

# 电子实训收获和心得体会(模板9篇)

每个人都有自己独特的心得体会，它们可以是对成功的总结，也可以是对失败的反思，更可以是对人生的思考和感悟。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 电子实训收获和心得体会篇一

主动适应，全身心投入挂职锻炼工作。初到环保局，工作环境、工作内容、工作方式、工作对象都相对陌生，为尽快实现角色转变和适应工作，我从思想上把自己置身于环保人，以能为环保做一些工作感到无比光荣，很快进入工作状态。三个多月来，我服从环保局的安排，认真履行办公室副主任职责，严格按照作息时间上下班，尊重环保局单位领导，团结单位同事。上班时，一方面认真做好办公室承担的相关工作，一方面主动熟悉环保局的相关管理制度和学习环保方面的业务知识。提高思想认识，摆正自己的位置，以自己为环保人的角度，严格按照符合环保局要求的相关制度开展工作，切不可因自己的失误影响环保局的形象，自觉参加各种集体活动，主动向局领导汇报工作学习情况，从未提出不合理要求。

自觉学习，努力做好挂职锻炼工作。环保局作为区政府的一个重要职能部门，具有较强的专业性，为了更好做好办公室工作，不至于在环保上说外行话，我主动查阅有关资料、文件，坚持多听、多看、多学、多记、多想，做到边学习、边交流、边思考。坚持有空就读《中国环境报》，熟悉环保方面的基本情况，学习环保方面的法律法规，了解环保现状以及今后环保工作方向。在做好局办公室业务工作时，注意将工作中遇到问题的处理方式对照自己以往的工作思路和工作方法，坚持取其所长，补己之短，在对照分析时，结合乡镇

工作实际，做深度思考，从中借鉴区级部门优良的管理经验，运用到以后的工作中。

锻炼自我，架起沟通的桥梁。挂职锻炼是难得的学习机会，更是一次难忘的工作经历。挂职作为一种特殊身份，我没有忘记自己代表的不只是自己的形象，更是原单位党委、政府的形象，身负着组织的使命、厚望和期待。三个多月来，我一直注重加强与环保局干部的交流，始终报着学习的态度，虚心向他们学习，加强和他们沟通，诚心和他们交朋友，建立了深厚的感情和友谊。同时借挂职锻炼的机会搭建起我乡与环保局沟通、发展、友谊的桥梁，积极向他们介绍乡的基本情况，宣传风土人情和各方面的发展状况，增进环保局干部对乡的了解，以便他们在今后的工作中给予更多的关注、支持和帮助。

进一步了解环保工作的情况及环保工作特点，不断做好所承担的工作。结合目前正在开展的深入学习实践科学发展观活动，积极投身到学习活动，更加主动的学习。积极做好局活动办组织开展的一系列活动，通过学习和工作的开展，争取得到环保局领导和同事们对我各方面的认可。

继续加强与环保局干部职工沟通交流，建立深厚的感情，同时要将在环保局挂职锻炼的情况及时汇报给组织，以便他们掌握我挂职锻炼工作的情况。

## 电子实训收获和心得体会篇二

从高中步入大学，不仅文化课程的学习方法发生了巨大的变化，而且体育课等素质培养课也是如此。在这两个学期的体育课中，我锻炼了身体、提高了身体素质。从这两个学期的体育课中，我深有体会，结合实际谈谈我对大学体育的认识体会以及我们学校体育的总结。从九月份进入学校以来，转眼已经过去快两个学期了，突然发现原来已经在闽江待了这么久了，现在已经渐渐地熟悉了和中学十分不同的大学生活。

大学的学习和生活都是对我们的挑战。大学的学习给我印象最深的就是大学上的所有课都是很正式得在上。这一点和以前上中学的时候很不一样，以前不论是在初中还是高中的时候，像历史、政治、地理，尤其是体育这样的课，总是被当成是副科，很容易就可以考试，这样的一个简单的理由就被一直作为主科的语文、数学、英语，还有物理、化学等课所取代。但是，在大学里，像思修、中国近代史纲要这样的就都是认认真真地在在上着，形式也十分地正规。这一特点尤其在体育课上体现得最为突出。

在我们那边中学的体育课除了要测试达标之前的课会用来集中练习一下，大部分的课都是同学们自己在自由活动。那个时候上体育课真的是十分得自由，学生可以自己上厕所啊，吃东西啊，甚至可以回教室里去自习，尽管这些也是老师所不允许的，但是严格执行起来的力度似乎不怎么样。所以，第一节体育课对我来说还真是不太习惯呢，因为人大的体育课实在是太正规了。每个学期都会有每个学期的' 教学任务，还要进行严格的测试考核，然后还有测试，还要写心得体会，这一切在我听来还真的是挺奇怪的呢。

身体是革命的本钱啊！如果现在不抓紧时间锻炼身体，就任由这个样子下去，以我们当代大学生的体力真的是很难在以后激烈的竞争中生存下去啊。没有一个好的身体，将来能够凭什么来为祖国的建设贡献力量呢？所以，我很感谢大学第一个学期的体育课，给了我一个在大学里的好的开始。我也可以自信地说，这个学期的每一节体育课，我都是在认真地上，以后我也会继续认真下去。

体育本来就是为了锻炼身体才诞生的，我一直把体育活动等同于身体锻炼，我不求我在体育方面能有多大的建树，或取得多少多少的成绩，我只希望通过体育锻炼，自己能有一个强健的体魄和健康的身体，支撑自己在生活中快乐的生活，以良好的状态积极地工作，这样，我的目的也就达到了。

