

# 2023年现场急救心得 现场管理改善心得 体会(优秀6篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 现场急救心得篇一

上周公司对相关人员进行现场管理培训。通过培训我也从中有一些体会。

作为现场主管我们必须要了解我们所要面临的挑战，

1. 变革。在这个巨变的时代，有的现场主管却，缺乏进取心，不学习，局限思考，自以为是，要成为一个成功的现场管理者，我们要摒弃这些陋习，在工作中不断改变进取。

2. 角色。一个出色的现场主管，应该是：经营者的替身，代表高层和管理部门对某一个部门、某一个项目实话有效的管理。其他经营者的供应商，下属的领导和教练，客户的朋友和顾问。

3. 个人心态。现场主管遇到的心态问题：

心态浮躁：只注重眼前利益，注重看得见的利益，注重某一次的利益，甚至只注重自己的益，对于长远发展、整体利益等表现出不耐烦、不关心、不投入。心态不正：总是认为自己付出多，得到少。归罪于外：出了问题，总是归罪于外部、别人、大环境、公司、上司和其他部门。雇佣思想，成本意识淡薄。

4. 工作压力：工作压力来源于：首先要对付上司，其次要对付下属，最后面对同级主管。

5. 职业道德。职业道德是金，职业行为是路，诚信是面对错误能坦白自己应该负的责任，不要推卸给别人。只有了解到了这些我们才能在工作中不断接受这些挑战，从而成为一名出色的现场管理者。

想要成为一名优秀的现场管理者，我们必须学会懂得管理时间，时间就是金钱！我们每人每天不可能都收到86400美元，但我们每人每天都有86400秒进帐，合理的利用他们，就可以创造财富。人生最宝贵的两项资产，一项是头脑，一项是时间。无论我们做什么事情，即使不用脑子，也要花费时间。因此，管理时间的水平高低，会决定事业和生活的成败。

实践于工作中，我找到了以往浪费时间的根源。做事目标不明确、

1、设立明确的目标。把自己的4—10个目标写出来，找出一个核心目标，并依次排列重要性，然后依照目标设定一些详细的计划，依照计划进行。

2、目标分解。列一张总清单，把今年所要做的重要事情都列出来，并进行目标切割。

(3)、每一个星期天，把下周要完成的每件事列出来；

(4)、每天晚上把第二天要做的事情列出来。

3、20：80定律。用80%的时间来做20%最重要的事情。一定要了解，哪些事情是最重要的，是最有生产力的。一般人都是做紧急但不重要的事，学会把重要的事情变得很紧急，就会立刻提高生产力。

4、每天至少要有半小时到1小时的不被干扰时间。假如能有一个小时完全不受任何人干扰，自己关在房间里，思考一些事情，或是做一些最重要的事情，这一个小时可以抵过一天的工作效率，甚至有时候这一小时会比三天工作的效率还要好。

5、每一分每一秒都做最有效率的事情。我们必须思考要做好一份工作，到底做好哪几件事情是最有效率的。列下来，分配时间把它做好。

6、要充分的授权。列出工作中所有觉得可以授权的事情，把它们写下来，然后开始找适当的人来授权，这样效率会比较好。7、同一类的事情最好一次把它做完。

8、做好时间日志。把每天花的时间一一记录下来，做了哪些事，花了多少时间，这样会发现浪费了哪些时间。找到根源，才有办法改变。

时间是财富！我们要根据自己的价值观管理时间，才能控制生活，善用时间，朝自己的方向前进，而不在忙乱中迷失方向。

通过这次的`学习，使我自己了解到自身存在的一些缺陷，从而在以后的工作中能够加以改正，向一名优秀的现场管理者迈进。

## 现场急救心得篇二

俗话说:救人一命胜造七级浮屠。那么在救人的黄金时间里我们应该怎么做呢?带着这个问题我们开始了今天的急救培训。

培训课上林老师首先为我们展示了一些图片并播放了一些灾难视频，看着图片和视频里人们痛苦的表情和亲朋好友悲伤的泪水，我深刻的意识到了救助他人的重要性，同时也了解

了急救的必要性。

接下来林老师为我们讲解了心肺复苏术的原理和在具体操作中的注意事项，还精炼的提出了“安叫叫cab”的口诀，对我们的记忆和理解起了很大的帮助。随后我们来到假人面前，按照刚刚学习到的知识进行了实际的操作。练习的同学们聚精会神，争分夺秒，仿佛来到了急救的现场；观看学习的同学们则目不转睛的看，心理默默地记。相信这样的实操能对大家的学习起到很好的作用，在需要我们的时候能拿得出、救得活。

