

拒绝手机班会方案(精选5篇)

为确保事情或工作顺利开展，常常要根据具体情况预先制定方案，方案是综合考量事情或问题相关的因素后所制定的书面计划。优秀的方案都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？以下是小编精心整理的方案策划范文，仅供参考，欢迎大家阅读。

拒绝手机班会方案篇一

让学生回答有没有买过小零食，都有哪些。等学生回答之后老师可以展示手里的袋子问学生有没有这一些零食。

教师问：那有没有同学知道什么叫做三无食品的？

叫同学们回答，然后教师介绍介绍三无食品(“三无食品”。就是没有商标的食品不能买;没有生产日期的食品;没有厂址的食品。)

1、“三无”食品，多数是用有毒、有害、变质或劣质原料制作的食品。“三无”食品是最不安全食品。为了加重口味，这些食品添加香精、糖精、色素等损害人体肝、胃等器官。如果大量食用这些食品，还容易致癌。卡片、玩具与食品混合包装，造成了食品的二次污染。

2、不合格的膨化食品、腌制和油炸食品卫生指标中的菌落数、大肠菌群、过氧化值指标超标，还能产生亚硝胺、铅等致癌物质，食用会导致胃肠不适、腹泻并损害肝脏。

3、果冻、糖精、饮料、巧克力、方便面、罐头和泡泡糖等儿童不宜多吃，在这类小食品中大多加入了防腐剂、色素、甜味剂等添加剂，食用过量会对中枢神经系统造成危害。

4、不合格果脯、蜜饯中甜蜜素超标，不合格烤鱼片、牛肉干

等食品中大肠菌群和菌落总数超标。

5、像笑笑、脆骨、馋嘴猫之类的三无食品里的油是用地沟油做的，也就是说，都是人们用过的油，那些都是很脏的。

6、学校门口卖的米线、串串香、烧烤等食品，都可以被称为三无食品，这些食品大多是一些小作坊生产的，在卫生和质量方面很难保证。

7、摊点摆放在我们学校的门口或者街边上，造成了校门口道路的拥挤，交通安全也得不到保障，给我们的学习生活带来了许多安全隐患。

教师：“那么我们在日常生活中该怎么作?才能避免买到三无食品等。”教育学生养成良好的食品卫生习惯。1、够买食品时要进行选择 and 鉴别，不购买“三无食品”。就是没有商标的食品不能买;没有生产日期的食品不能买;没有厂址的食品不能买。天气炎热，微生物繁殖迅速，食品容易腐化变质，一旦不注意易发生食物中毒，故烹调及保存食物时应特别注意卫生，尤其是厨房环境设施卫生、个人卫生及食品原材料调理都要注意。

1、路边饮食、零食拒入口，疾病远离我。

2、不买包装不完整、标示不明的食品，不吃隔餐食品、牛奶。

小结:

喜欢零食是孩子的天性，但往往在吃得高兴的同时却忘记要看看食品是否过期，是否变质，因此就存在一个很大的安全隐患。请同学们在享受零食时记住要吃安全放心的食品。

拒绝手机班会方案篇二

班会目的及意义：为贯彻落实国务院教育督导委员会《关于开展校园欺凌专项治理的通知》精神，加强法制教育，规范学生行为，促进学生身心健康发展，活动中，同学们收看了关于校园欺凌的专题教育片，深刻体会到了校园欺凌行为对同学所造成的生理和心理伤害，并在全校范围内开展了自查和反省，学校分管德育工作的王校长表示：要坚决打击各种校园欺凌行为，全力打造平安、和谐校园，努力为学生创造一个健康、快乐的环境。

什么是校园欺凌：校园欺凌是指发生在学生之间，蓄意或恶意通过肢体、语言及网络等手段，实施欺负、侮辱造成伤害的行为。此类案件不仅给受害者造成长期的心理阴影，甚至影响人格发展，施暴者也很可能滑入违法犯罪的歧途，严重影响未成年人的身心健康。

校园欺凌案例：

1、永泰初三男生遭围殴脾被切除 此前被同学欺凌4年

本月10日上午，16岁的永泰县东洋中学初三学生小黄，在结束中考语文科目考试后，难以忍着剧烈腹痛继续参加中考，这才向父母道出了一个藏掖4年多的秘密：自小学五年级起，他就经常被其他同学无故殴打。8日晚，小黄再次遭同班同学夏某、林某和张某围殴，忍痛2天后被送医，却被发现脾脏出血严重，于11日晚，经手术切除了脾脏。

