

# 学子讲坛心得体会(模板10篇)

心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看。

## 学子讲坛心得体会篇一

随着现代中国的不断崛起和发展，我们国家的经济逐渐强大起来，我们人民生活水平得到很大的提高。可是在经济发展中我们国家同样出现了很多的问题，其中最致命的就是我们的环境保护问题，这已经是严重影响我们国家继续发展的重要原因。科学家们一再呼吁，地球的环境危机包括：温室效应、野生动植物的灭绝、热带雨林的滥伐、垃圾大量制造、有毒废弃物的污染、空气污染、水资源的污染等等，整个生态环境的岌岌可危。人们如果再不自觉自醒，从个人、家庭、学校、社区来推动环保运动，保护我们自己居住的地球，那么地球能源将日渐枯竭，我们的后世子孙亦将承受这代人类所种下的恶因。

人们习惯将垃圾分成四类：

(1) 有机垃圾：又称湿垃圾、不可回收垃圾或厨余垃圾。包括：瓜果皮、蔬菜皮、变质食品、剩饭菜等。

(2) 无机垃圾：又称干垃圾、可回收垃圾或可再生废弃物。包括：废纸、废金属、废塑料、废玻璃、废织物（布料）等。

(3) 有害垃圾：又称危险废弃物。包括：废电池、过期药品、水银温度计、废油漆桶等。

(4) 其他垃圾：包括砖瓦陶瓷、渣土、卫生间废纸等。以及垃圾处理的方法及每种方法的优缺点。

同时人们也看到了垃圾分类回收后的经济价值，如：每利用1吨废纸，可造纸850千克，相当于节约木材3立方米或少砍伐树龄为30年的树木20棵；每利用1吨废钢铁，可提炼钢0.9吨，相当于节约矿石3吨；1吨废塑料再生利用约制造0.7吨塑料原料；1吨废玻璃回收后可生产一块篮球场面积的平板玻璃或200克瓶子2万只；用45000吨废食物加工饲料，可节约36万吨饲料用谷物，可产生100万吨以上猪肉。

那么我们又能在生活和工作中做些什么呢？

小孩的饮食习惯多是大人养成的，市面上流行的碳酸饮料、速食店里炸鸡、炸薯条、高热量的汉堡、甜食、巧克力、糖果等食品，迎合孩子口味，大人又常以方便或小孩喜爱为理由，提供这类食品给孩子，这么输掉孩子的健康，可不划算！速食、小吃都提供现代人吃的方便，但是动手制作健康、环保的食物，带环保餐具，虽然对自己是不太方便，对环境却是大有帮助哟！

积极推动资源回收再利用，赋予它们新的生命，在这个过程中，互相激发参与者的想像力，鼓励家人共同创作，拉进家人之间的感情，一举数得，唯有亲手做过的人，才能深刻体会环保的重要。

环保工作最能达到效果的就是从自身的生活做起，由亲子互动中，教导孩子物尽其用，体认省吃俭用的美德，期许自己成为环保小尖兵的责任使命，对生命与全人类的生活赋予特别的永续资源回收再利用的意义。

二手货跳蚤市场的推广，让资源再利用，旧爱变新欢，不但教育孩子要惜福，珍惜每件物品的缘分与功能，并且推广环保观念，让可以回收再利用职权的资源，物尽其用，减少垃圾量，减少物品的制造量。

建立垃圾资源回收观念：一起来协助做废塑料瓶、废铝罐、

废铁罐、发泡塑胶容器、含水银废电池、废纸等等的回收工作，因为这些资源的再利用，可以大量减少地球自然资源的开发，别小看了这些举手之劳。

当我们的土地被过度的开发，表面上人们的物质生活是获得了一些好处，但是代价却是付出家乡美丽的风景，以及风景中的自然生态，生态破坏后的天灾人祸也会接踵而来。人类失掉与大自然接触的机会，内心产生烦躁不安的空虚感，在都市业林里行不到真正的休息、滋养，在物欲的追逐之间，罪恶滋生，人类原始的生命力与创造力离开大自然越来越远。如何积极带领孩子，走入自然、享受自然、保护自然，让世世代代的子孙都能有机会一窥地球的美丽风貌，探知自然的奥妙，领悟生命的意义，得到大自然的启示与灵感，让这片土地继续美丽，充满自然生机，这是我们这一代每个人严肃不容推卸的责任与义务，也是我们的权利。

1、居家整理整齐、有序，让生活中可以方便找到需要的东西。家人的起居作息不会受到杂物乱放的干扰，又可减少因为找不到东西而乱买东西的浪费。孩子成长过程中，慢慢养成物品归类的能力，从小养成收拾、整理东西、物归原位的好习惯，自然可以避免找不着东西的情形，不但可以节省时间又可以物尽其用。

