

2023年探伤心得体会(通用8篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。那么心得体会怎么写才恰当呢？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

探伤心得体会篇一

暑假读了《鲁滨孙漂流记》这本小说后，一个高大的形象时时浮现在我的眼前，他就是勇敢的探险家、航海家——鲁滨孙。他凭着顽强的毅力，永不放弃的精神，实现了在孤单一人在孤岛上生存下来，并成为航海家的愿望。

鲁滨逊放弃了富裕而又舒适的生活，厌恶那庸庸碌碌的人生，从而开始了一次与死神决斗的生存大挑战。种种的不幸与困难并没有压倒鲁滨孙，反而使他更加坚强。上苍给予鲁滨孙的困难，对于他也更具有挑战性！

在风暴海啸中，全船除鲁滨孙无一幸免，但真正的生存挑战才刚刚开始！

流落孤岛，他为了找到合适的住所，在岸上跑了一整天，在一个山岩下找到了一个栖身之所。鲁滨孙在小山下搭了一个帐篷，而且尽量大些，里面再打上几根木桩来挂吊床。第二天，他把所有的箱子以及木板、做木排的材料，堆成一个临时性围墙，作防御工事。但只过了十几天，突然发生塌方。鲁滨孙不但把落下来的松土运出去，还装了天花板，下面用柱子支撑起来，免得再次出现塌方的灾难。永不放弃，鲁滨孙奠定了生活的基础。

一次，鲁滨孙无意中掉在墙角的谷壳，竟然长出绿色的茎干，不久，长出了几十个穗头，这真是老天的恩惠。从此，鲁滨

孙一到雨季就撒下半数种子来试验，以得到更多的粮食。最糟糕的一次试验，大麦与稻穗的收成仅获了半斗而已。但是，经过这次试验，使鲁滨孙成为了种田高手。知道什么时候下种，现在他知道一年四季播种两次，收获两次。永不放弃，鲁滨孙有了生活的口粮。

造船回乡，鲁滨孙又花费了数年的时间，无数的心血。光砍树就是数月。但由于事先没有考虑周全，船离海边太远，他怎么也无法让船下水。这下，数年的心血白花了，一切希望都破灭了。直到星期五的出现，这个希望才重新油然升起！

鲁滨孙是个伟大的人，坚毅的人，孤身一人在这个荒无人烟的孤岛上生活了27年。他敢于同恶劣的环境作斗争，勤奋劳动，把小岛经营得有条不紊。他在逆境中锻炼了自己，成就了一番不平凡的事业。

这本书教会我们只有坚持才能胜利，只有实干才能让我们摆脱困境，实干比信念更重要。在人生的航海中，勇敢前进，永不放弃！

探伤心得体会篇二

磁粉探伤是一种常用于金属材料表面缺陷检测的方法。作为一个工程师，我在工作中经常使用磁粉探伤技术。通过长期的实践，我不仅掌握了该技术的操作方法，更深刻体会到了它的重要性和局限性。在下文中，我将分享我在磁粉探伤过程中的个人心得和体会。

首先，我要强调磁粉探伤的重要性。在工程领域，尤其是在金属结构的设计和制造中，质量问题是极其敏感的。即使是一个微小的表面缺陷，也可能在实际使用中引发重大事故。因此，及时准确地发现和这些缺陷是至关重要的。磁粉探伤作为一种非破坏性检测方法，可以在不破坏材料的前提下，通过观察其表面磁粉吸附状况，来判断是否存在缺陷。

这种方法操作简便，检测结果准确可靠，因此得到了广泛的应用。

其次，我要提到磁粉探伤的局限性。尽管磁粉探伤是一种有效的检测方法，但它并不是万能的。首先，该方法只能对金属材料进行检测，对于其他非金属材料则不适用。其次，磁粉探伤只能检测到表面缺陷，对于深埋在材料内部的缺陷很难发现。此外，磁粉探伤对缺陷的形状有一定的要求，某些特殊的缺陷形状可能无法被准确检测出来。因此，在使用磁粉探伤时，我们必须充分了解其局限性，做到科学合理地选择和使用。

接下来，我将谈谈磁粉探伤的操作方法。首先，准备工作非常重要。在进行磁粉探伤前，我们需要先清洁待测表面，以保证磁粉的粘附效果。其次，选择合适的磁粉液。磁粉液的颗粒大小、磁粉含量等都会影响到实际检测效果，因此选择合适的磁粉液非常关键。然后，将磁粉液均匀地涂抹在待测表面上，并进行磁场施加。通过施加磁场，磁粉液中的铁磁性颗粒会聚集在缺陷附近，形成明显的磁粉吸附线。最后，我们需要使用磁粉探伤仪器来观察这些吸附线，以判断是否存在缺陷。需要注意的是，磁粉探伤仪器的使用方法和参数设置也会对检测结果产生影响，因此我们要熟悉并掌握这些技术要点。

