

2023年班会课比赛主持词 新时代班会简报 (实用6篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

班会课比赛主持词篇一

20xx年12月4日是我国第x个国家宪法日，为进一步加强学生的法治教育，增强学生的法治观念，做到知法、懂法、守法、用法，提高学生自我的约束力，我班开展了主题为“宪法——在我心中”的主题班会。

在此次班会中，我们邀请到了六个年级125名同学进行观摩。

首先，主持人通过问答的形式给同学们简单介绍了宪法以及宪法日的来历，目的是让同学们明白“国家宪法日”是一个重要的仪式，传递的是依法治国、依法执政的理念，营造举国上下宪法至上、尊重宪法、维护宪法，用宪法维护国家利益和人民权益的社会氛围。

接着，孩子们用小品的方式表达了他们对于“受教育权”和“校园暴力”的理解。小品取材于生活，将现实生活中容易见到的一面活灵活现的呈现在了舞台上。通过小品，他们对于《宪法》中关于自身权利方面有了更深刻的认识。

在孩子们还在感慨小品中的某些情节时，我们又设置了简单的宪法知识抢答，在抢答的过程中，就连一年级的小朋友都能够回答正确，可见在孩子们的心中，宪法的种子已经悄悄发芽。

在激烈的知识抢答赛之后，孩子们深情款款的朗诵着《宪法——在我心中》，这不仅让他们对宪法有了认识，也在低年级的弟弟妹妹们心中种下了宪法的小种子。

为了加深孩子们对宪法的印象，接着又让沉浸在朗诵氛围中的孩子们观看了^{^v^}在宪法日这天在大会上庄严宣誓的视频。在宣誓结束之际，教室里响起了热烈的掌声。

活动结束之际，孩子们纷纷举手总结本次活动的收获。

“通过这次活动，我对宪法有了更深刻的认识，也意识到了我们国家现在是一个法治国家”，话音刚落，一位二年级的孩子站起来铿锵有力地说：“作为小学生，我们享有九年义务教育权，任何人不得侵犯我们的这项权利。”“12月4日是我们国家的宪法宣传日”、“我们是法治国家，任何违反宪法和法律的行为都要予以追究”。

通过本次主题班会，孩子们对宪法有了新的认识，对于自身权利与义务一块也有了更深刻的体会。在接下来的时间里，希望孩子们能够从小学宪法，敬畏宪法，做一个遵纪守法的好公民！

班会课比赛主持词篇二

2、主持人开场白

3、分组，让全班同学坐在教室前四排位置，规定一排即为一组。

4、暖身小游戏——抓乌龟（目的在于集中大家注意力，为班会的顺利召开创造一个好的氛围）。

游戏规则：

每个小组分别站成一排，并排的人一手掌张开顶在另一个人的食指上，在由主持人讲一个小故事，故事里会出现乌龟、乌鸦、乌贼等带乌字的动物（可自己加），当主持人说到“乌龟”时，手掌抓食指，抓到的人可以惩罚一下被抓到的人（惩罚内容自定，例如轻轻敲打一下对方的头）。

5、第一部分：认识自己的情绪。

□ppt上会给出许多情绪名词，有愉快的和不愉快的情绪，最后总结出四种核心情绪：满意、焦虑、愤怒和压抑。）

6、第二部分：情绪的影响。告诉大家情绪（尤其是不愉快情绪）的不良影响——主要在心态、生活、健康和人际关系上。并通过一个小游戏——夹弹珠，让同学们知道过度紧张会影响自己的水平发挥。

游戏规则：

每个小组分别在桌前站成一排，各组依次进行比赛。

出杯子的弹珠视为无效。限时两分钟，最后看哪个小组最后杯子里的弹珠最多，则为第一名，奖励看比赛成绩依次奖励相应的奖品。

7、第三部分：调控我们的情绪。给出当今大学生普遍面对的压力或焦虑心理，让大家对自己的情绪有个更好的了解。

8、进行“大声说出烦恼”环节。发给每个参与者一张卡片，让大家在卡片上写上最近最困扰自己的烦恼，然后上交再由主持人随机抽取几张读出，最后让大家讨论提出解决的好办法。

