最新高三班会辩论赛总结 高三班会发言稿（实用7篇）

总结，是对前一阶段工作的经验、教训的分析研究，借此上升到理论的高度，并从中提炼出有规律性的东西，从而提高认识，以正确的认识来把握客观事物，更好地指导今后的实际工作。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的总结吗？以下是小编为大家收集的总结范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

高三班会辩论赛总结篇一

同学们大家好，我们已经进入高三三个月了，今天开这个班会想和大家好好谈谈。

咱们师生天天顶牛，你郁闷我生气，咱不谈这事;你上网谈恋爱，咱也不谈这事。

谈点什么呢?大事----学习成绩的提高。和咱班同学相处这么长时间了，我敢断定，没有一个不想好好学习的。我这个老师就更不用说了，只要你们有一点进步，我可是真替你们高兴，老师也有高兴的事，涨工资啊，被领导表扬啊等等，但是这些都不如看到你们成绩进步高兴。

再有5个月就要高考 了，我们再去顾忌一些皮毛问题就有点与现实的高三不符了。

咱今天就讲这事------高考我们的准备工作怎么做，我们有哪些不足。

第一，学习上态度不鲜明。如果学的愿望是太阳的话，这个太阳被乌云遮住了，被什么样的乌云遮住了呢，这就是-----

我不行，我怕学习。同学们你如何认为呢?我们都将走过生命中的高三，都这个时候了，怕有什么用吗?你怕也是这些日子，不怕也是这些日子，你选吧，怕还是不怕?用思想 中的我不行来折磨自己，还是用我还行能学几个知识点来武装自己?同学们还有200多天，一天学一个知识点还能学200多个呢，况且一天就一个啊!

第二，你没有意识到你生命中有几件事是必须的，如打球、学习、上网、与朋友交流等，那么学习是其中的一件而已。但是打球的.时候学习打扰他了吗?没有，我也这样认为的你做的很好!但是你学习的时候打球上网却打扰了学习，这就是你不对了啊，你办事不公啊，偏向啊!什么意思：你放由生活中的几件事互相干扰，以至于什么事也没做好，这种情况好办，上课就学习，课间体育课体活课就是玩，同学们处理好这种事是人的一种能力-----协调能力。举个例子，打篮球不协调的同学什么德性都知道吧，学习上的不协调懂不懂啦。

还有什么事没做好呢?有啊，那就是学习过程中的环节抓不住。例如，你不会做题这个现象!有同学说了多做啊，我可要笑话你了啊，你这招像让一个不会打篮球的人上场比赛就是送给对方赢球呢，然后人家还笑话咱一顿。我们就是这样让题给笑话了。首先应准备解题的几招再去解题，也就是先磨刀再砍柴。

什么时候磨在哪里磨呢?在课堂上啊。请问你上课听讲了吗?首先一天11节课，6节老师讲，你不听有一半时间没学习，我说的不对吗?其次不听课，脑子里没有对付题的招数，你愿意吗?你还认为听课这个环节不重要吗?说实话，是第一重要的啊。课要认真听,那么听到什么程度呢?一句话，能复述老师讲课内容的百分之八十。自习课的第一要务就是复述老师授课的内容，其次才是做题。这就是先磨刀后砍柴!

第三就是挑老师。挑老师是否是美女、帅哥，用你挑啊，你是谁啊?你想看到电视上看去，好像你自己长得怎么好看似的，

我还没挑你呢!

挑老师的语言温不温柔，你还以为自己小呢?你还真把自己当幼儿园小孩了啊，老师可不是你妈，想要温柔啊得回家找你妈去!

挑老师的办事不公，就批评 你啊!怎么事?老师闲着没事干啊，挑你刺，你做的不好还不让人家说啊?----你真是弱不禁风啊!

我说的对不对啊同学们呢?你是找老师来传道授业的，你又怎么认为的呢?我们可以是朋友，可以是球友，可以是网友，但是一定是师生，是传授知识的啊!我们还挑吗?我们得到了什么?失去了什么?我们得到了郁闷，失去了知识。

同学们，我讲了三个主题一是心态，二是怎么学，三是师生关系。心态要摆正经常看看自己的心，学习环节要抓住，提高课堂效率，你不是来挑老师的而是来学习知识的。希望大家能够认识到自己身上存在的问题，调整好自己的状态来迎接2015年的高考!

