

# 走访老兵的心得体会 走访心得体会(通用9篇)

心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。那么你知道心得体会如何写吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

## 走访老兵的心得体会篇一

我站在xx村一组唯一的小广场上，面前有三四排整齐漂亮的新农村建设二层小楼，接近黄昏，天空灰蒙，隐约酝酿着一场小雨。身边的同事们兴奋的说说笑笑，邓处长和卜老师与一组组长和几位村民坐在远处商量着我们晚上住宿的安排。这是我第一次的下基层走访的村子□xx县xx镇xx村，位于秦岭北麓，镇政府驻地西南约6.5公里处。据传，明崇祯十七年前，有管姓人居住次坪，故以居民姓氏及地形而得名。

我们被安排带到了一户农家，一位婆婆、一位阿姨、一条狗是这家目前居住的全部成员。家中叔叔和独子都已出外打工，已经很久没有回来了。二层小楼后面另有一排房屋，作为厨房和厕所与小楼连成了一个院子。阿姨不介意，带我们参观了他们的家，因为我略有点不懂当地方言，便只听着君与阿姨地道交谈。小楼外面很漂亮，贴着白瓷砖壁，内里却是灰泥胚子墙，依然没有粉刷。房间空荡荡的，并没有什么家具，客厅里摆放着一口为老人准备的棺木，显得有些突兀。二楼三间房全部空置，门未安装。

君羡慕客气地说：“阿姨，你家房子真大！楼上还有啊。”

出门后，我俩参观了其它同事的住处。多数农家内里都没有粉刷，也有很多房屋闲置。我们当中有两位同事引起大家的广泛同情，她们住在一位独居婆婆的家中，安排的卧室在一楼，临街的窗户上未挂窗帘，甚至没有安装卧室门。有男士

提出与她们换房，两个善良的姑娘告诉我怕伤婆婆的心所以没有换。

“倒是比原来方便了，不过家里用费比上边多了。”

“那你们都愿意搬下来么？”

组长才回头盯着我，苦笑了一下，“那没办法么。”

这几年，我国国民经济的主导产业已由农业转变为非农产业，也已进入了工业反哺农业的阶段，国家批准了大量资金用于新农村建设，新闻报纸上总说：“社会主义新农村建设在中国大地上如火如荼的进行着，把祖国大地建设得无比美好，让每个农村面貌都发生翻天覆地的变化。”而事实，新农村建设的房屋，有大量空置。不仅是农村建设，我国很多基础设施建设，都面临这这样一个同样的问题——重‘面子’，轻‘里子’。我想，怎样更好的统筹安排，将工作落至实处，真正的惠及农民是我局工作的重心，而怎样实在的进行自己的工作，让自己的努力不流于表面，是我的工作重心。

当夜吃过晚饭，想去卫生间，走至客厅时，院子对面的厨房里倒影出阿姨的身影，她居然在舔盘子，那是晚饭唯一炒菜的盘子，我当时震惊地站在原地愣了几秒钟，因为怕她看见我尴尬，所以赶快转身回了卧室。卧室中，看到阿姨为我们铺的崭新的床褥，心理对她依然很感谢。不过第二日，吃早饭时，本来五分钟可以吃完的饭，我足足吃了半个小时，因为学医，我的生活有些洁癖，所以，整顿早饭期间，我的脑里不时回想昨晚的那一幕，便如鲠在喉，难以下咽。

我原以为，是阿姨家里穷，后来，我问过很多其它人，才知，这是当地的一种习惯，早年由河南流民传来的一种风俗，以显示媳妇能够勤俭持家。

在这次走访中，还与当地村镇的一些青年人进行了交流，当

时，有一位大姐，告诉我们当地的小孩上学困难，教育资源不好，村里只有一个小学，中学都在县镇。她家也有一个孩子正上学，希望我们为他们的孩子每周过来补课，最好只带课三四人。我当时骄傲的内心有些不高兴，为她这样不礼貌的要求。后来慢慢自己想通了，村民提的要求多数是表面具体实在的，有时也许有点儿不合理的，这是普遍现象。来路途中，卜老师提供了一个笑料，我局对口帮扶工作组的一位领导，一次询问自己的帮扶对象有什么困难，村民答：“家里没什么困难的，就是儿子还没娶媳妇，你帮我找个儿媳妇吧。”这位领导气了半天。也让我们哭笑不得。

