

客家组训心得体会 组训军训心得体会 (模板5篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

客家组训心得体会篇一

春寒料峭，几度酷暑炎热，又几度秋风瑟瑟，冬雪纷纭。十年青灯，孤垣清野，今终梦归象牙崭露头角。九月飘香，军训也在不知不觉中走入生活，成为我心中一部分。

初来乍到，正值小雨霏霏，旧时天气旧时衣，只有情怀不似旧家时。夜，漆黑，风高无月，寒星孤伶，灯花昏黄，人影闪动。由于刚刚远离，心中不免牵挂重重。高楼隔雨相望冷，珠箔飘风独自归，军训的迷茫悠然心生。

然而第二天，曙光成功的从地平线走出，清一色的服装，在焕然一新中熠熠发光，一种似曾相识的充实姗姗而来，担心和忧虑早已被教官的平易近人抛到九霄云外。声音在我心中呐喊，脚步在我道路上整齐。这声音如蛟龙出海，雷鸣咆哮，震撼人心。这脚步如列车的轨道声，铮铮有力，真是风波不信菱枝弱，月露肯教桂花香啊！

我感谢军训，我也做好我的军训，肉体的疲惫是暂时的，心灵的沐浴是永恒的。在这个世界上，有些事情逝去很快可以弥补，但是有些事情一旦放弃，终生将无法挽回，譬如军训。因为我相信，知识改造命运，决定命运，没有良好的性格，我们的人生将一文不值。然而性格的培养，意志的磨练，信心的储备，都需要军训。同学们努力完成军训吧，为你交好

人生中第一份满意的答卷。

客组训心得体会篇二

在过去的一个月中，我从对保险行业粗浅了解到逐步理解及认同，从对人寿一知半解到领会精神和文化，从对培训工作毫无接触到初步熟悉与参与，这一个月进步是清晰可见的，这份实习对我心灵上的触动和引导也是前所未有的。

保险行业：朝阳里的负重前行者由于认知的偏差，部分居民对于保险非常抵触，我在加入公司之前也存在过顾虑，但随着实习的深入，我对保险行业有了新的认识和判断，商业保险是居民理财结构中防御性很强的一部分，它与银行、证券、基金和信托等金融产品都是居民理财的元素，并且更加注重保障功能。随着从业人员素质的提高，居民投保意识的唤醒，监管的合理化，保险在我国将是大有可为的行业。

一位前辈鞭策我：“在保险公司锻炼两年的收获胜于读一个博士”。作为一名准保险从业人员，我会以这份充满挑战的工作为荣，尽快成长为一名专业、胜任、负责的讲师，并利用好本硕期间的金融经济知识背景，不断完善知识结构，联系实际，今后有机会授课时能带给学员更多的收获。

人寿：深圳寿险市场上的“后生可畏”我敬佩处于发展期的公司，并渴望加入这样的公司。在实习的日子，我感受到的是处于迅速发展期公司独有的朝气、节奏感、创新意识，也感受到发展期公司员工的上进心、主动性和使命感，这是在处于成熟期的企业感受不到的。来到深圳保险之后，我找到了这种熟悉的感觉，并且更为激烈，这是一种源源不断的创业精神。

公司从上到下，从内到外所体现出的干劲让我惊叹，除了较好的《基本法》带给大家的物质保障外，还有一种开创事业，

抒写人生的霸气在其中。我相信人生在于选择，选择一家发展期的公司，选择一个优秀的团队，选择一种积极向上的工作氛围，能够学到更多的东西。我也相信个人的成长寄托于公司的发展，我很庆幸自己能在公司的筹备期开始实习，每个加班的日子，都在见证公司的成长，这是非常难得的机遇。在深圳寿险市场上，我们是后起之秀，竞争残酷而激烈，但那些洋溢在脸上的积极风貌给我信心与动力，我坚信今后我们都能骄傲的说，我就是那家很厉害的深圳的最早一批员工！

培训部：传道授业解惑者之前尝试过很多职位，财务部、人力资源部、市场部，最后选择了培训部作为正式职业的起点。之前的每次经历都带给我很多锻炼和收获，为正式入职做好了扎实的准备。12月底看到招聘培训师的信息后，我非常心动，整个招聘过程一气呵成，让我感受到公司的高效办公和求贤若渴。培训部的工作可以发挥我的专业知识，又能锻炼演讲能力、沟通能力、组织和协调能力，对人的要求是全面而苛刻的，对人的锻炼也是广博而深入的。在培训部，我们需要不断学习，知识不断更新的过程令我感到兴奋。而将自己所知所学分享给各位伙伴的过程又令我乐在其中，做一名知识的布道者是多么高尚的工作！在实习的一个月里，我对公司和产品都有了一定的认识。对于培训部的常规工作也有了初步的了解。培训部的领导和同事对我们实习生非常关心，注重对我们的培育与锻炼，公司其他伙伴对我们也很照顾，我很喜欢这样的工作氛围和人际关系。

客家组训心得体会篇三

是的，像是有预告的暴风雨那样，八月十五日不期而至了，就这样，开始了我那严酷的军训生活。生活？不，严格的说，那是生存。

受家里生活环境的影响，我并不喜欢人多的场合，不喜欢人群。习惯了一个人，独来独往。渐渐地，与孤独为伍，再一次的参加这样的活动，心中不免有些畏惧。

怀着战战兢兢的心情来到了校园，我不安地在校门口徘徊着，迟迟不敢进入校园。最后，在妈妈的劝说下，我进入了校园，把一切安顿好了之后。原来，我才发现这里的每个人都很善良。

