

# 2023年乡镇维稳工作汇报材料(模板5篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 火灾心得体会篇一

1、谨防小小烟头引发火灾。在床上、沙发上吸烟、酒后吸烟，烟头及烟灰一旦掉落在被褥、蚊帐、衣服或沙发上，乱丢未熄灭的火柴、烟头等，均易引发火灾。因此，要严禁在一切易燃易爆单位、物资仓库和其他一切禁烟区内吸烟，禁止在维修汽车和清洗机械零件时吸烟。吸烟时应到安全地带，烟头未熄时不得带人工作场所。纠正不良的吸烟习惯，不能躺在床上或沙发上吸烟，不在劳动和寻物时吸烟，不乱丢烟头和火柴梗、乱磕烟灰，更不要将引燃的烟头随处乱放等。禁止大风天在室外或野外吸烟，不准带火柴、打火机等火种进入山林。

2、谨慎用火。如使用炉火、灯火不慎，城镇居民炉灶、火墙、火坑、烟囱等不符合防火要求，靠近可燃物或因年久失修、裂缝漏火，极易引起可燃物起火。城市居民在使用煤气、液化气后忘记关闭阀门，或私自对液化气倒罐而导致气体泄漏，如遇明火、开启电器的电火花或静电就会爆炸起火。使用液化气时，不能用火烤、开水烫、蒸汽吹液化石油气瓶；不要放在暖气片旁烤；不要放在有炉火的房间内，用炉火取暖的房间，不能同时使用液化石油气。因为气瓶一旦漏气，就容易酿成火灾。

3、安全用电。要谨防电气设备及其安装不符合规格、绝缘不良、电气线路和电器老化或者超负荷，以免发生电线短路起

火。不能在电灯泡上罩纸或其他可燃物，将未经冷却的电热器具放在有可燃物的场所，或将可燃物放在电热器具上，更不能乱接乱拉电线；使用家用电器时，在使用后切记关掉电源或关闭电视机等，电器长时间处于通电状态容易造成火灾；要注意电热器具的温控、时控装置或温度指示器失灵，避免温度过高起火；大功率电热器具不能使用横截面过小的导线或容量过小的开关、插头，以免发热或打火。

4、谨防烟花爆竹火灾。节日期间不要随意燃放烟花爆竹，应在指定地点燃放。鞭炮在爆炸时，外面的纸壳被炸得粉碎，带火的纸屑和焰火往往随风飘落，因此，放鞭炮时要注意周围的环境。放鞭炮要远离棉花，木材，稻草垛等可燃物。在庭院内、屋顶平台上燃放烟花爆竹时，应将堆放的可燃物用不燃物质遮盖起来。燃放烟花爆竹残片上有阴燃火星时，要立即将其熄灭。5级以上大风天气千万不要燃放烟花爆竹，否则容易引起火灾。要将烟花爆竹放在没有热源、火源、电源和防止老鼠啃咬的地方，以免发生意外情况，造成损害。禁止携带烟花爆竹乘坐汽车、火车、船舶和飞机。还要教育孩子，不要在室内或火炉内燃放鞭炮。节假日离家外出一定要关好门窗，防止烟花爆竹飞进屋内引起火灾。

总之，不论是在生产生活中，冬季都是火灾的高发区，冬季防火应该引起人们高度的重视。春节将至，更要注意安全防火，以免乐极生悲。

## 火灾心得体会篇二

做好安全生产工作，是企业生存发展的基本要求，是事关职工群众生命财产安全，事关企业发展稳定的大事，坚持“安全第一、预防为主、依靠科学、依靠群众”的方针。在实际工作中严格遵守“三不伤害”的原则，确保职工以饱满的热情，努力的工作态度，在各自不同的岗位奉献自己的聪明才智，为企业的发展与辉煌贡献自己一份力量。广大职工群众在生产经营和技改建设活动中牢牢绷紧安全弦，当产量、质

量、工程进度和效益与安全发生矛盾冲突时，优先考虑抓好安全工作，别无选择，安全第一。事事处处自觉遵守《安全生产法》，充分发动职工群众与各种各样的不安全行为、现象作斗争，坚决做到一切从安全出发，千方百计杜绝、遏制、消除各种不安全现象；坚持安全生产常抓不懈，让安全生产，我要安全的警钟长鸣。

