

# 2023年三爱三节班会记录内容 三爱三节 班会教案(优质6篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 三爱三节班会记录内容篇一

班会目的：

- 1、让同学们深入了解“三爱三节”的具体含义。
- 3、通过主题班会的学习，培养学生良好的行为习惯，使“三爱三节”真正的融入到以后的学习生活中。

教学重点：

- 1、明确“三爱三节”的目的与意义。
- 2、通过主题班会的学习，培养学生良好的行为习惯，使“三爱三节”真正的融入到以后的学习生活中。

班会准备：

- 1、班干部负责班会黑板装饰，主要体现“三爱三节”的主题。
- 2、提前通知学生通过询问、上网、看书等方式，收集节水，节粮，节电小妙招。
- 3、将班级划分成小组，选出发言人，便于班会进行过程中汇总小组意见发言。

## 教学过程

- 一、主持人致辞，班会开始。
- 二、分析讲解何为“三爱三节”以及其意义。
- 三、分析讨论“三爱三节”对学生日常生活的影响。
- 四、汇总小组意见，总结分析，突出“三爱三节”的重要性。
- 五、举例分析“三爱”：爱祖国、爱学习、爱劳动。
- 六、展示“三节”：节水、节电、节粮小妙招，汇总小组收集成果。
- 七、班主任发言。
- 八、学生代表发言。
- 九、主持人做主题班会总结
- 十。班主任小结

为积极响应习主席的号召，为了让同学们把“三爱三节”的思想观念真正融入到未来的学习生活当中。小组成员之间交换了意见并相互补充，扩展了学生的知识面与接触范围，真正使学生了解到在生活中如何做到“三爱三节”，为培养良好的行为习惯打下结实的基础。

## 三爱三节班会记录内容篇二

1. 通过主题班会，教育学生懂得“三爱三节”是一个中学生应具有的美德。
2. 让学生认识到每个人都可以为“三爱三节”做很多事，养

成良好的习惯。

3. 通过带领学生许下节俭承诺，教育学生把“三爱三节”落实到平时的生活中。

2、观察生活中的浪费现象

3、节俭的事例

(1) 毛泽东的节俭生活

(2) 徐特立的《粉笔诗》

半截粉笔犹爱惜，公家物件总宜珍。

诸生不解余衷曲，反为余是算细人。

他在每天巡视全校时总是把别人抛弃的粉笔头捡起装在口袋里留给自己上课用。他在湖南第一女子师范(又称稻田师范)的几年里，差不多没有用过一支新粉笔。有些学生不理解，反而觉得他太“小气”。因此徐特立特写诗教育学生。

4、讨论:生活中，你是如何做到“三爱三节”的?

5、倡议书

勤俭节约，从我做起

建议家长使用节水型马桶，减少用水量

将过去没用完的练习本打草稿，节约用纸

家用电器不使用时将插头拔掉，节约用电

尽量少用塑料袋，提倡用菜篮子或纸袋购物

问：三爱你做到了吗？

爱学习、爱劳动、爱祖国。

三节约你做到了吗？

节约用水、节约用电、节约粮食。

6、课堂小结：

### 三爱三节班会记录内容篇三

节约是美德，节约是责任。今天cn公文站小编为大家为大家准备了三节三爱主题班会发言稿范文，希望对大家有帮助。

据调查，每年我们浪费在家里的粮食足够1500万人吃一年，每年我们浪费在食堂里的粮食足够3000万人吃一年，每年浪费餐馆里的粮食足够2亿人吃一年。如果我们停止浪费，一年就可以省下约1000亿斤的粮食，这足够养活3.5亿人。

虽然我们现在生活在高速发展的现代社会，但是大家知道吗？当我们随手扔掉一块馒头的时候，我们是否想到世界上还有许多人正在为一餐饭而辛苦奔波。我们是否想到世界上有许多人正在为一餐而辛苦奔波，还有许多人正因饥饿而在死亡的边缘挣扎。以前我吃东西常常挑三拣四，吃不玩就随手扔掉，根本没有意识到自己在浪费，以为这不算什么。可是当我在电视上看到那些非洲难民因饥饿，瘦骨嶙峋·饥不择食，最饿死在街头那惨不忍睹的情景。还有我国的边远山区，人们吃不饱，穿不暖，小孩子们还没有地方上学。要是一个月能吃一次肉啊，那就是谢天谢地了！

