

通信发展心得体会(大全7篇)

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

通信发展心得体会篇一

我们生活在21世纪，历史的车轮飞速向前滚动。先进的技术创造了我们今天美好的生活。

随着时代的发展，无数先贤给我们留下了智慧和真理，人们在不断探索、发现、创新，人类的步伐在大步前进！

汽车的发明无疑极大地方便了我们的旅行，并带来了许多便利。航空、轮渡、火车等日益壮大；农业成就惊人；家庭室的物品和机器不断人性化，很多发明为我们的生活打下了良好的基础。计算机是跨世纪的创造，我们离不开它，越来越依赖它。计算机可以很容易的帮助我们控制很多东西，精确的计算出我们想要的的数据，满足我们很多方面的需求。人类对知识无止境的渴望，驱使我们无所畏惧地面对一切奥秘，把视野放在那里。

上帝给了我们智慧，这是注定要我们去探索的。科技这个词是人类创造的，注定会给我们带来美好的未来！但是，随着时代的变迁和科技的进步，我们在地球——上生活和栖息的一片净土被破坏了。科学技术给我们带来了好东西，也带来了新问题。如今汽车被人类广泛使用，但它们需要大量的汽油供应。汽车经久不衰，矿产开采失控，树木不断被砍伐等等，让地球满目疮痍。温室效应蔓延全球，使得天气变得异常炎热，雪山开始融化。

上帝给了我们这片家园来保护它。科学技术的发展和创造将使我们的生活更加美好。同时，我们将用自己的技术保护我们的家园，让它辉煌，成为宇宙中一颗闪亮的星星！

通信发展心得体会篇二

通信在现代战争中扮演着重要的角色，它是指导战斗与指挥运动的神经系统。随着技术的发展和武器的进步，部队通信也在不断地创新与发展。在我所从事的部队通信工作中，我深刻认识到了通信的重要性，并积累了一些心得体会，我将在下文中进行阐述。

首先，我深刻认识到了通信的及时性与准确性。在战斗中，时刻更新的情报和命令是胜利的关键。作为通信员，我时刻准备接收指挥部和其他部队的命令，并及时传达给我所负责的部队。只有在第一时间传达到位，才能让全体官兵迅速做出反应并采取正确行动。因此，一方面，通信员要时刻保持警惕和高度专注，确保不会漏掉任何重要信息；另一方面，我们需要不断提高职业技能，像各种技术设备的操作、应急措施等都要熟练掌握，从而保证通信的准确性。

其次，我意识到了保密性的重要性。在信息时代，随着通信方式的种类增多，重要的信息很容易被敌人获取。因此，保护机密信息不被泄露是我们工作的核心要求。在通信工作中，我们严格遵守保密措施，尽量减少不必要的信息外泄。在通信过程中，我们要时刻警惕可能存在的窃听和码字泄密的危险，并采取相应的措施加以应对。只有做到保密工作万无一失，我们才能更好地保障战斗和军队机密的安全。

此外，我还认识到了通信工作的团队合作的重要性。通信工作是一个集体性的工作，在保障通信的同时，我们还要和其他部门紧密配合，共同完成一系列任务。特别是在实战中，各种突发情况和紧急任务时常出现，我们必须紧密配合，迅速协同工作，确保指挥决策传达到位并能够有效执行。因此，

团队合作精神是通信员身上必备的品质之一，我们要在平时的训练和演习中多进行团队合作的锻炼，提高我们的协同能力。

同时，我还意识到了部队通信工作的不断创新与发展。在过去，通信主要依靠人工传递口信等方式，现在则更多地使用雷达、卫星通信等高科技手段。随着科技的进步，通信设备越来越先进，通信方式也随之更新。我们通信员要及时学习新的知识和技术，不断更新设备和工作方法，以适应部队建设的需要。只有紧跟时代的步伐，我们才能更好地发挥通信工作的作用。

最后，我深感通信工作的责任重大。作为部队通信员，我们肩负着传达命令，沟通上下级的重任。我们的工作关系到军队的战斗力和人员安全。因此，我们必须时刻保持高度责任感与使命感，不能有丝毫马虎和大意。我们要时刻保持良好的军人品质，严守纪律，牢记自身职责，严格遵守工作纪律，忠诚履行通信任务。

综上所述，部队通信工作是一项具有重要意义的工作，我们要时刻认识到其重要性，并在实践中不断积累心得体会。通过及时准确的传达命令、严格的保密工作、团队合作精神、不断创新发展和肩负责任的态度，我们通信员可以更好地发挥自己的作用，为军队的战斗力和任务完成做出贡献。

