

2023年校园实践心得(汇总8篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

校园实践心得篇一

校园实习是大学生生活中不可或缺的一部分，它不仅为我们提供了一个锻炼自己实践能力的机会，也给我们带来了许多宝贵的经验和体会。在过去的几个月，我有幸参加了学校组织的实习活动，并深刻体会到了其中的乐趣和收获。以下是我在校园实习中的心得体会。

首先，校园实习带给我的最大收获就是提升了我的实践能力。在校园实习期间，我不仅要学习相关的理论知识，还要将其应用到实际操作中。这要求我有一定的动手能力和实践经验。我记得在一次实习中，我被分配到一个实验室进行化学实验。一开始，我对实验操作一无所知，但通过老师的指导和自己的努力，我逐渐掌握了实验的关键步骤和技巧。通过不断的实践，我的实践能力得到了显著提升，我也更加自信地完成了实验任务。

其次，在校园实习中，我学会了与他人进行有效的合作。在团队合作的实习项目中，每个人都有自己的分工和任务，而且每个人的工作都互相关联。只有通过有效地沟通和协作，我们才能顺利完成整个实习项目。在实习过程中，我深刻体会到了团队合作的重要性，并努力发挥自己的作用。通过与同学们相互支持和协作，我们不仅完成了实习任务，还建立了深厚的友谊。这种合作精神将对我未来的工作和生活产生深远的影响。

与此同时，校园实习也为我提供了一个了解职业发展的机会。通过与实习导师和职员交流，我了解到了各种不同职业的特点和要求。这让我更加明确自己的职业目标，并为实现这些目标制定了明确的计划。我也意识到，要在自己的职业领域有所作为，不仅需要扎实的专业知识，还需要与时俱进的学习态度和积极的工作态度。校园实习让我看到了自己未来的职业发展的机会和挑战，这激发了我进一步努力的动力。

另外，校园实习还提供了一个改善自身能力的机会。在实习中，我发现了自己一些不足之处，并积极探索改进的方法。比如，我发现自己不太善于沟通和表达，于是我抓住机会主动向他人请教，并参加了一些沟通和演讲的训练。通过不断地学习和练习，我的表达能力得到了明显提高。此外，我还发现自己有时候过于注重细节，容易忽视整体大局。为了改进这个问题，我开始从整体上思考，并学会将细节和整体相结合。这种自我改进的意识使我在校园实习中收获了许多进步和成长。

最后，校园实习让我深刻理解到了知识与实践的重要性。通过实习，我发现纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。只有亲身体会和实践，才能真正理解和掌握知识。通过实习，我不仅巩固了已有的理论知识，还学到了许多书本上没有的东西。实践中的问题和挑战让我更深刻地体会到了知识的实际应用，也让我进一步明白了自己未来的职业发展道路。

综上所述，校园实习是一个极具价值的经历，它提升了我的实践能力，培养了我的团队合作和沟通能力，为我了解职业发展提供了机会，促使我改善了自身的能力，并让我更深刻地理解到了知识与实践的重要性。通过校园实习，我不仅为自己的未来奠定了坚实的基础，也为自己的成长与发展注入了持续的动力。因此，我相信，校园实习对于每一个大学生来说都是一次宝贵的经历，也将成为我们人生中重要的一部分。

校园实践心得篇二

转眼间，来到东莞这个陌生的城市已经有了十七天了。从十九号正式上班开始，也有十二天了。也说不出心里有什么滋味，感觉就像是打翻了五味瓶，什么味都有。

我记得当我们在十一月十二号下午三点多钟踏上武昌开往深圳的k555次列车的时候，心里是很激动的。因为我们踏入了社会，要经历社会的洗礼。

实习之前，我们都充满了憧憬，憧憬着我们的实习酒店的工作环境，憧憬着我们会在哪个部门工作，憧憬着我们的未来。然而，憧憬是美好的，现实是残酷的。当我们真正的走上工作岗位的时候，我们的激情就慢慢的被打磨殆尽。

