

矩阵思维心得体会(通用9篇)

心得体会对个人的成长和发展具有重要意义，可以帮助个人更好地理解 and 领悟所经历的事物，发现自身的不足和问题，提高实践能力和解决问题的能力，促进与他人的交流和分享。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

矩阵思维心得体会篇一

矩阵思维是一种集合了系统思维和创新思维的思维方式，可以帮助我们更好地理解和解决复杂的问题。在现代社会，我们面临着越来越多的复杂性和不确定性，传统的线性思维已经无法适应这个快速变化的世界。矩阵思维的出现为我们提供了一种更全面、更系统的思考方式。在我接触矩阵思维的过程中，我深深体会到了它的重要性和价值。

第二段：矩阵思维的运用

矩阵思维可以应用于各个领域，帮助我们解决问题。比如，在企业管理中，可以运用矩阵思维来分析和解决复杂的市场环境、产品定位和人员配置等问题；在科技创新中，可以运用矩阵思维来整合不同领域的知识和资源，促进创新的发展；在社会问题的解决中，可以运用矩阵思维来理解和处理多样性、不平等和冲突等复杂情况。矩阵思维的运用可以让我们从多个维度和角度来看待问题，从而找到更好的解决方案。

矩阵思维并非天生具备，需要我們进行培养和实践。首先，我们可以多阅读各种领域的书籍和文章，扩大自己的知识面和视野。其次，我们可以与不同领域的人交流和合作，从他们那里学习不同的思维方式和经验。此外，我们可以通过参

加培训和学习课程，系统地学习和掌握矩阵思维的理论和方法。最重要的是，我们要不断地实践和运用矩阵思维，将其融入到自己的思考和决策过程中。

矩阵思维的运用可以提升我们的分析和决策能力，使我们能够更准确地识别问题的本质和关键因素。同时，矩阵思维还可以帮助我们发现问题之间的关联和相互作用，避免片面地看待问题。此外，矩阵思维能够培养我们的创新思维，激发我们的创造力和想象力，促进解决方案的创新和改进。综上所述，矩阵思维的价值是不可忽视的。

第五段：总结矩阵思维的重要性和学习心得

通过学习和运用矩阵思维，我深刻认识到了它的重要性和价值。矩阵思维可以帮助我们更好地应对复杂性和不确定性，提升我们的决策能力和解决问题的能力。在我个人的学习和实践过程中，我逐渐培养了矩阵思维，并且在工作和生活中应用成功。我相信，只要我们积极学习和实践，都可以掌握和运用矩阵思维，为个人和组织的发展做出更大的贡献。总之，矩阵思维是一种强大的思维工具，值得我们去学习和掌握。

矩阵思维心得体会篇二

何为思维导图？它是一种有效的思维模式。应用于记忆、学习、思考等的思维“地图”，它利于人脑的扩散思维的展开。经过两天习作课的研磨，我发现把它运用到语文习作课中，可以帮助老师解决很大的问题。

习作课，是我现在的难点，重点。我们刚进入三年级，在教学的过程中，出现了一些问题。每个单元后面的习作要求，都只是靠老师说，孩子们不理解，不知道怎样下笔；即使下笔写，写出来的内容也是很乱，没有主次，没有思路。而仅仅是作文分就占了语文试卷大约三分之一的分数，作文是孩子

们学习的重点。

经过两天的培训，我意识到：思维导图的训练值得提倡，无论是什么方面的学习都可以运用，特别是在习作课上这会对孩子的发散思维有极大的影响！它能让孩子很清楚的知道我要写的是什么，我要怎么去写！

矩阵思维心得体会篇三

矩阵思维是一种将问题拆解为独立元素并进行分析的思维方式，它的应用领域包括项目管理、决策分析、市场战略等等。在我的工作中，我也不断运用矩阵思维来解决问题，所以这几年来逐渐形成了一些心得体会。以下是我对于矩阵思维的一些思考和总结。

首先，矩阵思维能够帮助我们将复杂的问题拆解为简单的部分。当我们面对一个庞杂的问题时，总是难以一次性捕捉到所有的细节和关联性。矩阵思维可以将问题分解为独立的部分，减少其复杂性，使我们能够更加深入地挖掘每个部分的本质。例如，在市场分析中，我们可以将市场按产品类型、地理位置、目标消费群体等维度进行划分，并对每个维度进行独立的分析。这样一来，我们可以更全面地了解市场的细节，并且可以更好地做出决策。

