

# 最新警察练兵心得体会(模板7篇)

心得体会对个人的成长和发展具有重要意义，可以帮助个人更好地理解 and 领悟所经历的事物，发现自身的不足和问题，提高实践能力和解决问题的能力，促进与他人的交流和分享。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 警察练兵心得体会篇一

警察是国家维护社会安定的重要力量。在执勤现场，他们必须面对各种各样的不可预测的情况。为了让警察在紧急情况下干净利落地处置事故，提高警察的作战素质，我参加了一次警察练兵，下面是我的心得体会。

第一段：“切实提高意识，保障安全”

练兵的第一天，我们参加了一些基础训练，例如防身格斗和射击练习。这一训练过程中，教官强调了执行任务时，保护自己的安全意识，特别是应对敌情走漏的情况。我们也学到了一些实用的防身技巧，如何抵御敌方袭击，保护自己的安全。

第二段：“团结合作，互帮互助”

为了完成一个任务，我们必须团结合作，互帮互助。这些练习强调了团队合作的重要性，特别是在必须共同努力的危急情况下。在逐渐增强团队协作能力的同时，大家也重新认识到了相互合作的重要性。

第三段：“刻苦训练，不断进步”

在这次练兵中，我们的训练基础特别强调了个人的刻苦求进。

训练强度十分高强，在短时间内进行多场训练，需要 we 进行大量而频繁的锻炼，以逐渐增强体能和耐力。同时，教练也要求我们实现个人的进步和集体的进步，得到更大的提升和更好的优化。

#### 第四段：“严格考核，发掘潜力”

在训练结束之后，我们还要经过考试。考试让我们知道了自己在训练中是否做到了哪些方面，并且考试结果也是我们自我价值的体现。不断地经受考验，并发掘潜力和肯定自己的进步，使我们更加自信。

#### 第五段：“落实足三问，倡导新做法”

在整个练兵过程中，倡导足三问，并提出新的方法和道路要求。通过团队合作，我们发现更多的问题，并在团队中提出解决方案，同时对解决方案进行最后的评估和审查。这种多方面的，全面地总结，强化了团队的优势。而我们也完全保持了善于创新的态度和方法论的场景。

结论：

通过这次练兵，我意识到警察总是会处于一种紧张和压力之下，所以每一个警察都需要在平日里加强训练，提高自己的实战能力。在必要的时候，只有拥有高超的技巧，才能保护好自己，保护好别人，而且保护好国家的安全。

## 警察练兵心得体会篇二

呼兰区东方红小学 庄海娇

一、提高了我的职业道德。师德的好坏从大的方面来说影响整个社会的物质文明建设和精神文明建设，从小的方面来说影响学生的身心健康发展。在教育中一切师德要求都基于教

师的人格，因为师德的魅力主要从人格特征中显示出来，历代教育家提出的“为人师表、以身作则、循循善诱、诲人不倦、躬行实践、严谨治学、勤于进取、认真授业、热爱学生、积极育人、勇于科研、平等竞争”等，既是师德的规范，又是教师良好人格的品格特征的体现。在学生心目中，教师是社会的规范、道德的化身、人类的楷模。因此教师必须要有良好职业道德。

要的创造性人才。

三、提高了我的创新能力。一个没有创新精神和创新能力的民族，是难以自立于世界民族之林的。我们中华民族有光辉的四大发明史、也有屈辱的半殖民地史、更有崛起的改革开放史，无不证明了这一论断的正确性。而创新这一民族灵魂的延续和升华，离不开“人类灵魂的工程师”。从这个意义上，我们可以说：创新是教师的首要必备素质、不可或缺的师表，在迎接知识，经济挑战的21世纪尤其如此。对学生的素质教育，是一个多层面、多角度、互动互补的立体工程，诸如身体素质、思想素质、心理素质、业务素质、个人素质、群体素质、单项素质、综合素质的培养等等。而创新，是学生发挥潜力成长成才的基本素质。其培养，必须贯穿于素质教育立体工程的一切层面、所有角度。教师有不同的岗位、不同的专业，但都必须是创新精神和创新能力的发现者、传导者。如果教师本身缺乏创新素质，又怎么能以“身教”的师表来树楷模，导方向，作人梯？因此，高素质的教师队伍和学校管理队伍，首先必须是有创新素质的队伍，才能把学校办成培养创新人才的基地。教师队伍的创新素质必须是成体系、全景式的，必须是有再生与辐射能力的。前者指教师的创新，应该是包括教学理念、教学方法、教学手段、教学内容等诸多方面协调一致、相辅相成的创新；后者指教师的创新素质，主要不是体现于教案中、课堂里，而是体现于教学对象创新精神和创新能力的养成发展、开花结果。为此，教师必须通过“学习、学习、再学习”，不断更新观念，接受新知，强化创新精神。要破“以教为主”、“教与学统一”

