

最新老兵感言人生感悟 军训感言心得体会 (优秀7篇)

心得感悟是指一种读书、实践后所写的感受性文字。我们如何才能写得一篇优质的心得感悟呢？以下我给大家整理了一些优质的心得感悟范文，希望对大家能够有所帮助。

老兵感言人生感悟篇一

谈到军训，由陌路到相识，再由结识到后来的依舍难分，经历了一个虽短暂却不缺乏情趣的阶段。现在依旧是品茶之味，似挽余香。

刚开始，懵懂的我只认为军训是由“热”，“苦”，“累”三部曲交织汇编的一篇愁苦乐章，任我怎样的修改其乐符，弹奏其旋律，也无法将其转奏为一篇和谐乐章，更无法舞动出那属于自己的美妙旋律。

持续十天的艰苦训练：在烈日的曝晒下，在雨水的浇淋下，使我彻底改变了对军训的种种看法。在“热”，“苦”，“累”三部曲中挣扎，虽有烈日的陪伴，雨水的“抚慰”，虽有教官的严格督促，虽有步伐的艰难行走与奔跑，但是依然能够体会其中的趣味，苦中寻乐，依然能够在汗水的背后微笑。

初到这一片陌生的土地，心中自有许多的放不下：放不下家乡的每一片土地，放不下家中的每一位亲人，放不下故土的一草一木；放不下母校的青树绿草，放不下三年的师恩难忘，友谊情深。怀着如此多的困扰在这儿也无法渲泄，而让我一向头痛的军训却解救了我，也许是我对这种军训的情有独钟，也许是怕做不好受到教官的处罚。总之，训练的时候，虽不是心中了无杂念，但却也是一心一意的训练，将所有的烦恼抛之脑后，也没有一丝的伤感，甚至觉得很好玩。

在本次的军训过程中，也有不少的欢声笑语。比如说，各个班级之间的拉歌比赛，异常激烈，每一个人都使出自己的浑身解数，拼命的嘶喊着，恨不得自己曾练过那传说中的“狮子吼”，恨不得自己就是那世界顶尖的男(女)高音家，完全忘却了天气的炎热，军训的艰苦，置身于欢乐的海洋中。正所谓“练得细心，玩得开心”，凡是都应一心一意，玩耍如此，学习更是如此。虽然在军训的过程中，我也曾闹出不少笑话，但教官总是耐心的教导，而不是那些所谓的“体罚”。这一点，我很庆幸。

毕竟军训还是有它那儿令人担忧的地方，由于烈日的曝晒，以在我们每一个人的身上留下了标志性特征——就是晒黑了。虽然这一点是早有预料的，但心中似乎仍然无法接受这个现实。不过转念又想，“吃的苦中苦，方为人上人”，“鱼，我所欲也；熊掌，亦我所欲也。二者不可得兼，舍鱼而取熊掌者也”。这样一来，觉得这次军训还是挺值得的。晒黑了，也就说明我的确下了功夫，并没有偷懒或是滥竽充数。

5、初中生1000字军训感想——传递情感的桥梁

军训第一天就给了我们当头一棒，在那骄阳似火的天气里站在操场上纹丝不动，真的很难受。但我知道，这就是纪律，这就是军队！只有这样的军队在有能力保卫我们的国家。

第一天，累，但执着。

真正的考验是接下来的两天：齐步、正步、跑步，站姿、蹲姿、坐姿以及步法之间的变换，这些都是死要求，不能有丝毫含糊的。印象最深的是站军姿，“抬头，挺胸，手贴好”已经深深地嵌入我的脑子里。以至于，以至于我在梦里都在念这句话。

第二、三天，训的我彻底没脾气…

我时常想，我军训是为了什么，我冒着满头大汗、头顶烈日立于太阳底下收获了什么。直至今今天，教官的一句话让我明白我为什么要军训“你们军训，是要你们学会组织跟纪律性，要有钢一样的意志！”，是的，组织与纪律。是存在于社会的人要生存永远不能缺少的。回想起刚军训大家一起走路时稀稀拉拉与今天会操时我们迈出整齐一致的步伐相比，真是天壤之别啊！

