

母乳喂养读书心得(汇总7篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

母乳喂养读书心得篇一

大学时期的军训可以说是学生时代所经历的最后一场也是最长的一次军训，他不同于高中那样小打小闹的玩乐，而是根据我们现在成年人的体魄而量身定做的一套深度训练，务必要将我们心中的懒惰给斩除掉，将部队里那样的坚韧与气魄植入我们的心中。经过这次训练以后，我们每一个大学新生都在精神面貌上有了非常大的改变和不同，最起码那种从家庭中养成的娇气被彻底的驱逐了。

这次为期半个月的军训，我们的教官是一个比较严肃的人，他不常常向隔壁的教官那样整天说个不停，也不像另一个连队的教官那样沉默得一言不发，他只是一个非常工整而又有力的军人。在训练上，他会根据我们的情况来安排训练任务，凡是我们能够承受的，我们就必然会承受下去，哪怕周围的连队已经在休息了。但是相对的，一旦教官他判断我们的训练已经达到了一个程度，就会让我们休息一会，甚至会刻意引导我们到一处阴凉地去歇息。

他的这些行为让我们常常有些哑口无言的感觉，因为太过于认真，甚至都不知道该怎么去背后说他的坏话，只能悻悻地说真把我们当成部队里的兵了之类的话。

但是有着这样一个好的榜样在，我们的训练成果自然也是非常的好，毕竟训练期间就一直跟着他，他的一些言行举止不免对我们这个连队造成一些影响。甚至于当我们看到别的连

队学生在休息时跟教官开玩笑时会产生一种他们怎么这么没大没小的感觉，然后我们才又意识到，这才是大学生应有的热情和行为。

但是我们并不羡慕他们，我们也不觉得我们不像一个大学生，因为我们都觉得这种严肃认真的状态很不错，不仅仅是在训练上让我们更加投入，更重要的是在学习和生活上都有着很明显的改变。

而这种良性的改变让我们在面对其他训练进度和表现不如我们的连队时更有一种优越感，有一种先他人一步的满足和快乐。当然我们并不会因此而停下脚步，哪怕是军训结束了，我们也会秉承着这种军训之中学到的精神来应付在大学期间出现的一切挑战。我们相信我们xx连队训练过的大家也都有着这样的自信，在以后的生活学习中，我们将入磐石一般坚韧，不管多大的风雨，我们都能够凭借着努力和坚持看到最后的彩虹，闯过一切的风雨！

母乳喂养读书心得篇二

十多天的军训即将要结束了。在这短短的十多天里，我学到了很多很多。

对我来说，由于高中都没有组织过军训，所以这次的军训的确是我人生中的一次难得的考验和磨励，军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。它让我明白了很多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获，特别的面对艰苦的环境时，我们应该坚强，勇敢面对，而不是逃避，畏首畏尾。

古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”。经过这次的军训，我的确深有体会这句名言的含义。作为男生最多的工学院的我们，在这次的军训中也应该是最艰苦的了，每天的立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这

些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望，因此我们每做错一个动作都要做十个俯卧撑，而且每天半个小时的体能训练几乎把我们班的每个同学累得半死，全身都发痛。不过，我们并没有因此而对教官有半点的怨言。的确，教官心里是对我们班的每一个同学都是十分关心，负责任。最令我感动的是在我丢失军帽的那次，是他把他的军帽给我，把我原以为要被惩罚的不安的心变得平静，我也深深地感受到教官对我们每个同学的无微不至的爱。在这艰苦的十来天的军训里，我们每天都利用休息的时间和教官一起唱军歌，一起体会军人的生活的艰辛与乐趣。

在这短短的十多天里，我们在人生的驿站中留下不少难忘的印记。步行街上、图书馆旁不但有我们班的整齐的步伐，也有我们班阵阵洪亮的口号声，更有我们与教官的闲笑声和嘹亮的军营歌曲；篮球场上还留下过我们班的风姿和练拳时整齐的叫喊声；射击场上还有我们班那一张张描准时的脸和那洪亮的练枪声。

在这短短的十多天里，我不仅仅学到了军人的一些技能，站军姿，给了我炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了我龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。同时还学到了不少的军歌，这给了我的军训生活中增添了不少的色彩。不过，在这次的军训中最重要的是我们学到了在人生最艰苦环境中一定要坚强，勇敢地面对的哲理，这是在人生中难得的一节有意义的课：在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗？。

军训即将结束，大一的生活也即将结束。在这即将逝去的大

一，或者以军训为结束的标志是极具意义的。铁的纪律是能很好的磨砺一个人的意志和秉性。

母乳喂养读书心得篇三

我们，没有水光潋滟，我们，唯有山色空蒙。可是，在这艰苦而充实的五天中，我拥有了一笔最为珍贵的财富。刚刚踏入军营，那声声嘹亮的口号和整齐的步伐便震慑了我的心灵。环顾四周，这里的每一件事物都是绿色的，充满着希望，朝气蓬勃，无处不洋溢着军人的气息：那顽强不屈的意志，那毫不动摇的信念，和那舍身保家卫国的壮志。