同学们，高二快完了，高三也不会太远。

于丹曾说：能够真正在心里酝酿的东西，值得我们去努力。的确，人生终究是一场超越，也许上天忘记了给我们一双翅膀，而我也要奋力飞翔。

我想告诉我们十二班的兄弟姐妹，佛说：前世五百次的回眸，换来今生的一次相遇。也许，我们终将把彼此的淡忘在时间里，但记忆里有我们这样一群孩子永不言弃，为了自己的梦想而坚持，用奋斗来铸就青春的无怨无悔!

我们谁又不是这世间的匆匆过客，为何不让生命变得充实而有意义?

同学们，军号已经吹响，钢枪正需擦亮，高三正在向你走来，东方已露出曙光。时间不允许你再犹豫，空间，不允许你在逃避。

你和所有人一样，都站在同一条起跑线上。既然天才不常有，蠢材也罕见;既然命运就在你的手里，那么面对高三，你只有充满自信和乐观，决不能留下遗憾和叹息。

我想说：不再回头的，不只是那古老的辰光，也不只是那些个夜晚的群星和月亮，还有你的青春。它只有一次，人这辈子应当这样度过，当他回首往事的时候，不会因挥霍了光阴而悔恨，更不会因庸碌了一生而羞愧。

请把烦恼和无奈抛给昨天，面对挑战，无论是输还是赢，让我们全力以赴，向着既定的目标冲刺!

正所谓：志不强者智不达。我们都不弱智，但请记住：只有经过地狱的磨炼，才能创造出天堂的辉煌;只有流过血的手指才能弹出世间的绝唱。

高三班会辩论赛总结篇二

20xx年x月x日

课室

1.引起高三学生对大学生活的憧憬，坚定考大学的目标;

2.提出要求，激励高三学生坚持努力;

3.解决学生心中的各种疑惑。

1.讲述大学精彩纷呈的生活;

3. 自由发问。

1. 导入

(自我介绍导入)

我的名字叫・・・，我来自华南师范大学数科院，今天的目的是跟大家分享自己的大学生活。

2. 第一部分：你的“梦想”大学是什么?

1)校园图片欣赏

以校园的美丽来吸引学生

由于是重点班级，所以先欣赏一些清华北大以及广东省各高校的图片，重点介绍我所熟悉的华师。

2)华师生活专辑

(1)校园风光

正门、校道、孔子像、图书馆、食堂等

(2)大学生活

介绍大学的社团活动，边看照片边讲解其中的有趣之处。

介绍大学的班级活动，包括宿舍的简介以及各大节日的庆祝。如：女生节。出示全班女生收到礼物时快乐情景的照片，包括辩论赛、化妆舞会和舞蹈擂台pk赛照片，讲述当时所发生的一些有趣事情。

介绍大学的竞赛活动，如：挑战杯、数学建模等比赛，展示参赛作品，解说参赛意义。

介绍大学的学习生活，包括上课、考试情况，让学生消除“到了大学就完全自己”的错误念头，让学生明白不管什么时候学习都不能落下。

介绍校外活动，如三下乡实践活动，我们会遇到各种各样的事情，甚至是危险，但我们也锻炼了自己，提高交际能力、紧急事件处理能力。

(3)校园娱乐

展示“春游秋游”照片，表达整个过程中所尝到的“自己动手丰衣足食”的乐趣，体现大学生活自由快乐的一面。

3.第二部分：大学“经济法”

1)绿色通道，助学贷款

2)奖学金：国家、励志、校级一二三等

3)助学金

4)勤工助学

5)兼职(着重讲大学生如何自力更生)

结论：上大学，经济决不是问题

进了大学，我们就能接受更高层次的学习，如何让自己的梦想大学成为现实，实现“花开在大学”，这需要我们在高三奔跑着。

4.第三部分：奔跑的高三

(一)我的高三

从亲情、友情入手，和学生分享自己难忘的回忆。包括认真、开心、难过、坚持四部分。

(二)学生的高三

1)经历高三，也是一种幸福。

(1)第一学期，“重生“的机会

a.详细的知识点复习，可以“捡回”过往遗漏的知识点，并“巩固”已掌握的知识点。

b.“伸手”理论的解释。这是你抓住老师臂膀的一次机会，一定要紧紧抓住老师的臂膀。以跟着老师走为前提，每个人要学会自我反思，制定自己的计划，做之前一定要思考，为自己找成就感。

明确快慢车，快车慢车速度上没有分别，不同的是停留站的多少。现在落下，是因为我们之前停留了太多站，所以为了自己的人生，加速!

