

2023年个人执勤心得体会(汇总5篇)

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

个人执勤心得体会篇一

“向执行要效益”赵董事长在11年上半年工作总结会议上深入说明并阐述了执行力的重要*，从细微处的着手，宏观上的把握，诠释了执行力的真正内涵和实践宝典，对此我深有感触，下面我结合自己的实际工作谈谈在企业执行力方面的学习感想。执行力就是按质按量完成自己所被指定的工作和任务。简单的来说，执行力就是将人员流程、战略流程、运营流程合理进行运用，以达到战略规划的实现和改进。要提升竞争力，就必须加强执行力。可以说，一个企业生存和发展的关键在于执行力是否到位。

执行力到底有多重要？为什么满街的咖啡馆，惟有星巴克一枝独秀；同是做pc[]惟有戴尔独占鳌头；都是做超市，惟有沃尔玛雄居零售业榜首，而造成这些不同的原因，则是各个企业的执行力的差异。仅有战略，并不能让企业在激烈的竞争中脱颖而出，而只有执行力才能使企业创造出实质的价值，这是企业长久生存和成功的必要条件。那些在激烈竞争中能够最终胜出的企业无疑是具有很强的执行力的。

在企业内应建立一种“执行文化”。在一个企业中，仅有领导和中层管理人员具有执行力是远远不够的，还必须把执行力烙进职工的思想意识中去，要建立一种企业执行文化。在企业执行文化建设中，要大力倡导工作学习化，学习工作化，把所学知识转化为*应用的能力。

真抓实干，提高执行能力。在我公司积极要求做到“四定”、“三看”工作思路的基础上，重点抓好以下三方面的执行力建设。

第一，面对现实，勤于与员工沟通

现在有很多领导人，他们对公司的前景与优势夸夸而谈，问到弱项时，就会含糊其词，避重就轻。换句话说，他们都缺乏面对现实的勇气，欠缺实事求是的精神，而面对事实正是执行力的核心。如要让公司变得卓越并且做到基业长青，想在公司建立起执行力文化，须做到两点：1. 必须坚持实事求是；2. 确保在企业中进行任何谈话的时候，都以现实为基础。

了解员工在做什么，工作进行得如何，在实施目标的过程过遇到了哪些问题，现在是否已经找到了正确的解决办法等。怎样才能了解这些信息呢？必须做到：1. 建立员工沟通渠道；2. 多问、多听；3. 正确对待对话与争论；4. 其他方面的技巧。

第二、跟踪目标，解决问题

领导者的任务不只是制订计划，还应该进行跟踪，在开始一实施后要检查确认结果，设定周期，针对达成率、生产效率做多方面的考评、反省。当出现了问题时，要找出原因并寻求解决的办法。否则，没有跟踪的目标，即使再怎么明确具体，都没有多大意义。应建立一份详细的执行计划并把它捆绑到日程上，将目标转化成具体的行动及时间表上的细节。

第三，抓好队伍建设，提升每位员工执行力。

“团队的凝聚力就是执行力的表现，在这个团队中领导的作用是核心凝聚力，给执行的躯体注入了动力。”一个执行力组织，不仅要求领导人的高执行力，也对团队每个成员的执行力提出了要求。因此，每个人都要不断地学习、进步、成长、提高对日益复杂的社会应变能力，从而最终提高执行

力，提升员工能力的途径是多方面的。学习、培训、教育等都是很重要的方法。在工作中，遇到问题时，领导人给予的指导与员工一起分析，解决问题的过程也是领导人培养员工的重要而有效的手段之一。

第四，薪酬激励

薪酬激励不单单是金钱激励，同时也隐含着成就激励，地位激励等，要在企业内建立起执行力文化，就必须将薪酬与工作绩效挂钩。让员工获得薪酬与其贡献成正比，企业通过对员工的绩效考核，使岗位之间的晋升或降级有了量化的考核数据，使员工的精力集中到努力工作，提高工作业绩上来，避免消极局面。