通信发展心得体会篇三

为期3天的全省市厅级主要领导干部学习贯彻党的xx届五中全会精神专题研讨班圆满结束。(江西)省委书记强卫出席总结会议。省长鹿心社作总结讲话。

运用好这次研讨班成果，关键要紧密联系实际，切实用系列重要讲话统一思想行动，坚持以新发展理念引领发展实践。“十三五”时期是我省与全国同步全面建成小康社会的

决胜阶段，发展任务繁重艰巨。我们要深入贯彻落实xx届五中全会和系列重要讲话特别是视察江西重要讲话精神，坚持以五大发展理念为统领，将弘扬井冈山精神贯穿于经济社会发展各方面、全过程，紧紧围绕“提前翻番、全面小康”的总体目标，主动适应经济发展新常态，向改革开放要动力，向创新创业要活力，向特色优势要竞争力，全力以赴抓好“十三五”时期各项工作任务落实，奋力开创“发展升级、小康提速、绿色崛起、实干兴赣”新境界，努力走出一条具有江西特色的绿色发展新路子。

研讨班期间，大家围绕强卫书记的辅导报告，结合编印的学习材料，进行了认真学习、深入讨论、广泛交流。大家普遍认为，这次研讨班办得好、很成功，既增强了理论武装，又深化了对实践的认识，达到了预期目的。总结会上，7位学员代表分别发言，汇报交流了学习收获。

鹿心社指出，通过这次集中学习研讨，从纵向和横向的联系中深化了对基于新常态的经济战略思想的认识；从肯定和期望的统一上深化了对视察江西重要讲话精神的认识；从历史和现实的结合上深化了对新的时代条件下大力传承红色基因、弘扬井冈山精神的认识。进一步统一了思想、凝聚了共识，武装了头脑、开阔了视野，明确了方向、强化了责任，增强了贯彻视察江西重要讲话精神、落实新发展理念的自觉性和坚定性，增强了传承红色基因、大力弘扬井冈山精神的责任感和使命感。

富民兴赣的伟大事业赋予我们责任使命，实现“十三五”美好蓝图需要我们百倍努力。我们要深入学习贯彻xx届五中全会和系列重要讲话精神，切实把思想和行动统一到中央和省委的部署要求上来，牢固树立和贯彻落实五大发展理念，大力弘扬井冈山精神，坚定信心、保持定力，锐意进取、奋发有为，全力以赴抓好“十三五”规划任务的落实，为实现“提前翻番、全面小康”而努力奋斗。

——要紧紧抓住“牛鼻子”，着力实施创新驱动发展战略，加快形成以创新为主要引领和支撑的经济体系和发展模式。抓好“重创”，进一步整合资源、集中支持，切实抓好重点产业领域创新，提升科技创新对产业升级的支撑能力，努力培育经济增长新动力。推进“众创”，切实抓好“创业创新28条”的贯彻落实、督促检查、评估考核，激发全社会的创新创造活力。聚集“人才”，深入实施人才强省战略，全面推动各类创新人才培养计划，实施创新创业高层次人才引进计划，为推动创新发展提供智力支持。搞活“机制”，着力改革创新治理体系，完善政府科技投入和绩效评价机制，形成有利于创新发展的制度环境。

——要打好改革“攻坚战”，着力推进结构性改革，促进经济平稳健康发展和优化升级。从生产端入手，加法、减法一起做，着力推进供给侧结构性改革。做加法，就是做优增量，加快推动产业优化升级，补齐民生和公共服务短板，着力增加有效供给；做减法，就是要调整存量，下大力气去产能、去库存、去杠杆、降成本。从需求端入手，加强和改进需求管理，努力扩大有效需求，两端共同发力；围绕扩大有效投资深化改革，围绕拓展消费深化改革，围绕稳定出口深化改革，引导更多民间资金参与投资，形成消费与供给良性互动的格局，加快外贸转型升级。围绕完善市场经济体制、做大做强国有经济、激发农业农村发展活力以及教育、医疗、卫生、养老、住房等民生热点难点问题，以结构性改革带动各项改革深入推进。

——要构建开放“新格局”，着力优化对外开放体制机制，不断提高对内对外开放水平。优化开放战略布局，主动适应经济全球化发展趋势，加快优化对外开放的区域布局、贸易布局、投资布局，不断拓展对外开放空间。树立全要素招商理念，大力推进“引资、引技、引智”三位一体招商，围绕重点产业招大引强，创新招商方式，加强招商引资人员的培训，建立重大招商项目成果共享机制和第三方项目评估机制，提高招商质量和水平。强化开放平台支撑，打造对外开放的