(2)第二学期，无硝烟的战争

a.“身体是革命的本钱”，跑步从现在开始

b.坚持就是胜利

2)高三信条

(1)备足“干粮”，做好打持久战的准备(选择一种自己喜欢又适合自己的运动，坚持下去。)

(2)为了自己的人生，加速!

(3)永不言弃，勇往直前!

5.自由提问环节。

6.祝福。

高三班会辩论赛总结篇三

迪：一片漆黑里，我们摸索着那扇通往天堂的大门。

匡：曾经我们都以为它离得太远，一次的跌倒，两次的绊足，三次的相撞，信心便轻易的在无助中绝望，在绝望中崩溃，在崩溃中懈怠。然而，终于有一天，我们还是看到了天堂的模样。回望起点，那却不过是一米的距离。

一起：我宣布高二三班主题班会现在开始

迪：时光飞逝，一眨眼间，我们走过轻松愉快的高一，生龙活虎的高二，我们走进了高三，一个注定充满艰辛与奋斗，汗水与欢笑的学年。这一学年，或许没有结果，但是依旧美丽;这一学年，是以苦为乐，却让人心存感动。下面让我们来欣赏歌曲《时间都去哪了》迪：高三，一直是一个令人望而生畏的词语，很多人甚至不愿提及。我曾经也害怕过那个令人惆怅的黑色七月，害怕看到漆黑的夜里高三楼里的灯光，害怕看到忙忙碌碌的高三学生，甚至不想看见那地狱一般的魔鬼小楼。

接下来，我们进入一个特殊的环节，孙师访谈现在开始。

匡：总有一种过程，充满坎坷，却成了日后最感动的缘由。

迪：总有一种感情，笑骂皆趣，却会有一天懊悔当初没有珍惜。

匡：总有一次考验，你花费一年的时间去准备，在这一年全力以赴为了一个认定的目标，这个过程不仅仅给你带来了一个读大学的机会，同样地，塑造了你这一生中为了目标而奋斗的能力。

迪：这个过程叫做高三，这种感情，源自于同学、老师。这个考验，就是高考。在这场战役中，至少，你不是孤身一人。当你疲劳时，你是否还记得老师的谆谆教诲，是否还记得父母充满希望的坚定的眼神。接下来，我们来看看老师，家长的祝福。

匡：今天我们面临着人生的伟大挑战：这是一场----与灵魂的挑战，这是一场坚韧与顽强的挑战，除了迎难而上我们别无选择!

迪：让我们以积极的态度解决问题，以勇敢的态度战胜畏惧，以----的态度快乐学习，以平静的态度挑战忧虑，以自信的态度改变现状，以期待的态度憧憬未来!让我们写下高三的规划，勇敢地接受高三的挑战。

匡：高三是享受拼搏、奋斗人生的时光。花季少年，初生牛犊，指点江山，激扬文字，敢与天公试比高。年轻是我们的资本，成功是我们的追求，奋斗不止是我们的宣言，愈挫愈勇是我们的气魄。

迪：天道酬勤是我们的信念，永不言弃是我们的精神。古语云：“为山九仞，功亏一篑。”在这最后的一年里，我们将用青春与岁月的----，编织我们葱茏岁月的梦想。让我们最后大喊：高三，我们来了!我宣布高二三班主题班会到此结束。

