人生职场感悟 职场礼仪心得体会(通用9篇)

心得感悟是指一种读书、实践后所写的感受性文字。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得感悟吗？以下我给大家整理了一些优质的心得感悟范文，希望对大家能够有所帮助。

人生职场感悟篇一

真诚合作。接待单位各部门的工作人员都要有团队精神，真诚合作，相互尽可能提供方便，共同做好接待客人的工作。

宽以待人。在工作中，对同事要宽容友善，不要抓住一点纠缠不休，要明了“人非圣贤，孰能无过”的道理。

公平竞争。不在竞争中玩小聪明，公平、公开竞争才能使人心服口服，应凭真本领取得竞争胜利。

主动打招呼。每天进出办公室要与同事打招呼;不要叫对方小名、绰号，也不要称兄道弟或以肉麻的话称呼别人。

诚实守信。对同事交办的事要认真办妥，遵守诚信。如自己办不到应诚恳讲清楚。

尊重领导。树立领导的权威，确保有令必行。不能因个人恩怨，而泄私愤、图报复，有意同领导唱反调，有意损害其威信。

支持领导。只要有利于事业的发展，有利于接待工作，就要积极主动地支持领导，配合领导开展工作。

理解领导。在工作中，应尽可能地替领导着想，为领导分忧。

不管自己同领导的私人关系有多好，在工作中都要公私分明。

不要有意对领导“套近乎”、溜须拍马;也不要走另一个极端，不把领导放在眼里。上下级关系是一种工作关系，自己作下属时，应当安分守己。

遵守时间。汇报工作时要遵守时间，不提早，也不推迟。

注意礼貌。先敲门经允许后才进门汇报。汇报时要注意仪表、姿态，做到文雅大方、彬彬有礼。

语言精炼。汇报时口音清晰，声音适当，语言精炼，条理清楚。

汇报结束后应等到领导示意后才可告辞。告辞时要整理好自己的物品和用过的茶具、座椅。当领导送别时，要主动说“谢谢”或“请留步”。

听取下级汇报时，也应遵行以下礼仪：

守时。如果已约定时间，应准时等候，如有可能可稍提前一点时间，并作好记载要点的’准备以及其他准备。

及时招呼汇报者进门入座。不可居高临下，盛气凌人。

善于倾听。当下级汇报时，可与之目光交流，配之以点头等表示自己认真倾听的体态动作。对汇报中不甚清楚的问题及时提出来，要求汇报者重复、解释，也可以适当提问，但要注意所提的问题不至于打消对方汇报的兴致。

不要随意批评、拍板，要先思而后言。听取汇报时不要频繁看表或打呵欠、做其他事情等不礼貌的行为。

要求下级结束汇报时可以通过合适的体态语或用委婉的语气告诉对方，不能粗暴打断。

当下级告辞时，应站起来相送。如果联系不多的下级来汇报时，还应送至门口，并亲切道别。

形象设计大师乔恩，莫利曾经这样解读过职场女性：“穿着不当和不懂得穿衣的女人永远不能上升到管理阶层。研究证明，穿着得体虽然不是保证女人成功的惟一因素，但是，穿着不当却保证一个女人事业的失败。”由此可见着装与形象的重要。

这条“美丽禁忌”让人有些出乎意料，居然是“讲话声音做作，故意发出嗲嗲的娃娃音”。看来如果要学林志玲的说话方式，首先要掂量掂量自己有没有林志玲这等美貌。

觉得熟女抽烟是气质和性感的象征?大错特错!女性抽烟并非像男性抽烟那么容易被认可，它被列为职场第三条“美丽禁忌”，除非你像凯瑟琳德娜芙般的风华绝代或者像凯特莫丝般永远走在时尚前列，不过前者也已经戒烟了。

耳语是被视为不信任在场人士所采取的防范措施，在大庭广众之下与同伴耳语是很不礼貌的事。

无论听到什么“惊天动地”的趣事，在社交宴会也得要保持仪态，最多报以灿烂笑容。

在宴会中若有人对你攀谈，要保持落落大方，简单回答几句足矣。切忌向人汇报自己的身世，或向对方详加打探，这样很容易把人家吓跑，或被视作长舌妇。

在社交场合说长道短，揭人隐私，必定会惹人反感，让人“敬而远之”。

参加社交宴会，别人期望见到的是一张可爱的笑脸，即使是情绪低落，表面上也要笑容可掬，周旋于当时的人物环境。

面对初相识的陌生人，可以交谈几句无关紧要的话开始，切忌坐着闭口不语，一脸肃穆表情。

10、不要在众目睽睽之下涂脂抹粉

如果需要补妆，必须到洗手间或附近的化妆间去。

假如发觉有人在注视你——特别是男士，要表现得从容镇静。若对方曾与你有过一面之缘，可以自然地打个招呼。若对方与你素未谋面，不必忸怩忐忑或怒视对方，可以巧妙地离开他的视线范围。

