

2023年求职实务课心得体会(精选5篇)

心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

求职实务课心得体会篇一

时间飞逝，四月的时光匆匆而过。从寒冷的二月一直到炎热的七月，我们班每个人都有所收获。回想四个月前，再想想现在，我想对自己说一声辛苦了，也对达内的所有老师说一声：“你们辛苦了”。

没来达内之前，我还是一个窝在工厂里面的打工仔，对未来的职业规划还处在一个迷茫的状态。然后在网上查找资料，因为之前自己是学的设计专业，所以就看看有没有什么培训可以继续深造一下自己，于是我就来到了达内。

刚开始来到达内，也曾怀疑过自己，这四个月是否能坚持下来；经过了两年的工作，自己还有没有心情学下去，但是每个老师的悉心开导，教育，让我又有了信心。学习中，课程强度比较大，有时会感觉很累，惰性让自己不想去学习；有时又听到外面的传言，说培训学习没有用偶尔也会想要放弃。也会遇到很多困难，而这些困难，最后都挺过去了。不管是班主任老师还是项目经理老师，都会细心地帮助我解决难题。当一个个困难的问题被解决，自身的进步也是十分得飞快。光阴似箭，四个月的时间也很快就过去了。在班主任老师和项目经理老师辛勤地教导下，也很出色地完成了自己的作品集，开始自己求职之路。

求职的时候，一开始也遇到了些挫折，投了很多家的企业都

没有任何的回信，一度想要放弃的时候，也是班主任老师、项目经理老师和职业发展老师的悉心教导，又让我重新拾起信心，职业发展老师也在一直给我推荐不错的企业，让我有了更多面试的机会。感谢每一位老师一路以来的悉心教育与培养，让我顺利地拿到了入职offer☑

“不忘初心，方得始终！”希望我们班还在找工作的小伙伴们，都能牢记这句话。相信只要你不负自己，生活必不负你，你的努力也定不负你！最后祝愿达内全体老师，工作顺利、万事如意。

教师求职心得体会

求职找工作心得体会

大学生求职心得体会

求职找工作论文或心得体会

求职实务课心得体会篇二

经过多番的考验和漫长的等待，终于找到了一份工作。最大的体会莫过于这一句话：找工作很难，找一份称心如意的工作更难！

实习以后，我就着手求职的事了，开始制作简历和浏览相关的就业信息。在那段时间，我和其他同学根本没得到什么指导，不知道怎么做简历，不知道有什么面试技巧，全都是自己在网上找资料看和互相交流。后来，学院也组织相关的就业指导讲座，不过，讲座只是让我们复习一次已经知道的东西。要是学院能早些开展这方面的工作，效果可能会好些。无论如何，找工作还是要自己先去努力，没有人要为你找不到工作而负责，除了你自己。

在开始求职之路时，我就抱着这样一个心态：如果确实找不到一份好工作，那我不管是什么职位，只要单位肯聘请我，工资能养活我自己的，我就去做。这样也可说是先就业再择业的心态吧。持这样的心态，在找工作的过程中，我不会那么容易对前途感到迷惘。

制作简历花了我不少心思，后来才觉得不是那么必要。别人的经验之谈说，一份好的简历能让你在众多的简历中脱颖而出，获得面试的机会。就是因为这样一个说法，我花了很多时间在简历的封面设计和内容撰写上。现在想来，精美的简历对我找工作的帮助不大。因为今年很多教师的招聘都是要先报名考试，笔试通过了才可以进入下一轮考核，简历作为敲门砖的作用不大，尽自己的能力通过笔试这一门槛才是开端。

简历制作出来后就是投简历。开始的时候是海投，看到相关的都去投，尤其是在招聘会上，不放过任何的机会。不过，后来觉得还是“有的放矢”比较好。一来省一点简历，二来不会因为没有得到面试机会而灰心。

我去过两三场招聘会，除了在我们学校举行的师范生专场招聘会外，其他的都没有什么合适我们专业的工作。在招聘会上投了很多简历，只有两家学校通知我去面试。当然，面试以后就没有消息了。不过，开始的时候去面试都是拿经验，没有结果也没关系。

过了一段时间，班上有些同学开始埋怨我们的专业了。因为在别人看来，英语老师就是要英语系的，要过专业英语八级的，我们这个教育学专业虽然是英语方向，但就是比不上英语系的。因此，很多同学在找工作的时候都遭到“歧视”。其实，并不是我们专业的错，只是别人看法的问题，我们的专业有我们的价值。我依然对自己的专业有信心。我本来就是想到小学任教，这个专业正合适。我不后悔当初的选择！

