

# 2023年爱护铁路班会学情分析 爱护眼睛 班会教案(优质9篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

## 爱护铁路班会学情分析篇一

- 1、通过教学让学生知道每年的6月6日是全国爱眼日。
- 2、指导学生了解眼睛的基本结构，学会保护眼睛的常识以及掌握正确的眼保健操穴位和姿势。
- 3、使学生感受到眼睛的重要性，懂得保护眼睛从我做起，从现在做起。

教学准备：

相关的视频、媒体、快板、照片的搜集。

教学过程：

### 一、猜谜引出课题

师：1、上边毛下边毛中间一颗黑葡萄?这是什么?(眼睛)

2、眼睛是我们身上很重要的器官。谁知道眼睛的作用?

3、有了一双明亮的眼睛可以看清事物，这是多么的重要。今天让我们一起来了解我们的眼睛，保护我们的小眼睛。齐读课题：保护我们的小眼睛。

## 二、了解眼睛的结构

师：要想保护我们的小眼睛，首先让我们一起来了解一下眼睛的构造。

- 1、角膜：眼球最外面的一层透明体，用来收集图象。
- 2、虹膜：通俗点讲究是瞳孔周围，中国人是咖啡色，欧洲人是蓝色的部分。
- 3、晶状体：透明而有弹性，能收缩和舒张，使远近不同的物体准确成象在视网膜上。
- 4、瞳孔：在角膜和晶状体之间，中央有小孔，小孔能放大和缩小，从而调节进入眼睛的光线强弱。
- 5、视网膜：眼睛最里面一层，能呈现图像，信息，但是倒图像。
- 6、视神经：能把双眼获得的图像大小、形状、色彩、动与静等信息传递给大脑。

(生：挡住风沙和灰尘。)

师：是啊，眼睫毛也是用来保护我的眼睛的，你看造物主把一切美好的东西都给了我们，所以我们要……(齐读课题)

## 三、观看视频

1、师：可是有个孩子叫努努力，他的眼睛怎么啦?请看视频，播放视频《保护视力》。

2、看了录象，谁来说说他的眼睛怎么啦?

生：看不见了。

为什么会眼睛看不见了呢？

书写姿势不正确，眼睛离书本太近。看电视太近。躺着看书。

3、听听专家是怎么说的。继续看。

你听到了什么？

师总结：

1、看书写字眼睛要与书本保持一尺的距离。

2、看电视也不能太近，必须保持三米的距离。

3、也不能在完全黑暗的房间里看电视。

4、不能躺在床上看书。

师：我们知道了保护视力从身边小事做起，让我们来听听施羽菲等同学给我们带来的快板，《保护眼睛》有请。

师：谢谢他们精彩的快板，让我们再一次知道了如何去保护我们的小眼睛。

四、举例交流自己平时爱眼的做法

师：那么请大家说一说平时你是怎样爱护自己的眼睛的，举出例子。

生交流。

五、出示班中用眼不卫生的照片

生：我想对\_\_说…… 说道的同学要呼应。

## 六、讨论如何保护视力

(学生讨论，交流)

师：同学们说得很好，老师把它总结如下：

学生齐读：

- 1、坚持做好眼保健操。
- 2、看书写字、做作业、看电视、玩电脑的时间不能过长，要使眼睛得到充分的休息。
- 3、不要在强光或其他不适宜的光线下看书或写字。
- 4、不玩尖锐的玩具，以免伤到自己或他人的眼睛。
- 5、不用脏手或脏毛巾揉眼睛，以免细菌进入眼睛伤到眼睛。
- 6、眼睛有了毛病要及时治疗。