异性相吸乃人之常情，但办公室恋情需谨慎处理。女性较于男性来说情绪化严重，若有情感波动，心情一定会受到影响，以至于带来工作危机。

此外，非办公室恋情的打情骂俏似的的暧昧同样需要注意。与异性莺声笑语不仅会影响别人工作，也会使你的形象大打折扣，得不偿失。

同事间增进了解的方式除了通过工作熟悉，还有一个途径就是闲聊。这种模式在女同事间普遍适用，闲谈总会拉扯上家长里短，加上女性天生爱八卦的原因总把闲聊的战线拉得很长，势必会影响工作效率。闲聊固然可以，但要学会适时收缩，才不至于被老板看在眼里，记在心里。

人生职场感悟篇二

在省医院实习期间我一共经历了八个科室，分别是肾脏内科、普外二科、妇科病房、老年神经内科、骨外一科、采血室、妇科诊室、中西医科。实习生活丰富多彩，看到很多、学到很多，所以感触颇多。

我们是月号才下去实习的，按照一个科室呆一个月的规定，

我在第一个科室总共才实习了三周，时间说不上长，但这可谓是我实习生涯的第一个科室，在这里实习的每一次经历都是我融入社会的第一次。因此刚刚从学校走出的我充满了干劲儿。一切都是那么新奇，每一位患者在我看来都如亲人一般，看到他们由于疾病折磨而痛苦不堪的样子，我很难过，也有点儿不适应，心情一直很抑郁。不过我始终告诉自己，要通过自己的努力，让他们重拾欢乐与幸福。要知道，护士的职责就是减轻痛苦、恢复健康、促进健康、预防疾病。可我认为这不仅是我的职责，更是我应尽的义务。

肾脏内科患者不多，但每一个都是重患，因此不可小视。必须认真护理，在这一科室的的一周，我便是护理班。一开始由于护理班不能静脉穿刺，所以不觉有些丧气，心想大家都开始扎针了，我还没有开始我的第一次静脉穿刺万一被落下该怎么办呢。那时的我毕竟还是刚接触临床的初学者，思想中还狭隘的认为护士的主要工作是静脉穿刺，可是后来我明白了，静脉穿刺只是一种治疗手段，作为一名护理人员，我更需要多多学习的是各种护理技术和心理护理，而不应只局限于静脉穿刺。

第一天护士长本着对我们及病人负责的原则，为我们安排了代教老师，因此第一天的任务就是熟悉病房，其次就是帮助老师换药。三查七对一样都不能少，护士长、代教老师每次都要嘱咐再三，甚至连我们自己都要核对好几遍以后才会给患者换上药。有的患者会时不时地抱怨说：“看着孩子也不大呀，怎么这么磨叽呀?”每次听到这样的抱怨，我总会报以歉意的微笑。然而，我深知这并非什么“磨叽”。这是一种对病人的负责任的态度，尤其对于我们实习学生，对一切都还很新奇，同时一切有充满了未知与不熟悉，这同时也是对自己的一种负责。如果开始就由于疏忽而犯错误，那必定会对以后造成很多不良影响。

我实习的第二个科室是普外二科。在普外二科实习的这一个月里，总让我感觉时光在飞逝而过。不是因为太忙、太累。

而是因为我还没有学够、练够。我深知在这一科室学习的技术是会让我受用终身的。

首先，由于这一科室患者比较多，所以练习机会也明显要比上一科室多得多。这使我的静脉穿刺技术要比在上一科室时，有了更大的提高。但还是存在很多不足。比如，我发现在静脉穿刺时，常会出现鼓包的情况，为此我伤透脑筋，但经过认真观察，并与老师穿刺时的金针方法做对比，我发现原来是我的进针角度过大，进针过猛过深造成的。之所以进针角度大是由于我曾经听学姐们说，进针角度大些会减少疼痛，如果进针角度小，会导致进针过浅，而导致药液直接接触血管壁，而造成血管疼痛。看来进针角度的大小蕴藏着很深的学问，切不可一概而论。进针角度过大容易炸深而导致药液流至皮下，而进针角度过小又会导致血管受药液刺激而疼痛。看来静脉穿刺并没有我想象的简单，这种技术是要在长期摸索、实验、与总结中才能掌握的一门独特的技术。需要多多练习。此外，对于个别特别难扎的血管，不仅可以选择手背血管，也可以选择手腕处的粗大血管。同时这里是扎留置针的好位置，因为这根血管有粗又直，正适合留置针粗制的钢针。不过，我们还是要尽量选择远端静脉，其目的是为了保护患者的血管。

