

2023年个人谈心谈话心得体会 谈心谈话 心得体会(优质7篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。优质的心得体会该怎么样去写呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

个人谈心谈话心得体会篇一

，回望自己管理的班级，总认为学生太小，不懂事。我对他们倾注了所有的爱，为他们牺牲了多少休息的时间，可他们毫无感觉，不能体谅。

治班。在他教的班级中，制定的法规就有30多项，语文教学中的34件事都精心地按时空顺序做了周到的安排，在班级里做到了“事事有人管，人人有事做，时时有事做。”其精心，周到，严密的程度令人惊叹。从常务班长的职责，到课代表的职责，从备品的承包责任制到所有物品的具体负责人，无一不显出他管理方法的与众不同。他的一日常规，一周常规，学期常规，学年常规，看了让人瞠目结舌。正因为工作如此细致，又能在监督检查系统的保证下，说了算，订了干，一不做，二不休，坚定不移的贯彻执行，也就形成了一个良好的班集体。也让我想到，班主任工作，一定要细，一定要实，要有科学的管理方法。

魏书生那深邃的哲学气质和深厚的文化素养，让人仰视，让人望尘莫及，但这并不妨碍我认真地去学，学着他的去做。

个人谈心谈话心得体会篇二

在我的打工生活中，我也明白了许多：在日常的工作中上级欺压、责备下级是不可避免的。虽然事实如此，但这也给我

上了宝贵的一课。它让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在接受他们的批评。因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应该做的。

我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的。可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定不会交到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。不论做什么事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。

打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。我不知道多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。现在想来，二十四天的打工生活，我收获还是蛮大的。我所学到的生活的道理是我在学校里无法体会的，这也算是我的一分财富吧。

现今，在人才市场上大学生已不是什么“抢手货”，而在每个用人单位的招聘条件中，几乎都要求有工作经验。所以，大学生不仅仅要有理论知识，工作经验的积累对将来找工作也同样重要。事情很简单，同等学历去应聘一份工作，公司当然更看重个人的相关工作经验。

就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了寒期打工。寒假虽然只有短短的一个月，但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒得知道“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验 and 锻炼。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。

现在的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手能力以及与他人的交际能力。作为一名大学生，只要是自己所能承受的，就应该把握所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。

除了工作中我学到很多很多在学习中无法学到的知识和经验外，在我看来，我收获最大的是，我变得很开朗很自信。以前在人群里，我胆小得几乎宁愿缩在角落里，希望没人能注意到我。而这一次，在我们的小组会议里，我变得很自信，我勇于在大家面前表达我的看法，勇于向组长提出建议。更有甚者，在每一次活动中，我都踊跃参加，表现相当积极。组员居然不相信我之前会是一个相当内向的人。我觉得，这次社会服务活动给我最多的是，让我自己有了很大的改变，而且这个改变，是我之前都一直想要的。

在这次寒期的工作中，我懂得了理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大程度上的启发。这次的打工是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。

这次的实践的确给予了我很多。今后，我将继续保持认真负责的工作态度，高尚的思想觉悟，进一步完善和充实自己，争取在以后的学习中更好的完善自己，在以后的实践中更好

的运用去自己的只是，做一个合格的大学生，将来做一名对社会有用的人。

个人谈心谈话心得体会篇三

20__年2月，本人参加了__省公务员考试，报考了__职位，有幸以优异的成绩成为拟录用人员，现在我即将开始人生的另一段旅程，并逐步完成从事业单位到机关公务员的这种环境和角色的双重转变和适应。为了能更好的走向工作岗位，让领导对我有更深入的了解，现对自己以往的学习、工作、思想、生活情况做如下小结。

一、学习工作方面

在大学期间，本人遵守国家法律、学校纪律，作为一名法学专业的学生，在日常生活中以课堂所学为基础，培养自己的法律意识，通过老师的教导、同学的帮助以及自己的努力，认真学习、打下了扎实的法学基础。

参加工作以来，围绕本职中心工作，对照相关标准，严以律己，较好的完成各项工作任务；同时，认真学习相关业务知
识，不断提高自己的理论水平和综合素质；严格遵守单位制定的各项工作制度，积极参加单位组织的各项活动，虚心向有经验的同志请教工作上的问题，学习他们的先进经验和知识；敢于吃苦、善于钻研，能按规定的时间与程序办事，较好地完成领导交办的工作；同时积极主动配合其他部门工作的开展，不断提高工作效能。

