

食物与营养教学反思 小小营养师四年级 数学下教学反思(通用5篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

征兵宣传心得体会篇一

随着科学技术飞速发展，人类社会已进入一个前所未有的快速发展期，社会经济发展迅速全球化、知识化、信息化、数字化、网络化。在当今快速发展社会里，随着改革开放不断的深化，中国成为越来越受世人关注的开放式国家，我国经济发展格局和形势走向倍受世界关注。而科学技术的突飞猛进，现代化高科技的传播信息工具，使得世界没有了距离，信息的传递准确而又快速，媒体的关注无孔不入。社会各界媒体无处不在、无时不有地关注着我们的政府及部门，他们的镜头、画面、文字能直接反映我们的形象、声誉，影响着公众对我们的信任。作为关乎人们生命健康特殊商品的药品管理部门，直接关系到公众的生命安全，更是全社会关注的焦点。我们的一言一行一举一动，都能引起媒体的极大兴趣。让公众了解我们，宣传我们的职责，使公众理解我们的所作所为，减少误解，增强政府公信力，维护部门形象，作为药监的每一员都责无旁贷！

（一）、深刻地意识到以往的视野是多么狭窄。以往的宣传往往从自我思维出发，站在自身的角度来说药监，没有充分地了解民意，没有从全社会的角度全方位地看待我们自身言行，不能深入地从公众的角度来理解我们的宣传意义，就难以充分地考虑公众需要怎么样的药监，我们的宣传也就很难进入公众的视野。

（二）、错误地认为只要自己认真地干好工作，要宣传干什么？干好自己本职工作是职责所在，再满世界去宣传，岂不是自吹自擂？其实“好酒也怕巷子深”，给公众提供再好的服务首先要让公众愿意接受，最好的服务也要用最好的方式表达。

（三）、在公众还不十分了解我们的职能，在我们的行为得不到群众的理解，甚至是误解时，不能以主人翁精神积极主动去引导舆论的导向，也就不能及时向社会充分地展现我们的职能而取信于民众。甚至于事后的解说有越描越黑的趋势，疲于解说的宣传给民众似画蛇添足之感。

（四）、自身的知识面狭窄，语言词汇量远远不能满足写作的需要。不能把我们精彩的打假除劣行动娓娓叙述，不能把美好的人物形象跃然于纸上，不能把我们的法律政策更全面更具体更形象生动地刻画入民心，时常是词不达意心有余而力不足，干巴巴的文字不能引人入胜吸人眼球，以至于只有自己心里的感动而没有积极宣传的行动。

（一）增强责任感和使命感：学习后使我认清了这次培训的重大意义、认清了自己岗位的重要、认清了自身的不足和努力方向，拓宽了视野，在今后的工作中将站在更高的角度去思考自己的职责，全方位多视角去展现药监形象。俗话说“名誉是人的第二生命”，一个行业一个部门要稳步立足于社会，少被公众曲解，不被社会排挤，我们行业的每一员都有责任和义务向全社会正确、公开、诚信地宣传我们的社会行为。维护自身形象，营造有利的氛围，取信于民，这样才能更好地开展我们的工作，发挥我们的监管职能，取到事半功倍之效。

（二）、增强主人翁的意识，积极主动引导舆论。对于突发事件或是被公众不了解的职能行为，与其事后澄清解说，不如在第一时间坦诚、真实、透明地向公众公开我们的决策和目的，把我们将为维护公众安全所采取或将要采取的措施和行

动毫无保留地展现在群众的视野里，争取时机正面宣传，以免不利因素先入为主地误导公众。适时地开展相关法律法规以及政策的宣教活动，提高群众对我们事业的理解水平，有利于全社会共同参与来维护民众的饮食用药安全。

（三）选择最恰当的表达方式，提高宣传效果。俗话说“一句话能让人跳，一句话能让人笑”，好话被说坏了，这样的例子举不胜举。我们应当把握适当的时机，找出最恰当的切入点，调整最合适的语气，选择最容易被接受的方式，讲时效、有高度、有深度、有新意诚恳地向百姓公开我们的政务行动，传递我们的信息，消除公众疑虑，赢得百姓信赖，构建和谐的社会氛围。