高三班会辩论赛总结篇四

通过对人生之路的讨论。讲解等形式，使每位团员受到一次人生观教育，使他们能够树立起开拓进取的人生信念，增强

责任感和使命感，提高学习的自觉性。

团队活动日。

本班全体同学。

本班教室。

（1）会前布置主题，让团员们有个思想准备。

（2）确定男女主持人各一名。

（3）确定好演讲、诗朗诵的人员。

（4）选择好配乐录音带，备好录音机、录放机、录像带。

（5）组织好即兴讨论。

（6）布置会场。

（音乐起）配乐诗朗《路》（几名同学上台表演）。

金色的林子里有两条岔子的路。

很遗憾，我，一个过路人，

没法同时踏上两条征途，

仁立了好久，我向一条路尽力望去，

直到它打弯，视线被灌木丛档阻。

于是我选择了另一条，这条也不差，

也许我还能说出更好的理由，

因为它绿草茸茸，还不曾被人们践踏，

虽然说到这一点，一经我走过，

同样难免把斑斑的足迹留下。

那天早晨，有两条路，相差无几，

都埋在还没踏上脚印的落叶底下。

啊，我把那第一条路保留给另一天！

可是我知道，一条路又接上另一条，

将来能否重回旧地，这就难说。

隔了多少多月，流逝了多少时光，

我将叹一口气，提起这当年的旧事，

林子里有两条路，朝看两个方向，

而我——我走上一条更少人迹的路，

于是带来完全不同的一番景象。

男主持人：听过了一首动人的诗篇，大家的心里是否有一些回味和启迪呢？

女主持人：是啊，人生的道路上经常面临着这样或那样的选择。尤其是我们这个年龄的人正处在人生的岔路口上，如何选择自己的人生之路就显得更为重要。

女主持人：“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”，是屈原忧国忧民之路。

男主持人：“世上本没有路，走的人多了也便成了路”，是鲁迅弃医从文，拯救民族灵魂之路。

女主持人：“红军不怕远征难，万水千山只等闲”，是共产党人争取民族解放之路。

男主持人：人生，是像海燕在长空搏击，还是像企鹅在岸边沉沦？

女主持人：请听xxx同学演讲《人生之路要靠奋斗来开拓》。

在人生的道路上，面对无数始料未及的困扰、挫折、失败、苦闷、烦恼、忧虑，有时甚至最坚强的人，也难免产生动摇惶惑的念头。

苏联早期的革命诗人马雅科夫斯基是个意志坚强，对生活充满热情的革命者，他那火焰般的灼热诗句，曾经唤起了多少人对共产主义理想的热烈追求和憧憬，然而在十月革命之后，他却出人意料地用子弹结束了自己的生命。他轻生的举动，纵然有种种复杂的因素，但最终都无法回避自身对人生丧失信心这个根本原因。与之相反，《钢铁是怎样炼成的》的主人公保尔，也曾一度想结束自己的生命，但他回想自己的全部人生历程之后，放弃了这个念头，“死是容易的，而活着却需要勇气”。他不愿做生活的逃兵，于是重新昂首挺胸，迎着铺满荆棘的征途勇敢地前进。

只有对人生倾注满腔热情的人，才能做到生命不息，奋斗不止。

我们说，人活在世上必须靠奋斗去开拓美好的人生之路，这并不是一种无目的的盲目行为。奋斗是为了生活得更美好，而人的奋斗的力量，又总是由生活本身提供的，因此谁对生活理解得越透彻，谁对生活越热爱，他为之奋斗的行动就越自觉、越强烈、越坚定、越持久。17世纪英国的诗人弥尔顿，

财产被政府没收，又由于火灾化为灰烬，双目失明带来的痛苦，都没有使他屈服，对美好生活的追求和人生理想的憧憬，激励他发愤努力，终于口授著出不朽诗篇《失乐园》和《夏乐园》。杰克伦敦的名篇《热爱生命》的主人公，身处冰天雪地的绝境，却以铁的意志战胜自然和野兽。从死亡边缘上夺回自己的生命。

人生的道路不只是鲜花和赞美，它常常是充满艰辛和曲折，风浪蜂拥而来。不幸接踵而至，弱者如企鹅躲避崖下，勇者如海燕正视浪涛，奋翼相迎。

是的，我们这一代人，虽没有生在战火纷飞的年代，也没有赶上知识无用的十年，我们眼前的事业虽不及先辈们的血雨腥风，却也任重道远。幻想人生道路一帆风顺，是庸碌者的幻想，是强者就要有驾驭人生的勇气。“白日何其短，百年苦易满”这是古代失意文人的叹息，以兴邦治国为己任的我们，追求的是一代人的’命运，向往的是我们伟大祖国和民族的未来，只有靠每个人的奋斗，才能开拓出美好的人生之路。