最后，我想分享一些在实践中总结得到的经验。首先，严格按照操作规程进行操作，不能随意揣测和变动步骤。因为磁粉探伤对操作人员的技术要求相对较高，一些不规范的操作可能会导致检测结果的偏差。其次，要充分了解被检材料的性质和特点，对于不同的材料，我们需要针对性地选择和使用磁粉液，并调整磁场施加的参数。最后，检测结果必须由经过专业培训的人员进行判断和分析，以确保结果的准确性和可靠性。

总之，磁粉探伤是一种重要的非破坏性检测方法，可以帮助

我们及时发现和处理金属材料的表面缺陷。在使用磁粉探伤时，我们需要充分了解其重要性和局限性，并按照规程进行操作。通过不断的实践和总结，我们可以不断提高磁粉探伤技术的水平，更好地适应工程实践的需要。

探伤心得体会篇三

1. 设计、调试出口印度的摩托车试验机

印度之行是成功的，也是艰难和值得回味的。我们一行三人，在没有翻译的情况下，克服当地天气炎热和饮食不适应的困难，在不到三周的时间内将四台设备调试完毕，拿到了用户的验收纪要，这是值得肯定的。但，我觉得也有一些遗憾的地方。由于是第一次做车辆产品的出口，缺乏经验，我们的包装和防锈做的不够好，设备出现了故障，让印度人对我们的满意度下降。如果我们注意这些细节，用我们的产品打开印度这个工业刚起步的国家的国门，那么，我相信我们会从中受益。

2. 主管设计pws-j2b1

此试验机已经交检完毕，各项指标达到了技术协议要求，等用户款到发货。

3. 参与设计pws-2b

与毛工一起设计，对液压夹头，气液增压泵等的工作原理有了更深入的理解，从毛工身上学到了很多。比如，设计的严谨和严肃性，此产品已发货。

4. 参与设计pws-25c

与毛工一起设计，目前已通过用户预验收。

5. 作为技术方面的项目负责人，设计nw-dyb2

此项目为新产品，完全是全新设计，而且设计时间短，难度大，对我是一个严峻的考验。左工对我要求很严，找mts等产品的资料让我参考，给了我很大的自主性，经过努力，最终完成了设计任务。目前，此产品机械部分已安装完毕，等待控制器调试。

6. 参与qpns-2h7□qpsb-2的设计

这两台产品同样是新产品，而且结构复杂，开始时定我为项目负责人，但设计中我明显感到自身能力的不足，加上项目的关键时期，家中有急事，我休假近三周，耽误了设计时间，左工承担了很多本该我做的工作，我深感遗憾和感谢。这两百多万的产品，对我是很好的磨练，让我认识到了自身的不足，同时要感谢左工教了我很多东西，因为这两个产品，我成熟了很多。

7. 参与了pnw-b5的设计

此产品我在车工的指导下参与了设计，目前图纸已设计完毕，等待用户审查图纸后出图。我觉得自己很幸运，和车工、毛工以及贝工都合作设计过产品，他们都是业务素质高、人品好的动态权威人物，是他们让我在短时间内对动态产品有了较全面的理解。

8. 参与了pnw-6的设计

目前正在紧张的图纸设计阶段。

9. 与毛工一起调研了驱动桥方面的试验台驱动桥方面的试验台在我公司是空白，我跟着毛工去过北京和济南的重汽进行调研，掌握了大量资料，目前，毛工正跟客户谈技术方面的问题。

1. 为销售部门做技术方案，提供技术支持。

20xx年，我结合机械行业的发展，公司和我个人的实际情况，重点学习了ansys□cosmos□pre等软件，买书进一步学习了solidworks□掌握了机械设计当前的新工具，开阔了设计思路，提高了设计能力□20xx年的时候，我对有限元分析只停留在初步的理解上。6年，我自学了cosmos有限元分析软件，经过多次实践，并与专业人士的有限元分析进行了对比，最终掌握了这一有限元分析工具。现在，我对有限元分析充满了信心。另外，我实现了有限元分析软件上的跨越。以前也曾想过要学习ansys这一更专业、应用更广泛的有限元分析软件，但因为这一软件难度大，一直没有好好学习。毕竟这是硕士、甚至博士的选修课程，后来，邓总要求我学习ansys□并给技术人员培训。我以此为动力，经过一个多月的苦练，基本上掌握了ansys□现在已能用它进行简单的有限元分析，这是我自身的一个飞跃。同时，我还自学了proe等三维软件。虽然在目前的工作中□solidworks已经够用，但proe毕竟是机械方面比较有权威的软件，所以进行了学习。学习的目的是为了应用，在以后的工作中，我会认真考虑将所学习的新技术充分应用，让设计更是一层楼。比如利用三维软件做效果图，做运动模拟，做有限元分析等等。

“三年磨一剑，如今把示君”，经过三年多工作的锤炼，我已经完成了从学校到社会的完全转变，已抛弃了那些不切实际的想法，全身心地投入到工作中。随着工作越来越得心应手，我开始考虑如何在工作中取得新的成绩，以实现自己的价值。我从来都是积极的，从来都是不甘落后的，我不断告诫自己：一定要做好每一件事情，一定要全力以赴。通过这几年的摸打滚怕，我深刻认识到：细心、严谨是设计人员所应具备的素质，而融会贯通、触类旁通和不断创新是决定设计人员平庸或优秀的关键因素。我要让我的设计思路越来越开阔，我要做到享受设计，我要在机械领域有所作为。做事情的全力以赴和严谨、细致的工作态度应该是我6年工作作风