的观念，立“教为不教”的观念；破“一张考卷论高低”的观念，立全面考察创新能力的观念；破“自我封闭”的小国寡民教育观，立开放办学的国际化大教育观。

四、磨练了我的个性。一个人的个性的形成既有先天的不同素质基础，又有后天环境条件的影响，而良好的个性品质的形成主要取决于后天环境的影响。就青少年学生而言，影响他们良好个性形成的主要因素是对他们进行教育的主要施教者——教师的个性。前苏联教育家乌申斯基说：“固然，许多事有赖于学校一般规章，但是最重要的东西永远取决于跟学生面对面的教师个性：教师的个性对年轻心灵的影响所形成的那种教育力量，是无论靠教科书、靠道德说教、靠奖惩制度都无法取代的。”“只有个性方能影响个性的发展和定型，只有性格才能养成性格。”教育专家之所以如此论述，就是因为教师个性潜在地影响着青少年的精神世界，影响着施教的成果。教师个性的影响具有导向、凝聚、使学生亲师等多种功能，教师的良好个性品质一旦得到学生的认同，就会激起学生的学习需要，从而由认同到模仿乃至内化。富有个性魅力的教师如同一种粘合剂，能将每个学生紧紧地凝聚在他的周围；富有魅力的教师能以独特的教育风格，使学生迷恋而爱听他的教诲。由此可见，在全面推进素质教育的今天，热爱学生，培养学生良好的个性品质，使其得以全面发展，是教师成功的关键。

呼兰区东方红小学

庄海娇

呼兰区东方红小学 石春艳

一．提高自身责任意识 and 教学素养。

教师的责任心比什么都重要，因为别的产业，产品是物质，而惟独教育的产品是人。教师的工作，不仅由知识和技能构

架而成，更要用全部的道德和爱心去投入，才能得到学生的认可，进而在教学上取得成绩。

教育素养是由什么构成的呢？这首先是指教师对自己所教的学科要有深刻的知识。我们认为很重要的一点是，教师在学校里教的是科学基础学科，他应当能够分辨清楚这门科学上的最复杂的问题，能够分辨清楚那些处于科学思想的前沿的问题。为什么教师要懂得那些课堂上并不学习的东西以及那些跟中学所学的教材没有直接联系的东西呢？这是因为，关于学校教学大纲的知识对于教师来说，应当只是他的知识视野中的起码常识。只有当教师的知识视野比学校教学大纲宽广得无可比拟的时候，教师才能成为教育过程的真正的能手、艺术家和诗人。

## 二. 更新教育理念，实现与时俱进。

教育理念是教师实践经验的升华，是教师课堂生活的新感悟，是教师教学反思后的新变化。在新课程改革纲要中，我们可以明确看到：不再过分注重知识的传授，学生获得知识与技能的过程同时成为学会学习和形成正确价值观的过程。不再过分强调学科本位，不再偏重书本知识，加强了课程内容与学生生活以及现代社会发展的联系，关注学生的学习兴趣和经验，注重学生终身学习必备的基础知识和技能。改变了过于强调接受学习、死记硬背、机械训练的现象，倡导学生主动参与，乐于探究，勤于动手，培养学生搜集和处理信息的能力、获取新知识的能力、分析和解决问题的能力以及交流、合作的能力。改变了过分强化评价的甄别与选拔的功能和评价内容、方式单一的现状。

这是崭新的教育理念，是我们每一位教师的机遇和挑战，作为政治教师，我注意到政治教学改革中，教学的趣味性、生活性、时代性、前沿性等都在增加，同时注重培养学生的兴趣和素养。例如，导入新课时能根据教材的特点，通过事例、图画、歌曲、文学语言的描绘等来创设情境，激发学生学习

兴趣；不拘泥于教材，能把一些发生在学生身边的或一些时代感强，影响力大，震撼人心的事例充实到教学中来，结合学生本位，突出学科优势，提高学生全面素质。

### 三. 激发学生兴趣，拓展教学乐趣。

首先，我们要使学生明确学习的目的和意义，激发学生学习需要。我们也应该使学生明白，学习能使自己获得就业所应具备的最基本的专业知识和基本技能。其次，教学内容应尽量新颖丰富，让学生有所得。教学方式的多样化，可引起学生的新鲜和好奇，两者都可以使学生获得精神的满足而产生学习的兴趣，特别是教学方式的多样化，最能吸引学生的兴趣。亲和力教学，是美国哈佛大学提倡的一种教学方式。亲和力教学的目的是：提高学生的素质和提高他们的学习兴趣，进而提高教学质量。亲和力教学的方法是：上课努力保持一种轻松、自由的思维方式，对上课内容有一种有意与无意地都会吸引学生到课堂中来，并且有一种凝聚到课堂中的无形的力量。它可以提高学生的学习兴趣。

再次，集体氛围对其在成员的学习动机、个性有重要的影响。个人的行为在相当大的程度上取决于集体的要求和期望，个人的学习动机由于想得到所在集体的重视而受到激发，学习效率也可以由此而提高。所以，努力形成一个相互竞争又相互理解和支持的集体氛围，对培养和激发良好的学习动机有着积极的作用。

呼兰区东方红小学

石春艳

## 警察练兵心得体会篇三

高新警察大练兵是为了提高警察应对突发事件和处理复杂情况的能力，同时也是为了增强警察的团队协作和沟通能力。

在此次练兵中，我们深刻体会到了训练的重要性，取得了丰硕的成果，有了更多的收获和心得体会。

## 第二段：个人心得

在高新警察大练兵中，我参与了组织与指挥的相关岗位。通过这次锻炼，我深刻认识到组织与指挥的重要性。一个好的指挥系统可以有效地协调各个部门的行动，并保证资源的合理配置。在练兵过程中，我学会了如何在紧张的情况下做出决策，并且有效地传达给队员。这次训练使我对自己的能力有了更深层次的认识，也为今后的工作打下了坚实的基础。