2、孩子的玩具、用品太多时，家长可以订定“一进一出”的规定，并且尽量参加环保回收的活动，以物易物交换玩具，减少因占有欲望，而造成的环保问题。

3、孩子画画、写字纸张的使用，也以正、反两面节俭使用为原则。

4、减少购物时包装的浪费，以自己带购物袋为佳。

5、选择较耐用的、本地出产的产品，避免交通燃料的浪费。

6、多用手帕、抹布，少用会造成树林滥伐的卫生纸。

如果我们人人都有绿色环保观念，并且真正从生活中落实，那么给下一代一个青山常在、净水常流的美丽地球，应该是可以期待与实现的愿望。

## 学子讲坛心得体会篇二

保护地球，保护环境，从小事做起从减少垃圾污染开始。您千万别小看垃圾污染，垃圾通常是先被送到堆放场，然后再送去填埋。但它的填埋的费用是高昂的，而且垃圾填埋场不复为耕地，也无法建成生活小区。因此，垃圾分类势在必行。

### 一、推行创新性课程，提升环境意识

1、编创垃圾分类绘本，实现垃圾分类教育游戏化。以学前教育“一园一品”目标，县中心城区幼儿园普及幼儿垃圾分类绘本编创。通过专题亲子活动，征集垃圾分类童话小故事，首次汇编“垃圾分类小飞车”绘本。以绘本为载体，举行垃圾分类小课堂、儿歌、绘本表演、家长助教等活动，引导幼儿在家中、幼儿园养成垃圾分类的好习惯。

2、编制校本教材，实现垃圾分类教育课程化。为了提高垃圾分类知晓率，县教育局引导学校自行组织科学、美术、语文学科教师编写首批垃圾分类校本教材。根据学生认知规律不同，首次编制了适用于小学低段和高段的《垃圾分类，小事从我做起》校本教材。该教材低段教材6课时，高段教材9课时，以满足不同层次学生需要，并在春晖小学举行了教材首发仪式。县教育局统一将垃圾分类课程纳入教学不少于6课时，确保师生对于垃圾分类的知晓率和参与率达到100%。

3、建立首个校园展示馆，实现垃圾分类教育智能化。县教育局在综合执法局、环保局、文明办等部门的支持帮助下，在春晖小学成立全县首个垃圾分类校园展示馆，预计8月底完工。

通过模型、图片、文字等形式，展示垃圾分类的意义、方式、作用等。在展馆内，学生还可通过触屏式多媒体设备进行垃圾分类知识的学习，系统可根据学生的选择和判断即时进行互动式教学。

## 二、建设节约型校园，践行环境理念

1、控制厨余垃圾数量，实现无害化处理。根据省食品安全县创建要求，县内所有学校的厨余垃圾全部由已获得特许经营权的德清旺能生态科技有限公司进行统一收集、运输、处置。以经济杠杆控制餐厨垃圾数量，对厨余垃圾按照重量以105元/吨的标准收取相应费用，从而促动学校合理配置食品，从源头上杜绝浪费。严格执行《浙江省餐厨垃圾管理办法》，对不按规定处理餐厨垃圾的，予以500元以上20000元以下的罚款。

2、建设智慧生态校园，节约财产资源。利用互联网及信息化手段，大力推广无纸化办公和教学活动，逐步减少废纸、废渣等废弃物产生。建立了县教育系统办公平台，实现了文件、通知等信息的无纸化传达。利用智慧教育平台，开展在线调查和测试，节约了物质成本和时间成本，年均节约资金8万余元。引导各校开展“整洁教材传递行动”，教育学生爱护书本，将音乐、美术等部分教材传递给低年级继续使用，实现部分教材的循环利用，年均节约教材20000余册，节约资金16万余元。

## 学子讲坛心得体会篇三

### 1. 拒绝使用珍贵木材制品

现在，社会上形成一种盲目攀比、追求奢华的消费风气。“物以稀为贵”的思想使人们舍得花高价购买和使用珍贵木材制成的家具。然而这种畸形的消费观念正对大自然造成严重的破坏。以红木为例。红木是热带雨林山产的珍贵木

材，价格年年攀升。一双红木筷子上百元，一套红木家具数万元、数百万元，但仍有人购买。我国严禁砍伐红木，我国的红木家具都是国外市场流入的。然而地球的生态系统是一个整体，任何地区热带雨林的砍伐都会破坏动物的栖息环境，造成整体的生态失衡。另外，珍贵木材取自珍稀树种，而珍稀树种是不可复生的自然遗产。一万年前，地球上约1/2的陆地面积覆盖着森林，约62亿公顷，而如今只剩下28亿公顷了。全球的热带雨林正在以每年1700万公顷的速度减少着，用不了多少年，世界的热带雨林资源就会被全部破坏。雨林是地球之肺，失去了肺的地球将会不堪设想。保护雨林、保护珍稀树种从拒绝消费珍贵木材制品做起。