“努力超越，追求卓越”，以理*务实的态度，力求完美的精神，创造公司的新辉煌！

个人执勤心得体会篇二

春运执勤结束了，我们忙碌的工作也结束了，但我却十分舍不得我的执勤生活，因为我在执勤生活中通过帮助旅客解决困难，看到了我的价值所在。

在以前，我常常听到别人说警察很黑很坏之类的话，直到现在我才认识到其实不是这样的。警察中绝大部分是好人，有的只是那一小部分的人在贪赃枉法和做坏事，我在这次执勤工作中很清楚的认识到警察工作的不容易，既要帮民众解决问题，还要关怀民众，还要预防犯罪，更重要的事我们还要维持一方秩序，警察的艰难之处真是有口难言的啊，一点点做不好就可能要被革职查办。但我们不能对民众说出我们的难处，因为我们是百姓可以依靠的一座大山，我们要让百姓信任我们。

我们有时夜晚走在去上班的路上，记忆中繁忙的马路此时是

那么的安逸。路灯依旧朦胧，树叶还未醒来，空气仿佛凝固着，只有耳边呼呼的风声让我感觉一丝凉意。

终于到达了我工作的地方。呼吸着略有杂味的空气，清洁工人的扫帚发出“沙沙”的声音□xx火车站的晚上虽然客人不像白天那么多，但还是要打起十二分精神，因为晚上才是犯罪团伙出动的高峰期，我们也是需要格外的警惕，看着那些渐渐熟睡的旅客，我们便不得不担负起看管他们的行李的工作还要小心提醒那些照顾小孩的旅客，防止他们与小孩走失，那些赶车回家的旅客们都不容易的，本来坐车就很困难，还要在坐车之前等上一晚上，只为能赶上早晨的那班火车，看到那些在寒风中等待的旅客，我不禁为他们感到心痛，就好像是母亲看着自己的孩子在外面受苦的那种难以言表的心情。

深夜，伴随着有力的步伐，一队武警整齐的顺着人行横道走到眼前，他们的手臂上也缠着与我一样的红袖章。是武警的交接班的时间到了，看着他们挺拔的身姿，那种肩负重任的姿态，让我感觉到我们还要继续努力为春运成功尽一份绵力，让我们能更好的为人民服务，让我们能更好的把广警精神发扬广大。

我肚子通常在这个时候就会咕噜咕噜叫了起来，腿也开始软了，不知不觉之后，我们也到了换岗时间，当我走下台阶，忽然觉得两腿好象瞬间沉重了许多。但我想今天的酸痛并不足惜，因为我收获的不仅是善意的交流，更有许多惊奇的发现，快节奏的工作与生活让我们已经很少能花一长段时间观察这座城市-----一座四季如春的城市，一座正在走向新时代的城市，我似乎看到我们xx的美好的未来。

个人执勤心得体会篇三

在各级领导和各位培训师的支持与帮助下以及各位参训员工的积极配合下，本次培训工作进行得紧张有序并取得圆满成功。

为了使培训达到很好的效果，结合公司的实际情况，我们分阶段进行了相关的培训工作，采取一对一的互帮互助，在最短的时间内学到较多的知识，为真正走上工作岗位打下坚实的基础。

公司组织新员工认真学习了嘉德(诚信·团队·沟通·价值)企业文化，让她从中感受到了真正的嘉德销售文化(我们销售的不仅仅是我们的产品，还有我们的服务)内涵;同时还进行安全教育，让新员工认识到安全意识、安全观念、安全素质和安全行为的重要性。

第一阶段文档知识和市场部工作流程的培训;通过组织架构轻松自如地了解到公司市场的划分和布局;通过市场部工作流程的培训，更轻松地明白我们工作做什么?谁来做?怎么做?如何保障从接订单到订单完成所经过的步骤及跟踪方法都有清晰的了解。为以后的工作奠定了基础。

第二阶段专业理论培训;责任培训师制定了详细的培训内容，并让其提前预习培训内容再接受培训。在每培训完一个知识章节后，责任培训师就会将学习的知识进行考试来考核培训效果，通过这种考试，同时对新员工存在疑问的知识点进行回顾。

1. 热爱学习，能自觉学习密封资料、营销知识;学习能力较强，对于不懂的地方，能主动提出，寻找答案。
2. 性格开朗，在同客户交流中能找到一些话题沟通，比如时事要闻等，使谈话内容多样性。
3. 能主动的完成日常工作。
4. 专业知识还不够，需要多学习。
5. 在同客户沟通的过程中，一些礼仪和细节还需要完善。