## 第三段：团队协作的重要性

在高新警察大练兵中，团队协作是我们取得成功的关键。每个人都充分发挥自己的优势，各司其职，紧密配合。在练兵的过程中，我深刻认识到团队的力量是无穷的，只有团结合作才能应对各种复杂的情况和挑战。同时也了解到，团队协作需要高度的沟通、理解和信任，只有通过有效的沟通和协商，才能做到信息畅通，与队友之间形成紧密的配合，实现更高效的工作。

## 第四段：心理素质的重要性

在高新警察大练兵中，我认识到心理素质对于应对突发状况至关重要。在紧张的情况下，一个良好的心态可以帮助我们更好地冷静思考，迅速做出正确的判断和决策。通过大练兵，我学会了如何管理自己的情绪，如何在压力下保持冷静，以及如何适应快节奏的工作环境。这些对于未来的警察工作来说都是非常重要的素质。

## 第五段：对未来的展望

通过参与高新警察大练兵，我们不仅在技能上得到了提升，

更重要的是，我们对于未来的发展有了更清晰的认识。我们意识到警察工作需要的不仅仅是专业知识和技能，更需要团队合作、沟通能力以及良好的心理素质。只有不断学习和练习，不断完善自己，才能更好地适应现代社会的需求，为社会、为人民服务。

总结：

在高新警察大练兵中，我们深刻体会到了训练的重要性，取得了丰硕的成果，有了更多的收获和心得体会。个人心得、团队协作、心理素质以及对未来的展望，这些都是我们在这次练兵中得到的宝贵经验。我们将把这些经验运用到今后的工作中，不断提高自己，为维护社会治安、保护人民生命财产安全做出更大的贡献。

## 警察练兵心得体会篇四

2012年2月8日，我如期参加了宿州警校“2011年新警录用人民警察初任培训班”开学典礼，听取了领导、教官的重要讲话，我深受鼓舞，感慨万千！

既然，我们选择了人民警察这个职业，就应该牢记全心全意为人民服务的宗旨。全心全意为人民服务，就意味着任何时候，都要把群众利益放在首位；严格、公正、文明执法，就是要不断地铸造“严格执法，热情服务”的神圣警魂。而这一切，正是时代对我们的呼唤；这一切，正是我们实践“三个代表”所必须遵循的信条。

既然，我们选择了人民警察这个职业，就应该把“立警为公、执法为民”放在第一位。牢固确立“社会主义法治理念”在公安工作中的指导地位，与时俱进，自觉服从和服务于全面建设小康社会的中心任务，全力以赴维护社会稳定。

有一个支点，阿基米德就能撬动地球，有一次机会，某些人

便能演绎成功，而这一次的开学典礼上的讲话，使我的灵魂得到一次进步的洗礼和升华，更加坚定了人民警察这神圣职业的信念，这是一次多么难得的历练啊！这是一场多么及时的春雨，随风潜入夜，润物细无声。绿叶无悔扑向大地，是报答泥土芬芳的情意；鲜花无悔凋落于风雨，是因为它曾有一段生命的美丽。虽然我只是一名普普通通的人民警察，犹如满天繁星、默默闪烁，犹如沧海一粟、静静流淌，但我选择了人民警察这个职业，就选择了忠诚，选择了忠诚就选择了无怨无悔。那么战友们，让我们共同努力吧！

当好“新警”，争做新时期优秀人民警察，就要加强学习，刻苦训练，牢固树立使命感和责任感。努力掌握从事警察职业必备的基本知识和专业技能。要按照大练兵提出的“干什么，练什么，缺什么，补什么”的要求，在干中学，在学中干，理论联系实际，学以致用。要有激发建功立业的热情，培养强烈的事业心，超前思维，自我加压，不能得过且过、自我满足。时代在发展，社会在进步，既要立足当前，又必须放眼未来，敏锐把握公安工作的发展趋势，及时调整工作方法，更新工作观念，不断提高工作水平。

加强修养，锻炼作风；坚持依法治国，执法为民，公平正义，服务大局；坚持以党的领导为内容的社会主义法治理念！“立警为公、执法为民”，以饱满的热情和昂扬的斗志迎接新的挑战，为绿色中国、生态中国一一再立新功！决心用自己的智慧和汗水展示警徽的风采，以饱满的热情和昂扬的斗志做一名合格的人民警察！

2012年2月8日，我怀着一颗激动心情，步入了宿州市人民警察培训学校，初任培训开始了。

今年我们全市共有128名新警，在开学典礼上，市公安局江局长对我们这批新警做了讲话，在2012年2月8日，我怀着一颗激动心情，步入了宿州市人民警察培训学校，为期六个月的讲话中，江局长深入浅出的给我们讲述了作为一名人民警察

的基本要求，并对我们提出期望，听了江局长的讲话，我感悟颇深，有一股责任感涌上心头。

作为一名合格的人民警察，我们应该做到：

- 1、牢记宗旨，保持本色，切实增强新时期人民警察的政治责任感和职业荣誉感。
- 2、认真学习，刻苦训练，努力掌握从事警察职业必备的基本知识和专业技能。
- 3、要提高政治理论水平。 4、要熟悉公安基础业务。5、要增强警务技能和体能。
- 6、加强修养，锻炼作风，努力做一名合格的人民警察。

