

节约用电班会心得体会(精选6篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

节约用电班会心得体会篇一

在20xx.7.5的暴力事件之后，民族团结已被入各项工作之首，学校是教育阵地，如何做好宣传、如何使民族团结观念牢固树立在每个学生当中，使孩子们充分意识到“稳定压倒一切”牢固树立“两个离不开思想”，无疑主题班会是一条主要途径。为此在今年的五月民族团结月中，我班召开这个主题班会。

活动目标：通过本次主题班会，使学生牢固树立“两个离不开思想”了解各民族风俗习惯，了解古今民族团结先进事迹，知道我们新疆是一个多民族大家庭，知道在日常生活中应怎样做，使各民族亲如一家，增强民族团结意识，自觉维护民族团结。

让学生搜集有关民族团结先进事迹及故事、诗歌、排演小品、相声、舞蹈、歌曲等赞颂古今往来的民族团结的人和事。对当前的形式做以分析，明确学生应该做什么，不应该做哪些事。分出不同组，选出负责人。

二、主持人沈星言、侯松涛串词

1、由任英涛组讲民族团结的先进事迹及故事

2、由曾佑赢组朗诵诗歌(散文)

3由吴凯琪组演唱民族团结歌曲

4由侯松涛组表演小品

5由瑞扎组表演舞蹈

6由殷凯为大家表演快板

8经验分享：少数民族风俗习惯

三、班主任小结

二、活动过程

2、我们由五十六个民族，但却拥有一个共同的名字，那就是中国，56个兄弟姐妹手挽手肩并肩一起朝前走。下面请欣赏曾佑赢组的诗朗诵。

4、接下来请欣赏一段非常有意思的小品，由侯松涛组的.巴音达拉等同学为大家表演。

5、我们新疆是一个歌舞之乡，我们初一13班也有一群能歌善舞的小姑娘，瞧，他们来了：由瑞扎、戴静等为大家表演舞蹈。

6、快板

7、交流讨论

节约用电班会心得体会篇二

1、通过活动使学生懂得勤俭节约的重要性；

2、懂得勤俭节约要从平时的一点一滴做起；

3、使学生从小养成节约的好习惯。

出好一期“节约主题板报”；部分学生出好“节约手抄报”；做好校园内的浪费现象的调查；搜集“节约宣传语”；想好一些“节约金点子”；利用废品做一些装饰品之类的东西；相声、小品等节目的排练。

主持人宣布“勤俭节约，从我做起”主题班会现在开始。

主持人甲、乙(以下简称甲、乙)

甲：先请听歌曲《我们的生活多么幸福》

乙：听了这首歌，大家有什么感受？

(指名谈感受)

节约用电班会心得体会篇三

学习一些在家用电的安全常识。

1、通过学习，让学生充分了解家居生活中的'用电安全，增强安全观念。

2、培养学生自护、自救的能力，健康成长。

说到安全，大家都能说出许多应该注意的内容来。要是把安全 and 家联系起来，恐怕大家首先想到的是：家是港湾，我们在家受到爸爸、妈妈的关心、爱护。家里应该是不存在什么危险的了。其实呀，在家庭生活中仍然有着许许多多的意外，同学们应该加以注意，尤其是在用电方面要小心对待。