总之，在普外二科的实习生活中我学会了很多。我相信这些知识无论在今后的实习或是工作中都将起着不可或缺的作用。

我实习的第三个科室是妇科。在妇科实习期间，我学到了很多东西。在这个科室我尤其学到了严谨求实的工作作风在护理病人的过程中是多么重要!每个老师的护理操作都十分规范。这纠正了我在其他科室养成的“以快为好”的错误观念。我发现好的护理服务不能只求快，更应该注意的是护理质量。而“快”则是要靠熟练去达到的。正所谓熟能生巧，当你真正熟悉了一种操作的每一项流程后，速度自然就提上来了。同时工作质量也会有明显的提升。效率与质量的同时提升才是真正的进步，与患者与自己都是有益的。

人生职场感悟篇三

今年暑假我没有回家，而是在市区找了一家公司做兼职，主要是打印文件，准备材料。这个兼职虽没有挣到多少工资，但我学到了很多。这将成为我走出校园后走向职场的宝贵财富。我个人比较喜欢做总结，就总结一下我的一些收获吧。

我们中华民族自古就是礼仪之邦，身为职场中人，应该熟知职场礼仪，也许有些人会觉得职场有太多的繁文缛节，婆婆妈妈。但是，我觉得我们还是必须去了解这些礼仪，这是我们能在职场混的必备条件之一。每个人都希望得到尊重，然而懂得尊敬他人是我们得到尊重的前提，因为没有谁会尊敬一个不尊重自己的人。谦逊，是最最基础的，或许，自己很有才能，不要忘了“天外有天、人外有人”，学会收敛，虚怀若谷。

对自己的职业要有一个较为详细的职业规划

勤奋是一个奋进的人必不可少的素质，对自己的事情责无旁贷。对他人的’事情，不要只做旁观者。不仅要把自己分内的事情做好做漂亮，更要在别人有需要时甚至不需要的时候都应该主动去做些“与己无关之事”——表面上看来是无关的，其实没有什么是与自己无关的，毕竟我们是一个集体，一个团队。当你习惯了这样并且一直坚持下去的话，你定能赢来很好的口碑，在你遇到事情时，他们也会主动帮你的至少人们会觉得你和别人不同，你不是那种“够精”的人。

宽容是一种美德。海纳百川，有容乃大。大度能容，容天下难容之事，初入职场，尚在基层，阅历甚浅，这就意味着我们是新人，或者叫做后生。无论在领导面前，同事面前，或者客户面前，我们都会显得有些稚嫩。有些时候不能不吃些亏，受些气，但我觉得很多时候我们应该思考亏由何来，气从何出。很早就有智者道出了吃亏是福的妙语佳话。只有心胸坦荡，大度能容，才能海纳百川，胸怀天下。也只有这样，

我们才能在事业的征途中取得成绩，有一个可以展示自己的平台，进而步步高升，成就卓越。切忌，宽容不是退避三舍。

圆滑是一门艺术，为人处世，方式方法不得当，就很可能事事不顺，处处受阻。人与人的相处，也就是事情解决的过程，很多问题不是靠一个人的力量就可以解决的，无论喜欢与否，接受与否，都得与人合作。我觉得人的能力也不是说靠学历或者技能或者其他某些特质就能涵盖的，概括一点说，应是解决问题的能力。总有些人带着些鄙夷的眼光看待某些溜须拍马，“礼尚往来”等歪风邪气，我不赞同，我认为这是长久不了的有些时候，一句妙语，一番恭维也许就能把问题在轻松的氛围中解决，省心省力，既节省时间，又节约成本。当然，违背社会公德伦理之事人人可以嗤之以鼻，得而诛之，在当今这个复杂的社会，着实步履维艰，想做点事，混点仕途，不得不多费点心思。

人生职场感悟篇四

面对金融危机的突然大幅度爆发，世界经济恢复的格局还未呈现，伴随着企业招聘需求的疲软，证券、银行、保险、期货、房地产等行业招聘岗位数相比往年大幅缩水。在这种情况下，很多求职者明显感到应聘难度加大，一些人甚至在临近签合同时被企业“放鸽子”。在这种极度困难的条件下，如何求得生存和发展，值得我们思考。