重要平台，构建全国重要的承接产业转移基地。创新开放体制机制，进一步完善外商投资管理体制，全面复制推广自贸区改革试点经验，深化通关一体化改革。

——要统筹兼顾“弹钢琴”，着力推进经济社会协调发展，切实增强发展的整体性协调性。统筹东西、协调南北，推动区域协调发展。围绕“龙头昂起、苏区振兴、两翼齐飞”的格局，完善区域协同机制，推动基础设施互联互通、产业互补共赢、公共服务互享、生态环境共护，提升区域合作发展水平。以工促农、以城带乡，推动城乡协调发展。进一步健全体制机制，促进城乡在发展理念、规划布局、要素配置、公共服务等方面相互融合、共同发展，提高城乡一体化水平。坚持两手抓、两手都要硬，推动物质文明和精神文明协调发展，深入推进文化强省建设，大力培育和践行社会主义核心价值观，增强文化产业整体实力和竞争力。

——要打响打好“生态牌”，着力推进生态文明先行示范区建设，打造美丽中国“江西样板”。围绕在保护绿色生态上打造样板，切实抓好生态工程实施，着力加强生态保护和建设，使江西的生态优势更加凸显，生态环境质量领先全国。围绕在发展绿色经济上打造样板，切实抓好生态产业发展，将“生态+”的理念融入产业发展中，向绿色生态特色优势要竞争力。围绕在完善绿色制度上打造样板，切实抓好生态制度建设，加快形成一批可复制、可推广的制度成果。围绕在弘扬绿色文化上打造样板，切实抓好生态文化建设，大力倡导绿色价值观，形成崇尚生态文明的社会新风尚，切实增强全社会生态文明意识。

——要齐心协力“惠民生”，着力践行共享发展理念，推进“五年决战同步全面小康”。按照精准扶贫、精准脱贫要求，深入实施产业扶贫、安居扶贫、保障扶贫，持续加大扶贫投入，促进贫困地区加快发展，坚决打赢脱贫攻坚战。加快推进基本公共服务均等化，从解决人民最关心最直接最现实的利益问题入手，提高公共服务共建能力和共享水平。实

施更加积极的就业创业扶持政策，深化收入分配制度改革，努力实现居民收入增长和经济发展同步、劳动报酬增长和劳动生产率提高同步。建立更加公平更可持续的社会保障制度，稳步提高社会保障水平，实现人人享有基本社会保障。

鹿心社最后指出，我们要紧密联系实际，大力传承红色基因，把弘扬井冈山精神转化为“五年决战同步全面小康”的强大动力，以井冈山精神统领推动各项工作落实，不断开创富民兴赣新局面。要坚定信念，咬定目标抓落实。始终坚定共产党人的理想信念，紧紧围绕“十三五”规划确定的目标任务，坚定信心、保持定力，咬定目标不动摇，持之以恒抓发展，心无旁骛抓落实，真抓实干，久久为功，确保各项任务落到实处、见到实效。要实事求是，改革创新抓落实。紧密联系实际，切实把五大发展理念具体体现到政策制定、工作安排、任务落实上，尤其要不断解放思想、与时俱进，敢闯敢干、大胆创新，冲破一切阻碍发展的思想束缚，革除一切不合时宜的机制弊端。要艰苦奋斗，攻坚克难抓落实。始终坚持问题导向，敢于担当，知难而进，迎难而上，攻坚克难，着力解决工作落实中遇到的各种难题，尽好为官一任、造福一方的责任，不辱使命，不负重托。要依靠群众，凝心聚力抓落实。要始终坚持群众路线，积极做好新形势下的群众工作，充分调动群众的积极性和创造性，更好地凝聚民心、民智、民力，万众一心，众志成城，共同推进“五年决战同步全面小康”。

通信发展心得体会篇四

在当今信息化时代，融合通信成为普及的发展趋势。从固定电话、移动电话，再到互联网和智能手机的普及，通信技术的进步带来了人们社会生活和工作的深刻变化。在这个过程中，融合通信也随之不断发展壮大，成为推动社会技术进步的核心力量。通过对融合通信发展史的学习，我深刻认识到：融合通信能够壮大的关键在于它与人们实际需求之间的紧密联系和不断创新发展的态势。