这次的新警培训，对我来说是一次难得的学习和交流的机会，我会珍惜机遇，积极投入，严格要求，刻苦学习，带到培训结束时，向组织、亲人、教官和自己交上一份满意的答卷。最后，我想起了一位警界前辈对我说过的一句话：当我穿上这身警服时，就意味着会失去很多，自由、爱情甚至生命，理想使我直到今天也无怨无悔。

向全国奋斗在第一线的公安干警敬礼！

我宣誓：我志愿成为一名中华人民共和国人民警察。我保证忠于中国共产党，忠于祖国，忠于人民，忠于法律；服从命令，听从指挥；严守纪律，保守秘密；秉公执法，清正廉洁；恪尽职守，不怕牺牲；全心全意为人民服务。我愿献身于崇高的人民公安事业，为实现自己的誓言而努力奋斗！

一、摆正心态、转变思想、融入角色

“几度风雨几度春秋，风霜雪雨博激流，历尽苦难痴心不改，

少年壮志不言愁，金色盾牌热血铸就，危难之处显身手……”正如歌词中所唱，人民警察担负着巩固共产党的执政地位，维护国家的长治久安，保障人民安居乐业的三大政治和社会责任。通过培训期间对警察职业相关法律法规的系统学习，我从一名刚步入社会的青年迅速向人民警察转变，充分认识到警察不仅仅是一个职业头衔，更多地意味着肩上那份沉甸甸的使命。通过爱民模范唐亚平阿姨对社区警务工作的详细讲解，我深刻明白警察也绝不再单单是理想中高大威武的形象，更多的是奔波于日常繁琐的生活小事之中。唐亚平阿姨承诺不忘记、不推卸群众的任何一件事情，在平凡的警务室坚持群众事无巨细，为构建和谐社区从点滴做起。正是无数广大像唐阿姨这样的警察在他们平凡的岗位上，用他们实际的言行、魄力、精神促使我合理定位，转变思想，更贴切地融入警察这一神圣的职业。

二、努力学习、扩展知识、提升理论在这个日新月异、知识爆炸的时代里，为了适应公安工作的发展，为了做好自己的本职工作，我必须用新的技能与知识来武装自己，与时俱进，锐意创新，以更好地全心全意为人民服务！因此在学习理论时，我以饱满的精神专心听讲，认真做笔记，积极思考，系统地学习了《人民警察法》、《刑法》、《治安管理处罚法》等相关法律；了解了如何接警、处警；知晓了行政、刑事的办案程序；懂得了全方位的安全理念。通过学习，我初步掌握了法律知识，对公安工作有了全局的认识，知识结构得到调整，知识面得到拓宽，理论水平得到提高。总之在今后的工作中我将继续学习，用复合型的知识结构打牢自己从警的每一步理论基础。

### 三、磨砺意志、强健体魄、强化技能

在高强度的体能训练中，我们逐渐战胜了往返快速跑、3公里武装越野、俯卧撑、深蹲跳、蛙跳、鸭子步、倒功等体能训练项目；在千篇一律的口令声中我们逐步规范了立正、稍息、齐步、跑步、正步等队列动作；在反复操练中我们也逐一掌

握了擒敌拳、盘查嫌疑人、查控嫌疑车辆及给犯罪嫌疑人上拷等警务技能。日晒雨淋、摸打滚爬，没有一个人叫过一声苦，喊过一声痛。我们用自己坚强的意志，实际的行动诠释着“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”的真实内涵。通过一步一步扎扎实实的训练，我们磨砺了意志，增强了身体素质，提高了警务技能，为以后的从警生涯提供了最基本的保障。

#### 四、友爱协作、团队意识、共同进步

这首耳熟能详的歌曲能激发起我们参加培训的每一位新警的特殊情怀。在短暂的培训期间，我们学员与学员之间，学员与教官之间都建立了深厚的情谊，大家劲往一块使，心往一处想。期间我们开展了篮球赛、乒乓球赛、演讲比赛以及组建团队创意比赛等丰富多彩的课余活动。在活动中我们拉近了距离，增进了友谊，相互帮助，相互鼓励，共同进步。那整齐划一的队列动作，气贯长虹的擒敌拳，娴熟稳健的警务技能都充分展示了我们团队的向心力、凝聚力、战斗力。

两个月短促的培训，获益匪浅的同时也清醒地认识到做好一名合格的人民警察任重而道远，路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。在今后的从警生涯中我定当用自己的实际行动去践行在国旗下庄严而神圣的誓言，在本职工作中实现人生价值，切实做到：戴好警帽，穿好警衣，开好警车，守好警规，走好警道。

培训生活已经过去了四分之一，回想起刚踏入平沙那天，恍如昨日。在与队友们的相处中，在日常训练的过程中，我收获了许多，有感动，更有感悟。

收获的感动，是四班的姐妹们给我的。我们虽然都是平凡的个体，但是能够团结一致，共同面对困难与挑战，并取得成功，那我们就是一个非凡的团队。她，是我们的排头兵，外向开朗、大大咧咧的她却没少为集体的事哭过鼻子。她决定了大家队列的位置、步幅的大孝摆臂的高低，或许，我们无