2、多名男子在露天公厕内围殴学生

5月6日下午，一条多名男子在露天公厕内围殴学生的视频在网上引发热议。视频中，学生遭多人连番踢踹，被按进粪坑，被打得满脸是血。记者从山西夏县晋新中学校方负责人处得到证实，该学生系该校初三学生，目前当地警方和教育部门

均已介入调查。

3、福建南安两初中女生暴力3分钟 小学女生被扇25巴掌

4、7女3男扒光一女生

目击者说受害女生当时双手拽住自行车，被四五个女孩强行掰开，然后拽进巷子，因当时洗车的人太多，他没太在意，后来围观学生越来越多，有20多个。

5、甘肃女生6分钟被打38记耳光 围观者：太精彩了

11月23日下午□qq空间、微信朋友圈热传一则视频，视频中一个中学生模样的女学生被两名同学轮番掌掴，视频画面之外，不时传来阵阵狂笑。

视频画面中，一名穿校服的女孩站在路边上，被几名年纪相仿、身穿同样的校服的女学生轮番掌掴。记者细数了下，在短短的6分多钟视频里，被打女生遭38次掌掴。据了解，这个视频发生在张掖市山丹县第二中学校外，而打人者与被打者均为该校学生。

活动准备：

1、每人准备说一件有关校园欺凌的事情。

2、播放几则校园欺凌纪实录像片。

3、由电脑高手制作smart课件。

4、准备一句反欺凌口号。

活动过程：

1、开场白。

校园欺凌是指同学间欺负弱小的行为，校园欺凌多发生在中小学，由于很多国家实行多是九年制的义务教育制度，受害者会长期受到欺凌。欺凌过程，蕴藏著一个复杂的互动状态，欺负同学会对同学构成心理问题，影响健康，甚至影响人格发展。

2、下面请每个同学都来说一说你对校园欺凌最深的一件事情。
(略)

3、大家说了很多欺凌事件，下面我们来看看一些真实的校园欺凌事件。(播放校园欺凌纪实片)

4、看了这部纪实片，大家有什么看法呢?(同学意见略)

5、我们将怎样用实际行动来反欺凌?，请大家说说想法。

6、请胡悦悦同学带领大家读口号。

7、活动结束，请班主任老师讲话。

拒绝手机班会方案篇三

1、每人准备说一件有关校园欺凌的事情。

2、播放几则校园欺凌纪实录像片。

3、由电脑高手制作smart课件。

4、准备一句反欺凌口号。

1、开场白。校园欺凌是指同学间欺负弱小的行为，校园欺凌多发生在中小学，由于很多国家实行多是九年制的义务教育

制度，受害者会长期受到欺凌。欺凌过程，蕴藏著一个复杂的互动状态，欺负同学会对同学构成心理问题，影响健康，甚至影响人格发展。

2、下面请每个同学都来说一说你对校园欺凌最深的一件事情。

（略）

3、大家说了很多欺凌事件，下面我们来看看一些真实的校园欺凌事件。（播放校园欺凌记实片）

4、看了这部记实片，大家有什么看法呢？（同学意见略）

5、我们将怎样用实际行动来反欺凌？请大家说说想法。

6、请胡悦悦同学带领大家读口号。

7、活动结束，请班主任老师讲话。

鼓励学校对校园欺凌采取全校范围的干预措施，如制定课堂规则，对学生行为进行限制，组建教师职业发展小组，与学生开展有关同辈关系与行为的班会活动，为欺凌者、受害者及其家长提供心理咨询等。

1、认知与技能：让学生认识校园暴力产生的原因；

2、情感态度价值观：通过恰当的引导和暗示教会学生；

3、行为与表现：当面对他人的攻击时能够尝试用温和；

了解校园暴力的实质和危害，掌握正确应对。

拒绝手机班会方案篇四

近几十年来，随着国内外环境发生了变化，在我国禁绝多年

的毒品又卷土重来，不少无知的青少年被卷入其中，为了毒品，他们陷入了违法犯罪的泥潭。不少人被毒品夺去了生命，多少个幸福的家庭被毒品拆散，毒品已经成为危害社会的一个大害。我们有必要对学生进行禁毒教育。