方面最大的收获。

回首过去的一年，也留下了一些遗憾，需要我引以为戒。比如：缺乏独立承担责任的勇气。遇到问题，喜欢请教别人解决，而不能果断地做出决定。左工生病的时候，整个项目落到了我的肩膀上，刚开始的时候，觉得任务太重，对自己没有信心。后来自己接管过来，解决了一个一个的问题，才发现事情没有自己想象的复杂，我缺乏独立承担责任的勇气。还有，我的语言表达能力有待加强。或许是性格的原因吧，我不喜欢说，只喜欢埋头苦干。现在看来，这样是远远不够的，我需要面对客户，需要与别人沟通。

20xx年已匆匆离去，充满希望的新的一年正向我们走来。路正长，求索之路漫漫，公司7年的宏伟目标已摆在我们面前，我将抖擞精神，开拓进取，做好工作计划，为公司的发展和個人价值的实现而不懈努力。

探伤心得体会篇四

超声探伤检测是一种常见的无损检测方法，被广泛应用于工业、医疗等领域。作为一名从事超声探伤检测工作多年的工作人员，在实践中我深刻体会到了超声探伤检测的意义和必要性。在本文中，我将结合自身经验，分享一些关于超声探伤检测的体会。

第一段：了解超声探伤检测的基本概念

超声探伤检测是一种无损检测方法，其原理是利用超声波在被测材料中的传播特性和反射特性来检测目标物的内部结构和缺陷情况。这种检测方法具有非破坏性、高灵敏度、高分辨率和可靠性等特点。在实践中，超声探伤检测广泛应用于工业、航空、医学等领域，可以用于检测建筑材料、金属管道、船舶、汽车、飞机、医疗器械等各种物体。

第二段：讲述超声探伤检测在工业领域中的应用

在工业领域，超声探伤检测被广泛应用于各种机械设备的质量检测和安全检测。例如，汽车发动机的零件、大型锅炉的管道、航空发动机的叶片等。我曾经参与了一次汽车轮毂的质量检测工作，通过超声探伤检测，我们成功地发现了轮毂内部的微小缺陷，保证了车轮的质量和安全性。

第三段：探讨超声探伤检测在医学领域中的应用

在医学领域，超声探伤检测应用广泛，如胎儿、肝脏、乳腺、骨骼等器官和组织的诊断。我曾经参与了一次乳腺超声探测的工作，通过对乳腺内部的纤维瘤、囊肿等颗粒物的检测，我们成功地帮助医生制定了合适的治疗方案，为患者提供了科学、有效的医疗服务。

第四段：谈谈超声探伤检测的难点和挑战

超声探伤检测是一种高精度、高复杂度的技术工作，需要技术摸索和调试。首先，要熟练掌握超声探伤仪的使用，调整适当的探头、频率、角度等参数。其次，需要良好的观察力和认识能力，才能在复杂的检测结果中准确地评估缺陷性质和程度。最后，需要不断提高自己的专业知识和技能，才能不断适应其他领域的检测需求和新技术新方法的应用。

第五段：总结超声探伤检测的重要性

总之，超声探伤技术是一种无损、高效、高精度的检测方法，应用广泛，覆盖领域广泛。在未来，随着科学技术的不断发展，该技术还将得到更广泛、更深入的应用。因此，希望未来的检测工作者能够始终保持学习、开拓的心态，不断提高自己的技术水平和实践能力，为国家的经济发展和人民的幸福做出更大的贡献。

探伤心得体会篇五

1. 范围

本职责规定了压力管道无损检测责任师为保证无损检测工作质量，所负有的职责。

本职责适用于无损检测责任师在压力管道安装过程中的质量控制工作。

2. 职责

2. 1 熟练掌握《压力管道安全管理与监察规定》等有关无损检测规程，规范和标准。

2. 2 熟悉被检测管道设计、预制、安装，检验工艺流程。

2. 3 认真贯彻执行国标、部标及企业中有关无损检测技术规定，组织无损检测人员实施。

2. 4 根据现行的标准制定无损检测管理标准、技术标准，修改完善和贯彻实施。

2. 5 监督检查所辖范围无损检测工作质量。

2. 6 仲裁无损检测工作中技术争议，处理无损检测技术问题。

2. 7 审核无损检测新技术、新成果，组织技术攻关。2. 8 推广无损检测新技术、新成果，组织技术攻关。

2. 9 组织无损检测人员技术学习和考核，提高技术水平，业务能力。

3. 工作内容和责任

彻实施。

检测质量不合格的要坚决返修。

3. 4严格把好超次返修关。对超次返修部位地无损检测，要地具备由焊接责任师审核，并由管理者代表审批同意的超次返修工艺的条件下，准予进行无损检测，否则拒绝检测。3. 5对无损检测结果有争议时，既要积极热情，又要坚持原则。执行规程标准要认真严肃，处理问题妥善及时。

