

# 2023年站岗执勤心得体会(优质5篇)

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。那么你知道心得体会如何写吗？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 站岗执勤心得体会篇一

第一天。舒老师发下一个徽章，上面有一张大大的笑脸。舒老师说：“执勤时，记得戴上它，并保持微笑”……哦！笑一个，是吗？好的！

可是，当我站在食堂面包房门口时，我懵了。该干什么？噢对！微笑微笑，还有……制止插队和代买的现象。开始！我调整好自己的心态，向每个来到这里的人发出一种发自内心的真诚自然的微笑：“您好！请排成一条直线就餐，这样会快捷许多！谢谢您的配合！”“您好！请排队就餐！”“您好！您可以选择在这边排队，这样会便利许多！”“您好！如果等人的话，您可以在一旁等待吗？谢谢您的配合”我诚恳地向每一位需要纠正的同学提出意见——当然，我没有忘记微笑！

第二天。当我像第一天那样给几位高年级的学姐提出意见时，她们淡淡瞅了我一眼，淡淡地说：“哦，知道了。”其中一位打扮时尚的学姐似乎不耐烦地摆了摆手，说：“走吧走吧。”“嗯……对不起，打扰了。”我退到一旁，不再说什么，心里暗暗地思索：“如何才能更有效地劝阻高年级的学长学姐呢？”再一憋，几位学姐纹丝不动地站在那，不同的是，一位学姐手中多了一张餐卡。“怎么办？”我思忖着。

第三天。我终于想出了一个办法：以更谦逊、温和的方式加上更慢速的语言提醒他们，并祝他们“用餐愉快！”而且，同一位学长或学姐不能提醒多次，否则会伤到他们的自尊。

当我再次向一位学长提出意见时，他欣然接受了……嘿！多棒！笑一个，姑娘！

我支吾着“……”“哎，快了！加油！笑一个！”她比了一个“v”的手势。

“嗯。”我努力咧了咧嘴，咦？似乎在乏味时，笑一笑，心情也会好很多！

第五天。我再次站在食堂门口，看着同学们来来去去，我是多么想咬上一口香喷喷的饭菜啊！咽下口水，浮现微笑，我咧开嘴，向学长学姐们问好，并认真劝阻不良行为……

哈！15分钟那么快！看来，积极的心理暗示和发自内心的微笑能让我们更快、更好的完成工作。

嘿！姑娘，笑一个！

## 站岗执勤心得体会篇二

作为一名执勤哨兵，每天我都身负着守护安全、保卫社会秩序的重任。在这个岗位上，我深刻体会到了责任感、纪律性以及勇气的重要性。以下是我对执勤哨兵工作的一些心得体会。

首先，作为一名执勤哨兵，最基本的职责就是守护治安。在我执勤的过程中，我无论是面对各种突发状况还是不断有人违规冲突，我都要保持镇定。因此，我认为冷静与沉稳是执勤哨兵最重要的素质之一。只有保持冷静，才能做到及时有效地处置、协调各方，并保证不会给现场人员造成更大的伤害和困扰。

其次，执勤哨兵的工作需要具备高度的纪律性。每一次执勤任务，都要按照规定的时间、地点、方式准时完成。在面对工作中的种种考验时，要坚守职责、严守纪律，不偏离职责

去应付其他无关的事务。只有做到适时地与其他部门沟通协调，保持合作与纪律，才能够完成自己的使命并且获得他人的认可。

再次，执勤哨兵的工作要求我们具备高度的责任感。执勤岗位是党和人民赋予我们的使命，我们需要时刻把个人的利益和其它利益放在一起考虑，从整体出发，将治安工作视为自己的家事一样去关心、关注。执勤的场所或是公共区域，或是大型活动现场，都要时刻保持警醒，积极发现和制止各类违法行为，确保人民群众在安全、和谐的环境中生活。

另外，执勤哨兵工作还需要勇气。在维护社会治安的过程中，我们有时会遇到各种各样的困难与危险。面对这些挑战，我们要勇于承担责任和压力。只有勇气面对恶势力、保持头脑清醒、果断处置，才能完成我们的任务。

最后，我认为作为一名执勤哨兵，要与人民群众紧密结合。只有与群众紧密联系，了解他们的需求与声音，才能够更好地服务于他们，做好维护社会治安的工作。在与群众接触中，我们要以礼待人、耐心倾听他们的声音，从他们的角度考虑问题，及时解决一些纷争和问题。

总之，作为一名执勤哨兵，我认识到自己肩负着维护社会和谐稳定的重任。在工作中，要时刻保持冷静、坚守纪律，具备责任感和勇气，并与人民群众紧密结合，真正做到以他们的需要为核心。执勤哨兵的工作可能辛苦而且寂寞，但它是一项光荣而有意义的职业，我将会一直全心全意地去从事并提升自己。

