

最新推广普通话班会活动总结(精选8篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

红船精神班会策划书篇一

本次班会的主题是“我和我的班级”。

经过本次班会，期望同学们能进一步明确自我的职责，更清楚地认识自我与班级的关系，树立主人翁意识。最终到达过有意义的初中生活，使自我在班级的提高中成长的目的。

下头进行第一项：我是班级主人翁

为了更有效地利用时间，我们班对所有班级事务进行了明确具体的分工，真正做到“事事有人做，人人有事做”。下头就请大家说一说自我所负责的工作吧。由张士博开始。

没有竞争就没有提高，在合作互助中竞争才能让我们提高得更快。

下头进行第二项：我们小组最优秀

首先请各组组长简要点评本组成员。从杨春蕾开始。

每个组都是人才济济，但具体衡量起来总有个第一第二之分。我们经过小组积分的形式，使各组的日常表现量化在分数上，每周一总结，每月一表彰。当我们组全体同学拿到奖状，站在讲台上合影并理解同学们的掌声的时候，我真的觉得，我们就是最棒的！（赵：这是我们的小组积分记录本、周总记录

表，墙上是每月小组积分前三名的奖状)

完美的生命仅有一次，激扬的青春因拼搏而绽放。为“感悟青春，不负过往”，我们把每个同学的座右铭轮流在小黑板上展示。激励自我，也激励所有的同学。期望同学们牢记自我的座右铭，不忘初心，砥砺前行，，每个人都展现出各自最精彩的青春!(赵：这是我们的座右铭)

不断反思，才能不断成长。“周总结”就是我们反思一周得失的‘最好方式。在周总结中，我们能够回顾一周的学习和生活，品味咀嚼其中的苦与乐、欢笑和泪水、收获与不足、成果和失败，能够撷(xie)取一周里最有意义的生活片段，以及其他同学的座右铭带给自我的启迪。还能够跟教师说一说悄悄话，道一道青春的迷惑、成长的烦恼，在教师的鼓励和指导下，更快更好地成长。(赵：这是我们的周总结)

我爱九班!如果你和我一样对九班这个大家庭爱得深挚，那就一齐大声地、深情地说出你对九班的爱吧!(全体起立)(大屏幕)(起头：我爱九班-起)请坐!

最终，让我们经过一个短片来向各位领导教师汇报我们的收获吧!

我们是xx九班!我们都是追梦人!

红船精神班会策划书篇二

乙：多少次带着幸福的感觉进入梦乡

甲：常怀感恩之心的人是最幸福的

乙：常怀感激之情的生活是最甜美的

永驻心间。

合：让我们怀着无限感激之情向所有爱我们的人诉说心声。
高一八班“学会感恩，与爱同行”主题班会现在开始。

甲：先让我们来观看一段视频吧！

（观看视频中）

甲：同学们看完这段视频，有何感受呢？谈谈你的想法把！

（畅谈中）

乙：同学们都真正看懂了，那再让我们看看这一系列的图片吧。

（畅谈中）

甲：现在由我来为大家讲讲吧！感恩，它是一种礼仪，是一种健康的心态，是一种做人的境界，也是一种社会进步、现代文明的体现。因为感恩可以让这个世界一天一天美丽起来，让人与人之间一天一天更加温馨起来。

乙：感恩是什么？感恩节的由来又是什么？谁能回答这个问题。

（畅谈中）

乙：大家的发言都十分精彩，感恩节的具体由来请听我一一道来

在美国，感恩节(thanksgiving day)是一个不折不扣的最地道的国定假日。在这一天，具有各种信仰和各种背景美国人，共同为他们一年来所受到的上苍的恩典表示感谢，虔诚地祈求上帝继续赐福。

其实值得感恩的不仅仅是对上苍，我们对父母、师长、亲朋、同学、社会等等都应始终抱有感恩之心。我们的生命、健康、财富以及我们每天享受着的空气阳光水源，莫不应在我们的感恩之列。

乙：既然同学们对感恩已经有一定的认识了。那就让我们牛刀小试一番把！

请问：母亲节在哪一天

父亲节在哪一天

感恩节在哪一天

甲：我们放松放松，在游戏竞答中，记忆吧！

进入我们的“看你行不行”