法理解她所承受的压力，但在她坚毅的眼神中我们看到了强烈的责任心；她，在训练中拉伤了腿，却没有放弃练习，齐步走没有走好，就反复地练，还不停地让队友指正，直到克服自己的不良习惯，做出漂亮标准的动作；她，在排尾，身高不如排头，意味着每一步她都要比队友多迈出一点，但她从没有抱怨过，默默地克服自己重心、步伐、排面的问题；她，刚来的时候没有自信，总觉得自己做得比别人差，多少次去宿舍看她，都能在洗手间看到她对着镜子一遍遍地练习动作，她虽然不是最优秀的，但一定是最努力的；还有她、她、她……每一个人，都在努力的过程中闪耀着积极进取的光彩，当会操最后一个动作看到中队长欣慰的笑容时，我们知道，我们战胜了自己，辛苦的汗水再多也值得。我们得不到永远的胜利，只求能够尝到苦涩后的甘甜；我们不可能永远相依相偎，只求在这短短两个月的培训生活里共同进步！

收获的感悟，是培训生活赠予的。培训生活虽然单调、枯燥、辛苦，但是细心地去体会，其实，你会发现每一个规定，每一次训练都是有目的的。培训过程中没有单兵训练，都是队列训练，为什么？因为大队想要培养我们团结协助、互帮互助的精神。队列动作的要求是整齐划一，但我们每个人身高不同，动作幅度也不尽相同，想要队列步调一致，需要不断地磨合，调整自己与大家存在的差别。去到工作岗位也同样，褪去个性，才能塑造团队的共性，强化团队的凝聚力，同心协力，把工作做好。每天的内务整理，为的就是让我们养成整洁的生活习惯和较强的责任感。中队长说过，优秀是一种习惯。在内务方面，优秀靠的是坚持，形成定式。在内务方面养成细心谨慎的性情，那么面对繁琐的工作时，才不容易犯错。每个宿舍的每个人，都有自己负责的卫生包干区，放假时在家睡惯懒觉的我们，现在一听到闹铃就自觉地起床整理内务，谁都不想掉链子。无形之中，我们的生活习惯和责任心都得到了培养。此外，任英超总站长给我们上过两次课，大队领导、何焰老师也给我们讲过课，在课上，我们大致了解了边检工作的性质，以及我们以后可能面对的问题，对自己的职业生涯有了初步的认知和规划。我们是2011年的新警，

是珠海边检注入的新鲜血液，活力、朝气是我们的形象，“初生牛犊不怕虎”，边检需要我们敢于创新实践的勇气来使这支队伍更加蓬勃发展。感动也好，感悟也好，只要用心去感受培训，就会发现总站和大队领导的用心良苦。通过认知，不断有意识地去锻炼自己，让纪律成为自觉，让优秀形成习惯，才能越来越契合边检人的气质和精神。我们，已经在路上！

## 一、端正了思想，明确的入警动机。

我是非公安院校毕业生没有公安基础知识，最初选择铁路公安主要是为了解决就业。但是通过这次培训纯洁了我的入警动机，使我明白了人不能这么自私、狭隘，人民警察不仅是一种职业更是一种事业，责任重大值得我们用尽毕生心血而为之奋斗。

在以后的工作学习中我会以一名小学生的态度虚心的向各位前辈师哥和广大的人民群众学习，坚持从群众中来到群众中去的原则和学习方法，不断的增长自己的素质和能力，努力为我们警营增光。

## 二、完成了由学生到警察的角色转变。

初任民警培训时间虽短但是对我们的帮助却很大，使我们由原来弱不禁风需要父母社会保护的雏鹰成长为了一名翱翔苍穹铮铮铁骨的大漠雄鹰，由一名天之骄子成长为一名除暴安良维护正义的人民警察。

三、深入学习了人民警察的基本素质和职业道德。通过这次学习我深刻明白了思想政治素质作为人民警察的第一素质对于人民警察的重要性，它是人民警察素质的核心和灵魂。我们要在以后的工作中做到忠诚可靠，树立“立警为公、执法为民”的思想，用人民警察职业道德来规范我们的思想和行为，强化警察意识，树立正确的世界观、人生观、价值观。

科学文化素质是人民警察职业发展的丰厚底蕴。完善的知识结构、厚重的人文素养、终生学习的理念以及和谐的警民关系是人民警察克敌制胜的最终决定力量。

对公安业务和法律法规以及铁路和高铁知识的学习使我认识到坚持岗位练兵、苦练基本功、掌握娴熟的执法技能和以“擒拿格斗、警械使用、控制与解脱等”实用警技，夯实法学基础注重法律实践，是我们工作创新和创新工作方法力量之源。

良好的身体和心理素质是我们圆满完成各项工作的基本前提，因此要在今后的工作学习和日常生活中加强锻炼不断提高自己良好的身体、心理素质，来适应不断变化的复杂工作环境。

四、学会学习。常言道：“师傅引进门修行靠个人。”学会“以人为师、以敌为师”，学会学习，学会如何在人民警察的职业道路上不断丰富提高自己是我这次培训的又一重大收获。

#### 初任培训总结

感，责任感，初步完成了从一名在校大学生向一名人民警察角色的转变。

权意识，要带着深厚的感情去执法，在依法履行职责中，增进同人民群众的感情，将全心全意为人民服务的理念落到实处。

通过这次培训学习，我的思想政治素质得到了很大的提高。通过学习全国

民服务为宗旨，尊重人民群众，强化服务意识，虚心接受人民群众的批评和监督。

通过这次培训学习，我养成了良好的纪律作风和政治责任感。我了解了人民

令，服从指挥，令行禁止。

通过课间与老师们的交谈，让我知道了自己知识的浅薄，这使得我的求知

和方法，锻炼了身体，强健了体魄。

通过这次培训学习，我认识到作为一名人民警察，只有严格、公正、文明的依法履行职责，才能与党和国家同心同德，步调一致。只有精通法律，树立牢固的法制观念，才能提高文明办案的水平，才能自觉的把法律规定的任务落实到职责活动中去，才能真正做到有法可依、有法必依、执法必严、违法必究，从而肩负起党和国家及人民赋予的重任，要时刻清醒的认识到，人民警察的一切权力属于人民，要急人民所急，想人民所想，解人民之忧，始终坚持全心全意为人民服务的宗旨。