下午的课程则是四个要点：止血、包扎、固定、搬运。四个要点循序渐进，相辅相成。陈老师也如同上午的课程一样，从活生生的例子来说明这四个要点的必要性和重要性。接下来讲解了四个步骤的原理和注意事项。同学们则分组进行了练习，你来我往，大家也练习的非常认真。

但是骡子是马拉出来遛遛，再完成今天的学习后我们还进行了一次急救考试。考试分为两个部分进行，首先是心肺复苏术的考核，然后是包扎的考核。考试虽然严格，但是所有的同学都顺利过关，为今天的培训画上了完美的句号。

通过今天的学习培训，我们深刻意识到了急救知识的重要性和必要性，同时也掌握了必要的急救技能。当然我们希望在以后的生活工作中永远不要用到这些技能，但在危难来临时我们也能应对自如，这就是今天学习的意义吧。

### **现场急救心得篇三**

在两天的“添翼工程”紧急救护培训中，我们懂得了生命的脆弱和宝贵，明白了掌握一定的紧急救护知识在关键时刻尤为重要。济南红十字会给予了我们这个机会，使我们了解基本的救护知识和技能，在关键时刻能够自救以及给他人提供帮助，奉献爱心。

随着现代化社会的高速运转、高科技的日新月异，人类危重急症和意外事故的发生呈上升趋势，特别是在各种自然灾害面前，人类显得渺小无力。车水马龙快节奏的城市里，意想不到的突发事件随时袭击着人们脆弱的生命。这都意味着向广大民众普及现代救护知识和突发事件应急处理方法有着重要的意义。

第一天主要是理论学习，通过老师的讲解和课件的内容，我才明白原来最基本的紧急电话的拨打也是大有讲究的：临危不乱，口齿清晰，采取“你问我答”的交流方式等等。之后又讲到生活中常见意外伤害的处理，各种简单实用的处理方法着实吸引着我们的眼球。一节课过后我感觉收获了很多，像烧烫伤、酒精中毒、食物阻噎气道的简单处理，都是我们生活中经常遇到的问题，若处理不慎，可能会导致更严重的后果。作为班里的生活委员，掌握一定的急救技能，常备一些急救用的物品，相信这样一定能为同学们的生活上提供力所能及的帮助，努力关心集体中每一位成员的生活。

第二天便开始实习演练，检验我们前一天理论学习的效果，让我们把书本上的理论落实在实际生活上。平日里不常接触的高大上的心肺复苏术也得到了练习。和人体模型做cpr便是我们的考试内容之一。指导老师在一旁仔细的看着同学们的操作，规范每一步的细节动作。像反转体位、打开气道、心脏按压等重要步骤，必须一个动作都到位，按压的力度与深度，手指叠放的方式，动作达到标准才有最佳的效果。

纱布、三角巾、绷带···这些极简的装备却是多功能套装，包扎必备，课程结束的时候便留给我们作纪念了。结课最后的开卷笔试，为添翼工程的培训画下完美的一笔。

仅仅两天不到了课程培训时间虽短，但学到的内容能给我们的日常生活带来巨大的帮助，生命是人类最宝贵也是最脆弱的一笔财富，我们要学会守护它。培训结束后，我对中国红十字会充满了向往，希望以后有机会成为其中的一员，在关

键时刻通过自己的努力，给他人提供帮助，奉献爱心！

## 现场急救心得篇四

6s治理由日本企业的5s扩展而来，是现代工厂行之有效的现场治理理念和办法，其作用是：提高效率，保证质量，使工作环境整洁有序，预防为主，保证安全。6s的本质是一种执行力的企业文化，强调纪律性的文化，别怕困难，想到做到，做到做好，作为基础性的6s工作落实，能为其他治理活动提供优质的治理平台。

下面是我参加培训后的学习心得体味，和大伙儿分享一下。

### 6s治理培训心得体味

十月初以来，公司进行了对于6s治理模式的活动，公司的各个方面都有了较大的提高。自己也参加了对于6s治理活动的培训，从中学到了不少对于6s治理的知识，自己也深刻理解到做好6s关于一具公司的进展和壮大是很重要的。从中我学到了6s的定义，精髓，意义和怎么开展6s等，这些咨询题基本上我们值得借鉴和考虑的。