烈日炎炎，许久不见一丝轻风拂过。在那寂寞的热空气里，我们足足站了十分钟。何时才会听到：“随风潜如夜，润物细无声”？何时才能看见“天街小雨润如酥，草色遥看近却无”？彼时，一阵扑面袭来的轻风或是一场雨的降临，便是我们的解脱。每当我按捺不住，偷偷抹开脸颊的汗滴，都会得到教官一声严肃的号令。就这样，我必须昂首挺胸，直立在天空下，无奈地等待这一分钟的逝去。心中默默的想着：我是否可以相别人一样，坚持到最后一秒，任汗水悄然而下。

这次军训中，我学会了珍惜——去珍惜家庭，珍惜同学，珍惜友谊，珍惜生活。立正、踏步、齐步、正步。这些动作大家都会，困难的是怎么让它们整齐划一。为了实现在会操表演时的目标，同学们不厌其烦的重复着单调的动作。在一遍又一遍的练习中，大家相互磨合，学会了彼此迁就，一同去努力创造出—一个为了共同的目标而学习的集体。

夕阳西下，我们踏着一致的步伐，伴着魅力的黄昏一同返回。耳畔传来响彻山谷的歌声，荡漾在属于我们的空气里。“团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢，比铁还硬，比钢还强……”也许太多人知道这首歌，可是又有多少人能理解其中的含义？只有那些勇敢的战士，那些坚守岗位、保家卫国的军人才会深深地明白，这是他们的职责。而我们，则要带着

一颗永不屈服的心去迎接每一次挑战。军训是无声的老师，它培育了我们优良的品格，塑造了我们不屈的精神，摒弃了懒散的惰性，摆脱了无聊的幻想。咬紧牙关，奋力坚持，“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，我懂得了从客观的角度正视生活。

经过了这为期五天的军训，我们都多了一份成熟，少了一份依赖。每一天，我们坐在教室里，望着夜幕降临前凡间的晚霞，那是大地给予我们的又一层生机；而现在，或许这五天的军训又是另一个幸福的开端呢？我们在成长，在不断成长的过程中，细细的品味着成长的甘甜、欣赏着成长的足迹。

叶儿在急流中学会了坦然接受逆境，在跌宕的水花中感受着飞扬般的快乐；小草在阳光下学会了感受温暖，乐观面对风吹雨打的考验。大家的手握在一起，彼此传递着力量。那力量支撑着我，用友谊架起一座桥，用信念撑起一片天！

这是一个收获的季节，我们笑了，带着那丰硕的果实满载而归。这是一个美丽的插曲，我们笑了，带着优美的主旋律，踏入精彩的人生之旅，寻找一个完美的休止符。

母乳喂养读书心得篇四

在这闷热的八月里，骄阳带来的不再是温暖，而是炎热，但每位同学都顶着烈日来校军训，即使是一些身体不适的同学，也仍然坚持与大家共同训练。

先是听讲座，座位上的我们任由汗水肆无忌惮地淌下，但是还是持续着应有的坐姿。之后来到了操场训练，操场上的我们个个精神抖擞，似乎一点都没有被这闷热的天气所打扰。在一声声“立正”、“稍息”中，我们认真地完成了队列训练中的种种姿势。虽然过程中，有同学倒下，但没有人因此而放弃，为的就是两个字——坚持！

青春活泼的稚脸是我们的经典，虽然没有凉爽的天气，但充满朝气的面容是我们的色彩。操场上的空气散发着自信与拼搏的气息，操场上的每一个点滴，都震撼着我们的心灵。

我们得不到永久的胜利，只求能尝到苦涩后的甘甜；我们没有顽强的体魄，只求在倒下后能再一次站起来，我们不可能永久相依相偎，只求在这最后的一年里共同进退；生活不可能一帆风顺，只求在遭遇坎坷时能坚持不懈……这，就是我们每个人的心愿！

人只有在挫折中才能变的成熟，在困难中才能变的坚强。当一切无谓的伤感，在不经意间流露之后，于是，我们留意翼翼地拾起那些断续的梦，摩挲着，揣在怀里，用真诚和汗水去寻找属于自己的坐标。但人生是漫长曲折的，需要的不仅仅是梦想、虔诚和汗水，更需要一种勇气，一种信心，更是一种坚持！

