7分钟）

## 2、《穿透阴霾的阳光》 情景剧 导演：任安琪、钟莹

廖：都说女孩子是水做的精灵，是初春的花骨朵儿，娇艳欲滴，细腻柔情。难免会对友谊更加敏感。

哲：哎，原来一切难过和泪水都只是一场误会，小黑在蕊珉心中一直都那么重要。只是自卑胆小的小黑遇上了自己的心魔。才一步一步走入了绝境。

哲：是啊！我觉得女生在交往中一定要学会包容、理解、不过分依赖、在亲密的同时也要保持自己的个性独立，才能相互接纳，更加融洽！

乐：唉，你俩别再陶醉于姐妹情深中了，咱班的哥俩好要来给大家讲相声啦！请欣赏《班干部的烦恼》（跑出来，拉走两位主持人）（4分钟）

## 3、《班干部那些事儿》 相声 导演：曾琦妙 演员：黄雨淙 罗宇鸿

昕：班干部作为管理班级的核心股，是班级体的重要组成部分。而现在班干部在管理同学和配合老师工作的时候，俨然成为夹在中间的双面胶，两边协调不好，自己受了委屈又受罪。我认为校干部培训中送给我的八字方针很适用，现在我就把他们送给所有的班干部：责任、奉献、友爱、互助。我时刻用这八个字来监督自己工作，收获很大！（8分钟）

## （二）论 百花争艳 6’

### 1、百家争鸣（全班讨论）

乐：谢谢刘宇昕。我相信在座的所有同学听了你的一番话一定都有自己的收获！同学们，刚刚我们谈到班干部的烦恼，那么你们认为，我们在人际交往过程中还应该注意哪些方面呢？请同学们自由发言。（注意发言精彩的时候带头鼓掌，主持人不要点评直接让大家畅所欲言）人际交往需注意：尊重他人 学会微笑 坦诚相待 平等互助 团结友爱 谦虚谨慎等

昕：感谢同学们精彩的发言！相信大家一定能够说到做到，在以后的生活、学习中。在我们这个团结的1302大家庭，做到尊重、微笑、坦诚、互助。用我们的行动，让1302大家庭更加温馨和谐，更加相亲相爱！（4分钟）

### 2、一枝独秀 《奇妙讲坛》——话说知己

乐：哎，刘宇昕。你可知道古有铁齿铜牙纪晓岚，今有口若悬河汪涵哥。而我们1302班也有一个“口才一流”的女子——曾琦妙！看大家说得热火朝天她也忍不住要来谈谈她的看法了！大家想听吗？（想）掌声！

昕：请听《奇妙讲坛》——话说知己。（4分钟）

## （三）听 清风花语 8’

### 1、倾诉—内心的声音

廖：谢谢妙妙姐！相信仁、忍、慧这三个字已经深深地铭刻在了同学们的心中。而现在你们对友谊一定又有了更深的理解。也许你还在为和哥们儿的争执而生气，也许你仍在因闺蜜的口角而伤心，你对现任的班干部可能还有些想法，你对自己的父母和老师偶尔也还有不满和偏见。那么，请你敞开心扉，向大家倾诉你内心最深处的情感吧！（音乐）（4分钟）



## 2、诗朗诵——青春\*友谊

哲：此时此刻，你是否早已心结展开？此时此刻，你或是依然心防如旧？如果你是后者，那也不要慌忙，朗诵团的同学们早已跃跃欲试，他们将用温情的长诗唱出他们心中对青春、友谊与梦想的赞歌。请欣赏诗朗诵——青春·友谊（一边播放班级照片及音乐）（4分钟）（四）班主任发言（5分钟）

（五）主持人宣布班会结束 2’

哲：友谊是青春开出的鲜花，清馨芬芳

昕：友谊是青春香醇的美酒，愈久弥香；

廖：友谊是《高山流水》，千年不变的绝唱。

乐：“青春——为你开一朵友谊之花”主题班会到此结束

合：愿大家青春常在，友谊长存！