其次，矩阵思维可以帮助我们发现问题之间的关联性。很多时候，问题之间并非完全独立，它们可能存在一定的联系和依赖关系。通过将问题以矩阵的形式列出，我们可以清晰地看到各个问题之间的关联性，并且可以利用这些关联性来解决问题。举个例子，当我们在进行供应链管理时，通过将供应商与产品之间的关系以矩阵的形式列出，我们可以轻松地发现无效的供应链环节，并采取相应的措施加以改进。

第三，矩阵思维可以帮助我们进行多维度的比较和评估。在

做决策时，我们常常需要进行多个备选方案之间的比较和评估。通过将备选方案与评估指标都以矩阵的形式列出，我们可以将复杂的决策问题转化为一个简单的矩阵运算问题。这样一来，我们可以更加客观地评估每个备选方案的优劣，并且可以更加明确地选择最佳的方案。例如，在新产品开发中，我们可以将各个备选方案与产品功能、市场需求、成本等评估指标进行匹配，然后通过矩阵计算来确定最适合的产品方案。

第四，矩阵思维可以帮助我们进行全局和局部的平衡。在决策和管理过程中，我们往往需要在全局和局部之间进行权衡和平衡。通过将问题和评估指标以矩阵的形式列出，我们可以清晰地看到各个局部之间的关系，并且可以选择最佳的全局平衡点。例如，在项目管理中，我们可以将项目的目标、时间、资源等要素以矩阵的形式列出，然后通过权衡各个要素之间的关系找到最佳的项目进展方式。

最后，矩阵思维可以帮助我们进行风险评估和控制。在很多决策和管理过程中，风险评估和控制是非常重要的的一环。通过将风险和评估指标以矩阵的形式列出，我们可以清晰地看到各个风险之间的关系，然后有针对性地采取相应的措施进行风险的降低和控制。例如，在项目管理中，我们可以将项目的风险和可能的影响以矩阵的形式列出，然后通过通过对风险影响的评估和应对措施的制定来降低项目的风险。

总而言之，矩阵思维是一种非常实用的思维工具，它可以帮助我们更好地理清复杂问题的脉络，发现问题之间的关联性，并且进行多维度的评估和权衡。通过运用矩阵思维，我们可以更加深入地洞察问题的本质，并且可以更加科学地做出决策。在实践中，我们应该不断地磨练矩阵思维的能力，并且将其运用到我们的工作和生活中。只有不断地锻炼和实践，我们才能够真正掌握矩阵思维，并且在各个领域取得更大的成功。

矩阵思维心得体会篇四

创新用很简单的话说就是多积累把前人的经验转化为自己的经验在前人的基础上下功夫。要敢于想象要敢于探索多使用发散思维尽量避免惯性思维条件允许的可以多想一想尝试去做别人不敢做的事。

一、要善于发现问题。发现问题最主要的是需要增强观察能力。我作为企业的管理和决策者，对于运作方式和工程施工流程是最熟悉的，如何在工作中发现问题，我觉得应从以下三个方面入手：一是要善于从工艺流程入手，看一看企业的运作方式是否准确、是否符合规定要求、是否符合企业长远发展的目标；二是要善于从工程施工流程入手，看一看施工过程是否符合规范要求，各施工程序能否达到精准；三是要在整体运作过程中掌握各项环节，检查各环节是否在技术创新、质量控制、成本节约、以及绿色文明化管理方面有缺陷或者存在创新空间。这样一来，问题就不难被发现。

我个人认识到现阶段建筑市场就如同任南鹏当年经营如家一样，即将接近瓶颈阶段，国内从央企中建、中铁等到地市级建筑企业、私营建筑公司，管理水平差异、技术层次差异、资金差异等造成市场占有率逐渐失衡。我觉得我们所在的企业应该逐步与国内外大型建筑企业接轨，引进先进的经营管理模式，同时应该加强企业品牌文化建设，在经营管理创新的同时扩大企业影响力，进而促进企业的长远发展，在激烈的竞争中分一杯羹。

二、改变以往的管理模式。我们单位目前的管理模式比较死板，一直以来都是依靠主要领导来对企业的经营管理等进行决策，导致员工个人思想僵硬化，如同操作机械一样，最终导致企业管理的整体僵化。苏源泉教授所讲的“不去管理”、“群策群力”、以及“高效沟通”是目前我们企业所最需要突破的。