第一段，可以介绍原始的电信通信方式，如信号强度弱、传输速度慢、通信质量不稳定等特点，以及固定电话和移动电话的发展历程以及各自的特点。可以引用一些数据来说明今天人们已经很难想象那个时代的通讯方式有多么艰辛。

第二段，从互联网时代的到来出发，重点讲述互联网如何革新了传统通讯方式，进而让融合通信开始兴起。可以介绍一些著名的互联网公司，如微软、雅虎等公司，以及他们的创新理念和产品概况。还可以从电子邮件、即时通讯、网络电话和视频会议等方面来具体论述互联网时代下融合通信的发展。

第三段，要讲述智能手机的普及如何进一步加强了融合通信。可以介绍几个著名智能手机品牌的历史，如苹果、三星等品牌。可以重点谈谈智能手机系统和智能手机应用的发展，如短信、电子邮件、社交网络、GPS导航等，这些应用直接促进了融合通信技术的进一步发展，并且已经融入了人们社会生活的方方面面。

第四段，可以引出全球通信技术发展从3G升级到4G的历程。这个过程中我们可以看到技术的升级和改进对终端设备和网络设备的兼容性的要求越来越高，同时通信技术也在逐步完善。这让我们看到一个好发展趋势并深入了解了融合通信技术的发展途径。除此之外，我们还可以思考一下新的通信技术会给融合通信领域带来哪些机会和挑战。

第五段，是一些总结心得。在这个过程中，我对融合通信的发展历程有了一个新的认识和解释。我认为越是能越贴紧人们的需求，越是能够创新发展，今后越能在融合通信的市场中发挥优势，成为领先的企业。因此，在当前这个时代里，不断优化用户体验和特性，探索与第三方合作的方式等，也成为企业紧急考虑的重要部分。在这个过程中，我们可以不断学习、思考和创新，共同推动融合通信这个产业向前发展。

总之，融合通信这个领域充满着无尽的机遇和挑战，我相信我们能在这个领域里肩负起更多的社会责任和领导力。只要紧贴市场和用户需求，不断创新，融合通信行业一定会取得更多的成功。

通信发展心得体会篇五

企业文化是企业的软实力，是企业发展的内在推动力，引导和规范着员工的行为规范。20xx年，中通客车正式并入山东重工集团，集团不仅给公司带来了资源支持，同时还有优秀的集团文化。通过深入学习，自己感触颇深。

“客户满意是我们的宗旨”是集团的核心价值观，是集团在经营过程中所遵循的基本信念与行为准则，它旗帜鲜明的彰显了客户第一的宗旨意识。它教导我们要内强素质、外塑形象，真正将客户理念贯穿于我们日常的工作中。在以后的工作中，自己也将进一步明确“我们的客户是谁？”、“我们怎么做客户才会满意”，“客户是不是真正的满意了”。

精益生产的责任是适时的将低成本、高质量的产品交付客户。对于精益办来说，我们既有内部客户又有外部客户。对于内部客户，我们会充分调研各车间在生产过程中的痛点、缺陷以及需求，按照精益生产原则，优化制造流程、设备布局等最大限度降低成本，实现准时化、柔性化生产需求。

对于外部客户，我们讲求如何保证产品质量。精益办将联合质量管理部、工艺部等部室深入贯彻落实工位质量的落地举措，把质量管理工作延伸到生产过程，促进员工从“质量是检验出来的”向“质量是生产出来的”思想变革。

同时，集团优秀文化要求我们，做任何工作都要永葆激情，在争创一流中担当作为。精益生产工作思想与集团优秀文化有殊途同归之妙，精益生产也在强调充分发挥员工的积极性，提质增效，促进公司目标的圆满达成。在集团优秀文化的影

响下，精益办对标企业优秀、行业先进，提升标准，逐渐形成了一种“一刻也不能拖”的紧迫感，以“一天当两天半用”的效率、“不争第一就是在混”的激情，全身心的投入到干事创业中的浓厚氛围，力争让精益生产在公司结出更大的果实。

学习集团优秀文化还要坚持党建引领、文化聚力，始终坚持廉政工作准则。“约法三章”、“四个永葆”、“领导干部‘八不用’”无不体现了集团要求的以身作则、真抓实干的要求。根据对团队文化的学习与要求，自己准备将团队文化具体分解为“德、能、勤、绩、廉”，全方位的进行自检，并把这些优秀文化落实在团队日常管理的各个方面，真正融入到精益办的文化血脉中，成为凝心聚力、深度推行精益生产的法宝。同时，强化自己务实工作的作风，整体布局公司精益生产推进工作，执行严肃到位，加强下属员工过程指导与点检，以过程保证结果。深入学习“干部‘八不用’”，提升自己独立思考、敢于突破常规、主动拓展视野的能力，做到终生学习，持续提升。

