

# 煎蛋的心得体会(汇总7篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

## 煎蛋的心得体会篇一

我一直以为数学问题只有在课堂上才会遇到，没想到在日常生活中也会遇到数学问题。

妈妈看了看我说：“行啊，但是你得回答我一道题。”

我忍着饿，想了又想，急得抓耳挠腮，半天后才说：“是三分钟吗！”

妈妈问：“你怎么想出来的？”

我说：“把二个蛋打入锅内，一分钟后拿出一个蛋，放入第三个蛋，再把第一个蛋翻一下，一分钟后把它取出，把前面拿出的蛋放入锅中，前把第三个蛋翻一下，过一分钟就好了。这样三个蛋就在三分钟内全部煎好了。

妈妈听后笑了，说：“那你等着吃煎蛋吧！”

生活是数学的基础，只要我们在日常生活中用数学的眼光来观察和思考这些看似平常的生活问题，就能在数学和生活之间架起一座桥梁，能够感受到数学并不只是文字上的运算，在我们生活中无处不在。

## 煎蛋的心得体会篇二

今天早上，我正在刷牙，妈妈给我准备早餐。

妈妈听我这么一说，恍然大悟，急得尖叫起来：“啊，坏啦！”她像箭一样冲到厨房，打开微波炉一看。“天哪，真的是蛋蛋发疯了！”妈妈大叫起来。

妈妈只好给微波炉洗澡，还得给我重新煎鸡蛋，麻烦透了！

微波炉真是个捣蛋鬼！

## 煎蛋的心得体会篇三

在我们的记忆中，有许多个“第一次”，一个个第一次就像一个深深的脚印，印在我们成长的道路上。然而最让我难忘的还是第一次煎蛋。

在我11岁的寒假里，一天早上，爸爸妈妈去上班了。他们昨天说了只上半天的班到中午就回来了，可是我等到快中午了还没有看见他们俩人回来。所以我只能再等一会儿，可是我的肚子早就“咕咕”叫了，我想再等一会儿吧，他们就快回来给我做饭吃了。到最后我实在是饿的不行了，我只能在厨房里找找有什么好吃的，可是我找了一大圈都没有吃的，到了最后真的快饿晕了，可是他们还没回来。

想想，自己什么东西都不会弄，怎么办呢？到了最后，我才发现冰箱里还有两颗鸡蛋，我看着那两颗鸡蛋，心想：自己不如煎鸡蛋吃吧。

然后我走到厨房，把锅拿起来洗了一下，然后在锅里放了一点菜油，因为用菜油烧出来的菜味道会很香。油倒好了，接下来把鸡蛋壳敲碎了，打到碗里。然后打开煤气灶开始点火，我先把鸡蛋液搅均匀了，再把鸡蛋液倒到锅里开始煎。才把

鸡蛋液倒下去，锅里的油已经都涌上来了，我小心翼翼地把锅盖盖上去，只听见像爆炸一样，鸡蛋底已经焦熟了，翻个身继续煎，等到两面全煎熟了，我再把盐撒上去，煤气灶关好了以后，我左手托着盘子，右手拿着铲子，把煎好的蛋盛到盘子里，然后就可以吃了。我尝了一口我煎的蛋，还不错就是旁边有点焦，我才吃了一口，爸爸妈妈就回来了。

这就是我第一次煎蛋。

## 煎蛋的心得体会篇四

一盘金黄金黄的煎鸡蛋，馋的我直流口水。忽然，煎鸡蛋向上飘了起来，我边跳边跑一不留神，金黄色的煎鸡蛋跑了。这时“叮铃铃”的闹钟响起来。我才知道原来这是一个梦。

我急急忙忙穿衣服、刷牙、洗脸。我对爸爸说：“爸爸你教我煎鸡蛋吧”！爸爸带我来到厨房。

爸爸把火打开，锅里放了点油，从冰箱里拿出一个鸡蛋，油冒烟了爸爸把鸡蛋磕开放进锅里，就听见“劈劈啪啪”的声音。很快，这一面就煎好了，于是爸爸拿起铲子翻了一面，继续煎。不一会儿就煎好了。

爸爸说：“吃得嫩点，看蛋清和蛋黄不会流出来就可以出锅了；老一点可以等鸡蛋金黄色就可以出锅了”。

香喷喷的煎鸡蛋出锅了。今天我真高兴，虽然我没有亲自做，但我学会了煎鸡蛋的做法，做了一件有意义的事。

## 煎蛋的心得体会篇五

我有一次逗得全家都乐了的笑话，那是在我6岁时的第一次煎蛋弄出来的笑话。

那是一个早晨，妈妈一早出去买菜，爸爸还在呼呼大睡，我便轻手轻脚的走进厨房，我关上了门，打开冰箱，拿出两个鸡蛋，打着火，放了油，敲开两个鸡蛋，透明的蛋白缓缓地流出，不一会儿，整个个鸡蛋掉进了锅里面，蛋白“吱吱”地唱着歌，用力的吹起，身体吹得膨胀起来，黄玉般的蛋黄加上雪白的蛋白就像一朵野菊花好看极了。