我认为，所谓的“不去管理”，应该是要让企业领导学会组织企业内在、外在的所有相关资源，并不是单纯的直接、集中地参与到实际管理操作当中，而是要利用一切有效资源，激励和提升员工的工作积极性与主人翁意识，为企业做出贡献；“群策群力”应该是要将领导的个人决策权转变为采纳权，把日常经营管理存在的各类问题逐一开会研讨，让所有参与人员发散性思维，群体决策后形成最终采纳意见，这样不仅会使问题得到解决，而且可以增强员工的个人归属感，使其乐于为企业的长远发展出谋献策；“高效沟通”是我们企业领导目前急需突破的难点，由于我们建筑行业分散性的特点，致使企业内部沟通不尽理想。在企业日常管理中，我经常深入施工项目，了解项目进展的同时与员工个人进行沟通，但通过今天的讲座，我才意识到我个人以及企业管理层并未与员工之间实现“高效沟通”，应当在经营管理的同时，降低姿态倾听员工提出的个人问题、对企业的建议和心声，而后及时付诸行动，形成长效。目前，我们正在新项目进行管理、决策、沟通等方面的试点，期望会取得良好的效果。

感谢集团总公司领导举办的这次培训，并感谢苏教授的辛苦准备与讲座，让我们在企业经营管理中又拓展了新的视野，为企业的长远发展积攒了新的管理方式，希望集团总公司以后多举办这样的培训，同时我们也加强自身的学习，努力为集团的繁荣发展增添自己的一份力量！

矩阵思维心得体会篇五

第一段：引言（120字）

矩阵思维是一种系统性的思考方式，通过将问题分解成不同的维度进行分析和解决。在个人和组织的发展过程中，矩阵思维可以帮助我们更全面、更深入地了解问题，并提供更有效的解决方案。通过运用矩阵思维分析问题，我深刻体会到其带来的益处，本文将分享我的心得体会。

第二段：矩阵思维的优点与应用（240字）

矩阵思维的一个显著优点是能够帮助我们从多个维度考虑一个问题，找到隐藏的关联和解决方案。通过将问题分解成行和列，我们可以将不同的因素放在不同的维度上进行分析。例如，在项目管理中，我们可以将项目的进度和资源需求放在矩阵的不同维度上，以更好地进行资源规划和决策。

此外，矩阵思维也有助于更深入地了解问题的本质。通过观察和分析矩阵中的模式和相互作用，我们可以发现问题的根本原因，而不仅仅是处理表面现象。这对于解决复杂的问题和预测趋势变化非常有用。例如，在市场营销中，我们可以通过分析不同产品在不同市场的销售数据，找出最佳的市场定位和进一步提升市场份额的策略。

第三段：矩阵思维的局限性与解决方法（240字）

尽管矩阵思维有许多优点，但也存在一些局限性。首先，矩阵思维需要准确的数据支持，否则容易产生误导性的结果。其次，矩阵思维过于强调分析，可能会忽视一些非量化的因素，如人际关系和情感因素。最后，矩阵思维只是问题解决过程的一部分，需要与其他思维模式相结合，才能得到更全面的结论。

为了克服这些局限性，我们可以采取一些解决方法。首先，我们应该确保所使用的数据准确可靠，以避免因数据的不准确而导致的错误判断。其次，我们要充分意识到矩阵思维的局限性，用其他思维方式进行补充和协调。最后，我们可以尝试将矩阵思维与创造性思维相结合，找到更具创新性的解决方案。

第四段：矩阵思维的应用案例（240字）

矩阵思维在不同领域都有广泛的应用。以人力资源管理为例，

矩阵思维可以帮助我们在招聘和培训方面做出更明智的决策。我们可以将候选人的能力和潜力放在矩阵的不同维度上进行分析，以挖掘潜能和匹配最适合的工作职责。

在供应链管理中，矩阵思维可以帮助我们更好地优化供应链网络和降低成本。我们可以将供应商的性能和成本放在矩阵的不同维度上进行分析，以找到最佳的供应商合作伙伴。

第五段：总结与展望（360字）

矩阵思维是一种非常有价值的思考方式，可以帮助我们更全面、更深入地了解问题，并提供更有效的解决方案。然而，我们也应该意识到矩阵思维的局限性，并与其他思维模式相结合，以得到更全面的结论。未来，我期待继续探索矩阵思维的应用，并与其他领域的思维方式相结合，为我们的个人和组织的发展带来更大的益处。让我们共同加强对矩阵思维的理解，不断提升自己的问题解决能力。