随着时间的深入，我们同教官的感情日益深厚起来。我们的教官是一名二年级的军人，来自八中队。是个很健壮的小伙子，与我们是同龄人，作风正直，我们都很尊敬他。军训休息的时候，他会带我们拉隔壁排的歌，或是给我们讲讲他在军队中的一些故事。这是我们最放松、最开心的时间。教官，最为我们的同龄人，一个比我们经历的多得多的同龄人，对我们的指导是非常有价值的。

军训中有很多乐事。只说其中两个吧，一次是第二天晚上的训练期间的休息时间，我们都坐在操场上，教官在队列前面教我们唱军歌，他首先自己唱了一遍，不料在他唱歌的过程中，有一个当天生病的同学打报告说：“报告，我想吐”…顿时，大家先是楞了一下，接着笑翻了…还有一次也是在一个晚上休息时间，教官问我们要玩什么，有一名同学提出数天上的星星。好吧，数就数，想想看，几十个男生挨在一起数天上的星星，那是一个多“浪漫”的场面啊！

“智者积蓄纯朴与宽忍，信仰着桀骜不驯，所以选择坚强”
军训使我以坚强的信念，努力成为生活的强者。

老兵感言人生感悟篇二

有的时候，时间真的流逝得很慢，最起码，今天的我的确深有体会。

军训的苦也乐在其中。站在操场上的我，觉得自己很伟大，

从未想过，自己也能一改往日的懒虫形象。静立着，我也思考着。

我猜想，操场上那个一身军服的自己，是不是很神气呢？在阳光的热烈拥护下，我对身上的每一滴汗水都深有体会，对于军训来说，流汗只是小意思而已，这个我早有心理准备，但是，腰酸背痛，却使我更觉得度日如年。

新同学同舟共济，这是上天最好的安排了吧，正因为我们共度“患难”，更加深了彼此的友谊，这也是我的收获啊！

放眼望去，青色飞扬，青春的色彩把身上遗留的稚气覆盖了。漫过花季，我想，军训的日子会是我一生中，一段刻骨铭心的回忆！

老兵感言人生感悟篇三

时光荏苒，岁月如歌。又是一个收获的季节，又是一个老兵退伍的季节，更是一个揪心的时刻，再过几天，我将脱下戎装，离开培养我、教育我、锻炼我整整两年的部队。两年的军旅生活将装进行囊，成为我人生中最宝贵的宝藏！

在我童年的记忆中，因母亲出走、父亲再婚，家中我和大五岁的哥哥只能与高龄的爷爷、奶奶相依生活在一起。奶奶去世后，我怀着梦想走进了绿色的军营。

到了部队后，领导和战友得知我家庭的种种不幸，都非常关心和爱护我，教我如何面对困难，面对挫折，调整好自己的心态，做一名坚强的军人。为此，我暗下决心，准备在炊事员岗位上学习成才，为官兵做更好吃更可口的饭菜回报领导和战友，为部队组建做出自己的贡献。可是天有不测风云，临近退伍，远在家乡的爷爷病倒了，爷爷是我惟一的亲人，我是回家照顾爷爷、陪他走完最后一程，还是留在部队继续

工作，两条路摆在了我的面前，人生的这次选择真让我为难，部队是我第二个家，有领导、战友关怀帮助，如果回去将艰难面对一切。经过长时间考虑，我想起“百善孝为先”，终于选择回家照顾爷爷，爷爷毕竟年纪大了，而且有病在身，需要有人来照顾。

武警平凉市森林支队领导知道我的处境后，语重心长地告诉我，你回到家乡以后，要勤勤恳恳工作，发扬军人的良好品质，做到退伍不褪色。发挥你在部队学会的烹饪手艺，回去创一番事业。听了首长感人肺腑的话，我的心里热乎乎的。

告别军营、告别朝夕相处的战友，实现人生中的又一次转折。此时此刻，我为军旅生活给我提供了一生享用不尽的军人作风、军人素质、军人品格和首长、战友的关怀而感到无比欣慰、自豪。

