

# 重阳节活动总结讲话 重阳节活动领导发言稿(大全5篇)

心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。那么心得体会怎么写才恰当呢？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

## 站岗心得体会篇一

7月18日，广东省烟草商业系统94名新入职大学生怀着同一个梦想从全省10多个地方聚集到省烟草培训学校。虽是三伏天气，但大家的学习热情丝毫不减。我带着憧憬和强烈的求知欲望而去，希望通过培训展现全新的自我！

五天的时间转眼即逝，培训效果超乎我的想象，让我受益匪浅。下面我将心得体会与大家一起分享。

开班典礼上，张辉明副处长及老员工代表百忙之中给我们做了重要讲话。张处长的讲话寓意深远，让我感悟颇多。首先，讲话让我体会到烟草商业系统择优录用的招聘原则以及招聘程序的公平、公正、严格与高效。其次，讲话让我体会到烟草商业系统系统惜才、爱才、重视人才的人才观。第三，讲话让我进一步加深了对烟草行业的认识。最后，讲话为我的职业规划指明了方向。

老员工代表用朴素、生动语言结合亲身经历为我提供了前进的动力、指明了通向成功的光辉大道，他们是我学习的榜样。

培训班根据工作需要精心设置了烟草行业发展史、行业概况、广东烟草商业系统概况等课程。授课老师深入浅出的讲解使我对烟草行业有了较全面、系统、深刻的认识。

烟草行业发展史课程让我构建了世界、中国烟草发展史的基本框架。行业概况课程对实现专卖制度以来的行业发展状况进行了较系统的讲述，纠正了我对烟草发展盲目乐观的态度。广东烟草商业系统概况课程让我对广东烟草商业系统的发展历史、现状及发展趋势有了更深的认识。

培训班还根据烟草工作需要精心开设了角色转变、职业生涯规划、商务礼仪、时间及目标管理、有效沟通等课程。授课老师用风趣幽默的讲解打破了我自满的梦境，让我意识到自己的浅薄与无知：欠缺商务礼仪知识，对时间及目标管理一知半解，对有效沟通技巧仅知一二，更没有长远的职业生涯规划。

但人最可怕的不是自己无知，而是不知道自己无知。我开始重新审视自我，寻找不足之处及解决之道。有幸的是，老师精彩的讲解为我提供了解决不足之处的思路。

户外拓展那天，烈日炎炎，酷暑之下大家依然热情高涨，我被他们高昂的情绪感染，虽身体欠佳，但我没有放弃。没有团队精神的“信任背投”危险性大增；没有团队精神的“风雨人生路”举步维艰；没有团队精神的“同步前行”寸步难行；没有团队精神的“合力高v”走钢丝进退维谷；没有团队精神的‘生命门’攀越令人望而却步。

培训满足了我的求知欲，它不仅让我对烟草行业有了较全面系统的认识，提高了我的职业素养，更激励我前行；它不仅给予我前进的不竭动力，更给我指明了前进的方向。

我向烟草学校走去，原想收获一缕春风，她却给了我整个春天；我向肇庆烟草走去，原想捧起一簇浪花，她却给了我整个海洋；我向烟草行业走去，原想撷取一枚红叶，她却给了我整个枫林。

## 站岗心得体会篇二

曾经无数次幻想过毕业的场景，也曾亲眼目睹学长们拍下毕业照时那兴奋的画面。四年的时光在掌心翻涌升腾，四年前幼稚的少年仿佛就在昨天，而今却走到了人生的岔路口。

忘了有多久没有静下心来，认真的走走，最后一次停留，为我四年的青春，画上一个句点。

四年前我们在这里相聚，慢慢地熟悉着这里的一切。四年后我们即将离开，毕业了，学校还是一样热闹鲜活，似乎没有人注意到有一批人离开了。但是，这是拥有我最美好回忆的地方。我不敢说再见，我怕以后再也回不来了。

图书馆前面的草地已经被踩出一条小道，只有写着“勿踏草坪”的牌子依然立在原地。四年前，学校南面的施工工地，现在早已竣工，一排排整齐地大楼在风里巍然而立。校园里到处张贴着毕业转让的广告，拍摄毕业微电影微视频的传单也劈天盖地涌来。五月的芍药花开的正艳，却也无法抵挡毕业的热潮。一切仿佛就像一首没写完的诗，匆匆开始又要匆匆结束。