煎好了，我放了点酱油，低下头闻着香喷喷的鸡蛋，我口水直流三千尺，但实在舍不得吃，“咔嚓，咔嚓”妈妈回来了，我急忙把鸡蛋放进电饭煲里，然后跑回床装睡觉。

开早饭了，我忍不住心里得意的一个劲，不由得朝爸爸妈妈嘻嘻地笑了起来。

“怎么啦儿子？今天怎么啦？”爸爸问道。

“我今天见了一个鸡蛋！”我得意洋洋地说。

“快拿出来给我们尝尝！”爸爸迫不及待地说。

“当当当当！看看我煎的鸡蛋，尝尝！”我说。

“真的好……！”爸爸还没说完，我以为他是想说：“真的好好吃！”哪知他是说：“真的好酸呀！”“不可能！”妈妈说完便架起鸡蛋咬了一口。

“你放酱油没？”妈妈问我。

“放了，还是用圆瓶装的那罐！”我回答。

“那是醋呀！”妈妈说。

“啊！”我惊呆了。

这是爸爸捧腹大笑。

## 煎蛋的心得体会篇六

昨天，我肚子饿了，就要妈妈快点做中午饭，可妈妈摇摇头，笑着说：“你也长大了，也该学着做饭了，这样妈妈不在家时，你也不会饿着了。”我听了，有兴趣的说：“好啊，您先教我做我最喜欢的煎鸡蛋吧！”妈妈一口答应了。

我跑到厨房，把冰箱打开，拿出两枚鸡蛋，妈妈一枚，我一枚，再拿了一个小碗和一个盘子。然后我又把妈妈拉进厨房，高兴的说：“我都准备好了，怎么样，可以开始了吧？”。

妈妈说：“先把鸡蛋在碗沿磕一条缝，然后把鸡蛋壳掰开，把鸡蛋倒进碗里。

之后，把火点着，放点油，等油热了，再把鸡蛋倒进锅里，要注意，尽量让碗离油近些，不然鸡蛋进锅时，容易把油溅出烫伤手。

等鸡蛋成形了，再把它翻个个。我一项一项地照妈妈说的去做。可是，我看着白白的圆片上拖着个圆圆的蛋黄，怎么翻过去呢？我用筷子夹不起，用铲子也翻不过去。我刚要想说不做了，就听妈妈在鼓励我：“不要放弃”，终于，在妈妈的帮助下，鸡蛋翻了一半，另一半没有翻过来，眼看就要糊了，我赶快用筷子把折叠起来的鸡蛋展平。啊！终于成功了！我又等了几分钟后，又香又好吃的煎鸡蛋做好了。我把鸡蛋放到了盘子上，再放上去点盐，然后，我给妈妈品尝，妈妈说：“真好吃”！我终于成功了，我高兴的跳了起来。

这件事使我明白了一个道理，永不放弃，就一定能成功。

## 煎蛋的心得体会篇七

一转眼就到了五一劳动节了，老师一道家庭作业：为家长做家务事。嘿嘿，老师又没说不能煎蛋，那我就煎个蛋得了。

说时迟那时快，我刚到家，就像兔子一样跳到冰箱前，“咣”打开冰箱用贼一样的眼神探索着冰箱里有没有鸡蛋。

忽然，一颗闪闪发光的蛋呈现在我面前，我小心翼翼地拿起鸡蛋，捧在手里，好像拿着什么宝贝似的，生怕弄碎。

我把蛋放在一口碗里，嫌弃地拿起还没刷干净的锅，把它冲干净放在灶台上，按下按钮，可是锅下的火还没着起来，就喷出一股刺鼻的烟□what□什么鬼？这锅有问题吧？我突然看见了锅旁的煤气瓶，这才明白没有开煤气。

我用尽吃奶的力气拧开它，照原来的做法重新做了一遍，果然，顺顺利利开始了煎蛋。

我等油烧开后，我把蛋倒了下去，突然锅像炸开了一样，一直向外喷油，我吓得赶紧拿起锅盖，挡在我面前，当局势稳定下来时，我一把拿起铲子，把锅中的蛋翻了个面，可胸前的锅盖依旧没有放下，现在的我，可真像正在打仗的战士，无所畏惧地盯着油锅。

当油锅不再向外喷油时，我贼溜溜地看了一眼油锅，这才放心，我端起油锅把蛋放在盘子里，那香味，简直了！为了满足我的好奇心，我咬了一口，呸呸呸！什么鬼，那么苦！唉，那么久，我真是白折腾了！

这次是第一次煎蛋，虽然，蛋即抽象又难吃，但凡事总会有第一次嘛！