### **站岗执勤心得体会篇三**

春运执勤结束了，我们忙碌的工作也结束了，但我却十分舍不得我的执勤生活，因为我在执勤生活中通过帮助旅客解决困难，看到了我的价值所在。

在以前，我常常听到别人说警察很黑很坏之类的话，直到现在我才知道其实不是这样的。警察中绝大部分是好人，有的只是那一小部分的人在贪赃枉法和做坏事，我在这次执勤工作中很清楚的认识到警察工作的不容易，既要帮民众解决问题，还要关怀民众，还要预防犯罪，更重要的事我们还要维持一方秩序，警察的艰难之处真是有口难言的啊，一点点做不好就可能要被革职查办。但我们不能对民众说出我们的难处，因为我们是百姓可以依靠的一座大山，我们要让百姓信任我们。

我们有时夜晚走在去上班的路上，记忆中繁忙的马路此时是那么的安逸。路灯依旧朦胧，树叶还未醒来，空气仿佛凝固着，只有耳边呼呼的风声让我感觉一丝凉意。

终于到达了我工作的地方。呼吸着略有杂味的空气，清洁工人的扫帚发出“沙沙”的声音。xx火车站的晚上虽然客人不像白天那么多，但还是要打起十二分精神，因为晚上才是犯罪团伙出动的高峰期，我们也是需要格外的警惕，看着那些渐渐熟睡的旅客，我们便不得不担负起看管他们的行李的工作还要小心提醒那些照顾小孩的旅客，防止他们与小孩走失，那些赶车回家的旅客们都不容易的，本来坐车就很困难，还要在坐车之前等上一晚上，只为能赶上早晨的那班火车，看到那些在寒风中等待的旅客，我不禁为他们感到心痛，就好像是母亲看着自己的孩子在外面受苦的那种难以言表的心情。

深夜，伴随着有力的步伐，一队武警整齐的顺着人行横道走到眼前，他们的手臂上也缠着与我一样的红袖章。是武警的交接班的时间到了，看着他们挺拔的身姿，那种肩负重任的姿态，让我感觉到我们还要继续努力为春运成功尽一份绵力，让我们能更好的为人民服务，让我们能更好的把广警精神发扬广大。

我肚子通常在这个时候就会咕噜咕噜叫了起来，腿也开始软了，不知不觉之后，我们也到了换岗时间，当我走下台阶，

忽然觉得两腿好象瞬间沉重了许多。但我想今天的酸痛并不足惜，因为我收获的不仅是善意的交流，更有许多惊奇的发现，快节奏的工作与生活让我们已经很少能花一长段时间观察这座城市-----一座四季如春的城市，一座正在走向新时代的城市，我似乎看到我们xx的美好的未来。

## 站岗执勤心得体会篇四

作为一名年轻的警察学员，我一直梦想着能在社会上有所作为，为人民服务。当我完成基础培训后，我得到了一个机会，成为一名执勤哨兵。我应聘这个职位的原因是因为它代表了保护社会秩序和维护公共安全的责任。作为一名执勤哨兵，我能够直接参与到分配交通、维持治安和应对紧急情况等重要任务中去。我深知这项工作的重要性，也对执勤哨兵这个身份充满了敬意。

段落二：执勤哨兵的职责与挑战是什么？

执勤哨兵的职责涵盖了很多方面，其中最重要的就是保证社会秩序和人民安全。我们需要确保交通流畅，遵守交通规则的同时，维持良好的交通秩序。此外，我们还需要提供安全帮助，提供必要的指导或保护，确保人们的生命和财产安全。当然，执勤哨兵也可能会面临一些挑战，例如应对突发事件和处理冲突等。面对这些挑战，我们需要冷静、果断和灵活的应对，保证自身和他人的安全。

段落三：成为执勤哨兵的心得与感悟

在成为执勤哨兵的过程中，我得到了很多宝贵的经验和感悟。首先，作为一名执勤哨兵，要保持警觉性和专注力。在长时间的执勤工作中，我们需要时刻保持警惕，以便及时发现并处理突发事件。其次，执勤哨兵还要善于沟通和协调。我们必须与其他执勤人员、公众以及相关部门保持有效的沟通，以便及时传递信息和解决问题。最后，作为执勤哨兵，要时

刻保持尊严和自律，无论何时何地，都要以正确的形象示人，严守执法纪律。

#### 段落四：遇到的难题和解决方法

作为一名执勤哨兵，我也经历了一些挑战和难题。其中一个困扰我最多的问题是处理冲突和纷争。有时，人们可能因为各种原因产生矛盾和纷争，需要我们来予以化解。对此，我觉得最重要的是保持冷静和客观，以公正的态度来处理纷争。另外，我还通过多方面的学习和实践，提高了自己的沟通技巧和应变能力，使自己能更好地应对各种困难和问题。

#### 段落五：成为执勤哨兵的意义和收获

作为一名执勤哨兵，我深切地感受到了自己的工作对社会和人们的重要意义。通过保护公共安全和维护社会秩序，我有机会实现自己的志愿，服务于广大人民。作为一名执勤哨兵，我也得到了很多尊重和认可，这让我更加坚定了自己的职业选择。除此之外，我在执勤的过程中结识了很多优秀的同事和领导，他们的教诲和榜样对我来说都是宝贵的财富。这些收获使我对自己的选择感到自豪和满足。