（游戏中）

请大家各抒己见

接下进入巅峰辩场

（辩论中）

甲：对了，大家对于感恩是否看对象又有何见解呢？

（谈论中）

达爱，书写下你所要感谢的人以及感谢内容，我们将收集，请代表进行表达，也可本人自己陈述。

（书写中）

甲：我们刚才用的是说 而别的同学却别出心裁的将用唱为我们呐喊爱，让我们一起聆听。

乙：在座的同学相信都会存着这一份感恩之心一起高歌，一起呐喊。

甲：现在由我进行总结发言；(发言中)

掌声响起来

红船精神班会策划书篇三

主持人a生命无处不在。在川流不息的人群中，来来往往那一颗颗跳动的心灵，那一张张微笑的脸庞，是一个个鲜活的生命；在散发着智慧气息的森林里，沐浴着阳光茁壮成长的小树，伟岸而祥和的参天古树，是一株株充满生机的生命；在那浩瀚无垠的大海里，无忧无虑畅游的小鱼，婀娜多姿的珊瑚，是无数灵动而美丽的生命。

合：八年级一班《珍爱生命 远离危险》防溺水主题班会现在开始。

主持人a现在正是天气逐渐转热季节，许多同学喜欢结伴出游，喜欢到水边玩耍、游泳，往往这时就很容易发生危险。目前全国每年有万名中小学生非正常死亡，平均每天约有40多名学生死于溺水、交通或食物中毒等事故，其中溺水和交通仍居意外死亡的前两位。

主持人b听了这些数据，我想在座的每一位同学心里都会很难受，一定在为这些同学惋惜，一个个鲜活的生命就这样在世界上转瞬消失？此刻，你在想什么？请欣赏xxxx小组给我们带来的xxx

1、未经家长、老师同意不去；

- 2、没有会游泳的成年人陪同不去；
- 3、水深的地方不去；
- 4、江溪池塘不去。

掌声有请xxxx小组给我们带来的□xxx□□

主持人b□请问：那位同学知道发生溺水事故的原因有哪些？

- 1、不会游泳；
- 2、游泳时间过长，疲劳过度；
- 3、在水中突发病尤其是心脏病；
- 4、盲目游入深水漩涡。

看来大家都知道，希望大家自觉遵守哟，下面掌声有请xxxx小组给我们带来的□xxx□□

主持人a□为了确保游泳安全，防止溺水事故的发生，温馨提示：

- 1、不要独自一人外出游泳，更不要到不熟悉水情或比较危险的地方去游泳。选择安全的游泳场所，对游泳场所的环境卫生、水下情况要了解清楚。
- 2、需要有组织地在熟悉水性的人的带领下游泳，并指定救生员做安全保护。
- 3、要了解自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水处游泳。要做好下水前的准备，先活动活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待

适应水温后再下水游泳；有假牙的人应将假牙取下，以防呛水时假牙落入食管或气管。你们能做到吗？好样的，掌声有请xxxx小组给我们带来的□xxx□□

主持人b□我也来说个123：

- 1、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不要酒后游泳。
- 2、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。
- 3、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

同学们，洪水无情呀，希望大家珍爱生命，掌声有请xxxx小组给我们带来的□xxx□□

主持人a□溺水的急救的方法有哪些呢，我来告诉你：

- 1、可将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。
- 2、若没有救护器材，可以入水直接救护，接近溺水者时要转动他的髋部，使其背向自己，然后拖运，拖运时通常采用侧泳或仰泳。
- 3、未成年人发现有人溺水，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，或利用救生器材救，未成年人保护法也规定：“未成年不能参加抢险等危险性活动。” 同学们，掌声有请xxx小组给我们带来的□xxx□□

主持人b□是母亲给了我们生命，我们的生命之水，就从我们

开始自由呼吸的时候流出，从此流出了父母的疼爱，流出孩童的欢快，流出青春的美丽。同学们，掌声有请xxx小组给我们带来的□xxx□□

主持人a:说得多好呀！人的生命是美好的、灿烂的，可也是非常短暂的。生命之河流，需要“安全”做曲折迂回的护堤；生命之画卷，需要“安全”这支抒写深远神致的笔。

主持人b□没有了“安全”，我们的生命就会摔跤，就不可能走过人生的风风雨雨，我们的母亲会多么的失望呵！要知道，生命对于每个人只有一次，而生命的控制，往往在于我们自己。