路旁纵然开满鲜花，留恋、忘返、驻足、沉醉，终为梦幻。忘不掉的，是这青春色彩绽放的军训剪影，像是一朵朵不凋谢的花儿，成为记忆里永久的画面。

母乳喂养读书心得篇五

伴随着一声嘹亮的哨响，为期12天的20xx级新生军训落下了帷幕。当教官们在主席台前集体向我们敬军礼时，我们有一种突然间的伤感与莫名的冲动。因为离别就在眼前，眼里装满的是割舍不下的情谊。

教官渐行渐远，最终在雷鸣般的掌声中消失，我分明看到晶莹的东西在同学们的眼里闪烁，心中久久不能平静，时间长河渡我到军训之时。

训练场上整齐的队伍，矫健的步伐依然是那么熟悉。嘹亮的口号与歌声依旧回荡在耳畔。休息时的各种活动，快乐中不

失威严，活泼中不忘纪律。集体的融洽让我们懂得了分享快乐。苦过，痛过，哭过，笑过，军训恰恰把我们孩童的稚气掩埋，我们的眼神从此不再稚嫩，取而代之的是成熟和敏锐的光芒。

军训中虽苦亦甜，虽累亦美。绿色的军装成为一道靓丽的风景线；嘹亮的口号化作一道唯美的歌；整齐的步伐升成为一股惊天动地的力量。铁的纪律造就自我，更造就了钢铁般的军队。在最后一天的会操中，当我们踏着正步走过主席台接受首长的检阅时，心中充满了自豪与骄傲。

军训的日子总让人想起汗水和苦痛，但汗水的背后却是无尽的收获和快乐，挺拔的英姿，婀娜的身影，矫健的步伐，无不向人们诉说那段艰辛的历程。痛苦中，我们磨练了白杨般的坚毅，不再摆高材生的架子，不再只顾考虑自己。军训告诉了我什么叫团结，什么是纪律。

时间过得很快，但一定有许多事情永远都不会被抹掉。以往的度日如年如今竟是弹指一瞬间；曾经每天的劳累竟变成现在最充实的回忆；以前的那个厌恶的教官如今竟是朋友般的亲切；曾经的12天里的点点滴滴都定格为生命中的永恒。原来在苦累与欢乐并存的12天里，无形之中我们已与教官建立了深厚的友谊。教官的威严与活泼，教官的笑脸与背影永远不会像花朵一样昙花一现，我相信花未眠。

军训虽然只有短暂的十几天，但是我们在看，学，练中受到了教育，锻炼了身体，增强了意志力。提高了军事素质，强化了国防观念。

军训结束了，但军训中的收获却不会随之烟消云散。这是我们用汗水，泪水和欢笑谱写的乐意，是我们大学生活中的闪光点，更是我们永远值得回味和追忆的日子。教官虽然走了，但是他把军人和气质悄悄地刻进了我们的骨髓，融入了我们的灵魂。它已在我们心中默默地埋下了一粒种子，一粒充满

希望的种子。

20xx年，我会用军训精神来度过，用梦想创造可能，用理想浇灌希望；用知识报效祖国，为国家现代化建设贡献力量。

母乳喂养读书心得篇六

有句古话说的好：古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练；心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

我满怀信心地开始了真正的训练，教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。短暂而又充实的军营生活，让我们彼此更加认识了自己，教官在耳边的谆谆教导，让我们懂得很多，细心很多，让我们更加体会到：作为一名军人，要时刻严格要求自己，做好准备。全神贯注与力量集于一身，随时接受上级下达的各种指令，以军人的姿态与心态去面对一切。作为一名百合人，更应该为之感到自豪，因为有了百合的力量，将我们推向更高一个浪潮，因为有了百合的殷切期望，我们才会有了勇气挑战极限！百合所给予我们的远远超乎我们想要的，没有完美的个人，只有完美的团队，只因此，我们便要更加严格要求自己，打造鹰一样的个人，铸造雁一样团队。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每

个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

军训的这几天，我体会到了很多，首先我进一步明确了解遵守纪律的重要性，不单单是以前的听话就好，而是要把纪律放在心上，要有责任感，对自己所做的事负责任；其次，在这几天里我感受到军人那良好的生活习惯，我会朝着那个标准努力，让自己拥有良好的习惯。用辅导员的话来说收获不少，消化的更多。我认为本次军训不但提高鼓舞了大家的士气与工作热情，同时也让大家明白了榜样就在身边，只要努力训练专业技能提高个人综合素质同样可以成为大家的工作榜样。我为在这样一个公司而感到骄傲和自豪，通过这次军训对每位员工的素质都会有很大的提高，员工们的素质提高了，我相信公司的面貌也会焕然一新，我们的公司明天会更加美好。

最后，我代表我自己对大力支持军训工作的各级领导表示感谢；对辛勤导训的教官表示感谢；对军训期间代替我坚守岗位的同仁表示感谢！感谢你们给了我再一次锤炼自己的机会，我将在今后的工作中加倍努力，限度的为公司争得荣誉。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真正的自我写照，决无半点虚假伪装之意。我将在今后的工作中加倍努力，限度的为公司争得荣誉。