后来，番禺开始进行教师的公开招聘工作，身为番禺人，当然就是踊跃参与。经过了笔试、面试、试教、体检多重考验，最终才能得到一份工作，真的来之不易。刚开始知道笔试成绩的时候，我很担心自己进不了下一轮考核。因为150分的卷子，我只得了七十多分。不过，按照排名和比例，我还是勉强过关了，得以进入下一轮。试教、面试也不是轻松的事情。之前我做了很多准备工作。不过，再多的准备还是值得的！番禺的招聘工作持续的很长时间，经常要学校、市桥来回跑，经常要在苦苦地等待中度过，有一种身心疲惫的感觉，因此，当接到体检通知的时候也不是特别兴奋了。无论如何，总算找到了一份比较合心的工作。

永远不要对自己失望。不要因为别人都找到工作，自己没找到而否定自己。当然，我们要看看究竟自己身上有什么问题，别人为什么会成功；但也不要看不起自己。因为自信就是求职成功的一大元素。

求职前最好给自己定位。问问自己究竟想从事什么行业，自己在这个行业发展有什么优势。我一开始就是希望毕业后可以到小学教英语，所以我关心这方面的招聘信息较多，应聘也有目标。

俗话说：机遇只会光顾有准备的人。如果你很想得到某份工作，就必须作充足的准备，应考的准备、衣着的准备、心理的准备。很多招聘单位开始都要进行笔试，虽然不知道具体考什么内容，但可以试着去猜测，做一些准备。教师的考试一般就是教育理论和专业知识，复习一下总比什么都不准备强。面试的时候要注意着装。得体的着装往往会给考官留下好的印象，可能会加一点分。心理上的准备，就是要放松，以平常的心态去对待，过多的紧张只会让我们发挥失常。

如果离求职还有比较长时间的同学，最好就是利用课余时间多给自己充充电，学学与专业相关的知识、技术，多看看各方面的书，多参加一些实践活动。这样，写简历的时候才

有话可说，简历也因而变得精彩。

经历能让人变成熟，谢谢一直伴我走来的家人、朋友、老师和同学！

求职实务课心得体会篇三

每个毕业生都面临一个问题，寻找工作，如何寻找工作，寻找一个什么样的工作，都是我们在思考的，有些人碰壁几次后便放弃了，有些人就想随便找个个工作，这都是找工作心态不好的状态。下面小编带来的是毕业生求职心得体会：不困于心，不畏将来。

大学毕业后工作是摆在面前的最重要的事，个人觉得大学生毕业的第一份工作很重要，好的起点就已经成功一半了，相信每一个即将走出校门的大学生都十分重视第一份工作。跟大家分享一下我的求职心得。

先讲一下前期的准备，首先，先问问你自己想做什么样的工作，是想做研发类的工作还是做销售类的工作亦或是一些技术类的工作。研发类的工作还是建议考研，应聘时会更有优势。不考研的同学可以在大三的暑期申请一些公司的暑期实习，抓住进入社会体验的机会，进入公司实习可以开阔自己的视野，提前了解企业，锻炼自己，在应聘的时候也能够很加分。如果没能申请到实习也没关系，没有实习的同学要利用好大三的暑假好好复习专业课，基本上每个公司面试都要问你专业知识，倒不是非要成绩很好，企业只想知道你大学这几年到底学了什么，要是你连专业课都搞不明白肯定要比其他人要劣势很多，不要面试的时候因为专业知识不够扎实被刷掉。

1、简单的自我介绍。这个自我介绍不要过长也不要太短，不能够夸夸其谈，锋芒毕露。相互尊重和以诚相待是人与人相处的基本原则，在与用人单位面谈时要注意通过谈吐谦逊、

自然来增加自己的可信度和亲和力。语速也不要快，吐字清晰介绍三分钟就好。

2、说一下自己的优缺点。讲自己的优缺点的时候先说自己的优点，尽量要一条一条的说，让面试官觉得你逻辑能力比较好，条理性高。说缺点的时候也是一样，不过要注意，优点一定要多于缺点，而且切记说缺点的时候要表现出你要改正缺点的态度。