体育课是即将告一段落，可是大学生生活里的体育锻炼却还远没有结束。看看身边的同学，能坚持锻炼的很少，而熬夜、抽烟、喝酒的大有人在。看着大学生的体质系数一年一年地往下掉，只能空悲切。身体是革命的本钱，良好的身体素质是我们以后从事任何工作的基础，没有健康的体魄，我们以后怎么好好工作，为国奉献呢！因此，我们就好好地锻炼身体，“每天锻炼一小时，健康工作五十年”，不应仅仅是个口号，我们每个人都应该有所行动，积极投身到锻炼身体的行列中来，以提高自己的身体素质，这才是体育的真谛所在。

我以前对体育的认识在这短短的一个学期之内，被完全的颠覆了：不是没有头脑的狂奔，而是对意志的考验。不是对身体的折磨，而是突破自己极限之后，那种喜悦的体验。不是一个人的单枪匹马，而是无数鼓励的目光，加油的眼神。

也许，这些才是真的体育，以前的那个我所无法了解的体育。马约翰先生希望我们去了解的，真正的体育。原来，原来，那些在我眼中高不可攀的优秀线，只要我努力，只要我真的去做，也并不是不可达到的啊。好开心，好开心，原来，只要努力，我也可以和他们，她们一样，做得一样好。原来，真的是一切都有可能。

那么，就让这种对我来太难得的体验就这样陪着我，陪着我走过每一节体育课，走过大学四年的生活，走过那即将开始的，“为祖国健康工作的”五十年。

### 电子实训收获和心得体会篇三

指出，党的干部必须敢于担当能够担当。有多大的担当就能干多大的事业，尽多大的责任才会有多大的作为。军队党员领导干部作为强军兴军的中坚骨干，面对部队建设存在的矛盾问题和深化改革这场历史性“大考”，必须积极响应“不忘初心、继续前进”的号召，始终坚持守土有责、守土尽责的担当精神，强化党性锤炼，勇挑千钧重担，在强军梦的征

程上奋勇前行。

保持“立党为公、使命在肩”的浩然正气，敢想敢干、敢于作为。敢于担当源于忠诚使命，忠诚使命才能敢于担当。只有具备对党和人民的赤胆忠诚，才能坚持在其位、谋其政、尽其责，真正把全部心思和精力用在干事创业上。从县委书记的好榜样焦裕禄，到“捧着一颗心来、不带半根草去”的草鞋书记杨善洲，再到把“不忘根、不忘本”作为信条的好县长高德荣，无一不是一心向党、矢志为民的典范。既然组织把我们放在一个岗位上，我们就应当承担起这份责任，履行好这份义务。实践证明，成就梦想的最佳舞台莫过于本职岗位。必须牢固树立“无功便是过、平庸就是错”的观念，以“敢教日月换新天”的豪情壮志端正事业追求，在本职岗位上兢兢业业、努力作为，以实际行动助推强军兴军。

保持“危难关头、舍我其谁”的无畏胆气，敢抓敢管、敢于碰硬。担当意味着责任，承担的是风险，应该做的事，顶着压力也要做；必须负的责，迎着风险也要担。面对危难，“舍我其谁”是一种豪气，更是实力与自信的彰显、勇敢与担当的告白。当前，我军正处于强军兴军的关键阶段、改革调整的特殊时期，大事汇集、难事叠加，需要我们拿出“明知山有虎、偏向虎山行”的勇气，不惧龙潭虎穴，不怕困难挫折；拿出壮士断腕的气魄，敢啃“硬骨头”。只有始终保持勇于向前、敢于碰硬的血性胆气，面对矛盾迎难而上，面对危机挺身而出，才能顶住压力、排除干扰、成就事业。

保持“逢山开路、遇河架桥”的昂扬锐气，敢闯敢试、敢于创新。实现强国梦强军梦任重道远，面对部队建设中的新情况新问题，依靠原有的思维方式和工作经验，显然已无法适应，必须在思维上“破冰”、在观念上“突围”、在方法上“求变”，敢拓新路，敢开新河。各级党员干部必须积极响应关于“要把创新摆在发展全局的突出位置”的指示精神，始终保持敢于革新的勇气锐气、敢于冒险的朝气豪气，昂扬精神状态，探索新领域，研究新招法。特别是深化国防和军

队改革没有现成的经验，各级领导干部站在排头就要主动带头，立于前沿就要冲锋在前，必须及时转换思维、更新观念，合上改革节拍，力求同频共振，真正担当起改革强军、推进落实的主体责任，带领官兵赢得这场攻坚战胜利。

保持“主动揽过、积极担责”的过人勇气，敢作敢为、敢于承担。推功揽过、勇于负责，反映一个人的修养和境界，更容易凝聚兵心、鼓舞斗志。现实工作中难免会出现失误和问题，特别是在探索创新过程中更容易遇到挫折。如果出了问题一味拿“集体决策”作“挡箭牌”，一味地推卸责任，便容易失去领导的信任、同事的信赖，部属也不会信服。担当有风险，担当有责任，但领导干部作为单位建设的领头雁，面对挫折理应敢作敢为，不回避、不躲闪、不推卸，敢于担责，勇于揽过，切实负起一名领导干部应担的责任。