刚来到__酒店的时候，感觉还不错。酒店还蛮好，环境也不错。住宿和伙食都还不错。员工的脸上时常挂着笑容。感觉还蛮好的。

从十四号开始，经过三天简单的培训，然后休息了一天。我们在十八号那天分岗位了。根据我们自己的意愿以及部门的需要分岗位。我被分在了中餐厅传菜部。做传菜员。

十九号上班的第一天，我们八点半准时到传菜部报到。报到之后，领班就带着我们几个实习生参观厨房、皇朝轩中餐厅以及所有的vip包房。让我们熟悉一下，我们将要工作的环境。他还仔细的在纸上把厨房的布局vip包房的位置以及皇朝轩中餐厅所有的台号都给我们标出来，让我们把这些都好好的记下来。领班还教我们认识点心房里的点心，认识配料。最后他把哪些点心需要配什么配料，哪些菜需要配什么配料都写到了纸上。写了三份，我们三个实习生一人一份。当时，我们就感觉，这个领班，人挺好的，对我们很照顾，给我们的帮助也很多。那天上午，他把作为一个传菜员需要掌握的东西，都告诉了我们，让我们记下来。当时，我们就一个感

觉，传菜也有这么多东西要学呀，要记得东西好多呀：各种各样的点心、厨房的布局、点心与配料的搭配，菜与配料的搭配、各种各样的配料等等。

刚开始做的时候，我们都把领班写给我们的那张纸放在口袋里，送点心或者是传菜的时候，都拿出来看一下或者是向老员工问一下，看是否需要加什么配料。现在十二天下来，我们也都慢慢的熟悉了。

刚开始上班的时候，就一个感觉“累”。每盘菜的分量不多，只是那个盘子都是瓷的，又特别大，每个都特别重。汤碗就更吓人，一个汤碗加上汤，有二十多斤，端着特别重。第一天上班后，感觉胳膊都要断了，腿也软了，脚也磨出了泡。晚上下班回到寝室，就只想睡觉。上班的头三天，都有这样的感觉，还不适应嘛。三天过后，这种感觉就好了一些，因为慢慢的适应了。现在十二天过去了，已经慢慢的习惯了。除了每天感觉有些累，其它的都还好。估计还要一些时间去适应吧。每天都做着同一件事，时间久了，确实感觉有些枯燥。

不过在传菜部，感觉那里的同事都还蛮好。我们刚来，还不熟悉，他们对我们都还挺照顾。我们遇到什么问题，他们都及时的给予我们帮助。传菜的时候，他们都拿那些大的，重的，把那些小的，轻的留给我们。我记得有一次，我去端一碗汤，一个比我还要瘦小的同事把我推开，把汤端走了。当时，我心里真的很感动。真的很感谢那些同事，谢谢他们给我们的帮助和照顾。其实，和这样的同事在一起工作，也是很幸运、很幸福的事。我们也没有什么好抱怨的了。因为抱怨解决不了任何问题，只会让自己增加更多的烦恼。短短的十几天，我们就成为了朋友，成为了兄弟。现在，我们所要做的，就是努力工作，累，大家一起承担；快乐，大家一起分享。

校园实践心得篇三

近几年来，校园实习成为了大学生们在校期间重要的一部分。通过实习，学生们可以将理论知识应用于实际工作中，提升自己的专业能力，同时也能够更加清晰地认识到自己的职业发展方向。在我进行校园实习的过程中，我也有了一些心得体会。下面将从实习前的准备、实习中的表现、与同事的相处、收获与感悟以及个人成长方面，总结并分享我的校园实习心得。

一、实习前的准备

在进行校园实习之前，首先需要对于实习的目标和工作内容有一个明确的了解。这意味着我们需要提前与导师或相关人员进行沟通，明确实习的内容和要求。同时，我们也应该认真研究所实习公司或机构的相关信息，包括其业务范围、市场竞争情况等，以便更好地了解自己所要面对的工作环境。

二、实习中的表现

在实习过程中，我们应该要有高度的责任感和积极的工作态度。首先，我们要严格遵守实习的相关规定和制度，不仅做到准时到岗，严格按照工作时间安排，还要尽职尽责地完成本职工作，并借助实习期间的机会能够多接触和学习其他相关工作内容，加深对工作的理解和认识。同时，我们还要积极主动地参与团队协作，与同事共同解决问题，共同实现工作目标。

