

# 2023年家庭教育班会感悟(优质5篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得感悟，这样我们可以养成良好的总结方法。我们想要好好写一篇心得感悟，可是却无从下手吗？下面是小编帮大家整理的心得感悟范文大全，供大家借鉴参考，希望可以帮助到有需要的朋友，我们一起来看看吧。

## 家庭教育班会感悟篇一

1、正确洗手，是饮食安全第一步。

“湿、擦、搓、捧、干”，人人饭前便后不忘做，病菌不入口。

2、路边饮食、零食拒入口，疾病远离我。

3、不买包装不完整、标示不明的食品，不吃隔餐食品、牛奶。

4、购买眼睛、鳞片明亮有光泽、肉质有弹性、无腥臭味的鱼；呈粉红色具弹性的肉；绝不买头、脚部以及尾扇部变黑、头部快脱落的虾。

5、防交叉污染：买回家中的食物，应分类分区贮放；烹调时，生、熟食分开处理，保持餐具与食器清洁。

6、禽畜类食物先除去内脏、清洗，并依每餐份量个别包装存放冰箱；蔬菜去污、除烂叶，不以一般报纸(可用白报纸)包裹置冰箱内，防油墨食入体内有碍健康。

二、教育学生养成良好的食品卫生习惯。

1、够买食品时要进行选择 and 鉴别，不购买“三无食品”。就是没有商标的食品不能买；没有生产日期的食品不能买；没有

厂址的食品不能买。天气炎热，微生物繁殖迅速，食品容易腐败变质，一旦不注意易发生食物中毒，故烹调及保存食物时应特别注意卫生，尤其是厨房环境设施卫生、个人卫生及食品原材料调理都要注意。

2、除了服药预防外，食疗也是方便可行的选择。一根白萝卜、半个橘子皮、三片生姜、两段葱白、一绺香菜，煲汤全家喝，就能够达到增强呼吸道防护能力的作用。

### 三、发生身体不适怎么办？

1、立即停止食用可疑食品。

2、饮水。立即喝下大量洁净水，稀释毒素。

3、催吐。用手指压迫咽喉，尽可能将胃里的食物吐出。

4、用塑料袋留好呕吐物或粪便，送医院检查，以便于诊断。

5、出现脱水症状(如皮肤起皱、心率加快等)，应尽快将国毒病人送往附近医院救治。

### 四、小结：

喜欢零食是孩子的天性，但往往在吃得高兴的同时却忘记要看看食品是否过期，是否变质，因此就存在一个很大的安全隐患。请同学们在享受零食时记住要吃安全放心的食品。预防食物中毒，首先要讲究个人卫生，做到勤洗澡、勤洗衣服、勤剪指甲、勤理发，勤换床单和被盖(一月一次)。保持教室、宿舍及环境的清洁卫生，养成饭前便后洗手、不暴饮暴食的良好习惯。其次做到“六不吃”，不吃生冷食物、不吃不洁瓜果、不吃腐败变质食物、不吃未经高温处理的饭菜、不喝生水、不吃零食。再就是要从食品标签上注意识别食品质量，选择安全的食品是把住“病从口入”的第一关。

## 家庭教育班会感悟篇二

加强法制教育宣传，增强学生的自己保护意识，让学生养成学法、懂法、依法办事的好习惯，有效地树立和维护学校良好的学风以及社会的稳定发展。

### 一、导入

保护未成年人健康成长，已逐步成为全社会的共识。然而，社会各方面的保护和帮助还要通过未成年人的配合才能收到良好的效果。其中一个重要原因是家长、教师和社会不可能时时刻刻呵护着未成年人，未成年人只有自己长本事，才能有效防范来自社会生活中的侵权侵害。所以，在加强来自家庭、学校、社会保护的同时，未成年人尤其是未成年中学生认真学习法律知识，依法自律，正确对待父母和学校的教育，运用法律武器保护自己的合法权益则十分必要。