在日后的培训工作中会充分调动员工的积极性，保证培训知识能及时吸收和消化，做到逐步完善公司管理配套机制。

离开了熟悉的校园，带着惶恐与好奇迎来了人生新的起点一步入职场。对于公司给我们新入职的员工安排的这次精心设计的培训，虽然只有三天但却使我受益匪浅。通过聆听公司质量管理部门经理、财务部门负责人、信息资产部经理、人力资源部经理、综合管理部经理、行业应用事业部经理以及专业培训讲师的讲座，使我对公司的概况、工作理念和企业内部日常办公流程有了初步的了解，增强了对公司未来发展的信心，对自己的发展也基本找到了定位。通过培训也使我认识了许多新的同事，我相信将来我们都会成为公司的中坚力量。下面是我对这次培训的心得体会。

首先，通过第一天的培训使我对公司的质量管理体系有了一定的认识，对管理体系文件架构有了初步的了解，深刻的体会到质量管理和文档编写的重要性。同时通过第一天的培训也使我认识了很多新的同事，大家虽然来自不同的地方，我相信不久的将来他们都会成为我在事业上和生活中不可或缺的好伙伴。

其次，学习了公司的相关财务审批流程，通过学习使我在以后的工作中对公司的相关制度有了一定的了解，方便以后的工作。通过对信息资产管理的学习使我对以后经常要用到的oa系统、信息系统等有了深刻的了解。通过综合管理部门的相关培训使我对公司的工作文化：务实、尽责、高效、突破、超越有了深刻的体会。

再者，通过人力资源部门的培训使我们对公司的福利政策和发展平台有了更加清晰的认识，使我对以后的职业发展规划更加具体，公司提供的发展平台又激励这我在技术上不断的进步发展。通过行业应用事业部陈彬经理多产品体系的介绍使我多公司的业务流程有了一定的了解。通过公司培训讲师的讲座使我对职业角色的尽快转变、职业观念、职业技能、

职业素质和职业现实的理解更加深刻，使我认识到了自己很多方面的不足，并且提醒着自己在以后的工作和生活中如何提高和改变自己尽快适应角色的转变，提高自己的职业素质，尽快融入到公司融入到工作中去。

以下是我对未来的计划，尽快完成角色的转变，以一个公司员工的身份要求自己，严格遵守公司的各项规章制度，而不能再像在学校那样自由散漫，尽快熟悉公司的规章制度和基本业务工作，从小事做起，从细节做起，踏实做人，认真做事，积极主动的学习，以积累工作经验，提高工作效率。将公司老员工和同事当成老师，虚心学习。在工作中，无论事情大小，都踏踏实实去完成，力争在最短的时间内熟悉工作业务。同时对上级领导的决策要进行认真思考，明确自己的工作在整个决策方案中的地位和作用，自觉地、主动地予以执行。同时不断的学习更新知识，这样才不致被竞争对手超越，被社会所淘汰。

最后，感谢公司为我们安排的这次培训，让我对公司有了大体的了解。而我也很荣幸能够融入到这个充满生机、充满挑战的大家庭中！

个人执勤心得体会篇四

深入开展创先争优活动之际，今天由我来给大家上一堂党课，也借此机会，与大家共同学习，共同交流，不足之处，希望大家批评指正。我上党课的题目是《立足岗位做贡献 争做优秀共产党员》。

在新的历史时期，争做优秀共产党员，是加强党的建设的必然要求，是推动改革开放和现代化建设事业的重要保证。“创先争优”是以“学习优、作风优、素质优”，“工作争先、服务争先、业绩争先”为目标的的活动。胡xx总书记指出：广大共产党员要坚持理想信念，坚定不移地为建设中

中国特色社会主义而奋斗；坚持勤奋学习，扎扎实实地提高实践“三个代表”重要思想和科学发展观的本领；坚持党的根本宗旨，始终不渝地做到立党为公、执政为民；坚持勤奋工作，兢兢业业地创造一流的工作业绩；坚持遵守党的纪律，身体力行地维护党的团结统一；坚持“两个务必”，永葆共产党人的政治本色。锦涛同志概括的这“六个坚持”是新时期对优秀共产党员的基本要求，全体共产党员都要深入领会和认真学习。结合我校工作实际，我认为争做优秀共产党员，最关键的要体现在“有觉悟、有本领、有作用”上。