新时代呼唤新担当，新时代需要新作为。中通客车的三次创业新征程已然开启，集团优秀文化的适时注入也为公司实现高质量发展提供了强大动力，自己身为其中一员，也将继续为公司的高质量发展贡献更多力量。

通信发展心得体会篇六

通信是人类社会发展的重要基石，是人与人之间交流沟通的桥梁。在现代社会中，通信技术的发展日新月异，带给人们更加高效便捷的交流方式。纵览通信发展史，可以看到通信技术的不断创新和演变，给人们的生活带来巨大改变。本文将将以五段式的形式，探讨通信发展史带给我的心得体会。

第一段：传统通信

传统通信是人类文明的基石，最早的通信方式是通过口头传递信息。随着时间的推移，人们发展出书写符号，通过书信等方式进行远程通信。然而，传统通信存在信息传递速度慢、覆盖范围有限等问题。这使得我深刻认识到，通信技术的发展对社会的进步具有重要意义。

第二段：电信时代的到来

随着电信技术的发展，人们迈入了电信时代。电报、电话等通信工具的发明，极大地缩短了信息传递的时间，使得远程通信成为可能。电信技术的快速发展改变了人们的生活，使得信息的传递更加高效便捷。我意识到，电信技术的发展促使了社会的快速进步，也为我个人的生活带来了诸多便利。

第三段：网络时代的兴起

随着互联网的兴起，信息时代正式来临。互联网将全球联系在一起，打破了时间和空间的限制。通过电子邮件、社交媒体等方式，人们可以实时地交流和分享信息。互联网的普及改变了我们的生活方式，为经济、教育、医疗等领域带来了巨大的进步。我深深体会到，互联网的发展使得全球的信息传递更加迅速高效，大大提升了人们的生活质量。

第四段：移动通信的崛起

移动通信的兴起，使得信息时代进入了一个新的阶段。手机成为人们生活中必不可少的工具，无论是声音、文字、图像还是视频，都可以通过手机进行传递。移动通信技术的发展让人们能够随时随地进行通信，不再受到地理位置的限制。这进一步加强了人们之间的交流，也为商业、娱乐等领域的发展提供了更多的机会。我深感移动通信技术的普及，让人们的生活更加便捷和多样化。

第五段：未来展望

从传统通信到网络通信、再到移动通信，通信技术的发展一直在推动着社会的进步。而未来，随着更加先进的技术出现，通信领域将会迎来更大的突破和发展。5G、物联网、人工智能等技术的发展，将不仅使通信更加便捷高效，还会对社会的各个方面产生深远影响。对我而言，这意味着在未来的生活中，我将能够享受到更多的便利和机遇。

总结：

纵览通信发展史，我深深体会到通信技术的不断创新和演变给人们的生活带来了巨大改变。从传统通信到电信时代，再到网络和移动通信的兴起，通信技术的进步不仅推动了社会的发展，也使得人们的生活方式发生了翻天覆地的变化。未来的通信技术将继续发展，为人类社会带来更多的便利和机遇。我相信，通信技术的发展将继续推动社会的进步，为我们的生活增添更多精彩和可能性。

通信发展心得体会篇七

张瑞敏曾说过：“把一件简单是事情做好就是不简单，把一件平凡的事情做好就是不平凡。”我学校就经常参加各种活动，但社区服务对我来说和其他的都不同，是我比较看重的。通过这次社区义工服务，我明白了许多道理也了解自己的不足之处。

义工，浅点儿说是义务地为需要帮助的人工作，深点儿说是一份有意义的工作。义工也可以是指自愿地贡献个人的时间及精神，在不为任何金钱或物质报酬的情况下，为改进社会而提供服务的人士。他的服务范围很广，从捡垃圾到服务社区等等，都是义工可以做的。也许有些人认为做义工是件毫无意义的事情，但是事实上，只有做了之后才知道。当真正做过一次，有了深刻的亲身体验，也就明白了义工的意义所在。