3、成绩和知识考察方面的问题。成绩不好的同学，一定要在假期期间好好复习专业课，面试会用到。再比如有挂科，面试官问你为什么挂科，切记要给他一个好的理由，一个能够说服你自己的理由，让他觉得这可以理解。

最后说一下薪资，招聘的时候资方不谈给多少钱的，多数都是给的很少，不好意思说，先把人忽悠去了再说。谈薪水这个东西是非常非常非常正常的，刚毕业的学生可能还有点扭转不过来，以为谈钱是多不好意思的事呀。绝口不谈薪水的公司，多半都是给的钱非常少；当然也有一些国际大公司，事先不谈薪水的，因为行业内的人都知道薪水肯定少不了。关于各种保险和住房公积金。当然，我觉得什么人就该拿什么样的薪资，如果你努力学习工作，一般来讲薪资不会少的，几乎也不会存在什么钱多活好离家近的工作，努力学习工作才是王道。

求职实务课心得体会篇四

第一，找工作要重过程，别把结果看得太重要，有的毕业生老想着单位会不会用我，我会不会找到适合自己的工作，担心这个担心那个，却不注重总结经验教训，积累求职秘诀。

第二，找工作要有一种执着的追求，不要怕失败，要有信心，真诚能打动一个人，执着照样能感动一个人。

毕业生要认清现在的形势，今年是全国高校扩招的第二批学生毕业之年，加之还有去年未找到工作的人，应届毕业生就业压力非常大，形势不容乐观。拿广东等发达地区来说，所需的主要科目师范生已达饱和，紧缺的只是小学中学的计算机、心理学、英语教师。所以我劝师范院校毕业生不要总想着发达地区，不能有好高骛远的思想，一定要认清自己的实力，自己是什么，自己到底能干什么。

另一点是不要太注重工资的高低，关键是所谋求的岗位有无发展空间，空间有多大。很大同学不愿到基层去，原因是工资低，地域偏僻。但他们忽视了最重要的一点，这些地方发展的空间大，机会多，竞争却小，而发达地区和大城市则相反，刚毕业的大学生，尤其不是名牌大学毕业的大学生去这些地区找工作，发展空间极小，机会少，竞争却很激烈。

对于社会上的招聘，我有自己的一些体会，我前一段时间去过广州、东莞、中山等市，给我感受最深的是现在社会对人才的认可，不止考虑你有什么证书，你毕业于那所大学，你是什么专业，用人单位可能会考虑你是不是名牌大学毕业的，但这并不是最重要的，无论你是谁，他会给你一个机会，关键是你的素质，你有无可塑性。

关于一些证书如英语四、六级证书，一些外企、国有和民营大企业的要求的是和自己所需求的人才所具备的素质是相关的，四、六级证书只是给你提供可以和他谈谈的一个机会，关键还看你的实际操作能力。比如一家单位要用你，给你一篇文章让你现场翻译。现代社会更注重实用性人才，一些证书，只是考试能力的一种体现，不可能完全反映一个人的真实水平，社会只重视实践操作，我们在大学里只是注重理论知识的学习，实际操作能力却很差。你说你是大学生，给你一份工作，你能拿得起放得下吗？而我们目前的大学生在大学里只是应付考试，却不过问社会真正需要什么样的人，盲目地学了四年就急匆匆地去找工作。针对这些问题，我要特别提出两点建议：一是要提高自我修养，二是要学会适应社会。

另一点是一定要夯实自己的基本功，很多师范生找工作的基础都没打好，“三字”即钢笔字、毛笔字、粉笔字差，语言表达能力差，人际关系差，对教材的理解能力差，教育学思想差等，由于缺乏锻炼，出了社会，这些不足之处一下子就暴露出来了。

一、加强自身的语言表达能力，这包含两方面内容，清楚地向别人表达自己的意思，准确地理解别人的意思。

二、提高自己与人相处与人沟通的能力，这是包括协作能力，组织能力，领导能力，与人共事的能力等等。

三、加强个人的文化素养，上至天文，下至地理，一个人的涵养不单体现内在，还体现外在，你一开口说话，一谈吐人家就知道你有无内涵。文化是内敛的东西，积淀了多少文化修养也能体现一个人气质。