## 七、学做眼保健操

1、师：在日常的生活中老师发现同学们做眼保健操的穴位还没有找准。今天让我们一起重温正确的姿势和穴位。请看眼保健操操法分解演示。

播放视频：

要求：仔细看，认真听，跟着学。

## 八、饮食调节

通过学习和实践，大家知道了正确的做法，希望每天的二次眼保健操大家都能认真做。保护眼睛是多方面的，我们还可

以从饮食上来调节。

### 第一类：维生素a和胡萝卜素

缺乏维生素a□人体从亮到暗的适应能力就会下降，还会导致眼睛干燥、转动不灵。

补充来源：肝脏、蛋黄和全脂奶。植物性食品当中的胡萝卜素可以在体内转变成维生素a□各种蔬菜颜色越深，胡萝卜素含量就越高。

### 第二类：维生素b族

补充来源：鸡蛋黄、牛奶、动物内脏、瘦肉、豆类、各种粗粮、全麦食品等。

### 第三类：钙和锌等矿物质

膳食中长期缺钙，会导致眼球转动不灵活，眼肌调节能力和恢复能力差，使近视度数加深。缺锌会造成弱光下视物不清。

补充来源：牛奶、豆腐等补钙佳品。贝类和软体类海鲜、动物运动部位的瘦肉、鱼类、黑芝麻、西瓜子、核桃等则含锌丰富。

### 第四类：维生素

维生素c□维生素e和类胡萝卜素等抗氧化物质 它们可以延缓眼球功能的衰老。

## 爱护铁路班会学情分析篇二

1、让学生尽早进入学习状态，有个良好的开端。

2、复习“课堂要求和准备”，进行强化训练，使学生养成一个良好的行为习惯。

二、教学重点、难点:复习“课堂要求和准备”，进行强化训练，使学生养成一个良好的行为习惯。

三、教学准备：多媒体课件

四、教学过程：

关键词一：开心

新学期开学的第一节课，老师非常开心。

你知道为什么吗？

我们刚刚度过了一个开心的假期，看到你们精神饱满地坐在教室里了，老师特别的开心!这是你们给老师的新年礼物。新年刚过，老师也想送个小礼物给大家!

关键词二：担心

1、老师开心的同时呢，还有点小小的担心。你们猜猜为什么?(自由说)

2、刚刚有很多说对了，过了一个自由自在的寒假，老师怕一下子不能适应学校生活了。回顾3个问题：上学期送给大家的赠言和课堂规范以及准备!

赠言：

## 爱护铁路班会学情分析篇三

地球是我们赖以生存的生态家园，环境对人类生活极其重要。我们保护环境不但要尽到我们的责任，还要培养下一代保护

环境的意识。

- 1、通过活动让幼儿认识到环境问题对我们的重要性。
- 2、教育幼儿自觉保护环境。
- 3、培养幼儿保护环境的意识。
- 4、知道危险来临时如何保护自己，如何逃生。
- 5、能积极参加游戏活动，并学会自我保护。

- 1、重点：通过活动让幼儿认识到环境问题对我们的重要性。
- 2、难点：教育幼儿自觉保护环境

有关图片

(活动过程的表述不必详细到将教师、学生的所有对话、活动逐字记录，但是应该把活动的主要环节很清楚地再现，即开始环节、基本环节、结束环节、延伸环节。注：重点表述基本环节)

### 一、开始环节

出示地球美好的图片，和某些地方环境被破坏的图片。

### 二、基本环节

- 1、让幼儿观察图片，想想为什么有这么大差异。

(幼儿自主发言)

- 2、教师解释原因

### 3、告诉幼儿环境对我们的重要性

#### 三、结束环节

让幼儿说说保护环境怎么做

例：不随手扔垃圾

#### 四、延伸环节

让幼儿把这节活动内容带给其他班的小朋友，带给身边所有人，共同保护环境。

通过活动能使幼儿认识到环境对我们生活的重要、把幼儿的积极性调高，有兴趣学习，使幼儿通过活动养成爱护环境的好习惯。

## 爱护铁路班会学情分析篇四

XXX

XXX

9月14日是“世界清洁地球日”，地球是我们全人类共同生活的家园。社会环境的维护是全人类的责任。为了保持地球大环境的清洁，我要让全班同学从我做起，带动他们身边的人，带动全校师生不乱扔杂物，减少污染，维护地球更主要的是维护身边生活环境的清洁。

#### （一）、活动准备：

1、准备二幅画，将地球作为一个有思想有感受的人来表现。一幅是地球被污染后难受流泪的样子，一幅是地球被清理干净后高兴咧开嘴笑的样子。

2、准备6个地球仪，让大家通过地球仪来认识整个地球，对地球有一个客观的了解。

3、提前把学生分成6个小组，每组选出一位组长。

4、每组准备一个宣传条幅分别写上：“世界清洁地球日”、“不乱扔杂物”、“不污染环境”、“清洁地球从我做起”、“清洁地球从手边的事情做起”、“保护环境，爱护地球”。