女主持人：刚才xxx同学的演讲，一定会给在座的各位留下深深的思索。

男主持人：人生的路曲折多变，顺利时，万事皆喜，也可算是幸福，可人生的道路又不可能一帆风顺。

女主持人：人也只有在冲破逆境之后，才能真正实现自身的价值，找到自己的人生道路。下面请大家一起来看一段录像。

张海迪报告会《轮椅上的攀登》（略。）

男主持人：《轮椅上的攀登》为我们一代人树立了探索、追求美好人生道路的光辉榜样。

女主持人：下面请大家就刚才同学的演讲和录像片谈一谈对

人生之路的想法。

同学甲：伟大的先贤们用自己的行动开拓了丰富多彩的人生之路，也创造出了人类的文明发展之路，这对于我们来讲，是一种激励，激励我们去努力学习，在知识的海洋里拼搏、进取，为开拓自己的人生之路打下良好基础。

同学乙：张海迪的人生之路可谓坎坷，可她虽然不能用自己的脚走路，却用坚强的毅力，对命运的挑战，走出了一条前人未走过的路，这足以说明，人在逆境中才能真正放出光彩。遭到不幸而不沉沦，这才是一个人的伟大之处。

同学丙：人生的路有许多条，每个人都有选择自己人生之路的权力，有的人选择了伟大，也有的人选择平凡，伟大与平凡之间并没有不可逾越的鸿沟，关键在于你怎样走。下面我用演讲来表达我对人生之路的理解。

《路，在脚下延伸》

世上的路有无数，最难走的是人生之路，有的人一生轰轰烈烈，有的人一生默默无闻，固然人生之路要用奋斗去开拓，但并不是所有人的奋斗之路都是通向伟大之路。一个工人一生都从事一项工作，面对一个车床，制造一种产品，一个农民终生都耕作在一块土地上，你能说他们没有奋斗过吗？他们的一生不也值得我们去歌颂，去赞美吗？平凡的生活中也有奋斗者的足迹。关键在于能否在自己选择的人生道路上持之以恒地走下去。

人从一生下来就在努力实现自己的人生价值，寻找自己的恰当位置。即使在最普通的生活中也需要去抗争和勇气。比如我们每个人都会有生老病死的时候，三灾六难，五痨七伤在所难免，可面对这些，退缩的人还是寥寥无几，他们不管出身如何，不管地位高低，都能直面这些不幸，并勇敢地去迎接它。这也是奋斗，也是一种进取的人生态度。

在当代，雷锋、蒋筑英、孔繁森、徐虎、李素丽等先进人物，一生之中没有什么轰轰烈烈的举动，只是作为普通的中国人来看待自己，在平凡的工作岗位上，把握自己平凡的一生，实现自己平凡的事业，在平凡的人生之路上无畏地走下去。当然还有无数个像他们一样的平凡的人们，在各自的人生道路上磨炼自己的性格施展自己的才能，奉献自己的力量。

有的人抱怨生不逢时，羡慕伟人生活的时代，但是在人类的生活历史进程中，任何时代对于每个人都是公平的，都不能剥夺选择人生之路的权力，不必说瓦特、爱迪生、史蒂芬逊是怎样从文盲、学徒选择科学之路的，也不必说高尔基、杰克伦敦、赵树理是怎样从流浪儿、水手、庄稼汉走上文学殿堂的，就拿我国许许多多被十年动乱耽误了学业的青年来说，他们不都是咬紧牙关，从眼前踩出一条远行的路吗？环境可以影响人，但它也可以磨炼人。人应该做时代的主人，时代的强者。