保持“责任在我、发展靠我”的无私底气，敢退敢让、敢于铺路。敢于担当不仅体现在急难险重任务上，更应该体现在打基础管长远的工作上。明确指出：党员干部要志存高远、不重显绩，树立铺垫精神。领导干部作为单位建设的主心骨，要有“功成不必在我”的境界和“不为虚名遮望眼”的品格，担起“胸怀全局、造福一方”的责任，脚踏实地、无私奉献。要自觉用战斗力标准把正政绩观，将对上负责与对下负责、眼前工作与长远建设统一起来，正确对待名利得失，沉得住气、稳得住神，勇做铺路石，甘当孺子牛，踏踏实实做好打基础、利长远的工作，办好部队需要、官兵欢迎、基层受益的实事，努力创造出经得起历史检验的实绩，不辜负官兵的期望重托，不辜负时代赋予的神圣使命。

## 电子实训收获和心得体会篇四

通过这次在舰队的当兵锻炼实习，我看到了自身的优势，同时也看到了自己不足的需要改进的地方，明确了下一步我要改进和努力提高的方向。下面是本站小编为大家收集整理

当兵锻炼心得体会总结，欢迎大家阅读。

时光飞逝，转眼在某部当兵锻炼实习的日子离我们远去，但实习中的每一幕都留在我的心中。这一次到基层连队当兵锻炼不仅让我看到了基层连队完善的硬件设施，更让我们体会到了基层连队官兵过硬的纪律作风；不仅让我们熟悉基层连队工作的基本情况，更让我们看清了将来在基层工作的广阔空间。这次实习，是我真正第一次接触到部队，将对我今后的学习、生活、工作产生深远的影响。

我们所在的部队是素有霹雳之称的王牌英雄部队的某师，我为能在这样优秀的部队当兵锻炼感到非常光荣。某师生活设施齐全，战士宿舍内全部是木制的单人床，内设学习桌椅，供战士学习使用，另设电视房、健身房，供官兵娱乐健身使用。通过与基层官兵的接触，我们对自己有了清晰的定位，明白了自己的优缺点，清楚了努力的方向和目标，更建立了到部队建功立业的自信心。

我认为要想在基层部队建功立业，必须拥有合格的思想政治素质，这是基础条件。这就要求基层官兵们耐得住寂寞。以给我们授课的吴扬洲中队长来说，他家住部队只有几个小时的路程，但由于部队工作需要，自从入伍第五年才一趟回家。要想在基层部队建功立业，必须拥有过硬的军事素质，基层部队的工作量很大，没有过硬的身体是绝对不行的。要想在基层部队建功立业，必须拥有渊博的文化知识，国防生拥有更好的校园文化环境和更加宽阔的学习平台，因此我们能吸收百家所长，取精华去糟粕。要想在基层部队建功立业，必须拥有优秀的组织管理才能，基层部队士兵分为三种不同等级的士兵——列兵，上等兵，士官。每一种士兵都有各自的背景，正确处理关系是完成工作的基本条件。

通过这次当兵实习，我们看清了自己优势和劣势，看清了下一步努力的方向。我已经做好了到基层连队工作的心理准备，尽管孤独会伴随我们，但我清楚，既然选择了从军，就得做

出牺牲，勇于奉献，而且抓紧时间强化军人的基本素质。作为国防生，我们感到肩上的责任很重，必须抓紧利用现在在校的每一分钟，好好学习，练就过硬本领，为将来到部队基层工作打下坚实的基础，为成功迈开自己军旅生涯打下坚实的基础。

## 一、本次实习让我懂得学校专业课的重要性

以前曾听一些已经到部队工作的学长们说：“学校里学的专业课到部队里几乎没什么用。”通过本次实习我感觉这句话是不对的。像我所在的主炮班的工作是每天对主炮进行维护检修，保证其在战时能正常运转。我们在学校虽然没有针对性的学习过主炮的相关知识，但是我们在学校学的专业课是机械方面的基础，基础打好了，到部队后无论是从事主炮工作还是其他相关的机械类工作我们都能轻松快速的掌握。我们国防生与军校学员的最大区别就在于我们拥有母校强大的师资力量和良好的学习环境，在一个开放广阔的学习平台上学到了更多更新的知识，广博的知识将是我们在基层部队建功立业的根本。通过这次实习，我感受到基层部队为我们发挥专业知识特长、施展自己才华提供了广阔的空间。

## 二、本次实习让我真正感受了基层部队的生活

在上舰前自己的心情是紧张和激动的。舰上的生活对于那些没有踏入的人来说永远是一个陌生的环境。孩童般的好奇心驱使我要探个究竟，即使不能入骨子，也要知皮毛。曾无数次幻想过舰上的生活是多么的丰富多彩，但当你真正在舰上生活一段时间后你会发现舰上的生活是简单的，甚至有点单调。我们每天做的事情都好像是前一天的复制一样，到什么时候就做什么事情，天天如此。在这单调简单的生活中，我发现战士们都是以积极乐观向上的态度去面对每天的生活，很少有人抱怨生活的枯燥性，这是我在他们身上学到的最宝贵的精神状态，既然我们选择了海军这条路就要学会忍受寂寞，坚定信念，保持一颗平常心，不要让外面繁华的都市生



活扰乱了我们的才智。

### 三、本次实习让我明确了今后努力提高的方向

通过这次在舰队的当兵锻炼实习，我看到了自身的优势，同时也看到了自己不足的需要改进的地方，明确了下一步我要改进和努力提高的方向。

首先我们已经了解了部队的的生活，从现在起我们就要试着去调整心态，做好在艰苦环境工作的心理准备，从我们接到海军学院录取通知书的时候，我们就应该知道我们毕业后要去部队基层工作就应该做好思想准备。通过这次实习，我们也基本了解了基层部队的工作环境，虽然部队生活简单枯燥不像都市生活那样丰富多彩，但是我们既然选择了这条路就要无怨无悔的走下去，每天保持乐观积极向上的工作劲头，相信在基层部队我们海院的兄弟也能闯出一片天地，干出一翻事业。