## （二）、活动程序：

1、9月14日先在教室：将6个地球仪分给6个小组，以小组为单位观察地球，并通过地球仪认识中国的位置。并把提前准备的二幅画拿出来，做简单讲解。

2、走出校门，每组一个条幅，去周边的村里捡白色塑料袋之类的垃圾，宣传保护环境卫生的重要性。

3、最后又回到教室，召开以“世界清洁地球日，从我做起”为主题的主题班会。让学生们以小组为单位先讨论，然后每个小组都站起来发言，说出自己的感受和今后的打算。以此加深孩子们“保护环境，爱护地球”的观念。

4、最后，班主任总结发言，

首先，举例讲一些生活废弃物在自然界停留的时间：

我们常用的泡沫快餐饭盒，由于它不能自行分解，对于地球来说，就是一种永远无法消除的“白色污染”。又如，我们日常用的汽油、柴油等燃料，也是污染地球环境的元凶之一。

生活废弃物在自然界停留的时间：烟头：1—5年，羊毛织物：1—5年，橘子皮：2年，尼龙织物：30—40年，皮革：50年，

易拉罐：80—100年，塑料：100—200年，玻璃：1000年。

最后倡导同学们为了保持我们周围的环境卫生，大家从我做起，从身边的小事做起，不但自己不乱扔杂物，更要监督身边的人不乱扔杂物，保持环境卫生。

## 爱护铁路班会学情分析篇五

西班牙的塞万提斯说过：“对未来的目标愈高，志向就愈可贵”。作为即将步入成人的学生，是否认真思考过自己的未来？是否对未来的人生有过规划？这节主题班会课就是要和同学们一起畅谈未来，树立正确的人生目标，制定科学的、切实的、可行的未来发展规划。

### 【教育目的】

引导学生对未来人生目标和人生价值进行理性的探索。让学生了解制定人生目标的重要性，明白规划人生的步骤，提升人生生命价值。明确当前自身认识的局限性和行为的消极性，初步形成学生追求人生价值的意识，通过融入建平文化建设的途径践行自己规划。

### 【活动重点】

学生对高考的理性思考。明确未来规划的价值追求及其践行的重要性。

### 【活动流程】

主持人：同学们，老师们，大家好！时值岁末，我们也来到了高一第一学期的新声！在此高中半程的分水岭，我们是否对人生有一个清晰的蓝图？对未来的人生有所设计呢？今天就让我们带着这样的思考进入“我的未来我做主”的主题班会课。

## 1、小品(角色扮演)

预期目标：通过观看小品引发同学们的思考，引入班会主题。

活动载体：以19世纪中叶为时间背景，大量欧洲人士前往美国淘金为社会背景，以三个身份不同、对自己的人生规划也不同的人，在美国淘金时期奋斗50年后，成为三个不同领域的成功者为故事主要内容的小品。

方法与手段：通过观看小品，倾听其他同学在观看后的思索和感想，引发同学们自己对人生的规划的思考。

继而由主持人提出问题，由小品过渡到班会内容，思考自己的未来，对自己未来的人生有一个目标，有一个规划，并阐述规划人生的重要意义和。

备注：表演前期必须做好充分准备，尤其在小品内容和表演形式上。因为小品的表演过程会对整个班会的气氛有很大影响，所以我们应该做到小品内容不掺入搞笑滑稽的元素，并在表演时保持仪态端庄有理，落落大方。

## 2、主题引入

方法与手段：

1) 提问同学：有没有规划过你未来的人生?(不须回答，请学生进行短暂思考)

2) 提问同学：如何才能实现你的人生目标?

3) 让同学们进行短暂讨论，继而由主持人引导到班会主题：人生规划。

4) 由主持人加以阐述人生规划的意义与重要性，并加以举例说明。(爱因斯坦，\*)

预期目标：让同学们明白制定人生规划的不可或缺性和不可替代性。

### 3、与名人对话

预期目标：让同学们了解要对未来有怎样的目标，怎样的目标才是合适自己的；如何规划自己的人生来实现目标。

#### 1部分一：未来目标的定位

实现方法：

1) 主持人举例并加以视频播放(感动中国十大人物中的其中几个事例)

2) 分组讨论：

主持人：通过以上的介绍和你自己的理解，你认为对未来的目标应该是怎样定位的？提升人生生命价值。

过程：学生分为10组，每组讨论3个关键词。当场上交、板书，并由主持人分类总结。

(结合建平五大育人目标“自立精神”“科学态度”)

