

铁路职工的心得体会(通用7篇)

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来看看吧。

铁路职工的心得体会篇一

你们好！我们是王嘉泽的父母，端端在幼儿园已经学习一年半了，在这段日子里，我们的孩子能够基本适应幼儿园生活，各方面都有了不少的进步，这是我们一家人最感开心的事。在此，十分感谢中四班的三位老师对孩子辛勤的教育和帮助。

作为家长，我很希望了解孩子在幼儿园生活中点点滴滴，而咱们班举办的庆“元旦”联欢会活动给我们家长提供了这样的平台，在活动中，既拉近了老师与家长的距离，孩子也因为父母亲自参与游戏而情绪高涨，特别活跃与开朗。而我们也觉得又重新回到了童年的快乐时光。冰心曾说过：“情在左，爱在右，走在生命的两旁，随时撒种，随时开花”。我相信幼儿园撒下了“真情实意”的种子，必将开出父母与孩子的亲情之花，老师与家长的友情之花。所以衷心感谢中四班的三位老师在繁忙的教学活动中，精心组织的这次庆“元旦”联欢会活动。

孩子是我们的希望，作为爸爸妈妈，我们都希望有一个健康快乐的童年。从儿子踏入邯郸市第一幼儿园的第一天起，我们一直这样认为：幼儿园是他生活中的另一个家，在我儿子进入幼儿园这个家的一年半中，我深深的感到了他身上的变化，包括“自己会穿衣服了，知道的事情自己做了等等。”每一天他都在进步着，很多时候，儿子会把在幼儿园学到的歌谣唱给我听，一边唱，一边按照自己的节拍摇晃着小脑

袋，看到认识的字，还会大声说出来，小手也灵巧起来，会自制玩具，构思积木，自立能力在不断增强，会说一些我意想不到的话，会做一些我意想不到的事，时时刻刻都在给我惊喜。而这些惊喜感动着我，因为我知道这是爱在传递，是从家庭到幼儿园之间的传递。我们的孩子正在两个“家”爱的滋润下健康、活泼、快乐的成长。儿子由不愿上幼儿园到今天的喜欢幼儿园，喜欢幼儿园朝夕相伴的小朋友，喜欢幼儿园里多姿多彩的生活，这期间凝聚了中四班马老师、李老师、王老师的爱心、耐心、细心与用心的结晶和辛勤的汗水。我们为儿子遇到这样的好老师而庆幸。

看着孩子们有模有样的展示着自己的风采，作为家长的我们看在眼里，暖在心头，这里无一不凝聚着老师的辛劳与汗水。让我们一起为我们的孩子的优秀表现鼓掌，为我们的孩子祝福。请相信我们的孩子是最棒的，最优秀的。

在幼儿园，他学到了很多本领：认字、画画、儿歌——一样样都能给我们带来很大的惊喜。最重要的是，孩子在这里，懂得了人生最基本的行为准则和道德规范。中四班的老师们用极大的爱心、耐心和细心包容了孩子无知与固执，更正他的错误和缺点，使他懂得真、善、美，假、恶、丑。让孩子从一个对外部世界懵懂无知的大婴儿成长为爱学习、讲文明、讲卫生、懂礼貌、肯动脑筋的身心健康的小小少年。我们深深了解孩子的点滴进步和老师的关心、照顾和教育是分不开的！

孩子的心最纯洁最不会伪装的，正是老师们给了孩子真心的关怀，孩子才会有如此纯真的反馈。幼儿园是孩子迈入社会的第一步，很庆幸我的孩子选择了邯郸市第一幼儿园，让他在这个幼儿园快乐健康地开始了这第一步。以后还有很长的路要走，对孩子来说，那是他的人生之旅，对于父母来说，那是我们的希望之旅。作为父母，我们不奢望我们的孩子会成为一个出类拔萃的人，但我们希望他是一个每天都有微笑的人；我不奢望我的孩子能够具备所有的美德，但我希望他