有个朋友在4月份去一家基金公司面试，当时部门经理相当满意，连公司一年能享受几次旅游都聊到了，还告诉她马上就能上班了，没料到现在公司却没了动静。事实上，张小姐的情况还并不算太糟糕，有相当一部分求职者甚至连面试机会都很难得到。在房产行业从事行政管理的赵小姐说，自己近期通过各种渠道投出了200多份简历，只有3家公司给了面试机会。她感慨道，“算了一下，发出简历和得到反馈的比率连2%都不到，现在找工作真的是太难了！”。

诸多迹象表明，本次全球性的金融危机的爆发正从虚拟经济逐步涉及到经济实体，并同时伴随着企业大量倒闭。金融危机波及实体经济，对就业市场的影响才刚刚开始，预计年末至明年初就业市场的形势将更为严峻。面对如此巨大的金融危机，职场人士要想安危度过，必须采取稳妥的职业策略，审慎做好应对。处理得当我们还可以化危机为转机。

全力以赴在经济不紧气的时局下，作为职场中人，如何把握住现有的工作机会可谓是迫在眉睫之举。职业专家认为，如何保住工作，使自己的职业生涯走得更加顺利，已经成为所有职场人士皆要面对的事情。一个成熟的职业人，走进职场的第一天，就应该有危机感，这种危机感不仅是来自与职场内同事和职场外同等资质人群的竞争，还包括站在自身长远发展的角度不断引导自己找到更加适合自己的职业发展之路。

金融危机背景下，职场竞争压力也进一步加剧，“加倍珍惜工作机会、全力以赴对待工作”已经成为了职场人士捍卫工作机会的一种必然趋势。

我们要针对现有岗位的职责需求尽量做得好一点，不仅能够出色地完成本职工作，更可以兼任其他岗位的工作，成为节约型人才，这样被别人取代的可能性就会小一点。除了做好本职工作之外，做个职场有心人也很重要，不要只是低头拉车，也要抬头看路。比如关注一些行业的发展动态，因为有些行业确实是受国家产业政策的影响，有时候要有政策性的减产或裁员，所以要及时关注各种新闻及资讯。总之，在平时的工作中，全力以赴地做好每一件事，为公司创造最大的价值，凸显出你的竞争优势，努力获得你的职场最高分，那么当裁员危机来临的时候就可以帮你化解危机。

快速反应金融危机的巨浪面前，能够成功化解失业风险的往往只是一小部分人，有相当一部分职场人士仍将面对残酷的失业现实。失业是令人沮丧的，但是如果你提前为自己做好职业规划，知道自己的职业方向，了解自己的优势与特长，

清楚自己能够胜任什么工作，这样就可以快速融入到更加适合自己的新的发展平台，如果做到了未雨绸谋，就很可能不会被金融危机下的失业浪潮所淹没，甚至是可以通过危机事件，让自己重新找到职业定位和目标。

对于有明确职业规划的人来说，失业意味着遭受到外界的强力干扰而形成职业生涯发展中断。那么此时应该整合过往的资历，按照自己既定的规划，找到适合自己发展的与职业发展方向相一致的工作，朝着自己规划的方向走，保持职业生涯的延续性。而对于那些每天混日子对自己没有定位也没有过高要求的人来说，失业后急需解决的是求职问题。这类人首先要调整心态，正确看待企业的裁员问题，不怨天尤人，及时充实自己，加强学习，增强自信；其次是要疏理过往的职业经历，提炼自己的竞争优势，为找工作打好坚实的基础，积极主动地寻求新的工作机会；第三是要做明确的职业定位，有针对性地去找工作，求职目标明确，才能快速找到适合的工作。总之要把“危机”变成“转机”，为争取新的工作积极地出谋划策，以尽快渡过这段非常时期，早日找到适合自己的新的更好的工作。

防范风险受金融危机影响，大多数产业都减少了招聘计划，伴随着整体经济的下滑，企业的产品销量受到一定打压，许多企业面临减产，有些企业为了降低成本甚至大幅裁员，导致社会失业人口骤增。在企业减产的情况下，员工的工作量将随之减少，原来一天八小时的工作量可能缩减为六个小时甚至更少，许多企业出现人员轮班制，即在保留原有工作人数的前提下将人员分成两至三批，每周轮班上岗作业，等待产量回升后再恢复正常工作量。在这种形势下，员工们就有必要合理利用闲暇时间，加强自己的竞争力，进行有针对性的培训和训练，等待冬天过去后的新生活。