道的无损检测资料记录齐全、准确。

4. 检查与考核

4. 1本职责由检测中心主任检查与考核。

4. 2本职责按《工作标准考核办法》进行考核和奖惩。

射线检测底片评定岗位职责

1. 范围

本职责规定了压力管道安装过程中，本岗位人员为了保证射线检测质量所承担的责任。

本职责适用于射线检测质量评定工作。

2. 职责

决一般无损检测技术问题的能力。

2. 2严格执行无损检测管理制度和无损检测工艺规程，有权制止违反检测工艺规程的行为。

2. 3积极参加技术业务学习，不断提高技术业务能力，保证

检测质量。

3. 工作内容和责任

3. 1根据射线检测委托单的内容及要求，编制检测工艺卡或执行通用的射线检测工艺规程，经无损检测责任师审核同意后下发执行。

审核后签发报告。

时反馈处理意见，按处理意见处理。

3. 6每条焊道的无损检测最终结果符合有关规定后，负责将检测报告（包括x光底片），交给资料档案管理员，统一存档，并将一份检测报告交检验责任师。

4检查与考核

附加说明：

1) 本职责由河北建设集团安装公司提出。

2) 本职责由焊培检试验中心起草。3) 本职责主要起草人：朱建栋。

无损检测工岗位职责

1. 范围

承担的责任。2. 职责

应熟悉《压力管道安全管理与监察规定》[shj501-85]石油化工剧毒、易燃、可燃介质管道施工及验收规范》等对无损检测的规定和要求。2. 1熟练掌握jb4730-94]压力容器无损检

测》。

2. 2明确相应无损检测方法的技术要求。2. 3检测时严格执行检测工艺和操作规程。2. 4认真填写检测记录，数据齐全、准确，字迹工整。

2. 5掌握检测设备原理、性能和操作要点，严格执行仪器设备操作程序。2. 6积极参加技术业务和质保体系方面的学习，树立质量第一的思想。

3工作内容和责任

3. 1根据检测委托单的内容要求，现场核实检测管线代号、焊缝编号及检测部位编号；检查检测部位是否满足检测要求；检测环境是否符合安全要求，确认合格后方可实施检测。3. 2根据检测委托单的要求和检测工艺规定，选择检测方法和所需的仪器、设备。

