

最新交警部门心得体会(实用8篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

交警部门心得体会篇一

军训对每个新生来说都是新的生活挑战，为期x天的军训已经成为我难忘的回忆。

在脑海中经常低语：血液，汗水，不要流下眼泪的口号，这是一种什么样的生活！训练基地上方的天空上飘过云朵，太阳仍然不宜人。在烈日下，我们大家都像猪一样大汗淋漓，虽然经常补充水分，但仍然从前额穿过脸颊，流淌着一堆豆沙大汗，然后轻轻落在每个人的外套上，不久就浸透了白色t恤，但是无论阳光如何我们都没有退缩，每个人都站着君子，一切都没有动弹，果然达到了像松树一样站着最高境界。

军训又让我学会了团结。军训歌唱出了我们的心声，也唱出了彼此的友谊。在艰苦的训练过程中，每个人的一举一动不仅代表了个人，也代表了我们班集体的形象。因此，这时候，学会团结是成功迈出的第一步。

军训又让我拥有了自信。之前做事犹豫不决的我，在艰苦的军训生活里重新清晰地认清了自我，原来，只要拥有自信坚持自己是最棒的，就可以完美地做好每一件事，哪怕是再艰巨的任务，也会做的出色、精彩。

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把

我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我生。

虽然只是短短的x天军训，却让我懂得、学会、拥有了许多，这也许是我进__上得第一堂完美、充实的课吧！

相信在今后的高中三年级的学习生涯，一定会发扬在军训中继承的优良品质和作风，努力提升自己，望在高中学习上给家长、老师、更给自己一份满意的答卷。

交警部门心得体会篇二

一、通过本轮国培，我的传统教学观念受到冲击，教育教学理论得到提升。

本次培训中，专家们引领我们走进新的教育教学理念，为我们今后的工作提供了源头活水，再次让我们清醒地认识到传统教学模式的落伍，让我们走出老式教育的误区。

在聆听教授们的讲座、观摩诸多名师的精彩课例过程中，从他们身上我发现了自己本身存在的缺陷，专业技术知识不足。在自己平时历史课教学中，仅重视历史知识的传授，忽略了对学生兴趣、能力、情感、历史观、社会意识等的培养。本次培训中，专家们引领我们走进新的教育教学理念，为我们今后的工作提供了源头活水，再次让我们清醒地认识到传统教学模式的落伍，让我们走出老式教育的误区。我作为一名历史教师，我深刻的感受到来自历史教师身上的压力。

其实，任何一种教育，其终极目标都应该指向人的发展，指向以能力和个性为中心的人的全面发展，历史教育也不应例外。我们传授历史知识的根本目的不在于应付考试，而是要培养学生的人文素养，提高学生的能力。一堂成功的历史课，

应该使学生在知识、能力和情感方面都有所收获。

二、对整合教学技巧有了新的认识

二是由传授知识向渗透情感“延伸“、三是由传授知识向发展智能“延伸“。这不仅可以让学生掌握可持续发展的基础知识，更重要的是培养学生运用所学知识分析问题、解决问题的能力。教师可以发挥教学组织者的作用，合理整合各种教学技巧，引导学生实践，达到激发学生探究学习的成效。

三、要不断把学习理论知识用之于教育教学实践。

我努力把学习的理论知识转化为实践能力，使之为我的教学工作服务。在培训中，我把自身对历史学科新课程标准的理解与班级内的老师交流，验证着收获；在平时的课堂教学中，我不断用新的练习设计理念指导我的教学，在不断总结的基础上重新发现规律、总结成败；如此用心的循环往复，是因为培训班的课例研究让我变得更加有心。同时，我学会了变换角度审视自己的教育教学工作，在新理念的引领下，不断反思、调整我的教育观，正是这种换位思考，让我学会了信任学生，并不断地感受到信任带来的惊喜和力量。

四、注重培养学生的学习兴趣和自主学习的能力。

“兴趣是最好的老师”。这次培训，给我思想的洗礼、心灵的震撼、理念的革新；让我懂得要以“情”为纽带，让感情走进课堂，给学生思考的空间；教师要为学生创设良好的学习环境，教师要与学生互动，要关爱学生，尊重学生，让学生在轻松的学习氛围中成长；教师要充分挖掘学生的潜能，要求学生做到的，教师必须做到，要激发学生的学习兴趣，让学生乐于学习，培养学生健全的人格。比如在授课中巧妙地插入一个小故事，调节学习的情绪，活跃课堂气氛，从而收到良好的效果。

通过这次培训，我认识到，历史学科是一门博大精深的学科，里面的知识丰富多彩，培养学生自主学习的能力非常有必要，让他们自动地去认识、学习和接受影响，形成新的历史史观，从而认识社会，达到所预期的学习目标。

培训马上就要结束，学习仍会继续!“学无止境”!“活到老学到老”!通过本次学习我更明确了今后的努力方向;更坚定了为教育事业奉献自己的青春、智慧和力量的信念!