一生都能有一颗感恩的心——而他首先要感谢的，就是幼儿园的老师，因为是她们交给了孩子最初接触社会的基本功。

我们衷心感谢中四班的三位老师，道声：“老师，您辛苦了！”祝福我们中四班的三位老师新年快乐、工作顺利、身体健康、万事如意！

铁路职工的心得体会篇二

12月31日，寒风阵阵，寒气逼人。但在花园小学的校园里却一片欢声笑语，热气腾腾。一年一度的庆元旦联欢会正在举行。

联欢会在击鼓传花中继续进行着：王明雷、李静等表演的小品《|老笨警察》既形象又搞笑，“警察”高大威严、“小偷”缩手缩脚，演员很投入，他们精彩的表演把大家逗的哈哈大笑。

不知不觉两个小时过去了，联欢会在同学们的笑声中结束了。

新的一年马上就要到了。新的一年寄托了新的希望。元旦过后，马上要期末考试了，在这欢乐的节日里，我既要玩得开心，又要抓紧时间好好复习。

铁路职工的心得体会篇三

x月x日，我们荣幸参加了乌鲁木齐铁路局组织的“4+1”新分大学生牵引供电专业知识学习。时光飞逝，美好的时光感觉都很短暂。我们期盼已久的培训学习在我们的恋恋不舍中敲响了结尾的钟声。对于这三个月的培训课程，我想我只能用受益匪浅这四个字来形容了。老师们的博文广识、生动讲解、精彩案例无不在我的脑海里留下了深刻的印象，我只恨自己才疏学浅、文笔糟糕，不能够将所有的感触都通过文字显然于纸上。但是我还是尽力绞尽脑汁，以祈求能将培训完后心

中所想所获能表达出来。

在这这次培训中，我们学习了关于高速铁路的一些基本知识。

高铁特点是：速度快、安全性好、运能大、能耗低、污染轻、占地少、造价低、舒适度高、效益好。而我国目前是东部人口众多、经济发达、资源匮乏，而西部人口稀少、经济落后、资源丰富。要改变这一局面，必须大力发展交通运输，落后地区一旦被铁路覆盖或辐射，则会使该地区更大范围地融入国民经济发展的整体中去，提升其经济发展水平，加快经济发展的进程。这次的学习让我认识到了高速铁路的发展对我国经济的作用，尤其是对大西北的经济的快速发展、拉近东西部地区的差距、提高我国的`综合实力有很大作用。我作为一名兰新线上的铁路人感到非常骄傲与自豪，在以后的工作和学习中，我将以更加积极的工作态度更加热情的工作作风把自己的本职工作做好，为祖国西部的建设奉献自己的一份力量。

这次培训，让我们对自己的工作岗位以及电气化铁路的优势有了更深刻的认识和了解，从而能更快的适应自己的工作岗位，充分发挥自己的主动性，在做好自己的本职工作的同时，最大效果的为供电段创造效益，供电段的快速发展也是我们个人的发展。

通过培训，我们了解了什么是电气化、什么是牵引供电、以及很多工作中处理问题的原则与方法，对以后的工作问题的处理以及个人的发展都是非常有好处的。

在培训队短短三个月的培训中，留给我们的不仅仅是知识的积累，更是一种思想的考验和意志的磨练。虽然仅仅只有几个月的时间，但使我们受益匪浅。

首先在培训内容方面，此次培训主要针对铁路交通运输牵引供电方面进行了全面培训，包括接触网技术、高电压技术、

牵引供电自动化等一系列的专业课程。让我们倍感荣幸的是，此次的授课教师大部分都是非常有经验的优秀教师，这也体现了局领导对我们此次培训的重视。在上课期间，各教师由书本理论结合自己的实际操作和现场经验，把课本上枯燥无趣的理论和繁琐的公式讲的形象生动，易于理解。同时，老师们都毫无保留的把他们多年累积的经验传授给我们，使我们更好的消化了所学知识，课堂上的氛围轻松却不乏严肃，给我们创造了毫无压力的学习环境。

尤其对于电力系统分析这门学科，作为工种是接触网工的我们来说是尤为重要的一门课程，开始担心几乎都是非专业出身的我们会不会很难理解和掌握，但是老师极为细致的讲解包括案例分析，图画分析等一系列的方法让我们的顾虑消失全无，我们不仅很好的消化了所学知识并且相信在以后的实际工作中也能良好的运用进去。