3. 3按照检测工艺确定检测参数，做好检测前的准备工作。3. 4严格执行检测工艺和仪器设备操作程序，认真做好检测记录。

3. 5检测后，要在允许打钢印的被检工件的检测部位按规定打上钢印标记，对不允许打钢印的被检工件，应准确画出被检部位示意图。

无损检测责任师。4. 检查与考核

4. 1本职责由无损检测责任师考核。

4. 2本职责按《工作标准考核办法》进行考核和奖惩。

附加说明：

1) 职责由河北建设集团安装公司提出。2) 本职责由焊培检

试验中心起草。3) 本职责主要起草人：朱建栋。

射线检测暗室岗位职责

1. 范围

本职责规定了压力管道安装过程中，为了保证底片暗室处理质量应承担的责任。

本职责适用于射线检测底片暗室处理人员岗位

2. 职责

2. 2严格按检测工艺和暗室处理工艺规定进行操作。

2. 3认真做好本岗位的工作记录，实事求是。

2. 4积极参加技术业务学习和质量分析活动，不断提高技术业务能力。

3. 工作内容和责任

3. 1根据检测工艺、选择检测所用的胶片、增感屏和暗袋。

期、定位标记、返修标记等。

3. 4按暗室处理工艺对已曝光的胶片进行冲洗、干燥、记录。

3. 5定期向班长或主任汇报有关材料的消耗情况。

4. 检查与考核

4. 1本职责由无损检测责任师考核与检查。4. 2本职责按《工作标准考核办法》进行考核和奖惩。

附加说明：

1) 本职责由河北建设集团安装公司提出。

2) 本职责由焊培检试验中心起草。3) 本职责主要起草人：朱建栋。

焊接技术人员岗位职责

1. 在副总经理的领导下，负责新产品开发中焊接技术攻关，并组织实施。

2. 按照《设计开发控制程序》，负责对新产品设计和开发的焊接过程，进行控制和管理。3. 负责产品的焊接工艺评定。

4. 负责编制产品的“焊接工艺规程”、“焊接检验规程”、“焊接操作规程”。

5. 负责对焊工进行技术培训，指导焊工通过特种设备安全监督部门的考核，监督焊工持证上岗。

6. 负责产品焊接质量的技术攻关和焊接质量事故的处理。

1. 在副总经理的领导下，负责新产品开发中无损探伤技术攻关，并组织实施。

2. 按照《设计开发控制程序》，负责对新产品设计和开发无损检测过程，进行控制和管理。3. 负责产品无损检测委外的监督管理。4. 负责产品铸件缺陷质量事故的处理。

1. 在质量检验部主管的领导下，按照《化验管理制度》，搞好化验工作。2. 严格遵守操作规程，不得随意更改操作规程和试验方法。

3. 遵守毛坯、原材料抽查制度，认真做好材料的取样和标识

工作，保证分析数据的准确、可靠，并及时将信息反馈给有关部门和领导。

4. 认真做好试验数据和试验结果的记录，并按规定做好归档工作。5. 经常检查所用的试剂及药品是否在有效期内，确保化验的质量。

6. 经常核对仪器设备的精度，做好维护保养工作。

7. 按照理化室安全防范制度的规定，做好理化室的安全防范工作。

1. 在质量检验部主管的领导下，按照《计量管理体系文件》的要求，搞好计量管理工作。2. 负责编制计量管理体系文件，编制“计量器具的年度周期检定计划”、“计量器具、仪器的溯源计划”。

3. 负责“计量器具购置计划”的编制和申请，购进计量器具的验收。

4. 负责计量器具的登记造册，台帐和履历卡的建立，技术档案的建立和保管。5. 负责计量器具的按时委外检定。

6. 负责在用计量器具的抽查，及时对损坏的计量器具进行委外修理或报废，做好不合格计量器具的隔离控制。

2. 对所采购物资的材料、型号、规格、数量和质量负责；

2. 负责设备安装、调试和试车验收，并出具设备验收报告；

3. 凡进库物品，可能会发生锈蚀的，入库后要及时上油防锈；

3. 严守交通规则，严禁无证驾驶、酒后驾驶、违章驾驶、公车私用；

5. 严格遵守“设备管理制度”，搞好焊机、箱式炉、烘干炉的维护保养；

6. 严格遵守“车间现场管理、文明生产管理制度”、“安全生产管理制度”，搞好文明生产、安全生产。

油漆工岗位职责

3. 按照“作业工票”上的规定，对产品进行油漆（喷漆）。

6. 按照《安全生产管理制度》，负责生产过程安全的控制和管理；

2. 制订和实施公司的质量方针和质量目标，批准和发布《质量手册》；

6. 以实现顾客满意为关注焦点，围绕顾客的要求和期望，将质量目标层层分解和落实； 7. 主持召开公司的质量会议，亲自处理特大质量事故，落实纠正和预防措施。

8. 奖励在公司各项工作中，特别是在产品质量工作中做出突出成绩的部门和个人，惩处质量事故的责任者。

探伤心得体会篇六

无损探伤是一项广泛应用于工程领域的技术，它通过检测材料内部的缺陷或损伤，以保证材料的安全性和可靠性。作为一名工程师，我参加了一次为期一个月的无损探伤培训课程，这是一次宝贵的学习机会，我从中受益匪浅。在这篇文章中，我将分享我的培训心得和体会。

首先，在培训课程中，我学到了无损探伤的基本原理和方法。我们从最基础的超声波检测开始学习，掌握了超声波的产生和传播规律，以及如何根据回波信号检测材料内部的缺陷。

在实践中，我还学会了使用超声波探伤仪来识别不同类型的缺陷，并通过调整仪器参数来优化检测效果。此外，我们还学习了磁粉探伤、涡流探伤等其他无损探伤方法，拓宽了技术应用领域。

其次，对于一个无损探伤工程师来说，正确的判断和分析缺陷是至关重要的。在培训中，我们进行了大量的实验和案例分析，学习如何根据探伤结果确定缺陷的性质和危害程度。我们仔细研究了不同类型的缺陷信号特征，并学习了各种判断方法和标准。通过与讲师和同学的互动讨论，我逐渐提高了自己的判断能力，能够更准确地识别和评估缺陷。

此外，培训过程中，我还深入了解了无损探伤的应用范围和行业标准。无损探伤广泛应用于航空航天、能源、交通等各行各业。我们学习了相关的行业标准和规范，了解了不同领域的特殊要求。培训过程中，我们还进行了一些实地考察，参观了一些工程现场和生产线，进一步了解了无损探伤在实际工程中的应用情况。这让我更好地理解无损探伤技术在工程中的重要性，也增强了我对未来工作的信心。

在培训的最后，我们进行了一次综合考核，以检验我们掌握的知识和技能。通过这次考核，我发现自己在理论知识和实际操作上还存在一些不足之处。但是，我也意识到无损探伤是一项实践和经验驱动的技术，只有在实际工作中不断积累经验，才能真正成为一名优秀的无损探伤工程师。因此，我决心在以后的工作中多加练习和实践，提高自己的技能水平。

通过这次无损探伤培训，我不仅学到了专业知识和技能，还提高了自己的学习和解决问题的能力。在培训中，我遇到了许多难题和挑战，但是通过与同学的合作和老师的指导，我逐渐克服了困难，获得了成长和进步。同时，我也认识到无损探伤这项技术的发展前景和工程应用的广泛性，这让我更加坚定了从事无损探伤工作的决心。