然后我们要利用剩下的不到两个半月的时间里多提高自己的军政素质，多加强自己的体能锻炼，我们毕业后可能会有人去部队带兵搞政工，这就需要我们多加强自己的管理组织能力和政工写作能力，为适应将来的工作岗位做好准备。

最后是我们大多数人还是会被分配到技术岗位，那么我们应该在剩下的时间里多去图书馆看看相关知识专业的书，学校的图书馆是很好的一个免费学习地方，里面有各种各样的书籍，趁我们现在还没走上工作岗位没有工作压力的时候，多去看看书，为以后走上工作岗位提前充电加油。

这次实习让我们明白了什么是部队，什么是当兵，什么是军人，还有勇敢、坚强、吃苦、忍耐、服从.....学到了许多我们在学校不知道的东西，很庆幸有这样一次机会，我想不管以后走向什么岗位，这些知识对我们都会很有帮助的，这对我们以后第一任职能力的提高有很大的作用，这一个月收

获的无形资产是我们可能一生也难得获得的。

到昭通支队水富中队当兵锻炼的时间虽然不长，总共也就那么短短的十几天，可在中队里，我学到了很多东西，感受也非常深刻。到中队报道后，和中队的官兵生活在一起，学习在一起，训练在一起。了解了很多在学校没接触过的东西。

熟悉了中队官兵的日常生活和基层单位的日常工作。对一个兵，一个真正的军人有了更深刻的认识，在学校，我们的训练就是那简单的队列和一般的体能，那时，我以为只要搞好队列动作，搞好体能，就可以做一个合格的兵，一个优秀的军人。但在看来，我错了，那时的想法真的太单纯了，太想当然了。要做一个合格的兵不容易，做个优秀的军人更难。军人，就是一种责任，我们是肩上扛有神圣使命的人。在中队做得最多的就是训练和执勤。有时间也组织娱乐活动。训练规划得很科学，短短的几天训练，我的个项军事素质便有了明显的提高。刚来的几天，好多训练的项目根本就没有听说过，班长耐心地给我讲解动作要领，一遍遍给我做示范动作，我都认真的记在心上，没过多久，我就掌握了动作要领，学会了新的训练内容。执勤就是最好的战斗，哨位就是最好的战场。站岗执勤是中队里的一项重要任务。

特别是在奥运安保这个特殊的时期，执勤就显得尤为重要。到我站哨的时候，我也是集中所有精力，不敢松懈一秒钟。每次都认真圆满的完成了任务，我明白在那个时候自己肩上的责任到底有多重。站好岗，执好勤，就是为奥运做的最大贡献。所有的官兵都很认真，敌情观念很强，坚决做到了上哨一分钟，安全60秒。通过这段时间谦虚，谨慎的学习，虽然我还没上过前线，没参加过一次抢险救灾，但对未来的生活我已经有了一个感性的认识。

将来的生活中一定要树立尊干爱兵，爱警习武的思想，努力培养武警部队战斗精神：听党指挥、爱警习武、不怕牺牲、敢打头阵、护法守纪、不辱使命、意志坚强、处变不惊、攻

坚克难、合力制胜。坚定政治信念，培育战斗精神，练就过硬素质，赶好本职工作，守住安全底线。用最高的标准严格要求自己，立志做一个忠于党和人民的合格军人。

结合这次下基层单位学习的感受，我认为基层的工作要做到以下几点：抓好军事训练；加强思想政治教育和文化工作；落实战备工作；严格行政管理；密切内外联系；搞好后勤保障；管好武器装备；加强以党支部为核心的组织建设。基层建设一定要确立几个重要的观念：科学统筹的观念；坚持把政治、军事、作风、纪律、保障各项建设作为一个整体来抓，实现基层建设全面协调发展；围绕中心抓建设，抓好建设保中心的观念；把完成以执勤为中心的各项任务作为按纲抓建的出发点和落脚点，用建设的高质量保证中心任务的完成；以人为本的观念；充分尊重基层官兵主体地位和创新精神，维护官兵权益，促进官兵全面发展，激发建设基层的积极性和创造性；信息主导的观念；积极探索用信息化牵引基层建设的路子，以信息化建设成果提升基层建设的起点和层次；长期打基础，反复抓落实的观念；做到打基础不放松，抓三项经常性工作落实不松动；揭露矛盾求发展的观念；始终盯着薄弱环节做工作，在不断解决问题中推进基层建设创新发展。我始终相信做到以人为本，全面协调，可持续的发展就能把一个先进的基层单位建设好。

## 电子实训收获和心得体会篇五

20xx年4月11日，根据组织安排，我到贵州省毕节地区教育局进行为期一个月的挂职锻炼，具体职务是基础教育科副科长，现挂职锻炼时光已近尾声，对这一段的工作做一小结。

