

幼儿园小班小火车儿歌教案(精选5篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

环保心得体会及感悟篇一

近年来xi市科技发达，生态环境良好。爸爸妈妈都开展过环保相关的活动。特别是我妈单位组织的“保护环境，从我做起”的宣传活动，我记得有一个周末，我和我妈在他们单位周围开展了捡烟头，清理垃圾的活动。看似简单的事情，让我亲身体会到了给舅舅、外公、舅妈、外婆打扫卫生的辛苦和艰难。

不知不觉中，我发现xi安已经逐渐加大了垃圾分类管理的力度，各种宣传和实际行动正在不断进入我们生活中的学校、社区等公共场所，从学校食堂和教室到社区的走廊和垃圾收集点。

中国是世界上人口最多、垃圾产量最大的国家。为了让祖国的环境更好，为了让xi的天更蓝，水更清，地更绿，让我们从身边的小事做起，绿化环境，做好垃圾分类等等。

希望每个人都有一双绿色的眼睛，一双绿色的手，一颗绿色的心。

环保心得体会及感悟篇二

1. 拒绝使用珍贵木材制品

现在，社会上形成一种盲目攀比、追求奢华的消费风气。“物以稀为贵”的思想使人们舍得花高价购买和使用珍贵木材制成的家具。然而这种畸形的消费观念正对大自然造成严重的破坏。以红木为例。

红木是热带雨林山产的珍贵木材，价格年年攀升。一双红木筷子上百元，一套红木家具数万元、数百万元，但仍有人购买。我国严禁砍伐红木，我国的红木家具都是国外市场流入的。然而地球的生态系统是一个整体，任何地区热带雨林的砍伐都会破坏动物的栖息环境，造成整体的生态失衡。另外，珍贵木材取自珍稀树种，而珍稀树种是不可复生的自然遗产。

一万年以前，地球上约1/2的陆地面积覆盖着森林，约62亿公顷，而如今只剩下28亿公顷了。全球的热带雨林正在以每年1700万公顷的速度减少着，用不了多少年，世界的热带雨林资源就会被全部破坏。雨林是地球之肺，失去了肺的地球将会不堪设想。保护雨林、保护珍稀树种从拒绝消费珍贵木材制品做起。

2. 拒绝使用一次性筷子

一次性筷子又称“卫生筷”、“方便筷”，是人类社会生活节奏加快和社会服务发展到一定阶段的产物，曾被视为一种文明标志。然而，现实表明，其所谓“卫生”和“方便”不过是人们一种虚幻的心理期望，它的使用与“折枝为筷”本质相同，与每餐清洗消毒、不需要众多生产基地和繁琐运送过程的多次性筷子比，既不卫生，也不方便。它的生产，是一种野蛮的掠夺行为，它的储运中伴随着难以避免的污染，而其使用，显然是不洁和浪费。

一株生长了20年的大树，仅能制成6000—8000双筷子。我国每年生产一次性筷子1000万箱，其中600万箱出口到日、韩等国。

日本人发明了一次性筷子，却不用自己国土上的森林生产，而且用后回收用于造纸等。我国森林覆盖率不足日本的1/4，每年为生产一次性筷子减少森林蓄积200万立方米。因此，我们提倡外出就餐拒绝使用一次性筷子，平时学习和工作中拒绝使用木杆铅笔。

3. 使用节能型灯具

在改善照明技术的过程中，白炽灯比蜡烛发光效率高70倍，寿命长100倍；比油灯效率高20倍，同时提供更高质量的照明。最新节能照明产品小型荧光灯比白炽灯效率又高3倍，寿命长9倍，而且发出的光的亮度相当。和白炽灯一样，小型荧光灯降低了照明成本。在美国，小型荧光灯的照明成本仅为白炽灯的一半，即使减去灯本身的成本(约20美元)，用小型荧光灯代替白炽灯，也能节省30美元。目前全世界使用着大约5亿个小型荧光灯。