语言表达能力；不时收集情况，善于思考，精于积累，查阅资料，参看文献，悟出自己独到的见解。还要紧跟时代步伐，具有强烈的时代气息，及时了解时事通晓新时期政策，对一些时代的新名词术语要能灵活应用。每篇稿件及材料从谋篇布局，到遣词造句都得十分认真，写出的文章才能具有说服力，才能让大众接受我们。

一个人的声音微不足道，一个人的力量很渺小，一个人的知识面很有限，一个人的语气也不一定适合所有大众的口味，如果我们行业的每一个人都动起手来，充分发挥各自的特长，采取群众喜闻乐见的多样形式，易于被大众接纳的适合各人喜好的方式方法，多途径多渠道广泛地宣传我们药监，那么就会形成一股洪亮的声音，唱响我们的主旋律，弘扬药监文化，向全世界展现我们行业独特的风采。

征兵宣传心得体会篇二

不知不觉，在院学生会工作已经两年的时间了。回首逝去日日夜夜，不免对自己这两年来改变感到惊喜，我们在一次次的坚持不懈中培养出了吃苦耐劳的精神，学会了团结合作的力量，在一次次的探索实践中，从羞于启齿，胆小怕事的

小学生成长为大胆成熟，善于交流的青年，从不计较后果行事到懂得职责与义务，这些成长的足迹让我们历历在目。习惯了让工作变为生活中有意义的一部分，这大概就是成长吧！

在这短短的时间里，我学会了很多东西。有几点我认为十分重要。我用它来做为我以后做事的前提。第一：在做每一件事必须要认真负责，态度决定一切；第二：纪律和时间观念要重视；第三：做事要多想几步，发散思维；第四：与别人交流礼貌在先，尊重别人；第五：调配好时间；第六：要学会如何与别人沟通。我期望自我能够在以后的工作中再加强。

这两年的工作有苦，但更多的是甜。起初进入学生会的目的就是想多学点东西，锻炼锻炼自我，充实自我的大学生生活。那个时候总是觉得很好奇，到底学生会是个什么样貌的组织。之后进入了院学生会体育部当了一名干事，感觉到了自我有一份职责。

从刚开始的羞涩胆小，到此刻担任部长助理，有了自我的干事。这是一种提高，更是一种成长，是学院教师，前几届部长对我的信任，我始终怀抱感恩的心。

大一当上院体育部干事的时候是最开心的时候。大二当了部长助理，又了不一样的感觉，也有了一些职责，而这种职责也让我觉得新鲜，于此我也学会了沟通的重要性和倾听他人意见的重要性，有些想法没有实践等于空想。这个学期我一向琢磨给大一的干事创造一个有归属感的部门氛围，让他们干的很开心又有成就感。

学生会总结

征兵宣传心得体会篇三

回首自我过去的两年在权益部走过的路，总有一种热泪盈眶的感受，因为付出，也因为理解，也因为同学们对我们工作的支持和包容，更因为我们工作的魅力和我们这个可亲可爱的团队。

坦白地说，对于初出茅庐，涉世不深的我来说，能在团学联这个团体里面度过我的一半大学生生活，本身就是一种幸福。想想大一加入这个团体，加入权益部时自我以往是那么豪言壮志，那么富有活力满怀信心。再想想大二开始接手权益部时感觉的新奇和压力，当时进取没有想到这条路会这么难走，会有这么多担子要扛，工作要做，职责要担。也没有想到自我为了这些要耽误什么，放弃什么！今日，我才明白！

作为这个部门的带头人，我深知，这个身份并不重要，重要的是合作，是团结，是齐心协力。两年来，我最愉快的经历是每一次在工作中和大家合作的过程。忘不了大家一齐为《大学时代》的顺利印刷而奔波忙碌；忘不了“寝室文化节”中大家不厌其烦的组织并改善；忘不了制定卫生检查制度和标准是大家各抒己见，集思广益的情景；更忘不了星期五晚上大家齐聚一齐商讨工作的背影。。。。。。虽然自我就要退出这个可亲可爱团体，但我每次回想起我们这个团体的点点滴滴，我都会很自豪的露出笑容。因为在那里我们一齐留下了汗水。