丰富多彩的人生之路上，我们并不一定都选择流芳百世，平凡之中也有伟大，关键在于你在看准了目标之后能否坚持不懈地走下去。

路，在每个人的脚下延伸，如果我们自己选定了一条适合自己，充满希望的路，那就应该问心无愧地走下去，一直到生命的尽头。要坚信路是人走出来的，人是不可战胜的。

男主持人：刚才几位同学的发言提示我们：人生不只要奋斗，还必须有无私奉献的精神，要有持之以恒的意志。

女主持人：既然选定了人生之路的目标，就要无畏地走下去。

男主持人：讨论就进行到这里，下面请欣赏xxx同学演唱的歌曲《漫步人生路》。

（歌曲演唱略。）

女主持人：今天我们在这里进行了一次有关人生之路的讨论，愿不久的将来，当我们真正投身到火热的社会生活中去的时候，再回首今天的活动会觉得有所收益。

男主持人：下面请班主任老师做总结。

（班主任总结略。）

（1）事先可内定几名同学在讨论时发言，以免出现冷场。

（2）在活动过程中，可以适当穿插一些小节目。

高三班会辩论赛总结篇五

时如流水，光若闪电。不管你高兴不高兴，愿意不愿意，期盼不期盼，高考真真正正的向我们走来。还有一年的时间你们将离开母校，离开朝夕相处的老师和同学，去完成你们人生的一次重要的使命——高考。

在这一年的时间里，我决心不抛弃每一位同学，希望同学们不要放弃每一个学习机会，让我们团结一致，用拼搏的精神去征战高考，充实有效的度过每一天。心情平静之余，我常常想，这一年我们可以做什么，应该做什么，能做好不？所以给大家提出几个要求，也算是一些寄语吧。

第一：要有信心。

庄子说过：“志不强者，智不强”。成功须先有信心，再加上行动，最后才能有成功的结果，无论你认为现在有多少遗憾，有多少对高考的焦虑，有多少知识的不足，一切都可以放下重头再来。要相信自己通过两年的学习，已经掌握了不少的知识和技能，再加上高三的一轮，二轮复习和大量的练习，我们所学的知识是能够覆盖高考考纲的。高考没有什么可怕的`，试题无非是平时练习的变式而已，只要认真审题，

深入思考，联系所学知识是完全可以解答的。所以最后一年要抓基础知识，多做练习题，熟练基本的题型，我们是有很大的机会的，用不着为自己增加心理压力。要记住：你的困难也是每一位考生的困难，首先在心理上战胜别人，高考的号角已经吹响，既然已经上路，就不要问终点在哪里。

第二：要有拼心。

距高考仅有一年的时间，也就是365天，有的同学认为大势已去，再努力也没有多少意义，甚至有的同学已经放弃。要知道，即使再给你一年的时间。最有效的可能还是最后一段时间，紧急的情况或巨大的压力会唤醒有机体并产生巨大的能量。这种能量能够帮助你应对外来的压力。时间紧迫，压力越大，能量也越惊人。希望以后见到你们在学习方面的巨大能量，我相信你们。切忌听天由命，荒废时间。

第三：要有静心。

静则思明，疑难冰释。高考是一场综合考试，比拼的不只是智力，还有你的体力，心理及应变能力。面对高考，首先要自我放松，不要过于紧张，保持一颗平常心来过每一天。因为自从你踏入校门那天起，你就注定和考试结下了不解之缘。高考也就是一次更正规的考试。只要认真准备，调整心态，调整对自己的期望值，不要划圈子给自己钻，要符合实际，保持旺盛的精力，我们一定能发挥好自己的水平。

第四：要有细心。

人本身无所谓愚笨和聪明。人与人之间的差距在很大程度上取决于细节。高考更是如此。高考对每个人都是公平的，但在知识和能力基本定型的情况之下，它总是垂青于细心应考者。细心会让你减少失误，不至于以外失分，会让你取得更满意的成绩。专家统计：高考考生的失误平均达30多分。我们肯定在平均分之上，所以，我们想赢得高考，必须在细节

上下工夫。高考是不允许有小闪失的，特别是在遇到较难的试题是时更应该冷静，要细致的去分析每一个词，每一个符号，每一个图形，充分抓材料中的信息，不让本可以得到的分数白白流失。

亲爱的同学们，在这最后的365个日子里，让信心，拼心，静心，细心成为学习生活的主色调，只要我们团结一致，用计划拒绝散漫，用坚韧拒绝彷徨，用细节拒绝粗放，用平和拒绝急躁，用活力拒绝沉闷，那么信心，拼心，静心，细心这些美好的字眼一定会结出甜美的硕果。我能，我行，我们一定赢！不抛弃不放弃，用拼搏精神征战高考。