面对这场扑面而来的职场危机，我们在处于整个职业生涯发展的高度为自己进行规划的同时，还需要时刻保持职业危机感，除了学习与自己工作有关的专业技能，还要积累一些可

转换技能，如沟通能力、协调能力、管理能力等，这些是许多岗位/职业所必备的技能。在认清自己优势与劣势的基础上，清楚地知道自己需要加强哪些方面的学习与培训，在不断认知自己的过程中正确地做出定位，明确自己的发展目标，快速地找到自己的发展平台，提升核心竞争能力，做好危机预案，加强防范意识，让职业生涯发展得既快又好。

面对金融危机，最好的预防措施就是确保做到未雨绸缪。在目前，最重要的是就是规划自己的职业生涯，作好危机预案是非常有必要的。对于一个有着清晰职业规划的人来说，危机往往可以转换为一次转机，他能把握好自己的发展轨迹，在更好的平台获得更大的发展；而对于没有规划的人来说，任何一种外界带来的风险都很可能将是一次灭顶之灾，因为没有规划和目标，他在哪里都将是一事无成。做好职业规划，让所有危机防范于未燃，胸有成竹地面对危机，这才是当前金融危机下的最重要的职场生存之道。

人生职场感悟篇五

人对自我的认知和所持的态度，决定行为的方向，把自己置身企业中，融入事业中就能让别人看到承担的勇气、工作的激情和无尽动力，反之则是消极怠工、萎靡不振和被动支配。

入职实习，我却从未把自己当成实习生，而是以正式员工的标准、把自己当成真正的新华人来做事和思考，时常还要加班加点、周末不休去尽快完成一些琐碎的任务，理顺承担工作的思路。每一次，我都愿意认真去记录领导、同事对我的真诚的评价，虚心去接受那些真诚的建议。因为我深深的知道，想成为什么，先要模仿到有模有样，想做到什么样，先要摆出大概的架势，想做好什么，先要看看别人怎么干。进入集团很短的时间，就挑起了总裁办的重担，于领导是对我的栽培，于自己却是从未有过准备的挑战，短暂的思考，匆忙的上阵，还是继承了学校做事的风格，遇到困难要上，就喜欢具有挑战性的工作。于是想起深深认同的一句话：“心

灵与脚步总要有一个在路上，要么去读书思考，要么去流浪旅行”，现如今脚步需要停歇，脚踏实地的做事，但是心灵却要行在路上，做些改变。明确了方向，就有了基本的认知，于是认知影响态度，态度即将决定一切。还是找工作伊始那句话：“我从来不担心找不到好工作，因为为谁干活我都会卖命”，也许这也算是认知和态度最好的行为诠释。

关于学习与成长

人生，要敢于仰望星空，更要学会脚踏实地，没有仰望星空的胆量就没有崇高的梦想，缺少脚踏实地的干劲就不能走到预定的方向。

工作之后，白天的日程往往被琐事占据大半，多数人都抱怨无暇去读书、去深造、去提升、去思考，同时我也发现一个现象：很多成功、优秀的人士，他们的夜晚都是充实的，过了十二点，忙完一天的事务工作，完成一天的应酬，静下心来，他们的敏锐思考和真正的工作才刚刚开始，我将它归结为“十二点分界现象”，十二点未必是个准确的时间值，却是一个人从事务忙碌转向思考静心的一个分水岭，于是“忙完不算完，悟道才开始”！

对员工的历练和培养是我梳理总裁办工作思路必不可少的部分，我定的要求是：“干今天的活，想明天的事”，开展的活动为：“每月精读一本业务书”，培养的目标位：“技能型人才+专家型员工”，也就是希望每个人都懂得精进的精神，时刻想着向前迈一步，不在于要超越别人，而要战胜自己，做到每时积累一点知识，每天都有一些新改变，每月都有一个新成就，通过定位高远，踏实做事而做到人人都是从事领域的专家，所谓的核心竞争力和不可替代性大概就是源于此处。

关于成功与荣耀

谈到成功与荣耀，我想借用今年6月份毕业季写的送与毕业生的那篇文章《与未来同行》的两段话，也就是“小成与大成”与“蛰伏期”。每个人对成功都有不同的定义，也都期待属于自己的成功，但是成功可以分为“小成”与“大成”。首先，企业应该鼓励员工去做一个孝敬父母、珍爱家人、担起家庭责任的人，让父母、子女为之骄傲，让家庭为之自豪，让身边的亲朋为之荣光，就做到了“小成”。