回顾这三个月的实习，感触很深，收获颇丰。通过这次培训学习，让我学到了很多课堂上根本学不到的东西，仿佛自己一下子成熟了许多，懂得了做人做事的道理，也懂得了学习的意义。培训期间，我从未出现无故缺勤。我认真听取指导老师的指导，对于别人提出的工作建议虚心听取。并能够仔细观察、切身体验、独立思考、综合分析，并努力学到把学样学到的知道应用到实际工作中，尽力做到理论和实际相结合的最佳状态，培养了我执着的敬业精神和勤奋踏实的工作作风。也培养了我的耐心和素质。

铁路职工的心得体会篇四

这是我人生中第十六个寒假，但却与前十五个都不一样，这一个寒假，我终于不是每天呆在家里吃饭、睡觉、玩玩乐乐，而是来到了“长安社工”做实习生。虽然只有短短二十多天，但在这里的每一天都充满欢乐。

因为我们这一学期的考试安排，在来到这里之前我在家已经

呆了十多天，要来到这里时难免产生了一些倦怠心理，尤其是到了这里之后，我一个人也不认识，不知道该说些什么，做些什么，整个人被孤独感包围。但庆幸的是，同在这里实习的同学们都很友好，让我能够很快融入到这个大集体里。

这次来到这里实习，我主要有三个大的收获。第一，开始学习到如何进行半结构式访谈，并且在与人交谈时更自如，更大胆了。来到这里后才知道我们要进行半结构式访谈，不知道是我没有好好听课还是老师真的没有讲过，我对半结构式访谈并没有概念，经过两天的学习和模拟，我开始有一些初步的理解，但真正的体会依然是实践之后。我从脑袋一片空白，完全不知道聊什么慢慢变得开始有一定的思维脉络，在与他人交谈时，也更注意对方的情绪，动作以发掘更深层次的东西。虽然经历过很多次的拒绝，但是换位思考一下也能理解对方的顾虑。这一点同时也说明了现在社会大环境中人与人之间的隔阂，防备渐身，以及我们内地社工发展的滞后。而我们现在所作的一点一滴，社工前辈们所作的各种努力正是在推动社会工作的发展，以让我们生活着的这个社会更加完善，生活在这个社会里的人多一些幸福感。在半结构式访谈的进行中，我还看到了这许许多多的外来打工者的无奈。他们需要钱来生活，不得不离开家乡，离开父母和孩子，钱让他们能够继续生活，却弥补不了缺失的亲情，尤其是那些年龄尚幼的孩子。那些打工者大多没有多少文化，很多都不懂得去理解，照顾孩子的情绪，羞于或根本没有意识去与孩子沟通。这对孩子的成长是很不利的，而且极易形成他们的孩子也早早辍学出来打工的循环。这让我体会到我们这个“团结儿童活动中心”存在的意义，不仅是让工作忙的父母放了一些心，更重要的是可以让孩子们更加健康快乐的成长。现在我们的中国内地还需要更多的社工来做这些事情，还有其他的方方面面。

第二，经过我在这这里的实践，我明白了一点，社会工作者是成大事者，但却不是做大事者。我们所做的事情无疑可以帮助整个社会的发展，但是我们每一个人着手的，都是一件件

小事，这一件件小事做好了，最终才能汇聚成一股大的力量。然而，小的事情做起来难免繁琐，很容易让人混乱，并且产生烦躁的情绪，但只要做好了，产生的力量却是无穷的，在做的过程中体会到的人与人之间的情感也是弥足珍贵。现在做社工是比较辛苦的，也挣不到多少钱，但从中实现的人生价值却是无法计算的，我现在的年纪和经历虽然还不能完全体会和理解那些社工前辈们在这一事业上的奋不顾身，但我想，人这一生中，虽然被环境改变了许许多多，但总有那么一些东西是深入骨髓，不愿被别的人和事轻易改变，要一直去坚持并为之奋斗的。

在这里听了几次【团结社工讲堂】，我很惭愧身为一个大三学生，却连社会工作的有些基本知识都说不清，虽然这个专业并不是我选择的，但，我在这两年多的学习、实践中也确实体会到了一些做社工对人自身的好处，例如，帮助一个人品格的形成，或让我们在与人际交往中使用一些技巧，让自己和对方都能更加舒服。这些都是那些会计、国贸之类的专业所感受不到的。在今后的学习中，我会更加认真，相信我能体会到更多。