最近总听到有人说，如果大学可以重来，我一定找个女朋友好好谈一场恋爱；如果大学可以重来，我一定不再睡懒觉，坚持吃早饭；如果大学可以重来，我想和好朋友一起去旅行；如果大学可以重来，我想不再挂科；如果大学可以重来，我想认认真真听一堂高数课；如果大学可以重来，我想多参加一些活动；如果大学可以重来，我想醉一次；如果大学可以重来，我一定不做宅男；如果大学可以重来，我一定珍惜四年的青春；如果大学可以重来，我一定好好学习过四级；如果大学可以重来，我一定不颓废为梦想奋斗。如果大学可以重来，我一定会换一种生活方式，将那些美丽的时光在指间按搓揉捏成梦想中的样子。是啊，大学总会有遗憾，毕竟它就像我们的生命一样只有一次，很多时候我们做不到尽善尽美，只有尽力

而为。

也许是我以前太过粗心，也许是生活里的美好往往不容易察觉，只能在经过时间的酝酿，眼睛见着了诸多事情之后，在被触动的某个瞬间才突然觉着，“哦，原来很美。”而这一切都不过是一直一直在眼前晃过，像放电影，只是胶卷只能用一次。我们永远都在赶路，为了某些东西不停的前进着，而某个时候的惊鸿一瞥，却成为了一生难忘的记忆。正如此时，我望着这片校园，心里很暖。

真的是最后一次在这里行走了，过了今晚我将坐上开往远方的列车，和这里说再见了。再坐一坐曾经坐过的石阶；去一次咖啡吧，再喝一杯四年来一直喝的柠檬味的咖啡；去一次图书馆，看一本曾经让自己感动过的书；和身边的朋友聚一次会，再醉一次；去听一次课，再坐在教室里享受一次一群人围坐在一起的乐趣。可是突然感觉时间越来越少，好像一天之间无法完成这些事，可是大学仿佛就像一场梦，总会醒来。

终于还是坐上了开往家乡的火车，四年前我们来自天涯海角，如今我们又要归于海角天涯。不知不觉间一滴泪滑落脸庞，四年来第一次哭泣，不是因为离别，而是因为心痛，胸腔压抑的疼。耳旁又回荡起朴树的《那些花儿》“有些故事还没讲完那就算了/那些心情在岁月中已经难辨真假/如今这里荒草丛生没有了鲜花/好在曾经拥有你们的春秋和冬夏/她们都老了吧她们在哪里呀/幸运的是我曾陪她们开放”。青春的花儿还在开放，而我们就这样各自奔天涯。

### 站岗心得体会篇三

四川大学“实践及国际课程周”期间，在 教务处 科技园和高新区创业技术服务 中心的共同努力下，我校在 江安校区成功的开展了三期[大学生创新创业讲座]。以下是轻纺与食品学院文艳军同学对这次讲座的心得体会。

三个半天这个课就结束了，但是留给我的不是结束，而是开始！

在高中和高中以前，的确只能用一句话来形容那时眼界的闭塞：一心只读圣贤书，两耳不闻窗外事。来到大学，虽然没有我憧憬的那么美好，但还是让我学到了不少书本上学不到的东西，眼界开阔了不少。这个课让我知道什么是创业？为什么要创业？怎么创业？他们改变了以前我对创业狭隘的理解——只要有激情就可以创业。

杨伟部长是个善于助人的人，他帮助过很多人创业，并取得了很多优秀成果，让一批批年轻人实现了自己的梦想。虽然他没有自己的公司，但是他同样取得了成功。他说：“创业就是一个团队把一个好的想法变成现实，创业就是一种极具挑战性的社会活动，创业必须具备智慧和勇气，创业是一种生活方式。”他简洁的四句话却并不简单，概括的说明了什么是创业，创业是需要很苛刻的条件的，不是你想你就可以，而是你能你才可以。就像高中化学书上举的一个投篮的例子：你光顾着用力投球而没有瞄准方向，球是不会投进篮筐的；你光瞄准方向而没有把握好力度，球同样进不了篮筐；惟独当你既瞄准了方向又有合适的力度，你才可以将球投进篮筐里。创业也是一样的，光有激情不够，光有好的想法不够，惟独既有激情又有想法和相关知识才可能创业成功。

杨部长说“人一辈子都在演一场戏，一场为自己演的戏”。我对这句话记得非常的深刻，人一辈子真正清醒的活着究竟有几天？也许，可以用这样一个标准来衡量人生的成与败吧：清醒的天数占得越多，这个人生就越有意义，越成功。因为一个人当他清晰的知道自己需要什么，自己该做什么时，我想他的效率会高出糊涂生活的人很多倍。就像一个散打运动员一样，惟独当他清晰地知道自己要打对方哪个部位的时候，他打出去的拳头才会有拥有强盛的力量。有个例子就可以充分说明这一点，就是今天分享成功创业故事的王鑫。