### 二、主要内容

#### （一）你对法律知多少：

#### 1、有关青少年的法律法规的名称。

《未成年人保护法》《中华人民共和国预防未成年人犯罪法》

#### 2、哪些是未成年人不能做的事情

旷课、夜不归宿，参与赌博或者变相赌博，偷窃、故意毁坏财物强行向他人索要财物，进入法律、法规规定未成年人适宜进入的营业性歌舞厅等场所，观看、收听色情、淫秽的音像制品读物等，打架斗殴、辱骂他人，携带管制刀具等等。

为保护未成年人健康成长，《未成年人保护法》和《预防未成年人犯罪法》分别做出了一些禁止性规定，中小學生不应

当违反这些规定。要自觉做到：不吸烟、酗酒、流浪、聚赌、吸毒，不弃学经商、从工，不进营业性舞厅等不适宜未成年人活动的场所，不看淫秽、暴力、凶杀、恐怖等书刊、录象，不侵害其他未成年人的合法权益。

## （二）正确对待父母和学校的教育

随着年龄的增长，未成年学生的独立自主意识逐渐增强。未成年学生的独立自主的意识是很可贵的，有些未成年学生对家长和教师的教育缺乏正确的态度。如认为父母“赶不上潮流”，对父母的话听不进去，甚至动不动就与父母顶撞，耍态度，发脾气；对教师的批评教育很反感，认为是和自己过意不去。如果连教师、家长的正确教育也不接受，那就很容易在生活的道路上出现偏差。

## （三）学会运用法律武器保护自己的合法权益

未成年人应该懂得，当自己的合法权益受到侵害时，自己保护最有效的措施是求助法律。依法维权不仅能保护自己的合法权益不受侵害，而且是维护法律的尊严。

## 三、齐唱《让我们荡起双桨》

同学们，老师首先祝贺你们班会开得如此成功，通过这次班会，同学班主任们进一步认识了法律法规的意义，愿同学们从小树立法律意识，让法总结永远与你相随，让幸福快乐永远与你相伴！

## 家庭教育班会感悟篇三

如今的学生，是家庭的小宝贝，他们在父母的溺爱中生长，心中只有自己，没有他人。平时同学之间的相处，是孩子们接触社会的起点，将来他们从事工作后需要学会与人合作，互相支持，互相谅解，需要讲点精神或做出某种牺牲。在班

集体中，就必须学会处理好同学之间的关系，学会爱同学爱集体。因此，设计了xxx团结友爱之歌xxx主题队会，使学生懂得在集体中约束自己，从点滴小事做起，学会团结、谦让，养成良好的道德习惯。

： 本班教室

主持人甲：一棵茁壮的小树苗，从小要把根儿扎正。

主持人乙：一个懂事的孩子，从小要有美好的心灵。

甲：集体中怎样生活？

乙：小朋友间怎样相处？

（合）：我们都应该弄懂。

（合）：我们都是小小的集体中的一员，但并不真正清楚自己和集体的关系。

乙：如果人人都自私自利，班里将会冷酷无情。

甲：如果人人都献上一份爱心，班里将会充满阳光。

甲：接下来请听故事《三兄弟折筷子》

### 三兄弟折筷子

古时候，有一个勤劳聪明的老猎人，家里有三个儿子。这三个儿子经常为了一点小事吵嘴、打架，除了自己，他们谁也看不起。当两个儿子打架时，另一个儿子不仅不劝架，还在旁边看热闹。老猎人决定想一个办法教育他们。老猎人先叫三个儿子每人折断一根筷子，兄弟三人轻轻一折就断了。老猎人又叫每人折断一捆筷子，兄弟三人用尽全身力气，怎么

折也折不断。老猎人说：你们好好想一想，为什么一根筷子一折就断了，一捆筷子怎么折也折不断？兄弟三人这才明白老父亲要自己折筷子的良苦用心。他们团结起来，互相帮助，日子越过越好。