安全这根弦无论如何不能放松，无情的事实给我们上了一堂堂生动的课。据全国大钢安全协作会的《全国大钢安全协会成员单位安全生产月报表》统计，\_\_月份上报的\_\_家大型钢铁企业共发生伤亡事故\_\_件，伤亡\_\_人；其中，死亡\_\_人，重伤\_\_人，轻伤\_\_人。一件件安全事故，给本来欢乐、祥和的时光增添了沉重悲哀的气氛，给当事人的家庭造成无可估量的损失，究其原因，都是因为头脑中放松了安全这根弦，认为平时的小小疏忽，不会造成人命关天的后果，所以工作中出现违规操作。只要我们严格按操作规程工作，稍微谨慎一点，这类事故是完全可以避免的。每一个家庭都可以共享天伦之乐。

安全不是生产指标，欠产了可以追回来，可安全是人命关天的头等大事，任何单位只要发生一起安全责任事故，不仅给单位造成经济损失，更严重的是给我们的精神造成严重伤害，安全工作出了人身事故，想弥补的机会都没有了，人人都为之惋惜。违规操作付出的是生命的代价。因违规操作而造成终生残疾事例有目共睹。除了给自己带来终身的伤痛，更需要妻子甚至孩子的照顾，经济情况也因伤痛支出而每况预下，成为困难补助人员。本来幸福快乐的家庭因你的一次工作失误，却一辈子生活在伤痛带来阴影里。因违规操作而付出了生命的代价，却给活着的人留下了无尽的哀伤，父母失去了年轻的儿子，白发人送黑发人，让白发苍苍的父母在本该安度晚年的幸福生活中如何去承受老年丧子的悲痛，年轻的妻子失去了心爱的丈夫，成为她一生中难以抚平的伤痛，年幼嗷嗷待哺的孩子将终身无法享受到父亲那博大精深的爱。给欢乐祥和的家庭带来了无可弥补的沉重打击。

生命不仅属于你自己。生命属于你的妻儿、你的父母和所有关心你爱护你的同事朋友们。珍爱生命，杜绝安全责任事故的发生，就是给企业、家庭创造的财富。

历数以往发生的大大小小的事故，无一不与粗心，疏忽有关，工作中的细心和精心，工作时一丝不苟地执行工艺纪律，严格按操作规程办事，遵守一切规章制度，从我做起，从现在做起，从日常生产工作中的每件小事做起，杜绝违章作业，是生产工作得以正常进行，减少和杜绝一切安全事故的前提。每道工序、每个岗位都不是孤立存在的，因而岗位与岗位、人与人之间存在相互关心，相互照应的关系。当同事需要帮忙时，当一个同事违规操作时，当有人不遵守安全操作规程时，我们就当时提醒他“安全责任生产这根弦不能松”。为了您和家人的幸福，时刻牢记安全生产血的教训吧！同事们的这种关心、规劝多了、提醒多了，违规及不安全的举动也就少了。

安全工作关系到我们每一个职工群众的切身利益，关系到千家万户的幸福快乐，同时也告诫我们每一个职工群众“我不伤害自己，我不伤害别人，我不被别人伤害”，与各种各样的不安全行为、现象作斗争，我们的生命才有保证，家庭才有欢乐。

让我们把每一刻都当作生命的起点，珍爱生命、牢记安全，牢记安全，其实就是善待自己，安全是一种责任，让我们肩负起安全预防这神圣的使命，为己为家为他人的幸福欢乐，共同努力吧！

安全是生命的基石，安全是欢乐的阶梯。让我们永远牢记安全责任，警钟长鸣，高高兴兴上班来，平平安安回家去，让每个欢乐的家庭更加欢乐！

## 火灾心得体会篇三

随着气温的下降，严寒的冬季已经来临了，由于冬季天气寒冷，气候干燥，是火灾事故、交通事故和人生伤害事故的多发季节，为了确保学校的安全与稳定，防止各类事故的发生，为建设“平安校园”创造良好的安全环境努力，我借今天国旗下讲话时间对全校学生进行冬季安全教育，和同学们谈谈冬季如何冬季防火安全知识。希望同学们通过这样的安全教育活动，既普及了安全知识，又增强了安全意识。

火是人类的朋友，它给人们带来光明和温暖，带来了人类的文明和社会的进步。但火如果失去控制，酿成火灾，就会给人民生命财产造成巨大损失。同学们要充分认识到玩火的危害性和可能带来的严重后果，任何时候都要坚决做到不玩火。同学间还要互相监督、互相提醒。