三、与同事的相处

良好的人际关系是实习过程中极为重要的方面。与同事们的相处融洽对于我们的实习表现和个人成长具有积极的作用。我们要从各个方面关心和尊重同事们，与他们建立友好和互信的关系。此外，我们还要积极主动地向同事们请教和学习，

虚心接受他们的指导和帮助，不仅可以更好地适应工作环境，还能够打破自己的局限，提升自身的专业能力。

四、收获与感悟

在校园实习中，我们不仅可以通过实际工作来提升我们的专业能力，还可以更好地认识和了解自己。实习的过程中，我们会面对各种各样的问题和难题，通过解决这些问题，我们能够更加清晰地认识到自己的优势和不足，进一步明确自己未来的职业发展方向。此外，我们还能够通过实习与他人的交流和合作，结交新的朋友，扩大个人的人脉资源。

五、个人成长

校园实习不仅是对我们知识背景的检验，更是对我们能力和素质的证明。通过实习，我们可以更好地理解专业知识与实践的结合，提高自己的实际能力。同时，实习还能够培养我们的责任心、团队合作精神和解决问题的能力，提高我们的综合素质。实习的经历将会对我们今后的职业生涯产生深远的影响，为我们的未来铺就坚实的基础。

总之，校园实习是我们大学生活中的一次重要经历。通过实习，我们不仅可以将理论知识应用于实践工作中，提高自己的专业能力，还可以更好地认识到自己的职业发展方向。在实习的过程中，我们要有高度的责任感和积极的工作态度，与同事们建立友好的关系，虚心向他人请教和学习，并时刻保持对自身成长的认知和追求。通过这些努力，我们必将在校园实习中获得宝贵的经验和收获，更加坚定地走上自己的职业道路。

校园实践心得篇四

时间过的真快，转眼年已经过去，迎来了年新的开始。现在回想我由包装库调到原料库，这一年的工作，心中有许多感

慨，由于我个人的原因出现过两次大的失误，心中对公司有一种负罪的感觉。

第一次由于我个人一些事情，没有把全部心思用在工作中，那段时间长期处于矛盾选择的思想状态甚至好几天失眠，才出现了工人推错料而自己不知道的情况，错把辛硫磷当成高录加入罐中，倒置生产出的成品失去了它原有的药效，给公司造成了一笔不小的损失。

第二次是我没有给工人交待清楚就去干别的工作，让工人自己配料多加了甲醇，又一次给我厂造成了成本损失，我恨我自己。

回想这一切我觉的很对不起公司的各级领导，也给自己留下了很多遗憾，辜负了厂领导对我的期望，所以在下半年的工作中，我下定决心做到善于发现问题、把握问题、并在第一时间解决问题，不断地学习提升库管的经验增加新人的知识来提高自己的能力，使自己时刻保持清醒的头脑，从头开始转变观念坚持踏踏实实做事、认认真真做人，不断积累工作经验，只有这样才能得心应手才能把损失降到最低甚至消减为零。并在做好本职工作的同时，也要反思自己工作上的不足和失误、也是今后应该时刻注意和逐步改进的。

1仓库计划

2材料入库

物资进库时，必须凭送货单检查单办理入库手续，拒绝不合格或手续不全的物资入库，杜绝只见发票不见实物的现象，必须查点物资数量、规格、型号、合格证件等项如发现物资数量、质量、单据等不全时不得办理入库手续，检查不合格的物资一律退回。发货单的填写必须正确完整，供应单位名称应写全称并与送货单一致，收货单上必须有仓库保管员及经手人签字，并且字迹清楚。

3材料出库

各类材料的发出，必须由车间主任(或指定人员)统一领取，领料员和库管员都应该对物品的名称、规格、数量核对正确后方可领取，领取后及时更改电脑数，使账目准确无误，牢牢把握每一道关。