“特殊的礼物”真的让我无悔军旅。

老兵感言人生感悟篇四

时间过得飞快。转眼间，今天是我们参加军训的第二天，也是最后一天了。所以，今天我要格外努力！

刚吃完早餐，我们就来到了一个大操场上，等整理完队伍后，我们就站在操场中间。等主持人来时，我已经站的筋疲力尽了。可是过了很久，主持人还是没有叫我们走。我表面上很严肃，实际上我心里面急噪得要死，好像有几团火在心里面烧似的，又好像有一只急噪的小兔子。我头上的汗大滴大滴地往下流，我虽然穿着两条裤子两件衣服，但还能感觉到汗的流动。此时的我更像一个在太阳下的雪人。

后来教官选出两名同学——王祉宣和彭冬冬，他告诉我们，如果有一个人在下面的训练中出错，他们就要围着操场跑一圈，如果出错的人不大声说出“对不起”的话，他们就要代

跑两圈!

听了教官的话，我们愣住了，如果你自己出错了，却要别人替你承担错误，你会是什么感觉呀，如果你没参加过军训的话，你是不会明白的。

这时，全班的手齐唰唰地举了起来，在阳光中，我们的手似乎比什么都更耀眼，我们的精神似乎比什么都更珍贵!当他们想扳下我们举起的手时，却怎么也扳不下!最后他们哭着说：“既然都已经跑了，让我们继续跑下去吧!”此时此刻，同学们更像是一家人，把心连在了一起!

这次活动，我很奇怪，我们在一起相处五年了，怎么偏偏在那一刻，我们的友谊才体现出来呢?这也许就是军训的神秘之处吧!不过，只要友谊体现出来，就算只有一天，也是好的。

老兵感言人生感悟篇五

“经过我们的教官一致决定，这次军政夏令营活动初一年段第一名的班级是——”就在这时，时间好像静止了，大家迫不及待的盼望着最后的成绩，“是八班!”随着成绩的公布，台下来阵阵掌声和阵阵叹息声。“耶!”我们四班的同学高兴极了，在这个值得我们欢庆的时刻，我们不禁感叹，这几天军训的汗水没白流，努力没有白费呢。

这次比赛我们班得了第一，这是我们进入中学的一个好的开始，是第一次我们初一八班站在一起的比赛，虽说在一起相处才5天，但是彼此间却结下了友谊，心中都有一股团结的力量。

这次军训，最重要的是锻炼了我们吃苦的精神，记得军训的第一天，教官教我们怎么样站军姿。两脚分开约60°，挺胸抬头，小腹微收，两肩后张，教官跟我们讲了些动作要领，并示范给我们看后让我们自己开始练习。

军姿?有许多同学都暗笑，很简单的动作嘛，不就是比平常的站姿再稍微直点吗?哎，没想到所谓的军训没想我们想象的那么难。但是你真正实践过才明白，一个简单的动作，做起来是那么的不简单呢。特别是肩膀，半个小时下来，实在是说不出的酸，都僵硬了。再加上天气十分的炎热，有些女同学受不住在太阳下暴晒，有些是难受，有些都当场晕了过去。看了看身边的人，我咬了咬牙，心想：我一定能吃苦，要坚持，一定要坚持!除非万不得已，一点小痒小痛不能向教官打报告。

就这样站在那儿，突然感觉时间变慢了，汗水浸湿了衣裳，跑进了眼睛，很咸很咸，让我张不开眼睛，但是心想，不行，人家军人都能熬得过去，我为什么不能呢?于是。坚持、坚持……果真，努力是一定有收获的，就在军训的最后一天，我被评选上了“优秀营员”，我很开心，但是不是因为我被评上了“优秀营员”的称号，而是为我们的班级高兴，我们的班级得了第一!每次想到这，我都会想起一个词，团结。我们班的团结不禁体现在这次比赛，还有每天唱军歌的时候。

