

2023年我文明我快乐我成长班会 读书更快乐班会教案(优秀7篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

我文明我快乐我成长班会篇一

南小：六年级组

一、活动目的：

- 1、通过活动，让学生明白书是知识的源泉，书也会给你们带来无限的乐趣！从而使更多的学生爱看书。
- 2、读书要有选择地读，读有价值、有意义的书。

二、活动准备：搜集读书书籍，给大家分享最爱的书、朗诵和讲故事等节目。

三、活动过程：

- (一)、整队报告
- (二)、出队旗
- (三)、长队歌
- (四)、活动开始

甲：如果有人问：“伴随你成长的是什么？”

乙：也许有人会说是糖果，也许有人说是玩具，也许还有人说是奥特曼和变形金刚。甲：从一年级我们学校就开展了“营造书香校园，享受读书快乐”的活动，所以我说伴随我们一路成长的是知识的源泉——书籍！合：**中队“我读书我快乐”主题班队会现在开始。

1、明确读书重要性

人不读书，便如一艘精美的船舶却没有罗盘，尽管它每天都行驶在岁月的苍茫之海上，但却没有方向，找不到自己真正想去的目标，当然，也无法确定自己的位置所在。人不读书，犹如农夫经营贫瘠的田地，看似一生忙忙碌碌，但却总是看不到收获的希望；投入不少，但却得不到什么回报。

常读书的人，心里总是充满被感动的快乐和顿悟般的轻松，它们像一个个不需花钱便能走遍天下的旅行者，常常在骤然间展现于眼前的美景妙境，勾起胸中绵绵不尽的诗意。常读书的人，心境常常平静而悠远，因为每一本书都像他的灵魂之脚所踏上的一个台阶，他虽然置身于凡俗的生活之中，但他的心却站到了高处看到了更广阔，更博大的场景。

2、怎样读书 定向阅读。

选择阅读。时间巧安排。

3、明确为什么而读书

1、为中华崛起而读书。

2、读书是为了充实自己，为满足心理和感情的需要

4、读书的时候应该注意什么

1、养成做读书卡片的习惯。

- 2、学会选择适合自己的书籍。
- 3、坚持每天安排一段时间看书。
- 4、能自己选择较好的环境。如不能在车上、床上等地方看书。
- 5、能爱护书籍。如不在书上随意乱图乱画，尽量使用书签，不乱丢书。
- 6、做任何事情都要劳逸结合，再好的书也不能拿起不放，要做到看一会就休息休息，注意用眼卫生。
- 5、从读书中找到快乐 让我们都来露一手。朗诵比赛。回答问题比赛。

6、总结

甲：我们是祖国的希望 乙：我们是祖国的未来 甲：我们是学习的主人

合：我们**中队将把“营造书香班级，享受读书快乐”的活动深入的开展下去，养成博览群书的好习惯，在读书中享受学习的快乐，享受生活的乐趣，让浓郁的书香充盈校园的每一个角落。将来担当起建设祖国的大任。希望同学们在课余生活中能享受到读书带来的乐趣，越来越会读书，书越读越好！本次班队活动到此结束！

2014年12月1日

我文明我快乐我成长班会篇二

近日，我们班级举行了一场家庭文明主题班会。在班会上，老师和同学们分享了关于家庭文明的经验和故事，让我深受启发。通过这次班会，我深刻理解到家庭文明的重要性，并

意识到自己在家庭中扮演的角色和责任。以下是我对家庭文明主题班会的心得体会。

首先，家庭文明是社会文明的基础。在家庭中，我们与父母、兄弟姐妹之间需要相互尊重、相互理解。只有在一个文明的家庭中长大，孩子们才能更好地适应社会，更好地与人交往。家庭是每个人成长的温床，它承载了亲情、友情、爱情和师德，我们每个人都应该尽自己的一份力量来维护家庭文明。

其次，家庭文明的表现形式多种多样。一个文明的家庭应该充满和谐、温馨的氛围。每个成员都应该注重言行举止，保持良好的家教修养。例如，我们可以学会用和善的语言和父母沟通，不使用粗口和侮辱性言语；我们可以主动帮助家人做家务，摆脱“理所应当”的思想；我们可以互相理解、包容，不发脾气，不冷漠对待。