备注：目标的层次可分为以下几点：

a□对自己有益，对集体、社会、国家有害。

b□对自己有益，对集体、社会、国家无影响。

c□对自己有益，对集体、社会、国家有益。

#### 1部分二：影响人生规划的基本品质

回顾上述故事，再次通过小组讨论，提炼出最为主要的关键词(实现人生规划的基本品质要素)，得出结论：这些在一个人的设计未来的过程中是不可缺失的。(如：诚信、坚定、无私等)

### 1部分三：如何实现未来目标(人生规划)

1)在明确目标的基础上，回顾自己现在状况、对照将来需要和应该做的准备工作，结合以上几点因素，选择的目标实现路线，列出自己的人生规划。

2)明确在现实中面对各种可能需要改变自己的规划来实现未来目标(事例：鲁迅)

### 4、身边的实例

方法与手段：班主任老师讲话

预期目标：从身边的实例入手，让同学们有明确的概念，弘扬高尚人生目标，抵制低俗人生取向，从现在做起，实践未来的认识规划。

### 5、总结

由主持人阐述：

自己需要制定目标&按自己的情况制定目标，不是没有目标就不可以活，只是没有目标会活得很累!因为目标是动力，没有动力的人不会轻松!面对自己的人生，我们要自我把握自己的未来，切合自己的实际来眺望未来。

## 爱护铁路班会学情分析篇六

随着社会的发展，由环境保护引起的社会问题越来越突出，

也越来越受到人们的重视。通过这次“环保记心中”主题队会的活动，让学生了解环境保护的重要性，了解环境保护的意义，增强环境保护的意识，为环境保护尽自己的义务。同时，让学生在活动中获得多种体验。

活动重点：

让学生真正明确环境保护的重要性，感受人与自然和谐相处的必要性。

活动方法：

把主动权交给学生，演讲，活动与表演相结合。在自由轻松的氛围中体验保护环境的意义。

活动准备：

1. 收集有关环境保护的资料(图片、录像、数据等)。
2. 中队干部准备中队的“倡议书”
3. 节目准备。

活动过程：

一、 队会仪式

- 1、中队长整队报数。(各小队清点人数)
- 2、出队旗(有请护旗手，播放出旗曲，出旗、敬礼)。
- 3、唱队歌。
- 4、中队长：亲爱的少先队员们，一直以来，我校少先队大队部总在倡导“你扔我捡，美化校园”的活动，在学校领导的

积极号召下，我们206中队也开展了以“环保”为主题的各项活动，通过活动，我们发现，虽然现在人类的文化和科技都在迅速提高，但是人类却越来越不重视环保这个问题，人们随便砍伐树木，已经严重地破坏了生态平衡，多少森林变成荒丘，多少绿地变成沙漠。为了使地球不再哭泣，不再遭受破坏，我们开展了一系列针对性的活动。虽然我们的能力有限，但是我们仍要呼吁：让地球不再有创伤，让世界充满绿色！我宣布：206“环保记心中”主题队会现在开始。（有请主持人郑雪霖上场）