第二日时，我们还参观了二组的农家乐，全组四十多户，有十七户办了农家乐，除了当地管坪村的居民所办农家乐，还有部分由其它村镇村民来此所办的农家乐。我俩实习的农家乐老板告诉我们，这里的农家乐兴起四五年了，起初两年生意很好，近两年随着农家乐越来越多，生意已经不知怎么样了，一年整个农家乐收入也只是六七万左右。

可见，农家乐的市场已经进入了一个平台期。我也上网查了当地的农家乐，鲜有网上登记，方便游客问询的。乡镇府建设的xx村网络平台上也是完全空白，没有任何资料。

农村旅游产业，最终是服务产业，是文化产业。文化产业需要精神文明的支撑，农家乐市场既然已经饱和，如何加入文化因素，开辟发展休闲娱乐市场，比如设立当地的户县农民画画舫，剪纸娱乐，贩卖当地手工艺品或土鸡蛋山货等，我认为也许是一条新的道路。

发展农村旅游，尤其是发展大中城市周边的农村旅游，可以实现城市自愿支持农村发展，吸引城市的资金及人才向农村流动，且符合市场规律，真正的体现“城市反哺农村”的方针。新农村建设不仅是基础建设，也包括精神文明建设。这个村子是幸运的，可以依托森林公园发展自己。村子的精神建设必然会自然迅速发展。农家乐，没有以游客为上帝的服

务精神，就难以获得市场的认可，更不易获得经济的收益。因此，管坪村的农村旅游，必然在市场的引导下，在现实的教育下，会培养了农民市场经济意识和服务顾客的文明。市场是一所最好的学校，服务教育将农民培养成为文明卫生礼貌的公民。发展农村旅游，大量的外来文化和先进思想带入农村，可以迅速提高农民的文化水平，使农民接受先进思想，实现思想转变，实现“乡风文明”的目标。

除了这些，我们还观看了一组所主要种植的小麦、玉米田，人社局所帮扶的8号葡萄种植基地，但因葡萄架第三年才结果实，所以成效滞后。但据阿姨告诉我，葡萄成熟后，亩产资金将比小麦的翻三倍，对此，她很有信心。

三组仍然居住在山上，57户，经济条件、居住环境，相对其它两组落后。现主要种植玉米、土豆，收集山货贩卖。人社局对他们借助无息贷款的方式，帮扶了食用菌种植和养鸡的项目，主要销至山下的农家乐。但中间可能需收货者倒卖。

被帮扶的村民，能看出对我们真心的感谢，同时，也让我真心的感谢和感知同事领导的用心良苦，感知我们工作的重要、真实和意义。

所以，回西安后，我去了图书馆，查了当地的资料。其实，除了种植，当地还特产生漆、天麻、贝母、黄芪、五味子、党参等野生中药材。特色文化是户县的农民画和剪纸。

三组位于山腰，交通不便，其实不适宜生产大众、普遍的食材，因为销路并不占据优势。我想，为什么不种植特色的中药材？既然已经有了蘑菇产业链和设施，可以适当试行珍惜食用菌栽培。但是中药种植和珍惜食用菌栽培最需要的是技术支持。因为管坪村是我局“两联一包”帮扶对象，所以由本局出面邀请农业专家评估指导应该可以实行。

同时，可以由村民自收集山货、土鸡、土鸡蛋、中药等，在

通往旅游景区的硬化公路旁，乡镇府设天然无公害食材营销点，卖于游客，价格必然相对升高。

当前我国全面建设小康社会的重点难点在农村，农业丰则基础强，农民富则国家盛，农村稳则社会安；没有农村的小康，就没有全社会的小康；没有农业的现代化，就没有国家的现代化。

## 走访老兵的心得体会篇二

根据射阳县委“七.一”会议精神，为全面落实省市县“三清三实三帮”大走访活动和“走基层、访民情、促发展”活动部署要求，我镇积极开展了大走访活动。我走访村组为西厦居二组，该组实有农户157户，低收入户14户，低保户10户，重残重疾户1户，三峡移民3户。

一是要调整好心态。在走访中，要争做百姓的贴心人，做群众的好朋友，把他们当成自己的亲人、朋友，以诚相待，以理服人。在走访的过程中，看到部分群众的生产生活还相当艰苦，特别是一些家庭，因病因残导致家庭贫困的现实，感到十分的不安和内疚，在走访中都一一进行了了解和记录，并解决了一些具体问题。