## 2. 拒绝使用一次性筷子

一次性筷子又称“卫生筷”、“方便筷”，是人类社会生活节奏加快和社会服务发展到一定阶段的产物，曾被视为一种文明标志。然而，现实表明，其所谓“卫生”和“方便”不过是人们一种虚幻的心理期望，它的使用与“折枝为筷”本质相同，与每餐清洗消毒、不需要众多生产基地和繁琐运送过程的多次性筷子比，既不卫生，也不方便。它的生产，是一种野蛮的掠夺行为，它的储运中伴随着难以避免的污染，而其使用，显然是不洁和浪费。一株生长了20年的大树，仅能制成6000—8000双筷子。我国每年生产一次性筷子1000万箱，其中600万箱出口到日、韩等国。日本人发明了一次性筷子，却不用自己国土上的森林生产，而且用后回收用于造纸等。我国森林覆盖率不足日本的1/4，每年为生产一次性筷子减少森林蓄积200万立方米。因此，我们提倡外出就餐拒绝使用一次性筷子，平时学习和工作中拒绝使用木杆铅笔。

## 3. 使用节能型灯具

在改善照明技术的过程中，白炽灯比蜡烛发光效率高70倍，寿命长100倍；比油灯效率高20倍，同时提供更高质量的照明。节能照明产品——小型荧光灯比白炽灯效率又高3倍，寿命

长9倍，而且发出的光的亮度相当。和白炽灯一样，小型荧光灯降低了照明成本。在美国，小型荧光灯的照明成本仅为白炽灯的一半，即使减去灯本身的成本(约20美元)，用小型荧光灯代替白炽灯，也能节省30美元。目前全世界使用着大约5亿个小型荧光灯。如果同时使用的话，节约的电能相当于28座大型火力发电厂的发电量——约2.8万兆瓦。除此之外，使用节能灯还可通过减少耗电量减轻由能源使用导致的环境副作用。如气候变化、酸雨和煤炭燃烧时产生铅、砷等有毒金属。同时，使用电能涉及发电、送电、用电以及大型设施的建设和维护，所有步骤都会产生废物。据估计，在美国，一支节能型的小型荧光灯最终将少产生90公斤固体废物。我国素有节电传统，应该发扬光大。

#### 4. 多用肥皂，少用洗涤剂

肥皂是由天然原料——脂肪再加上碱制成的。肥皂使用后排放出去时，很快就可由微生物分解。所以相对来说，肥皂在生产和使用上，对环境的影响是轻微的。与肥皂相比，洗涤剂对环境的影响较大。合成洗涤剂的制造过程中产生大量的废水和废气，它的使用，特别是含磷洗涤剂的使用，又增添了一系列的环境污染。含磷洗衣粉中的磷酸盐能刺激水藻的过分增长，水藻在死亡时会因其自身有机物质分解使水生态系统负荷过重，造成水体富营养化等问题。被磷污染的水域含有供水藻生长的丰富肥料，水藻的过分生长又造成氧耗竭，以致水域里的鱼虾因为无力与水藻争氧而死亡。被磷污染的江河湖海中，都会形成“死亡带”。为了尽量减轻对环境的破坏，我们大家都应该多用肥皂，少用洗涤剂。

#### 5. 不焚烧秸秆

日前，在全球范围内，一个毋庸置疑的事实是，土壤的质量正在退化。尽管农民施用了很多的氮磷钾化肥，它们迅速而方便地替代了土壤在侵蚀过程中或在种植农作物过程中输出的许多营养成分，但是在发现增加化肥用量可以提高产量的

几十年后，在许多国家，可种植的作物品种对化肥的接受效应达到极限，施肥也不再能够掩饰越来越严重的土壤退化。化学肥料不可能代替真正肥沃的土壤，它们不能给土壤提供包括有机物，微生物、昆虫、水等在内的一些基本成分。这些基本成分的相互作用，会为植物创造一种有益的环境。比较流行和有效的做法是让秸秆还田(秸秆还田的方式有多种，如翻耕、沤肥、生产沼气后以沼气渣追肥等)，提高土壤中有机的含量，防止土壤退化。我国一些地方有焚烧秸秆的坏习惯，应该敦促其改正。

## 学子讲坛心得体会篇四

### 一、加强组织管理，增强环保意识。

学校领导十分重视环境教育工作，把环境教育作为学校可持续发展的重要组成部分，作为学校精神文明建设的重要内容，为保证教育的实效，我校成立了由校长任组长的环境教育领导小组，统筹安排学校环境教育工作。重视资料建设，对平时重大的活动都能拍照录像，积累文字资料。重视阵地建设，学校有宣传栏，各班有宣传板报，结合活动宣传内容，并开展手工艺品制作和板报评比活动，营造了浓郁的宣传气氛。