团字四面围起来，像大家手拉手围在一起。像树木排成排，树根连在一起，抵挡沙漠风暴。只有像树木这样手拉手排成一排，才能战胜困难，获得成功。这就是团结的奥秘。

乙：请看话剧《狐狸和乌鸦》

师：狐狸上次骗了乌鸦之后，在几个月内，又到处骗吃骗喝，可动物们都不相信他，现在他都饿得皮包骨头了。瞧，他来了……（学生出场）

狐狸：哎呦，我快饿死了，哪儿有吃的呀？（东张西望找东西）

旁白：正巧，以前上当受骗的那只乌鸦又停在前面的树上休息，嘴里又刁了一块肉。（乌鸦上场）狐狸在很远的地方就看见了乌鸦。

狐狸眼珠一转说：乌鸦小姐你怎么还在这儿啊，森林里正举办选美大赛呢，你怎么不去参加啊？我远远望见你的羽毛乌黑光亮，要是你参加的话，一定能的冠军。

旁白：狐狸心想，乌鸦嘴里叼着肉，只要他一开口说话，肉就掉下来，这肉就成了我的午餐了。

乙：现在把你当成是乌鸦的朋友，你是怎么想的，打算怎么做？

生：小麻雀，我会飞到树上，偷偷地告诉乌鸦别上狐狸的当

乙：看来同学都很想帮乌鸦一把，为什么？

生：狐狸太狡猾了，太讨厌了

如果我们不帮他，以后我们有困难的时候就不会有人帮助我们。

甲：团结，需要人们有涵养；

乙：团结，需要人们去谦让。

（合）：只有团结，力量才大。

甲：下面，请看儿歌表演《保护小羊》

（1）一个组长发书，把一本脏书烂书发给同学，大家互不理解，争吵起来。

（2）一个同学没带笔，同桌不想把新买的笔借给人，使得这个同学不能完成学习任务。

上面的行为对吗？如果你遇到了你们会怎么做呢？

老师总结

同学们，人的一生有许多感情是很宝贵的，其中之一就是友谊。团结同学，与同学友好相处是我们每个小学生应该做到的。人的一生中难得有几个真心的朋友，请用你的心，用你的情去浇灌去呵护友谊吧！

乙：早就听说，蚂蚁国处处充满团结友爱，今天让我们去参观一下吧。

请看小品《蚂蚁搬粮食》

一只蚂蚁看见一只死了的大蜗牛，他很想把蜗牛扛回家，让兄弟姐妹们饱餐一顿，可是他用尽全身的力气也搬不动，怎么办呢？小蚂蚁想出了一个好办法，回到家把兄弟姐妹都叫来，大家一起用力把蜗牛搬回了家。

甲：提问：为什么一只蚂蚁搬不动大蜗牛，许多蚂蚁就能搬动呢？

全班合：集体力量大

甲：我们四十六个小朋友一起生活、学习，组成了一个大家庭，愉快的学校生活把我们紧紧连在一起。

乙：我们小朋友有困难的时候，

有需要让别人理解的时候。

（合）：我们需要团结，需要谦让。

甲：那么，我们班出现了哪些团结友爱的好人好事呢？同桌讨论（指名几位小朋友谈谈）

指名：

1、赵佳丽经常帮助值日生扫地，打扫卫生。

2、谢欣言喜欢帮助学习有困难的小朋友。

乙：一条金色的纽带，把一颗颗水晶般透明的心紧紧连在一起，我们一起学习，一起攀登前进。在小小的集体中，我们懂得了小朋友间应该团结友爱，互相谦让。

甲：最后请听大合唱《歌声与微笑》

乙：一年级（1）班团结友爱之歌主题班会到此圆满结束，谢



谢各位老师的光临！

师讲话：今天的活动开得非常成功，通过这次活动，同学们知道了要团结，要谦让。老师希望同学们从现在起能手拉手，心连心，为创建和谐、美好的班集体做出自己的贡献。

## 家庭教育班会感悟篇四

- 1、培养学生的基本法律意识，帮助学生树立良好守法观念。
- 2、加强学生的自我保护意识，让学生了解并知道怎么运用法律的武器来保护自己。
- 3、通过实例分析与学生的讨论加强学生的法制观念。