同学们要爱护教学楼及宿舍楼的消防设施，对校园内的各种电器开关、电源线、消防栓、灭火器等都要加以保护，切勿损坏。

对生活用火要特别小心，在火源附近千万不要放置可燃、易燃的物品，万一发现煤气泄漏应当迅速关闭阀门，同时打开窗户，切勿触动电器开关和使用明火，以免引起爆炸。

在日常生活中，一旦遇到火灾袭来时，应当拨打“119”电话迅速报警，有浓烟产生时，应当用浸湿的衣服捂着口、鼻贴近地面逃生，千万不要贪恋财物，因为生命是第一位的。

在冬季，应当注意室内空气的流通，特别在取暖洗澡时更应当开窗通风，严防煤气和一氧化碳中毒，历史的教训是惨重的。

老师们、同学们，安全是相对的，危险是永存的，事故是可以预防的。为了学校的稳定、家庭的幸福、个人的身心健康。

希望全校师生时时刻刻崩紧一根弦——生命至高无上，安全教育为每天重点，分分秒秒提高一个意识——安全第一，是家庭幸福的最根本的保障，随时随地地提高一个能力——防范和自我保护能力，安全连着你我他！让我们携手并肩，让我们的生命绽放异彩，让我们生活绚丽多姿，共享安全的阳光，同享安全的欢乐，为构建和谐、健康、活泼的校园氛围而共同努力！

## 火灾心得体会篇四

6月8日下午，公司企管部邀请市消防支队王教官在公司大会议室成功举办了公司及分公司消防安全培训，公司领导及公司管理人员都积极参加了培训。

王教官结合消防安全制度以及各类火灾案例，对如何树立公共消防意识、预防、杜绝可能引起消防事故的内外隐患、个人面对突发火灾事故应如何进行救灾及逃生等方面进行了全面的培训，参会人员深受教育并作了详细笔记，各部门主管也表示将进一步加强消防知识学习和技能培训，杜绝火灾事故的发生。

通过这次培训，公司要求各部门要深刻吸取近期国内火灾事故教训，强化四项措施，构筑夏季消防安全“防火墙”，做到警钟长鸣，预防为主，防消结合。

一是消防知识普及到位。做到举一反三，向员工宣传科学防火知识及火灾现场扑救和逃生常识。

二是应急预案落实到位。对防火紧急事故处理程序、消防疏散方法、火灾扑救措施等予以明确，增强了预案的科学性和可操作性。

三是安全隐患排查到位。坚持每日巡查，尤其加大了对重点部位的巡查力度，对车间、办公区、宿舍区等重点部位要求

落实具体消防安保措施，用电线路、消防栓、灭火器等重点部位安全性能定期安排专人进行检查，发现火灾隐患，及时整改排除。公司会不定期对公司及分公司的消防安全进行检查，监督消防安全机制的落实度，确保做到防患于未然。

参加消防培训的企管部吕总有感而发：没有文化、没有知识是可怕的，可是没有消防安全知识更可怕！有多少人因为火灾自救知识的缺乏而无辜丧命。生命只有一次，人的生命是宝贵的同时也是最脆弱的，请我们从身边的每一件小事做起，安全生产、安全工作、安全生活，共建平安和谐的社会。

## 火灾心得体会篇五

1、当碰到火灾时不能慌张，要有秩序的排列出去，不能拥挤，否则后果不堪设想。

2、当发现楼内失火时，切记慌张、乱跑，要冷静地探时着火方位，确定风向，并在火势未蔓延前，朝逆风方向快速离开火灾区域。

3、起火时，如果楼道被封死，应该立即关闭房门和室内通风孔，防止进烟，随后用湿毛巾堵住鼻口，防止吸入热烟和有毒气体，并将向上的衣服浇湿，以免引火烧身，如果楼道中只有烟没有火，可在头上套一个较大的透明塑料袋防止烟气刺激眼睛和吸入呼吸道，并采用弯腰低姿势逃离火区。

4、加强消防知识培训，提高防范意识，加强对各种消防设施的性能、灭火器材的使用方法；报火警、扑救初起火灾和自救逃生的知识和技能等。

5、消防工作既是社会主义物质文明和精神文明建设的重要组成部分，有是发展社会主义市场经济建设关系比以往任何时候都密切，其地位和作用越来越重要，轻视消防作用是不珍惜改革开放和经济建设所取得的成果，是对国家财产和人民生命