在“修身齐家”的“小成”基础上，担起社会的责任，做到“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”，为企业创造高于工资的价值，为社会做点有益的事情，为国家奉献一份力量，做到“立业治国平天下”这就是“大成”。《赢家》告诉我们：“珍惜身边平凡的幸福，每个人都是赢家”就是“小成情结”，《士兵突击》经典台词：“好好活着，做有意义的事情”就是“大成心态”。做得好“小成”你就是一个幸福的人，做得到 “大成”就是有意义的一生。

作为刚刚步入职场的新人，面对成功的梦想，我也告诫自己不管怎么样都要保持在学的那份激情，坚守住为学的那份执着，但是我却不惧怕那些艰难困苦的日子，因为我也期待着玉汝于成。刚刚步入社会，学会忍住孤独，挨住寂寞，没有谁永远可以顺水行舟，不历风雨，曾经的荣誉和成绩都是过往了，我懂得需要创造新的辉煌，在这期间，可能我会因为做事得不到肯定而沮丧，会因为岗位得不到重视而彷徨，但是我会告诉自己：“苦闷的岁月就是‘人生的蛰伏期’”。人总要有一段不出名，不显山，不露水，不辉煌的时期，但是却不能不努力，不上进，不做事，不自信。

关于道德与忠诚

进入职场之初，从业道德和对企业的忠诚教育是必备的一部分，“才能需要时间的检验，道德更要底线的考量”。

上周和邵哥、小袁一起看全国道德模范人物颁奖典礼，白岩

松一如既往的用极具煽动性和催泪效果的语言让我的眼眶不断的湿润，同时我也想到了王院长当年讲座所说的一句话：“人时常需要感动才不会在错误的道路上越走越远”。

有时我们需要泪水冲刷一下眼角，才不至于冷漠到时常置别人生死于不顾;有时我们需要灾难考验一下良知，才不至于狠心到每每突破道德的底线。这些都是社会道德，其实，职场道德与之无异。

职场之内，勤能补拙自然可以解决能力差异与自身不足，而勤的基础则源于对企业的认同与真诚，源于对自我成长和企业发展的期许，于是与自身而言，做好做不好是在衡量着有没有一颗好良心。如果把工作当赚钱的工具，同样的钱，干活越少越好;如果当成职业发展的道路，同样的钱，分内之内学到越多越好;如果当成事业进步的途径，再少的钱，也会当成自己的事情去做。第一种是所谓的能懒则懒，偷工减料;第二种是权且尽力，奋力而为;第三种则是无私奉献，人企功荣。

工作了，却保留着学生时代那种爱思考的习惯，喜欢过段时间去去写篇日志，喜欢偶有所感去发个状态与朋友分享，喜欢教条式的好像什么都明白的去指导别人，两个月的时间，我也感觉工作的职场很简单，至少我没有变，未来，加油！

人生职场感悟篇六

泱泱华夏，有着五千年的历史和礼貌，素称礼仪之邦。中国历来都十分重视礼仪教育，自周朝就出现了《周礼》、春秋时期伟大圣人孔子更是对礼仪的集大成者，进入封建社会后礼仪依旧十分重要，中央行政机构设有吏、户、礼、兵、刑、工六部，礼部就占其一。进入现代社会，在当今市场经济的条件下，经济飞速发展，商务往来变得越来越频繁，职场礼仪在企业的商务活动和对外交流中显得尤为重要，因此我们务必要掌握必须的职场礼仪。

所谓：“人无礼则不立，事无礼则不成”。在职场中，礼节、礼貌都是人际关系的“润滑剂”，能够十分有效地减少人与人之间的摩擦，如：与同事们和谐相处也是需要讲礼仪的，文雅、宽厚能使人加深友情，增加好感，与同事沟通务必注重言语礼仪，能够营造一个和睦、友好的人际环境。如果同事之间关系融洽和谐，每一天空上班就会感到情绪愉快，有利于工作的顺利进行，从而促进事业的发展。职场礼仪在工作中最大限度的避免人际冲突，使人际交往成为一件十分愉快的事情。良好职场礼节能营造良好的交往氛围，为企业的合作奠定良好的基础；相反的话，可能会给企业造成不良的影响和带来巨大的损失，双方的业务很可能会毁在小小的职场礼仪细节之处。