### 一、导入

根据统计，在我国，25周岁以下的人犯罪占犯罪总数的70%以上，青少年犯罪日渐攀升，每年新产生的少年犯人数竟高达15万。这些犯罪行为的形成，除了受某些外界因素影响外，青少年违法犯罪的自身原因很重要。那么怎样才能预防未成年人犯罪呢？未成年中小学生应认真学习法律知识，依法自律，正确对待父母和学校的教育，运用法律武器保护自己的合法权益则十分必要。

### 二、你对国家的相关法律知道多少？

- 1、说出你所知道的法律法规。
- 2、师总结并出示课件。

法律词典：

犯罪——指严重危害社会，触犯刑法，应当受到刑罚处罚的

行为。

### 三、合作交流：

问题1哪一些行为属于不良行为?自己有没有不良行为?

严重不良行为：严重不良行为是指严重危害社会，尚不够刑事处罚的违法行为。

- (一) 纠集他人结伙滋事，扰乱治安；
  - (二) 携带自制刀具，屡教不改；
  - (三) 多次拦截殴打他人或者强行索要他人财物；
  - (四) 传播淫秽读物或音像制品等；
  - (五) 进行色情、卖淫活动；
  - (六) 多次偷窃；
  - (七) 参与赌博，屡教不改；
  - (八) 吸毒、注射毒品；
  - (九) 其它危害社会行为。严重不良行为的发展延伸就是犯罪。
- 
- (一) 旷课、夜不归宿；
  - (二) 携带管制刀具；
  - (三) 打架斗殴，辱骂他人；
  - (四) 强行向他人索要财物；

(五) 偷窃、故意损坏财物；

(六) 参加赌博或者变相赌博

(七) 收听色情、淫秽的音像制品读物等；

(八) 进入法律、法规规定未成年人不适宜进和营业歌舞等场所；

(九) 其它严重违背社会的不良行为；

(十) 吸烟、酗酒。

问题2、青少年违法犯罪的自身原因还有什么？

1、平时有不良行为、经常搞恶作剧，有的会发展到有意或无意识地伤害别人。

2、欣赏“哥儿们义气”，与社会上有劣迹的青少年三五成群拉帮结伙，结“拜把子兄弟”，排位分，喝血酒，干坏事。

3、从冒险、游乐到离家出走、侵犯他人权益到逐渐发展到违法犯罪。

4、从小骄生惯养，在家是小皇帝，在外称王称霸乃至行凶打人。

5、小偷小摸会发展成盗窃抢劫。

自我预防

勿以恶小而为之，勿以善小而不为。

正身避邪，防微杜渐。

大量事实证明，不良行为习惯正是走向违法犯罪的开始。青少年要从小事和日常生活做起，堂堂正正走好人生每一步，坚决摒弃不良行为。

携带管制刀具：

非法制造、贩卖、携带匕首、三棱刀、强簧刀或其他管制刀具的，处十五日以下拘留，二百元以下罚款或警告。这些刀具之所以禁止携带，因其威胁着人的生命安全。携带管制刀具容易发生人身伤亡事件，特别是青少年正是身体发育阶段，精力旺盛，但由于法制观念和是非观念淡薄，争强好胜，行动盲目而不计后果，携带管制刀具，极易一时冲动，酿成不该发生的悲剧。

打架斗殴，辱骂他人：

讲文明礼貌，待人恭敬谦让，已成为时代风尚。要求我们从小养成好的行为习惯，抛弃动辄动手打人，出口骂人的不良行为。如果从小养成了这种不良行为，危害无穷。好多犯罪分子从小染着了打架、怒骂别人的不良行为。