4仓库管理

仓库内要保持清洁卫生、物品堆放合理，贵重原材料要特殊保管，严防失火、爆炸、失盗等事故发生，对保管的物品平时要做到勤检查、勤核对、保证做到帐、物相符，如有盘赢、盘亏要提出书面材料说明原因并进行相应处理，如属短缺及需要报废处理时，必须经领导核查批准后方可进行处理不得自行调整，发现物资失少或质量上的问题(如受潮、过期)要如实上报，做好仓库盘店工作及时结出库存数。

在新的一年里我将努力学习，增加电脑知识。总结经验、克服不足、再接再厉、一如既往的做好我的本职工作，努力使我在库管员的位置上有更大的起色，与同事劲往一出使、心往一出想，不计较得失，只希望把工作圆满完成，决不辜负领导对我的信任和期待。这份库管员的职业是我人生很大的财富，我真心地感谢那些曾指导和帮助过我的领导和同事们，谢谢你们。

今后我还要继续脚踏实地、勤勤恳恳、认认真真、努力完成各项工作。要自觉地做好每一项工作，就必须正视自己的工作，无论工作是繁重、繁忙还是清闲，都要适应这里的环境，要用积极的态度去完成领导交给的每一份工作，使自己在普通的岗位上发挥自己的光和热！

4、语言要准确、简明

总结的文字要做到判断明确，就必须用词准确，用例确凿，

评断不含糊。简明则是要求在阐述观点时，做到概括与具体相结合，要言不烦，切忌笼统、累赘，做到文字朴实，简洁明了。

或者最简单的首先你需要对公司领导(加上部门领导)及同事表示感谢,感谢在这一年中他们给予你的帮助,使你在各个方面得到提高。

接着就自己的工作进行总结，可以这样说：虽然我的工作是那么平凡和琐碎，但是我知道在这些平凡和琐碎中我能学到许多我在学校里所无法学到的知识，比如...；另外在工作中我学到了如何与同事相处，如何进行团队合作，等等。

最后进行感慨性总结：再次感谢领导和各位同事的支持和帮助，我将在在新的一年里继续努力，不断提高自己的专业水平，虚心向大家学习，不断努力，争取再上一个新台阶。

校园实践心得篇五

校园实习是大学生们在校期间锻炼实践能力和提升职业素养的重要平台。通过参与实习活动，不仅能够了解职业岗位的真实情况，更可以实践所学知识并且与企业真实环境进行融合。本文将围绕校园实习这一主题，从实习的意义、实习的准备、实习的收获、实习的不足以及实习的展望等五个方面展开叙述。

首先，校园实习对于大学生的意义重大。在校园实习中，我深刻体会到大学所学知识在实际工作中的重要性。通过实习，我们可以更加全面、深入地了解自己所学专业领域的实际操作和用途，并接触到更多的实际问题和挑战。同时，实习也为我们提供了一个展现自己才能和能力的机会，可以帮助我们更好地规划未来职业发展。

其次，实习前的准备尤为重要。在实习前，我们需要对实习

企业或机构有一个初步的了解，并根据实际情况制定个人目标和计划。同时也需要恰当地准备必要的工具、材料、资料和技能等，以应对实习中可能出现的各种情况。此外，我们还应该主动了解实习的规范和要求，并做好预期和心理调整，以便更好地适应实习环境和任务。

再次，校园实习带给我们了很多宝贵的收获。通过实习，我深刻认识到实践是检验理论的重要途径。仅有理论知识远远不够，还需要运用到实际中去才能真正学到真知。实习中遇到的一系列挑战和问题，让我更加明白了自己的不足，并激发了我更好地学习和进步的动力。同时，通过和实际工作人员的交流和合作，我学到了更多实践中的经验和技巧，增强了自己的职业素养。

然而，实习也暴露出一些不足和问题。在实习中，我发现自己在某些方面仍然存在知识储备不足、操作技能欠缺等问题，这需要我在今后的学习和实践中加以改进和提升。同时，我也发现了自己在团队合作、沟通交流等方面的不足之处，这些都需要我通过实习的经历去反思和完善。

最后，展望未来的校园实习，我深信将会带给我更多的机遇和挑战。在今后的实习中，我将更加注重学习和实践的结合，努力提升自己的专业能力和职业素养。同时，我也会积极参与实习中的各种活动，拓宽自己的联系和经验，为将来的就业做出更好的准备。