如果同时使用的话，节约的电能相当于28座大型火力发电厂的发电量约2.8万兆瓦。除此之外，使用节能灯还可通过减少耗电量减轻由能源使用导致的环境副作用。如气候变化、酸雨和煤炭燃烧时产生铅、砷等有毒金属。同时，使用电能涉及发电、送电、用电以及大型设施的建设和维护，所有步骤都会产生废物。据估计，在美国，一支节能型的小型荧光灯最终将少产生90公斤固体废物。我国素有节电传统，应该发扬光大。

4. 多用肥皂，少用洗涤剂

肥皂是由天然原料脂肪再加上碱制成的。肥皂使用后排放出去时，很快就可由微生物分解。所以相对来说，肥皂在生产和使用上，对环境的影响是轻微的。与肥皂相比，洗涤剂对环境的影响较大。

合成洗涤剂的制造过程中产生大量的废水和废气，它的使用，

特别是含磷洗涤剂的使用，又增添了一系列的环境污染。含磷洗衣粉中的磷酸盐能刺激水藻的过分增长，水藻在死亡时会因其自身有机物质分解使水生态系统负荷过重，造成水体富营养化等问题。

被磷污染的水域含有供水藻生长的丰富肥料，水藻的过分生长又造成氧耗竭，以致水域里的鱼虾因为无力与水藻争氧而死亡。被磷污染的江河湖海中，都会形成“死亡带”。为了尽量减轻对环境的破坏，我们大家都应该多用肥皂，少用洗涤剂。

5. 不焚烧秸秆

日前，在全球范围内，一个毋庸置疑的事实是，土壤的质量正在退化。尽管农民施用了很多的氮磷钾化肥，它们迅速而方便地替代了土壤在侵蚀过程中或在种植农作物过程中输出的许多营养成分，但是在发现增加化肥用量可以提高产量的几十年后，在许多国家，可种植的作物品种对化肥的接受效应达到极限，施肥也不再能够掩饰越来越严重的土壤退化。

化学肥料不可能代替真正肥沃的土壤，它们不能给土壤提供包括有机物、微生物、昆虫、水等在内的一些基本成分。这些基本成分的相互作用，会为植物创造一种有益的环境。

比较流行和有效的做法是让秸秆还田(秸秆还田的方式有多种，如翻耕、沤肥、生产沼气后以沼气渣追肥等)，提高土壤中有机的含量，防止土壤退化。我国一些地方有焚烧秸秆的坏习惯，应该敦促其改正。

6. 节省纸张，回收废纸

在报纸电视中，我们常常可以看到一些造纸厂污染环境的. 报道。大量的污水把水体变得又黑又臭，鱼虾绝迹，两岸农田减产或绝收。生产纸张大部分以木材为原料，而木材的来源

森林是我们赖以生存的根本，是“地球之肺”，同时造纸还要污染环境，所以节约纸张就等于保护了我们生存的空间。

在我们每天繁忙的学习和工作中，留心一下准备扔掉的废纸，也许反面还能用。即使是没有空白的废纸也不要随便扔进垃圾桶。

回收一吨废纸可以少砍17棵大树，生产800公斤好纸，减少35%的水污染，节省一半以上的造纸能源。我国的废纸回收率很低，每年都要进口废纸，仅1996年就进口了137万吨。我们可以把学校和家中的旧报纸、旧课本、废纸片等集中起来，送往废品收购站。在购买纸张时选择再生纸，用实际行动支持废纸的循环利用。还可以把废纸回收的好处告诉同学和父母，大家都来回收废纸。

7. 少吃口香糖

香糖作为一种休闲食品，香糖固然有很多可爱之处，但是近年来在一些发达国家，香糖的名气却开始臭了。原因很简单：口香糖入口时爽口，“出口”时却只会让人恶心。

更要命的是，口香糖吐在地上后形成的残迹难以清除、难以降解，给环卫工作添了很多麻烦。在神圣的北京天安门广场，口香糖残迹就像一摊摊鸡屎，搞不好还会粘在游人的鞋上。为了防止让口香糖残迹败坏形象，国外一些城市近年来开始制定法规，禁止人们在公共场合吃口香糖。