### 二、开展各类活动，注重教育效果。

1、在大课间，结合6月5日世界环境日进行环境保护重要性的教育，增强环境保护的意识。同时对学生们发出环保倡议。

2、利用班会课开展环境保护主题班会，同学们以讲节能小故事、节约小窍门和自己怎样节约等形式广泛宣传珍惜自然资源、限制使用塑料购物袋等，树立学生们的节能环保意识。

3、走出校门，高举横幅，进行环保宣传的实践活动，增加学生和自身感受。

4、利用校园广播站进行环保知识宣传，利用校园宣传栏。

5、各班级围绕环保主题出一期黑板报，进行宣传。

然而，环保教育工作任重而道远，虽然通过活动我们学生的环保意识增强了，但要真正地、自觉地落实到行动上，的确不是一朝一夕的事情。有部分学生仍然是说一套做一套。因此，在今后的环保教育中，我们将进一步的发挥家长学校的作用，更深入地开展各项活动，使学生、家长的环保意识共同提高，为保护我们的环境作出一份贡献，让我们赖以生存的天更蓝、地更绿、水更清！

## 学子讲坛心得体会篇五

站在小河旁，看到恶毒是挣扎，听到的是呻吟，闻到的是臭味。我想：现在的水资源污染太严重了，怎样才能改善它呢？其实这个问题归根结底还是得靠人们的自觉性，只要人们自觉一点，不乱扔垃圾，工厂排放的污水及时处理等，我们的江河污染将改善多少啊，我们的家园将撑起一小片蓝天。

望着枯死的小草，我轻轻地踩在上面，仰望蓝天，想看清天空的样子，可模模糊糊的看不清，原来是黑烟捣的怪。近来，由于社会生产力发展，工厂接连盖起，排放出有害物质——黑烟。黑烟不仅污染了环境，还危害了人的身心健康。如果工厂的黑烟能净化后排放出来，那空气的质量将有多大的改善啊，对人的身心健康危害将减少多少啊！

原来的森林树当老大，先在的树林黄沙称霸。不错的，现在的森林以不再是绿色的了，而是黄色的。近来，人们为了满足经济上的需求，不断地砍伐树木，使黄沙出来捣蛋。黄沙不仅污染了环境，还影响了人们的生活，更可恶的是还给人们带了经济上的损失和影响人们的身心健康。黄沙竟然存在着这么多的罪行，为什么人们还要释放它出来呢？人们不是很愚蠢吗？如果人们能多种些树，少伐树，那不就可以禁止黄沙

犯罪了吗?那我们的环境，生活就会有大的改善了。

污染魔头还有……

我许下的愿望是：愿所有的人都能保护环境，让我们一起呼吸绿色，享受健康吧!我的愿望不是梦!

## 学子讲坛心得体会篇六

在日常工作中，我们要增强厉行节约的责任感，节能降耗不但为公司节约了成本，也直接影响到自己的切身利益，节能工作贵在人人动手、人人参与，遵守相关法规、规定，强化节能意识、从身边小事做起、从一点一滴做起。

一是倡导节约用电。积极倡导“绿色办公”，办公室白天上班原则上不开灯，下班随手关灯;非工作时间和非工作需要，电脑、复印机、打印机、扫描仪等办公设备要处于关闭状态;一律减半使用空调(温度设定不低于26℃)，室外温度在30度以下(含30度)不得开启空调;下班后要把所有电器全部关闭，并彻底切断电源。

二是倡导节约用水。对单位内用水设备进行维护;使用节水器具、和设备;张贴节约用水标志，倡导用水后，随手关好水龙头，杜绝“长流水”现象;禁止单位或者个人使用自来水直接冲洗车辆等。

三是节约使用办公用品。抓好日常办公用品，在确保质量的前提下尽可能的降低价格，杜绝浪费现象的发生。积极倡导无纸化办公，严格控制打印、复印数量，提倡打印纸、复印纸双面使用;减少圆珠笔和一次性签字笔的使用量;会议不提倡使用一次性纸杯;大力提倡修旧利废，延长办公用品使用寿命。

1. 水电等能源耗费的主体是人，员工是直接参与者和消费者，

为此，做好人的教育、引导、约束很重要。

2. 对工作场所水电设施进行必要的维修改造。

3. 形成良好的外部环境，争取优惠政策。

“厉行节约严修身，降本增效促精益”切中要害，厉行节约、反对浪费，务必从现在抓起，才能让人民群众从良好会风中感受到新变化、新气象。节约是一种美德，节约是一种智慧，节约更应该成为一种习惯和风气。

## 学子讲坛心得体会篇七

新的《环境保护法》于4月24日通过了十二届全国人大常委会第八次会议表决，新法于20xx年1月1日起施行。为了提高公司员工的环保法律意识，公司下发了新《环境保护法》培训学习活动方案，为了贯彻公司的学习精神，本人近段时间认真系统地学习国家《环境保护法》，进一步使我认识到环境保护的重大意义。