安全不负责任的表现，因此，我们要重视消防工作的重要性，积极配合消防人员做好消防工作。通过这次演习，不仅增强了全体师生的消防意识，同时还提高了自护自救的能力。

## 火灾心得体会篇六

生活无常，我们要必备一下火灾安全常识，这样遇到尾箱时就不会那么慌乱了！

一般来说，在高层建筑中遭遇火灾时，首先应该防止窒息和中毒，从消防通道及时逃生，如果火势太大，可以选择卫生间等地方躲避，等待救援。千万不要惊慌失措，贸然跳楼。

### 1. 卫生间是个避难所

如果房间内起火，且门已被火封锁，室内人员不能顺利疏散时，可另寻其他通道。如通过阳台或走廊转移到相邻未起火的房间，再利用这个房间的通道疏散。发生火灾时，实在无路可逃时，可利用卫生间进行避难。因为卫生间湿度大，温度低，可用水泼在门上、地上进行降温。

2. 如果房间外面起火，且火势较大，可将门缝用毛巾、棉被等封死，不断往上浇水进行冷却，防止外部火焰及烟气侵入。

如果是晚上听到报警，首先要用手背去接触房门，如果是热的，门不能打开，否则烟和火就会冲进卧室。如果房门不热，火势可能还不大，通过正常的途径逃离房间是可能的。如在楼梯间或过道上遇到浓烟时要马上停下来，千万不要试图从烟火里冲出。

### 3. 湿毛巾捂嘴匍匐前进

在疏散过程中，应采用湿毛巾或手帕捂住嘴和鼻，防止吸入毒气。由于着火时烟气太多聚集在上部空间，因此在逃生时，



不要直立行走，应弯腰或匍匐前进，但石油液化气或城市煤气火灾时，不应采用匍匐前进方式。

因为火灾现场温度很高，可以用浸湿的棉被、毛毯等遮盖在身上，确定逃生路线后，以最快的速度直接冲出火场，到达安全地点。

#### 4. 千万注意，不能乘普通电梯逃生。

高楼起火后容易断电，这时候乘普通电梯就有“卡壳”的可能，使疏散失效，反而处于更危险的境地，而且人员在电梯里随时会被浓烟毒气熏呛而窒息。

#### 5. 迫不得已不要跳楼

如果多层楼着火，楼梯的烟气火势特别猛烈时，可利用绳索、消防水带，或者用床单撕成条连接起来，一端紧拴在牢固的门窗上，再顺着绳索滑下。

如无条件采取上述自救办法，而时间又十分紧迫，烟火即将威胁生命时，较低楼层(如二楼)可以选择跳楼逃生。但是一定要先向地面上抛下棉被、沙发垫子等物品，以增加缓冲，然后手扶窗台往下滑，以缩小跳楼高度，并保证双脚首先落地。

### 火灾逃生方法

2、防烟堵火：这是非常关键的，当火势尚未蔓延到房间内时，紧闭门窗、堵塞孔隙，防止烟火窜入。若发现门、墙发热，说明大火逼近，这时千万不要开窗、开门，可以用浸湿的棉被等堵封，并不断浇水，同时用折成8层的湿毛巾捂住嘴、鼻，一时找不到湿毛巾可以用其他棉织物替代，其除烟率达60%~100%，可滤去10%~40%一氧化碳。另外，应低首俯身，贴近地面，设法离开火场，以避开处于空气上方的毒烟。

- 3、设法脱离险境：底层的居民自然应夺门而出。楼上的住户若楼道火势不大或没有坍塌危险时，可裹上浸湿了的毯子、非塑制的雨衣等，快速冲下楼梯。若楼道被大火封住而无法通过，可顺墙排水管下滑或利用绳子缘阳台逐层跳下。
- 4、尽快显示求救信号：发生火灾，呼叫往往不易被发现，可以用竹竿撑起鲜明衣物，不断摇晃，红色最好，黄色、白色也可以，或打手电或不断向窗外掷不易伤人的衣服等软物品，或敲击面盆、锅、碗等。
- 5、切不可因贪恋钱财而贻误脱险时机。
- 6、千万不要盲目跳楼，可利用疏散楼梯、阳台、排水管等逃生，或把床单、被套撕成条状连成绳索，紧栓在窗框、铁栏杆等固定物上，顺绳滑下，或下到未着火的楼层脱离险境。