1、板书课题。

2、全班齐读课题。

1、观看情景剧

(一)。

2、讨论、交流，了解用电常识。

(1) 认识了解电源总开关，学会在紧急情况下切断电源。

(2) 不用湿手触摸电器，不用湿布擦拭正在工作的电器。

(3) 电器使用完毕后应该拔掉电源插头。

3、观看情景剧

(二)。

4、联系生活谈谈用电安全。

(1) 电视机只用遥控器关其实是错误的。因为此时的电视机仍然处于待机状态，应该亲手关闭电视机的电源开关并拔掉插头。

(2) 冬天，电暖器用完后，一定要把插头拔下，不要让它处于保温状态而不去管它。

(3) 雷电天气时，要关闭正在使用的电器，特别是电视机、电脑。

(4) 使用电器的过程中，如果看到有冒烟、冒火花的现象或者闻到焦味，都应该马上关闭电源开关，停止使用，并请专业的维修人员检查。

1、课件展示各种因用电引起的火灾图片。

2、学习自救知识。

(1)发现有人触电的时候，不要用手接触对方，可以想办法关闭电源。

(2)拨打报警电话119。

(3)火灾逃生的方法。

1、引导学生归纳，同时板书：

居家安全，注意用电。火已燃起，切勿乱闯。临危不乱，记住出口。

拨打119，等待救援。跳楼有术，虽损求生。

2、全班齐读。

节约用电班会心得体会篇四

节约水资源应从小养成，那么，下面是本站小编给大家整理的中学生节约水资源主题班会教案，供大家阅读参考。

1、通过活动，使学生树立节约用水的意识，认识到保护水资源的重要性。

2、通过活动，使学生了解一些节约用水的生活典型事例。让学生懂得节约水从点滴做起，从我做起，从现在做起。

3、通过活动，使学生掌握一些节水的方法。

1、引入主题班会内容

有种东西是个宝，没有颜色没味道，世界万物都需要，江河湖海去寻找。从这个谜语中我们看出水资源非常重要，那我们应该怎样对待水资源呢?今天，我们中队主题班会的内容是

《节约用水，珍惜水资源》，希望大家积极参与。

2、看几幅严重缺水地区的图片

3、发出珍惜水资源的呼吁

是的，节约用水从我做起，从点滴做起，相信大家最近的广播电视上、报纸杂志上都听说过或过珍惜水资源的呼吁，节水已迫在眉睫。

下面让我们首先请出我班四位小博士听听他们的呼吁吧！（课前事先安排四位比较好的学生做好知识上的准备。）

甲：水是生命之源，没有水，地球上就没有植物，没有动物，更没有我们人类，如果人类无止境地浪费水，那么，人类自身将会受到大自然无情的惩罚。

乙：虽然地球上的水约有14亿立方千米，但是，海洋就占有13.7亿立方千米。如果我们还像现在这样浪费水，30年后这片神州大地上，可饮用水将会枯竭。我们可以算一笔帐，如果每人节约一桶水，那么，全国就可节约12万吨水，这些水可以供多少人喝呀！

丙：黄河被人称为母亲河，它是中华民族的摇篮。几千年来，它一直浇灌着中华大地，源源不断地为人类提供着衣食之便。可是如今，黄河这条中国第二大河已经开始断流了！这条母亲河正面临着枯竭。

丁：水还面临着被污染的问题。据世界卫生组织报道，非洲每年因喝不干净水而死亡的有5万多人。我们中国也不例外，每年工厂排出的污水使我国的长江、黄河、珠江等大江大河都受到不同程度的污染，这是多么的触目惊心啊！

小结：是啊！水对于我们是多么珍贵呀！当地球上一滴水也没有

的时候，人们后悔也已经来不及了。水资源是有限的，同学们，请让我们节约每一滴水吧！

4、知道一吨水的作用

小结:我们要从自我做起，节约用水，珍惜每滴水。

6、欣赏小品《收水费》

小结:说得真棒，看来，在我们的生活中有很多人已经认识到节水的重要性了。可是有些人却仍然觉得水很平凡，浪费一些没什么了不起。下面的小品《收水费》就为我们带来了这样一个故事。

(1)小品结束后，以小组为单位讨论节水方法。

(2)汇报节水方法。

(3)主持人小结:大家刚才说了那么多节水的方法，在生活中节约用水我们可以从自我做起，从点滴做起，另一方面，还可以从改造用具方面来节约用水，下面我们一起来看一下这些发明吧。同学们，你们知道吗，在生活中你只要能仔细观察、认真思考，一定能发明出更节水的机器。

7、班主任讲话。

通过这次主题班会，我们知道水是人类的生命之源。希望大家能从点滴做起，从我做起，从小事做起，珍惜水资源，节约每一滴水，让我们大家都成为节水大军中的一员，为节水贡献我们的力量吧!让地球——人类的母亲，这个生命的摇篮，永远身裹那层美丽的蓝色的“纱衣”，永远可爱、壮观，永远和蔼可亲!

节约用电班会心得体会篇五

1、 进一步提高学生“节约光荣，浪费可耻”的意识，让学生懂得幸福生活来之不易，虽然生活好了，但还是要发扬勤俭节约的优良传统。

2、 培养学生爱惜粮食、爱惜物品、自觉节约用水、用电的好习惯，树立勤俭节约、从我做起、从小事做起的意识。

一、谈话

1、 结合自己家的实际，谈一谈现在我们的物质生活情况。

2、 出示“浪费”一词，说说自己从这个词中想到的画面。

3、 总结：同学们，今天我们的生活富裕了。我们可以穿上漂亮的衣服，可以背上书包高高兴兴地到学校学习文化知识，可以去公园玩耍、做游戏。我们中的绝大多数人不愁吃，不愁穿，生活过得无忧无虑。可是，有的同学去不懂得珍惜今天的幸福生活。今天我们来谈一谈有关勤俭节约的话题。