活动过程：

主持人甲：尊敬的家长，敬爱的老师

主持人乙：亲爱的同学们

合：大家好！（鞠躬）

甲：春风吹绿了杨柳，树木是我们生活中离不开的，树可以挡狂风、避暴雨，吸收灰尘和减少噪音。

乙：树木还可以防止水土流失，减少水旱灾害，树给我们提供着良好的生活环境，给我们带来生命，爱护树木、植树造林是我们小学生力所能及的事。

甲：同学们，爱护花草树木，增强环保意识，应该从我们自己做起，从身边做起。

乙：首先请欣赏歌曲《春天在哪里》（放歌曲）

甲：（歌曲放完后）春天在哪里呢？瞧，春姑娘来了！

（春姑娘带领小动物们上场。）

春姑娘：无垠的碧野，芳草萋萋，灿烂的阳光照着大地，嫩

芽抽出淡淡的新绿，柳丝穿上漂亮的绿衣，世界依然那么美丽。

小动物们(齐)：哎呀！春姐姐，现在世界哪有这么美丽呀？

小松鼠：你看那天，灰蒙蒙的。

小白兔：你看那河水，黑乎乎的。

小青蛙：你看那碧绿的草地上到处都有白色的垃圾。

小熊：现在的污染太严重了，我们都快生活不下去了。

春姑娘：你们能具体说一说吗？

小熊：现在森林被大量砍伐，水土流失，造成了严重的洪涝灾害。

小白兔：现在有许多河流被污染，使许多传染病流行，鱼妈妈带着孩子们经常搬家，可是寻找一片净水的家园真是太难了！

小松鼠：地球的温室效应越来越厉害，臭氧层被破坏，气候也十分不正常。

小青蛙：城市的噪音也很严重，给人们的健康也带来了很大的危害。

小白兔：环境越来越恶劣，许多动物朋友的数量不断减少，动物们都即将灭绝，我们再也见不到他们了。

春姑娘：听了你们的话真使我大吃一惊！环境保护问题真应该引起人们的关注。

小动物齐：是呀是呀，环境保护问题真应该引起人们的关注。

主持人甲：春姑娘，我们和你一样渴望美好的环境，渴望人类赖以生存的绿色，不喜欢那些被人们丢弃的白色，我们更不喜欢那些充满肮脏的黑色，因为他们是美丽环境的大敌。

主持人乙：我们愿意亲自动手，建设我们自己绿色的家园。下面请听拍手歌。

你拍一，我拍一，地球妈妈穿花衣。你拍二，我拍二，人与动物是伙伴。

你拍三，我拍三，爱国爱家爱自然。你拍四，我拍四，争当环保小卫士。

你拍五，我拍五，减少污染靠你我。你拍六，我拍六，勤俭节约人长寿。

你拍七，我拍七，生命之树要珍惜。你拍八，我拍八，滥杀生灵是\_。

你拍九，我拍九，青山绿水会长久。你拍十，我拍十，保护环境千秋事。

主持人甲：树木维系着人类生存的命脉，是人类生存的根本。

主持人乙：树木是生命的源泉，更是我们过去、现在和未来赖以生存的保障。

主持人甲：春天，当柳树抽出枝叶时，万物复苏，生机勃勃。

主持人乙：夏天，茂密的树枝为我们支撑起夏天里的一份阴凉。

主持人甲：秋天，火红、金黄的树叶，让人心旷神怡。

主持人乙：就连冬天那松柏仍旧傲霜立雪、挺拔苍翠。

主持人甲：在这样的环境中生活真是太美了！但是……

(播放公益广告片《我想有个家》)

主持人甲：下面请一小队为大家汇报《树木遭到破坏的现状》。

1、在工业化过程中，欧洲、北美等地的温带森林已有三分之一被砍掉了。

2、为了满足人口增长对粮食的需求，在发展中国家开垦了大量的林地，特别是农民非法烧荒、耕作，对树木进行了严重的损害。

3、全世界约有一半的人口用草木做主要的燃料。随着人口的增长，对草木的需求量也相应增长，采伐林木的压力越来越大。草木的缺乏可能造成地球沙漠化，草食动物的生存面临危机，以致生态的不平衡。

4、空气污染对大自然和农业化的发展带来了巨大的损害，据1994年欧洲委员会对32个国家的调查，欧洲大陆有26.4%森林已有中等或严重性的落叶。如果能让现在的工厂不再排放废气，那么大自然就能拥有以前的魅力了！

## 爱护铁路班会学情分析篇七

活动主题：勤俭节约，从我做起。 活动目的：

1、通过这次主题班会，使同学们意识到身边浪费的严重性。

2、使学生从小养成勤俭节约的好习惯。

3、号召全体同学参与到其中传承中华民族的优良传统和良好美德。

4、环境的危机带给人类，动物植物的危害 活动准备：

1、教室、黑板布置。

2、查找有关名人以及国外的节俭典型事例。

3、邀请部分同学讲解他们查到的资料。

4、让学生回忆身边的浪费现象及思考可行的改进措施。

5、总结

进行过程：

一、导入主题

主持人：大家好！今天我们班会的主题是“勤俭节约，从我做起。”

勤俭节约是中华民族的美德，是五千年文明古国的优良传统。

我国有许多勤俭节约的故事：从古之今像唐朝的魏征、近代的孙中山、\_都为我们留下一份忧苦万民、勤劳天下的珍贵遗产。

我们可以做一点用电用水的调查

如果你留心一下自己家里的电表、水表，你就会注意到，这个月放开手脚用电、用水，电表、水表的字就走得多；如果另一个月注意一点节电、节水，电表、水表的字就走得少，有时，两个月当中还相差很大。如果你认真多调查几个月，你还会发现，电表，水表上的字，每个月和每个月都有差别。再一细究，有些差别是合理的，有些就与节约有关。