矩阵思维心得体会篇六

创新用很简单的话说就是多积累把前人的经验转化为自己的经验在前人的基础上下功夫。要敢于想象要敢于探索多使用发散思维尽量避免惯性思维条件允许的可以多想一想尝试去做别人不敢做的事。

一、要善于发现问题 在我们的工作生活中或多或少都存在问题。有问题不要紧关键是要善于发现问题及时认识不足。只有发现问题才能解决问题才能为创新思维提供素材。发现问题最主要的是增强观察能力。我作为生产一线的员工对于生产设备和工艺流程是最熟悉的如何在工作中发现问题我觉得应从以下三个方面入手一是要善于从工艺流程入手看一看你的操作程序是否准确是否符合工艺要求是否符合优化操作节能降耗的目标。二是要善于从观察设备入手看一看你的操作过程是否符合设备要求对设备操作程序是否精准。三是要善

于在操作过程中观察工艺指标看一看操作过程是否高效节能操作安全措施能否有效落实兑现。这样一来问题就不难被发现。

脱硫分厂熔硫工艺是用于脱硫液回收付产品为硫磺的辅助生产系统自建厂以来一直采用手动控制操作。由于该操作控制系统较落后且控制精度不高生产中由于温度、压力控不稳定操作人员必须随时在现场进行手动调整给生产操作带来不便。并且该岗位操作环境很差操作调整很频繁因此对操作人员和生产控制都不利容易造成熔硫釜进出口堵塞等问题。根据脱硫总控使用的美国opto22控制系统的特点我提出了熔硫釜操作改自动调节的建议方案拟在熔硫釜进口处安装一个自动调节阀与温度联锁在熔硫釜出口处安装一个自动调节阀与压力联锁从而达到自动控制操作。该方案易于实施其工艺流程不作改动只在现场对熔硫釜进出口管走向作一定调整即可。20____年分厂采纳此建议并进行实施取得了良好的效果。该建议荣获赤天化股份公司20____-20____年中小技改项目六等级奖励。以上小小的技术改造解决了工艺的优化和设备的堵塞问题。

二、善于学习敢于在新想法中寻找结果【人名】同志指出“掌握新技术要善于学习更要善于创新。”作为青年人要加强学习不论你从事什么工作学习已成为人的第一需要一刻不学习、不进步就面临被社会淘汰的危险。要做到创新思维就要加强学习并且要在工作中要学会反思从中学会积累逐步获得自己专业成长经验。抓住生产实践中的问题对问题进行反思。通过反思审视生产中的操作技能以及自己操作行为的得失指导学习优化操作经验寻找原因明确生产中操作的改进措施。

求所以就能设置自动控制。通过以上小小的修改解决了生产中设备的大问题对生产的安全稳定起到了重要作用。

三、有了创新性的想法要勇于付诸实践 历史上许多人作出重

大发现、重大发明、重大贡献一个重要的原因往往是他们在年轻时代就“初生牛犊不怕虎”敢冲敢闯无所畏惧敢于实践。有了创新性的想法如果不去努力实施再好的想法也会离你而去。想努力去做却又因为短期内收不到成效而不持之以恒你也会同成大事者失之交臂。爱迪生说“天才是1的灵感加99的汗水。”这是他的至理名言也是他的经验之谈。只有把创新思维与创新实践紧密结合起来才能不断把工作推向一个新层次、新水平。在实际工作当中能指出工作中弊端的人不少但亲自去付诸实践的人却不多他们缺乏实践的勇气和对工作的使命感、责任感。所以我们迫在眉睫的一项重要工作就是要增强敢于创新、敢于实践的勇气不断开创本职工作的新局面。

创新思维对于基层员工来说颇为重要它是一种要求也是一种责任。在实现安全生产进程中我们要做创新思维的模范结合工作实践以创新思维把各项工作做好。

创新思维上课心得体会（篇3）

矩阵思维心得体会篇七

运用临床思维科学分析学习心得射阳县阜余卫生院朱红近来，我学习了《临床思维》，明白了临床思维在临床实践中的重要性，首先要具有坚实的医学理论基础。现代医生在进入临床工作之前，都需要在医学院校经过系统的学习，这是临床工作的基础。但是只靠这些远远不能满足实际临床工作的需要，特别是能否灵活应用临床思维。所谓理论基础，并不单纯指生理学、解剖学、病理学、生物化学和各科疾病的诊断、治疗等理论，它还包括许多与之纵向和横向联系的知识！通过临床思维概论的学习，使我掌握了临床思维的概念、分类以及影响思维的重要因素。