高三班会辩论赛总结篇六

大家下午好！很荣幸来参加你们班的期中总结班会。

开学以来只有两个月，你们中的很多人给我留下了非常深刻的印象。学习态度极其踏实认真刻苦的人很多，如xx等等。数学思维非常敏捷而深刻的人不少，如xx等等，也有偶尔灵光一现的同学，如xxx等。今天，你们请我来就期中数学做个总结，其实这个总结我在课上说过，数学期中考试大家表现还不错，但这个场合，这个机会，我想说点别的，我想给大家鼓鼓劲，加加油，和大家探讨一些问题，给你们提一点建议。

我的第一个建议是：你应该承认高三是你人生的转折点。可能还有些同学孩子得过且过，或犹豫不决，表现在行动上是听课走神，作业落实不好。其实在你们面前路不是很多。你试想一下，第一条路你能马上出国留学吗？事实上决定出国学习的同学已经都走了，学托福的学托福，学雅思的学雅思，基本上已经准备的差不多了，都快走了。因此这条路被pass掉了。第二条路你能拼爹吗？如果你有一个好爹妈，能找个熟人拖点关系上个大学，但也不可能是好大学，或者也只能

在自主招生中加点分，但这也帮不了多少。当然很多人没有这样的好爹妈，当然即使没有你也犯不着回去责怪他们。因此这条路也基本上被pass掉了。第三条路你是富二代吗？即如果我家很有钱，有企业将来也不愁没出路，也不用上什么大学吗。其实没有或者极少，你们中绝大多数都是父母用工资含辛茹苦抚养成人的，因此你们也做不了富二代。这第三条路也被pass掉了。你无路可逃了，其实你还是比较看重自己的.成绩得，还是比较希望依靠自己的奋斗来赢得自己的地位和尊重，也就是说你注定不会裸奔的。

我的第二个建议是：学习中抓落实很重要。有一个数学式子很有哲理：0.9365=0。意思是说假如每天你学懂学校要求的90%，一年下来你其实明白的非常少。试想一下，你们中很多人其实听课听懂了90%了吗，作业得分到达90分了吗，总结反思知识和方法掌握了90%了吗，我想我要现场调查的话，你们中很多人会选择沉默。那你会说，老师按您说我们都完蛋了？不会的！关键是你们的态度，如果你要向你的目标迈进，你要变化，你要发展，你做出正确的行动。比如，从提高听课效率，提高作业质量，积极答疑总结等方面紧跟并达到或超过教师的教学要求，如果一次达不到，多来几次复习，在前面那个式子前一个系数m也是可以趋向于1的，相信你，你要马上行动起来，抓好落实，一步一个脚印的，只要你得行动越坚决，你重复的遍数越多，你肯定能行的！

我的第三个建议是：学习中意志坚定尤为关键。有一个保龄球效应很有说服力。

10+10+10+10+10+10+10+10+10+10=300。就是说如果你意志很坚定，每天你的表现可以得到满分，那么最后高考你一定是黑马，你会创造奇迹的！因此，我有了奋斗目标，有了行动计划，这个计划有短期的，长期的，当然是很好执行的科学的计划，只有你坚持不懈地走下去，你肯定有成功的一天的。

李开复说：做你最好的自己！你可以说，高三了，做最好的

你自己，拼了！你可以说，为理想拼了，为家庭拼了，为社会拼了，其实都是为了你自己！

我就说这么多，希望你们有收获！好的，谢谢大家的聆听！

高三班会辩论赛总结篇七

b:各位亲爱的同学, 朋友们.

ab:大家下午好.

a:光阴荏苒，岁月从指间静静流逝，面对过往的青春，绚丽的梦在心中沉淀，七彩的故事划过心田，成长留下最清楚的印记。

b:回眸年华的远徉与青春季节的轮回，几多思考，几多感悟，在心间旖旎成一处风景，在岁月的河流中，我慢慢欣赏。

ab:今天，在这里我们希望能与大家一起分享我的思考，我的感悟，更希望能带给大家一些收获!

a:现在，班会正式开始。