综上所述，这次无损探伤培训让我受益匪浅，不仅学到了专业知识和技能，还提高了自己的判断和解决问题的能力。同时，培训也增强了我对无损探伤技术的认识和信心，使我更有动力投身于这个领域。我相信，在未来的工作中，我将不断学习和实践，为保证工程的安全性和可靠性做出应有的贡献。

探伤心得体会篇七

初来儿科，护士长热情地接待了我们，并给我们介绍了儿科的专科特色，带领我们熟悉了环境。

由于是第一个实习科室，我们对周围的一切都还很陌生，于是，护士长给了我们两天的时间来熟悉环境，而正是这个时候，使我对儿科甚至哈院有了一个整体了解，它透露出的是一种讯息，包绕的是一种人文氛围，体现出的是一种医学精神，而这，将是我毕生应该领悟的。

作为“温馨护理站之儿童乐园”，儿科当之无愧，无论是儿科门旁玻璃橱窗里的漂亮可爱的毛绒玩具，还是儿科护士们亲切柔和的话语，无论是通道两旁墙壁上关于母乳喂养的知识童教，还是护士们兜里准备哄孩子的贴画和小星星，都实实在在地印证着一点：大家是用爱心在工作，儿科是用爱心在经营。

而这，亦应是我们应该体会和深刻领悟的。

一周以后，我已经适应了医嘱的工作，带教老师冀国英，亦将许多相关的知识传授给我，我学会了体温单的描绘，学会了医嘱单的转抄，学会了出、入院的手续的办理，亦学会了有效地与病人进行沟通。

在这里，我要深深的感谢冀老师，以及所有曾给过我指教和

帮助的老师，他们以谦虚和蔼的态度和一丝不苟的精神，耐心地指导和纠正着我们的错误行为和想法，用诲人不倦的风范感染着我们，使我们不敢有一丝一毫的松懈与倦怠，认认真真地执行每一项护理操作，因为我们心里知道：作为医护人员，应当对病人负责。

两周以后，冀老师嘱咐我在多余的时间里练一练头皮针，虽然曾在学校里练习过静脉输液，但是要给那么小的孩子穿刺，对我来说，无论在心理上还是经验上，都是有些很大的缺陷和不足的。

头皮针是儿科的一大特色，由于孩子小，皮下脂肪多，手和脚都胖乎乎的，所以血管不易找到，小儿头皮脂肪少，额上，颞下，耳后静脉明显较清晰，是静脉穿刺的优选部位，于是，我下决心要练好头皮针。

起先，我并没有立即下到病房里实际体会，而是通过模拟血管来练手，我把细小的塑料管当成小血管，来练习持针和刺入方法及穿透血管的感觉，练了三个下午，终于在第四个下午，我出征了，准备亲自实践一下，这是一个新入院的病人，孩子才一岁半。

来到病房，见到白皙可爱的孩子，我的心里更加紧张了，通过交谈，我得知这个孩子是肺炎入院，而且还有先心病史，一种同情之心油然而生，这么小的孩子便病的这么重，望着孩子父母那许是怜爱许是哀愁的眼神，我明白，我们应该做些什么，应该做些什么使他们的眼中重新充满希望，我在心里告诉自己：只许成功不许失败。

在准备刺入的那一刹那，全身的冷汗已说不清到底是由于恐惧还是疑虑而生了。

选中的血管已被我固定住，隐约可见，然而这毕竟是第一次，太多的不确定和精神紧张，想要将我的精神冲毁，这时，我

又想到林护士长教给我的方法：先倾斜刺入，穿透血管后平行进针，一遍一遍，我在心里反复默念，脑子里一片空白，孩子在哭，我却听不清楚……做到了，我真的做到了。

儿科教给我的，绝不仅仅是护理技术操作，它传达给我的是一种人文精神，在这种精神的感召下，我像一个得到锻炼的勇士一样，一步步的成长。

回望儿科，我为它默默祝福。

成为一名政治坚定、业务过硬、一心为民、公正廉洁的；警察，关键是要加强党性修养；想一想为什么要入党？这是一个必须认真解决的基本认识问题；年代开始，一串闪光的名字——江姐、刘胡兰、雷锋、；参加工作后，在组织和领导的关心和教育下，我对党有；书上说，有的人认为当党员光荣，入了党个人和家庭都；的人家庭经济困难，在党和政府的支持下得以顺利完成；觉得，我成为一名政治坚定、业务过硬、一心为民、公正廉洁的监狱人民警察，关键是要加强党性修养。

围绕“四想四对照”，深刻反省、积极反思，增强党性观念。

想一想为什么要入党？

这是一个必须认真解决的基本认识问题。

从学生年代开始，一串闪光的名字——江姐、刘胡兰、雷锋、焦裕禄、孔繁森??给了我很大的启迪和教育。

我发现她们以及身边许多深受我尊敬的人都有一个共同的名字——共产党员；我发现在最危急的关头总能听到一句话——共产党员跟我上。

这确立了我要成为她们中的一员的决心。

我把能参加这样伟大的党作为最大的光荣和自豪。

参加工作后，在组织和领导的关心和教育下，我对党有了进一步的认识。

党是由工人阶级中的先进分子组成的，是工人阶级及广大劳动群众利益的忠实代表。

党自成立以来，始终把代表各族人民的利益作为自己的重要责任。

在党的路线、方针和政策上，集中反映和体现了全国各族人民群众的根本利益；在工作作风和工作方法上坚持走群众路线，并将群众路线作为党的根本工作路线；在党员的行动上，要求广大党员坚持人民利益高于一切，个人利益服从人民利益。