新《环保法》，立法宗旨体现了环境保护理念的更新，即：生态文明和可持续发展理念。生态文明是人类为保护和建设美好生态环境所取得的成果，是人类文明的新阶段。党的十八大报告将生态文明建设放在突出地位，提出了必须树立尊重自然、顺应自然、保护自然的生态文明理念。长期的粗放发展和过度改造自然带来的环境灾害已经深刻地教训了我们。可持续发展是一种先进的经济社会发展理念，涉及人口、资源、环境、经济、社会诸多内容，环境是其中非常重要的一个方面，良好的环境是可持续发展的基础。

新《环保法》立法宗旨强调了两个关系：污染防治与生态保护并重；经济发展与环境保护关系调整。传统观点认为：环境保护与经济发展是相互矛盾的，经济发展必须以破坏环境为代价，而若要保护环境则会限制经济的发展。新《环保法》

修改为“使经济社会发展与环境保护工作相协调”，二者的关系仍为协调关系，但二者的顺序作出了重大调整，改变了环境保护在二者关系中的次要地位。体现了发展理念的重要变化。新《环保法》，立法宗旨遵循了“两个基本”。基本国策-保护环境是国家的基本国策；基本原则：保护优先、预防为主、综合治理、公众参与、损害担责。

新《环保法》，内容全面，制度进一步完善。修订后的法律条文从47条增加到70条，净增23条；从条文的内容来看，也仅有几条未修改。时间上来年看，历时3年，跨两届人大。明确和增加的制度，排污许可管理制度，修订前的环保法没有规定，但在大气和水污染防治两部单行法中都有排污许可的相关规定。多年的环保工作实践证明，排污许可管理制度是一项重要的环境管理制度，本次修订加以明确，对排污许可管理制度进行了原则性规定，与单法之间相衔接，也会使这项制度得到更好地执行。生态保护红线规定，我国生态环境面临着严峻形势和挑战，生态环境整体状况不容乐观，生态安全已上升到国家安全问题，所有有必要引入生态保护红线的概念和机制。划定生态保护红线，是国家应对环境污染和生态破坏的严峻形势所提出的一项新重要措施，有着现实作用和长远历史意义。环境公益诉讼制度，是一项全新的制度，也是在公开征求意见中，公众反映强烈的，体现了社会各方面对环境问题的高度关注和关心，还是民主立法、开门立法的一个范例。

新《环保法》的最大亮点，强化环境保护各方的责任，倡导多元共治。推动公共参与，“松绑”环境公益诉讼，引入全民参与理念，强化公众参与机制，既是对社会行政监管力量有限、行政管理效果参差不齐等方面的补充，也是对公众参与环境保护法定认可。改变了以往主要靠政府和环保部门单打独斗的传统方式，体现了多元治理，社会参与环境治理新思维。在推进环境现代化治理方面迈出了新步伐。强化政府责任，强化企事业单位和其他经营者的环保责任，企事业单位和其他经营者是环境主要的污染者，因而也是环境保护法

重点规范的对象，许多制度和措施都是针对其作出的。强化公民的环保义务，保护环境，人人有责。关于法律责任，增设了“按日计罚”的处罚方式，赋予了环保部门查封、扣押的强制权。

新环境保护法，着眼于环境保护现实问题和发展要求，补充完善了相关法律制度规定，具有很多亮点，作为在生产一线的生产人员更应该不断地学习新环保法来武装自己，通过单位组织的新环保法的学习，使我们深刻的认识到保护环境的重要性，保护环境是我们的职责和义务，我们必须从身边的小事做起，做到保护环境，人人有责。

## 学子讲坛心得体会篇八

通过为期三个月的主题活动，我班师生提高了爱护公物、节约资源、保护环境的意识，养成爱护公物，节约资源、保护环境的良好习惯，形成“爱护公物，人人有责”、“节约光荣，浪费耻”的良好氛围。

### 一、周全的活动计划

本次活动，由宣传到开展，循序渐进，为了使“保护环境，爱护公物，勤俭节约，从我做起”的意识深入每个学的心里，并形成长效的机制。活动由国旗下讲话到班会，再到活动总结，先进个人评选，进行了周密的计划，才使得活动取得了良好的效果。而且在活动中制定了详细的制度，保证了活动的顺利进行。

### 二、开展了丰富多彩的教育活动。

寓教于乐是对小学生开展教育活动的基本方式，也是取得教育效果的方法与途径。针对小学生的年龄和生理特点，我班围绕爱护公物主题开展了丰富多彩的活动。

## 1、精彩的主题班会

在班会的活动中，每个学生都畅所欲言，诉说自己对爱护公物的看法，并为活动提出了很多有效的小建议。每一个学生都更加深入地认识到爱护公物的重要性，并且形成了明辨是非美丑的公德意识，激发学生的主人翁责任感，形成一种良好的班级风气。

## 2、利用黑板报等宣传阵地

在活动中，我班都制作了精美的黑板报，为活动营造了一个浓郁的教育环境。此外，还配合学校开展的手抄报评比，鼓励学生积极参与，查询环保知识材料，使每一个孩子都受到活动的熏陶，从而引导自己的行为。