首先，在挂职锻炼期间，以虚心学习的态度，不怕吃苦的作风，深入基层了解状况。

一个月的时光，我跟随地区教育局的领导和同志们几乎走访

了毕节地区所有的县、市，共到达学校20余所，在所到的学校中，有市内的学校，有县城城关的学校，还有一些乡镇学校，在走访的过程中，深入了解了不一样层次学校的办学现状及办学特点，与每所学校的领导进行了座谈，个性是就学校德育工作的开展与学校主管领导进行了交流，在走访过程中，地区教育局及各县、市教育局的领导和同志们为我们带来了极大帮忙和支持，在那里一并表示感谢！

第二，加强与毕节地区教育局相关科室的沟通、交流，努力成为毕节教育与西城教育沟通的桥梁和纽带。

在这一个月的时光里，我与地区教育局相关科室及负责同志进行了深入的交流，在虚心听取、学习毕节地区先进工作经验的基础上，也介绍了西城区教委相关工作的开展状况，如，与基教科就德育工作进行交流，向教研室介绍西城教研工作的开展状况等，同时，我们建立了博客——我们在毕节的日子。透过这些交流，我们互通有无，同时，也拉近了西城教育与毕节教育的距离。

对自身成长的帮忙

## 1业务方面

在地区教育局的一个月时光，透过深入基层以及与局相关科室同志们的沟通与交流，同时也促使自我对于工作更加深入地思考，甚至有时候会给予很多工作上细节的思考，这种思考可能只有这种环境和条件下才能够引发！同时，我也悉心收集了很多毕节地区教育局相关工作的文字材料，也和那里的同行建立了工作互通有无的通道，以便以后进一步交流。在那里确实学习到了很多东西，比如，毕节地区德育工作年会这在筹备中，我也有幸参与到了筹备工作的过程，虽然时光短暂，但是和同行们的交流确实受益匪浅，毕节地区德育工作提出的可持续发展教育为扎手的德育工作思路正逐步成为毕节地区德育同行们的共识，扎实的工作，细致入微的筹划，

这一切一切都在这一个月中陪伴我和毕节教育的同行们共同成长！

## 2思想方面

这一个月时光，使对我思想上的一次教育，一次洗礼！

敬业，这是我在哪里明白了实质含义的一个词！庞大的学生基数，恶劣的自然环境，有待改善的硬件设施，这是毕节教育工作者所要应对的事实，但是他们没有抱怨、没有放下，而是踏踏实实、脚踏实地的耕耘着那里的教育事业，“摇篮的车、蛇形的路、英雄的司机、不怕死的干部”！这话第一次听可能觉得幽默，但是在这天，我的感觉只有辛酸和敬仰！今后的工作中不论遇到什么困难，我都会想起在毕节的日子，在毕节遇到的教师、校长，看到的学校、接触到的孩子们，这让我更加感觉到肩上的职责，更加感受到我们所从事的教育事业所拥有的这份光荣！我为能有毕节地区教育系统这样的同仁而感到骄傲，这也将成为我今后不断努力，为教育事业不断奋斗的不竭动力！

我常常想，那里的孩子有最简单的快乐，最朴实的梦想，而帮忙他们实现梦想、改变人生的人，正是这些战斗在最基层、最一线的教育工作者们，他们承担了我们这个教育大国最基础的教育工作的神圣使命，当用最实实在在的语言和我们攀谈许久的村教学点教师被着竹楼转身离去的时候，我明白，这一个月时光里，有些人可能我一生都没有再见面的机会了，但是我将永远最真诚的祝福他们，祝福他们的生活，祝福他们的事业！

短短的一个月时光转瞬即逝，回首这一个月，有艰辛，有快乐，有收获，但最重要的是这份珍贵，能有组织的信任，得到锻炼的机会，是珍贵。在那里看到的、想到的对于我个人成长而言，是珍贵。一个月时光与那里的领导、同志们结下的这份情意，更是珍贵！毕节地区教育局是一个温暖的群

众，我们两个人在异乡，这种感觉就尤为深刻！能够拥有以前作为这样群众的一员的经历，我们感到无比骄傲！领导们的声声关怀、悉心照料，同事们温馨的笑脸、无私的帮忙将成为我们永久的记忆。各县市教育局领导、同志们热情真切，各学校干部教师的朴实敬业更让我们难以忘怀！我们会把这温暖带回西城，带给西城教委的每一个同志，让大家都感受到来自远方这份真挚！

忘不了山路上疾疾而行的学生，忘不了与悬崖峭壁相邻的坎坷土路，忘不了依山而建的座座校舍，忘不了教室里斑驳的条凳桌椅，更忘不了山里的孩子们那清澈无比的眼神！

这一个月经历是我一生的财富！我会继续努力，为我们共同的教育事业贡献力量！期望我们能成为西城教育与毕节教育的使者，期望西城教育与毕节教育的合作之路无限，友谊之花常开！

一个月的挂职工作，一个月的情感交融，让我们亲身体会了毕节教育发展的成果，赋予了我们新的视野、新的认知、新的思维。到各县市和基层学校走访，也使我们的综合素质得到了锻炼和提高，这段经历必将成为我们一生中享用不尽的财富。

挂职的岁月虽然结束了，但对毕节的牵挂没有结束，对毕节的眷恋没有结束，对毕节的情感永远也不会结束。无论今后我们身在何处，都将会继续关注毕节教育的发展，并期盼能在不久的将来再续毕节缘、再系毕节情。最后，感谢为我们带来实习机会的毕节地区教育局；感谢带给实习岗位给我们的各个科室；感谢关心、支持我们的领导；感谢帮忙我们的地区教育局的同事、前辈。

在那里生活工作一个月的时光，感受黔西北的风土人情，体验毕节地区的教育教学。

## 电子实训收获和心得体会篇六

生命需要运动,运动孕育精彩.篮球场上,那一次次配合是团队的默契合作;拔河现场,那一声声呐喊是集体的精诚团结;绿茵跑道上,每一幕向终点的全力冲刺彰显着对成功的追求;撑杆跳高,每一个向上的高度都昭示着意志与超越.运动——一个永远不会落下的大浪,一颗最闪亮的星星,一束最灿烂的花朵,它永远诠释着生命的最高境界,永远展示着团结的真正含义,永远揭示着努力的最后回报.运动让生命更加富有生机,让生命更加精彩!