二是要改变工作作风。这就要求我们镇村干部要在宣传有关政策中、调处矛盾纠纷的过程中，一定要有耐心，要动之以情，晓之以理。一遍不行，我们讲二遍，讲十遍；一次不在家，走两次，我们就是用这种精神，耐心去打动群众的心，顺利完成工作。

三是要端正学习态度。在村工作直接面对农民，涉及方方面面的工作，加强学习很重要。要认真学习掌握党在农村的各项方针政策，学习有关城建、土管、计生、村级组织建设、村级财务管理、信访、安全管理、种植、养殖等方面知识，才能在政策法规宣传、组织建设督导、民主制度监督、矛盾

纠纷化解、富民强村服务等工作中发挥作用，开展农村工作才能游刃有余。

四是要积极拓展新思路。农村工作错综复杂，包罗万象。在工作中，我们要勤于思考，对各方面的问题要充分考虑，建议和方案一定要符合本村实际。在村走访中大多数村民有调整产业结构，发展种养业方面的想法，下步我们要结合本村实际，因地制宜，合理的进行产业结构调整。

这次走访后的感触太多，有苦有甜，对那些生活条件较好的农民我替他们高兴，可是那些困难的群众让我感受到了自己今后肩上的责任，这时刻鞭策我要不断的努力和学习，在党和人民的领导下，在科学发展观的指引下，在农村的工作中发挥自己的余热。

## 走访老兵的心得体会篇三

上一年元旦时，我们学校举行了一次元旦晚会。

记得那时就快要期末考试了，所以班主任还告诉我们不想看晚会的，可以去班主任的家里学习，但是我们是没有一个愿意牺牲这个机会，那是因为这次元旦晚会是我们升入中学以后的第一次。

下午本来是有四节课的，但由于元旦的缘故，少上一节课，到了第三节课下课时，老师便让我们去吃饭了。吃完后，我们便陆陆续续走进了教室。到了六点十分的时候，班主任才走进了教室，对我们说下去到餐厅了。走下楼后，我们学生是排列成队，过了相当长的一段时间，广播才通知出发。到了餐厅后，我们班排的很靠后面，晚会终于开始了，首先是音乐老师演唱了一首歌，接着便开始表演其他节目。

刚刚开始的几个节目比较无趣，可后来的几个节目就十分有趣了。不过遗憾的是我们班由于上次月考没考好，所以我们

班没有出节目，只得观看其他班的表演。由于我们班的位置排的有点靠后，所以节目一到高潮，我们便会不由自主地站起来。

压轴戏总是放在最后的这次也不例外，不过，根据前几年元旦晚会的内容，我们都已经猜到了是什么节目，果然，最后一个节目是赵本上的小品。开始的时候，四周鸦雀无声，因为演出的同学表演得很好，连声音也很相似，可真是‘台上三分钟，台下十年功’啊，逗得观众发出一阵阵这笑声。

到了节目全部表演结束，三年级的学生全部照相留影。最后，舞台上出现了一个大风车。风车飞快的旋转并且还喷出了火花，好看极了我们都情不自禁的站起来了。到了晚会结束已经是接近十点钟了。

这可真是一次难忘的元旦晚会啊！

## 走访老兵的心得体会篇四

元旦是新年的第一天。1949年中华人民共和国成立，决定采用通用公历，公历1月1日为元旦。

元为“始”，事之始为“元”；丹是“天”；元旦是开始的一天。1949年中华人民共和国成立时，世界上采用公历，公历1月1日称为元旦。现在元旦是国家法定纪念日。

“元旦”这个名字最早出现在《晋书》年：“帝颛以夏梦正月为元，实际上是元旦的春天。”这个元旦是指农历正月初一。

有一个关于元旦的传说。三皇五帝时期，帝尧为民勤勤恳恳，一生为民做了很多好事。但尧的儿子不值钱，所以尧没有把部落传给儿子，而是选择了品德高尚、能力出众的舜。尧死前还告诉舜把自己的位子让给德才兼备的人，后来舜把位子

让给了积极治水的禹。这些领导对人民很好，做了很多好事。后来，人们把舜祭祀尧的那一天作为一年的开始，正月初一被称为“元旦”。

在中国历史上，元旦也被称为“元日”、“陈元”、“新年”和“元春”，都意味着开始。在象形文字中，“丹”这个词意味着太阳在地面上，冉冉升起。所以两个字连在一起表示这是新年的第一天。