## 防火常识

- 1、教育孩子不玩火，不玩弄电气设备。
- 2、不乱丢烟头，不躺在床上吸烟。
- 3、不乱接乱拉电线，电路熔断器切勿用铜、铁丝代替。
- 4、家中不可存放超过 0.5公升的汽油、酒精、天那水等易燃易爆物品。
- 5、明火照明时不离人，不要用明火照明寻找物品。
- 6、离家或睡觉前要检查用电器具是否断电，燃气阀门是否关闭，明火是否熄灭。
- 7、切勿在走廊、楼梯口等处堆放杂物，要保证通道和安全出口的畅通。

8、发现燃气泄漏，要迅速关闭气源阀门，打开门窗通风，切勿触动电器开关和使用明火，并迅速通知专业维修部门来处理。

9、不能随意倾倒液化气残液。

## 灭火常识

1、发现火灾迅速拨打火警电话119。报警时要讲清详细地址、起火部位、着火物质、火势大小、报警人姓名及电话号码，并派人到路口迎候消防车。

2、燃气罐着火，要用浸湿的被褥、衣物等捂盖灭火，并迅速关闭阀门。

3、家用电器或线路着火，要先切断电源，再用干粉或气体灭火器灭火，不可直接泼水灭火，以防触电或电器爆炸伤人。

4、救火时不要贸然开门窗，以免空气对流，加速火势蔓延。

## 干粉灭火器使用方法

1、使用前，先把灭火器摇动数次，使瓶内干粉松散；

2、拔下保险销，对准火焰根部压下压把喷射；

3、在灭火过程中，应始终保持直立状态，不得横卧或颠倒使用；

4、灭火后防止复燃。

## 火灾心得体会篇七

11月5日，吉林市一商业大厦发生火灾，造成19人死亡，24人

受伤。在同一地方□20xx年2月也曾发生同类事故，造成54人死亡、70人受伤；11月15日下午，上海市中心胶州路一栋28层住宅楼失火，大火在燃烧4个多小时后才被基本扑灭，造成58人死亡，另有70余人受伤；11月17日，哈尔滨松花江大桥一在建桥墩发生火灾，大火将施工现场覆盖的保温棉点燃，现场起火原因初步判断为焊接所致。一幅幅惨痛的画面让人的心里久久不能平静，那些逝去的生命让我们深深感受到消防安全亟待加强，对于强化消防安全，笔者想起了以下几点。

近年来过快的社会发展速度导致城市现状布局不尽合理，工业企业与居民混杂，建筑密度大，再加上建筑先天设计缺陷，导致了城市消防布局不合理；居民居住区密集且建筑材料耐火等级低，火灾隐患非常大；城市消防通道不能满足大型消防车荷载要求，消防装备始终滞后于城市的发展，消防救援工作不能得到速度上的保证，事故损失便无限的被扩大化了。

要保证消防安全，首先要从源头上抓起：一是高层、超高层建筑项目必须强制设置火灾自动报警系统和消防灭火系统，将火灾消灭在萌芽状态，而不是傻傻等待消防官兵的到来；二是强化安全生产“三同时”制度落实，凡新建、改建、扩建的建设项目，都必须严格按照建设项目安全生产设施与主体工程同时设计、同时施工、同时投入生产和使用的要求进行建设与管理，安全设施投资应当纳入建设项目概算。三是强化建筑施工队伍资质管理，严禁无资质队伍承接建筑装饰工程。四是严格建筑施工及装饰材料管理，严禁使用阻燃性能差的绿色密目网、不阻燃的装饰材料。

大量火灾案例分析表明，绝大部分特大型火灾是由于人们缺乏防火知识，没有自救能力所造成的。在火灾刚刚发生的时候是人为可以控制住的，往往是因为人们在这方面的无知导致了火势的进一步蔓延和扩大，并最终导致恶性的事件的发生。

提高全民消防意识，切实做好消防宣传工作，不断增强国民

消防安全素质，火灾也是可以预防和治理的。利用群众容易接受的形式和媒体宣传，积极主动做好消防宣传工作。发放纸质宣传资料，手机短信，举办消防演练，举行消防竞技比赛等等，让宣传的手段多样化，普及群众安全用火、用电、用气、用油等防火常识和逃生自救知识。尽最大的努力，广泛、充分地发动社会一切力量，将消防知识和自救知识深入到社会上每一个公民心中，只有每个人都掌握了消防技能，才能真正减少火灾。