在这段时间里我学到了很多种思维方法，特别是各种病例的

分析以及院内疑难杂症的讨论，使我积累了很多经验。记得有一次清晨四时许急诊来了一名女性患者，25岁，诉夜间突然出现下腹部疼痛，伴有恶心，呕吐多次，时有阴道流血，为少量鲜红色血液，查看病人面色苍白，大汗淋漓，颈软，两肺呼吸音清，心率110次/分，律齐，腹部平坦，左下腹部有压痛及反跳痛，肝脾肋下未触及。我当时考虑为异位妊娠的可能性大，并询问她有无停经史，检查妇科示外阴已婚式，阴道畅，有少量血液，宫颈举痛，宫体前位，正常大小，双侧附件未扪及明显包块。

立即打开输液通道，行后穹窿穿刺示阳性，超声左侧附件区有一2×3cm包块，腹腔中等积液，遂请示上级医师会诊，考虑诊断明确，立即争诊手术，同时呼救120急诊送血到本院，患者病情得到缓解，住院一周治愈出院。我想急诊时急字当头，直觉思维对于处理此类病人能又快又准地使病人在最短时间内得到最好的治疗方法。当然直觉思维的养成并非容易，它要我们以扎实的临床知识为基础，以丰厚的临床经验为前提，并要有意识地注意培养，日积月累才能形成，通过直觉得到的结论，一定要经过逻辑认证或验证之后才可行动，绝对不能把直觉思维和逻辑思维截然分开。

病史、症状和体征(含各种辅助检查之结果)，可见在临床实践中采集病史的重要性。

通过临床思维的学习，针对具体的疾病和病人，依靠已尝到的专业理论知识及相关知识，运用正确的思维方法进行科学的分析，这样做不仅能有效地为临床实践服务，而且能提高自己的理性认识，积累起丰富的经验，能更好的为人民服务。

矩阵思维心得体会篇八

10月24日，市委市政府组织了创新与超越性思维的专题讲座，在短短的3个小时的学习中，会议室内气氛热烈，掌声不断。王健教授从新时代与创新思维、超越性思维等不同侧面，借

助一系列智力问题、游戏和案例，阐述了思维创新的全新理论研究成果，听来既生动有趣又开拓思路。通过学习，使我们对创新有了全新的认识和理解。这里，我结合本职工作浅显地谈谈这次培训的心得：在本职工作中培育创新思维，重点要抓住三个方面。

一、要善于发现问题

在我们的工作当中，或多或少都存在问题。有问题不要紧，关键是要善于发现问题，及时认识不足。只有发现问题，才能解决问题，才能为创新思维提供素材，创造“入口”。

发现问题，最主要的是增强观察能力。一是要善于从高处着眼，看一看你的工作计划、方针、指导思想是否对路，是否符合上级要求，是否符合社会发展方向。二是要善于从低处观察，看一看你的工作是否符合实际，是否符合民意，群众是否乐意接受和执行。三是要善于在过程中追踪，看一看工作过渡、衔接等是否畅通高效，措施能否有效落实兑现。这样一来，问题就不难被发现。

二、要掌握最基本的方法

要做到创新思维，还要掌握正确的方法，加强训练。

第一，加强学习，注意训练。在当今社会，不论你从事什么工作，学习已成为人的第一需要，一刻不学习、不进步，就面临被社会淘汰的危险。要做到创新思维，就要加强学习。同时，在学习的基础上，注意加强思维方面的训练，开发自己的智力。平时，在工作当中遇到问题，要养成经常问自己“到底应该怎么办”的习惯，从而给自己思维施加压力，使思维保持在灵活状态，一旦注入要素，就能确保正常运转。

第二，对自己的工作要经常系统思考。系统思考是指从全局性、层次性、动态性、互动性等方面综合考虑问题的一种方

法，系统思考将引导人们产生一种新的思路，使人们从复杂细节中，抓住主要矛盾，找到解决问题的方法。

第三，借鉴比较，寻找启发。唯物辩证法认为，世界是普遍联系的，没有孤立存在着的事物。我们要善于从此事物联想到彼事物，在历史和现实之间移位，在时间和空间上转换，在物与物之间寻找桥梁，在事与事之间搜寻纽带。找到了联系，认识了共性，我们就要结合本职工作实际，进行借鉴比较，启发自己的思路，去创新求解。