第三，我体会到团结协作和各司其职的重要性。我们在做半结构式访谈时，访问员和记录者都要努力做好自己应该做的事情，得出来的信息才会更完整，而两个人的合作也是需要一些时间去磨合的。合作最重要的是相互信任，开始的时候我与我的搭档就没有做到这一点，我们时常因为两个人记得的信息不同而争论，但在后面的日子里，基本上不再有这样的现象，两个人配合的越来越默契。另外，我在这里还收获了友谊，朋友是人一生中最宝贵的财富，但是交一个志同道合的朋友却不是很容易。我们二十多个实习生，还有这里的员工，虽然彼此相处的时间不长，但是我们之间的友谊却迅速的生长，发芽。即使我们即将离去，回到属于自己的城市，未来可能很多年都不会见到，但我们都不会忘记在这里共同生活，成长的日子，不会忘记我们之间曾有的欢乐，也不会忘记“长安社工”给了我们这个平台。

实习的日子即将结束，我在这里学习到了许多课本上学不到的东西，相信这对我日后的生活和学习会有很大帮助，以后，我还要多多学习，多多实践，完善自身，成为更好的自己。

铁路职工的心得体会篇五

“ ”，归根结底是要端正思想作风，解决突出问题，。下面是unjs整理的关于铁路 心得体会范文，欢迎阅读！

日前，三公司机关五支部组织全体党员开展以“学党章党规、学系列讲话，做合格党员”为主要内容的“ ”主题活动，这也是公司机关首个支部率先开展该项学习教育活动的党支部。

机关五支部是由党群系统部门组成的，党员100%，其中有三名领导干部，练就出“春暖鸭先知”的工作本领，政治敏锐性较强，学习政治理论自觉性比较好，他们采用自己备课自己讲解，组织党员认真学习了《党章》、新修订的《中国共产党廉洁自律准则》和《中国共产党纪律处分条例》以及《中国铁建股份公司职工违规违纪处分暂行规定》等，通过深入浅出以及案例解析，充分认识党章、准则、条例和规定的重要意义，深刻理解其科学内涵，准确把握各项规定，不断增强学习执行的自觉性。有的党员听完课后有较大感触，平时忙于业务工作忽视了理论知识补课充电，重温党的规章制度，以党员身份去规范自己，今后在工作中时刻发挥好党员的先锋模范作用带头作用，做一名合格的党员的’信心更加坚定。

“ ”学习活动是公司党委今年基层党组织建设的一个重点工作，下一步还要把活动进一步往纵深拓展，机关创建“ ”学习讲堂，利用“职工夜校”网络视频组织各项目党员进行集中学习，实现全公司党员学习面全覆盖，

资料共享平台

铁路 心得体会(https://)

中央决定，今年在全体党员中开展“学党章党规、学系列讲话，做合格党员”学习教育，这是继党的群众路线教育实践活动和“三严三实”专题教育之后，深化党内教育的又一次重要实践，也是推动学习教育从“关键少数”向全体党员拓展、从集中性教育活动向经常性教育延伸的重要举措。做好新形势下的组织工作，我们首先要要把这项重要的政治工作、政治任务抓紧抓好。

教师 心得体会

乡镇 心得体会

团委 心得体会三篇

基层干部 心得体会

历史教师学习 心得体会

青岛 心得体会

党员 心得体会2016

铁路职工的心得体会篇六

元旦是一年的开始，在过去的一年里，你得到了什么又失去了什么，以下是本站小编为大家整理的元旦心得体会相关资料，欢迎阅读。

伴随着刺骨冷峻的寒风，站在新旧交替的时空隧道，送走了朴实无华的20xx年，即将迎来朝气蓬勃、充满期冀的20xx年。是啊！崭新的一年如期而至，新春的气息扑面而来，一切都显得鲜活而极具诱惑。

回首一年的历程，盘点走过的三百六十六个日夜，少了些辞旧迎新的喜悦，没有了好高骛远的期盼。一年来，所经历了的那些坎坷崎岖的路途、深浅不一的脚印、难以忘怀的旧事、缠绵悱恻的牵挂、芬芳浓郁的思念、锥心刺骨的伤痛如影随形、挥之不去，让人想着、念着；痛着、甜着；哭着、笑着，一缕岁月苦短、时不待我的情感跃然心头。此时此刻绝然找不出能比“年年岁岁花相似，岁岁年年人不同。”更能反映我心境的诗句了。