9、通过上一个环节总结一些缓和和不良情绪的小办法。

10、最后详细给大家由美国心理学家埃利斯提出的情绪abcde自我分析法（ppt上会有一个案例做具体分析）。

11、主持人总结此次班会，并让同学们写下自己对此次班会的感想和收获。

班会课比赛主持词篇三

1、通过各种形式来表现学生们的美好理想，使大家懂得树立理想的重要性。 2、通过学生发言，畅谈理想，激发学生高尚健康的情感态度，促进自身学习、生活的热情和动力。

开场白

师：首先，让我们以热烈的掌声欢迎到来的班主任和老师们！下面，有请我们的主持人闪亮登场！

合：各位老师、各位同学，大家下午好！ 主持人1：我是

主持人1：人类因梦想而伟大，生活因梦想而精彩，古往今来，人类世世代代编织着梦想和希冀。

主持人2：那理想是如此真实，有如此遥远，因为那是心中不灭的追求，是浮于现实的繁华与幻想。

炮兵并排北边跑。 炮兵怕把标兵碰，

兵怕碰炮兵炮。

主持人1：只要能实现自己的梦想，无论追逐梦的道路是多么曲折艰难，我都会奋力拼搏，充满活力。

主持人2：是的，如果我们有了理想，就应该将好好地去实现，

去武装它们。咱们初一（5）班的班歌恰巧就是《武装》，同学们让我们一起合唱我们的班歌《武装》，武装咱们的理想，朝着目标前进。

全班合唱：一道黑夜的光 天亮的戎装，你假装着嚣张 眼神
马乱兵荒

一场负隅抵抗 快向我投降，我绝不肯退让 谁比谁倔强

大声地歌唱 梦想已全副武装

主持人1：有一位名人曾说过：理想是心灵的思想，是我们的秘密真情。每个人都拥有自己的理想，下面就让我们一起来探寻我们内心的那个梦吧！

（主持人询问还有谁谈心中的理想时，可以采访一下老师的理想）

的希冀。

主持人2：我们班还有几位同学，想用诗歌朗诵的方式来传达他们美好的心声，表达他们对理想的深切感触。

主持人1：下面请听诗歌朗诵——《理想》，由 等人表演。

理想是石，敲出星星之火；理想是火，点燃熄灭的灯；理想是灯，照亮夜行的路；理想是路，引你走到黎明。

理想如珍珠，一颗缀连着一颗，贯古今，串未来，莹莹光无尽。美丽的珍珠链，历史的脊梁骨，古照今，今照来，先辈照子孙。

理想使你微笑地观察着生活；理想使你倔强地反抗着命运。理想使你忘记鬓发早白；理想使你头白仍然天真。

理想如果给你带来荣誉，

那只不过是它的副产品，

而更多的是带来被误解的寂寥，寂寥里的欢笑，欢笑里的酸辛。饥寒的年代里，理想是温饱；温饱的年代里，理想是文明。离乱的年代里，理想是安定；安定的年代里，理想是繁荣。

理想是罗盘，给船舶导引方向；理想是船舶，载着你出海远行。但理想有时候又是海天相吻的弧线，可望不可即，折磨着你那进取的心理。理想是闹钟，敲碎你的黄金梦；理想是肥皂，洗濯你的自私心。理想既是一种获得，理想又是一种牺牲。

理想使忠厚者常遭不幸；理想使不幸者绝处逢生。平凡的人因有理想而伟大；有理想者就是一个“大写的人”。

逐梦想的过程中，我们一定要一

主持人1：理想一旦被付诸行动，就会变得神圣。所以大家要为自己的理想而努力，而拼搏，2008年在北京举行的奥运会大家肯定记忆犹新，特别是残奥会的运动员们为了实现自己的梦想，挥洒的汗水是令人难以想象的。

主持人2：下面我们进入理想的追逐环节，让我们在游戏中亲身体验残奥会运动员为实现梦想而付出的艰辛。

主持人2：从刚才的游戏中，大家应该都体会到了残奥会的运动员为了站在赛场上，经历了多么鲜为人知的磨难。

第四乐章 理想的希望

主持人1：人人都有理想，人人都应该为了自己的理想而去奋

斗，拼搏，下面请同学们拿出一张小纸条出来，写上自己的梦想，然后将它投进我们的“逐梦箱”中，而这个逐梦箱先放在老师那。

主持人2：生活中我们如能拥有一颗充满希望的心，并为了实现自己的梦想，而拼搏我们便能奔向灿烂的明天！

班会课比赛主持词篇四

为积极响应垃圾分类活动，培养学生的环保意识，进一步引导学生了解垃圾分类的意义、养成良好的行为习惯。在校领导统一安排部署下，我校迅速开展系列活动，贯彻落实垃圾分类相关工作。

为保证垃圾分类工作有序开展，学校召开了垃圾分类专项工作会议。制定了《江苏师范大学附属实验学校垃圾分类工作实施方案》，明确责任分工，落实落细垃圾分类标准，初步形成以学校推动、师生参与的垃圾分类制度，为下步工作打下良好基础。