合：让我们携起手来关爱生命，关注安全，让安全永驻心中。

红船精神班会策划书篇四

乙：亲爱的同学

合：大家下午好！

甲：今天的主题班会是

合：“爱护眼睛、预防近视”

甲：同学们，在开始之前，我想给大家猜个谜语，好不好？

(等待同学回答)

乙：请看大屏幕

甲：（对着幻灯片念谜语）有谁知道答案？请举手

(等待同学回答：是眼睛！)

乙：对！是眼睛。同学们，大家都知道，我们之所以能看到自己的亲人、朋友，看到如此缤纷美好的世界，正是因为我们每个人都拥有一双明亮的眼睛。

（等待同学回答：眼睛是心灵的窗户。）

乙：对，眼睛是每个人的宝贝，人人都要爱护她！可是，也有很多同学忽略了这一宝贝，让眼睛伤透了心。

甲：看来，眼睛是需要用心呵护的，稍不留神就会受到伤害。

乙：同学们，有哪些坏习惯会伤害眼睛，你们知道吗？

（同学们竞相发言。）

甲：是呀，如果我们不爱护眼睛，就会变成近视眼，看不清身边的一切，严重的还会失明，多可怕呀！

乙：不过，眼睛近视了可以戴眼镜嘛，戴了眼镜既时尚，又看上去知识渊博，也没什么不好呀！

甲：我可不同意你的看法！让我们一起来听听“眼镜”们的苦恼吧！

（有请近视的同学讲述戴眼镜的不便。）

乙：近视的烦恼真不少！

甲：防治近视很重要！下面请大家谈谈如何爱护眼睛、预防近视。

（同学们竞相发言。）

（等待同学回答：是全国爱眼日。）

乙：对，今年的6月6日是第十八届全国爱眼日，同学们记住了吗？（等待同学回答）

甲：爱护眼睛，从一点一滴做起

合：同学们，行动起来吧，用你自己的力量去号召周围的每一个人珍爱眼睛！

红船精神班会策划书篇五

大家好。今天我演讲的题目是《学宪法讲宪法》。

“宪法”这个词，对于还是小学生的我们，是陌生的，但是却又觉得它跟“法律”这个词十分接近。那么宪法的意思是：中华人民共和国公民有接受教育的权利和义务。它规定了政府的权力和职责、公民的权利与义务等，在一个国家的全部法律中具有最高的权威和最大的效力，是制定其他法律依据。总体来说也就是，国家的根本法。特指国家、社会的根本法规、原则的系统或总体。

“没有规矩不成方圆。”这句耳熟能详的古话，时时刻刻教育着我们，如果做一件事情连规矩都没有，否则无论如何都不能成立。而“宪法”是为了这个国家的政治而存在的，如果失去“宪法”和“法律”那么国家便会一团糟，一些法外之徒便会组成一个新的队伍，获取国家利益。而“法”就是人与人之间信任的桥梁，也是维护合法公民的防护墙，也是教训法外之徒的利器。“法”，它虽看不见也摸不着，但是却在生活中形成一种透明的薄膜，保护着人与人之间的本性，“法”其实处处存在我们的生活之中，每个国家都渲染着“法”的气息，一些改心革面重新做人的人，也充满着对“法”的知乎。我们作为国家的合法小公民，因当从小懂得“法”，从生活中接触到“法”，做个学法、懂法、守法的爱国合格小公民。

很多人说道，我们不清楚该如何懂得“法”，这很正常，对于青少年的我们，“宪法”这个词就是若隐若现的云雾，摸不着猜不透，一头雾水的要拼命弄懂，要费很长时间。举一个真实事情：这件事情我记得很清楚，一个二十五到三十五左右的妈妈，推着婴儿车走向马路，此时是黄灯，而妈妈没有注意到是黄灯，而此时一辆出租车奔驰而来，幸亏踩了紧急刹车，但是，出租车司机下来跟这位母亲理论，结果俩人吵得不可开分，最后，出租车司机一气之下将还在婴儿车睡着，露出恬静面孔的婴儿重重扔出去，婴儿当场死亡，最后，出租车司机需要负全责。本是可以互相理解，好好沟通简简单单的事情，却非要在冲动魔鬼的支持下，忘掉了时时刻刻在提醒着自己保持冷静的“法”，犯下了不可悔改的过错。“法”这个字是庄严而又神圣不可侵犯的，它只为合法的公民，为改心革面的人一个敞开温暖的拥抱，在人生道路上，“法”撑起了一顶巨大健康的保护伞。