## 3、鼓励人人参与

为了配合这个主题教育活动，我班对班级任务进行了明确分工，例如有专人管理拖布，在拖布上贴上管理者的名字，让他们有主人翁的意识，学生们非常爱惜自己管理的拖布，拖布的损坏频率大大降低。还有图书角、卫生清扫工具、电灯、电扇也都有专人管理。我班还配备了专人维修桌椅板凳，小问题自己班内就能解决，比如有的桌子螺丝丢了不少，桌盖不稳定了，我们就去总务处要来螺丝和螺母自己安装，也总有学生反映凳子上有钉子，钩坏了裤子，我们就组织学生进行检查，发现这种情况就帮忙敲一敲。在爱护公物意识下再加上适当的维修，有效的维护了班级公物，也让每个学生参与到活动中来，人人有事做。

## 学子讲坛心得体会篇九

生活让我如此感动，我们每个人的心中，是否也有一座繁华似锦的后花园 感动一如爱情，有太多种五彩缤纷、形色各异的

面目。爱情可以来自于幻想，甚至超越时空界限，而真正的感动却来自于生活——我们每个人都在过着的生活。惟有生活，才能让我如此感动。一生的感动，一生的激励流传世界的幸福心声。

当我们头顶的天空不再明净，不再蔚蓝时，我们是否才想起应该保护我们所生活的环境！当我们脚下的土地变成黄沙变成荒漠时，我们是否才后悔没有珍惜我们的大自然！面对曾经美丽的一切，我们不禁要大声问道：谁来保护我们的绿色家园！我是20xx年6月份才报名参加志愿者，然后我报名了参加一次社区环保活动，在那一次活动中我认识什么叫做环保，从而提高自身的环保意识，个人环保的一小步就是社会环保的一大步，虽然那天很热也很累我们志愿者支持到最后。我们是社会的一份子，地球的一员，我们深感忧虑。但是我们有责任和义务来保护环境，从我做起。

老人的一席话让我回味无穷。我想到了当前的环保事业。面对各种各样的环境污染问题，一个人的力量肯定不会让所有的环境问题得到有效的控制和解决，甚至连一个很小的环境问题也不大可能因一个人的努力而发生根本的改变，但是这一个人的行动却足以改变一定范围的环境状况，尽管有时候这个范围是非常小的。比如，你从路边捡起了一节废弃电池，对于整个城市，你的举动是非常微不足道，但是，捡一节废电池，对于这一寸土地来说也许意义是非常重大的。

其实，很多环保行为不是我们不能做到，而是不想去做。不想去做的一个重要原因就是觉得个人的环保行为意义不大。面对着形形色色的环境污染，总是觉得自己的力量太过于微弱。而事实上，即使再小的行为，只要是有益的，都会产生积极的效果。

一个人，拯救不了一片土地，但却可以保护一寸；不能拯救整个湖泊，但却能避免一条小溪的污染；不能让整片天空恢复纯净，但却可以尽力减少一点有害气体的排放。况且，把无数

个细小的行为汇集起来，就能产生巨大的合力，这样汇集起来的合力是一种不可战胜的力量。

环境是大家的，保护环境是每一个人的责任。或许，我们做不出轰轰烈烈、立竿见影的行动，但是我们一定能做到少扔一节电池、多捡一次垃圾等细微小事。因为脚下的这一寸土地会在乎，身边这一条小溪流会在乎，头顶这一方天空也会在乎。这就是我们坚持、坚持、再坚持的理由。

我们要公众参与环保，不仅是构建资源节约型、环境友好型社会的必要保障，也是形成覆盖城乡的环保网络最有效的途径。公众参与环境保护的程度，直接体现着一个国家环境意识和生态文明的发育程度。

人的生存，一刻也离不开环境。目前公众的环保参与意识与环保工作的要求还不相适应，应当积极宣传公众参与环保的重要性和必要性，并大力营造公众参与环境保护的社会氛围和舆论环境，不断增强公众的参与意识，使积极参与环境保护成为公众的自觉行动。

目前我国的环保公众参与还普遍停留在植树种草层次上。环保事业诚然需要公民参与，但更需要的是深度参与，这需要在制度上加以保证。政府应从以下5个方面加强环保公众参与：政府部门需明确认识到公众参与环保的权利；积极实现环境信息公开化，维护公众的环境知情权和监督权；加强环境决策民主化，让群众参与决策，让公众监督决策；推动实行环境公益诉讼，使广大人民群众真正掌握公众参与和监督环境保护的法律武器；加强与民间环保组织的联系，并充分发挥他们的积极作用。