第三，要树立正确的家庭观念。在家庭中，我们要注重培养良好的家庭观念和家庭价值观。一个文明的家庭应该是一个相互尊重、关心和帮助的地方。例如，我们要尊重家长的意见和决策，在与家长的沟通中保持礼貌和耐心；我们要乐于助人，帮助家人减轻压力，共同分担家务等责任。

第四，要积极传播家庭文明的理念。班会上，老师和同学们通过分享自己的亲身经历和故事，向我们传递了关于家庭文明的重要性。作为学生，我们要承担起传播家庭文明理念的责任。我们可以用自己的言行去带动他人的改变，帮助他人意识到家庭文明的重要性，并激发他们去行动起来。

第五，要不断提高自身的家庭文明素养。家庭文明是一个学习和提升的过程。我们要不断提高自己的家教修养和个人修养，以身作则，发挥好自己在家庭中的示范作用。同时，我们要和家人保持良好的沟通，相互倾听、理解和包容，共同维护一个温馨和谐的家庭。

通过这次家庭文明主题班会，我深刻认识到家庭文明对个人和社会的重要性。我将会更加重视家庭文明，努力为家庭的和谐发挥积极的作用。同时，我也会不断提高自己的家庭文明素养，争取成为一个文明的家庭成员。相信只有家庭文明得到普遍践行，社会文明才能得到持续发展。让我们共同努力，共同维护家庭文明，共创和谐社会。

我文明我快乐我成长班会篇三

- 1、使学生懂得我们中华民族是世界闻名的“之邦”，讲文明礼貌是中华民族优良传统，是做人的美德，更是一个现代文明人必须具备的美德。
- 2、通过主题班会活动，使学生继承优良传统美德，增强爱国情感，从小养成良好的行为习惯，初步树立社会责任感。
- 3、把礼仪常规贯穿到我们的日常行为当中，懂得礼仪对于学生成长的重要性。

二、时间和地点

时间□20xx年3月7日

地点：三年级教室

三、活动过程：

（一）班会开始

主持人：文明，使人举止文雅；礼仪，使人风度翩翩。现在，我宣布三年级《争做文明学生》主题班会现在开始！同学们，这次班会的主题是——文明礼仪。也许有些同学会觉得这个主题与自己无关紧要，但是讲究文明礼仪在当今社会已越来越重要了，养成良好的文明礼仪对个人的成材有着不可忽视

的作用，所以这次的班会我希望同学们能够认真对待。

（二）表演

- 1) 老师进入教室上课，学生a□b□c三人在聊天
- 2) 上课后□a趴在桌子上睡觉□b□c继续聊天
- 3□d自行进入教室与老师争执□d离开教室
- 4) 继续上课□b□c开始争吵□a参与其中
- 5) 老师气愤而去

主持人：好，小品看完了，他们有哪些不文明的行为和语言，我们现在找同学来说一说（针对以上场景，同学们进行2分钟评论）

（三）礼仪知识学习

主持人：上面这些同学有这么多的不文明行为，那么我们应该怎么做呢？现在我们随着礼仪知识学习小组，进入礼仪知识学习大课堂。

礼仪知识学习

1、我们升国旗时我们要做到哪些礼仪？

（介绍者一一）：升国旗时我们应该立正站好，向国旗行队礼，我们要尊重国旗，要知道自己是一名中国人升国旗时，要想想我国体育健儿夺得奥运冠军时升国旗的样子——目不转睛的看着国旗冉冉升起，要知道为了这一面国旗有多少人为此付出了生命。国旗代表着我们的国家，升国旗是一件神圣而庄严的事，我们不应该当作儿戏，不应该说话打闹而要

尊重它、爱护它。

2、我们在学校内要做到哪些？

（高雅）：我们作为现代化新人，应该讲究文明礼仪。我个人认为要做到校园文明礼仪有三大点：首先，在学校要尊重老师。在个人方面要做到不打架、不骂人、不吸烟、不喝酒，仪容仪表要符合学校规范。在同学之间要做到互帮互助、团结友爱，创造出一种积极向上良好的范围。