对于6s的精髓，培训教材所说要紧包括三个方面。(1)全员参与：总经理一线职员，所有部门(2)全过程：全产品研发废止的生命周期人人保持改善保持治理活动(3)全效率：综合效率，挑战工作极限。惟独起点没有终点。理解三全，能够发觉：要做好6s算是要动员公司所有的力量，环绕着那个核心别动摇，一步一具足印，踏实的去改善每一具环节。就像培训课程所说的那样，我们别要单单是为了学习这个6s的形，更重要的依然要学习它的神，别要老是说：我们的6s差不多搞过了，或者说我们今天下午搞搞6s。这些明显的基本上对付！说到这些我要说说平时工作中所遇到的咨询题：既然是全员参与，就别单单指的是我们xx科了，它包括所有部门，就拿我

们xx那一块来说，工作中有不少其他部门的同事去分析和借用东西，但每次结束之后，桌面一团糟，即使自己做的差不多很好了，但其部门依然原来的模样，致使整个公司还不过原来的模样。据我从住在同宿舍职员了解，他们全然就疑惑如今公司在搞什么6s[]那又如何去深入人心和全员参与呢?固然，我只要把我自己的本质工作做好，然后再配合其他人的工作，我想我会在如此的活动中受益匪浅，我们xx科一定会做的最好。最终，可以实现各个部门一样好!因为：大伙儿好，才是确实好，才是真正使公司别战而屈人之兵得到体现!

经过培训我还学习对于6s的其他方面知识，像怎么开展6s[]开展6s治理的对象[]6s活动常犯的误区等等。总之[]6s本身算是一具大课堂，它别是简单的一道数学题，而是一首诗，要靠我们仔细的去品读和体味，才干深刻理解它的精髓和内涵。

下面总结一下自己所参加的对xx的6s改善项目，固然这些别单单是具体的哪个人所提出来的，是我们大伙儿共同参与得来的。

如：把xxxx的各种仪器成新重新进行了排序，按照xx-x的顺序把仪器顺序排开，如此能够缩短xx的时刻，从而提高了工作效率。我们感受我们和往常比较我们进了一步，这是值得确信的，但6s要凭着我们的持续改进和完善，别是我们如今进步了，算是我们差不多做好6s了，假如那样我们搞6s治理将是没有任何意义的。鉴于此，对目前还存在的没有解决的漏洞进行点检，也就6s中的清扫，关于存在的隐形咨询题完全的解决(也算是清洁)，如此才干养成良好的适应(素质)，严守纪律的进行工作。固然，安全是一切基础，这是最基本，也是最重要的!

总之:经过这次培训和实践，让我受益匪浅，别单单对6s有了一具系统的了解和认识，更重要的是让我学会了如何样去发觉咨询题和解决咨询题的办法，这是最宝贵的。固然，在实

际工作中，要把理论转化为实际应用，结合自身事情灵便运用。按6s要求去做，我们的工作会更有秩序，更得心应手，更有经济效率。我们的公司的改日将会更好！

## 现场急救心得篇五

十月初以来，公司进行了关于"6s"管理模式的活动，公司的各个方面都有了较大的提高。自己也参加了关于"6s"管理活动的培训，从中学到了很多关于"6s"管理的知识，自己也深刻理解到做好"6s"对于一个公司的发展和壮大是很重要的。从中我学到了"6s"的定义，精髓，意义和如何开展"6s"等，这些问题都是我们值得借鉴和思考的。

关于6s的精髓，培训教材所讲主要包括三个方面。(1)全员参与：总经理——一线员工，所有部门(2)全过程：全产品研发——废止的生命周期人人保持——改善——保持——管理活动(3)全效率：综合效率，挑战工作极限。只有起点没有终点。理解“三全”，可以发现：要做好6s就是要动员公司所有的力量，围绕着这个核心不动摇，一步一个脚印，踏实的去改善每一个环节。就像培训课程所讲的那样，我们不要单是为了学习那个6s的“形”，更重要的还是要学习它的“神”，不要老是说：我们的6s已经搞过了，或者说我们今天下午搞搞6s这些明显的都是应付！说到这些我要说说平时工作中所遇到的问题：既然是全员参与，就不单单指的是我们xx科了，它包括所有部门，就拿我们那一块来说，工作中有很多其他部门的同事去分析和借用东西，但每次结束之后，桌面一团糟，即使自己做的已经很好了，但其部门还是原来的样子，致使整个公司还只是原来的样子。据我从住在同宿舍员工了解，他们根本就不知道现在公司在搞什么6s那又怎么去深入人心和全员参与呢？当然，我只要把我自己的本质工作做好，然后再配合其他人的工作，我想我会在这样的活动中受益匪浅，我们xx科一定会做的最好。最终，能够实现各个部门一

样好!因为:大家好,才是真的好,才是真正使公司“不战而屈人之兵”得到体现!