三、要勇于付诸实践

创新思维作为一种思维，从根本上说，还停留在认识的层面。如果没有实践，那么再好的思维也是空中楼阁。只有把创新思维与创新实践紧密结合起来，才能不断把工作推向一个新层次、新水平。在实际工作当中，能指出工作中弊端的人不少，但亲自去付诸实践的人却不多，他们缺乏实践的勇气和对工作的使命感、责任感。所以，在竞争时代，我们迫在眉睫的一项重要工作，就是要增强敢于创新、敢于实践的勇气，不断开创本职工作的新局面。

唯物辩证法告诉我们，存在决定意识，意识具有能动性。思维作为意识的范畴，是从实践中产生的，又反作用于实践。我们有什么样的思维方式，就会产生什么样的工作效果，思维方式对了，即使工作遇到困难，往往也会“柳暗花明”；反之，机遇和条件再好，有时也会陷入“山重水复”。司法行政改革、发展、稳定工作千头万绪、复杂多变，我们的思维同样需要灵活多样、与时俱进。

创新思维，对于基层司法行政管理人员来说颇为重要，它是一种要求，也是一种责任。在实现基层司法工作科学发展的进程中，我们要做创新思维的模范，结合工作实践，以创新思维统筹兼顾加强管理，把单位各项工作可能遇到的矛盾和问题都想到，把解决矛盾和问题的办法都想到。以思维创新

推动工作创新，努力实现基层司法所更好更快的发展。

矩阵思维心得体会篇九

创新实践项目，体现在两个词上面。一个就是“创新”，另一个就是“实践”。创新对一个国家来说显得极其重要。创新贯穿于人类发展的任何时期、任何角落，它是民族进步的灵魂、社会发展的枢纽、国家兴旺发达的不竭动力。创新加速了社会的进步，丰富了社会的财富。一个国家只有不断提高创新能力，才能立于不败之地。国家之间的竞争实际上是综合国力的竞争。而综合国力的竞争实质上是创新能力的竞争。在新时代中，各行各业都在飞速发展，如果没有创新精神，是难以适映现代社会的。所以说，勇于创新是学生应具备的新形象。实践也很重要。有了新方法，不去实践，也只是夸夸其谈，毫无实际意义。学校之所以重视我们学生参加实践活动，就是想让我们在实践中得到锻炼，将新的创意运用到实践中去，这样有利于我们良好素质的培养。同时，我们创新能力也得到更好的发挥。而且，我们能在实践中得到真正的知识，只有你亲自做了，体验了，才会有新的感受，“绝知此事要躬行”也就是这个道理。所以说，重于实践也是学生应具备的新形象。

我们的课题守于光伏切割废液，我是一名学习精细化工的学生，当然面对最多的就是研究，实验成了我们的必修课。说到实验，那就是一种实践，自己动手，亲身经历。在一二的时候，都是一些基础课的学习。刚开始进行项目的时候，因为实践能力的欠缺，起初做起事来总是笨手笨脚，也觉得挺辛苦，不过在老师和同学的关心和助下不断进步和成长。于是我决定就算再苦再累我也要坚持下去，后来而觉得轻松了许多。通过虚心请教，在老师的指导助下，解决了很多专业上和技术难题。

在这期间我最的收获是：第一，通过实践真正觉得自己可以做些什么了，从实践中体现了自己的人生价值；第二，通过自

我学习和老师的助，加强了我的动手实践能力和设计创新精神;第三，在创新实践过程中，我学会了在学习中创新，在学习中成长。

“理论来源于时间，理论最终用于实践”，这让我深深地感受到实践的重要性。通过平时书本上所学到的理论知识，带着自己的疑问去学习了解制作设计塔板、精馏分离提纯等有关方法。在这次实践中都得以解答，并进一步让我深刻地理解、体会和证明了理论知识，让自己有了深刻地记忆。

我坚信，通过这一段时间的学习，从中获得的实践经验使我终身受益，并会在我毕业后的实际工作中不断地得到印证，我会持续地理解和体会实习中所学到的知识，期望在未来的工作中把学到的理论知识和实践经验不断的应用到实际工作中来，充分展示我的个人价值和人生价值，为实现自我的理想和光明的前程而努力。

读万卷书，行万里路。身为一个学生，应以学业为重，学习就是首要任务。学习学不好，事情也很难做好。学生不仅要读好书，还要行万里路，从实践求真知，一步一个脚印去实现自己的人生理想。