“东方神鹿”王军霞、“亚洲飞人”刘翔、“灌篮高手”姚明、“乒乓女皇”邓亚萍、“跳水冠军”伏明霞……当这一个个辉耀着阳光、雨露和汗水的闪光名字每一次出现在我脑海中时,运动不仅使我激动,更使我倍感祖国的强大!

少年智则中国智,少年富则中国富,少年强则中国强,少年进步则中国进步.同学们,阳光已经拨开了云雾,天气也慢慢明媚起来,那金色的阳光召唤我,召唤你,让我们奔向操场,一起阳光运动,为祖国的强盛努力吧!

## 电子实训收获和心得体会篇七

今天我主要汇报两项内容,一是挂职锻炼的一些体会和收获,二是就挂职锻炼和学校工作提几点意见和建议。不当之处,敬请批评指正。

### 一、挂职锻炼的体会和收获

一是备受鼓舞,观念得到了更新。与市政府研究室、办公室的干部们在一起工作,他们身上所体现出来的高度责任感、对业务的透彻掌握,对我影响很大。特别是四月底市委、市政府组织开展“转方式、调结构”大讨论活动以来,我感觉“转方式、调结构”的思想始终贯穿于他们认识问题、解

决问题的始终，他们能够善于从大局和长远出发，制定工作规划，这一点对我触动很大。

二是了解情况，推动本职工作开展。为全面了解我市发展情况，更好地推动本职工作的开展，在挂职锻炼期间，我铺下身子，认真阅读各种文件资料，对我市经济运行情况等有了更加深入的了解。我对做好学校工作信心倍增，把握更大。

三是广交朋友，拓宽信息渠道。本着谦虚谨慎、甘当学生的态度，我真诚与市政府研究室、办公室的干部相识、相知、相处，真诚赢得他们的理解和信任，拓宽了交往面。从他们身上获得信息，受益匪浅。

四是促进合作，取得实效。校地工作上携起手来，感情上拉近了，关系深入了。科研合作方面，与市政府研究室的几位同志共同申报了潍坊市科技开发研究课题；学术交流方面，与市政府领导协商，邀请到了有关专家，近期将来我校免费作学术报告。

五是严格自律，展示形象。在工作、生活上严格要求自己，时时处处注意维护和展示我校干部的良好形象，做到了时间靠得上，工作抓得紧，生活严要求。例如，在本月开展的“转方式、调结构”大讨论期间，我负责各个市直部门上报材料的审核、修改和编发简报工作。对每一份报上来的材料都认真研读，认真核对，认真修改，确保了已经下发的近20份简报无一字错漏，受到了领导和同事们的好评。

## 二、几点建议和意见

1、回首两个多月的挂职学习，我更加深刻地认识到了实施校地、校企合作，这是学校党委和市委的英明决策。事实上，要加快和深化校地、校企合作进程，我们还有许多工作可以做。其中，一项最基本的办法，就是校地、校企之间人员的加快感情交流和思想沟通，只要思想上有共同语言，感情上



就能相互交流，因此，建议学校加大干部挂职锻炼的力度，人员上可以多一点，时间上再长一点，效果可能会更好。

3、加强合作，提高主动服务地方经济社会发展的意识、能力和水平。在19世纪以前，世界范围内的生产力水平比较低，农业经济占据主导地位，对知识和技术的需求不很强烈，高等教育与区域经济建设之间关系并不密切。但随着经济的发展与社会的进步，特别是英国新航线的开辟和贸易往来的发展，英国成为第一个将高等教育与区域经济建设联系起来的国家。目前，主动服务地方经济社会发展意识不强，高等教育对地方经济社会发展贡献率低下，是地方高校存在的共性问题。在4月20日山东社科普及周潍坊行活动中，感觉我校服务地方经济社会发展应该有所作为，而且应该大有作为，在上百人的专家组成人员名单中，居然没有一个潍坊学院教授的名字，这与潍坊学院在潍坊市的地位很不相符，我校有不少大师级的人才，没有推介出去。我校应该充分利用高校人才汇聚、学科综合交叉的能力优势，全方位开展服务，进一步推进产学研用结合，加快科技成果转化，积极参加文化建设，引领社会文化，积极参与决策咨询，充分发挥智囊团、思想库作用。牛书记主持的“潍坊现象研究”，在全市内刊上发表后，引起了很好的反响，这是对潍坊社会的一个很大的贡献。但在科技成果转化方面，我校还存在不少问题。据统计，欧美国家的科技成果转化率在68%作用，而我国的只有6-8%；包括大学生的创业项目，每年获得全国奖励的都在80项以上，但真正付诸实施成功创业的也只有2-3项。究其原因，就是高校科研主动服务地方经济社会发展的意识不强导致的，大家为了科研而科研，而不是为了教学而科研。