现在正月初一叫春节，公历一月初一叫元旦。

## 走访老兵的心得体会篇五

12月31日，寒风阵阵，寒气逼人。但在花园小学的校园里却一片欢声笑语，热气腾腾。一年一度的庆元旦联欢会正在举行。

联欢会在击鼓传花中继续进行着：王明雷、李静等表演的小品《|老笨警察》既形象又搞笑，“警察”高大威严、“小偷”缩手缩脚，演员很投入，他们精彩的表演把大家逗的哈哈大笑。

不知不觉两个小时过去了，联欢会在同学们的笑声中结束了。

新的一年马上就要到了。新的一年寄托了新的希望。元旦过后，马上要期末考试了，在这欢乐的节日里，我既要玩得开心，又要抓紧时间好好复习。

## 走访老兵的心得体会篇六

根据黄石市委开展“万名干部进万村入万户”活动的要求，市科协“三万”工作队于3月15日开始在民爱村10个村组的377户村民走访，重点宣传党的“强农惠农”政策、了解农村村民情民意情况，以及农民群众对党和政府的要求与期盼。

通过进村入户走访调查，主要有以下几点收获和体会。

## 一、万名干部进万村入万户具有很强的现实指导意义

通过本次“三万”活动，我们可以把党的农村各项方针政策和各种惠农举措宣传到户、到人，让农民群众进一步了解党和国家的惠农政策，及时发现矛盾纠纷的苗头和隐患，并有效排查化解各类矛盾纠纷，切实维护农村的稳定，最大化地满足了农民群众的各种服务需求，同时也增强了广大农民群众依法办事、依法维权的意识和能力。

切实转变了机关干部的工作作风，了解广大农民所思所想所盼所忧，有针对性地改进和创新工作方式方法，更好地为农民群众服务。通过一个月来的入户走访，使广大农户能得到及时便捷、优质高效的服务。和农民交谈中能深切感受到党的富民政策给农村和农民带来的深刻变化。改革开放30年来，农村社会生产力得到了极大发展，农村经济社会实现了历史性巨变。农村各项建设取得了可喜的成绩。尽管农村发展也面临许多新情况新问题，但农民对党的路线、方针、政策的理解和信赖是有口皆碑的。开展“万名干部进万村入万户”活动，通过深入农村，深入群众，了解农民群众对政府的新要求、新期待，了解农村矛盾纠纷的真实情况和存在的突出问题，进一步服务农村发展，维护农村稳定，强化基层队伍建设，带领农民群众走上富裕的道路。

## 二、走访磨练意志，密切群干关系，促进社会和谐

记忆犹新，走访的第一户就让我们遇到了难堪，当把调查问卷和一些资料拿给姓程的农户时，旁边的一位家人就把问卷还给我，说：“都是搞搞形式，党的政策那么好，但是也落实不到老百姓名下”，问他们现如今有什么急需解决的问题，对政府有什么要求和希望，说：“反正讲了也是白讲”。其实我们走访是真心想为群众办实事，可是这样一时让我们很是灰心，很是难堪。

在到下一户走访的途中，我们就细心的开导启发大家，走访过程中不仅要知道被走访对象类型、对党的政策的知晓情况、还要考虑被走访对象对基层干部的认知情况，每个村民对政策、对干部的认知程度都有差异，而村民之间因年龄、文化水平等因素又存在不同，要让群众信任我们，要时刻站在他们的立场上，设身处地的为他们想，让他们愿意和我们沟通。总结之后我们改变了工作方式，从群众最关心最现实最直接的问题入手，和他们亲切交流，时不时的拉拉家常，那种对立现象的小插曲再也没出现过。

看到我们是真心办事，有几个群众还主动找到我们问了一些关于新农保、合作医疗和就业的问题，留下了电话号码，说有事好联系。这让我们深深的体会到真心对待群众，公平公正的为他们解决问题，与群众及时沟通，群众是特别通情达理的，之前存在的问题可能在于工作做的不细致，沟通方式不恰当。