通过这次培训学习，我深入学习了从事与掌握公安工作的技能与相关的法律知识，涉及了警察伦理道德、单警装备使用、盘查技能、搜索技能、廉政纪律等等，并且学习了警察在实际工作中最安全的出警对敌战斗理念、盘查中的全方位安全理念。在这六个月的学习中我学会了如何接警、处警，如何使用，并学习了国际上最安全的出警对敌战斗理念，这些都使我对公安工作有了更进一步的了解，特别是在模拟枪战训练中，真正地体现了新时代警察高效率的快速反应能力与沟通配合意识，还有全方位的安全理念。一位名人说过：“划一根火柴，闪亮一下，就熄灭了。但倘若用一根火柴去点燃一堆火，却可以散放出比一根火柴大十倍、百倍、千倍，乃至无数倍的热量。”通过这三个月的训练，我越来越体会到这句话是多么切合实际。训练中，它使我们这些来自四面八方素不相识的同学之间多了一份信任，多了一份友谊，它使

我感受到了团队的重要，团队团结一致更重要。尤其是在背摔及救生的项目中，更集中体现了这一点，至今我还回想着在背摔项目中教官所说过的三句话：“我相信自己，我相信大家，我们一定能成功！”多么朴素的语言，但它却使我深深地体会到了信任的重要；在急救项目中，更加体现了团队团结一致的好品质、好精神，正如雷锋所说：“一朵鲜花打扮不出美丽的春天，一个人先进总是单枪匹马，众人先进才能移山填海。”只有大家团结一心，才能顺利渡过难关，完成任务。

通过这次培训学习，我认识到熟练地掌握警务技能是打击犯罪保护人民的重要前提，在此次培训中，我不仅掌握了擒拿控制等打击犯罪的警务技能，同时也学会了警务急救的相关技能，为保护人民打下了良好的基础。

再次，在日常生活中，通过和老师及老民警得交谈，我意识到在以后的工作中从以下几方面着手去做显得极为重要，即要做到“三多一少”。

一，多想。想群众之所想。把群众的事当成自己的事去考虑。站在群众的角度想问题，经常换位思考工作中出现的问题。对于我这么一个新上任的警察来说我更应该多想想工作中碰到的问题。想到好的点子，我可以把它先记下来，结合自己单位的实际情况和自己工作的环境进一步完善自己的工作方式方法。让自己更快适应这个神圣却又艰苦的岗位。

二，多听。听群众之所言。从上大学开始，我就养成一个习惯，并且我认为这个习惯对我以后的工作还有好处，就是多听听基层的声音，多到群众中去，和群众打成一片，老百姓才会和你说实话，才愿意告诉你他们真实的想法和意见。因为自古以来，警察在老百姓中的形象大多是来抓坏人，做了坏事，警察才找上门，平时少和他们打交道为好的老观点。这些都是不利于我们工作的有效开展，也不利用改善警民关系。多听的前提是沉下去，到群众中去，光知道坐在警车里

是很难听到最有价值的意见的。三，多做。做群众之所需。大学的一位教毛概的老师说：“你们年轻人，到了单位去了以后要多做事，做的越多进步的才越快”我觉得她说的很对！刚到一个新的工作环境。同事都是陌生的，周围的环境也是陌生的。这更需要我多做多了解才可以慢慢适应。同时自己是年轻人理应承担单位的重任，要敢挑重担。抛弃那些在学校有时会犯的怕自己做不好就不去做的错误观点。在失败中成长，在错误中学习。

四，少说。夸夸其谈是我们80后的一个通病。在工作岗位上多想多听多做，少说，少说大道理，少说不利于单位团结的话，少说不利于和群众搞好关系的话，少说抱怨的话。有情绪应该学会合理释放。做一个心理成熟的人民警察。

“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”，虽然初任民警的第一阶段培训已经结束，但是在以后的公安工作中我会坚持学习，不断完善自己；在生活 and 工作中做到“博学之，审问之，慎思之，明辨之，笃行之”，为成为一名优秀的人民警察奋斗终生。

## 警察练兵心得体会篇五

近年来，为了提升警察队伍的战斗力和应对能力，各地纷纷开展大规模的综合演练，被称为“大练兵”。作为一名参与其中的警察，我深感收获颇多。在这次大练兵中，我不仅学到了实战技巧和经验，更重要的是深刻认识到自身的不足之处。下面将结合个人经历，分享一些心得体会。

首先，大练兵对我的意义在于磨砺意志。作为一名警察，在工作中面对各种突发事件和危机情况是不可避免的。而这些突发事件的处理往往需要高度的警觉性和果断的决策能力。参加大练兵活动，我深深认识到在实战中，时间是非常宝贵的，要迅速做出应对的决策。在紧迫时刻，需要保持冷静的头脑和强大的意志力。通过连续接受高强度的训练和演习，