面对崭新的岁月，慨叹时光的流逝、人生的易老，内心涌动着许多对以往岁月的无限留恋。转眼间自己已过而立之年，回首走过的生命历程，失落、遗憾、伤感、不幸、甚至绝望都曾一一尝遍。所谓梦想成真、心想事成式的快意人生却未曾品尝。走过了五十多年的风雨人生，生命的秋天已慢慢悄然而至，至于对了几许，又错了几何，只有心知了。惟能自慰的是虽历经劫难而未消沉与堕落。这样想着，心中油然而生起浓浓的安然，一种对恬静的热切期望在血液里奔流不息。

浩瀚的宇宙之中，个体生命渺小如沧海一粟。人世间的功名利禄、金钱美色、恩爱情仇都不过是过眼云烟，无须常挂于心，重要的是要珍惜生命的每一天。

20xx年就这样离我而去了，还没来得及再看她一眼，匆匆的时间犹如滔滔的江水，水流湍急，没有喘息，生活这门课，已经把我们训练得很麻木，所谓新年、节日，就是让我们每一个忙碌的人有机会为自己和别人祈福，在适当的时候放慢脚步，给自己新的希望，继续加油，去完成自己的人生梦想。

在这样的时候，我们常常会回忆过去，浮现在脑海中的，首

先是那些曾经感动了我们的人和事，而曾经的不快，现在已毫无感觉，原来一时的不如意，其实是如此的渺小。感恩，是新年对过去日子的最好祭奠。感谢生活、感谢父母、感谢朋友……那么多人，他们不需要我们的感谢，但是我们却需要感谢别人来告诉自己，我们不只是自己一个人，我们拥有温暖，我们也可以将这温暖传递给更多的人。

20xx年，我无怨无悔。曾经的徘徊，告诫我，确定的方向，我要坚持走下去，不再犹豫，不再左顾右盼，是我的就是我的，不是我的不用想去得到它。

20xx已向我走来，我要保持良好的心态，微笑面对每一天！

如悄无声息的冬雪，似沥沥的春雨，日子一页一页静静地翻过。转眼间20xx年悄悄地走了，新的一年也正轻轻地来了。

我坐在窗旁，静静地翻阅着手中的日历，看着元旦的日子将近了，我慨叹人生苦短，时光不留人。回忆往昔，正在河边玩水捉鱼的我，正在摇头晃脑地跟老师读着李白的《静夜思》的我，正在耳听着妈妈那烦人的教诲，心却在想着《哆啦a梦》里的故事的我……仿佛一切都只发生在昨天，而不是长长的十几年。俱往矣，以前的美好时光都已经过去，新的一年，新的希望，我不该留恋于过去，而是要去抓紧时间去学习(当前的主要任务)，别让时间再从指间溜走。

窗外人声沸腾，一片热闹非凡的景象。难得的热闹，我放下日历，揉揉发痛的额头，缓缓走出房间，去感受热闹的气氛。

浏览着周围的景象，我已不知不觉地步入了商业街。商业街的景象与步行街的景象完全不一样，真是“一个转身一个样，一个地方一副景象”。

业精神所感动。他们是多么敬业，即使是元旦——大家放假

回家过节的日子，他们去始终坚守着自己的岗位。想到即将来临的期末考试，我大步回家。我要学习他们的敬业精神，即使元旦也不能忘记自己的任务——好好复习，考个好成绩来庆祝元旦，迎接春节。

新的一年，新的一天，我定会跨上一个新的台阶

元旦是中国一个重要的日子，因为元旦到来意味着新的开始。

当第一缕阳光穿过树梢，我睁开朦胧的睡眼，准备迎接新年的第一天。

俗话说：新年要有新气象，为了迎接新年的到来。电视台费尽心机，绞尽脑汁，弄了一个新年赛诗会，当演员上台朗诵的时候，他们心如刀绞，但当观众们鼓掌的时候，他将诗朗诵的淋漓尽致，尽管他们精疲力尽，但还是精益求精，希望为观众们献上最出色、最完美的表演，希望让他们觉得不虚此行。