偷窃：

偷窃是以非法占有为目的，秘密窃取数量较少的财物的行为。青少年中有的不满足自己生活的欲望，看到人家吃得好、穿得好，心里很羡慕，而当欲望得不到满足时，就会非法去窃取公私财物。一些未成年人因缺少良好的教育环境，平常喜欢贪点小便宜，从拿人家一本书、一支笔、一块橡皮开始，逐渐养成小偷小摸的习惯。任何事物总是有一个量变到质变的过程，有句老话叫做贼偷菜起，任其发展就会演变成盗窃。

实例(小偷小摸导致犯罪)

20xx年，江苏苏州市吴中区木渎镇，一度发生多起撬盗案件，

到20xx年底，失窃案件多达几十起，财产损失几万元，警方将作案的26人捉拿归案，查明这伙人自20xx年3月至12月间作案30余起，案值人民币10万元。更令警方吃惊的是，作案者竟然都是在校中小学生和流生，年龄最小的仅11岁，其中女性一名。面对一张张稚气未脱的脸蛋，办案干警没有像往常破案后的欣喜，心情反而变得沉重起来。警方查明，26个孩子中有些人已经不是第一次同警察打交道，按盗窃作案的次数和案值，足以判处徒刑，但由于年龄的关系，往往只能教育后予以释放。于是他们作案后受法律惩罚的犯罪恐惧心理一次次减弱，认为自己人小法律管不了，渐渐从一个月一次小偷小摸，发展到每月偷几次，有的几乎天天作案。有些14岁的少年曾公开宣称：“我还能偷2年”，13岁的少年不甘示弱：“我还能偷三年，比你多一年”。

故意损坏财物是指故意毁灭或者损坏公私财物的行为。

日常生活中的故意损坏财物，多出于报复的动机，你对我无义那我就将你的财物损坏，使你生活不好或叫你破破财等。青少年中多出于嫉妒或寻找刺激，而偷偷地把别人的东西损坏。这种行为既损害了别人也害了自己。行为严重的构成犯罪，被追究刑事责任；不构成犯罪的要按《中华人民共和国治安管理处罚条例》处罚。

#### 四、殷切的希望

1、勤奋学习，掌握必要的政治、文化、科学、法律知识和劳动技能，提高辨别是非和抵制不良影响的能力。

2、遵守社会公德，爱祖国、爱人民、爱劳动、爱科学、爱社会主义，敬爱父母、尊重老师、敬老爱幼，艰苦朴素，不做损害国家、社会、集体的事情，应当诚实谦虚，接受别人的帮助教育，克服缺点，改正错误。

3、遵纪守法，不吸烟、不饮酒、不打架骂人、不赌博、不早

恋、不逃夜逃学、不参加封建迷信活动、不进入仅向成年人开放的娱乐场所、不观看不良的影视读物、不做其它危害自身和他人身心健康的事。

4、努力锻炼身体，讲究卫生，加强体质。

5、同学之间应当团结友爱，互学互助，共同进步。

宣誓

我们郑重宣誓：

从我做起，从现在做起，彻底告别不良行为习惯，提高法制意识，远离违法犯罪，做一个文明中学生，做一个合格公民，为社会和谐贡献力量。

主持人宣布本次班队会结束。

## 家庭教育班会感悟篇五

1、通过读新闻引起同学们对消防安全的重视。

2、通过开展自救自护、如何灭火等活动，使同学们了解一些基本的消防知识，知道发生火灾后应该怎样做，平时注意怎样预防火灾。

一、谈话导入：

同学们，火是人类的朋友，它推动着人类社会走向文明。但是，不正确的用火，火也可能成为威胁人类生命和财产的敌人，它不但可能烧掉茂密的森林，广阔的草原，高大的楼房，甚至夺取人们宝贵的生命。那么在生活中应当如何正确的用火预防火灾的发生呢？老师希望通过今天这节课，和同学一起了解一些消防安全知识，提高我们面对火灾时的自救能力。