总之，校园实习是大学生们在校园期间实践能力培养和成长的宝贵机会。通过实习可以更好地将理论知识与实践能力结合起来，提升自己的专业能力和职业素养。实习前的准备和实习中的收获、不足以及对未来实习的展望，都是我们在校园实习中应该重视和思考的问题。相信通过实习的经历，我们将能够更好地迎接未来的职业挑战。

校园实践心得篇六

不知不觉在工商银行的滨河西里储蓄所里已经实习了近半个月了，在这半个月中我感受到了以前在学校从未有过的感觉，收获到了初涉社会的经历同时也明白了许多做事做人的道理。

还记得刚来的时候，我在大堂方面的业务知识很是缺乏可以说是一切都得从零开始，但随着时光一天天流逝，经过所主任和前台的哥哥姐姐们对我的悉心指导和耐心讲解，我对大厅的业务有了一定的了解，再加上日常的实际操作，更加深化了我对这些业务的认识，使我逐渐从不懂到明白，从明白深入到熟练。

在大堂实习的这些天里，给我最大的启发就是只要自己熟练掌握基础业务，用微笑和真诚去迎接每一位顾客，他们都会真心对待你。只要你耐心向他们讲解疑点，他们一定会说声“谢谢！”每次看到客户脸上露出灿烂的笑容并说句简短的“谢谢”两字，我的心里面就感到特别温暖幸福，那时候真是觉得能够帮助到别人，为他人排忧解难是一件多么开心的事情啊！但是，并不是所有的顾客都好脾气，有时有些客人心情不太好，说话比较冲，即使你对他笑脸相迎，他也会置之不理而且若是业务处理得不够好还会大发雷霆，在大厅里大嚷大叫。这个时候一定不能跟他们争，实在劝阻不了最好的办法就是保持沉默或求助于主任或前台人员。

在与社会各种人群接触的过程中，我慢慢学会了要用灿烂的笑容迎接每位顾客，不同人群要用不同态度和方式去对待。比如说，对待老人家一定要十分的耐心，无论他们是来询问基金或是查看存折、存单，我们一定要主动迎接上去，哪怕是搀扶他们方便行走休息；而对待年轻人就不同了，有的客户自己很清楚自己要办理的业务需要填写什么单子或凭条，我们就不用太操心解释这方面的问题了，而主要负责将其业务进行分流引领到自动机具上去，以达到缓解排队压力的目的；对于一些特殊人群就要格外给予照顾和帮助，特别是孕妇、

残疾人或办理突发事件和加急业务人员等，对于这些人群要以优先原则为准，争取做到既能照顾他们的同时又不影响他人的正常办理业务的进度。

虽然在储蓄所里呆的时间不长，但是在这里所学到的东西都是以前在书本上和学校里所无法学习和给予的，从中既包括了心理上的历练又蕴含了做人的哲理。在所里所有人都对我很好，无论是主任、前台办公人员、保安、保洁人员还是中信证券公司以及储蓄保险公司的哥哥姐姐们，他们对我就像一家人似的很亲切很关心，无论是在业务方面还是在交际为人处事上都给予了我极大的帮助和教导，真是让我受益匪浅，在日常的一点一滴当中我学会了包容一切，懂得了博爱与宽容。

转眼已经在这实习了近半个月了，但由于工行代理的业务品种多而繁琐再加上学习的时间有限，至今我对大堂个别业务还不是特别熟悉，有些单证表格的填写和业务对应不是太娴熟。有时人一多就蒙了，偶尔也犯撕错单证的错误，但这些都刺激了我学习改正的上进心，我每天坚持将很容易弄混淆的业务抄在一个小本子上，忘记了就拿出来翻阅看，我相信熟能生巧，看多了自然就熟练了，而且再有不明白的地方先不要着急回答要先询问请教主任或前台人员再给顾客一个满意的答复。