四、要有过硬过硬的专业技能，专业技能的高低决定你能否找到一个好工作，能否拿到高薪水。

五、文字表达能力，不单包括文科生，还包括理科生，谁也免不了与文字打交道，这也在一定程度上体现了一个人的素养，我们有的同学毕业简历都写不好，如何让单位青睐。

六、还需掌握一些公共知识，如电脑网络知识，要根据个人专业掌握一定就可以了，我们只需了解在自己专业范围内需要了解多少这方面的知识。

有一点我需要强调一下，在大学，英语四、六级也好，计算机证书也好，只是一个工具，我们在掌握这些工具的同时，要侧重于专业知识，不要被四、六级或计算机等级考证所累而忽略了专业知识和专业技能。

我还要再强调一下主动精神，学习也好，工作也好，主动精

神很关键，天才就是主动性的爆发，主动就是不用别人告诉，你就能出色地完成任务，这一点是用人单位在试用期最注意观察你的一点。例如，领导叫你做一份文件，你该问哪些人，该如何去做，需要注意那些问题，这一切都需你自己去做，而不要问领导应该如何做。

目前考研被炒得很热，已经成为一种趋势，但不能盲目，要有自己清晰的计划，要把自己塑造成什么样的人，在这一点上再考虑自己是不是考研，考什么研。我们是社会人，我们要考虑到社会和家庭，现在的教育其实是终身教育，等有了经济基础再去考，不一定上完本科就去考。另一方面不要以为考了研，出来就是社会缺少的人才，这并不标志着你在社会有强大的竞争能力，我有一个同学在人大读研出来后却到了一个中学去教书。再比如搞电脑的，我理论不深，但我动手能力强，你是研究生，但你动手差，单位不一定用你却有可能用我。所以说考研并非是万能的。而对于下定决心准备考研的同学，这当然是好事，但不要好高骛远，读研究生只是一种过程，关键还在自己。

我之所以比较轻松的找到了工作，这与我大学四年的努力是分不开的，我每个假期都到学校去实践上课，可以说有了三四年的工作经验，这样一出学校就可以直接操作，在实践过程中可以考虑自己所学的在工作中如何操作。我现在进这琼海的加积中学，当初和我竞争的有一些国内著名的师范大学毕业生，如华中师范大学和西南师大等，但我赢了。当初来到海师时我也曾郁闷过，但今天我可以自豪地说我的选择没有错。

求职实务课心得体会篇五

培训期间，我们每天的睡眠时间不足6个小时，大家共同的感受是，累并亢奋着。这次培训我最大的收获是，改变了以前的思维定式，开始有了新的思维模式。如果说好的讲授式培训好比是金子，那么这种实训模式则像点石成金的方法。

一、全新的培训理念和方式

此次培训充分贯彻了中央教育培训改革纲要，改变讲授式的培训理念，创新思维，树立了新的教育培训理念，可谓全国检察系统培训的风向标。

1. 以需求为导向。需求包括组织上的需求、工作岗位的需求及学员的具体需求。举个例子，此次培训主题是公诉证据审查，而这一主题正是在对第二期学员进行调查问卷的基础上确立的。证据审查能力一直是公诉办案的重中之重，特别是在去年两个证据标准出台后，刑事诉讼法面临重大修改之际，我们经常非法证据排除等方面产生这样那样的疑惑，因此这次培训正是在以学员需求为导向的基础上确立的。而我们培训结束时，高检院又下发了针对处长培训的调查问卷，以确立第四期培训主题。

2. 以问题为中心。培训从过去单向的讲授式教学转向互动的研讨式教学，从以教师为主体转向以学员为主体，老师仅是引导者。老师提前下发案例，学员以组为单位制作ppt汇报审查意见，其他组提出补充建议和反对意见。这是一个不断发现问题、评价问题和解析问题的过程。对产生分歧的焦点问题，老师引导学员以模拟开庭方式进行论辩。

3. 以提高能力为目的。培训的目的不是单一地向学员传授知识，而是为了培养和提高学员发现问题和解决问题的能力。北京市院李继华处长以及各位培训老师特别强调学员一定要积极参与、充分投入到讨论当中去，畅所欲言，只有在讨论中才能发现自身存在的不足和学习别人好的做法。

二、紧张的培训任务和充满激情的课程安排

培训班将学员分成四组，每组设组长一名。培训第一天，班主任先安排大家进行“破冰”训练。给每组一张大纸和一打彩笔，要求在十五分钟内制作出小组的“logo”并把每个组员