比如在新加坡，胆敢在公共场合吃口香糖的人将被处以高额罚款。虽然现在中国还没有对口香糖消费采取什么限制措施，但任何一个关心环保的人都应该对口香糖说“不”，至少在吃口香糖时不要出口成“脏”。

大家好！

我们天天都生活在大自然中，生活在美好的一切当中。地球妈妈慷慨地为我们提供无限的资源，让我们丰衣足食，反而还破坏地球妈妈。

现在由于人类大量的砍树荒漠正推着大自然，吞噬着整个地球难道就心该情愿的看着地球被破坏？有的塑料袋很难腐烂，被成为白色污染。每想到，一个小小的塑料袋竟然有这么大的危害。

中国自古以来就是礼仪之邦。古代昌盛的儒家思想，也都把“仁”和“礼”放在首位。古代的道德方面也是数不胜数，孔融让梨也是把最大的让给长辈。

我呼吁：不要再破坏我们的家园了，保护环境人人有责，保护环境从我做起，从现在开始。

环保心得体会及感悟篇三

院团委号召贯彻执行中宣部、中央文明办、教育部、团中央和全国学联发出的“关于组织开展全国大中专学生志愿者暑期文化、科技、卫生“三下乡”社会实践活动的通知”。为了响应上级机关和院团委的号召，也为了使学生更好的投身社会实践，在实践中锻炼自己，充实自己，我系积极组织学生开展各种暑期社会实践活动。

本次社会实践我系共收到两个年级的暑期社会实践报告344篇，学生社会实践参与度达到了92.5%！针对报告，我们积极组织分团委成员仔细阅读，并对其进行了筛选，选出一些优秀的文章以待表彰，同时也对所有文章进行了分类比较。同学们参与社会实践的基地很广泛，最“热门”的地方是基层农村，各地的市区、乡镇也是首选，还有各类饭馆、工厂、公司、水利局等等各种地方，都留下了我系同学进行社会实践的足迹！

工，不但给自己积攒了一些物质财富，还使自己得到了实实在在的锻炼，他们的感受自然别有一番风味。而另外一小部分同学虽然没有去那些正式的工作岗位进行社会实践活动，但是他们仍然能够仔细观察、深入思考，认真写出报告。有人写当地的经济状况，教育状况，也有人写人民生活水平状况，环境状况等等，都能很好的表现自己的见解以及看法！

一、 由系领导和老师组织的社会实践活动版块

1、“关注留守学生”社会实践小分队

赴沙湾区葫芦镇开展“关注留守学生”社会实践。7月7日下午，校团委张科书记、化生系林天兴助理、亲自到学校看望参加社会实践的学生，并且与葫芦镇领导交换了意见，对参加社会实践的学生提出了要求。

该分队成员分工合作，团结协助：充分考虑了我们的专业优势，对化学、生物、数学等专业进行了有机的整合，便于教学活动的开展。进村入户、乐此不疲：对留守学生的关注，他们从各方面获得相关信息，便于对留守儿童进行管理。在农老师、赵老师的带领下，对留守学生进行了小范围的家访，受到了家长和学生的欢迎。认真敬业、乐于奉献：为了上好一堂课，该分队队员备好每一课，为了体现我系的特色，我们在开设数、理、语、外的同时，还开设了生物课程，主要对一些简单而有趣的植物及其现象进行讲解，充分调动同学们的积极性。定点结对，长期帮扶：为了让本次活动变得更有意义，他们对留守学生中需要特别关注的群体进行了结对，决定通过长期的帮扶来让这些孩子们度过学习和生活上的难关。

该社会实践小分队得到了葫芦镇党委和政府的高度重视和支持。留守学生在这短短的一周里在心理上和认知能力上确实较以前有了明显的提高，他们的动手能力以及实际操作能力

也都得到了加强。我系学生也加深了对党的路线、方针、政策以及留守学生和农村教育情况的了解，进一步肯定了政府加大农村教育力度的成果。在活动中，大家表现出了非凡的创造精神、奉献精神和团队精神。今后我系还将继续深入农村，深入基层，关注留守学生，关注老百姓关注的事。