二、讲勤俭节约的故事

1、 指名讲自己课前搜集的勤俭节约的故事。

2、 勤俭节约是中华民族的美德，是五千年文明古国的优良传统，从厉行节约的晏婴到一钱太守刘宠，从一代名相魏征到民主革命家孙中山，都为我们留下一份份忧苦万民、勤劳天下的珍贵遗产。勤俭节约还是我国的建国方针。建国初期，毛主席曾说：“要使我们国家富强起来，需要几十年艰苦奋斗的时间，其中包括厉行节约、反对浪费这一勤俭建国的方针。”正是这一方针，才使我们年轻的共和国医治了几十年战争的创伤，甩掉一穷二白的帽子，屹立于世界民族之林老

一辈无产阶级革命家鞠躬尽瘁、艰苦朴素的光辉事迹，更是彪炳千秋，中华民族正是具有这种精神，才能生生不息，不断繁衍。可是，经过我们班同学调查发现我们学校在这方面仍存在着一些不好的现象，现在请同学展示一下你们课前调查的浪费现象。

三、身边的浪费现象大调查。

1、交流搜集、调查到的学校里的浪费现象。

3、面对日常生活的这些浪费现象，我们也许早已习以为常。然而，当我们随手扔掉一块馒头时，我们是否想到父母也许正在为全家人的一餐饭食而辛苦奔波？当教室里的电灯在“孤独”工作时，我们是否想到西部山区还有很多孩子仍然在点着蜡烛的教室里上课？当肆意放开水龙头任意让水白白流走时，我们是否会想到还有无数人因缺水而生命垂危。。。。。

4、可能同学们会意识到自己生活中不经意的坏习惯，其实是一种多么可憎可鄙的行为。可是，更有甚者，我们有些同学不仅自己的东西不爱惜，对待公共资源，也存在浪费，甚至是肆意破坏的现象。

5、说一说学校中破坏公共财物的现象和行为。如、受伤的椅子2、二楼的消防栓3、墙上的黑脚印4、地上的长粉笔5、坏了的水龙头。。。。

四、节约离我们有多远？节约就在我们身边。

1、谈话：节约到底离我们有多远呢？其实节约就在我们身边。

2、指名说说怎么做才算节约？有什么好的方法。

3、明确学校节约活动倡导的“五个一”内容及要求。

4、谈话：勤俭节约不仅仅是不浪费，还包括变废为宝，如让废品经过巧手处理有再次利用的价值。

五、活动总结。：只要我们不浪费一张纸，一粒米，一滴水、一度电，节约一分钱，利用一切可以利用的资源，就等于为国家创造许多财富了。所以，我们少先队员要从小培养勤俭节约的好习惯，这样，长大后能更好地建设我们的国家。通过这次中队活动，我们知道了勤俭节约是中华民族的传统美德。我们应该继承和发扬勤俭节约的优良传统，从小养成生活节俭的好习惯。历史前贤国与家，成由勤俭败由奢，只要我们从小事做起，从自身做起，相信节约的行动一定会在我们的校园里成为一种校园时尚。我们坚信：节约离我们一定不会远！

节约用电班会心得体会篇六

师：一棵茁壮的小树苗，从小要把根扎正；一个懂事的孩子，从小要有完美的心灵。我们都是群众中的一员，在群众中怎样生活？怎样与同学们相处？相信这节“团结互助，和谐相处”的主题班会必须能给大家带来启发。

(一)师：首先我们透过两个故事来感受一下团结。请听故事：

(二)师：一滴水，只有放进大海，才不会干涸；一个人，只有融入群众，才能展现自己的价值。群众的力量很大，我们就应怎样与别人相处呢？接下来请大家看几个小品。

1、《最后的答案》。你们来说说自己的看法吧。

2、将心比心，换位得友谊。

b□一个组长发书，把一本破书发给同学，这个同学不肯要……

师：请大家换位思考一下，小组讨论，再来演绎一下以上几个场景。（生讨论，表演）

师：以上几组同学很好的诠释了道歉与原谅、无私和理解、主动和感激。

3、师：同学们，你们身边是否有关于团结互助的事例呢？能够是发生在自己身上的，也能够是看到的，听到的。

师：谈了这么多，我们认识了团结，接下来我们透过几个小游戏再来感受一下团结的力量。

1、《分工合作》

2、《纸上叠罗汉》

参与游戏的同学说说自己的感受

师：这节课，我们体会到了团结互助、和谐相处的重要性，其实，在我们生活中，团结互助的精神无处不在，开心时，期望有人能够一齐分享，遇到挫折、失败和困难时，更需要大家团结合作来度过难关。作为一个班群众，我们就应像一家人一样，团结互助，和谐相处，让这个大家庭更加的温馨温暖。

课前，我们都制作了有关团结合作的谚语卡片，下面就请你送给同学们吧。