在实践的这段时间里，我通过自己的努力奋斗，体会到了工作中的酸甜苦辣，这时才发现自己是最幸福的，因为我还处于学习的阶段，还没能真正的接触事业，没能真正的了解到工作的难处和辛苦。星期来，还是觉得自己现在还是不错的了，能在这么好的环境下读书，为以后的工作打下基础。这次事件给了我学习的机会，同时也给了我一次记忆深刻的经理。在实习的过程中，我认真、负责地做好每一件自己该做的事，给了自己一个满意的答案，原本以为自己已经学会了一些基础的只是就够用了，可到了实习的时候才知道原来自己要学的东西还有很多，以后自己要走的路还有很长，不能只安于现状，一定要奋勇之前。人是在不断前进中成长起来的，虽然会有很多坎坷，但总会有办法解决的。

在每次的社区服务中，虽然服务的内容和对象有所不同，但每次的性质是一样的，尽自己所能，带给别人温暖和欣慰，在每次的活动中，我感觉我每次的收获都是不同，这世界上有很多不同类型的人、不同类型的人家，社区服务为我打开了这么一个窗口，让我走近接近这些与我有着很大不同的生活境遇的人，让我在尽自己能力去帮助别人的同时，感受到了生活的复杂与温暖。

古人云：“穷则独善其身，达则兼济天下”。作为社区义工的我们，无论怎么做，都无法使重度残疾孩子自理，也无法使一贫如洗的家庭立即摆脱贫困。但我们能给他们一种精神的慰藉，同样这种慰藉也会通过人性直至我们的内心。我们所能做的，就是在我们的价值领域内凸现自己的价值。

服务平台，眼界更加开阔，心灵更加清纯透彻，对奉献过程中得到的快乐感受也更加深刻。正如经济系志愿者服务口号“助人助己，乐人乐己。”以助人为快乐之本为座右铭。

做志愿者工作，在工作的时期里，我们在他人还在睡懒觉的时候，便已经出现在了校园里，经受阳光的洗礼。所以，当别人问起我们是否疲累的时候，我感觉到了自己身上的重担。

整个工作过程中，我们所代表的其实并不是个人，而是我们西北工业大学自动化的声誉。所以你做得越好那么这所学校，这个系给他人的映像也就越好。我们对每个人都一直在微笑着，衣着整齐的做自己的工作，在他人需要时总是第一时间给予他们帮助。

今年我作为第六届“飞思卡尔”全国大学生

智能车竞赛的志愿者，亲身体会了作为一名志愿者的无私和光荣。我们的工作分为几部分，前期主要是志愿者的培训和调试跑道的制作；中期就是迎接参赛队伍，安排他们的食宿问题，让他们熟悉学校的一些地方；后期就是比赛了，这个过程还是比较心酸的，大家白天还要引导参赛队员进入赛场调试车模，晚上还要制作第二天的跑道，每天晚上辛苦到凌晨两点。这些基本上就是我们为您志愿者的工作了。

虽然我们的工作大家看起来都是比较简单的甚至有的人不屑去做，但真正做起来还是有困难的，大家都成长了许多明白了很多道理。认识了许多新的朋友，学会了一些做人处事的道理。其实有的是看似简单，但是只有经历了才会有收获的，不要想着投机取巧，这样有可能会走很多弯路。

志愿服务是奉献社会、服务他人的一种方式，是传递爱心、播种文明的过程。对被服务对象而言，它是感受社会关怀、获得社会认同的一次机会。对社会而言，它是提升社会文明风气、促进社会和谐的一块基。 志愿者当以爱心为前提。服务社会，帮助他人不能流于形式，而是要发自内心，要用真心去关爱需要帮助的人，哪怕是一句温馨的话语，一个关爱的手势，都能给予人温暖的感觉，因为爱心最具魅力。志愿者当从点滴小事做起。并非所有人都能成就惊天伟业，大多数人都在默默无闻中度过一生，工作着，奉献着，只要你不计得失地付出，那么你就是社会的志愿者，公共场所少吸一支烟，你就为净化环境出了一份力；办公室内少开一次空调，你就为节约能源献出了一份力；多一句劝慰和祝福，你就为

社会和谐出了一份力，如此尔矣。

要成为一个合格的志愿者，就要在各个方面要求自己严格一点。虽然有的时候在工作中有所松懈，但是惟独在工作中成长起来，才能磨砺出一个成功的自己。还有不到三年的时间，我就要踏进社会，从事工作。从每一次的志愿者工作中逐渐地积累起今后所必须的社会经验和阅历，是我现在所需要的。