第一，共产党员有觉悟，首先就要坚定理想信念。崇高的理想信念，永远是激励共产党人不断前进的力量源泉和精神支柱。我们一代又一代的共产党人前赴后继，努力奋斗，甚至牺牲生命也在所不惜，靠的就是崇高的理想信念。如何看待理想信念，我认为这首先是一个思想认识问题。只要我们运用马克思主义的立场、观点和方法来认识人类社会发展的客观规律，把理想信念建立在科学分析的理性基础上，就能深刻地看到，我们共产党人完全没有理由放弃理想、动摇信念。衡量一种社会制度的优越，最根本的是看在多大程度上推动了社会生产力的发展和人民生活水平的提高。同时，必须认识到，实现是一个漫长的发展过程。它不可能由一代人建成，必须经过一个长时期的发展阶段，必须进行艰苦卓绝的奋斗。作为新时期的一名共产党员，我们每一位党员同志既要胸怀远大的理想，更要脚踏实地、立足岗位、埋头苦干，围绕学校提出的“新求真教育”的奋斗目标，扎扎实实地做好本职工作岗位上的每一项工作。

一是要辨是非。共产党员不是生活在“无菌”真空中，实际上每天都在经受着各种观念的渗透和影响，每天都在承受着社会变革、利益调整带来的思想震撼和冲击。所以作为党员，一定要坚决相信党，相信组织，加强学习，提高明辨是非的能力。要真正做到有悖于组织和上级精神的坚决不做，不利于党的形象的话坚决不说，有损党的事业的事坚决不参与，始终坚持共产党人的党性原则。

二是要知荣辱。党的利益与党员的利益、党的荣辱与党员的荣辱，从来都是紧密相关的。“国家兴亡，匹夫有责”，党的兴衰，每一个党员都有责任。我们今天一再强调党是“光荣、伟大、正确的”，并大力宣传优秀共产党员的事迹，就是要让全体党员都明白，共产党员的称号是光荣、神圣的，共产党员应当无愧于这个光荣称号，时时处处提醒自己要维护党的形象。我们比喻“党是母亲”，就是希望广大党员像对待自己的母亲一样对待我们的党，为党分忧、为党尽责。

三是要讲奉献。吃苦在前，享受在后，克己奉公，多做奉献，是人性中真、善、美的集中体现，也是共产党员保持先进性的基本要求，是共产党员道德品质中最本质的特征。党员不同于群众，应当奉献不为索取。当前，我们进入了改革开放和市场经济的发展时期，利益关系更加复杂和多元化了。作为党员，面对血与火、生与死的考验少了，面对个人利益与党的利益、国家利益、集体利益、群众利益的考验多了。我们党从来承认党员有正当的个人利益，但如果个人利益与党和国家的利益发生冲突，党员应当无条件地服从党和国家的利益。

对照我们平时的表现，我们的党员在涉及到个人利益和学校全局利益的问题上，在绩效工资、工作岗位变动、工作量的大小、职称晋升、课时工资的分配等关键时候，是否做到了辩是非、知荣辱、讲奉献？当前，我校党员队伍中个别党员的党性意识比较淡薄，党性消弱，忘记了自己是一名共产党员，忘记了为人民服务的宗旨，先锋模范作用有时还不突出，师德水平还有待于进一步提高，极个别党员已失去了模范作用；还有个别党员只要组织照顾，不要组织纪律，工作中拈轻怕重，不能挑重担，只讲报酬，不讲奉献。这些问题不切实加以解决将直接影响党的先进性，影响党员的形象，影响学校的改革与发展。

第三，共产党员有觉悟，必须自觉接受党的教育和纪律约束。自觉参加党组织的活动，自觉接受党组织的教育，自觉服从

党的纪律约束，这是党员有没有觉悟的实际体现。但在我们的现实生活中，在我们支部内部，我们有少数党员，连党的活动和会议都不愿参加，连党的规章制度和组织纪律都不愿遵守，怎么能说这样的党员有觉悟呢？在新的历史条件下，广大共产党员必须严格执行党章规定，遵守党内生活准则，遵守党的纪律，自觉接受党组织的教育和监督，真正做到违反党纪的话不说，违反党纪的事不做。也只有不断接受组织的教育、提醒和帮助，才能使党员个人更好地提高觉悟，养成良好的行为习惯，避免或少犯不应有的错误。