保护环境，人人有责！各学部、各班主任利用班会时间对学生进行分类相关知识宣传，指导学生认清哪些是可回收垃圾，哪些是不可回收垃圾，并通过图片和视频向同学介绍了垃圾分类、生活垃圾的种类、垃圾的危害和进行垃圾分类的好处等，带领同学们认识了不同类型的垃圾筒和各种回收标识，让同学们切切实实感受到垃圾的威胁，体会到践行绿色生活方式的意义。

“环境关系你我他，垃圾分类靠大家”。我校还开展了《垃圾分类，从我做起》手抄报比赛和展览活动。同学们积极响应，踊跃参与，手抄报内容丰富，图文并茂。详细列了垃圾分类工作的意义。同学们也通过热情参与，对垃圾分类有了深入了解，增强了垃圾分类、从我做起的环保意识。

为进一步做好垃圾分类宣传教育工作，营造良好的垃圾分类宣传氛围，我校在校园内公共区域led显示屏、垃圾桶旁、教室黑板等阵地进行垃圾分类内容宣传。内容紧密贴近师生日常生活，涉及“垃圾分类标识”、“垃圾分类标语”等，既有垃圾分类重要性的讲解，又有对分类做法的指引，提高了垃圾分类的知晓率。

同时，通过合理规划垃圾投放点，按照标准摆放不同类别的垃圾桶，培养师生垃圾分类责任意识，确保垃圾分类工作规范化，营造师生自觉参与垃圾分类的氛围。

班会课比赛主持词篇五

1、通过读新闻、抢答、演小品等形式引起同学们对交通安全的重视。

2、通过本次班会活动，是同学们了解一些基本的交通规则及交通标志，并逐步形成自觉遵守交通规则的良好行为习惯。

二、课前准备：

1、让同学们收集有关交通事故的新闻。

2、组织学生排演小品。

3、选好及训练班会主持。

4、了解一些基本的交通规则。

5、了解一些常见的标志。

三、活动过程：

（一）、主持读有关交通事故的新闻以引入主题。

- 1、主持a读新闻。
- 2、主持b[]大家听了这则新闻有什么感想?
- 3、同学们各抒己见。
- 4、主持小结:

a[]生命在你手中，交通安全不容忽视。

b[]所以今天我们就一起来学习交通安全，时时刻刻注意安全，并要养成自觉遵守交通规则的好习惯。

(二)、知识竞赛(抢答形式)

略

(三)、看小品，议一议。

- 1、小品内容：一名小学生放学回家由于不遵守交通规则，结果出了车祸。
- 2、小品内容：两名小学生在马路上踢球，结果拣球的时候，出了车祸。
- 3、议一议。
 - (1)这几个小朋友违反了哪些交通规则?
 - (2)我们应如何遵守交通安全?
- 4、把小朋友的错误纠正过来。
- 5、由小品、谈心得体会。

（四）、轻松一笑。

小合唱《祖国、祖国我爱你》

（五）、板板。

合：节日到，真热闹，小朋友，放鞭炮；

e□柴草旁，屋前后，严格禁止放鞭炮；

f□点炮引，要用香，别用火柴打火机；

e□哑炮未响别去拿，伤了自己损失大；

f□冲天炮，危险大，引起火灾害人家；

e□别拿拉炮对着人，免得炸己又伤人；

f□放鞭炮，害处大，自己别放它；

e□有的城市已严禁，我们带头来执行；

合：来执行！

（六）、必答题。

略

四、小结。

1、同学们小结：通过这次活动，你懂得了什么？

2、班主任小结：生命只有一次，幸福快乐掌握在你的手里，希望同学们通过这次班会活动，学会珍惜生命，养成自觉遵

守交通规则的好习惯。

班会课比赛主持词篇六

地点：各班教室

参加人员：全体师生

活动目的：通过结合“全国防灾减灾日”开展活动，进一步强化学校安全教育工作，帮助学生树立安全意识、掌握安全知识、提高自我保护能力，保证学校的教育教学工作健康有序的开展。

活动要求：各年级中队辅导员布置队员提前收集资料，各中队根据自己学生情况自定活动主题，可根据下发的材料学习，学习后讨论，也可适当在班级里做模拟演练。活动时将各自主题书写在教室黑板上。