执勤哨兵这个身份无疑是一项充满责任和挑战的职业，但同时也是一项光荣而有意义的工作。在不断提升自己的同时，我会用心去履行好执勤哨兵的职责，为社会的安宁与发展尽自己的一份力量。

## 站岗执勤心得体会篇五

——经历就懂得，另一种成长

当你走在校园里发现了一片纸屑，你会不会条件反\*地拾起；

当你走在校园里见到了某位老师，你会不会不由自主地问好；

当你下周来上课时，摸摸左手臂上，你会不会情不自禁地觉得心里空荡荡的。

就是这样，我们执勤的一周就过去了，真的经历了许多不同的事，许多不同的人，也可又说是走出了课堂，。

一周的时间真的很短，但一周的时间也真的很长。记得执勤前的周五，有些同学在抱怨着时，如今，早又恋恋不舍地摘下，或许，在一周前我们对于学校的一切都是漠不关心，但是在今天我们会竭力保护好我们65人共同努力所维护的校园。或许，在一周前一些同学还会互相闹矛盾，出现不和协的情况，但是在今天我们绝不允许任何一个人欺侮我们班任何一个人，受了欺侮一定会义不容辞地去打抱不平，因为通过这短短的一周，我们更加亲切，更加熟悉，就好像一个大家庭。

刻在周五的中午，因为没有带伞，谢昊运义不容辞地把伞给了我，并让我扔在教室不要阅览室。若是平时，我一定照作，但是，我却提着五把伞去了阅览室，因为我知道，有些同学他们也没有带伞，就是这样不由自主。

执勤真的结束了，一切都华美落幕。八班经历了很多，也成长了很多，真的！希望若干年以后猛然想：那些年我们一起自主执勤过。

## 值周心得

在大一的第二学期，我们班很开心的迎来了大学的第一次执勤周。对于执勤周概念还模糊的我，以为执勤周就是在食堂站着，在宿舍刷卡处坐着，在校园的校道上发呆，放假的多、上课的少，诸如此类，大概就是我对执勤周的全部印象了吧。然而事实当然不是如我所想。给我最大感触的或许不是身临其境的去为同学们服务，而且来自于召开执勤周动员大会那位老师的精\*演讲。她告诉我们，执勤周不是我们想象的那样，执勤周是一次为同学们服务的机会，是一个让人骄傲和难忘的

经历。你站在食堂门口，你真的喊得出那一句“同学，饭前请洗手。”吗？即使你知道你的影响很小很小你真的愿意去做吗？我听到思考很多，不禁觉得平时喊出这句温馨提示的同学是多么的胆大美丽又大方。你坐在宿舍的刷卡处，监督着同学们刷卡，为了宿舍里面进进出出的同学们的安全，即使被人不断的嫌弃你还是坚持不懈，这也是很可贵的。我可以看到，宿舍的同学脚步匆匆，被喊住回来刷卡的通常都面带不耐烦的表情，那样，那个值周的同学心里一定不好受吧。你站在校道的各个角落，不是低着头发呆、听歌或者玩手机，你是为了维持校道的通畅和安全，你要和校道一起成为一道亮丽的风景线！我心想我们的校道夏日蚊虫甚多，那些坚持不懈的和爱心送花露水的同学，都让人敬佩和温暖。

终于轮到自己值周，冒着雨赶到达理宿舍的值班处，很庆幸自己没有迟到。阿姨很友好的打招呼并熟练的教我如何\*作，我认真学习才几分钟，便上岗了！那么多的同学，遇到那么几个不刷卡的也不奇怪，有的时候人多，还真的是手忙脚乱眼睛不够用，偶尔也有出错的时候就满脸不好意思的道个歉，其实笑一笑没什么大不了，谁不出错呢。食堂的执勤很有意思，我站在打汤同学的旁边，闻着各种各样的饭香，想着老师说过我们饿了可以吃点东西再执勤，可是总觉得这么多人看着我一个执勤的走去吃饭多么的奇怪，或许是碍于面子吧，不管出于什么原因，我都很开心我坚持了下来。在校道上的上午让我看到了许多同学们走路的速度与去向，我想着这些人要去哪里，看着秩序井然的校道，时间过的也是很快的。

或许有人以为执勤周的假期很美好，我却过的很忙碌。临近期末考，各种科目的作业与补习让我非常珍惜这次执勤周带来的假期。让我可以在空闲的时间整理整理学习的思绪。这也让我感到一丝丝的心理安慰，总比什么都不做来的踏实呀！

执勤周，让我学会了尊重那些为我们付出的人，即使只是一句温馨提示；执勤周，让我学会了去为他人服务，即使只是简单的看着一锅经济汤；执勤周，也让我感受到了自我价值



实现的快乐，即使只是看着校园行\*匆匆的人们和车辆。