通过培训我还学习关于6s的其他方面知识,像如何开展6s[]开展6s管理的对象[]6s活动常犯的误区等等。总之[]6s本身就是一个大课堂,它不是简单的一道数学题,而是一首诗,要靠我们认真的去品读和体会,才能深刻理解它的精髓和内涵。

下面总结一下自己所参加的对6s改善项目,当然这些不单单是具体的哪个人所提出来的,是我们大家共同参与得来的。

现在已经基本做到了地物明确化,有物必区,有区必有类,有类必标识。每个区域的标识一目了然,整齐有序。这都体现了整理,整顿所带来的效果。我们每个也深刻体会到工作效率的提升和有序。另外,在区域在许多细节上也做了一些修改。比如:把各种仪器成新重新进行了排序,按照-x的顺序把仪器顺序排开,这样可以缩短时间,从而提高了工作效率。我们感觉我们和以前比较我们进了一步,这是值得肯定的,但6s要靠着我们的持续改进和完善,不是我们现在进步了,就是我们已经做好6s了,如果那样我们搞6s管理将是没有任何意义的。鉴于此,对目前还存在的没有解决的漏洞进行点检,也就6s中的清扫,对于存在的隐形问题彻底的解决(也就是清洁),这样才能养成良好的习惯(素养),严守纪律的进行工作。当然,安全是一切基础,这是最基本,也是最重要的!

总之:通过这次培训和实践,让我受益匪浅,不单单对6s有了一个系统的了解和认识,更重要的是让我学会了怎么样去发现问题和解决问题的方法,这是最珍贵的。当然,在实际工作中,要把理论转化为实际应用,结合自身情况灵活运用。按6s要求去做,我们的工作会更有秩序,更得心应手,更有经济效率。我们的公司的明天将会更好!

## 现场急救心得篇六

在两天的“添翼工程”紧急救护培训中，我们懂得了生命的脆弱和宝贵，明白了掌握一定的紧急救护知识在关键时刻尤为重要。济南红十字会给予了我们这个机会，使我们了解基本的救护知识和技能，在关键时刻能够自救以及给他人提供帮助，奉献爱心。

随着现代化社会的高速运转、高科技的日新月异，人类危重急症和意外事故的发生呈上升趋势，特别是在各种自然灾害面前，人类显得渺小无力。车水马龙快节奏的城市里，意想不到的突发事件随时袭击着人们脆弱的生命。这都意味着向广大民众普及现代救护知识和突发事件应急处理方法有着重要的意义。

第一天主要是理论学习，通过老师的讲解和课件的内容，我才明白原来最基本的紧急电话的拨打也是大有讲究的：临危不乱，口齿清晰，采取“你问我答”的交流方式等等。之后又讲到生活中常见意外伤害的处理，各种简单实用的处理方法着实吸引着我们的眼球。一节课过后我感觉收获了很多，像烧烫伤、酒精中毒、食物阻噎气道的简单处理，都是我们生活中经常遇到的问题，若处理不慎，可能会导致更严重的后果。作为班里的生活委员，掌握一定的急救技能，常备一些急救用的物品，相信这样一定能为同学们的生活上提供力所能及的帮助，努力关心集体中每一位成员的生活。

第二天便开始实习演练，检验我们前一天理论学习的效果，让我们把书本上的理论落实在实际生活上。平日里不常接触的高大上的心肺复苏术也得到了练习。和人体模型做cpr,便是我们的考试内容之一。指导老师在一旁仔细的看着同学们的操作，规范每一步的细节动作。像反转体位、打开气道、心脏按压等重要步骤，必须一个动作都到位，按压的力度与深度，手指叠放的方式，动作达到标准才有最佳的效果。

纱布、三角巾、绷带···这些极简的装备却是多功能套装，包扎必备，课程结束的时候便留给我们作纪念了。结课最后的开卷笔试，为添翼工程的培训画下完美的一笔。

仅仅两天不到了课程培训时间虽短，但学到的内容能给我们的日常生活带来巨大的帮助，生命是人类最宝贵也是最脆弱的一笔财富，我们要学会守护它。培训结束后，我对中国红十字会充满了向往，希望以后有机会成为其中的一员，在关键时刻通过自己的努力，给他人提供帮助，奉献爱心！