2、“飘动的红丝带”社会实践小分队

为了加强艾滋病的预防知识宣传，让广大市民进一步了解艾滋病防治知识，在乐山市市中区团委和乐山市疾病预防控制中心的大力支持下，我系组建了“青春红丝带”青年志愿者社会实践小分队，在适时深入社区的同时，也进一步加强我校学生的实践能力，让他们对艾滋病更新认识，对社会有更全新的了解。

为此，“青春红丝带”实践小分队全体组员分别于7月6日—13日先后来到乐山市市中区和沙湾县水口镇大街上，义务为群众宣传艾滋病的预防知识。他们先通过和乐山市艾滋病综合防治示范区管理办公室和市中区疾病预防控制中心联系，获得了一些预防艾滋病的海报和相关宣传单以及调查表，通过展出海报、分发宣传单以及口头解说等形式来达到宣传效果！

认可。今后我系将把这个小分队一直坚持下去，在提高大学生实践能力的同时也为普及艾滋病预防知识贡献一份力量！

二、由各班级自我组织的社会实践活动版块

1、“建设社会主义新农村”实践小分队

身为大学生也要关注国家的事情，为了能够更好的了解社会主义新农村，我系领导组织04级环科1班的同学于20xx年7月5日前往车子镇渔龙村进行采访、调查。

环保心得体会及感悟篇四

花儿用美丽装扮世界，我们用行动美化世界！

周末，我和爸爸妈妈一起登鼓山。在登山途中，一群头戴红帽、身披红带的小朋友在行走道上忙碌着。他们看上去，年纪和我一般大，却“装备齐全”：左手握着竹夹子，右手拎着塑料袋，猫着腰，眼睛似乎在搜寻着什么。我走上前，定睛一看，他们很认真地将散落四处的垃圾夹进袋子里。在一夹一放间，石阶上的垃圾也越来越少。他们这么卖力，难道是趁着周末来这里捡塑料瓶换钱吗？好奇心驱使着我，想要一探究竟。

我走到他们身边，把手中喝完的饮料瓶递给了一位满头大汗的小男生。就在这时，旁边的一位短发女生手一扬，把一张红色宣传单塞进我的手里。我仔细地打量了一番，他们身上的红布条上写着的“志愿者”三个醒目的字眼映入我的眼帘。

正当我疑惑不解时，妈妈悄然来到我身边。我扬起小脑袋，问道：“妈妈，什么是志愿者呀？”妈妈微笑着说：“志愿者呀，就像你现在看到的这群小朋友，他们自愿利用自己休息的时间，在没有任何物质报酬的情况下，来到这里公益宣传环保知识，用行动来保护环境。”听了妈妈的话，望着他们来来回回穿梭在山道间的身影，我顿时恍然大悟，敬佩之情油然而生。不知不觉，于是，我和爸爸妈妈一起加入了这次充满意义的公益活动中，认真地清理着每一个遗落在山道间的“垃圾”。

为了保护我们的家园，为了保护我们共同的地球，从现在做起，从我做起。我要为些忙碌在山间的“环保小卫士”点一个大大的赞。

环保心得体会及感悟篇五

当代我们之于后代最有意义的公益事业，首先是教育，其次便是环保。保护环境，势在必行。下面是小编整理的关于环保心得体会作文，希望大家喜欢。

一、从身边的小事做起，引导幼儿关注环境，保护环境，珍爱生命。

大自然是幼儿最好的玩伴，在那里幼儿能发现许多问题和惊喜。我们带如如外出散步、观察。沿途给如如讲我们一路所经过地方的自然风光，遇到清洁工人在工作，我们引导她观察他们是如何工作的，提问她为什么要每天清洁公共环境的卫生，并叫如如说一说清洁工人的工作是不是很辛苦，我们可以怎样做去减轻他们的工作负担；还带领如如帮清洁工人捡垃圾，让她知道清洁工的工作对我们的生活有极大的影响。让她在实际劳动的亲身体验中领略大自然的美，形成保护环境的初步愿望。