我坚信我能用百倍的认真度去对待我所热爱的工作，争取能接触更多不同的人们从社会的各个角落和各个方面深入了解我们所生活的这个既复杂而多变的大集体，不断开拓我的视野和见识，在实习中锻炼出与人打交道的本领，从青涩懵懂到成熟稳重，毕竟走入了这个社会就再也不能象学生时代那样无拘无束地玩耍生活。

而是要主动承担起养活自己的重担，真正明白其实赚钱并不容易，当今大学生的就业压力如此之大，能找到一份像样的好工作是在是相当困难。所以，这份宝贵难得的实习经历就

成了我就业前的一笔宝贵财富，我想通过这份工作用自己的努力和劳动去证明我的实力，为以后的正式工作打下坚实的基础！

通过这几天的工作，我也深深体会到了现在老百姓的理财观是越来越合理前卫了，刚来这几天每天早上都有一大群老大爷老奶奶来开户购买基金，而且有的几乎天天都是大清早就排队在门口等着银行开门营业，这种毅力就连年轻人也望尘莫及啊；还有的老人家知道银行存贷款利息上调后，为了防止利息的损失就决定把活期钱取出来再转存为另一笔，其实这样算下来也没多出来多少利息钱，但老人们就清楚地计算到每分每厘，我打心底佩服他们灵活的经济头脑和时髦的理财观念。

反而是我们这些年轻人一天到晚只知道花父母的血汗钱，却永远不明白挣钱的辛苦，这样看来实在有些惭愧啊。不过从今以后，我懂得要珍惜自己和父母亲挣来的每一分钱，充分利用好这次实习机会增长自己的见识和磨练自己的毅力，多接触多认识一些各个阶层的人群，了解他们不同的消费理财观念，从他们身上学习到有价值的东西努力转变为属于我们自己的财富。

最后，再次感谢银行的各位领导和员工，是你们使我更好的成长，你们的努力一定不会白费，我会用百般热情和万分努力去实现我的人生价值，在接下来的时间里，我会继续一如既往地干好自己的本职工作，全心全意为顾客服务，为我自己也为工行增添光彩和荣耀！

我会永远铭记这次工行实习带给我的所有与一切，它让我真正学会成长懂得了为人处事，希望这次实习能顺利开展下去，希望以后工行与我校能继续开展这样有益于同学们也方便银行的社会实践活动，预祝这次实习圆满成功！

校园实践心得篇七

校园病害实习是大学生们度过大学生生活中的一项重要实践活动。在实习的过程中，我深深感受到了校园病害给学生带来的困扰和影响，并从中得到了很多宝贵的经验和启迪。

首先，在实习过程中，我了解到校园病害对学生的身心健康产生了很大的影响。校园病害是一种常见的身体疾病，在校园中普遍存在，它严重影响了学生的学业成绩和个人发展。我见到了很多病患学生，他们因为疾病而频繁缺勤，错过了大量的课堂学习时间，导致学习成绩下降。同时，校园病害也给学生们的心理健康带来了很大的压力，甚至引发了一些心理障碍。通过和病患学生们的交流，我深刻认识到了校园病害对学生的身心健康产生的不良影响。

其次，在实习中，我了解到了校园病害的危害以及针对它的防治措施。校园病害是一种病毒性疾病，主要通过空气飞沫传播。病害患者在校园内与周围同学接触时，易将病毒传播给他人，导致病情扩散。为了预防和控制校园病害的传播，实习中，我们积极开展了疾病预防知识的宣传教育活动，向学生们普及了相关的防治知识。同时，我们还参与了校园病害的防范工作，加强了学生宿舍卫生和校园环境的清洁工作，以减少校园病害的发生和传播。通过实习，我深刻认识到了加强校园病害的防控对学生的重要性。

再次，在实习中，我了解到了校园病害实习对于自身发展的重要意义。实习过程中，我参与了很多校园病害防治的实践工作，如病例诊断与分析、病人护理等。通过这些实践活动，我提高了自己的实践能力和综合素质。我在实践中学到的知识和技能，不仅增加了我对校园病害的认识，也提升了我未来从事相关工作的能力和竞争力。通过实习，我深刻认识到了实践对于个人发展的重要性。