同时，我也明白自我的工作存在不足，因为自我研究得太多，顾虑的太多，也因为很多冲动。对此我会深深思考，认真的自我检讨。期望自我在以后的路上能改善自我。

当然，我们权益部还有很多需要面临的困难和问题，还有很多工作等这要做。我只能说，权益部的重担已经落在了新任部长和我们各位亲爱的部员的身上。每一项工作都亟待完善：寝室文化节、卫生检查、《大学时代》、权益接待、勤工家

教等等，我相信他们会比我做得出色，我相信他们必须会把权益部的工作做好，做出风格，做出特色。。。。。

学生会宣传心得体会4

征兵宣传心得体会篇四

本次培训，使我对宣传工作又有了新的认识，进一步明确了宣传工作的重要性。以前写东西目的性不强，滞后，切入点不新，所写报道深度不够。来到这里一下子听了那么多专家的讲座，使我感到比原来站得高了，看得远了，有一种“天更蓝、地更绿、水更清”的感觉，切实提高了写作的能力和水平，同时对通讯报道重要性的理解更加深刻，对写作理论的认识更加明晰，对从事宣传报道的激情更加充沛。虽不能全面地掌握网络、摄影、写作方面的知识，但对我们以后的工作是一种帮助，对我们更是一种激励与鼓舞，可以说这次培训使我补了元气、添了灵气、去了骄气。

这次培训中有熟悉的同行，但更多的是第一次见到。很高兴认识这么多志同道合的同行。我们在学习过程中积极交流，大家站在不同的角度，充分阐述自己的看法，有的委婉谦虚，有的一针见血，有的独树一帜，有的质疑问难，引起大家无限的思考，留给我深刻的记忆和回味！

这次培训不仅提高了自己的写作技巧，更激发了写好通讯报道的信心和决心。向书本请教，听专家讲座，学习同伴的长处，这些都为自己的宣传工作水平的提高作好准备。“师傅领进门，修行在个人”，我们虽然掌握了有关写作的部分知识，但要写出好作品，关键要靠我们以后在实际工作中的努力。培训不是结束，而是一个崭新的开端，回去后我将以更坚定的信心、更宽阔的视野、更务实的态度，做好社区的宣传工作，不断提高自己宣传工作的能力。

培训时间虽然短暂，但对我的帮助却是长远的，这次培训不仅是一次业务学习培训，更是一次深层交流、思想提升，富有针对性的实践教育活动；不仅是对自己知识的扩充、宣传理念的提高，更是对自己观念的一次更新。

征兵宣传心得体会篇五

我们迎来了第x个国家宪法日。西藏自治区普法办高度重视，周密动员部署，认真安排落实，紧扣“增强‘四个意识’，弘扬宪法精神”主题，从11月下旬开始至12月中旬，组织开展了形式多样、内容丰富的“12·4”国家宪法日系列宣传活动，取得了良好效果。

一、高度重视，周密安排部署

根据中宣部、司法部联合下发的通知要求，自治区普法办及时逐级请示汇报，自治区党委常委、自治区副主席、区党委政法委书记、区法制宣传教育工作领导小组副组长何文浩同志对活动主题及活动要求做出重要指示。为更好开展“12·4”系列宣传活动，自治区普法办精心策划、周密部署，于11月28日联合区宣传部、区司法厅下发《关于开展“12·4”国家宪法日系列宣传活动的通知》（藏司字〔20__〕344号），制定《关于开展“12·4”国家宪法日“法治宣传一条街”活动的方案》，对全区“12·4”国家宪法日系列宣传活动进行合理安排部署。

（一）明确工作目标。紧密结合我区工作实际，提出“增强‘四个意识’、弘扬宪法精神”活动主题，围绕宪法宣传这条主线，深入学习宣传党的-精神、中央第六次西藏工作座谈会精神、自治区第九次党代会精神、民族区域自治法、国家基本法律法规、党内法规、安全生产法律法规、防恐知识以及自治区各项维稳措施，不断增强全区各族群众的法治观念和法律知识，为推进全区经济社会发展和长治久安营造良好的法治环境。

(二)明确工作措施。要求各级普法办认真组织开展“12·4”国家宪法日系列宣传活动。在“12·4”当天，在党政机关所在地组织开展集中法治宣传活动；从11月下旬开始至12月中旬，各地市、各单位结合实际，利用广播、电视、报纸、网络等媒体，充分发挥便民警务站、驻村工作队、寺庙管委会、普法讲师团的职能作用，在全社会组织开展形式多样、各具特色的宪法学习宣传活动，形成强大声势和影响。