同学们都很善良，在我遇到困难时都会及时的帮助我。之前，我还担心同学们会不会不好相处，后来才发现是我多虑了。宿舍里的同学不会冷落我，她们都热情大方，让我心里有了些许安慰。遇到初中时的同学，她们都向我打招呼，也让我感到不再孤单，老师们也很善良，她们耐心地向我们指导，告诉我们接下来的行程。邓老师和蔼可亲，对我们也都很负责，悉心地教育我们。教官也很善良，训练场上严厉认真，私下可爱搞怪，呆着时间最多的地方就是在训练场上，和教官相处的时间也最多，通过严酷的训练，我们明白知道了我们不再是家里的小公主、乖乖女，而是战场上的勇士。的确，机械式的训练，反复重复同一个动作，操场上不停的走动是很枯燥乏味而且很累，可是，不经历风雨怎能见彩虹，只有坚持下来的人，才会成为英雄。

慢慢地，我融入了集体中去，感受到了集体的温暖，明白了团结就是力量。所以我不再胆怯，认真训练，刻苦努力，争做一名善良优秀的郑中人。

或许，我们将来不会成为军人，不会冲锋陷阵，不会穿上军装，保家卫国，但我们会永不言弃，会拥有钢铁般的意志，不忘初心，顶力前行。

永不会忘记这一段短暂而又快乐的时光，加油吧，少年！

客家组训心得体会篇四

军训，让我喜，喜的是它给予了我锻炼自己的机会和我毕生从未经历过的生活乐趣。让我懂得了作为一个军人应有的可

贵精神和顽强的毅力;让我明白了当代大学生应有的学生风范和铁的纪律。

军训时，有的是思家的情绪。在最苦最累的时候，每个人都会想家。家是避风的港湾。军训时，教官教的歌，大多与想家有关，在最苦最累的时候，听到这些歌，勾起了我思乡的情绪，眼泪不知不觉地流下，混着汗珠，淌进嘴里，咸咸的，涩涩的。

军训，是我们学校首次到园山基地去磨砺教育的，不是去玩的。

可是我那天的前晚上，一直睡不着，在想一定有许多东西在向我招手，可事时呢?是痛苦在向我逼近。

到了学校我就到处聊天，说这个那个的。教官一进来，狠狠的把我们批评了一上午。上车了我和薛子一起坐一个坐位，薛子谦一直在说我好想下去，早知道就不来了。

一天两天过去了，我还是坚持下来了。真是太痛苦了，最好玩的是晚上，一个宿舍的人在聊天除了陈远思在睡觉。

虽然很残酷，但是这是为了我们好。

下次如果还有这样的活动我一定要参加。

客家组训心得体会篇五

经历了大学的军训，我才知道真正的苦，每天站在烈日下的训练，确实让人体验到了辛苦，但是辛苦过后，也是一种对身体的淬炼，让我的体格和人格得到升华。

这整整十五天的大学军训，我感知到训练的不易，不仅是我

们这些大学生不易，还有教官们的不易。大家都是一样的，每天都要站在操场上进行训练，即使衣服每天都是湿的，手脚酸软，也要咬牙坚持着，因为我知道这是大学的第一场风雨，只要真的挺过了，未来才会迎来更好的明天。一天训练长达十几小时，说实话，在初初军训的时候，我以为自己无法坚持到最后，就站那么一会军姿，我都觉得十分的难熬，所以面对十几天的军训，我一度以为自己不会成功。毕竟自己以前都没有经过这样的苦，所以也对自己没有多少的信心。但是令我惊讶的是，十几天的训练，我竟然跟同学们一起坚持过来了，这让我很惊喜，这也让我在面对困难时，有了更多的勇气，知道自己能够去把苦难化解，这也意味着自己身上有无限的承受力，更让自己有了面对挑战的无畏。

一场军训下来，我对自己有了更高的认识，也对自己之后的大学生活有了更多的期待。军训苦，这是大家共同的感受，但是当大家都挺过去的时候，发现更多的是美好，也有了许多的收获。在军训期间，我们除了体验到辛苦之外，还会中暑生病，或者遇到急速降温导致感冒，又或者体力过度消耗，这都会导致我们没有办法正常军训，但是即使是这样，我们也不会担心没有人管，老师会关心，同学会细心关照，教官也会体谅，所以完全不用担心会挺不过，因为大家都是那么的友好，都是那么的团结。如果因为生病而没有及时学习新的动作，同学会帮忙教，教官也会停下来等一等。因此军训就算特别的难，可是跟大家在一起，好像所有的训练都没有那么艰难了。这场军训在结束之际，让我觉得不舍，军训成就了更好的自己，结交了很多的朋友，也让自己对待生活更加的认真，培养了很多良好的生活习惯。这些都是在这次军训中的收获，真是很满呢。

军训，我不会忘记，我会把它放在心里怀念，是我进入大学的第一场美好回忆。相信之后的几年大学，我会有精彩的生活，会让自己尽情的展现自我。