这时我才觉得我们的生活是那么的幸福，有爸爸妈妈的疼爱，有大房子住，上学放学都有车接送……想到这，我感到非常

惭愧，我真是太不应该了！从现在起，我一定要改掉我的坏习惯，节约每一粒粮食，再也不浪费了！

节约是美德，节约是责任。同学们，让我们行动起来，节约每一滴油·每一滴水·每一粒粮，这样我们的生活才会更加富有，我们的祖国才会更加的繁荣昌盛！

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！

我是二(2)班的郑志茹。今天我演讲的题目是“三爱三节”。

勤以修身，俭以养德，节约为美。勤俭节约是中华民族的传统美德。立志向、有梦想，爱学习、爱劳动、爱祖国，德智体美全面发展，是当代小学生的终极目标。

学习，是我们学生最大的责任和义务。漫漫十几年求学路，在书中学到的知识，提素质，明心智，辨是非。在学习中我们从懵懵无知的小孩到进入学校学习，这让我们受益匪浅。劳动，它是我们创造一切的源泉。劳动绝非不雅，绝非低俗，相反的，劳动更是一种境界，一种升华，明白了它，就更让我们明白了辛劳，明白了艰辛。

爱国，更是一种光荣。由始至终，我们都在为我们是一个中国人而自豪。中国，她是我们心中最大的骄傲，我们爱我们的国家，我们爱她泱泱大地，我们爱她精彩文化，我们爱她不停步伐。

同学们，在我们的周围，勤俭节约无处不在。每个人都有义务把节约当作责任、当作习惯。节约可以从小事做起，从身边做起，时时刻刻严格要求自己节约不浪费：离开教室时，请伸伸你的小手，关掉电灯；洗餐具和抹布时，提醒一下身边的同学，把水龙头开得小一些，临走时检查一下，水龙头是

否拧紧了。节约粮食，不挑食，不剩饭菜，与父母外出吃饭时，饭菜点的适量，如有剩余，打包带回家。节约的意识大家都有，其实节约做起来并不难。举手之劳，我们能做的还有很多。

今天的菁菁幼苗，明日的参天大树。大学时代是美好人生的开端，远大的理想在这里孕育，优良的品德在这里养成，辉煌的人生在这里启航。希望你们能够勤奋学习，热爱劳动，体验生活，陶冶情操，让“三节三爱”飘扬在校园的每个角落，飘荡在祖国的每个角落。

同学们，让我们行动起来吧！

“水是生命的源泉，我们要节约用水。”这句话说得一点儿也没错。如果没有水，土地就会干裂；如果没有水，花儿就会凋谢；如果没有水，原本美丽的地球就会变得又脏又丑。

记得年少时，我也曾干过一件傻事。

那天，我在家里拖地。我先打开水龙头，将拖把弄湿，可是，因为水力太小，一下子没办法将拖把弄湿，因此，一气之下，我也不管拖把，就让它在水里泡着，而我，则在屋里毫无顾虑地观看电视。

许久，我忽然听到一阵责骂声：“现在的孩子真是不懂得节约用水，一直把水龙头开到现在为止！”我赶紧跑到院子里，发现地上都是水，而且都快没过鞋子了，只见爸爸正在一边收拾残局，一边说：“以后你要节约用水，不能浪费水，如果人人都像你一样，那该怎么办？做什么事都要从我做起，从小事做起，节约用水虽说也是微弱的小事，但却可以反映出一个人的品质是怎样的……”听了爸爸的一番话，我羞红了脸，吞吞吐吐地说：“爸……爸，对不起，我知道错了，下……下次我一定努力改正自己浪费水的缺点。”这时，爸爸语重心长地对我说：“好，知错就改还是最棒的孩子。”