二、思想政治方面

在思想上，本人认真学习邓小平理论、领会党的路线方针政策精神，利用电视、电脑、报纸、杂志等媒体关注国内国际形势，学习党的基本知识和有关政治思想文件、书籍，深刻领会总书记的讲话精神，并把它作为思想的纲领，行动的指

南；积极参加党支部组织的各种政治学习及教育活动；时刻牢记为人民服务的宗旨，明白自己所肩负的责任；积极参与基层建设；积极向党组织靠拢，不满足于入党积极分子培训所获得的党的基本知识，在工作、学习和生活中增强自身的党性原则，按照新党章规定的党员标准来要求自己，虚心向身边的党员学习。

三、生活作风方面

在生活作风上，发扬艰苦朴素、勤俭耐劳、乐于助人的优良传统，始终做到老老实实做人，勤勤恳恳做事，勤劳简朴的生活，严格要求自己；遵章守纪、团结同事、务真求实、乐观上进，始终保持严谨认真的工作态度和一丝不苟的工作作风，勤勤恳恳，任劳任怨。

总结自己多年来的学习工作、生活情况，尽管有了一定的进步和成绩，但在一些方面还存在着不足。比如我刚刚踏出校园，步入社会。社会工作经验上还存在着一定的欠缺。这有待于在今后的工作中加以磨砺。在新的工作岗位上，我一定要继续加强学习，严格要求自己，在实践中不断提高自己的工作能力、应变能力、人际交往沟通能力等，力争做一名合格的司法工作人员，为我国法治事业发展和壮大做出自己应有的贡献。

个人谈心谈话心得体会篇四

我参加了由县纪委组织的到临沧监狱的警示教育活动。走进临沧监狱的大门，面对高墙电网，心情感到压抑了许多，在监狱参观了“警钟长鸣，拒腐防变”案例剖析展，听取了服刑人员现身说法。这些犯罪人员，他们许多都是国家机关干部，都曾经身居领导岗位，曾经有好的工作环境、较高的收入、幸福的家庭，曾经为国家和人民做出过一些工作成绩、深受领导和同志们的信任而被委以重任，然而却在金钱利益的诱惑下迈出了罪恶的一步，把自己送进了监狱大门。他们

辜负了领导和同事的信任，也让自己陷入了心灵的泥淖。他们因为贪污或挪用公款，造成了国家财产的损失而要面对漫长的刑期。高墙隔开的是自由，不再是美丽的蓝天；电网拦住的是一颗颗已经失去自由的心，是被禁锢的身体。服刑人员的现身忏悔和参观，使自己真切体会到了监狱高墙与现实的反差，一幕幕、一出出，触目惊心；一声声、一句句，发人深思，受益非浅，感慨良多，极大的震撼了我的心灵。

一、要加强学习，提高拒腐防变能力

只有不断加强学习才能提高自身素质和能力，不学习思想就无法进步，能力就无法提高，领导方法就无法改进。活生生的事实还告诉我们，不学习，思想就得不到改造，欲望就容易膨胀，就拒绝不了诱惑，一遇到诱惑就容易乱了方寸，就容易被诱惑的绳索绊倒。“以史为镜，可以知兴替；以人为镜，可以知得失”。因此，在价值观上，我们也必须要有一个明确的认识，要时刻按照社会主义市场经济法则办事，既要讲贡献，也要讲回报，树立正确的价值观。要不断提高自身决策水平和执政能力，把握时代脉搏，时时刻刻与党中央和上级保持一致，求真务实，与时俱进。自觉实践过好权力利益关、思想道德关、监督管理关和廉洁自律关，要时时注重学习，处处加强世界观、人生观和价值观的改造，加强党性修养，不断增强廉洁自律意识和拒腐防变能力，从思想深处筑起党纪国法和道德意识防线。

二、要坚定信念

始终坚定共产主义和有中国特色的社会主义的理想和信念，是共产党员的立身之本。党员领导干部丧失了理想信念，就会失去精神支柱，失去灵魂。腐败分子之所以走上犯罪的道路，究其原因，就是在市场经济大潮中，少数领导干部在金钱、官位、名利的诱惑下，放弃了对世界观的改造，放松了对自身的要求，出现了“只讲实惠，不讲理想；只讲索取，不讲奉献；只讲钱财，不讲原则”等现象。在市场经济的形