3、那我们在公共场合呢？

（贾一鸣）说：不去游戏厅、网吧。

徐瑞：看见垃圾随手拣起来仍到垃圾箱里。不玩危险的游戏。

童艳丽：不去危险的地方玩。

刘恋：尊老爱幼，不大声喧哗，不随地吐痰。

高万越：不浪费水资源，讲卫生。

王凯：不吃陌生人的东西，不和陌生人说话。

宋文武：不在教室里乱跑，不拿别人的东西。

在不同的公共场所对我们有不同的要求：比如说在乘车时应遵守乘车秩序，尊重司售人员，尊老爱幼；在影剧院时不大声喧哗，不乱扔废弃物；在参加大型活动时要听从现场安排，入场时不要拥挤，进场后不随便走动，不乱扔垃圾等。

他们说得很对，我们也要像他们所说的那样做一名讲文明知礼仪的小学生。

（四）讲《下课》

主持人：下面有请我班的故事大王上台为大家讲一个《下课》的故事。

（主持人和故事大王——共同合作把问题和故事穿插其中）

同学们听后根据故事的内容说一说小强和小刚哪做得不对，哪做得对。

（五）现场采访

主持人：今天有一位小记者听说咱班举行有关文明礼仪的主题班会，特意从中国少年童报社赶来，参加我们的`这次活动，大家热烈鼓掌欢迎小记者的到来。

小记者：1、做自我介绍2、现场采访

（六）小品回放 《上课》

大家还记得刚开始的那个小品吗？他们通过学习之后，有什么改变吗？大家一起来看。第二部分：开始上课，同学们都很认真地记笔记，积极读课文，老师很满意。（过程略）主持人：说说这些同学有了哪些变化？（同学们自由发言）

（七）唱拍手歌《礼貌用语歌》

主持人：看到他们现在的表现，我们很高兴，这正是我们这次班会的目的。现在让我们一起拍手歌《礼貌用语歌》，让礼貌用语牢记心间。

（八）结束语

主持人：是啊，你给别人一个微笑，别人给你一个春天。你给别人一份温暖，别人给你快乐无限。你给别人一份谦让，别人给你敬重万千。你给别人一份真诚，别人给你温馨的思念。我们是祖国的小雏鹰，让我们插上文明的翅膀，人人都

来争做文明使者。现在，三年级《争做文明使者》主题班会圆满结束！

我文明我快乐我成长班会篇四

文明健康主题班会是学校为了培养学生文明健康的生活方式而举行的一种活动形式，是学校落实素质教育、教育品德的具体行动。最近，我班组织了一次文明健康主题班会，使我深受感受，从而有了本文的写作。

第二段：主题班会的内容

在主题班会上，老师首先介绍了文明健康的概念和意义，强调了现今社会上的不文明行为对社会和个人都造成了不良影响，从而引起了大家的共鸣和思考。紧接着，老师又介绍了饮食健康和体育锻炼方面的知识，如何科学饮食、如何进行合理的运动，使学生能够更好地了解身体的需要，掌握科学健康的生活方式。

第三段：主题班会的互动环节

主题班会中的互动环节也格外精彩，大家纷纷发言，交流了各自对文明健康的理解和见闻。班会上还同时开展了“文明行为擂台赛”，把学生引导到实际动手的互动环节，让大家比一比各自的文明行为和健康生活习惯。这让班会更加生动、有趣，既加强了师生的沟通交流，也促进了班级的团结和合作。

第四段：主题班会的收获

在主题班会中，我们不仅学习到了健康生活的知识，也亲身体会了文明行为的重要性。更感受到了对自己，对他人对社会的责任。通过班会的互动环节，我们不仅学会了如何与人合作、共同完成任务，也了解到了团队协作的重要性。而主