## 学子讲坛心得体会篇十

保护环境，让地球妈妈重绽笑脸！下面是小编整理的关于保护

环境的心得体会，希望大家喜欢。

生产力的发展和工农业的现代化，保护和环境就劳动力再生产的必要条件。发达的资本主义已走过的道路早就证明，清洁的环境也就现代化。我国是发展中的，不注重环境保护工作，甚至了环境的严重污染和退化，则不只与发展生产力的目的不相符合，而且也会危害现代化建设本身。这是：(1)自然资源的退化和破坏将生产力发展的障碍；(2)生产的发展劳动对环境的要求愈来愈高，环境污染严重将会引起尖锐的矛盾，人的生产性；(3)现代化的生产装备(设备、仪表等)需要清洁的环境(精密的产品如此)，在某种意义上说，搞不好环境保护也就难于现代化生产，是对人类健康的严重威胁，不只是致癌，而且胎盘危及胎儿，引起遗传变异，染色体畸变和遗传基因退化。这不只是代、代的问题，严重时使人类的质量退化，贻害子孙后代，无可挽回的损失。

要几十年、上百年才能恢复，则难以逆转。如据近xx年来记录的统计，约有 110多种兽类、130多种鸟类业已灭绝，有 1/3是十九世纪以前灭绝的， 1/3是十九世纪绝种的，1/3是近50年来被消灭掉的。全世界估计有25000种植物，1000多种脊椎动物，正灭绝的边缘。人类正在许多局部性保护措施，但珍贵动植物还在走向灭绝，人类活动的全球性有害远远胜过局部保护性措施所产生的。

严重的，非解决不可。例如，城市环境污染严重，大气污染使冬季人的死亡率显然(呼吸系统疾病)。据57个城市统计飘尘都超标，超标三倍的有28个；二氧化硫的年排放量已达1500万吨。从水体来看，地下水硬度增高，水位下降已大城市性的。加之有些地方地表水污染严重，水资源紧张已生产发展的严重问题。此外，噪声污染和自然资源的破坏也很严重。如湖北江汉湖群，素有千湖之称，现在湖群已由原来的1000多个到300多个。长江上游因植被受到破坏，引起严重的水土流失，每年冲入长江的泥沙达6亿多吨。

是经济建设中的战略性问题。国民经济各的比例关系失调，花几年功夫可以。而生态平衡遭到破坏，十几年，几十年，甚至上百年的难以的。来分析问题，才能更地认识我国环境保护工作的迫切性。

## 1. 拒绝使用珍贵木材制品

现在，社会上形成一种盲目攀比、追求奢华的消费风气。“物以稀为贵”的思想使人们舍得花高价购买和使用珍贵木材制成的家具。然而这种畸形的消费观念正对大自然造成严重的破坏。以红木为例。红木是热带雨林山产的珍贵木材，价格年年攀升。一双红木筷子上百元，一套红木家具数万元、数百万元，但仍有人购买。我国严禁砍伐红木，我国的红木家具都是国外市场流入的。然而地球的生态系统是一个整体，任何地区热带雨林的砍伐都会破坏动物的栖息环境，造成整体的生态失衡。另外，珍贵木材取自珍稀树种，而珍稀树种是不可复生的自然遗产。一万年前的地球上约1/2的陆地面积覆盖着森林，约62亿公顷，而如今只剩下28亿公顷了。全球的热带雨林正在以每年1700万公顷的速度减少着，用不了多少年，世界的热带雨林资源就会被全部破坏。雨林是地球之肺，失去了肺的地球将会不堪设想。保护雨林、保护珍稀树种从拒绝消费珍贵木材制品做起。

## 2. 拒绝使用一次性筷子

一次性筷子又称“卫生筷”、“方便筷”，是人类社会生活节奏加快和社会服务发展到一定阶段的产物，曾被视为一种文明标志。然而，现实表明，其所谓“卫生”和“方便”不过是人们一种虚幻的心理期望，它的使用与“折枝为筷”本质相同，与每餐清洗消毒、不需要众多生产基地和繁琐运送过程的多次性筷子比，既不卫生，也不方便。它的生产，是一种野蛮的掠夺行为，它的储运中伴随着难以避免的污染，而其使用，显然是不洁和浪费。一株生长了20xx年的大树，仅能制成6000—8000双筷子。我国每年生产一次性筷子1000

万箱，其中600万箱出口到日、韩等国。日本人发明了一次性筷子，却不用自己国土上的森林生产，而且用后回收用于造纸等。我国森林覆盖率不足日本的1/4，每年为生产一次性筷子减少森林蓄积200万立方米。因此，我们提倡外出就餐拒绝使用一次性筷子，平时学习和工作中拒绝使用木杆铅笔。