- 1、认识一些常见的毒品形状和名称
- 2、知道毒品对身心的危害，对家庭的危害，吸毒对社会的危害。
- 3、初步知道不法分子是如何诱骗青少年接触毒品的。
- 4、懂得要远离毒品，珍爱自己的生命。

开展班会前让全体的同学观看了学校组织的有关预防毒品专题教育的vcd并让学生自己去查找资料，特别是班干部们要准备好发言稿，要求每位同学要写好观后感，在班会上每个同学可以根据自己的观点结合观后感进行简短的几分钟发言。

一、班主任发言

阐述开展这次班会活动的重要性。

二、毒品种类的介绍

1、鸦片 俗称“阿片”“大烟”“烟土”“阿芙蓉”等。它是一种棕色的粘稠液体，属于初级毒品，主要含有鸦片生物碱，已知的有25种以上，其中最主要的是是吗啡、可待因等。

2、吗啡 是从鸦片中经过提炼出来的主要生物碱，呈白色结晶粉状，闻上去有点酸味。过量吸食吗啡后会出现昏迷、瞳孔极度缩小、呼吸受到抑制，甚至出现呼吸麻痹、停止而死亡。

3、海洛因英文名heroin是鸦片经特殊化学处理后所产的产物，属于合成类麻醉品。毒品市场上的海洛因有多种形状，是带有白色、米色、褐色、黑色等色泽的粉末、粒状或凝聚状物品，俗称“白粉”。

4、大麻 是种草本植物，通常被制成大麻烟吸食或用做麻醉剂注射，有毒性。

5、可卡因英文名cocaine是一种无味白色薄片状的结晶体。服用方式是鼻吸，对中枢神经系统有高度毒性，让人产生兴奋感及视听触等幻觉。

指名生讲述后，师补充并展示ppt图片

三、毒品的危害

1. 毒品对人身心的危害。

2. 毒品对家庭的危害。

3. 毒品对社会的危害

四、行为指导

课件形象出示不法分子是如何诱拐青少年去接触毒品的，以引起警戒。

五、我国取得的一些禁毒成果

从1990年起，中国每年在“6?26”国际禁毒日前后均集中开展大规模的禁毒宣传活动。全国各地特别是毒品危害严重的地区，公安、宣传和教育部门积极行动，通过报刊、电视、广播、电影、图书、挂图以及禁毒知识竞赛、有奖问答、巡回演出等多种形式，广泛开展了面向广大人民群众经常性

的禁毒宣传教育活动，提高了全民的防毒拒毒意识。

1991年中国公安部门和海关工侦破8395起毒品犯罪案件，缴获1959公斤海洛因、2026公斤的鸦片和其它毒品。1992年，全国工侦破毒品案件14000多起，缴获各类毒品8700公斤。自1997年起，在全国范围内开展声势浩大的禁毒专项斗争，取得了较好的成效。

六、同学自由发言：（组织委员并做好会议记录，班会后组织班干部进行总结，把较好的观点和建议整理写下来，让同学们时时刻刻都能认识到预防毒品的重要性）

七、小结，提出要求。

2,。当一个小小禁毒宣传员。

拒绝手机班会方案篇五

1、通过辨析，达到自我教育的目的，并让同学们清楚地认识到，在使用手机时，应注意时间场合，真正用好手机。

2、以探讨合理使用手机作为契机，折射出对一切高科产物都应辩证接受，在使用中真正体现它的价值。

3、培养同学们看待事物的辩证思想。

三，班会时间：第九周周一第一节课

四，班会活动对象：潮州市绵德中学高二

(一)班全体同学 五，班会地点：高二

(一)班

六，班会活动背景：手机更新换代越来越快，功能越来越强大。中学生猎奇心理驱使他们去接触，去了解，出现学生“低头族”。有些学生上课时间埋头刷微博，聊qq玩游戏，玩微信，影响学习，影响健康。学生决定举行班会课引导学生正确认识手机的功能，科学使用手机。

七，班会前期准备：

八，班会流程：

【活动过程】：

“如何正确使用手机”主题班会策划书

根据学生的回答板书在黑板上，再总结：

part3活动二：你们用手机做什么？

环节一：主持人展示图片：各种手机界面图标，学生说出软件名称，并介绍当前流行的学习软件。

环节二：主持人抛出问题：你们平时用手机做什么？相互讨论，每组小组组长作为代表发言。

环节三：代表发言，主持人记录答案。