走访拉近了与人民群众之间的距离，真切的听到了群众的呼声。与农民群众同吃同住同劳动，只要心里装着群众，办法总是比困难多的多。

### 三、农民最关心亟待解决的问题

1、村民最关心的是村级公路问题。虽然村级主干道已部分硬化完毕，但是组组通目前尚未硬化，平时路面就是坑坑洼洼，一遇到下雨便变得泥泞不堪，行路艰难。

2、普遍反映农村青壮年劳动力少。在我们组所走访的农家中，很少有30岁以下的年轻人在家务农，导致请不到人做事，请到人做事也工价太高。年轻人大多在黄石周边地务工。若干年后，年老的没有劳动能力了，年轻的都在外打拼，耕地面积会逐年减少，耕地质量也日趋下降。

3、现在物价上涨过快，目前农民生产面临最突出的问题是农

资价格上涨过快，年年生产投资太大，但是病虫害及旱涝等自然灾害威胁日益严重，一年下来除去投资的部分，余下只能过个生活。希望国家今后要大力监管物价，调节物价。

4、虽然农民认为现如今的惠农政策好，也参加了新型农村合作医疗，但普遍还是认为农民看病贵，农村家庭教育负担重。很多家庭都希望子女可以和城市的孩子一样上大学，但是昂贵的学费往往让他们无力承担。

5、农民群众文化素质偏低，农业生产及养殖业缺乏适用的科学技术，只是靠祖祖辈辈的生产经验。

通过本次活动真正让干部受到锻炼，群众得实惠，帮农民增收，促农村发展。对农村基础设施建设等群众生产生活中的突出问题和困难，我们将积极搞好服务，为联系村办实事，促进农村社会和谐发展。我们坚信通过大家的齐心协力，抢抓机遇，奋力拼搏，广大人民群众定能过上好日子，共享改革发展的成果。

## 走访老兵的心得体会篇七

又过去一年了，不知不觉之中！

在新旧年交替之际，心中不免会泛起一丝丝对过去的回想，对现在思索，对明天的考虑。

人们常叹：时光如水，一去不回，如花落，如风吹，时不待我，过往远逝，岁尾之手轻轻地合上了昨天阅读的书页。年过花甲之人对岁月的流失却有更加直接心切的感触：岁月如梭，昼夜如轮，时间消逝得太快太快，还没有来得及细观还没有来得及品味，就从岁首来到了岁尾，这365天就从自己眼前从自己身边无声无息悄然而过，回首盼顾，白发催老年，岁月染沧桑，紧过慢过，却感觉一片空白于岁月一片茫然于心际，不带一点痕迹不带一丝恋想，使人彷徨于心间。

我们这一代人，走过了一条蜿蜒崎岖的道路，有清苦，有辛劳，有燥动，有无知，有迷茫，有心动，有无奈，有不甘，有心疲，有思安，百味杂呈。读小学时正值“大跃进”与“三年自然灾害”时期，为“土高炉”拾过煤渣，吃过“伙食团”的罐罐饭；读中学的时候，尝过因家庭成分问题被社会嫌弃的刺痛，经历过半天上学，半天翻山越岭去担沙挑石的“半工半读”日子；“文革”时期，心红过，心中装的全是“听某某的话！”“誓死保卫什么什么！”不爱说话的我也常常在夜晚在街口与人辩论谁英明谁反动，心也痛过，无端的“抄家”毁了心中的一切，街坊邻居和同学们的冷眼深深地鞭打忧郁着心底；六九年披着被“知识青年”的名义下过乡，为了工分，早出晚归，种田收谷，耙地浇灌，挑粪送粮什么都干过，磨面筛米，红苕当饭，稀饭作主，酸菜当家，少盐缺油的艰苦日子就一直伴在身边，这段时间里，只有茫然只有失落没有思想没有方向；在工作后的数十年后，正值“夕阳近黄昏”之时，又遇到难以言说的“下岗”高潮，不由分说，一刀切下来，所依存的单位就没有了……。

还好，人生的风风雨雨都成为了过往，退休的日子不觉也度过了几年。

老年的日子，默认了命运的摆布，顺从了生活的结果，看清了自己的处境，平息了心中的躁动，知道了人生难得有所讲究，生活难得如己所愿，知道了时光太短，多少守望物是人非，世态炎凉，多少缘分人走茶凉，不再强求，不再勉强，只求健康，只愿平静，只求安好，心情与步伐随着岁月之舟驶进了一个属于自己的幽静港湾，踏上了一个不同于以往风景的陌生彼岸，并轻轻地关上一扇隔离繁华拒绝繁琐的大门，以让自己安静地生活。