那么，在工作中作为经理办公室人员就应在注意以下几方面的职场礼仪。

一是要掌握拨打电话、接听电话、代接电话和扣电话的技巧，使用礼貌用语，做好电话记录，并将来电信息及时反馈上级领导。

二是要搞好接待礼仪。要按公司要求着装，使用礼貌用语，待人热情，服务周到，学会正确地介绍自己和他人，做好迎送客人的礼节。

三是要做好会议礼仪。按照规定布置好会议场所，安排好参会人员及主席台领导的座次，做好会议的各项准备工作。

四是在工作中要时刻注意自己的言行举止，要做到尊重他人，只有先尊重对方，对方才会尊重你。“约束自己，尊重他人”才能使同事们更简单愉快地工作。

职场礼仪是企业文化、企业精神的重要资料，是企业形象的主要体现。对齐城工贸公司来说，掌握必须的商务礼仪不仅仅能够提高企业形象，更能提高齐鲁公司和合作单位的满意

度和美誉度，从而增加公司的经济效益和社会效益。因此，我们就应用心倡导大家从此刻开始就要学习或熟悉职场商务礼仪，为齐城工贸的发展尽上一份力。

人生职场感悟篇七

自今年7月中旬到单位报到以来，至今已4个月有余。这4个月的时间如白驹过隙，忽然而已。通过这些实习工作的经历，自己学习并掌握了很多之前所不具备的知识与技能，锻炼了自己吃苦耐劳、脚踏实地的工作态度，也让自己对单位及今后的工作有了更加深刻的理解。

初到淮南项目部的时候，刚走出学校大门的我对眼前的事物充满了好奇与期待。开始接触项目上的工作和资料时，我有很多的不解与疑惑，项目部的领导和同事们总是耐心的为我答疑解惑，他们的鼓励与热情让我很快消除了陌生感，拉近了彼此间的距离，也让我很快融入到这个集体。

由于淮南注浆工地是全天候的施工，作为技术人员更应该是随时待命以便及时应对现场的突发情况。刚到工地的第三天□s2-3水平段正常钻进过程中突遇泥浆消耗量异常情况，项目部领导以及生产、安全、技术人员迅速聚在一起，拿出解决方案，我们连续三个昼夜在固控台上观测泥浆消耗，最终这一突发情况被我们圆满顺利的解决。炎炎夏日，白天烈日当头，夜晚蚊虫肆虐，每当自己犹豫踌躇的时候，我看到周围不辞辛苦、兢兢业业的同事们以及钻机上不畏酷暑依旧奋战的师傅们，自己的斗志一次又一次被点燃，也坚定了自己不仅要做好而且要做到最好的决心。

在淮南项目部实习过程中让我感受最深的是一种凝聚力，小到个人之间，大到整个集体，我想这也是单位让我感受到的一种企业文化。项目施工的工程中不单单是某一项工作的进行，而是生产、安全、地质、定向多方面的相互配合。每一次上、下钻具，加尺、泥浆调配、数据记录，以及在加尺后

司钻房与定向、地质的相互配合，复合钻进与定向钻进的确定，定向上具体参数的调试;如何控制钻井液的粘度，泵压、钻压大小的控制;在泵量发生改变后，如何计算岩屑的上返时间，岩屑的清洗与编录，压水试验以及终孔注浆这些都是实习过程中需要学习和掌握的地方，每次遇到生产、定向、钻井液以及地质等方面的问题时，我都会向周围的同事们和钻机上的师傅们请教，他们都会耐心的讲解，这让我得以迅速的掌握这些知识与技术。每个分支结束后，我们要把资料做精做好，及时上交甲方。在和甲方、矿方的一次次沟通交流后，自己收获了很多专业知识以及专业知识以外的宝贵经验。

在淮南项目部实习三个月后，我接到了内蒙古鄂尔多斯固废项目设置沉降观测点预置桩的任务。我立即从怡人的淮河南畔北上至人迹罕至、沙土飞扬的鄂尔多斯南部。初到鄂尔多斯，自己真正感受到“长啸出原野，凛然寒风生”的含义。工作环境在不断变化，但不变的是自己对工作的热情以及自己对内心信念的坚持。相信自己对工作、对理想的热情定能战胜凛冽寒风，定能和同事们一起优质高效地完成施工任务。在此，我要真诚地向每一位给与我帮助和鼓励的领导、同事们说一声谢谢!