读新闻。

让学生了解发生的几起重大火灾事故。

师：首先就请同学们随老师一道来了解发生在国内的几起大火。（课件播放）

看了新闻同学们有何感想，请同学们谈谈。

## 二、逃生自救常识

### 1、生分小组讨论

2、全班交流后出示课件让学生看图了解逃生自救小常识。

(1) 要了解和熟悉环境。当你走进商场、宾馆、酒楼、等公共场所时，要留心安全出口、灭火器的位置，以便在发生意外时及时疏散或灭火。

(2) 一旦身受火灾威胁，千万不要惊慌失措，要冷静地确定自己所处位置，根据周围的烟、火光、温度等分析判断火势，迅速撤离、不要盲目采取行动。

(3) 要保护呼吸系统。逃生时可用毛巾或餐巾布、口罩、衣服等将口鼻捂严，低头弯腰前行。否则会有中毒和被热空气灼伤呼吸系统软组织窒息致死的危险。

(4) 不要乘坐电梯，要从通道疏散。如疏散楼梯、消防电梯、室外疏散楼梯等。也可考虑利用窗户、阳台、屋顶、避雷线、落水管等脱险。

(5) 如果疏散通道被火堵住，可利用绳索滑行。用结实的绳子或将窗帘、床单被褥等撕成条，拧成绳，用水沾湿后将其拴在牢固的.暖气管道、窗框、床架上，被困人员逐个顺绳索滑到下一楼层或地面。

(6)如果身处低层，适用于二层楼。先向地面扔一些棉被、枕头、床垫、大衣等柔软的物品，然后用手扒住窗户，身体下垂，自然下滑跳楼逃生。

(7)为暂时避难。在无路逃生的情况下，可利用卫生间等暂时避难。避难时要用水喷淋迎火门窗，把房间内一切可燃物淋湿，还用湿棉被堵住门，延长时间。在暂时避难期间，要主动与外界联系，以便尽早获救。

(8)有序地迅速疏散，不拥挤、不推搡，防止踩踏事件发生。

### 三、灭火自救小常识

师：刚才我们了解了一些火灾发生后的逃生自救方法，其实很多火灾都起源于小的火源，我们完全可以把它消灭在萌芽状态。

1、如何正确使用灭火器?(师演示后请学生上台操作)

2、当火灾发生时如何拨打“119”火警电话?

当遇到我们自己无法控制火灾时，我们应当怎么办?(及时拨打119火警电话报警)，那么怎么样拨打火警电话呢?现在我们来模仿拨打火警电话报警。演练后请同学们评判。(现场活动)

教师小结：拨打119火警报警电话时应该掌握的几个环节：

(1)说清起火单位及其街，路，门号；

(2)说清起火部位，着火物资和火势大小；

(3)有无人员受困

(4)报警人的姓名及电话，方便与消防队随时取得联系



(5)报警后，立即派人到路口迎候消防车

#### 四、火灾预防小常识

师：任何事故的发生往往是疏于防范，只要我们严加防范，时刻提高警惕，事故时是可以避免的，火灾也不例外。那么作为小学生，我们应该怎样防火呢?(学生讨论)

适当小结：

- 1、不要随身携带火柴、打火机等火种等入校。
- 2、认识安全标志，不到有危险标志的地方玩，如高压电等。
- 3、不玩火，不在有易燃物的地方放焰火。
- 4、不破坏消防器材。
- 5、提醒家人不要乱丢烟头。
- 6、。点燃的蜡烛、蚊香应放在专用的架台上，不能靠近窗帘、蚊帐等可燃物品。
- 7、到床底、阁楼处找东西时，不要用油灯、蜡烛、打火机等明火照明。
- 8、离家或睡觉前要检查电器具是否断电，燃气阀门是否关闭，
- 9、使用电灯时，灯泡不要接触或靠近可燃物。
- 10、发现燃气泄漏时，要关紧阀门，打开门窗，不可触动电器开关和使用明火。

#### 五、小结

今天这节课，我们学会了许多消防知识，让我们来实地演练一下，假设现在教室里发生了火灾。请同学们听老师的口令有序的疏散到教室外面。