元旦可是个普天同庆的日子，所以连北美也在庆祝呢！趁着北美正在下鹅毛大雪，艺术家准备趁热打铁，用他们灵巧的手，经过精雕细琢，完成了一座座冰雕，同时，那也开了一个冰雕乐园，人们仿佛回到了冰河世纪。

为了新一年的到来，我们一定要好好学习！

铁路职工的心得体会篇七

1、长期以来，铁路高度重视安全基础工作，始终高喊坚持“安全第一”不动摇，但安全基础薄弱的状况始终没有得到根本解决。以我所在的货运车间为例，突出表现在：安全管理和现场作业控制较为薄弱；规章制度不够严谨、规范，临

时性措施办法多，职工队伍老龄化严重，职工队伍素质能力还有欠缺等等。随着新技术装备大量投入使用，安全基础薄弱所带来的安全风险将更加突出。切实解决安全管理存在的突出问题，已是极为紧迫的工作。因此我认为想要破除铁路安全基础薄弱的“顽疾”，就必须增强安全风险防范意识。部党组在铁路发展的关键时期，适时的引入安全风险管理方法，是非常必要的，通过对风险因素的有效控制，进一步促进干部职工安全意识的提高，进一步促进各项措施的落实，最大限度地减少或消除安全风险。

2、部党组针对铁路安全面临的严峻现实，深刻总结了铁路安全工作规律，提出了牢固树立“三点共识”，把握好“三个重中之重”等一系列安全管理新理念，有力地促进了安全持续稳定。全面推行安全风险管理，是强化铁路运输安全工作的必经之路。安全风险管理是一个系统性的工程，以传统的“安全第一、预防为主、综合治理”为思路，构建安全风险控制体系，就是要加强对安全风险的全面分析、科学的制定措施，最终实现消除安全风险的目标。我认为安全风险管理能使铁路系统的安全管理达到一个更高的层次，更能提升全路安全管理的水平。因此，做为一名铁路人，我们应该主动适应新体制、新格局、新变化，增进融入意识、大局意识和服务意识，要在提高自己的同时，还要带领车间的全体同志共同搞安全风险管理工作，通过班组学习会和安全讨论会把“安全风险管理”的理念与安全生产的辩证关系渗透到每一名职工的日常工作去，确保车间的安全生产。

3、加强自控型班组建设，确保车间安全风险控制。要不断规范、完善班组管理各项制度，做到班组各项管理制度健全、分工明确、责任具体，形成作业标准、纪律严明、考核严格、设备完好、积极文明的班组，达到安全生产管理的良好氛围。同时强化现场作业安全互控、卡控机制，实现安全持续稳定。各班组、各岗位作业人员严格落实本岗位作业标准的，加强对相关岗位作业安全风险点的互相卡控，及时消除各种安全风险，做到“你的问题我来纠、你的作业我来控、你的漏洞

我来补”的良好工作氛围。练就过硬的业务素质和实做能力，不断提高应急应变处理能力。各班组要按照车站下发的业务学习计划，结合车间的作业特点、人员情况以及季节性特殊要求，加强日常的职工业务培训，通过班前、班后点名会，集中业务学习、职工自学、实做技能演练等形式，不断提高职工的综合业务素质，从而提高岗位安全自控能力。还要加强劳动安全教育。开展经常性的劳动安全观念教育，教育全体干部职工认真遵守各项管理制度，通过最严格的劳动安全管理和考核，形成人人遵守劳动纪律、重视劳动安全的良好氛围。

20xx年的车间的安全生产工作任务艰巨，确保实现安全、稳定、经营和建设目标的责任重大、考验严峻。我们要全面推行安全风险管，提升安全工作水平，为开创运输安全工作新局面做出积极的贡献。

人的生命是宝贵的，生命只有一次，生命高于一切。违章造成的铁路交通事故却把人们唯一的生命夺走了。今天观看了《警示教育图片》的启示录后，再一次使我感受到生命的珍贵，感受到铁路交通事故给人们带来的巨大灾难。

当看到一个鲜活的生命消失，一个个幸福的家庭支离破碎，多少年迈的老人没了儿女，多少年幼的孩子没了父母，我的心久久无法平静。心中不由迸发了“人人讲安全，事事为安全；时时想安全，处处要安全”的感想，作为一名铁路员工，这是我通过观看安全警示教育图片后，更加深刻领悟到的工作原则。