势下，只有自觉地进行世界观、人生观和价值观的改造，坚定自己的信念，牢记为人民服务的宗旨，坚持立党为公、执政为民，提高自我约束能力，提高自我警省能力，坚决抵制市场经济条件下物欲横流的诱惑，过好权利关、金钱关、人情关，才能经受住各种考验，抵御住各种诱惑，立于不败之地。

三、要以案为鉴

步之差、一步之遥，人生没有后悔药，我们不能用自己的政治生命、青春年华、人生自由和完美的家庭去以身试法换取身外之物。警示三：法制观念淡薄，待人处事上没有保持应有的警惕性和纯洁性，必然导致行政行为的畸形，最终葬送身家性命。通过警示教育报告会上几位现身说法的罪犯，用他们声泪俱下的忏悔，用他们痛悔莫及的警醒，用他们对自由和生活的渴望，给我们实实在在地敲响了警钟。通过这些典型案例说明，领导干部一旦贪欲膨胀、利欲熏心，就会丧失理想信念，在金钱面前打败仗；一旦追逐名利、捞取功名，就会导致急功近利，贻误事业的发展；一旦恃权轻法、心存侥幸，就会触犯法律受到制裁，最终变成人民的罪人。从中也使自己清醒的认识到：作为一名党员干部，应该时刻提醒自己，时刻牢记一个共产党员的标准，强化政治意识、大局意识、奉献意识、服务意识、勤政意识，忠实践行“三个代表”重要思想。如果为人民谋利益之外的胆子大了，会出大事，轻则政治上的死亡、精神上的死亡，重则生命上的死亡。如果是这样，怎么能对得起党组织的精心培养教育，对得起上级领导和人民群众的信任和重托，对得起给予无限关爱的家人。通过学习对照，既提高了自己的认识水平，又从反面教材中汲取了教训，从点点滴滴处严格要求自己。

四、要以身作则，作好表率

在清正廉洁、勤政为民方面，要求大家做到的，自己首先带头，做到心不贪、手不长、嘴不馋，忠实地代表人民利益，

自重、自省、自警、自励，经得起权力、金钱、美色的考验，在拜金主义、享乐主义和极端个人主义的侵蚀面前一尘不染，一身正气。对以权谋私的违纪现象决不姑息迁就，敢于动真碰硬。党的光辉形象靠党员的共同努力来增彩，党的利益需要我们大家来共同维护。我将以此警示自己，防微杜渐，警钟长鸣，牢牢树立执政为民，做到常思贪欲之祸，常除非分之想，常修为官为德，常记公仆本色，真正做到上不负党，下不负民。

个人谈心谈话心得体会篇五

作为一名预备党员，应该在思想上与党与时俱进，和党保持统一，了解社会发展动态，认识社会发展趋势。下面是本站带来的预备党员谈话心得体会，欢迎大家阅读。

下午，党总支副书记王老师和学生第一党支部书记关老师找了刚刚成为预备党员的我谈话，让我受益匪浅。感谢化学与生命科学学院党组织对我的培养、教育；感谢学院领导对我的关怀与帮助，使我在思想认识上有了很大的提高。

我领悟到作为一名预备党员，就是要不断的从思想上认真汲取党的基本知识和基本理论的营养精华，提高自己的政策和理论水平，真正使自己在各方面起到先锋模范作用。加倍努力地争取早日实现自己入党的愿望，成为一名光荣的共产党员。我深深感觉到我要做的还很多，全心全意为人民服务作为我的入党动机要全面展开，要培养把党作为一信仰的觉悟，把为人民服务融合到我们的血肉中去，真正的做到有党的地方就有一双手，有党的地方就有温暖，把全心全意为人民服务作为自己的事去做。

为人民服务既要有深远的社会理想，也要有具体的现实理想，谈话中也提到了如何做好先锋模范作用，意义深刻，发人深

省。我入党的动机就是全心全意为人民服务，把自己当作一个蜡烛来照耀社会，为社会、为人民做点贡献，只要照亮了别人，自己失去了又有何干！人生的意义莫过于做一个有用的人！