要知道，节电、节水，就是在保护我们的环境。道理很简单。

电是动力，是二次能源，它是从一次能源转化过来的。现在，利用水力、利用太阳能、利用风能、潮汐能等都可以发电，但那只占人用电量的一小部分，大部分电还是由火力发电厂生产的。火电厂不是烧油就是烧煤，而且大多数是烧煤。全世界每年要消耗几十亿吨煤，多是由于发电。烧煤就要产生许多污染物。少用些电，就可能少很多污染。再说水，城镇多用自来水，自来水并不是自然来的，那是将天然水澄淀、过滤、消毒后用泵打到我们房间中的水管子里出来的。要有自来水，就得用电。再说，水资源也是十分宝贵而且日益紧张的资源，节约用水，就是节约资源，就是节约用电，也是保护环境。

一度电到底有多大作用 1度电可以生产化肥3公斤 1度电可以织布7米。 1度电可以 炼钢30公斤。 1度电可以供洗衣机使用5小时。 1度电可以缝制衬衫10件。 一吨水到底有多大作用 一吨水可以发电5410度。 一吨水可以磨粉34袋。 一吨水可以生产药片2400片。 一吨水可以炼钢130公斤。

也许有同学要问了：你咋知道的？其实我也不知道，但我清楚只要我们好好学习，将来一度电、一吨水的作用有我们自己说了算！

二、查找有关名人以及国外的节俭典型事例

三、我们怎么做

我们每天节约一滴水，就为地球添加了一分绿色。我们可以做到的：

- 1、洗脸洗脚的时间养成使用脸盆的习惯。
- 2、一水多用。用洗脸水洗脚水来拖地板、擦洗物品等。
- 3、用水时尽量使用小水流。

4、随手关紧水龙头。

1、随手关闭教室和宿舍内的灯，做到人走灯灭。

2、每天减少看电视、玩电脑的时间。

3、家电在不使用的情况下，不要长时间待机。

4、在白天的时候，尽量使用日光，避免开灯。

四、总结词：

一、节约用水，适量使用；

二、节约用电，随手关灯；

三、节约粮食，合理饮食；

四、适度消费，精打细算；

五、爱护图书，循环使用；

六、减少垃圾，分类存放；

七、互相督促，形成风气。

## 爱护铁路班会学情分析篇八

随着手机、电脑和电视的广泛普及，近年儿童近视散光低年龄化的趋势日益明显。为增强幼儿的爱眼、护眼意识促进幼儿的健康成长。在第\_\_个“全国爱眼日”来临之际，源深幼儿园通过开展“‘目’浴阳光，预防近视”全国爱眼日主题宣传活动，向幼儿宣传眼保健知识，进一步增强全体师生爱眼护眼的意识。活动期间，幼儿园以“保护眼睛”为主题，教育幼儿从小养成爱护视力，爱护眼睛的好习惯。

(1) 教育孩子从小养成用眼卫生的习惯；

(2) 教育孩子正确掌握看书的习惯和姿势；

(3) 一旦发现患有传染性眼病应及时隔离治疗，痊愈后再和健康的孩子接触；四是针对幼儿活泼爱动，经常教育孩子不玩危险性玩具，如锋利的小刀、带子弹的枪、弹弓等，以免玩耍时不小心碰伤眼睛。

同时还通过国旗下讲话、图片、儿歌、小游戏、故事等形式向幼儿宣传近视眼的危害、近视眼是怎样形成的以及近视眼的预防等一系列简单的眼睛保健知识。让幼儿更进一步的了解眼睛对我们的重要性，增强孩子爱眼意识，普及护眼知识。并通过公众号、宣传橱窗等多种途径加强家长在爱眼护眼方面的宣传，提高家长育儿的知识范围，一起为保护幼儿明亮的双眼尽心尽力，让孩子的心灵之窗更加明亮！通过一系列活动使幼儿了解了眼睛的作用和重要性，懂得了要从小养成爱眼、护眼的好习惯。让我们一起呵护孩子的“心灵之窗”，为幼儿拥有一双清澈、明亮的双眼而共同努力吧！