我们心中的宝典是“法典”，心中有着这样宝贵的物品，是因为热爱祖国，热爱社会，而宪法正是国家的根本。宪法是社会幸福安平的法律保障，也就是为了维护社会主义核心而存在的。宪法和我们一同成长长大，都有不一样的改变，只不过它的改变会随着社会发展而变迁。

让我们一起学习宪法，理解它的基本原则和精神。我是学法、懂法、守法的合格小公民！共同为国家付出贡献！

红船精神班会策划书篇六

乙：大家好，我是唐倩

合：今天，由我们主持今天的感恩励志班会。

甲：对父母心存感恩，因为他们给予我们生命，让我们健康成长。

乙：对老师心存感恩，因为他们给了我们教诲，让我们抛却愚昧。

甲：感激伤害你的人，因为他磨练了你的心志；

乙：感激这个世界上所有值得我们感激的人

甲：然而其中，最能激起我们心底最深的感恩的字眼莫过于“父母”。

甲：流水穿石，穿不透母亲的雨衣，愚公移山，移不走父爱的高峰，繁华落幕，爱的痕迹依稀可见；珍爱生命，回报父母，在爱的季节里，为爱高歌！

乙：有请女工部代表身心健康部部长就此主题班会进行主旨讲话

乙：那棵树，就好像我们的爸爸、妈妈，我们就好像那个小男孩，小时候，我们总是围绕在爸爸、妈妈的周围玩耍，渐渐地长大后，会离开父母的身边，而且不常回来。而且，每次回来，就是不快乐的时候，不然就是有什么需要的时候。而父母都会把他们身上最好的、最符合我们需要的东西交给我们，这时我们总是拿了东西，转身就走，留下渴望我们留在他们身旁的父母，凝视着渐小的背影。

甲：虽然如此，他们在心中，却是不断地说着「希望他会快乐，祝福他一路上顺利、平安。」当我们累时，他们就伸出双手怀抱着我们，让我们安稳地在他们的怀中休息，不受吵闹。我们对他们予取予求，不但如此，而且还都「美梦成真」。但是他们却都无怨无悔，而且不求回报。

乙：请欣赏故事《苹果树》。（视频）

男：落叶在空中盘旋，谱写一曲感恩的乐章，

女：那是白云对哺育它的蓝天的感恩。

合：因为感恩才会有多彩的世界，因为感恩才会有真挚的友情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。

男：祖国啊，您就是我们亲爱的母亲，

女：因为你，才有幸福的我们！

男：不管千年万年，女：不管天涯海角，

合：儿女们都会铭记您的深恩！

男：下面请欣赏：《感恩的心》

结束语a[]在座的同学参加了这次主题班会后，心里一定很不平静。

b[]是呀！感恩，一句简单的话语充满了神奇的力量，让那些琐碎的小事一下子变得无比亲切起来。

a感恩是积极向上的思考和谦卑的态度，他是自发性的行为。当一个人懂得感恩时，便会将感恩化作一种充满爱意的行动，实践于生活中。

b一颗感恩的心，就像一粒和平的种子，因为感恩不是简单的报恩，它是一种责任，自立，自尊和追求一种阳光人生的精神境界！

a感恩是一种处世哲学，感恩是一种生活智慧，感恩更是学会做人，成就阳光人生的支点。

b[]一个有爱心的人，都应该是一个懂得感恩的人，人生也正因有了爱心，孝心和感恩而精彩起来，生动起来。

a;让我们相信只是让生活欺骗了我们的的心，让泪水模糊了我

们的眼。告诉我们，风雨之后依然是晴天，月缺之后依然是月圆。是他们带我们走出了生命的误区，是他们教会我们向困难挑战，是他们让我们在失败之后，重新扬起生命的风帆！

b□“感恩”之心，就是我们每个人生活中不可或缺的阳光雨露，一刻也不能少。无论你是何等的尊贵，或是怎样的看待卑微；无论你生活在何地何处，或是你有着怎样特别的生活经历，只要你胸中常常怀着一颗感恩的心，随之而来的，就必然会不断地涌动着诸如温暖、自信、坚定、善良等等这些美好的处世品格。

a□因为有爱，所以感动；因为感动，懂得感恩。只有把握现在，才能充实虚幻的明天，只有把握现在，才能造就明天的辉煌！