听到这句话，我笑了，笑得那么甜，笑得那么开心，笑得那么自由自在！

是呀，我们要节约用水，为了让地球变得更加美丽，为了让花儿变得更加鲜艳，为了让土地变得更加肥沃，让我们行动起来，“保护环境，节约用水！”不要让地球的最后一滴水成为我们的眼泪。

## 三爱三节班会记录内容篇四

大家好。今天我演讲的主题是三节三爱。

鲜艳的五星红旗，在雄壮的国歌声中冉冉升起，我们又迎来了崭新的一天。

如今有一种风气风行全国，有一种理念深入人心，“三节三爱”已成为一个惹人注目的信息，学校到处张贴“爱学习，爱劳动，爱祖国。节水，节电，节约粮食”的条形标语，我总是驻足观望，细心读来，每次读它都有新的感悟，它所提到的无疑是一种正能量，一种向上的能量，交给我们正确的人生观，荣辱观，同学们都应该带着它乘风破浪，勇往直前！

勤以修身，俭以养德，节约为美，勤俭节约是中华民族的传统美德。

学习，是我们学生最大的责任和义务，学习是同本之举，是源头活水，庄子曰“吾生也有涯，而知也无涯”，知识是力量，学习改变命运，爱学习我们才能在知识的海洋徜徉，才能能为自信，自强，自立的一代青年。

高尔基说过一句话，世界上最美好的东西，都是热爱劳动的人聪明的手创造出来的。我们的祖先也有一句名言，“劳动

最光荣”，我们现在的劳动无非就是帮父母扫扫地，擦擦桌子，在学校里整整桌椅，其实就是一件小事，“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”。很多的善小都能使他人收益匪浅。

爱国是一种光荣，自始至终我们都为是一个中国人而自豪，我们的祖国有5020xx年文明历史，有960万平方公里。勤劳智慧的中华儿女共，同开拓了辽阔的疆域，创造了辉煌灿烂的文化。肩负着实现中华民族伟大复兴的我们，要热爱祖国的大好河山，积极维护祖国的主权独立和领土完整，祖国的领土寸土不能丢，不能被分裂侵占；要热爱祖国的历史和文化，提高民族自尊心和自信心，为创造更加辉煌的民族文化而尽心尽力。

“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”。这是历史上的有识之士从家族兴衰、社稷兴亡、朝代更替的无数经验教训中得到的一条深刻警示。近日党中央提出建设节约型社会，就是从这一警示中作出的一个事关国家长远发展和民族兴衰的战略举措。

节约是中华民族的传统美德，是我们民族世代相传的精神财富，也是我们这个民族百折不挠、生生不息的力量源泉。节约这种美德为世代中国人所崇尚。早在春秋时期，俭朴就作为一种公德，为智者仁人所大力倡导。《论语》中就有“夫子温、良、恭、俭、让以得之。”其中“俭”就是节俭。意思是孔子具有包括节俭在内的五种品德，所以能赢得人们的信任。墨子也极力主张要在衣、食、住、行、丧葬等方面“制为节用之法”。“节约”符合“天德”。奢侈浪费就是“亏夺人衣食之财”，侵害别人的生存权。《左传》中说：“俭，德之共也，侈，恶之大也”。把俭朴作为培养良好道德的基础，把侈奢看成是一切恶行的根源。诸葛亮在《诫子书》中说：“夫君子之行，静以修身，俭以养德，非淡泊无以明志，非宁静无以致远”。多少年来，在中国社会发展的各个时期，艰苦朴素、勤劳节俭都作为一种被社会普遍认同的传统美德，得到倡导、保持和发扬。这也是我国由