书上说，有的人认为当党员光荣，入了党个人和家庭都光彩。

有的人家庭经济困难，在党和政府的支持下得以顺利完成学业，为报答党的恩情要求入党。

也有的人认为“党票”是一种政治资本，通过入党在政治上找个靠山，以后容易找工作。

我仔细思考着，这些原因都不是我要入党的原因。

那我的入党原因是什么呢？我一直以来，只是觉得，我要做个有理想，有知识，对社会有用的人，希望能用自己的热情，为这个我热爱的祖国和人民贡献自己的力量，如此而已。

我从来没有怀疑这样的入党动机有什么不对，作为一个年轻人，有热情不就好了吗？然而我想要入党，想要为这个党和祖国的建设尽我的一份力，单纯有热情是不够的，还要有一个正确的入党动机。

因为在实现这个目的的道路上，我们必然会遇到这样那样的困难。

也许有一些小困难，仅仅靠我的这份热情也可以克服，但共产党要从事的社会主义建设和要实现的共产主义社会的目标是一个前所未有的伟大事业。

没有现成的经验可以借鉴。

我们在追求这个光明目标的道路上，所要面对的困难是现象不到的。

如果没有一个正确而坚定的信念，在面对重大的困难时候，我们很可能就退却了，就畏惧了。

自从我党建成以来有多少当初也是对我党，对我党所从事的光辉事业抱着极大的热情的人，在遇到各种各样的诱惑和困难时，他们退却了，变节了。

这不但是他们个人一个信仰的流失，更给我党造成了重大的损失，甚至无端的牺牲了其他党员的生命。

于是端正入党动机就成了一个必要的问题，成了每一个有志加入中国共产党的人都应该弄清楚的问题。

只有树立共产主义信念，树立献身共产主义事业，更好的为人民服务的信念的入党动机才是正确的入党动机。

明白入党，就意味着比群众多挑重担，多做贡献，入党，就意味着比群众作出更多的牺牲，就要富于革命的自我献身精神。

要有为共产主义和中国特色社会主义奋斗终身的坚定信念。

要有全心全意为人民服务的精神。

也许对于这个要求我可能做的还不够多，不够好，但我相信通过我的不断的认真的学习马克思主义理论，学习改革开放以来我们党所形成的中国特色社会主义理论，加强主观世界的改造，我一定会不断的离这个目标越来越近的。

想一想为什么要当司法行政干警？

因为司法行政干警是国家法律的. 监督者和执行者，是社会正义和社会良知的体现，他肩负着依法公正独立行使司法权的重任。

他不仅关系到社会治安秩序和经济秩序，而且关系到广大人民的切身利益，关系到社会公正和司法公正的实现，所以要成为一名司法行政干警，以法律的武器来捍卫人民群众的根本利益。

监狱人民警察是行使国家职权的特别公务员，但在社会角色上却具有多重性。

在执行刑罚的工作中，他们不仅是刑罚执行的具体落实者，也是教育者，担负着教育改造罪犯的行刑教育工作任务，同时还是组织者，担负着组织罪犯劳动的行刑劳动组织工作。

作为监狱人民警察，只有全面履行工作职责，充当好多种角色，才能把破坏社会秩序的违法犯罪分子，改造转化成为守法公民，变消极因素为积极因素。

我选择做一名普通的监狱人民警察，是因为职业的神圣感和使命感，是想要切切实实为社会做点实事，为构建和谐社会贡献自己毕生精力。

实践证明，在改革开放的社会大背景下，监狱人民警察队伍仍然是一支党和人民信任的队伍。

但也要清醒地看到，监狱人民警察队伍的现状与人民群众的新要求新期待相比，还存在较大的差距。

有的责任心不强，监管力度不高、改造效率低下；有的作风飘浮、方法简单、态度粗暴，严重伤害了人民群众的感情；极少数监狱人民警察违法违纪甚至犯罪，严重损害了司法公信力。