一幅幅血淋淋的图片展现在我们面前，有的血肉模糊，肉骨遍地都是，有的支离破碎，身体不知变成了几节，每一幅图片都记录了每一次事故的惨痛教训，为了更好的工作，为了更好的安全工作，更为了我们每名员工有一个圆满的家庭，对于一个企业而言，建立健全安全防范措施和严格规章制度是必要的。对我们每个员工来说更多的责任感，我们代表的

不仅仅是个人，而是整个企业。我们工作的每个步骤和环节是关乎整个企业安全，那些事故肇事者亵渎了作为一名员工应尽的责任，责任二字在他们身上已丧失殆尽。事故的酿发决不会因为你悔恨泪水而止步不前，所以铁的制度，需要铁的执行纪律，在对违章处理的背后，彰显的是以人为本的管理理念，体现企业对员工的关心和关爱。血淋淋的事故，永远提醒着人们千万不要忘记惨痛的教训，千万不能把生命当儿戏。短暂的一瞬间，违章者成千古恨，亲人们沉浸在悲剧之中，呼喊毫无意义，最后剩下的只有一辈子的悔恨和泪水，生不如死的痛苦。

上帝是公平的也是吝啬的，他只赐予每个人一次生命，所以我们必须珍惜。工作生活中安全与我们的关系是非常密切的，它就像我们的朋友。日日夜夜都守在我们的身边，教育我们，劝戒我们。

安全，是不折不扣的落实；“安全工作只有规定动作，没有自选动作”，以此与车长朋友共勉：真正履行自己的职责和使命，营造出“关爱生命，关注安全，我要安全，我能安全”的良好氛围。安全责任重于泰山，让我们将安全进行到底。

我刚参加完路局组织的“三新”人员安全培训，一个个鲜活的事例震撼了我。安全是我们铁路的命根子，我们马上都要奔赴自己的工作岗位上，干好自己的本职工作，在工作上真正树立安全第一的思想，克服种种困难，吸取别人的教训，遵章守纪、严格把关、搞好自控互控，从工作中的每一分钟入手，让我们的劳动果实不被安全事故窃取。安全事故的警钟时刻在铁路工人耳中回响！

“安全第一预防为主”

安全生产依靠谁？铁路工人！作为武东车务段的一名新入路职工，我们必须知道安全是什么？安全是什么？安全就是一种责任，就是一种使命，数以千万计的旅客把人身安全交给我们，

国家把上亿财产安全交给了我们，作为一名车务段职工，我们只有凭借自己的业务技能和强烈的责任心、一丝不苟的工作态度，来认真对待工作。安全就是我们对工作高度认真负责的态度，安全对我们铁路行业来说放在首位，我们经常讲“安全第一”这就是我们的态度，也是我们的原则，安全是我们取得效益的前提，安全对于我们来说至关重要。因此我们就要事事讲安全、时时讲安全，不重视安全的后果是无法估量的、是要付出沉痛代价的。我们不能把安全第一只放在口头，只做成标语，只写进课本，我们要在思想烙上安全第一印记，在做每件事前都要考虑安全，在工作中时时刻刻不忘安全。安全是什么？安全就是一种经验。每出一个事故都能总结出教训，这些教训就成了我们的规章，血的教训换来了我们的规章制度，我们是靠规章制度来保证我们的安全，旅客和货物的安全。人类之所以不断的进步，就是人类善于总结、并从总结中得到进步。安全是什么？安全就是一种荣誉。对于铁路行业来说，安全就是一种荣誉！在经济高速发展的今天，旅客们选择自己的出行方式很重要的一个因素就是安全，我们铁路企业就是抓住了安全，才赢得了市场，取得效益，这是我们铁路行业共有的荣誉。

在以后的工作中，我会紧紧围绕段及车间领导下，立足于本职工作岗位，深入细致、尽职尽责的做好本职工作，树立“安全是天”的理念，提高安全意识，认清当前的安全生产的严重形势，认识到保证安全生产的重要性，自觉遵章守纪，安全生产由被动变为主动。我相信，只要人人都把安全放在第一位，我们铁路的未来必然会前程似锦。