最后，在实习中，我还意识到了校园病害实习对于社会的重

要作用。校园病害是社会的一种普遍疾病，关系到学生的身心健康。社会应该关注到学生身心健康的问题，并支持学校加强校园病害的防治工作。通过实习，我向身边的亲朋好友普及了校园病害的知识，并呼吁他们关注学生身心健康的问题。希望社会能加大对校园病害的关注力度，为学生们的身心健康提供更好的保障。

综上所述，校园病害实习是我大学生生活中重要的实践之一。通过实习，我了解到了校园病害对学生的影响和威胁，认识到了校园病害的防治措施，提高了自身实践能力和综合素质，并意识到了校园病害实习对于社会的重要意义。希望通过不断加强校园病害的防治工作，能为学生们的身心健康提供更好的保障。

校园实践心得篇八

突然感觉自己和时间如流水这一句话有了深刻的理解，还记得在去年每天下班后在办公室的埋头苦读，在成绩出来后的激动与紧张，等待复试结果的忐忑不安……，然而转眼间，已经开学一个星期了。在开学的第一个星期里，学校安排了各种的学习，为了就是使我们能够迅速适应研究生这一新的角色，新的生活。而我自己，通过这些学习，对于研究生的理解、学习的方法、学习的方向都有了比较深刻的看法。

一、端正学习态度。记得原来请了一个外国足球教练说了一句很著名的话叫做“态度决定一切”，在他的执教下，我国第一次进入了世界杯赛场。放在研究生学习中这句话也同样适用，有些人上研究生的初始动机就是混个文凭，以后就当个敲门砖，学没学无所谓，结果在毕业的时候可能会如其所愿真的混了个文凭，但是真在工作中时，发现自己肚中空空，只有个空文凭，什么也不能胜任。

因此，在研究生学习的初始阶段，就应该端正学习态度，认识到知识是给自己学，以后是给自己用，不能存在得过且过

的想法。记得复试后，在校园里散步，感觉是那么舒服，心中是那么的平静，看着校园里各角落看书的同学，心中就想，如果真能重新再进校园学习，一定要抓紧时间，把以前耽误的时间补回来，不再给自己留下任何的遗憾。

二、主动学习。研究生不能够再像大学生那样，甚至高中生那样需要在老师、父母的强制、监督下去学习，应该明白学习的重要性。研究生年龄已经成人了，甚至部分同学已经是为人父母，重新来学校学习，都有各自不同的目的，我自己就是因为平时的在工作中，感觉自己所学的知识远远不能满足工作的需要，才想要继续深造，扩充自己的知识组成。因此，在学习期间，一定会主动学习，在完成学校规定的学习内容后，多学自己感兴趣的、原来掌握不好的知识，真正使自己能够达到不只是学习，还能“研究”的程度，做一名合格的研究生。

连学习都不能主动地进行，那又如何能进一步的“研究”，最后又如何能做一名合格研究生?!毕竟研究是一个主动思考的过程，是任何强制所不能。

三、找到方向。学习的目的有两个，第一是寻找未来的方向，为自己的职业生涯奠定基础。比如我们经济法专业，很多同学之前并没有想过自己毕业之后希望从事什么方面工作，都是在学习这个专业后，给自己定下了希望以后做法律事务方面工作的职业定位。那么在找到方向后，就会努力向这个方向努力，比如可能说第一步就是考过司法考试。第二就是已经有自己的方向，希望通过学习来达到自己目标。我所在公司从事国际贸易，在平时工作中发现，随着我国外贸业务的逐年扩大，产生的各类纠纷也成递增趋势，因此感觉涉外法律人才将会供不应求。因此我在选择方向时，也选择了涉外经济法。我自己的计划就是通过三年研究生的学习，使自己能够掌握比较扎实的涉外法律规则，然后将自己的理论知识运用到实践中去。

四、磨练意志。正如曹颖老师所说，学习是艰苦的一种活动。她当年赴英国攻读硕士相信也就是凭借着坚强的意志顺利完成了学位。因此越是困难的事情，越需要磨练意志，意志是克服困难和障碍的勇气，对行为有很强的调节作用。而杂念之所以产生在很大程度上与学习兴趣的缺失有关。