我逐渐培养了这种从容不迫的心态和果断的决策能力。

其次，大练兵也帮助我提高了实战技能。在每一次演习中，我都有机会模拟真实的击打、格斗、搜查等场景。通过不断的训练，我渐渐掌握了一些实际应用的技巧和方法。例如，在搜查行动中，我学会了如何快速而准确地寻找线索和进行身体搜查；在击打训练中，我学会了保持平衡和正确运用力量等。这些技能的掌握不仅提高了我的实战能力，也为日后的工作奠定了基础。

同时，大练兵还教会了我团队合作的重要性。在警察工作中，每个人都承担着不同的职责和任务。大练兵活动中，我们需要与其他警察一起行动，共同应对各种挑战和危机。在这过程中，互相配合、互相信任是至关重要的。只有团队中的每个人都尽职尽责，才能够保证整体工作的顺利进行。通过大练兵活动，我深刻体会到团队的力量是无穷的，只有统一战线，协同作战，才能够取得最佳的战斗效果。

另外，大练兵中，我也更加了解了自身的不足之处。在模拟实战中，我发现自己在某些方面还存在技术不够熟练、反应速度不够快等问题。这些问题暴露了我个人在平时训练中的不足，也暗示了我需要进一步改进和提高的方向。因此，在大练兵之后，我会针对自身的不足加强相应的训练，争取在下一次实战中取得更好的表现。

综上所述，大练兵警察心得体会丰富而深刻。通过大练兵的历练，我对自身的意志力、实战技能以及团队合作的重要性有了更深入的认识。同时，我也意识到自身的不足之处，给予了我改进和提高的动力。未来，我将会继续保持积极的学习态度，不断提升自己的能力和素质，为保卫社会治安、维护人民平安作出更大的贡献。

## 警察练兵心得体会篇六

自“岗位大练兵”活动开展以来，选厂领导结合工作实际，科学部署，精心组织，把岗位练兵作为当前选厂工作的一项重要内容来抓，从而增强了员工队伍综合素质，提高了实战技能，展示了良好形象，有力促进了选厂工作的发展。

此次大练兵活动深入学习《企业管理、经营理念》《安全生产》《法律法规》《厂规厂纪》《选矿工艺原理》等等。按照选厂工作会议的要求和部署，以全员参加、立足岗位、内强素质、外树形象为基本要求，以切实履行提高自身综合水平为首要工作任务、贯彻落实提高技能工作“首要标准”为目的，全面践行选厂生产工作新理念，广泛开展岗位技能大培训、岗位大练兵活动，为推动选厂工作新的发展提供坚强的思想智力保障为指导思想。通过开展岗位大练兵，使全体员工切实提高工作能力，切实提高操作水平，切实提高自己的认识，使全体员工理想信念进一步坚定，始终坚持公司的事业至上、厂规厂纪至上，切实做到公司在心中、选厂在心中、正义在心中；履职能力进一步增强，努力成为先进、优秀、能起到带头作用的岗位能手，切实履行岗位职责，胜任本职工作；自身行为进一步规范，严格执行选厂工作各项任务，使选厂生产工作在阳光下运行，做到既严格公正，又文明规范；职业道德进一步强化，恪守职业道德规范，树立良好形象的目标任务：为此我想到。

我们要以“立足岗位、切合实际、因岗施教、注重实效”为基本要求，使练兵活动与工作实际紧密结合，通过练兵促进工作效率，通过工作检验练兵效果，做到在实际中训练，在实干中提高，结合现实需要和岗位工作实际，找准存在的问题和薄弱环节，积极补正，注重成果转化，提高练兵质量；要严格遵循各阶段练兵活动规定的步骤和时间安排，步步推进，要在全面抓好理论学习、培训的基础上，突出重点，体现特点，要做到“个个学习，人人练兵”，切实提高全体职工的业务能力和综合素养。

在练兵活动过程中，针对岗位练兵的内容、专业等特点，制定切合实际、有吸引力、鼓足劲，能做到最大限度发挥潜力的目标，并把目标分解，大而化小，让职工在练兵过程中逐渐实现目标，在竞争中享受成功的喜悦，增强练兵的自信心。同时要根据青年职工增强好胜的心理特点，对每月岗位练兵内容进行同工种的考核、竞争，让职工纷纷“擂台亮相”，展现自己对所掌握技能的熟练程度，认识到自己的不足，看到同别人的差距，进而增强迎头赶上的练兵热情。

为了搞好练兵活动，每月都做好定期总结、阶段验收工作，要发现问题、研究问题、分析问题、解决问题，总结经验，提高措施。在各阶段练兵活动中，扎实做好调查工作，不走形式，不走过场，要善于发现问题，有针对性地提出建议和意见，切实纠正练兵活动中存在的不合理和不切合实际之处；而且要在做好常规培训、练兵的基础上，不断丰富活动方式，拓宽活动思路，完善活动机制，确保出新招、出亮点，要注重加大对岗位技能实战应用等实际操作的培训力度，增强职工参与主动性，提高岗位业务技能和实际操作能力。

四、定期总结，阶段验收。百日练兵活动分阶段进行，我们要在每阶段活动结束后，充分认识其中存在的问题，及时总结，扬长避短，取之精华，弃之糟粕，吸取其中好的做法，对于存在的不足和缺陷，及时进行自查自纠，整改提高，以使下次练兵活动能够更好的进行。