每一个人都有自己的惰性，如何控制自己的惰性，调整自己，克服自己的困难，是今后面对生活和学习的必要途径。志愿者工作就如同今后的工作，如果你对待每一件事情都能像志愿者服务时这么认真的话，我相信，成功的喜悦其实离你很近很近。我们是一个团体，需要每个志愿者辛勤的努力和有效的协作，才能取得预期的良好效果。在我每次在那里工作时，时刻都把工作作为自己必须承担的责任和应尽的义务，无论如何都尽一切努力做的更好。因为这是我自己所选择的，我已做好的思想准备，没有任何理由不去做好。其实，活也不是很累，就是累心里总是觉得很知足了。

做志愿者就好像是一个工作岗位的小型平台，真正全身心投入地去工作，因为我们每一个志愿者都明白，此时此刻我们需要的，是社会经验与公共关系。

作为志愿者，辛苦之余，颇有感想：志愿者，以振兴中华为己任，以尽忠人民为职责；勤于行动、善于关爱、乐于奉献、尽己所能；不计报酬、立足身边、帮助他人、服务社会。每个人之于社会的价值，不仅仅在于创造了多少物质财富，同时也在于为社会创造了多少精神财富。在付出爱心、奉献社会的同时，人生的价值就会得到充分彰显。

成了波澜壮阔。社会需要志愿者，人类的发展需要志愿者。

我想，做志愿者最重要的是成为一个有心人，也许我们做不出惊天动地的事情，但却可以从身边做起，从力所能及的事

情做起，用这种方式来培养自己的一颗爱心、一颗好心。以上就是我的志愿者心得体会。

老子曾说过：“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼。”尊老爱幼是中华民族的传统美德，故以前一直期待自己能去敬老院或养老院慰问一些孤寡老人及到孤儿院看望孩子。不过孤儿院已去过好几次，敬老院却从未去过，这不得不说是个未了的心愿。此次终于有个机会与孤寡老人接触，内心里不免有些不平静。

薛奶奶是附近社区的孤寡老人，儿女都在外工作，逢年过节才有空回来探望。老人看上去有七十多岁了，望着年迈的她，第一个感觉是难受，虽然去之前已经有了心理准备，但当你亲眼看到时，还是难以掩饰内心的心酸。为儿女操劳了大半生，如今却在本应安享晚年时孤独地呆在小屋子里，默默接受着社工的服务。薛奶奶她腿脚也不是很灵活，眼睛又得了白内障，生活过得不是很方便。此次去薛奶奶家，我是负责打扫卫生，而其他人员则与老人谈心，毕竟我是第一次去，没什么经验，让我与老人谈心他们难免会不放心。打扫卫生，特别是打扫薛奶奶寝室的卫生，说老实话，当我踏入她的寝室时，内心的波动很大，首先寝室的窗户紧闭，屋里面的空气质量很不好，有一种老人味，不好闻，不过我可以接受，而且我家里也有奶奶，我要尊重他们；其次房间暗暗的，给人一种特别沉闷的感觉；再者屋内乱糟糟的，生活用品也是堆放得不整齐。老人行动不便，不能及时打扫卫生和及时晒被子，房内还有一种霉味。好在今天的天气不错，我就先把被子抱出去晒晒，然后打扫地面，帮她整理一下床铺和生活用品。看了一眼积满灰尘的窗户，我找来了盆和抹布去擦窗户。时间很快就过去了，我们也离开了薛奶奶的家。

社会是另一种学堂。作为当代大学生，每天所面对的不仅仅只是课堂知识，而应当有更多的社会实践，社会实践能培养我们的生存技能和能力，让我们以后能更好地融入到社会中去。学到此次帮助孤寡老人，让我对孤寡老人的生活情况有了更

深的了解。既心酸，又悲愤。像薛奶奶这样的孤寡老人，中国不止上千万。他们丧失了劳动能力，有些甚至丧失了生活的自理能力，他们在年轻时给子女、给他人、给我们社会做出了许多贡献，现在他们老了，需要帮助，子女却冷漠和不负责任，这让素以“孝敬老人”为中华民族传统美德的国民情何以堪啊。孤独的老人们，他们缺的不是物质上的资助，而是内心精神上的陪伴啊！他们要求的不多，只要多看望一下他们，陪他们聊聊天、谈谈心，他们就很满足了。

关系到残疾人以后的生活状况，子女能否健康成长也是他们最发愁的事。知识决定命运，故残疾人孩子的教育问题是残疾人最重视的事。而残疾人自身的文化水平、家庭的经济状况、社会各界对残疾人的态度等，影响着他们子女的教育。所以，他们需要社会的救济与帮助，需要有人免费辅导他们子女的学习。刚好社工正在举行“延缓‘护苗’义教育”活动，我赶上了这班车。