我要端正入党动机，只是全心全意为人民服务是不够的，要把党作为一种信仰，做到党在我心中，我就是党，党就是我的父母。一心一意依靠党组织，全心全意为党和人民服。同时，要坚持理想信念，坚定不移地为建设中国特色社会主义而奋斗，崇高的理想信念，始终是共产党人保持先进性的精神动力。理想信念是一个思想认识问题，更是一个实践问题。要坚持党的密切联系群众和艰苦奋斗的作风。一切从实际出发、理论联系实际。说话办事诚恳踏实，力求实效；坚持从群众中来到群众中去的路线。这些就是我行动指南，是我所想所做的信仰。坚持勤奋学习，扎扎实实地提高实践“三个代表”重要思想的本领；坚持勤奋工作，兢兢业业地创造一流的工作业绩。做到党在我心中，我党合一，事事从党的角度考虑问题、去做事，为党喜，为党忧，为党去奋斗！

此次谈话，给了我很大启发，收益颇多，谢谢党组织对我关怀！

根据组织安排并结合自身的实际情况，本学期我分别与金融学院学生党员、工商管理学院学生党员、艺术学院学生党员、新闻传播学系以及我院计算机科学系进行了谈心，本次谈心没有与老师进行交流十分的遗憾，争取能在离校之前与老师进行一次深刻的谈心。

系金融学院大三学生，于20xx年加入党组织，担任监督测评部的工作。与结识是因为辩论赛。这次谈心，主要结合我们即将结束的大学生活展开。作为一名应届毕业生，非常关心我的就业情况，也给我讲述了一些金融学院历届毕业生的就业形势。我们在谈到大学期间的一些经历时，都不约而同地讲到了辩论赛。谈到用思辨的思维去看待党内问题，用思辨

的方法去解决群众问题，辩论的经历使得我们在看待问题更多全面更细入，对待问题也不仅仅停留在提出问题这一步。

系工商管理学院大三学生，于20xx年加入党组织，与结识是因为曾经一起服务于校学生会实践部。是一个思想相当深刻，理论功底扎实，党性修养较高的学生党员。他在与我交流关于校车事故的安全问题时，他谈到的教育体制和法律规范让我倍受启发，不仅对问题和现象进行了分析，而且提出了自己独到的见解，深深地感到自己在思考问题时不够深入，没有真正地透过现象看本质。通过与谈话，让我体会了如何从多角度地分析问题，关心时事政治，紧密联系群众。

系艺术学院大三学生，于20xx年加入党组织。与一直保持着良好的交流与沟通，同时也是非常要好的朋友，我们的谈话氛围比较轻松。谈到了她在离开学生会之后的角色转变，也谈了她在大学期间经历的几件很有意义的事情。专业是动画游戏，大学两年来每年都评上了奖学金，不仅如此她还选报了我校国际金融的双学位，她在学业上的一丝不苟与兢兢业业让我很是为她骄傲。在谈到未来的个人发展时，说道目前是希望自己不要过早地结束学生生涯，能在学校继续地以一名学生党员的身份为更多的学生服务。我亦将继续努力奋斗，不管身处何地都要保持着一份对知识的渴望。

系新闻传播学系大二学生，与该同学结识是因为今年的暑期社会实践□xx同学现任团委新闻中心主任，对我校的新闻动态有很强的敏感度。在与xx同学的交流中，我们对暑期社会实践都有亲身的体会，她谈到社会实践是大学生社会锻炼的第二课堂，不仅能够结合自身专业深入社会，更能学以致用贴近群众。在参与了三次团队社会实践之后，我也深深地感受到了社会实践对我在学习工作上的促进作用，在与xx同学分享实践心得的同时，我也回顾了自己在实践过程中发现的问题和不足。

系我院计算机科学系大二学生，该同学性格开朗，为人热情，多次主动向我请教问题。我跟xx同学的谈话，主要是由我结合自身在大学期间学习、工作、生活上的一些感悟展开叙述。在大学期间不管是在学习还是工作上都是有很大的收获的，尽管我也无法用一个标准来衡量自己的水平，但是这一路经历的挫折还是很有自己的感悟。我也非常坦诚地向张凤同学讲述了自己在支部学习的心得以及自己加入支部以来存在的不足，我希望通过自己的这些真实的亲身经历能够让张凤同学在以后的人生道路上有所借鉴。