4、加强合作，争取地方政府的大力支持。美国于1862年颁布《莫雷尔法案》之后，赠地学院和州立大学确立了为区域经济社会发展服务的办学方针，把培养实用型人才作为目标。威斯康星大学作为美国的第一所与政府合作的地方院校，其服务区域经济建设的办学理念影响广泛而深远。该校积极加强校地、校企合作交流，实现了校地、校企良性互动。州政

府尊重高校师生的科研才能，接纳大学各学科的教师在州政府各部门任职，担任技术顾问或相应的领导工作，不少教师在大学和州政府里身兼数职，同时为州政府和大学提供服务。威斯康星大学文理学院院长伯格就在州林业委员会、自然资源保护委员会和渔业委员会同时担任职务；校长范海斯除任州地理、自然保护委员会主席职务外，还担任州政府森林委员会和公共图书委员会的成员，并领导木材产品的实验室工作。到1920xx年，威斯康星大学已经有35名教授在本州政府兼职。威斯康星大学也热诚邀请州政府的一些官员和专家到校讲学。国内不少地方和高校借鉴美国的成功做法，在高等教育发展中取得了可喜成绩。上海浦东大学城的建设，安徽池州学院的建设，五邑大学的建设，以及临沂师范学院的建设等，都取得了明显实效。目前，我校在校企、校地合作方面，已经取得了一些可喜成绩，特别是在重点学科建设和重点实验室建设方面，已经积累了成功经验。王院长在《中国教育报》4月26日高等教育版上撰文介绍了我校的做法，明确了我校紧密联系地方实际，致力于为区域经济社会发展服务的学科建设，纵横立项和科研经费大幅度增加，为各个学科的建设提供了理想的科研平台，较好地推动了学校工作的全面发展。

但也应该看到，我们面临的办学经费不足的现实困难问题。国家教育研究中心张力主任日前介绍说，统计到20xx年，办学拨款经费国内最高的为24380.4元/生，最低的是3713.46元/生，相差达到6.57倍。我校生均拨款还处在全国较低的水平，这与我校的社会贡献以及潍坊市的发展需求和实际状况，严重不符。目前，我校人才培养与专业设置，还不能很好地满足地方经济社会发展需要；科研与市场结合不够紧密，科技成果转化率低；因此，我校要不断优化学科专业结构，建立动态调整机制，以适应地方经济社会发展需要。在此基础上争取地方政府的大力财政支持。

5、我校未来发展，面临着越来越严重的形势考验。马丁·特罗在30年前首次描述了高等教育存在着三个以数量为标准的发展阶段。这一理论是基于当时部分发达国家高等教育完

成“大众化”或“普及化”的现实，但是遭到了不少学者的批评；日本广岛大学教授有本章提出的后大众化理论，就是对马丁·特罗高等教育阶段理论最有代表性的创造性批判。在后大众化时期，我们面临着严峻的竞争形势。目前全国各类高校有2367所□20xx年将发展到3000所，每年只增加50万大学生，国家重点建设若干所世界一流大学和一批高水平研究型大学，各地积极鼓励发展职业教育，像我们学校这样的地方本科院校，将在夹缝中生存，前有标兵，后有追兵，标兵实力很强大，追兵势头很威猛。因此，我们要认真设计学校的建设和发展路径，科学做好“”规划，共谋学校的长远发展。

当务之急，是更新思想，转变观念。观念是行动的先导，在学校组织的“科研强校”“人才形校”等各个大讨论中，要紧密结合市委、市政府组织的“转方式、调结构”大讨论活动的开展，更加具体地分析形势，查摆问题，贴近自己的单位、贴近自己的岗位、贴近自己的职能、贴近自己所处的环节，深入细致地思考学校发展大计，要对照学校党委的要求找问题，对比先进典型找差距，按照学生成长成才的愿望找不足，有什么问题找什么问题，有多少问题摆多少问题。爱因斯坦说，发现问题，比解决问题更要重要。所以，下一步我们要在学校党委的坚强领导下，从自身做起，切实把制约学校发展的问题找准、找透、找具体。制订针对性措施，逐步把问题解决。

后期的打算：加强学习，加强调研，多做实事，总结经验，加强高教研究，积极参与学校“”发展规划的制订工作。

## 电子实训收获和心得体会篇八

一、结合自身特点，注重发挥优势，找准工作的切入点。我本人在经委的企业管理处、办公室等多个处室工作过，并且有在工厂挂职工作的经历，对工业部门的工作比较了解。这是我的特点和优势。因此，在挂职期间，我把工作的切入点和着力点放在如何促进县域工业发展上。一是和县里的同志

一道，研究制定全县国有工业企业改革方案。二是积极参与和银行的谈判，争取银行对东兰国有工业企业改革的支持。三是到上级部门争取技术改造项目2个，资金近400万元。四是协助引进灵峰和锋源2个公司，分别收购河丰药业公司和泡沫玻璃厂。我还和县委、县政府其他领导同志一道，认真抓好8家企业的关闭破产工作。目前，东兰11家国有企业已全部改制完毕。

协助制定规划，搞好产业结构调整。去年下半年，我根据县委的工作安排，与县委、政府的其他领导同志共同主持制定了《20xx年-20xx年广西东兰县工业发展规划》。该规划已于20xx年1月通过了自治区专家组的评审，目前正在全力组织实施。