老年的日子，告别了过去，告别了操劳，告别了心累，告别了欲望，告别了责任，卸掉了许多，释怀了许多，轻松了许多，忘掉和平淡了许多，很多时候很多目光都在关注着自己关心着自己，“晚年惟好静，万事不关心。”到了为自己着

想的时候了。此间，愿自己象一片轻云，躺在蓝净的天空中，伸展薄翼，无拘无束，自由自在，随着清风慢慢地行走，享受轻飘品尝惬意。

老年的日子，对社会，对过去，对自己都想得不多，要求也不多，不再用计较的眼光和评判的心理去对待和解释历史的和现实的方方面面，思绪淡淡，情意淡淡，似清溪细淌，微涟徜徉。但面对现在的清闲与明天的无奈，心中总有一些无名的惆怅和恐慌，时光不待我，年纪不待我，生活不待我，身体不待我，可生活还将继续。在有限的年光中，生活还得靠自己的安排和打理，还需将自己的生活注以一定的激情和兴趣，使自己能感觉到老年的日子老年的生活还是有一定的实在和意义。

面对老年的日子，自己也有着“鬓华虽改心无改，试把金觥，旧曲重听，犹似当年醉声里。”的欲望与蠢动，但又缺乏必要的条件和能力，疾病缠身，文识浅薄，注定了信心不足，底气难有，只得“行到水穷处，坐看云起时。”当然，云起时呈现的状况与色彩，对每个人来讲，各有各的目光角度与评说。难比别人就不比别人，安于己心，适于己意，淡淡地思，平平地过，找些兴趣爱好知识为伴，在年老的时光中静静地慢慢地心安地走下去。人生之路，心静自然直。

20xx年，人和事都感到轻松地来，轻松地过，轻松地去，没有重笔，没有色彩，自我感觉还好生活本就是这样的，但也觉得一些方面存在不足，似乎心里要求甚多，行动实得却还少。轻松的主调恐怕就是自己在重庆购了房装修了住了进去，树老归根和改善了居住条件和子孙的距离更加方便的感觉还好。不足的地方是自己想学一些东西，但在时间过去一大段后自己却还在原地踏步未动，感觉浪费了宝贵的时光和自己原有的一点热情。

不要说老了无用了，就随着时间混吧就跟着岁月的步调走吧，那不是洒脱而更是一种推脱，“年年岁岁花相似，岁岁年年

人不同。”新的一年，还是得鼓励一下自己，给自己一点想法，过去想的，过去想做而未做好的，新的可以为之的东西，可以在自己的头脑中推敲一下，寻觅一下，给自己一点充实。生活需要平静，生活也需要内容。

## 走访老兵的心得体会篇八

伴随着刺骨冷峻的寒风，站在新旧交替的时空隧道，送走了朴实无华的20xx年，即将迎来朝气蓬勃、充满期冀的20xx年。是啊！崭新的一年如期而至，新春的气息扑面而来，一切都显得鲜活而极具诱惑。

回首一年的历程，盘点走过的三百六十六个日夜，少了些辞旧迎新的喜悦，没有了好高骛远的期盼。一年来，所经历了的那些坎坷崎岖的路途、深浅不一的脚印、难以忘怀的旧事、缠绵悱恻的牵挂、芬芳浓郁的思念、锥心刺骨的伤痛如影随形、挥之不去，让人想着、念着；痛着、甜着；哭着、笑着，一缕岁月苦短、时不待我的情感跃然心头。此时此刻绝然找不出能比“年年岁岁花相似，岁岁年年人不同。”更能反映我心境的诗句了。

面对崭新的岁月，慨叹时光的流逝、人生的易老，内心涌出许多对以往岁月的无限留恋。转眼间自己已过而立之年，回首走过的生命历程，失落、遗憾、伤感、不幸、甚至绝望都曾一一尝遍。所谓梦想成真、心想事成式的快意人生却未曾品尝。走过了五十多年的风雨人生，生命的秋天已慢慢悄然而至，至于对了几许，又错了几何，只有心知了。惟能自慰的是虽历经劫难而未消沉与堕落。这样想着，心中油然生起浓浓的安然，一种对恬静的热切期望在血液里奔流不息。