从淮南到鄂尔多斯，这四个多月的时间，让我从一个初出茅庐、刚走出学校大门的青年变成一个以自己工作为荣的地质人。在烈日炎炎或是寒风刺骨的一线，既锻炼了自己的身体素质，磨练了自己的意志，又夯实了自己的专业知识与技能，收获了生活阅历与工作经验。同时让我对自己有了一个全新的认识，也坚定了自己在以后的工作中不怕苦、不怕累，不抛弃、不放弃的信念。

梦在前方，路在脚下，脚踏实地的做好自己的工作，时刻提醒自己要不断进步，乘风破浪，让自己与二队一起聚力前行。

人生职场感悟篇八

要么不选择会计职业，选择了就要全身心投入，用全部的热心爱护她。只有热爱了，干好工作才能不觉累;只有热爱了，你才更具吃苦耐劳和忍受寂寞的毅力，每当五一节、十月一、元旦等节日，别人放假旅游，而你正是记帐核算报表的最忙碌的时刻，你才能心态平和。

会计工作综合性强，涉及方方面面的知识，我们只有多学习才能不断进步。我们学习要从会计的知识学到非会计的知识，如加强思考方面的逻辑知识，寻求解决问题的方法论知识等等;我们不仅要学习书本知识，更重要的是从实践中学习，如总结自己工作中的不足，思考对现有工作的优化等等;我们除了自身学习，还要虚心向身边的同事、同行、朋友学习，只有虚心了，才能为学日益。

人生有三苦，撑船、打铁、磨豆腐。但我说最苦的是，能沉下心气的学习，真正的学习是心无他物，是一种信仰。

会计工作是公司各项工作的交汇，与之相关的`内外组织人员特别多。外部，我们要与工商、税务、财政、银行、业主、供应商等等机构企业打交道;内部，要与经营、工程、采购等等部门往来。还要办理好领导交办的事，配合好同事。与他人相处，最重要的是尊重。既要坚守自己的原则，也要站在他人立场考虑问题。

做一名会计，责任感是最重要的，责任是对自己，对企业，也是对国家。责任来自于财经法纪，来自于会计的工作职责。一名会计人员一家要有平静的金钱观，老子说，圣人去甚去奢去泰。会计人更需去浮躁，去奢侈，去傲慢。一名会计一定要有自己的原则，更重要的是要有智慧坚守自己的原则，要有清醒的认识，不是领导交办的所有事情都是能做的。

总之，我想如果你有自己的职业目标，又能做到以上四点甚

至更多的话，你一定能在会计职业的大道上有所成就。

人生职场感悟篇九

一、思想政治表现，品德修养及职业道德方面

一年来本人认真遵守劳动纪律，按时出勤，有效利用工作时间;坚守岗位，需要加班完成工作按时加班加点，保证工作按时完成。

二、日常工作方面

我的工作岗位是车间统计主要负责统计并汇报车间每天的生产情况。近一年来，通过每天对质量记录的整理、分析基本上能及时的向上级领导汇报各类生产数据。除此以外，就是收集各类生产数据对生产成本进行核算，这事一项长期而艰巨的工作。通过对成本的核算就能更清楚的知道从哪些方面控制成本，从而降低成本提高公司的效益。

三、加强自身学习、提高业务水平

我从事统计工作的时间将近五年，但自身的素质和业务水平离工作的实际要求还有很大的差距，不过我能够克服困难，努力学习，端正工作态度，积极的向其他同志请教和学习，能踏实、认真地做好本职工作，坚持理论联系实际，学以致用。

不仅仅要能够工作埋下头去忘我地工作，还要能在回过头的时候，对工作的每一个细节进行检查核对，对工作的经验进行总结分析，从怎样节约时间，如何提高效率，尽量使工作程序化，系统化，条理化，流水化!从而在百尺杆头，更进一步，达到新层次，进入新境界，创造新篇章!

四、存在的不足

一年来本人能敬业爱岗，创造性地开展工作，取得了一些成绩但也存在一些问题和不足：许多工作都是边干边摸索，以致工作起来不能游刃有余，工作效率有待进一步提高。有些工作还不够仔细，一些工作协调的不是十分到位。自己的理论水平有待进一步提高。

经过这样紧张有序的一年，我感觉自己工作技能上了一个新台阶，做每一项工作都有了明确的计划和步骤，行动有了方向，工作有了目标，心中真正有了底!基本做到了忙而不乱，紧而不散，条理清楚，事事分明，从根本上摆脱了以前工作时只顾埋头苦干，不知总结经验的现象。在工作的同时，我还明白了为人处事的道理，也明白了，一个良好的心态、一份对工作的热诚及其相形之下的责任心是如何重要。