努力拓展渠道，为招商引资牵线搭桥。我充分利用一切机会和条件，与县委、县政府的主要领导多次到安徽、浙江、广东等地考察，邀请了安徽合肥华泰集团公司、浙江花神丝绸集团公司、广东华天宝药业有限公司等10多家民营企业到东兰县进行投资考察。经过大家共同努力，成功引进安徽合肥华泰食品集团公司、浙江花神丝绸集团公司、广西灵峰药业有限公司、广西锋源建设有限公司、广东中山大学与东兰县合作投资，招商引资工作取得突破性进展。

二、脚踏实地为老百姓做好事、办实事、解难事。自治区经委负责定点扶贫的东兰县东兰镇委荣村，由于地理条件差，再加上资金匮乏等因素，全村21个自然屯没有一条公路，农副产品因道路不通而无法外运。老百姓热切盼望能尽快修桥筑路。自治区经委从群众最关心、最迫切需要解决的热点难点问题入手，扎实推进定点扶贫工作。经委主要领导和分管领导亲自出面，协调落实资金，我也全力协同有关技术部门，勘察划线，抓好项目的实施。委荣村村部至纳塘屯的村屯公路已于20xx年9月竣工使用，委荣村村部至那王屯、县城至廷上屯的2条村屯公路已于20xx年11月开工建设，将于20xx年6

月底竣工。村民们兴奋地说：“解放50多年了。而现在路通财来，我们感觉到是获得了第二次解放”。目前，我们在扶贫点已修建村屯道路3条18公里；建设饮水工程11处1720立方米、沼气池298座；新建小学综合楼1栋396平方米，资助贫困生21名；资助五保户、特困户、军烈属22户；组织劳务输出600多人。

(本文素材来源于网络，如有侵权，请联系删除。)

## 电子实训收获和心得体会篇九

### 一、努力钻研理论知识，提高政治素质和思想水平

在平时的学习生活中，我努力研读管理专业和理论知识上的书籍，结合实际深入思考，努力做到：在学习思考中“想明白”、在集体研讨中“讲明白”、在笔记和论文中“写明白”，坚持理论联系实际，注重学以致用，坚持做到真学、真信、真懂、真用。

一是比较系统地学习和掌握了马克思主义、毛泽东思想、邓小平理论、三个代表思想的理解和把握，特别是对贯彻落实科学发展观和会议精神有了更加深刻的认识，提高了理论水平，增强了贯彻执行党的路线、方针、政策的自觉性和坚定性。

二是认真学习了反映当代世界政治、经济、科学、法制和文化等方面的新知识，使我更进一步明确了目前所面临的形势是机遇与挑战并存，希望和困难共在，在世界多极化、全球化快速发展的格局下，应该如何更有效地吸收人类文明进步的共同成果，并为我所用。

三是利用党校良好的学习环境，阅读了政治、经济、文化类书籍。通过学习，拓宽了知识面，促进了知识更新，提高了驾驭实现工作和应付复杂局面的能力。

## 二、加强党性锻炼，增强党性觉悟和党性修养

两年来的学习中，我主要通过以下途径来加强党性锻炼，提高觉悟和修养：

1. 通过理论学习加强党性修养。加强党性修养关键是加强世界观的改造。我牢固地确立了一个共产党党员所必须确立的科学信仰，进一步树立了正确的世界观、人生观、价值观、地位观、权力观、利益观。
2. 通过党性教育和党性锻炼实践活动加强党性修养学习期间，我们安排学生参观了“党性教育基地网上展馆”，这在我心灵深处受到了深刻的教育，使我更加坚定了共产主义理想信念。
3. 通过严守各项纪律加强党性修养学习期间，我严格遵守党的政治、组织、廉政纪律，无论在学习、生活中，还是出差在外，都十分注意个人形象和修养，严格自我教育和自我管理，做到了自重、自省、自警、自励，始终以一个优秀共产党员的标准衡量自己、陶冶自己。

## 三、坚定信念，提高能力，学以致用

两年的管理专业学习，让我掌握了很多理论和业务知识，在学习理论知识的同时，我积极积极投身于业务工作的钻研，学以致用，在实践中坚定信念，以坚定的信念发，始终保持奋发进取的精神状态去克服改革攻坚阶段的众多矛盾和困难。坚信自己在今后的工作实践中，面对复杂问题，一定能有更理性的思考，更准确的判断，更合理的解决办法。学习和掌握马克思主义的唯物辩证法，使我从感性认识到理性认识，从个别实例到概括出一般规律的水平得以提高，使我克服主观性、片面性、表面性、盲目性，从而增加工作的原则性、系统性、预见性和创造性，掌握工作主动性的能力得以增强，使我贯彻执行党的路线方针政策的自觉性、准确性有了保障。

通过学习领导科学与管理学方面的知识，我更进一步增强了科学领导的意识和艺术，进一步提高了执行民主集中制的自觉性和坚定性。

#### 四、求真务实，增强实干意识。

老一辈革命家陈云说过：“不唯书，不唯上，只唯实。比较、变换、反复”。这也就是唯物主义和辩证法的有机统一，“实干兴邦，空谈误国”，党员应时刻坚持重实际，说实话、办实事、求实效。发扬脚踏实地，埋头苦干的作风。思群众之所虑，急群众之所难，谋群众之所求。扎扎实实、竭尽心力的为人民办好事，以实际行动取信于民。同样，我也会用实干为自己打下坚实的实践基础，提高为人民服务的能力，用实干让自己的党性修养永葆青春。

总之，作为一个党员干部，通过两年来的学习，我受益匪浅。同时，我认为在今后的工作中，必须努力提高自身素质，加强党性锻炼，只有这样，才可以真正的服务群众，才可以真正的把工作做好，做到位。