的个人信息描绘出来。短短十五分钟，各小组集思广益，制作了新颖独特的“logo”□而正是这短短的十五分钟，小组成员间的距离一下子拉近了。接下来是小组成员上台介绍自己组的“logo”含义及每个学员的情况。每个学员都想用最简短的语言最充分地介绍自己和家乡的情况。这些打破培训常规的小情景，充分调动了我们参与的积极性。培训还安排每天早晨上课前以小组为单位进行培训反思与小结，这既是对昨天培训状况的思考也是对接下来培训的新期待。

此次培训任务非常紧张，老师提供的研讨案例要提前看，以小组为单位进行讨论，而这部分工作都要课下做，稍有放松，在明天的小组研讨上就会卡壳，制作的审查报告就会成为其他小组攻击的对象。培训期间，我们每天的睡眠时间不足6个小时，大家共同的感受是，累并亢奋着。

在老师安排上，仍然贯彻检察官教检察官原则，聘请了北京市石景山院挂职副检察长、北师大博士生导师刘广三，及全国检察业务专家熊红文等引导我们就言词证据审查、综合证据审查、电子证据审查、伤情鉴定审查、勘验检查结论审查等问题进行了深入探讨。老师引导我们就如何排除非法言词证据及证据量与优势证据的关系等问题展开了激烈辩论，在论辩中，很多以前迷茫的问题都豁然开朗。

三、我的几点感受

这次培训我最大的收获是，改变了以前的思维定式，开始有了新的思维模式。比如我以前遇到一个法律分歧，我立刻会去查教科书，看看答案是什么。但现在我会思考，主要分歧点是什么？分歧两方的理由都是什么？为什么会产生这种分歧？等等，进而思考解决分歧的方法。也就是说，我学会了思考，学会了从哪里下手去分析问题、解决问题了。

这次培训感受很深的是全国各地公诉人的水平都很高。北京特别注重对公诉人论辩能力的培养，公诉人的口才和应变能

力很突出;江苏公诉人的理论功底很深,谈起问题来有理有据,令人折服;湖南学员制作的ppt审查报告将部分情景制作成模拟动画,形象再现了案发过程,得到了老师和同学们的高度评价。特别是全国优秀公诉人、重庆二分院的廖祥勇在模拟开庭中充分展示了一名优秀公诉人的举证、质证技巧,让我们刮目相看。大家交流时发现,那些表现优秀的公诉人有个共同点,就是从未放松学习。要养成良好的学习习惯,我想这也是我此次培训的一个重要收获。

我培训的另一个收获就是克服了自身的两个障碍。一个是情感障碍。一开始我比较紧张,总认为自己代表山东公诉形象,不能随便发言,一旦说错话就把山东公诉的脸丢到全国去了。但随着气氛的活跃,我发现其实不管谁的发言,都有道理,勇于展示自己的缺点并不一定造成负面影响。因为“别人存在的缺点,是我存在的价值;我存在的缺点,是别人存在的价值。”正是在这种互动研讨中,我的思维开始活跃起来,原来一当众发言就紧张的心理,也被热烈的气氛赶跑了。因为在深入探讨中,我完全不在乎我是以何种形式发言,更在乎我们探讨的问题本身。二是克服了信任障碍。以前不管干什么,都有信任依赖,感觉老师的话就是真理。但在这个课堂上,老师主动让我们质疑他的观点,告诉我们解决不了问题是正常的,实践中很多问题都没有标准答案,关键在于发现问题及探索解决问题方法的过程。

以往的培训,都是填鸭式、讲授式的,虽然确实能学到很多知识,但培训时间毕竟有限,所以所学知识点也是有局限的。但这种研讨式培训模式能充分激发学员潜能,更注重学员发现问题、解决问题能力的培养。如果说好的讲授式培训好比是金子,那么这种实训模式则像点石成金的方法,值得推广。个人感觉我们山东公诉的培训,可以借鉴这种培训模式。

我深知,这次培训机会难得,我不敢独享培训收获。打算将培训体会结合办案实践写出来,通过我们公诉二、三处的《死刑二审实务》让全省的公诉人都能共享。

当然这种培训也有缺点，就是只能是小班制，培训范围不能太广。但我认为薪火相传的力量是无穷的，好的东西需要不断推广，才能遍地开花。省院学来后可以给市院培训，市院可以在全市范围内推广；基层里三五个人也可以组织这种研讨。如果这样，我想这种培训模式是可以推广的。

以上是我的一点粗浅感受和建议，不当之处请您批评指正。另外，顺便跟您汇报，培训结束时，推选了八名明星学员，我有幸被推荐为明星学员，没给山东公诉丢脸。