题班会的丰富多彩，也让我们在轻松愉悦的氛围中，深入学习这些知识。

第五段：总结

作为一种特殊的教育活动形式，文明健康主题班会带给我们的不仅是学术上、知识上的收获，还有品德上的提升和沟通技巧的提升，是一个有益的经历。我们需要将学到的文明健康的知识和道理融入日常生活中，形成自己的生活方式，使自身在未来的成长之路上，更加健康、文明，我们班级也会在“文明健康”的指标中不断攀升，为实现素质教育的目标和我校“健康校园”的建设卓越贡献自己的力量。

我文明我快乐我成长班会篇五

丰利小学503班

一、活动目的：

- 1、使学生明白读书的重要意义。
- 2、使学生明确什么是好书，懂得只有多读好书才有利于自身的提高和发展。
- 3、交流读书方法，畅谈读书感受，激发学生读书的热情。

二、活动准备：

收集读书故事、读书名言、印好资料

（一）读书好

读书破万卷，下笔如有神。——杜甫

读万卷书，行万里路。——顾炎武

读书之法无他，惟是笃志虚心，反复详玩，为有功耳。——朱熹

读书之法，在循序渐进，熟读而精思。——朱熹

读书是学习，摘抄是整理，写作是创造。——吴晗

看书不能信仰而无思考，要大胆地提出问题，勤于摘录资料，分析资料，找出其中的相互关系，是做学问的一种方法。

——顾颉刚

书犹药也，善读之可以医愚。——刘向

举一纲而万目张，解一卷而众篇明。——郑玄

著名数学家陈景润，为了摘取数学皇冠上的明珠，几乎天天在图书馆里看书，有时甚至忘记下班时间，写过的草纸装满十几个麻袋，一步步攀登在由书筑成的阶梯上。

美国著名发明家爱迪生，是一个连小学一年级也没有读完的农民的儿子，他用自己积攒的全部零用钱买来许多书和实验用品，经过长期读书，刻苦自学，终于成为一名伟大的发明家。他的发明有发报机、留声机、电灯、电影机等一千多种。

青年时代的毛泽东同志大量阅读当时的进步书刊，从中受到启发，懂得了“国家兴亡，匹夫有责”的道理，为他以后参加革命，领导革命，打下了牢固的思想基础。

患高位截瘫的张海迪，在书中认识了许多高尚的朋友，找到了生活的方向。当她遇到困难想退缩，想停步的时候，是美国盲聋哑女作家海伦凯勒的顽强精神鼓舞她继续努力，奋斗不息。她深有体会地说：“离开书，我会垮下去。”可见，

好书确实成了她生活中不可缺少的朋友，现在她已经获得了博士学位。

闻一多醉书 闻一多读书成瘾，一看就“醉”，就在他结婚的那天，洞房里张灯结彩，热闹非凡。大清早亲朋好友都来登门贺喜，直到迎亲的花轿快到家时，人们还到处找不到新郎。急得大家东寻西找，结果在书房里找到了他。他仍穿着旧袍，手里捧着一本书入了迷。怪不得人家说他不能看书，一看就要“醉”。

华罗庚猜书 著名数学家华罗庚读书的方法与众不同。他拿到一本书，不是翻开从头至尾地读，而是对着书思考一会，然后闭目静思。他猜想书的谋篇布局，斟酌完毕再打开书，如果作者的思路与自己猜想的一致，他就不再读了。华罗庚这种猜读法不仅节省了读书时间，而且培养了自己的思维力和想象力，不至于使自己沦为书的奴隶。

侯宝林抄书 相声语言大师侯宝林只上过三年小学，由于他勤奋好学，使他的艺术水平达到了炉火纯青的程度，成为有名的语言专家。有一次，他为了买到自己想买的一部明代笑话书《谑浪》，跑遍了北京城所有的旧书摊也未能如愿。后来，他得知北京图书馆有这部书，就决定把书抄回来。适值冬日，他顶着狂风，冒着大雪，一连十八天都跑到图书馆里去抄书，一部十多万字的书，终于被他抄录到手。