二、培养幼儿爱护动植物的情感。

幼儿天生具有关注和保护小动物的情感。于是，我们在自然角里饲养金鱼、乌龟等小动物，种植花草，让如如经常给小动物喂食物，给花草浇水、晒太阳，培养她爱护动植物的情感。

三、教师、家长以身作则，做好幼儿的榜样和表率。

幼儿年龄小，他们许多生活经验都是从教师、家长那里，潜移默化模仿来的。幼儿喜欢模仿大人的一言一行。因此我们教育孩子要爱护环境，就从自己做起，从幼儿身边的人做起。我们做模范带头作用，与老师配合，让我们家长做好幼儿的榜样。如：幼儿园设计了“亲子环保小制作”活动，让小朋

友一起欣赏自己与我们一起制作的玩具，加深了幼儿的环保意识。让人人都来爱护环境、保护环境，懂得理解和保护环境，人人有责。

以上是我们实施环保教育的心得，在以后的生活中，我们将继续探索，不断进步，积极引导如认识大自然的美与人类的关系。孩子是未来的主人，加强对他们的环保教育，意义重大而深远。

在这长长的宣传队伍中，我只是其中最不起眼的一名旗手，当我从队列最前面回过头看时，那种壮观的场面真的是无法用言语形容。环保这一话题自提出到今天不知已经轮过多少个春夏秋冬，也不知度过了多少个日日夜夜，可是目前的环境状况依然是摆在我们百姓面前的最严重的问题之一。

短短的不到五公里的沿岸徒步，我们志愿者事先准备好的黑袋子早就满了。很容易让人想到这里有塑料袋等各种生活垃圾，这还不算淤积在河道中的，我想如果从一开始我们每个人都严格要求自己，不乱丢垃圾，不随地吐痰，那么也就不会使我们生活得如此暗淡了，更不需要花费大量的人力，物力，财力整治环境。从另一方面讲，当初我们随手扔掉垃圾是做了毫无意义的，浪费别人美好视野的无用功。

因此，我们此次活动中最深的感受就是：治根要治本，确实从源头上消灭污染环境。这又是一个极大的难题。因为目前我们的大众人民对环境污染的后果还不是太了解，认为我个人扔一个塑料袋又有什么关系呢？可正是这种思想将我们美好的环境推向被污染，被破坏的边沿。作为青年志愿者，我们有责任，也有义务深入到社会中，紧紧地和人民结合在一起，一点点，一滴滴地宣传，感化他们，等到没有一个人随手扔纸的那一天，环境重新变成正常状况那一天也就不远了。另一方面是志愿者给我们的精神与力量。那天下午虽然是三四点钟的时候才正式开始活动，但太阳还是那样炙烤着大地，“烘烤”着咱们的志愿者，为了多拾几块垃圾，为了把

路上的烟头拾起，志愿者们没有喊热，更没有放弃行程。你看他们一手提袋，一手捡垃圾，有时一个一个塑料杯子会让几个志愿者同时弯下腰去。身上的衣服早已紧紧地贴在了身上，他们挥汗如雨，但为了加大宣传力度，没有一个人撑伞。

为了大家生存的环境能有更好的变化，当然是向着正确的轨道发展，我们志愿者挥洒汗水，甚至流两滴血也没什么大不了的，怕就怕在大家依然我行我素，那么，我们今天的活动就毫无价值可言了，更实在一点，最后流给我们的就只有自己的眼泪了。

1. 人们的警戒心非常的强。特别是男士，有好多次我拿着宣传单去向他们介绍我们的志愿活动，他们要不就是理都不理就走开，或者是看一眼然后找个借口走开。就举一个例子：我碰到一个带着孩子的妈妈，旁边跟随着孩子的奶奶(外婆)，我看她们比较好说话，然后就去向她们介绍我们的活动，孩子的妈妈一边和她的孩子嬉笑，一边听我说话，等我邀请她们过去看看我们的手工艺品时，她们就推辞道：要带孩子，不方便去看。我就没有太强求，其实我明白这是她不想去的借口，还有一些人，认为我们是做推销的，还没等我说完，她们就会不耐烦地说：她们只是路过……每每遇到这样的人，心里总是酸酸的。