上海特大火灾是一起责任事故，装修工程违法层层多次分包，私营承包主的电焊工无特种作业人员资格证上岗作业，严重违反操作规程引燃了易燃物直接导致火灾发生；施工现场管理混乱，安全措施不落实，导致了大火迅速蔓延，人员伤亡和财产损失扩大；该工程为停产复工项目，有关部门安全监管不力，对停产后复工的建设项目安全管理不到位，让火灾发生成为可能。

面对这种人为火灾，特种作业人员的严格规范管理是控制此类事故发生的关键。首先，对特种作业人员持证情况全面摸排，确保全部持证上岗。其次，监督指导各企业建立各工种特种作业人员管理档案，加强证件变更的管理工作。再次，强化对各种特种作业人员的安全教育，确保按规程操作，杜绝因特种作业发生恶性的事故。同时加大对施工现场的安全整治，及时排查治理安全隐患，确保各施工现场安全措施到位。对项目建设生产经营单位存在违法分包、转包等行为的，立即依法停工停产整顿，并追究项目业主、承包方等各方责任。

随着城市的发展，高楼大厦鳞次栉比。过大的建筑密度本身就增加了消防队伍火灾救援的难度，建筑内部的消防设备则更是作为黑手狠狠的推了一把。建筑内部消防设备配置不全、人为损毁、老化损毁，灭火器材未及时检测，隐患迭出。尤其是当高层建筑出现火灾事故时，消防官兵所配备的消防装备因为射程高度的限制往往不能够进行有效地救援，“内忧

外患”，事故就此形成并朝坏的方向发展。

加强消防安全，每个地区的消防设施应该根据辖区内整体的建筑规划来设计。建筑内的消防应急设备因人为损坏的要及时的更新配备，设备老化不能使用的也要及时更新，一旦发生险情可以正常使用以延缓险情的扩大趋势甚至是消灭险情。面对建筑的日益增高，辖区内消防装备保证能从容应对，以符合辖区内救援的条件。当前高层建筑增多，高喷消防车应增加配备，消防供水系统也要设计合理，以保证险情发生时足够的水压进行救援，人民生命安全得到保证。

## 火灾心得体会篇八

在我们日常生活中，火是不可缺少的，，所以我们了解有关于火灾的安全常识是尤为重要的。避免火灾事故的发生，及掌握火灾的急救常识是十分必要的。

如果火灾发生居民楼内，楼内居民首先要保持冷静。如果火灾是出于初起阶段，尽快用水和灭火器破扑救，如果扑救不了，尽快离开火场，不要贪恋财物。为了做好个人防护，可用湿毛巾掩住口鼻，用浸湿的衣服被褥包裹身体，以防止被火烧伤；在浓烟中，要低姿行走，烟大时要匍匐前行，居民应该保持秩序，依次撤离现场，切不可由于火灾使自己更加紧张，逃生心情更为急迫。一直不知道消防通道或安全出口的位置，疏散时辨不清方向，结果不择路线，不顾后果，致使失去有力的逃生机会。如果逃生通道被封锁，一时逃不出去，要爬在窗上挥舞物品或呼喊发出求救信号，以便消防人员及时救助。

如果火灾发生在公共场所，例如学校，按照安全出口指示标志和自己熟悉的逃生路线快速逃生高层建筑发生火灾时，要快速组织求救，同时将各个房门关闭，如果火势较大，无法扑救，要根据平时熟悉的情况确定逃生路线，迅速选择逃生出口逃生，但不要乘坐电梯，以防断电出困在电梯中。如果

走廊起火房门被封死，要关紧房门，堵住漏孔，防止烟雾进屋，同时向窗外挥舞物品呼喊，尽快向外发出求救信号；如果烟大，要低姿行走用湿毛巾捂住口鼻，防止毒烟熏呛，要沉着冷静，选择最直接的逃生路线，开门时，要迅速将门关好，防止空气流助长火势和烟雾窜到各个房间。如果通道被封锁，要往远离烟火的地方疏散，可以利用卫生间、楼梯间、水房等场所避难，然后想办法下楼，没有救护措施，不要盲目跳楼，以免造成伤亡。