从完成党的执政使命看，我们迫切需要有一支政治上靠得住、工作上有本事、作风上过得硬的干部队伍，迫切需要有一支能在各方面发挥先锋模范作用的党员队伍，只有这样，我们党才能担负起领导时代发展的重任。从增强党的威信和影响看，我们迫切需要拥有一大批既忠于党、忠于人民，又具备各方面专长和本领的党员群体，使我们党成为优秀人才聚集的党、在群众中有凝聚力和号召力的党。从党员自身的发展要求看，现在社会竞争日益激烈，党员如果能力很弱，不要说为党作出贡献，党员自身都可能面临被社会竞争所淘汰的命运。所以，于党于国于己，党员都应不断增强本领。

总体上看，我们太师屯中心校党员队伍的能力素质是比较好的。我们既有一批业务上出类拔萃的党员人才，也有一大批掌握各类专业技能的普通党员人才。

我校的党员教师队伍是一支爱岗敬业、乐于进取、富有生机的党员队伍。这些党员在各个领域为促进我校教育事业的发展起到了重要的支撑作用。但是，也要看到，在新形势新任务面前，我们也有一些党员存在着能力素质不适应的问题。有的思想理论水平不高、有的甚至感觉到“知识恐慌”、“本领恐慌”。加强学习和实践，是克服“知识恐慌”、“本领恐慌”的唯一途径。

共产党员加强学习，首先要加强理论学习。理论是行动的先

导，共产党员要保持先进性，就必须自觉学习马列主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想，继续深入贯彻好科学发展观。其次，要加强对新知识的学习。努力学习现代化建设所需要的一切知识。再次，要加强对新课标的学习和钻研，在实践中培养教育科研的本领。

首先，要在本职岗位上发挥表率作用，兢兢业业地创造一流的工作业绩。除一些老党员、老同志外，我们党员大都在一定的岗位上承担一定的任务。人们常说，“群众看党员，党员看干部”。看什么，既要看他的思想觉悟，也要看他的工作表现和工作业绩。中心校的工作部署能不能在你那个完小、幼儿园、教研组、前后勤等部门迅速推动，成效明显不明显，党员是关键。所以，作为一名党员，一定要敬业爱岗、勤奋工作，并把自己的工作与党的形象和威信紧密联系起来，与党和人民的事业紧密联系起来，努力在平凡的岗位上作出不平凡的贡献，以过人的本事说服人，以出色的业绩说服人，为党的形象增光添彩。党员在本职工作中发挥作用，工作突出还不够，还应当善于团结周围同志一道前进，帮助他们一起进步，切实发挥好“传帮带”先锋作用。

其次，要在社会生活中发挥表率作用，努力做好群众工作。随着经济和社会的深刻变革，党员的活动，也更多地和社会联系起来。作为党员，不论在单位也好，在社会上也好，都应当自觉成为群众的榜样，在社会生活的方方面面都要起示范表率作用，自觉做遵纪守法和遵守职业道德、社会公德、家庭美德的楷模。

党员在社会上发挥作用，一要管好自己，二要主动并善于做好群众工作。我们党是在人民群众中孕育和成长起来的，党的根基在人民、血脉在人民、力量在人民。党只有始终同人民群众同呼吸、共命运、心连心，才有取之不尽的力量源泉，执政地位才有牢固的阶级基础和群众基础。“联系群众鱼得水，脱离群众树断根”。每位党员都要牢固树立虚心向人民群众学习的观点、竭诚为最广大人民群众谋利益的观点、对

党负责和对人民负责相一致的观点、为人民谋利益是共产党人全部活动的出发点和最终归宿的观点，坚持在任何时候任何情况下，与人民群众同呼吸共命运的立场不能变，全心全意为人民服务的宗旨不能忘。

党员做群众工作，要体现在服务群众、团结群众上。在群众有困难需要党员帮助的时候，党员应当伸出援助之手，力所能及地给予帮助。当群众思想有困惑的时候，党员应当主动进行关心，帮助他们解开疙瘩。当群众有牢骚和怨气的时候，党员应当正面疏导，帮助他们理顺情绪。群众是讲感情的，只要我们的党员真正对群众以诚相待，真心实意地关心和帮助群众，群众定会尊敬和拥护我们。作为学校领导干部，要时刻把学校的发展和教育教学质量的提高作为首要任务，要始终牢记群众利益无小事的道理，心里装着群众，时刻把群众的安危冷暖放在心上，充满感情、竭尽全力地为群众办实事、解难事、做好事。要始终牢记“两个务必”，牢固树立正确的政绩观，切实做到为民、务实、清廉，树立在群众心目中的良好形象，努力做到多办好事。