有些人对学习有一种畏难习理，知难而退，自暴自弃，毕竟享受要比学习更能吸引人，这样便会在学习时出现杂念，同时又由于他们有积极向上的愿望，于是他们便处于不断自责和困惑中。在考研过程中，自己也曾多次出现这样的情形。当疲惫不堪的时候，就想放弃，但是自己又非常渴望重新进入校园学习。当然最后还是渴望进入校园的信念战胜惰性的次数多一些，现在自己都很庆幸能够坚持下来。

五、学会思考的习惯。有人讲过这样的一句话：“学习的过程是一个思考的过程”。但是不仅要会思考，最主要的是养成思考的习惯，遇到问题，首先主动地去思考。

对于我们法学专业的人来说，培养思考习惯是指碰到一件事情，要养成用法律思维去思考事情，用法律的视角看问题的习惯。因为学习专业知识，就是为了应用，就像我们学习英语，如果总是单纯为了考试，平时不能尽可能多的说、听，那么永远不能应用，我自己就是这样，这也就是为什么从初中开始，一直到现在，学了十几年英语，仍然不能说，听不懂。因此，在平时的生活中，要尽可能用法律的视角，用法律的方法与理论来分析问题，这样在平时慢慢培养，就能学以致用了。

六、合理安排时间。研究生学习期间，表面上看来，会觉得时间很多，可以从容不迫，仔细分析一下，会是这样吗？研究生三年，最后一年准备论文、答辩、工作等，那么就只剩下两年，但就是在这两年的时间里，除了要学习正常的课程外，还要考司法考试、英语六级，有些同学为了增加自己含金量还会考取其他证书，细分下来就会觉得时间不够用了，应该

跑着追赶时间。因此我们更有必要合理安排时间，否则，只能让自己休息、学习两耽误，使该学习的时候想休息，在休息的时候想着学习，周而复始，使人一直处于注意力涣散的矛盾状态。无论学习还是休息都不能专心致志。有组织有计划合理安排是最大限度利用时间的有效方法。

在三年的研究生学习中，我下决心一定要做到以上几点，不让自己辛苦争取的机会白白浪费掉。但是在思想上，更会严格要求自己，我将会以“厚德、砺志、尚法、求真”的院训作为自己的座右铭，坚定自己学习信念。

厚德就是要求我们在道德上要求自己，以社会最高标准来要求自己，否则，“有材无德”危害更大，我们不能让自己努力学习法律就是为了钻国家目前法律不完善的空子，或者为虎做胀，帮助应该受法律制裁的人逃脱惩罚，或者利用法律为自己获取不正当利益。

励志就是锻炼自己意志，学习本身就是自我升华的过程，当别人都在休闲娱乐的时候，你坚持独自一人在学习，这个过程就是磨练意志的过程。当有了坚强的意志后，毕业以后在社会上，面临各种诱惑，相信自己也能够做出正确的决定，不会进入歧途。

尚法就是崇尚法律，相信法律，作为一个学习法律的人，如果都不相信法律，那么何谈社会大众呢？又如何保证法律的正确实施呢？因此，在学习法律之初，就要相信法律的公正性、公平性及其解决事情的能力。虽然现在我国法律还不完善，但是正在处于不断完善的过程中，且任何国家的任何法律都会有这个过程，不会有一蹴而就的法律。因此，我们首先要对我国法律现状有一个正确的认识。

求真，法律应用就是揭露事件真相的过程，因此，如果我们以后从事法律方面工作，必须具备求真这一法律信念。否则，应用法律来掩盖事件真相，危害最大的便是法律尊严的丧失，

使大众产生法律不可信的想法。为了一己私利，而影响整个社会正常的法律观念，那我们不知不觉中已成了整个社会污染源。因此，无论是在法律学习中还是以后从事法律事务的工作中，必须永远坚持求真的理念。

总之，在这一个星期的学习中，使我端正了自己的态度，找到了学习方法，剩下的就是脚踏实地的刻苦学习。我一定要达到自己被录取后定下的研究生三年目标，不让三年重新留下以前的遗憾。