张广厚吃书 数学家张广厚有一次看到了一篇关于亏值的论文，觉得对自己的研究工作有用处，就一遍又一遍地反复阅读。这篇论文共20多页，他反反复复地念了半年多。因为经常的反复翻摸，洁白的书页上，留下一条明显的黑印。他的妻子对他开玩笑说，这哪叫念书啊，简直是吃书。

4、名人们有着或令人捧腹，或令人敬佩的读书故事，其实同学们也有着自己独特的读书感觉，现在就请几位同学谈谈自己的读书体会。

《我读书，我快乐》、《我在读书中成长》。

5、书籍是最好的精神食粮，读书是一件无比快乐的事情，请听口琴齐奏《欢乐颂》。

（二）会读书

读书是快乐的，也是有益的，但是读同样一本书，有的人收获很大，有的收获极小，你知道这是为什么吗？（读书的方法很重要）。

1、你了解哪些名人的好的读书方法呢，介绍一下吧。

（1.）毛泽东读书法

（2.）鲁迅读书法

（3.）诸葛亮读书法

读书方法是“观其大略”。这个方法意味着他注重知识的全面性和开拓性。

（4.）爱因斯坦 读书法

他的成功，与他从小就有刻苦自学的习惯是分不开的。11岁时，他就读完了一套通俗科学读物，并对科学开始发生兴趣。12岁时，他又自学了欧几里得几何。此外，和现代的孩子相比，他特别重视哲学的阅读，13岁时就开始自学康德的哲学了。

他还根据自身的特点、志向和兴趣，把精力集中在物理学的学习上。结果他在物理学方面果然取得了重大的成就。爱因斯坦在读书学习时不搞不必要的死记硬背，经常爱和同学在一起讨论，使他感受到互补的乐趣。

（5.）马克思 读书法

经常有针对性地阅读。每逢书中他自认为重要和有参考价值的地方，都加以摘要，并做笔记。马克思的一生虽然颠沛流离，经济经常陷入困境，生活十分艰难。但他依然克服各种困难，坚持读书和科研。

（6.）著名数学家华罗庚 读书法

有一种奇特的读书方法。他拿起一本书，不是从头至尾一句一字地读，而是先对着书名思考片刻，然后闭目静思：设想这样一个题目，如果要让自己来写应该怎样写，想完后再打开书，如果作者写的和他的思路一样，他就不再读了。一本需要十天半月才能读完的书，他一两夜就读完了。

（7.）苏东坡读书法

苏东坡学识渊博，他有一种“各个击破”的读书法。他认为一本书每读一遍，只要理解和消化一个问题就行了；一遍又一遍地读，就能达到事事精通。一本书的内容是很丰富的，而人的精力有限，不可能一下子全部吸收，只能集中注意力了解某一个方面。比如想探究历代兴亡治乱的原因，那么就从这个角度去读；要探究史实典故，就换另一个角度，再读一遍。这个方法虽有些笨，但这样读过之后，各个方面都经得起考验。

2、听了这么多读书的方法，你有什么想说的？

（1）填空激趣：

出示四条成语，每条成语空出一个字。填进去的四个字是“成、语、游、戏”。齐读填进去的字，板书活动课题。板书课题后，抢答这四个成语的意思。四个成语是：胸有（成）竹，自言自（语），（游）山玩水，游（戏）人间。

(2) 分组竞赛：

(三) 读好书

我们知道了读书好，同时要注意读好书。和好书交朋友有很大的好处，古今中外的名人、有学问的人都喜欢读好书，都从好书中得到教益，获取知识，受到启发而对人类作出贡献。那么，什么样的书才适合小学生读呢？请大家来说说吧！

1、学生讨论

看来读书也要有选择，下面，请同学们来推荐几本适合我们看的书吧！

2、好书推荐。

学生互相介绍读书推荐卡

一本书，可以是一个故事，一段人生，一种精神。

一本好书，能带你走进知识的殿堂，让你在知识的海洋里尽情游弋；一本好书，能陶冶你的情操，提升你的品德；一本好书，能引领你走向成功的彼岸，迎接光明的人生。同学们，让一起来记住我们的读书口号吧——我读书，我快乐！