与以上几位的谈话，尽管有的时间仓促，有的话题单一，但是通过这样的谈话是我能客观地对自己再认识。我希望自己在走出校园之后能够真正地“理论联系实际，理论指导实践”，能够真正地诠释“学以致用、贡献社会、服务人民”的精神，努力成为一名优秀的经院毕业生，发扬“忍辱负重，坚忍不拔”的校园精神，真正践行一名党员的责任与义务。

今天通过党组织领导的谈话，使我深刻的认识到自己作为一名预备党员的很多不足，以前我对党的性质、宗旨、指导思想的学习只是停留在表面的学习而没有进行深刻而详细的理解，知其然不知其所以然。明确了党的性质是中国工人阶级的先锋队，是中国人民和中华民族的先锋队，是中国特色社会主义事业的领导核心，是代表中国先进生产力的发展要求，代表中国先进文化的前进方向，代表中国最广大人民的根本利益；指导思想是马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想；通过这次谈话，我正确地理解了共产党员应该树立为共产主义事业奋斗终身，全心全意为人民服务，随时准备为党和人民的利益牺牲一切的正确入党动机。明白入党，意味着要比群众多吃苦，意味着比群众多挑重担、多做贡献，意味着比群众多作牺牲。

通过这次谈话，还使我对党的知识有了更加深刻地理解，增强了党性，更加明确作为一名入党积极分子，不仅要解决组织上入党的问题，更重要的是要解决思想上入党的问题。中

中国共产党是中国各民族人民利益的忠实代表，党的根本宗旨就是全心全意为人民服务，这是党全部工作的出发点和归宿。

同时，通过这次谈话，我还应该加强对时事政治的了解和对学校、社会周围的关注，一个人不能只看到小己，而忽视了大家。作为一名预备党员，应该在思想上与党与时俱进，和党保持统一，了解社会发展动态，认识社会发展趋势。

在与领导老师的交谈之后，我不仅认识到了我自己的错误，还懂得了以后我该怎么去做。

个人谈心谈话心得体会篇六

近日，主管领导刘局长找我进行了一次廉政谈话，这不仅让我感受到了组织的无微不至的关怀，体会到党组织对每一个党员干部高度负责的良苦用心，明白了只有洁身自好，廉洁从政，严守党纪国法，才能永葆党员干部廉洁形象。

通过刘局长的耐性谈话，给我启发很大。廉、贪仅一字之差，却天壤之别，正反两方面的结果也是截然相反，领导岗位是党和国家赋予的职责，人民的信任与重托，如果思想不正、行为不廉则会给党和国家带来不可挽回的损失，对自己也是有百害而无一利。腐败分子之所以出卖良知，走向犯罪的深渊，就是因为他们放松了对世界观、人生观的改造，抵御不住诱惑，背弃了共产主义理想和党的宗旨，人生观、价值观偏离了正确方向，道德观念失衡，把国家和人民赋予的神圣权力，当成了谋取不义之财、谋取私利的工具，政治上丧失信念、经济上贪得无厌、生活上腐化堕落，最终踏上了不归路。

一、坚持政治理论学习，坚定理想信念。只有不断完善和提高自己，才能确保高质量地完成好工作任务。要不断改造“六观”，始终保持思想上的高境界。作为一个普通公民，

要有正确的世界观、人生观、价值观，作为一个党员领导干部，还要有正确的权力观、地位观、利益观。

二、不断改进作风，始终保持形象上的高品味。领导干部想要得到群众公认、具有号召力，必须内强素质、外塑形象，必须在工作、学习和生活中时时处处起模范带头作用。内强素质、外塑形象，靠的是不断改进工作、学习和生活作风，要在作风建设中突出一个“实”字。首先要有扎“实”的工作作风。在工作中必须办实事、求实效，坚决不做表面文章，不弄虚作假。其次要有踏“实”学风，不自满、浮躁、自以为是，要看到自己的不足，努力学习，不断掌握新知识、新本领。第三要有朴“实”的生活作风，多看别人的长处、多想自己的不足，大事讲原则、小事讲风格，家和万事兴、团结出力量。

三、牢固树立“全心全意为人民服务”的宗旨。认真完成党交给的各项工作任务，时刻站在党和人民的立场，出以公心，正确处理好个人利益与党和人民利益的，在任何时候都把党和人民的利益放在首位。正确行使党和人民赋予的权力，心系组织重托，心系群众冷暖。在工作中不断提升思想境界，切实做到为民、务实、清廉。