第一、在开展创先争优活动中，要认真做好本职工作，争当优秀。全体党员教师要积极投身到创先争优活动中，以更加饱满的热情投入到自己的本职工作中去，为构建和谐校园促进师生共同发展而努力工作。要加强学习、勇于实践，不断提高自身素质，不断提高为教师、学生、家长服务的水平和能力，促进本校发展的实绩，争当优秀，为创建先进党组织做出自己的贡献。

第二、立足本职工作，脚踏实地，开展争当“党员示范岗”活动。中心校要求每一位党员的工作岗位都要成为“示范岗”。即学校管理工作示范岗、教育教学工作示范岗、后勤服务工作示范岗、生活指导教师工作示范岗、安全工作示范岗、班主任工作示范岗、科任学科教学工作示范岗等，2011年六月对示范岗进行检查评比表彰。

第三、结合我校实际，在创先争优活动中一是要求各党支部努力做到“五好”，即领导班子好、党员队伍好、工作机制好、工作业绩好、师生反映好；二是要求党员教师模范履行党章规定的义务，努力争当五个模范，即自觉学习的模范、师德修养的模范、教书育人的模范、服务师生的模范、遵纪守法的模范。

第四，在创先争优活动中希望广大党员、干部、教师真正做到“学习优、作风优、素质优”，“工作争先、服务争先、业绩争先”。

各位党员同志们，在今后的日子里，也希望大家能一如既往的帮助我，支持我，鼓励我，为着我们共同的目标，把实验小学建设得更加美好，以优异的成绩迎接建党90周年和党的18大的召开。按照每一位党员的承诺和责任，让我们在各自的岗位上勤奋工作，爱岗敬业，做好表率，创先争优，为实验小学的发展添砖加瓦，为鲜红的党旗增光添彩。

个人执勤心得体会篇五

来广播电台的时间也不短了，一年多了，从进来的时候就知道创收的重要性，但是到现在为止还没有上道。关于创收这个方面，我实在是迷茫，领导无数次的告诉我，无非就是走出去，但是我到现在都没有领会到这个走出去到底是什么意思，我很迷茫，不知道怎么走出去，往哪里走。更加不知道我要走到的那个地方的最终是什么样子的。每次都是满怀希望出去，一肚子失望回来。转眼三个月过去了，其实现在回想起来，在这中间其实有很多可以创收的机会，比如车展，很多的人都通过车展这个渠道有了一定的创收，但是我依旧是没有任何进步。

这三个月在节目方面也让自己很失望。领导又安排了两个录播节目给我，一个是《建设风采》，每周都要联系建设局的同志们来采访，在联系的过程中虽然不是一帆风顺，但是也

还算配合，但是如何去提问他们，怎么问出更多的东西是我一直很苦恼的，他们准备的稿件很语言都很专业，问多了他们会说没有必要，问少了我总是觉得大家是没法理解的，所以，在前期的时候我一直不知道怎么去平衡那个点，让自己看起来变得更加的专业，我利用下班的时间做了很多关于建设方面的工作，去了解怎样说话问问题。另一个节目是《寻古探幽》，是我很喜欢的一个题目，可以让你增长很多的知识，当然也需要做大量的功课才能让听众听起来我不像是一个门外汉，而显得比较专业，最开始领导也很担心我能不能做好。不过经过调整，现在已经喜欢上这个节目了。已经不需要在节目的录制上多操心了，慢慢的就开始上手了。

直播节目我希望自己能有突破，因为节目都已经是做了一年了，不想让今年的节目跟去年的节目一样，所以每天都趴在网上寻找各种有新意的话题，希望能够让节目给人耳目一新的感觉，但是自己的能力还是不够，上节目的时候很多东西想到了却没法很好的表达出来，说出来的时候并没有达到自己想象的效果。我觉得这是准备还没有太充分，如果我准备了100分的东西，我只能说出50分，那么我就应该准备200分的东西，说出来起码也有100分，我想这就是我努力的方向。

这三个月我明显的感觉到了压力，来自各方面的压力。首先是因为自己又长大了一岁，但是自己做的还是很差劲，做的事情不令我自己满意，周围的人都渐渐的越来越上手了，而我还有那么多需要努力的地方，但是我也不怕，我会尽力做好每件事，坚信勤能补拙，在以后的日子里，我希望我能够越来越优秀。

职员个人在岗工作心得体会2