活动资料：

一、地震时该怎样办

1、躲在桌子等坚固家具的下面

大的地震晃动时间约为1分钟左右。首先，在重心较低、且结实牢固的桌子下面躲避，并紧紧抓牢桌子腿。在没有桌子等可供藏身的场合，无论如何，也要用坐垫等物保护好头部。

2、不要慌张地向户外跑

地震发生后，慌慌张张地向外跑，碎玻璃、屋顶上的砖瓦、广告牌等掉下来砸在身上，是很危险的。此外，水泥预制板墙、自动售货机等也有倒塌的危险，不要靠近这些物体。

3、将门打开，确保出口

钢筋水泥结构的房屋等，由于地震的晃动会造成门窗错位，打不开门，曾经发生有人被封闭在屋子里的事例。请将门打开，确保出口。

4、户外的场合，要保护好头部，避开危险之处

在繁华街、楼区，最危险的是玻璃窗、广告牌等物掉落下来砸伤人。要注意用手或手提包等物保护好头部。在楼区时，根据情况，进入建筑物中躲避比较安全。

5、地震发生后应当采取哪些自救措施？

大地震中被倒塌建筑物压埋的人，只要神志清醒，身体没有重大创伤，都应该坚定获救的信心，妥善保护好自己，积极实施自救

- a 要尽量用湿毛巾、衣物或其他布料捂住口、鼻和头部，防止灰尘呛闷发生窒息，也可以避免建筑物进一步倒塌造成的伤害
- b 尽量活动手、脚，清除脸上的灰土和压在身上的物件
- c 用周围可以挪动的物品支撑身体上方的重物，避免进一步塌落；扩大活动空间，保持足够的空气
- d 几个人同时被压埋时，要互相鼓励，共同计划，团结配合，必要时采取脱险行动
- e 寻找和开避通道，设法逃离险境，朝着有光亮更安全宽敞的地方移动
- f 一时无法脱险，要尽量节省气力。如能找到代用品和水，要计划着节约使用，尽量延长生存时间，等待获救
- g 保存体力，不要盲目大声呼救。在周围十分安静，或听到上面(外面)有人活动时，用砖、铁管等物敲打墙壁，向外界传递消息。当确定不远处的有人时，再呼救。

二、火灾逃生小常识

一般来说，在高层建筑中遭遇火灾时，首先应该防止窒息和中毒，从消防通道及时逃生。如果火势太大，可以选择卫生

间等地方躲避，等待救援。千万不要惊慌失措，贸然跳楼。

1、卫生间是个避难所

如果房间内起火，且门已被火封锁，室内人员不能顺利疏散时，可另寻其他通道。如通过阳台或走廊转移到相邻未起火的房间，再利用这个房间的通道疏散。发生火灾时，实在无路可逃时，可利用卫生间进行避难。因为卫生间湿度大，温度低，可用水泼在门上、地上进行降温。

2、如果房间外面起火，且火势较大，可将门缝用毛巾、棉被等封死，不断往上浇水进行冷却，防止外部火焰及烟气侵入。如果是晚上听到报警，首先要用手背去接触房门，如果是热的，门不能打开，否则烟和火就会冲进卧室。如果房门不热，火势可能还不大，通过正常的途径逃离房间是可能的。如在楼梯间或过道上遇到浓烟时要马上停下来，千万不要试图从烟火里冲出。

3、湿毛巾捂嘴匍匐前进

在疏散过程中，应采用湿毛巾或手帕捂住嘴和鼻，防止吸入毒气。由于着火时烟气太多聚集在上部空间，因此在逃生时，不要直立行走，应弯腰或匍匐前进，但石油液化气或城市煤气火灾时，不应采用匍匐前进方式。

因为火灾现场温度很高，可以用浸湿的棉被、毛毯等遮盖在身上，确定逃生路线后，以最快的速度直接冲出火场，到达安全地点。

4、千万注意，不能乘普通电梯逃生。

高楼起火后容易断电，这时候乘普通电梯就有“卡壳”的可能，使疏散失效，反而处于更危险的境地，而且人员在电梯里随时会被浓烟毒气熏呛而窒息。

5、迫不得已不要跳楼

如果多层楼着火，楼梯的烟气火势特别猛烈时，可利用绳索、消防水带，或者用床单撕成条连接起来，一端紧拴在牢固的门窗上，再顺着绳索滑下。

如无条件采取上述自救办法，而时间又十分紧迫，烟火即将威胁生命时，较低楼层(如二楼)可以选择跳楼逃生。但是一定要先向地面上抛下棉被、沙发垫子等物品，以增加缓冲，然后手扶窗台往下滑，以缩小跳楼高度，并保证双脚首先落地。