(三)明确工作要求。要求各级各部门高度重视“12·4”系列宣传活动，专题部署，细化责任分工，切实抓好工作落实；同时，各级各部门要将“12·4”国家宪法日主题活动与本地区、本部门的相关工作有机结合，制定具体活动方案，彰显系统特色，形成“统一主题、部门协调、细化方案、分工负责”的工作格局。

二、主题鲜明，活动形式多样

全区各级普法办紧紧围绕“增强‘四个意识’、弘扬宪法精神”这一主题，服务自治区、市(地)、县(区)中心工作大局，结合“法律七进”要求，创新载体、拓宽渠道，升级形式、明确重点，突出亮点、改进方法，通过部门联动、团结协作、全力配合，迅速掀起宪法宣传活动的高潮。据不完全统计，“12·4”系列活动期间，全区共2600余家单位参与、组织各类宣传活动，发放宣传资料150万余份，展出展板10000余块，受教育群众近110万人(次)，营造出全社会共同参与的浓厚氛围，宪法意识日益深入人心，活动效果明显。

(一)狠抓集中宣传教育。12月4日，自治区、各市(地)、各县(区)均组织开展了“法治宣传一条街”大型集中宣传活动。活动以现场法律咨询、播放视频、悬挂横幅、发放宣传资料等作为主要宣传形式，向各族干部群众宣传宪法、党的-精神、中央第六次西藏工作座谈会精神、自治区第九次党代会精神、民族区域自治法、中国特色社会主义法律体系等内容，营造浓厚宪法宣传氛围，受到群众的热烈欢迎。活动当天，全区

共发放宣传资料120万余份，受教育群众近70万人(次)，接受现场咨询群众15000余人(次)；自治区、各地(市)四大班子主要领导亲临宣传现场检查指导工作，对集中宣传活动成效给予充分肯定。

(二)突出重点对象宣传教育。一是强化国家工作人员宪法学习。结合党委(党组)中心组学习、专题讲座、知识竞赛等形式，深化各级领导干部宪法教育，提升建设法治西藏、依法行政的能力和水平。日喀则市普法办举办“法治政府”专题法治讲座，以项目涉及法律风险及应对措施为切入点，讲述了建设法治政府、依法行政的重要性，全市69家机关单位共计300余人参加；自治区质监局举办宪法知识竞赛，组织全区质监系统220余名干部职工参与，有效调动了全体干部职工学习宪法的积极性和主动性。二是加大基层宪法宣传工作力度。

“12·4”系列活动期间，我区紧密结合工作实际和群众需求，积极利用驻村工作队、寺庙管委会和便民警务站等载体，在农牧区群众、寺庙僧尼和社区居民中广泛开展各类宪法宣传教育专题活动，全区5464个驻村工作队、1700个寺庙管委会和698个便民警务站全部参与到活动当中，极大提升了活动实效。林芝市普法办联合政法委、公安、检察、法院、劳动、民宗、民政等部门，抽派普法宣传骨干组成法治宣讲组，深入寺庙、企业及残疾人家中，开展宪法法律知识宣讲活动；阿里地区普法办利用举办首届冬季畜产品交易会契机，联合工商、国税、物价、安监、药监、检察、法院等部门，在交易会现场连续5天举办集中宪法宣传活动，有效扩大了活动的覆盖面和影响力。

(三)全面落实普法责任。“12·4”活动期间，全区各级普法办积极协调普法依法治理工作领导小组成员单位，以弘扬宪法精神为宗旨，按照“谁主管谁普法”、“执什么法普什么法”的原则，以宣传党的-精神、中央第六次西藏工作座谈会精神、自治区第九次党代会精神和中国特色社会主义法律体系为重点，在各行业系统开展形式多样的宪法宣传教育活动。自治区检验检疫局将宪法宣传教育与推进边贸工作有机结合，

12月份在全区各大民航机场、边境口岸，采取悬挂横幅、发放资料、现场咨询等方式，将宪法知识融入行业法律法规开展系列宣传活动；自治区气象局以企事业单位、农牧民和青少年为重点，积极开展以《宪法》《气象法》《气象灾害防御条例》等为内容的普法宣传活动，积极推动宪法法律知识进企业、进乡村、进学校。