母乳喂养读书心得篇七

这篇故事讲得是艾米答应帮索顿先生去采格林家牧场上生长的黑草莓，索顿先生还说，一夸脱能拿13美分。但小艾米并

没有拿到篮子后马上去采草莓，而是算了她能拿多少美分，艾米只好下午去采草莓。可是到了那儿，几个男孩子很早就到了那，把好的草莓采光了，艾米最终只采了1夸脱。

这个故事告诉我们，1个实干者胜过一百个空想者。

这篇故事讲的是樵夫去森里打柴，但因为斧子掉进河中而见到了水神赫尔墨斯并因为樵夫的诚实而送给了他金、银、铜三把斧子。但镇上的一个人非常嫉妒樵夫，结果因为他非常不诚实，水神赫尔墨斯不但没有送给他金、银、铜三把斧子，连原来的斧子也没有给他。

这个故事告诉我们，诚实的人一定会得到人们的帮助，狡诈的人一定会遭到人们的唾弃，所以，无论何时，我们都不要改变善良的本质。

我看完《小学生阅读进阶测试》以后，觉得非常好看，其中有一篇文章让我很感动，这篇文章就是《你看起来好像很好吃》。

读完这篇文章后，我深受感触。我先看了开头，虽然没有让我感动的地方，但是这个自然段用了很多的象声词。我继续往下看，看到那只霸王龙知道小甲龙以为他自己是它的爸爸，而且小甲龙非常爱他，所以霸王龙没有吃他。

再看看下面的内容，小甲龙知道了霸王龙喜欢吃红果子，决定每天都去树林里给他摘果子。霸王龙对小甲龙也很好，每天都教他各种各样的本领。我看了最后一个自然段，这是让我最感动的一个自然段。我没想到霸王龙和小甲龙竟然分开了，真是感人啊！

我觉得这篇文章让我明白了一个道理，告诉我们要珍惜时间。当最珍贵的东西离你远去时，才后悔，就来不及了。在看完《看城》这篇短文后，我被桑桑的精神感动了，你看桑桑为

了完成自己对妹妹的承诺，满足妹妹的心愿，不顾自己病重的身体亲自带妹妹去看城墙。在妹妹走不动的时候，他不顾自己的病痛，吃力地背起妹妹，沿着台阶一级一级地爬上去，直到把妹妹背到城墙上，看外面和里面的风景，看到妹妹开心地笑，他感到很满足，我也要像桑桑一样对待自己的亲人。我读过很多书，其中我喜欢《进阶阅读》中的《慈爱的妈妈》。

这篇短文写了：一个牧羊人送给“我们”一只小狐狸，“我”在第一天晚上发现，母狐狸来看小狐狸了。第二天，母狐狸给小狐狸送来一只死野兔。第三天，母狐狸送来邻居家的死母鸡。后来，邻居让“我们”把小狐狸送走，从此母狐狸再也不来“我们”村庄了。

我喜欢这篇短文，因为母狐狸的爱深深地感动了我。这位慈爱的妈妈是多么爱小狐狸啊！作者感动于狐狸母子之间不离不弃的亲情，把小狐狸放回了大自然。读完这篇短文，我明白了一个道理：动物的妈妈和人类的妈妈一样，都有母爱的。我以后再也不抓小动物了，它们和爸爸妈妈分开该多难过啊！这是一个感人的故事，从祖克曼先生推开他的北门之后，我就感受到了泥土淡淡的清香味，令人心旷神怡。我似乎还看到了一望无际的小花和小草还有绿绿的大树。

一只小蜘蛛爬到栅栏上，用他敏捷的身手创造出一个大气球时，我惊呆了。一只只小蜘蛛飞上天，一个个大气球升上空中，那场景是多么的美妙啊！可却有“人”悲伤地哭着。那个“人”就是夏洛，她的孩子们都飞走，只留下她一个。然而见到这一幕的威伯也发狂了起来，好像在讲：“别走啊孩子们，夏洛怎么办啊，怎么办啊，怎么办啊……”说完，我也感受到了威伯的那种悲伤，绝望。当威伯发现还有三个孩子还在这个金黄的谷仓地窖，我似乎看到了他眼镜里的喜悦和幸福还有欣慰。他还发表简短的演说，真是幽默。之所以威伯很热爱夏洛还有她的三个孩子，是因为威伯的生命是夏洛救的。威伯很在乎友谊，对朋友的忠诚也不是一般的好，

他还发誓：我们的友谊，将永远不变。

虽然我不知道威伯和夏洛是只怎样的蜘蛛，但我知道他们是善良的，他们是美好的，我祝愿他们永远快乐。