浩瀚的宇宙之中，个体生命渺小如沧海一粟。人世间的功名利禄、金钱美色、恩爱情仇都不过是过眼云烟，无须常挂于心，重要的是要珍惜生命的每一天。

20xx年就这样离我而去了，还没来得及再看她一眼，匆匆的时间犹如滔滔的江水，水流湍急，没有喘息，生活这门课，已经把我们训练得很麻木，所谓新年、节日，就是让我们每一个忙碌的人有机会为自己和别人祈福，在适当的时候放慢脚步，给自己新的希望，继续加油，去完成自己的人生梦想。

在这样的时候，我们常常会回忆过去，浮现在脑海中的，首先是那些曾经感动了我们的人和事，而曾经的不快，现在已毫无感觉，原来一时的不如意，其实是如此的渺小。感恩，是新年对过去日子的最好祭奠。感谢生活、感谢父母、感谢朋友……那么多人，他们不需要我们的感谢，但是我们却需要感谢别人来告诉自己，我们不只是自己一个人，我们拥有温暖，我们也可以将这温暖传递给更多的人。

20xx年，我无怨无悔。曾经的徘徊，告诫我，确定的方向，我要坚持走下去，不再犹豫，不再左顾右盼，是我的就是我的，不是我的不用想去得到它。

20xx年已向我走来，我要保持良好的心态，微笑面对每一天！

## 走访老兵的心得体会篇九

当前，竹山县大多数“三万”活动工作队已完成了宣传发动阶段，正在开展入户走访工作，本人通过这几天的入户走访，深深体会到要完成好这一阶段任务，务必要做到“五心”、“五忌”，保证入户走访的稳步推进。

“五心”、“五忌”即一是带着细心去走访，忌无准备。走访入户前，要有目的有计划的做好入户前的准备工作。

首先找村干部对走访对象有一个初步了解，不仅知道对象类型、对党的政策的知晓情况、还要考虑对象对基层干部的认知情况，每个村民对政策、对干部的认知程度都有差异，而村民之间因年龄、文化水平等因素又存在不同，有的群众不

配合，有的不说实话，所以要事先要找村干部了解座对象一些基本情况。做到有的放矢。

二是带着诚心去走访，忌盘问式。与人民群众打交道需要诚心诚意才能换得他们的信任，我们在走访过程中，不要把走访作为一项硬性的指标，带着不情愿的情绪去走访，这样群众就会觉得我们摆架子，没有亲切感，就会对我们的走访有抵触，轻者不会把真实的想法和一些重要信息向我们透露，重者就会直接拒绝我们的走访。所以在走访时要带着诚意和微笑，把走访群众当作“走亲戚”，把走访的群众当亲人。与群众交谈时切忌盘问式，夸夸其谈，要采用拉家常的方式，多请教多夸奖，江心比心，让群众把我们当作自己人，才能让群众“掏心窝子”，才能实话实说，有事敢说。

三是带着真心去走访，忌形式化。我们走访的目的就是深入群众去发现问题，解决问题，为群众排忧解难。所以在走访的过程中切忌流入形式，一走访了之，我们要有一双观察群众疾苦的眼睛，视群众的事为自己的事，察颜观色，见什么个性的人说什么开场白的話，到什么山唱什么歌；要有一颗为群众解决困难的热心和真心。视群众的困难为自己的困难。遇到群众需要办的事，在自己力所能及的情况下，要主动给他们办。

四是带着爱心去走访，忌教条化。不要将走访刻板化、教条化、单纯化，要做好结合文章。走访座谈时，认真考虑一下你要走访的群众有什么需要帮助的，谈话过程处处充满着爱心，用爱心为村民服务，如对于偏远的农户，群众办理建房、生育等许可手续十分不便，我们可以在走访的同时，代其办理、对发展农业产业化遇到难题时，需要找上级相关部门支持的，要主动为他们牵线搭桥联系。让群众真正在干部走访中得到实惠，他们才乐于接受干部的走访调查。只要有爱民之心，就能在群众中树立起良好的形象，群众就会配合我们的工作，我们才能将走访的目的落到实处。

五是带着责任心去走访，忌翻烧饼。在走访座谈时，一定要展前顾后，注意谈话的方式方法，对过去由于当时政策等原因的造成的历史遗留问题，老百姓反映的怨气不能挖根问底，点到为止，要正面引导，防止算历史帐翻烧饼造成新的不稳定因素和引发新的上访事件。因此，在走访时，既要对人民群众充满着感情，又要带着对现在对当地基层组织负责的责任心，保证走访座谈的有序进行。达到活动的预期效果。