三、载体丰富，活动覆盖面广

活动期间，我区坚持从实际出发，突显地方特色，综合运用多种方式方法，统筹利用传统媒体和新媒体开展宪法宣传教育，扩大宣传覆盖面，增强宣传渗透力。

(一)开辟网络宣传专栏。利用西藏新闻网、西藏普法网、普法微信、手机app等各级普法网络平台，开设“12·4”国家宪法日系列宣传活动专栏，以公益广告、动漫□flash□专题报道等形式，大力宣传宪法、法律法规和全区各类活动情况，在全社会营造了浓厚的宪法宣传氛围。“12·4”活动期间，昌都市各级普法办在网信昌都、怒江新潮、微洛隆、网信卡诺、神奇的八宿、善妙芒康、网信贡觉、藏东察雅等app中进行了全方位的宣传报道，宪法法律知识深入人心。

(二)举办专场法治文艺演出。以贴近群众、贴近基层为出发点，打造颇具地方特色的法治文化品牌，将宪法法律知识与众喜闻乐见的文艺节目有机结合起来，切实提升宣传活动趣味性、针对性和实效性。林芝市白朗县司法局邀请当地“塔布民间艺术团”，自编、自导各类法治文艺节目，采取传统歌曲、舞蹈、小品等形式，为当地农牧民群众献上一场丰盛的法治盛宴。

(三)组织深度宣传报道。自治区普法办主动作为、提早谋划、积极协调，组织区内各大电视台、广播电台和报刊开辟专栏，对全区“12·4”系列活动进行了全面持续的宣传报道，掀起了宪法宣传教育的高潮。“12·4”期间□cctv新闻、西藏电

视台对活动进行了深入报道，西藏人民广播电台、都市生活广播、藏语广播对活动进行持续报道，西藏日报头版专题报道，中国新闻网西藏频道、西藏新闻网等相关媒体也进行了相应报道，各市(地)主要媒体也结合实际情况，开辟专栏，多角度报道“12·4”系列活动，扩大了覆盖面，增强了渗透力，切实提升了活动实效。

征兵宣传心得体会篇六

20xx年11月是全市开展“参与社区消防，建设平安家园”消防宣传月活动，为了确保此项活动突出重点，紧扣主题，配合当前正在开展的今春明冬消防安全大检查活动，结合我院实际，就“119”消防宣传月在群众中广泛宣传消防安全知识，进一步提高全民的消防安全意识，开展了一系列安全检查和宣传活动，全面普及消防安全常识和火灾自救逃生技能。

首先，全院实施“谁主管、谁负责”的安全管理职责，落实“五个一”活动，进行了对各楼层各部位的一系列安全检查，紧紧围绕“找火灾隐患，保家庭平安”主题。并派人员参加消防支队在“金桂丽湾社区消防宣传日”活动。

其次，利用宣传阵地向广大群众宣传消防知识，发放宣传单，做消防安全板报，让职工、市民提高防火意识和能力。在医院内建立以“消防安全”为内容的宣传栏。

再次，医院安全生产专管人员各负责所管辖区重点要害部位的水、电、暖、门窗、配电箱、消防器材进行定日安全消防检查，对楼房安全通道堆放的杂物和自行车等一律进行清理。并对流动人员宣传消防常识，告戒病友家属人员不要随便动用明火。

通过以上活动，让大家真正认识到“走进消防，了解消防，人人参与消防”工作的重要性，使我们广大职工、群众的消

防意识得到增强，时刻牢记“消防安全、警钟常鸣”，为群众提供了一个良好的消防安全就医生活环境。

征兵宣传心得体会篇七

一个周里，通过聆听各种辅导报告，丰富了知识，拓展了视野，对当前省内外宣传思想文化建设状况有了比较全面的了解和把握；通过系统学习基层宣传思想文化工作理论，增强了忧患意识和使命感，提升了我这个宣传新兵对本职工作的认同感，提高了思想洞察力和做好基层宣传思想文化工作的信心和能力；通过到南京大屠杀纪念馆、省广电总台等地的参观考察，强化了理想信念，提升了工作理念，决心珍惜为人民服务的机会和岗位，进一步增强完善自我，加快为地方发展服务的责任感和使命感。