2. 老奶奶们比较好说话。我每当去向老奶奶们介绍我们的活动时，她们大多会认真听我说完，若有兴趣的话，就会跟随我一同过去看看，也去学学手工，大多的奶奶们对手工比较感兴趣，而且她们大多拥有足够的耐心去好好地学，我想会不会是随着年龄的增长，随着经历各种事情，想的就没年轻人想的那么多了呢？就变得像小孩一样的单纯了呢？突然间我好羡慕老奶奶们呐。

3. 与陌生人交谈时要注意自己的语气。这是我觉得对于能否拉到人是非常重要的点，当我以饱满的热情，面带笑容去邀请别人的时候，大多数人即使不是很想去，可是还是会表

达对自己同样的尊重去看看我们的活动的，但是在我没耐心的时候去邀请别人以一种比较平淡的态度的话，大多是遭到别人的冷面的，然后就造成双方都不开心，所以我总结了一下，做一件事一定要以最饱满的热情去做，做一件事就要把它做好，要不就不要去做！

以上就是我对我在这次志愿活动所做的一些总结，每次的志愿活动都可以学到好多好多方面的知识，觉得我参加了各种志愿服务都是值得的！

环保心得体会及感悟篇六

这一幅幅的美景无一不是大自然的杰作。大自然就如一位画家，他自如地挥洒手中的笔墨，描绘出一幅幅人间奇景；大自然又如一位钢琴家，他尽情地敲击手中的琴键，弹奏出一支支美妙的旋律；大自然又如一位魔法师，他尽情地发挥无限的想像力，创造出一个又一个的奇迹。

大自然是什么颜色？绿色？红色？黄色？紫色？不，大自然是五颜六色的。

然而大自然这位画家总是偏爱于绿色，绿色代表着永恒，象征着和平与永恒。大自然自从诞生的那一刻起，身上就携带有绿色的基因，然而正是这些基因造就了如今生机勃勃的大千世界，同时已孕育着人类这一伟大的智慧生命。大自然这位画家自如地调弄手中其它颜色的油墨来点缀美化这大千世界，红色、黄色等颜色代表繁荣与昌盛，正是因为有了这些颜色基因，大自然才呈现出如今的五彩缤纷与色彩斑斓。

大自然是五颜六色的，那么什么是它生命的真谛呢？

你聆听过大自然的声音吗？那淙淙的流水淌过那蜿蜒绵亘的小溪的声音；那云雀直冲云霄的鸣叫声；那雄鹰振翅搏击长

空的声音，聆听大自然的声音，你将更深一层地理解大自然地深邃与神秘。

聆听自然，感悟自然。

环保心得体会及感悟篇七

小学生教育是教育的基础阶段。小学生作为发展中的人，有权利知道他所处的环境状况，有义务成为美好环境的缔造者和维护者。因而，从小学开始，实施环保教育，使他们具备环保的意识与习惯是十分必要的。小学生对事物的环保认识大部分是通过环境的潜移默化作用和影响获得的，是渐渐行进的。

（一）要以小学生的生活经验为出发点。环境布置要让幼儿易于理解，所以，设计时要图文并茂，以画为主，并且运用各种材料，特别是废旧材料。如设计墙报《创建绿色乐园》，就用了挂历纸、旧竹签、棉花等多种材料，使用浅显易懂的图案，力求做到色彩丰富、图文并茂来吸引学生。设计环保教育内容应该以幼儿熟悉的小草、小花和喜闻乐见的动物为主，这样容易使小学生产生亲切感，达到宣传教育的目的。

（二）要以小学生的兴趣为出发点。设计画面应该带有童趣、童真，拉近与幼儿的距离。如设计小学生在花丛中荡秋千，这样既有童趣又具环保特色，小学生活泼好动，老师可带领学生到设置的生态环境中亲自栽种植物、喂养小动物。又如在课室环境布置中，可让幼儿一起利用各种废旧材料参与制作，这样，小学生在操作中学习，产生兴趣，自然而然地增强了环保的意识。