### 3. 使用节能型灯具

在改善照明技术的过程中，白炽灯比蜡烛发光效率高70倍，寿命长100倍；比油灯效率高20倍，同时提供更高质量的照明。最新节能照明产品——小型荧光灯比白炽灯效率又高3倍，寿命长9倍，而且发出的光的亮度相当。和白炽灯一样，小型荧光灯降低了照明成本。在美国，小型荧光灯的照明成本仅为白炽灯的一半，即使减去灯本身的成本(约20美元)，用小型荧光灯代替白炽灯，也能节省30美元。目前全世界使用着大约5亿个小型荧光灯。如果同时使用的话，节约的电能相当于28座大型火力发电厂的发电量——约2.8万兆瓦。除此之外，使用节能灯还可通过减少耗电量减轻由能源使用导致的环境副作用。如气候变化、酸雨和煤炭燃烧时产生铅、砷等有毒金属。同时，使用电能涉及发电、送电、用电以及大型设施的建设和维护，所有步骤都会产生废物。据估计，在美国，一支节能型的小型荧光灯最终将少产生90公斤固体废物。我国素有节电传统，应该发扬光大。

### 4. 多用肥皂，少用洗涤剂

肥皂是由天然原料——脂肪再加上碱制成的。肥皂使用后排放出去时，很快就可由微生物分解。所以相对来说，肥皂在生产和使用上，对环境的影响是轻微的。与肥皂相比，洗涤剂对环境的影响较大。合成洗涤剂的制造过程中产生大量的废水和废气，它的使用，特别是含磷洗涤剂的使用，又增添了一系列的环境污染。含磷洗衣粉中的磷酸盐能刺激水藻的过分增长，水藻在死亡时会因其自身有机物质分解使水生态系统负荷过重，造成水体富营养化等问题。被磷污染的水域

含有供水藻生长的丰富肥料，水藻的过分生长又造成氧耗竭，以致水域里的鱼虾因为无力与水藻争氧而死亡。被磷污染的江河湖海中，都会形成“死亡带”。为了尽量减轻对环境的破坏，我们大家都应该多用肥皂，少用洗涤剂。

## 5. 不焚烧秸秆

日前，在全球范围内，一个毋庸置疑的事实是，土壤的质量正在退化。尽管农民施用了很多的氮磷钾化肥，它们迅速而方便地替代了土壤在侵蚀过程中或在种植农作物过程中输出的许多营养成分，但是在发现增加化肥用量可以提高产量的几十年后，在许多国家，可种植的作物品种对化肥的接受效应达到极限，施肥也不再能够掩饰越来越严重的土壤退化。化学肥料不可能代替真正肥沃的土壤，它们不能给土壤提供包括有机物，微生物、昆虫、水等在内的一些基本成分。这些基本成分的相互作用，会为植物创造一种有益的环境。比较流行和有效的做法是让秸秆还田(秸秆还田的方式有多种，如翻耕、沤肥、生产沼气后以沼气渣追肥等)，提高土壤中有机的含量，防止土壤退化。我国一些地方有焚烧秸秆的坏习惯，应该敦促其改正。

## 6. 节省纸张，回收废纸

在报纸电视中，我们常常可以看到一些造纸厂污染环境的报道。大量的污水把水体变得又黑又臭，鱼虾绝迹，两岸农田减产或绝收。生产纸张大部分以木材为原料，而木材的来源——森林是我们赖以生存的根本，是“地球之肺”，同时造纸还要污染环境，所以节约纸张就等于保护了我们生存的空间。在我们每天繁忙的学习和工作中，留心一下准备扔掉的废纸，也许反面还能用。即使是没有空白的废纸也不要随便扔进垃圾桶。回收一吨废纸可以少砍17棵大树，生产800公斤好纸，减少35%的水污染，节省一半以上的造纸能源。我国的废纸回收率很低，每年都要进口废纸，仅1996年就进口了137万吨。我们可以把学校和家中的旧报纸、旧课本、废纸

片等集中起来，送往废品收购站。在购买纸张时选择再生纸，用实际行动支持废纸的循环利用。还可以把废纸回收的好处告诉同学和父母，大家都来回收废纸。

## 7. 少吃口香糖

香糖作为一种休闲食品，香糖固然有很多可爱之处，但是近年来在一些发达国家，香糖的名气却开始臭了。原因很简单：口香糖入口时爽口，“出口”时却只会让人恶心。更要命的是，口香糖吐在地上后形成的残迹难以清除、难以降解，给环卫工作添了很多麻烦。在神圣的北京天安门广场，口香糖残迹就像一摊摊鸡屎，搞不好还会粘在游人的鞋上。为了防止让口香糖残迹败坏形象，国外一些城市近年来开始制定法规，禁止人们在公共场合吃口香糖。比如在新加坡，胆敢在公共场合吃口香糖的人将被处以高额罚款。虽然现在中国还没有对口香糖消费采取什么限制措施，但任何一个关心环保的人都应该对口香糖说“不”，至少在吃口香糖时不要出口成“脏”。

这几个星期,我们几个生物老师带领学生进行了中学生环保意识的调查,让我受益匪浅。

环境对生物的影响有利弊之分，但其结果都是使存活下来的生命更能适应环境，生物的生存也会影响环境，生物与环境是统一的有机整体，作为在自然中具有特殊地位的人类，我们必须清醒地认识到：保护环境就是保护人类自身，无休止地破坏环境必定会使人类自身走向灭亡！