通过岗位练兵活动，大大提高了广大职工对知识、技能的需求和工作热情，营造了一个“相互学习、相互帮助、取长补短、共同提高”的良好氛围，使大家在思想上真正体会到练兵的重要意义。理论知识考核，可以使职工发现自身存在的缺点，意识到学习的重要性，并在考核以后对发现的问题及时的学习、探讨和改进。实际操作考核也使大家认识到彼此的差距与自身的不足，充分意识到团队合作和相互配合的重要性，以及如何提高自己以适应岗位要求。同时，通过岗位练兵活动，职工的工作能力和整体素质有了突飞猛进的发展，

一、进一步提高了职工整体素质，提高了职工适应岗位要求的业务能力和专业技能；二、加强职工队伍建设，构建行之有效的学习培训模式，增强了职工学习能力和技术人员的业务培训指导能力；三、切实实现了职工在综合素质、劳动纪律、工作作风、职责能力等工作要求的提高，进而促进了职工在“德、能、勤、绩、廉”方面的均衡发展。

一、实现了“三个增强”。通过岗位练兵活动的有效开展，职工实现了“三个增强”，即职工的企业发展意识、团队合作意识、个人提高意识进一步增强；职工执行岗位职责的能力、确保生产安全稳定的能力、处置突发事件的能力进一步增强；职工集体荣誉感、团队凝聚力进一步增强，为进一步促进我矿安全生产、经营管理、技术创新等工作的稳步进行打下了良好基础。

二、增强了职工队伍的凝聚力。只有过硬的职工班子，才能带过硬的队伍。在岗位练兵活动中，大家职责明确，既分工负责又协同配合。实行一级带一级，一级抓一级的原则，班干坚持与职工做到同步同位，要求职工做到的，班干首先做到，充分发挥了主观能动性，积极有效的带动了职工的学习积极性和工作热情。同时，在每季度“岗位能手”的良好形象影响下，确保了岗位练兵活动开展得有声有色。

三、提高了职工实战能力。在第一次岗位练兵实际操作考核中，有个别职工平时技能操作水平可以，却由于缺乏现场锻炼，经受不住考核，没有发挥出平日水准，但经过后几次考核，广大职工在现场实战能力上有了很大提高，已经能够做到镇定从容地接受考核，使得此次练兵超过预期目标。

四、形成了良好的学习风气。通过岗位练兵活动，多数职工从根本上认识到自己学习能力上的不足与缺陷，并及时进行自查自纠、总结整改，形成了“积极向上、努力奋进”的良好学习风气。在此次练兵活动中，广大职工的理论知识水平有了明显提高。

五、技能操作动作、规程逐步正规化。由于我矿基层职工文化程度不高，部分职工也没有参加过系统培训学习，在技术上表现不过硬，掌握不够熟练、标准。但经过这一次的岗位练兵，老同志的骨干带头作用逐渐发挥出来，通过师带徒、手把手教等方式，为新同志做好传、帮、带的表率作用。

## 警察练兵心得体会篇七

### 第一段：引言（200字）

春季练兵是警察队伍中的一项重要活动，旨在增强警察的作战能力和应变处理能力，为社会治安的稳定提供有力保障。通过参与春季练兵活动，我有幸亲身感受到了训练的艰辛和对警察职责的更加深刻认识。在这个过程中，我积累了许多宝贵的心得体会，对我的职业发展和日常工作都有着重要的意义。

### 第二段：练就过硬技能（200字）

警察春季练兵是对警察们专业技能的检验和训练，也是提高警察应对各类突发事件能力的重要途径。在这个过程中，我深刻意识到自己的技能不足之处，譬如枪械使用不规范、战术反应不够迅速等。然而，通过不断的刻苦训练，我逐渐提升了自己的技能，增强了自己应对各种复杂场景的能力。

### 第三段：磨练心理素质（200字）

警察工作中经常面对各种压力和危险，在春季练兵中，我们还会特别注重心理素质的培养。在训练中，我第一次经历了与真实场景相近的密集射击训练，感受到了强烈的压力。在这个过程中，我的心理素质受到了严峻考验，但也得到了锻炼和提高。我学会了保持冷静、自控和合理分配心力的重要性，这对于警察工作中的决策和应对突发事件都有着重要的指导意义。

#### 第四段：团队协作与沟通（200字）

团队合作和良好的沟通是警察工作中不可或缺的要害，而春季练兵正是考验这一点的良好机会。在训练中，我们形成了一个紧密的团队，齐心协力应对各种挑战。我意识到，只有通过团队合作和有效沟通，我们才能够更好地完成工作任务。因此，我注重与队友的及时交流和配合，学习倾听和理解他人意见的重要性，从而提高了团队的整体战斗力。

#### 第五段：反思与总结（200字）

通过参与春季练兵活动，我学到了很多关于警察职业的重要经验和教训。我意识到，作为一名警察，仅仅掌握必备的专业技能是不够的，还需要具备坚定的意志品质和勇于面对压力的勇气。我将继续努力学习，不断提升自己的能力，为维护社会治安和保护人民安全做出更大的贡献。

#### 总结：

通过春季练兵，我深刻认识到作为一名警察，除了强大的专业技能，还需要具备过硬的心理素质、良好的团队合作和沟通能力。这些体会和心得将对我未来的警察职业道路产生深远影响，使我能更好地适应各种复杂的工作环境。我深怀感激，对警察春季练兵这一经历，我将倍加珍惜，并把它作为我职业生涯中的重要财富。