烟大时要匍匐前进，被烟火围在里面的人员，要尽量呆在阳台、窗口等易于被人发现又能避免烟火熏呛的地方，向外挥舞衣物，发出救援信号，也可以用绳索系到结实的固定物上滑绳自救。烟火大时，自己失去了自救能力，要趴在屋内墙根处，既防止被建筑物砸伤，又便于消防人员寻找。身上起火时，不要乱跑，要迅速脱掉衣服或就地打滚将火压灭。

总之希望我们每个人都能掌握安全常识，对于火灾这样的重大事故，我们要做到防患于未然，在学校没有小的事故，更不要说是火灾的事故，我们时时刻刻保持警惕，把一切不安全的因素制止在萌芽时。

## 火灾心得体会篇九

火灾的发生是现实生活中最常见的、最突出，而从麻痹和认识不到所引发的，疏忽而忽视所造成的，也是危害最大的一种灾难，是直接关系到人民生命安全，财产安全大大问题，，所以我们要时刻提醒，警惕安全消防隐患与存在的问题和漏洞，必须做到位，做到彻底，“安全就是效益”、“消防工作是其他工作的保障”，牢固树立“安全第一、预防为主”的思想，将安全生产工作放到尊重生存权，尊重人权的高度，本着对社会、对公众负责的态度，明确责任，狠抓落实。在消防安全中要警长鸣，做到居安思维，防患于未然，防范于隐患，确实做到安全为天的理念。

灾害无情，火更无情，当我们被困在火场内生命受到威胁时，在等待消防救助的时间里，如果我们能利用保护自己的方式来为自己采取一些自救措施，那是非常必然的，利用一些物体和地形采取有效的办法，让被动变为主动，给自己生存和逃脱一些生机，要采取果断的、有效的、必然的、灵活多变的办法去为生存找到出口。在平时里要多掌握一些消防基本常识、基本消防要点，作为一名消防工作人员，必须学会有关广泛消防知识，吸收各个案例消防火灾经验，和一些自救，疏散人流，及时采取消防果断措施，利用灭火器减少生命和财产损失。

“只有绝望的人，没有绝望处境”。当你面对、或者突然发生火灾，要保持镇静，冷静，认真客观的对待面前所发生一切，首先，看外环境灾情大小，怎样采取有效办法，及时是否打报警电话119，要准确汇报时间、地点、火情范围，在现场中要维护秩序，了解火灾范围内人员和一些实际情况，自己在救援他人中，要首先，采取啥办法，用被子或者其他绝缘空气物体来为别人逃生，逃生的方向是否可行。在室内要采取趴在地上，用湿毛巾放到嘴鼻子之间用来呼吸，过滤那烟雾和干燥环境，等待救援，必要时，不间断呼叫救援，千万要保持冷静态度，不能慌乱。

一、熟悉本岗位的基本消防通道，具体消防基点和基线。

- 1、你所职责工作范围，了解和掌握各个消防安全通道以及路线，或一些安全出口。
- 2、要掌握你所工作的范围消防栓有几个，具体在哪里。
- 3、要掌握消防栓的水、流程图，和监控室的报警电路图。

二、要经常性的，检查各个水流线路是否完好，检查消防栓设备是否完好，消防栓是否灵活，检查阀门是否完好，消防软管是否完好，一些消防器材备用是否完好。



三、要一定掌握使用灭火器的正确使用，检查是否过期。

四、必须掌握一些必要的消防安全知识，提高消防安全认识，增强消防安全工作力度，积累一些消防安全经验。

五、遇到问题及时反馈上级领导，遇到火情及时采取边报警，边扑救，采取“先控制，后灭火，”在扑救可燃气体、液体火灾时，应首先切断可燃物的来源，争取在短时间内灭火成效。

六、在工作中要保持交接清楚，有责任、有义务确保安全完成各项指标和任务。

七、不断参加业务培训，提高消防安全基础，参加消防灭火演练，广泛宣传消防安全知识，共同参与从点滴做起，防范做去，自身做起。

八、不断了解四种灭火方法：冷却灭火法、隔离法、窒息法、抑制法，不断用不同的方法，利用灵活多变的方法去消灭火灾。

在以后的生活和工作中，不断加强自我消防意识，提高消防安全成效，扎实工作，巩固、完善自我要求，求上进，在工作求实效，为更好的推进而不断奋进。