乡镇干部，作为农村基层政权的领导者和执行者，担负着发展农村经济，带领群众致富，维护农村稳定的重大责任。乡镇宣传委员的主要工作职责，就是为乡镇干部们带领群众共同致富奔小康提供强大的思想支撑、精神动力、智力支持和道德基础。xx年是党的十八大召开的喜庆之年，也是我们射阳县冲刺全面小康的决胜之年。当前我们要瞄准全面实现小康社会的宏伟目标，始终将社会主义核心价值观建设贯穿三个文明建设全过程，贯彻十八届六中全会精神，着力推进文化大发展大繁荣，喜迎党的十八大，着力营造跨越发展的良好氛围，引导广大干群心往一处想，劲往一处使，扎实推进新农村建设，提前实现全面小康社会。

通过对突发事件与舆情应对以及新闻发布会模拟教学、基层宣传思想文化工作优秀案例的学习和讨论，进一步明晰了分析和处理一些现实问题的思路和方法、立场和原则，强化了综合协调和应变能力；通过聆听如何做好基层对外宣传工作、运用互联网做好基层宣传文化工作等辅导报告，提高了做好本职工作的技巧技能；通过小组活动，参加讨论交流，完成自主项目，不仅提高了我对团队管理的认识，增强了协作分

工意识，更是充分锻炼和提高了我的组织能力与协调能力。所有这些或理论或实践教学，都给我们指明了努力方向和培养、提升了我们的工作能力，而所有这些能力的培养和提升，对于今后开展工作、拓展事业都将大有帮助。

5天是人生长河中短暂的一瞬间，但这一个周的学习生活，将是我们人生一笔宝贵的精神财富，因为在这里我们收获了生活的哲理、工作的动力、友情的真诚，她必将成为我们今后工作和生活进一步向前发展的动力。

征兵宣传心得体会篇八

为增强员工消防安全法制观念，提高防火意识，掌握必要的消防安全知识和技能，熟悉正确使用各种消防器材的方法，防止安全事故的发生，确保人身、财产安全。6月28日下午，县罗布淖尔宾馆邀请乌鲁木齐政安消防知识宣传中心教官为全馆60余名员工开展消防安全知识培训。

火，既给人类带来了光明，带来了文明社会，但同时也给人类带来灾难。而火灾所带来的危害，我们也是常有耳闻。在本次培训中所看到的一例例触目惊心的惨烈的案例，留给我们的不应该只是对死难者的沉痛哀悼，我们要做的是要把消防安全意识提高到一定高度。培训涉及消防基本知识、消防法规简介、火场自救逃生方法、火灾逃生注意事项等内容。期间消防宣传中心教官将宾馆实际情况与实际案例相结合，详细讲解了相关消防知识。同时，通过讲述近年来我国发生的火灾实例，用血与泪的教训让大家清醒的认识到消防安全的重要性和必要性。培训结束后，消防宣传中心教官通过现场互动的方式演示了灭火器的正确使用方法，切实提高了全馆员工消防实战技能。

一、消防安全，重要的是预防，宾馆要加大对消防安全工作的管理力度，定期组织消防安全检查，查处并整改消防安全隐患，切实把消防安全工作与生产经营管理工作相结合，确

保各项工作能顺利进行。

二、认清消防安全工作的重要性。火灾的发生是现实生活中最常见、最突出、危害最大的一种灾难，而造成火灾的两大杀手就是“麻痹”“大意”。我们要增强自身的消防意识，时刻做到居安思危，警钟长鸣，防患于未然。

三、加强消防安全知识培训，提高防范意识。宾馆是人员比较聚集的地方，安全必须要有保障，宾馆内部对火灾隐患已经有了一定的防范意识，但通过这次培训，发现现有防范意识程度还是不够的。不论是一线工作人员还是治理人员，都应对岗位和部门可能涉及到的火灾风险和消防通道等消防相关设施有充分的了解。不论是火灾高危险岗位人员还是其他人员，都应该定期接受相关专家的消防安全教育培训，内容包括：有关消防法规、消防安全制度、保障消防安全的操作规程；各部门各岗位的火灾危险性和防火措施；各种消防设施的性能、灭火器材的使用方法；报火警、扑救初起火灾和自救逃生的知识和技能等。