我文明我快乐我成长班会篇六

文明和健康是我们班级十分重视的主题，这不仅是因为我们是一个学习型班集体，更是因为我们认识到文明和健康对于一个人的全面发展至关重要。近日，我们班级开展了一次主题班会，旨在进一步加强我们对于文明和健康的认识 and 了解。下面我将分享一下我的心得体会。

第二段：对于文明主题的理解和感悟

文明是指具备良好的道德品质和行为习惯，成为了我们生活中不可或缺的一部分。在班会中，我们进行了关于文明礼仪的讨论，发现文明是一种普遍的社会准则，它不仅指自己应该做到的，更是关乎整个社会的道德认知。我们大家应该做到文明、礼貌、有序，从而构建良好、和谐的社会氛围。这也提醒了我，懂得展现文明的品质和态度的同时，更要影响身边的人，引领身边的文明氛围。

第三段：关于健康主题的感悟和认识

健康是我们生活中不可缺少的一个环节，它是众多行为的总和。在班会上，我们也针对了一些常见的健康问题与大家进行了交流和讨论。如何保持健康的生活方式和习惯，是我们应该重视的问题。通过对这些问题的讨论，我认识到不仅是运动和锻炼身体，保持良好的作息和饮食习惯，同时也要注意精神健康的维护，建立正确的生活态度和习惯，如此才能拥有一个更加健康、快乐的生活。

第四段：班会中的展示和交流

在主题班会中，我们展示了一些文明礼仪和健康实践类的作品，与大家分享了实践过程中的经验与体验。这些展示在一定程度上激发了大家对于话题的讨论和参与热情。通过班会中的交流与分享，我们班级里的同学懂得了健康生活的重要性，以及如何做到文明有礼，继而对自己的学习和生活产生了积极的影响和帮助，实现了互相学习、互相帮助的效果。

第五段：总结心得体会

通过主题班会的学习，我更进一步了解到了生活中文明和健康对于一个人的生活有着至关重要的意义。建立文明的生活习惯和关注身体健康，不仅可以提高自己的生活质量，同时也可以改变身边人的观念和行为，带动身边人的生活积极向上。班会不仅是一个交流和展示的机会，更是我们学习和演

练文明和健康的一个平台，我相信这样的活动可以进一步加深我们对于文明和健康的理解和认识，也可以引领我们在日常生活中能够更好地贯彻文明和健康的理念，助力我们成为更优秀的人。

我文明我快乐我成长班会篇七

- 1、使同学们认识到讲究文明礼仪是非常有必要的。
- 2、使同学们认识到一个真正有文明的人应是怎样的。

准备过程

- 1、收集资料
- 2、排练节目
- 3、布置黑板

活动过程

(一)班会开始

主持人：文明，使人举止文雅；礼仪，使人风度翩翩。现在，我宣布三年级《争做文明学生》主题班会现在开始！同学们，这次班会的主题是——文明礼仪。也许有些同学会觉得这个主题与自己无关紧要，但是讲究文明礼仪在当今社会已越来越重要了，养成良好的文明礼仪对个人的成材有着不可忽视的作用，所以这次的班会我希望同学们能够认真对待。

(二)小品表演

- 1)老师进入教室上课，学生a□b□c三人在聊天

2) 上课后□a趴在桌子上睡觉□b□c继续聊天

3)d自行进入教室与老师争执□d离开教室

4) 继续上课□b□c开始争吵□a参与其中

5) 老师气愤而去

(三) 礼仪知识学习

1、我们升国旗时我们要做到哪些礼仪？

2、我们在学校内要做到哪些？

3、那我们在公共场合呢？

(四) 讲故事《下课》

(五) 现场采访

小记者：1、做自我介绍 2、现场采访

(六) 小品回放《上课》

(七) 唱拍手歌《礼貌用语歌》

班主任总结

是啊，你给别人一个微笑，别人给你一个春天。你给别人一份温暖，别人给你快乐无限。你给别人一份谦让，别人给你敬重万千。你给别人一份真诚，别人给你温馨的思念。我们是祖国的小雏鹰，让我们插上文明的翅膀，人人都来争做文明使者。