## 爱护铁路班会学情分析篇九

让学生明白绿色学校并非绿化学校，而是环境友善学校。通过班会培养学生的环保意识，认识破坏校园环境行为的严重性和危害性，提高保护校园优美环境必须从我做起的自觉性。认识到节约资源必须从我做起，平时的点点滴滴中应注意减少污染，关注环境，关注生命，善待自然。

班会重点：

让学生真正明确环境保护的重要性，感受人地协调必要性。

班会方法：

把主动权交给学生，在自由轻松的氛围中体验意义。

## 班会准备

在校园内走一圈，认真观察饭堂、厕所、球场、草地及本班的教室、宿舍，检举有损校园环境的不良行为，看看我校在环境保护方面有哪些工作要做。

## 班会形式

讨论、看影片、快板、小品等

## 班会地点

布置会场：黑板上用红色粉笔框写《保护环境，从我做起》几个大字和“初二八班主题班会”几个小字。

## 班会过程

二. 主持人：老师，同学们：“保护环境，从我做起”初二八班主题班会现在开始。

首先让我们一起来看一下我们美丽可爱的校园。（照片）

讨论：同学们你们可以列举校园美丽的地方吗？

三. 校园很美丽，可是一些破坏校园环境的事情还是常常发生。不知道下面这个小品你熟悉吗？会不会你也曾经这么做呢？大家一同观看由我们八班同学表演的小品《校园里的故事》。

看了小品，同学们又有什么感想呢？

讨论：让我们谈一谈身边的破坏环境现象吧。

面对这些不好现象，我们又该如何做？

劈劈拍;劈劈拍，竹板打响唱起来，

要问我们唱什么?就唱环境怎样爱。

你打一，我唱一，公共卫生要注意。

你打二，我唱二，保护水源咱有责。

你打三，我唱三，空气新鲜精神爽。

你打四，我唱四，环境污染要防治。

你打五，我唱五，有益动物要保护。

你打六，我唱六，垃圾废物不乱丢。

你打七，我唱七，爱护树木记心里。

你打八，我唱八，积极参加搞绿化。

你打九，我唱九，祖国山河环境秀。

你打十，我唱十，人人健康又长寿。

劈劈拍，劈劈拍，同学们快快来。

你唱我唱大家唱，爱护环境，创建绿化学校咱比赛。

主持人：大家说二组同学表演的好不好？

## 五. 环保知识小竞赛

主持人：现在就让我们来考考大家，看大家的环保知识学得怎么样?优胜者还会得到奖品呢!

(竞赛开始，分组抢答，给答对小组环境小卫士奖励)

- 1、人的一生大约要喝多少吨水?(80吨)。
- 2、一个水龙头滴水，15分钟就滴水200毫升，每天有近20升水，一年就会浪费多少吨水?(7吨)
- 3、举例说出发电的几种方法?(火力发电、水力发电、风力发电)
- 4、白头叶猴属于我国哪一级保护动物?(一级)
5. 如果缺少什么?地球上所有生物将会全部灭绝，人类也不例外?(空气和水)
6. 寄贺卡或发e—mail?表达祝福，哪一种方式更符合环保?(发e—mail)
7. 娃娃鱼属于我国几级保护动物?(二级)
8. 每年的几月几日是世界无烟日?(5月31日)
- 9、选用什么样的洗衣粉能减少水污染?

答：无磷洗衣粉。

10、“地球环境日”是哪一天?

六. 主持人总结：经过了我们的讨论与竞赛，相信同学们都对保护环境有了比较深刻的体会了吧!那么，现在，就让我们一起拿起手中的笔，在这张红色的卡纸上签下我们的名字，把我们保护环境的承诺记在心里，通过我们的实际行动，对整个自然环境负责，也对我们自己负责，养成良好的行为习惯，在和谐中促进我们的健康发展。

请牢记我们的环保宣誓：

我们把绿色奉为梦想，把梦想视为行动，用莘莘学子的青春与激情，奏响追求绿色与和谐梦想的乐章，从小事做起，从身边做起，一起共创美丽校园、家园。

签名仪式开始(每位同学都依次在卡纸上签上自己的名字)……

七. 主持人：太阳升起来!蓝天更蓝!

大海舞起来!青山更青!

节约资源、保护环境，做保护地球的小主人!做保护校园的小主人!