四、消防制度措施要到位，要根据有关消防的法律法规结合宾馆的实际情况，制定一系列制度措施以确保消防安全工作的顺利进行。

五、消防器材配备要到位，配备足够数量的消防器材并定期对消防设备进行检查和保养，对到期的器材及时更换，以备发生事故时能及时启动，为消防安全工作得以顺利开展提供硬件保障。

六、牢记“三个提示”“四个能力”时刻把消防安全摆在首位，以确保宾客的人身和财产的安全。

通过这短短的培训，我学到了很多消防安全的知识，也对自己平常生活中的用电、用火等不正确的行为有了一定的认识，保证以后生活中多注意并及时改正。我会把我所学到的消防

知识，教给身边的家人、朋友，让更多人远离火灾。

消防宣传培训心得体会2

征兵宣传心得体会篇九

一、消防安全管理应“安全第一，预防为主”

火灾造成的危害大家都知道，但在日常工作中往往被忽视，取而代之的是麻痹和侥幸。往往要等到发生意外，造成损失，我们才会回来清醒。这是因为消防工作没有放在首位。做好预防工作的关键是要更加重视这项工作。

二、加强消防安全知识培训，提高防范意识

通过这次培训，我们发现预防意识不够。一线员工和管理人员都应充分了解其岗位和部门可能涉及的火灾风险和消防相关设施，如消防通道。无论是火灾风险高的岗位还是其他人员，都要定期接受相关专家的消防安全教育和培训，包括：相关消防安全规定、消防安全制度、确保消防安全的操作规程；各部门、各岗位的火灾隐患及防火措施；各种消防设施的性能和消防器材的使用情况；火警、初期灭火和自救逃生等知识和技能。

三、消防安全工作要做到“三抓”，不留隐患

首先是“专注”。涉及易燃易爆设备物品的部门除定期培训外，还应定期组织消防检查，发现火灾隐患，并进行记录，及时研究整改。组织建立志愿消防组织，不仅可以及时扑灭早期火灾，还可以通过组织志愿消防组织，加深关键部门各方面的消防意识和技能。

二是“抓弱”。火灾安全隐患相对较少的地方往往是最容易被忽视的区域，但是安全隐患相对较少并不意味着没有安全隐患。消防安全隐患不同于生产安全隐患，后者只会发生在特定的时间和地点，但前者可能会出现在岗位的每个角落。

三是“抓细节”。千里筑堤毁于蚁巢。防火要着眼大局，但要从小事做起。细节不容易引起注意，比如保温材料老化，废纸篓放错地方等。但几乎所有的重大事故，一开始都是由“不注意”和“粗心”造成的，而这些容易被忽视的细节，很容易成为小事故的放大器，从而引发星星之火，燎原之势。

工作中应以消除火灾隐患、提高防火意识为宗旨，以实际行动和措施做好消防安全工作，而不是做口头文章。

征兵宣传心得体会篇十

加入学生会，我的各方本事有所提升，可是在某些方面还是有很大不足的，例如：语言组织本事、口头表达本事等等，我期望在以后学生会这个大家庭里能够提高我这些方面的不足。

当然，在这些日子的工作中，我会有想退缩，想放弃的时候有时候。有时候怨工作太苦太累，怨工作太不体面。有时候甚至不明白在忙些什么，搞得饭也吃不好，觉也睡不好，耽误了学习……可是有时候细想，觉得自我的工作很有意义。此刻回想起来，很庆幸当时没有轻易放弃，自身也多了一份稳重。

这种真实的实践给我们带来如此丰富的经历，感受着提高的欢乐，体验着步步成长的乐趣。多些勇敢，少些胆怯；多些实际行动，少些夸夸其谈；多些合作交流，少些孤立偏见；多些服务精神，少些自私自利；多些宽容体谅，少些斤斤计较……这就是我们的收获。

我们要做的努力还有很多，在每次举行活动赛事的时候，我们要问问周边的同学对活动的看法，他们还觉得有那些不足的地方和他们觉得好的地方，努力了解到很多原先没有注意到的东西，这样就能把下次的活动做得更好，更符合同学的心意。

我想学生会让我体验到了许多，也学到了许多，所以虽然工作有些枯燥，有些辛苦，但我会继续好好干下去的。

以上是我对学生会工作的一些看法，期望在以后的工作中学到更多的东西，深化自我的人生价值观。

学生会宣传心得体会5