（三）要以小学生的情感为出发点。环保教育要在幼儿面前显现最美好的画卷，让学生置身于最美丽的情境之中，从而培养和激发幼儿热爱世界、热爱大自然的美好情感。特别是创设环境时，应以各种手段提高其艺术性，让学生生活在充

满自然、和谐色彩的世界里，将来长大才懂得去爱、去保护环境。

环保心得体会及感悟篇八

通过培训，我知道了全球每人每天平均大约产生0.9千克垃圾，了解到在日常生活中，人们习惯将垃圾分成四类：(1)有机垃圾：又称湿垃圾、不可回收垃圾或厨余垃圾。包括：瓜果皮、蔬菜皮、变质食品、剩饭菜等。(2)无机垃圾：又称干垃圾、可回收垃圾或可再生废弃物。包括：废纸、废金属、废塑料、废玻璃、废织物(布料)等。(3)有害垃圾：又称危险废弃物。包括：废电池、过期药品、水银温度计、废油漆桶等。(4)其他垃圾：包括砖瓦陶瓷、渣土、卫生间废纸等。以及垃圾处理的方法及每种方法的优缺点。

同时也看到了垃圾分类回收后的经济价值，如：每利用1吨废纸，可造纸850千克，相当于节约木材3立方米或少砍伐树龄为30年的树木20棵；每利用1吨废钢铁，可提炼钢0.9吨，相当于节约矿石3吨；1吨废塑料再生利用约制造0.7吨塑料原料；1吨废玻璃回收后可生产一块篮球场面积的平板玻璃或200克瓶子2万只；用45000吨废食物加工饲料，可节约36万吨饲料用谷物，可产生100万吨以上猪肉。

那么我们又能在生活和工作中做些什么呢？

当我们的土地被过度的开发，表面上人们的物质生活是获得了一些好处，但是代价却是付出家乡美丽的风景，以及风景中的自然生态，生态破坏后的天灾人祸也会接踵而来。人类失掉与大自然接触的机会，内心产生烦躁不安的空虚感，在都市业林里行不到真正的休息、滋养，在物欲的追逐之间，罪恶滋生，人类原始的生命力与创造力离开大自然越来越远。

如何积极带领孩子，走入自然、享受自然、保护自然，让世世代代的子孙都能有机会一窥地球的美丽风貌，探知自然的

奥妙，领悟生命的意义，得到大自然的启示与灵感，让这片土地继续美丽，充满自然生机，这是我们这一代每个人严肃不容推卸的责任与义务，也是我们的权利。

积极推动资源回收再利用，赋予它们新的生命，在这个过程中，互相激发参与者的想像力，鼓励家人共同创作，拉进家人之间的感情，一举数得，唯有亲手做过的人，才能深刻体会环保的重要。

环保工作最能达到效果的就是从自身的生活做起，由亲子互动中，教导孩子物尽其用，体认省吃俭用的美德，期许自己成为环保小尖兵的责任使命，对生命与全人类的生活赋予特别的'永续资源回收再利用的意义。

二手货跳蚤市场的推广，让资源再利用，旧爱变新欢，不但教育孩子要惜福，珍惜每件物品的缘分与功能，并且推广环保观念，让可以回收再利用职权的资源，物尽其用，减少垃圾量，减少物品的制造量。

建立垃圾资源回收观念：一起来协助做废塑料瓶、废铝罐、废铁罐、发泡塑胶容器、含水银废电池、废纸等等的回收工作，因为这些资源的再利用，可以大量减少地球自然资源的开发，别小看了这些举手之劳。

2、孩子的玩具、用品太多时，家长可以订定“一进一出”的规定，并且尽量参加环保回收的活动，以物易物交换玩具，减少因占有欲望，而造成的环保问题。

3、孩子画画、写字纸张的使用，也以正、反两面节俭使用为原则。

4、减少购物时包装的浪费，以自己带购物袋为佳。

5、选择较耐用的、本地出产的产品，避免交通燃料的浪费。

6、多用手帕、抹布，少用会造成树林滥伐的卫生纸。

如果我们人人都有绿色环保观念，并且真正从生活中落实，那么给下一代一个青山常在、净水常流的美丽地球，应该是可以期待与实现的愿望。