每一天，我们都会拉歌娱乐，每个班和每个班对比唱得好，对比唱得更响亮。刚学的时候，大家都很认真的在学习一首首军歌，会唱的总是大声的带着不会唱的。到了后来，每班开始拉歌比赛，我看见了我们班团结一心，大家放声歌唱着，虽说有些跑音，但是看到自己班级是那么的团结，我十分的开心，心中暗喜：太好了。

这次军训，虽然很苦很苦，但是苦中总是带着欢乐，7天的军训结束了，真的结束了，我看到的是我们班的团结、努力。这次军训，是我们进入中学的第一个影响我们的深刻的一课。

老兵感言人生感悟篇六

天上每日几十架飞机侦察轰炸，地上几十万大军围追堵截路上遇到了说不尽的艰难险阻，红军却开动了每个人的双脚，

长驱两万余里……这一切不仅没有将这支军队打垮压垮拖垮，反而使它百炼成钢，成为中国革命的骨干，民族复兴的脊梁。

这个问题可能有多种答案，诸如当时军阀割据、交通困难等给红军留下了活动的空间和余地等。但这都不是根本原因，根本的原因就是我们党和红军“革命理想高于天”。

这种高于天的理想，使得以毛泽东同志为代表的中国共产党人能够面对任何困难无所畏惧，能够以洞若观火的眼光审时度势，能够在万分复杂的形势中制定正确的战略，领导红军度过了一道又一道难关。这种崇高的理想，使得广大红军指战员，面对强大而凶恶的敌人，不怕流血牺牲，勇往直前，前赴后继，取得了一次又一次胜利。

没有崇高理想的政党和军队只能是一盘散沙，不堪一击，或能逞威一时却无法长久。具有崇高理想的政党和军队方能前赴后继、无坚不摧，千难万险难夺其志。这样的政党以及其所领导的军队和人民，才能够克服前进道路上的任何艰难险阻，由弱变强，从胜利走向更大的胜利。

缅怀先辈的业绩，我不由想到了伏契克的一句话：“为了将来的美好而牺牲了的人都是一尊石质的雕像。”是的，为了今天的美好生活献身的长征英雄们，永远是屹立在我们心中的雕像。岁月的风沙，丝毫损毁不了这座英雄群雕。相反，时光越久远，它的形象越高大；今天的日子越美好，它的光辉越耀眼。

缅怀先辈的业绩，我也思考着我们这一代人的理想。长征的路是艰苦、漫长的，建设社会主义现代化国家的新长征，路更艰苦，更漫长。我们继承着先辈的事业，继续着先辈的理想，也经历着新的考验：我们国家仍将长期面对发达国家在经济科技等方面的竞争压力，我们的改革和建设面临着许多新的问题和挑战。我们这一代人，能不能战胜压力，能不能在斗争中取胜，是对我们理想坚定性的考验。在国内，经济

体制深刻变革，社会结构深刻变动，利益格局深刻调整，思想观念深刻变化，这一切，对我们的理想信念提出了严峻挑战。我们的理想在经受考验，我们的理想在考验中愈益坚定。

老兵感言人生感悟篇七

铁打的营盘流水的兵，再过几天我将离开培养我、教育我、锻炼我五年的二支队，军旅生活将成为我人生最宝贵的财富！回想这五年的点点滴滴，新兵连的班长的教育、下连后的战友，这些记忆在我脑中徘徊。我还记得转完士官，来到十五中队，由于自己自身的散慢，中队管理感觉特别严，中队长像“唐僧”一样，在我们身旁念“紧箍咒”。

当我一天一天的成长，我才发现中队长的“紧箍咒”是在提醒我们不走歪路，才让我有了今天的光芒。这三年的生活给我奠定了坚实的基础。尽管我对这个熟悉的地方很不舍，可是可铁打的营盘流水的兵，谁又能改变这一残酷的现实呢？我现在能做的就是留恋与珍惜，留恋这几年的绿色生活，珍惜这些能与战友在一起的最后时光。在还没有退伍的时候我们总是说，我肯定会笑着离开部队，可真到了这一天，笑这个字仿佛在军营里消失了，弥漫在空气里的全是悲伤和离别的心酸。

4. 退伍老兵心得体会