四、坚持与时俱进，始终保持工作上的高质量。要对自己有新要求，要有新作为。作为一个科级干部，我决心以这次廉政谈话为契机，进一步增强拒腐防变能力，进一步提高工作水平，坚持主动开展工作、创造性开展工作，做廉洁自律的模范，做勤政为民促崛起的模范，回报党和人民的培养、教育、期望和重托。

党的光辉形象靠党员的共同努力来增彩，党的利益需要我们大家来共同维护。我将以此警示自己，防微杜渐，警钟长鸣，牢牢树立执政为民、廉政为民的思想观念，以党风廉政建设和个人廉洁自律的实绩来回报组织的信任与支持。做到常思贪欲之祸，常除非分之想，常修为官之德，真正做到上不负

党、下不负民，向廉政公仆学习，以他们的先进事迹为榜样，为我区发展做出应有的贡献。

2011年6月

个人谈心谈话心得体会篇七

一要做到精心准备，不打无准备之战，每一次集体训话或者个别谈话我都把它作为一场战争来打，心里足够重视，事前精心准备，拟好谈话提纲，没有做好准备宁愿不谈或者推迟。

二要做到有的放矢，每一次谈话都要预设一个或几个目标，想要解决什么问题或者就学生的哪些情况进行沟通，避免夸夸其谈、天马行空，避免为了谈话而谈话。以免浪费学生时间，引起学生反感。我刚当班主任的几年就做了很多这样的费力不讨好的事，在班上有时想讲就讲，想到什么就讲什么，一讲就是一节课，还意犹未尽，心里还洋洋得意以为自己口才好，做思想工作有水平，殊不知没有学生喜欢这样的喋喋不休，学生心里还可能在不断鄙弃，效果可想而知。

我认为谈话最佳时机是：问题未形成，矛盾初露时；初次犯错误，产生悔恨时；个人有困难，需要帮助时；火头已过，心平气和时；思想疙瘩解不开，易产生过激行为时。

以上仅是一般谈话需掌握的时机，碰到学生受到重大挫折时，谈话宜早不宜迟，我做学生时，曾看到一位性格内向的学生，因第二天要到会上作检查，晚自习后独自跑到河边徘徊了一晚，第二天终因想不开而轻生的事件。事后，有位班主任痛心地说：如果当时及时开导她，是不致于发生这种悲剧的。

与个别学生谈话一般都会先要求学生将情况向我诉说。这时，班主任应是学生最专注的知音。在听学生说话时，绝不可心不在焉，东张西望，或看看手腕上的表，或用手指在桌上漫不经心地敲打。而要全神贯注，身体稍稍向于说话人，这会

使学生感到老师对他的尊重和关心，也愿意将心里话告诉老师，有的学生是急性子，即使有伤害你的言词，也要耐心地听完，然后再说明你的看法。

有的学生是慢性子，半天提不到正事，也不能着急发火，应点拨引导，适时的追问和插话，引导他尽快表述正题。在听对方倾诉时，班主任不要急于下结论，若刚听一两句话就感情冲动，轻率下结论，往往搞错，俗话说：兼听则明，偏听则暗。班主任需要冷静与理智的态度，在听的过程中进行分析判断，抓住真实的、本质的东西。

班主任切忌在谈话时表露出不耐烦神情。老师皱一皱眉头，学生有时都会敏锐地产生一种被轻视的感觉，从而引起对立情绪。因此，班主任在谈话时要有一点“人情味”，这样容易很快和学生沟通感情。晓之以理，就是摆事实，讲道理。

我们学校一位老班主任沈老师找一位吸烟的学生谈话时，不是仅仅用校规警告他。而是首先谈了自己如何为烟瘾所害，现在得了气管炎，经常咳得厉害，同时，也给他算了一笔经济帐。并且，请学生监督他，自己也开始戒烟。

那次谈话之后，这位学生再也没吸烟。沈老师也戒除了抽烟习惯，这次谈话之所以成功，一是采用摆事实，讲道理的方法；二是现身说法，以身作则。这样引起学生思想上的共鸣，促其思想发生转变。这是一种极其有效的办法。由此可见，说服学生，做学生的思想工作，有时要动之以情，有时要晓之以理，情理交融，方能奏效。