小黎今年已是初二的学生了，她的爸爸因为一次意外受伤瘫痪在床已整整10年。5个月前，厄运再次降临，妈妈出了车祸。这是一个清贫的家，几乎没有什么像样的家具，而几块木板合成的桌子就是小黎的“写字台”。

残疾人虽然自己没什么文化水平，但对于孩子还是寄予了殷切的期望。有大学生来帮他们的子女一对一免费辅导学习，他们内心是非常高兴的，并且辅导对他们子女的学习也起了很大帮助。听到小黎说“姐姐，如果我听不懂老师讲课内容，可以打电话给你吗？”，我内心里是相当喜悦的，感觉整颗心都是满满的，被人需要，能帮助到别人，真得很幸福、很快乐。奉献了爱，得到了幸福，这就是真正的人生价值吧！这就是公益活动的魅力所在。

“艰辛知人生，实践长才干。”社会真的是最大最能让人学到东西的“学校”。在这两天的义工服务中，我深刻的体会到孤寡老人与残疾人家庭的“难处”，对他们的了解也更深

入了。从社会学定义上看和从社会保障意义出发，孤寡老人与残疾人都是弱势群体。作为弱势群体，他们缺乏生存和发展的能力，很是需要社会的救济和关爱，故有许多福利院、社工服务社等公益性机构的出现，以及从立法上保护弱势群体。这就是所谓的“有需要才有创造”吧。

完善人格，是修身的重要步骤。这次的义工服务活动，既提高了我的公益热情和道德修养，又美化了我的心灵。所以，我希望今后有更多的人投身于公益活动中，修身养性，完善自己的人格，更重要的是，把爱传递下去，大家都“兼爱”，让《礼记》中的“大同社会”不再是遥远的梦想。

群体处于边缘化的状况，故我国需要构建多层次立体化的法律保护体系，并针对不同的弱势群体制定不同的倾斜保护制度，并将弱势群体的权利保护宪法进入到司法保护轨道。。因此，我一定要努力学好自己的专业知识，不断充实自己，让自己有足够的知识与能力去探索新的法律体制并为新的法律体制服务。

鲜红的衣服照耀在我的眼里，虽然这衣服不是很特别，但我却给“顺德义工”这几个字吸引了。

第二次参加这样的工作，虽然以前的同事也换了.但也很很快融入现在的新同事里面.他们教会了我很多很多知识同时他们也对我很好，我很开心！

第二次做义工回来，我想了很多。就一天看见了很多不同态度的人，有些让我生气，有些让我高兴。我感到了压力，但是更有一种责任感给我动力，我会坚持下来，毕竟一切才刚刚开始。

第二次……

其实让我高兴的是，我可以在这里认识到很多对我很好的哥

哥哥姐姐，还有警察。从表面看来，他们个个都非常的严肃，神色非常淡定，给人一种不安的感觉。但是和他们真正的接触后，我觉得他们的内心其实很善良，对人很和蔼可亲。第一次接触的工作，他们都非常乐意的教我们。我们学了之后不会，他们也没有生气，反而是更耐心的教导我们。我觉得能认识这样的哥哥姐姐，是我的荣幸。

工让我学会珍惜，从前我总是在埋怨着一切，这也不好，那也不好。之后我看见其实社会是有需要我们的帮助。我学会了珍惜，不再埋怨。我学会了把自己一份微薄的力量用来帮助更多需要帮助的人。

其实在我们的生活中还是有着很多值得我们去关注的人群的，他们都是需要我们去关心，他们需要不仅是物质上的需求，他们需要更多的是我们的一句问候，一个温和的眼神，一个简单的微笑。希望有更多的人加入到我们的义工大家庭当中来，跟我们一起把爱心传递给更多的人。

这次参加义工，使我本人充分认识自我、完善自我，拓展生活经验和阅历，树立正确的人生观、价值观。为我本人提供不同的学习机会，学习新知识、新技能，充分发挥个人所长，全面发掘个人内在发展潜能，体现人生价值。使我的人际关系，培养领导才能，交流交际能力大大提高！

做了两年的义工，让我认识了很多。虽然时间很短，但得到的东西确实恰恰相反。其实我们在这里学习的，有在学校学不到的，有在家里学不到的，也有在其他工作地方学不到的知识，我们都全部学来了。义工是一份行动先于理解的工作，只有你做了，你才能明白其中的意义，发现自己的成长。

龚万盛