他说他在创业的人 中是个特例，因为他从小就开始玩电游，初中就因为喜爱上网，所以开始 学习网页制作，然后高中的时候 学习编程语言，还参加了智能机器人比赛，后来就自己开始编游戏程序了，在这 方面也累积了 实战经验，最后成功创立了 莱利克斯软件公司。纵观他创业前的历程，他几乎都在朝着一个方向努力，虽然他很年轻，但没有 经过什么失败就创业成功了。为什么说爱好是最好的老师呢，这正说明了 这个道理。所以，作为大学生的我们不要 在 人群中失去自我，每个人都是独一无二的，做一个清醒的大学生，有自己独立的思量，有 自己独特的见解，这样你的人生才会清醒的更多，糊涂的更少，这样成功才不会像别人说的那样难。

“我们不能 延长生命的长度，但我们可以改变生命的深度和广度。”陈果累说。他告诉我们的是为什么要创业：因为人的一生长度是延长不 了的，那么想要成功，只能加深深度和扩大广度。创业就是能够改变深度和广度的路径之一。也许一个人碌碌无为过一辈子，而创业能使人生价值的升华，能带给社会很多有价值的东西。人，能够到世界上来走一遭，那是多么幸运的事情呀，假如就这样浪费掉了，多惋惜呀，拥有 生命却没有 拥有 它本该有的活力的出色，真的很惋惜。这是把上天的好心当成驴肝肺了。就好比 你盛情邀请一位朋友去旅行，但是他却在 途 中蒙上了 自己的双眼，没有 欣赏到半点旅途中的美景，我想你的心情也很糟糕吧。

“学会用正确的方法去试错。”刘总说。每个人生下来都是 个白痴，所以不 需要胆怯失败，因为即使你胆怯，第一次尝试的依然很有 可能会失败，第一次就成功的能有几个？失败是可以的，但是我们不能盲目的尝试失败，这样会消耗很多精力 物力和财力，最后还是毫无意义，而是要学会用正确的方法去试错。即使错了，那也是有意义的错。惟独 这样，才会在 失败 中成长，否则只会在 失败的路上越走越远。

“要学会和别人的优点相处，而不 是与别人的缺点相处。”曹老师如是说。突然间恍然大悟，换一个角度生活竟能如此

这般美好。每个人都是不完美的，每个人都是一个矛盾体，为什么生活中我们会抱怨别人这抱怨别人那？为什么和别人相处很不愉快？而有的人为什么生活的那么幸福和快乐？因为幸福和快乐的人选择和别人的优点相处，而不是缺点。学会和别人的优点相处，是一个优循环。经常与别人的优点相处，你会被这种优点所感染，久而久之，这种优点也会在你的身上扎根，你会越来越优秀，这就是俗话说：近朱者赤，近墨者黑。相反，假如你总是和别人的缺点相处，你就会潜移默化的被那些缺点所俘获，变成它们的奴隶，最后越来越压抑，直至自己的生命的活力被消磨掉。

## 站岗心得体会篇四

初到xx工商学院，可以说是如“白日放歌须纵酒，漫卷诗书喜欲狂”般的喜悦。可其中也有“春去也，飞红万点愁如海。”的愁。喜的是对大学的期盼，而愁的是叫苦不迭的军训。

9月26日晚，军训就已正式开始。

迄今为止，军训已进行3天。

军训不仅能够锻炼人的体力，也锻炼人的毅力。烈日炎炎，军姿，跨立，跑步……多项运动逐一训练，说起来惭愧，平时不经常锻炼，所以导致现在一小段时间就感到疲惫，刚开始的两天，我觉得很煎熬，又很羡慕那些军训轻松的大学。而现在似乎已经适应这样的训练，慢慢明白军训的意义，是我的一个大的进步。

教官很严格，只要犯错就会被批评，只要做的不好就重来。可是没有教官我们会怎自律？我们头上是烈日，教官又何尝不是？时时刻刻监督我们训练，每一声口令都能让我们听到，每一个动作都严谨示范，所以，他们也很辛苦，他们也要陪我们一起坚持到最后。

问心无愧，在军训中，每一个动作我都认真去做，每次咬牙坚持是我的努力。我有过抱怨，但我仍在坚持，和同学们整齐划一的动作，是我努力后最大的欣慰。

“千磨万击还坚劲，任尔东西南北风”。距离军训结束还有8天，我坚信，我会一直坚持下去，结束后那满满的成就感也足以让我欣喜若狂。

## 站岗心得体会篇五

党的以来，我国经济发展进入转型升级阶段。打造升级版、催生“又一春”，关键一招是进一步释放深化改革开放的红利。建设“一带一路”，是全面深化改革的重要组成部分，是通过扩大开放促进经济结构调整，以内引外联促进经济发展的务实之举，是顺应我国经济转型升级要求的重大战略举措。