而监狱人民警察走到人民的对立面，绝非偶然，有一个渐变的过程。

经济上贪婪、作风上腐化，起源于思想道德滑坡；政治上蜕变、生活上堕落，发轫于党性观念丧失。

透过这些问题可以清楚地看到，只有提升自我认知水平、加强自我批评力度、提高自我学习能力才能进一步加强监狱人民警察素质。

想一想我的中国梦？

我最大梦想就是以优质高效的管理把服刑人员改造成守法公民，使他们不再走回头路，最大的幸福就是用勤劳的汗水为构建“三强一富一美”驾护航。

这是一个美好的时代，亦是一个充满挑战的时代，在这样一个特别的时代里，我们更有着特别的期盼。

我们工作在不同的岗位，每一个人都怀抱着七彩的梦，却汇聚成了召示和谐的“中国梦”。

我们深知今日，改革发展进入深水区。

表面的平静中亦暗涌深藏，我们肩上的责任愈显沉重。

我们每天驻守在祖国的“后花园”，让泪水与汗水中在阳光下绽放美丽，我们用一丝不苟的态度去坚持去努力，凭借这

份执着与坚定。

去回应民族复兴的呼唤，我们的内心已经觉醒，我们有一些激情澎湃的情感，更会创造无限的感动和激情。

这是属于我们监狱人民警察独有的自信。

想一想今后应该怎么干？

贵在自觉、重在经常、成在实践。

自觉才能有动力，经常才能促养成，实践才能见成效。

一要靠学习修养。

只有较高理论修养，精神境界才能升华。

值得注意的是，一些监狱人民警察对政治教育和理论学习表现出浮躁、厌倦、轻视的情绪。

小平同志很早就告诫我们，要防止思想庸俗化。

国土资源部原部长田凤山在检查中说深有感触地说：“之所以走上这样的道路，最根本的原因是放松了理论学习和思想改造。”真是一针见血、一语中的！人民检察官的一生，应是讲学习、讲政治、讲正气的一生，做到活到老、学到老、改造到老。

敢于从思想深处解剖，不断对灵魂吐故纳新，使党性修养、思想觉悟不断提高。

二要靠廉洁自律。

人最难认识的是自我，最难战胜的也是自我。

要筑牢党性原则、思想道德和法规纪律的防线，不为灯红酒绿所迷，不为物质利益所惑，不为人情关系所动。

在工作中，要严禁接受请客送礼；严禁违反规定与犯人交往；严禁徇私；严禁泄露案件秘密。

三要靠教育监督。

把教育和问题捆绑在一起抓，对主要问题进行归纳梳理，分析根源、认清危害、制定措施。

对潜在的苗头隐患，进行超前预测防范，力求消灭在萌芽。

全面推行政务公开，将其置于当

事人和社会各界监督之下，提升司法公信力。

把外部监督与内部监督有机结合起来，形成内外结合、纵横交错、严密有效的监督网络。

贯穿“四想四对照”的主线和精髓，就是“始终坚持党的事业至上、人民利益至上、宪法法律至上”。

探伤心得体会篇八

第一段：引言（200字）

地铁是现代城市交通发展的重要组成部分，而地铁探伤工作则是保障地铁安全运行的重要环节。作为一名地铁探伤工，我深感责任重大。在这份工作中，我亲身经历了太多，收获了很多。在这里，我想分享一下我的心得体会。

第二段：认真扎实的学习知识（200字）

在地铁探伤工作中，学习是非常重要的。仅凭个人的观察和经验是远远不够的，我们必须通过系统的培训和学习来掌握相关的理论和技术知识。我觉得，掌握知识是提高工作效率和准确探测缺陷的基础。因此，我花了很多时间和精力去学习各类机构探测原则、信号处理和分析方法等相关知识。通过学习，我能够更好地理解和掌握地铁结构的特点以及探伤仪器的工作原理，这为我的实际工作提供了坚实的基础。

第三段：勤奋认真的实践经验（200字）

除了学习知识，实践经验也是不可或缺的。在过去的两年里，我参与了多个地铁项目的探伤工作，积累了丰富的实际操作经验。通过不断地实践，我学会了如何正确操作探测仪器、如何判断缺陷的性质和严重程度，以及如何制定正确的探测方案。实践中，我也遇到了很多问题和困难，但通过坚持不懈的努力和不断的总结，我逐渐成长为一名经验丰富的地铁探伤工。

第四段：保持专注和细致（200字）

在地铁探伤工作中，保持专注和细致是非常关键的。地铁结构复杂，加之工作环境恶劣，一丝不慎可能导致严重后果。因此，作为地铁探伤工，我必须时刻保持高度警惕，全神贯注地观察和记录每一个细节。特别是在探测过程中，我要时刻关注信号变化，找出可能存在的缺陷，并及时报告给相关部门。只有保持专注和细致，才能保证地铁结构的安全运行。

第五段：勇于创新与进步（200字）

地铁探伤工作是一个不断创新和发展的过程。随着科技的进步和设备的更新换代，探伤工作也在不断改进和提升。作为一名从业者，我积极参与各类培训和学术交流，了解最新的技术和方法。同时，我也主动思考和实践，不断寻找更好的探测方案和解决问题的方法。勇于创新 and 进步，能够使我在

地铁探伤工作中更加高效和准确，为地铁的安全运行做出更大的贡献。

总结：（100字）

通过学习知识、勤奋实践、保持专注和创新进步，我积累了丰富的地铁探伤工作经验。这个过程中，我不断提高自己的技术水平，并且意识到自己肩上的责任。地铁探伤工作是一项艰巨而又重要的工作，我将会继续学习和坚守初心，为地铁的安全运行贡献一份力量。