小到大、由弱到强的重要因素。

在全社会大力倡导“节约”的传统美德，重在实践，贵在坚持。我们应牢固树立“以艰苦朴素、勤俭节约为荣、以铺张浪费、奢侈挥霍为耻”的荣耻观；每个家庭都要节约持家，不要铺张浪费，不超前消费；每个学生都要在工作学习生活中自觉弘扬节约的优良作风，养成节约一滴水、一度电、一张纸、一滴油、一粒米的良好习惯。只要我们每个人都从我做起，从具体事作起，真正付诸实践，长期坚持，勤俭节约的传统美德就一定能在全社会进一步发扬光大起来。

今天，我国已步入新的历史时期，加入世贸组织使我国与世界各国的联系更加密切，机遇与挑战并存，我们将面临越来越多的新情况、新问题。推进我国改革开放的伟大事业，加快社会主义现代化建设的进程，更需要我们不断弘扬爱国主义的优良传统。只有这样，中华民族才能重振雄风，为人类文明与进步做出更大的贡献。

少年兴则国兴，少年强则国强。我们要适应时代发展的要求，正确认识祖国的历史和现实，增强爱国的情感和振兴祖国的责任感，树立民族自尊心与自信心；弘扬伟大的中华民族精神，高举爱国主义旗帜，锐意进取，自强不息，艰苦奋斗，顽强拼搏，真正把爱国之志变成报国之行。今天为振兴中华而勤奋学习，明天为创造祖国辉煌未来贡献自己的力量！

我的演讲完了，谢谢大家！

## 三爱三节班会记录内容篇五

1. 通过主题班会，教育学生懂得“三爱三节”是一个小学生应具有的美德。
2. 让学生认识到每个人都可以为“三爱三节”做很多事，养成良好的习惯。

3. 通过带领学生许下节俭承诺，教育学生把“三爱三节”落实到平时的生活中。

班会过程：

2、观察生活中的浪费现象

3、节俭的事例

(1) 周恩来节俭的故事——《一夜的工作》

(2) 徐特立的《粉笔诗》

半截粉笔犹爱惜，公家物件总宜珍。

诸生不解余衷曲，反为余是算细人。

反而觉得他太“小气”。因此徐特立特写诗教育学生。

4、讨论：生活中，你是如何做到“三爱三节”的？

5、倡议书勤俭节约，从我做起

建议家长使用节水型马桶，减少用水量，将过去没用完的练习本打草稿，节约用纸，家用电器不使用时将插头拔掉，节约用电，尽量少用。

## 三爱三节班会记录内容篇六

1. 通过主题班会，教育学生懂得“三爱三节”是一个小学生应具有的美德。

2. 让学生认识到每个人都可以为“三爱三节”做很多事，养成良好的习惯。

3. 通过带领学生许下节俭承诺，教育学生把“三爱三节”落实到平时的生活中。

让学生认识到每个人都可以为“三爱三节”做很多事，养成良好的习惯。

## 一、导入

2、朗诵古诗《悯农》

3、学生谈感受。

4、这首诗告诉我们每一粒粮食都是农民伯伯辛辛苦苦种出来的，我们要节约每一粒粮食。其实在我们生活中要节约的何止一粒米，节约是我们中华民族的优秀传统，从古到今，就有许多勤俭节约的感人故事，为我们树立了很好的榜样。

## 二、明理

2、学生交流。

3、小结：同学们，从刚才的统计中，我们不难看出，小小的一角钱竟能发挥这么大的作用。从中，我们可以懂得勤俭节约的重要性，现在虽然生活条件好了，但还应该发扬勤俭节约的优良传统。

## 三、导行

### (二)联系现实，自我教育

1、谈一谈你对下面三件事的看法。课件出示：

c□小明 与小刚给同学过生日，小明送的是自己做的小礼品，小刚却叫爸爸花钱买贵重的礼品。

学生充分发表自己的看法。

师：同学们都谈得非常好，小丽、小全、小刚他们的做法都是错的。在日常生活中，我们应该向焦裕禄、陈嘉庚学习，生活节俭，不浪费财物，把钱用在应该用的地方。

#### 4、教师小结

#### 四、升华

通过这节课的学习,老师相信,我们一定会做得更好。在下课之前,老师有一首歌与大家共勉。多媒体播放歌曲《悯农》。