对外开放的新深化。党的十一届三中全会以来，我国对外开放由点到线、由线到面，从南到北、从东到西逐步扩展。从兴办经济特区到开放沿海港口城市、再到开辟沿海经济开放区，从推动沿江、沿边和内陆省份对外开放到正式加入世界贸易组织，我国对外开放的广度和深度不断拓展。建设“一带一路”，是我们党在国际国内形势发生深刻变化的时代条件下，以全新理念推动的新一轮开放，有利于实现国内与国际的互动合作、对内开放与对外开放的相互促进，从而更好地利用两个市场、两种资源，拓展发展空间、释放发展潜力。

经济转型的新引擎。国际金融危机爆发以来，发达国家市场需求明显减弱，我国外向型经济发展受到一定制约。同时，我国经济经历长期高速增长之后，结构性矛盾和产能过剩压力凸显。建设丝绸之路经济带，是打造中国经济升级版的新引擎，能够形成新的亚欧商贸通道和经济发展带，带动我国内陆沿边向西开放，扩大西部经济发展空间。建设21世纪海上丝绸之路，是打造东部经济升级版的新支点，能够带动沿



海地区优化外贸结构，推动经济转型升级，减轻资源环境压力，形成与东南亚国家联动发展的新局面。

互利合作的新拓展。发展潜力就是发展空间，发展潜力越大的地方，发展空间也越大。互补就是互利，发展禀赋互补性越强，互利共赢的利益汇合点就越多。“一带一路”的相关国家和地区有较强的发展潜力，与我国经济发展有较强的互补性。从世界范围看，亚洲和周边国家的区域合作相对滞后，如基础设施建设不联不通、联而不通或通而不畅，制约了区域合作的进一步发展。“一带一路”分别从陆上和海上推进互联互通，拓展开放通道，能够使相关国家在平等互利的基础上深化区域合作，为亚洲的整体振兴插上强劲翅膀。加强政策沟通、道路联通、贸易畅通、货币流通、民心相通，找到利益契合点，能够最大限度实现经济发展战略的有效对接，逐步形成区域大合作的新格局。

### 连接中国梦与世界梦的战略纽带

同志强调，中国梦是和平、发展、合作、共赢的梦，与各国人民的美好梦想息息相通；中国人民愿同各国人民一道，携手共圆世界梦。“一带一路”将中国梦与世界梦更加紧密地联系在一起，是相关国家人民筑梦的战略纽带。

创造战略机遇的中国智慧。由于丝绸之路沿线具有重要的区位优势、丰富的自然资源和广阔的发展前景，相关国家近年来纷纷提出针对这一区域的战略构想，影响较大的有日本的“丝绸之路外交战略”、俄印等国的“南北走廊计划”、欧盟的“新丝绸之路计划”和美国的“新丝绸之路战略”。世界主要国家针对这一区域的贸易自由化战略或区域经济合作方案，为我国实施“一带一路”战略创造了机遇。同志强调，要把世界的机遇转变为中国的机遇，把中国的机遇转变为世界的机遇，在中国与各国良性互动、互利共赢中开拓前进。建设“一带一路”，能够充分发挥上合组织、东盟“10+1”、中阿合作论坛等现有机制作用，促进区域内经

济要素有序自由流动和优化配置，带动沿线国家经济转型和发展。这既能为实现中国梦创造良好条件，又能向相关国家和地区辐射“中国红利”，实现战略机遇的对接、交汇。更为重要的是，“一带一路”建设可以与欧盟、北美自由贸易区形成“三足鼎立”态势，加快形成国际经济新格局，进而对经济全球化产生深远影响。

建设世界命运共同体的中国担当。近年来，世界多极化、经济全球化深入发展，世界各国越来越紧密地联系在一起，形成了你中有我、我中有你的局面。我国公民和企业走向海外的数量屡创新高。“一带一路”不是中国利益独享的地带，而是各国利益共享的地带。建设“一带一路”，充分彰显了中国敢于担当的精神风貌和互利共赢的合作态度，有助于我国同沿线国家一道，推动政治、经贸、人文、安全各领域合作再上新台阶，共同打造政治互信、经济融合和文化包容的利益共同体、命运共同体、责任共同体，真正使中国梦与世界梦交相辉映。

推动践行正确义利观的中国道义。新形势下，中国积极倡导正确义利观，政治上秉持公道正义，坚持平等相待，遵守国际关系基本原则，反对霸权主义和强权政治，反对为一己之私损害他人利益、破坏地区和平稳定；经济上坚持互利共赢、共同发展。建设“一带一路”，是中国践行正确义利观的实际举措，既维护和实现本国人民的根本利益，又兼顾相关国家和地区的共同利益。这样的主张与行动，顺应天下人心，彰显人间正道，赢得广泛认同，搭建起中国梦与世界梦息息相通的桥梁，谱写新的追梦华章。