交警部门心得体会篇三

今天下午我有幸随杨老师在湖北省社会主义学院参加了健康讲座。这次讲座的主题是“关注健康，关注体质，科学运动，乐享生活。”。此前我自己看过好几遍这次讲座的ppt也听小陈讲解过。但是今天听杨老师的更加专业和细致的讲解，从中领悟到了之前没有领悟到的东西。俗话说开卷有益，多看一遍ppt就多了一层感触。还学到了ppt里没有的知识，比如吃东西要吃“怪”，吃“黑”才更有益健康，用哪些方法来缓解失眠啊等等很多以前不知道的小知识。另外，亲身参与到讲座工作里来，也让我受益匪浅。我今天的工作首先是给学员按年代分类，由于我个人理解错误，把80年误作为了划分界限。然后是在讲座期间在会场辅导学员们做办公室五步操，纠正他们的姿势，然后教给他们正确的姿势，其间我自己也可以通过这种方式巩固一下。最后的任务是登记领取健康资料学员的信息，当时现场气氛太高涨了，大家都被杨老师绘声绘色的演讲所感染了，深刻的了解了科学运动，关注健康的重要性，以致于对健康资料都持以疯抢的态度，我之前没有过相关的经历，没能好好的维持秩序，没能实现登记一份信息领一份健康资料的流程，由于我的经验缺乏，20份资料被哄抢而光，最后却只有16个人登记了信息，对此我表示很惭愧，没能很好的完成自己的任务。但是我会吸取教训，积累经验，不让类似的情况再次发生。

通过这次讲座，我拓宽了自己的视野，也通过一些问题发现了自己的很多不足之处，在以后的工作过程中，我不会再犯这样的错误了。之后跟杨老师的谈话，也让我从心中反思了自己，明白自己需要学习的东西还有太多，所以一定要虚心好学，这样才能是自己进步！

时光在我们不经意之间飞逝而去，我们已经从青涩的一年级新生成长为成熟的大四毕业生。在这短暂忙碌而美好充实的四年中，我们自觉地汲取更多的知识以武装自己的头脑，不论是从课堂上，图书馆里，还是在受益匪浅的讲座中；同时，在实践中也锻炼了自己各方面的能力，这些无疑为我们在不久的将来踏入社会并快速适应工作岗位奠定了坚实的基础。我们从讲座中了解到了许多当今化学研究进展，使自己能够跟上科学发展的步伐，督促自己学习实践，为未来打好基础。

在听讲座上我们要深化专业知识，使自己理论水平得到提升。听学术讲座时，要有一定的基础，不然我们就不能够及时地理解其中的专业术语。在老师的《什么是分析化学》这一讲座中，我们能够先了解这一专业名称的真正含义，随着老师的一步一步的讲解，我们慢慢地对分析化学的了解加深。在听这一讲座前，我们已经学习了分析化学的课程，但我们只是学习了很基础的东西，需要加深了解的只是还很多。我们在课堂上缺少的就是对未来化学的发展方向，而学术讲座距为我们提供了绝佳的机会。《激光技术及其应用》、《长链脂肪酸甲酯催化制备长链 脂肪酸醇的研究□□□abo₂型氧化物导电性研究》、《现代测试技术在珠宝玉石鉴定中的作用》、《有机光电子研究的新进展》等讲座不仅给我们介绍了化学的广泛应用，还让我们看到了化学无限前景。

当前由于许多废水、废气与废渣仍未经严格处理就外排，导致我国工业生产造成的环境污染仍十分严重。一方面旧帐未清，许多老厂的治污措施因种种原因，并未完全到位；另一方面又新建了许多污染较难治理的小厂，使环境对污染的负担呈有增无减的趋势。目前世界各国都在为未来经济与社会

可持续发展制定发展战略。我们可以运用化学手段对环境进行监测，《节能减排与低碳经济》、《水体富营养化现状及动向》向我们介绍了许多关于环境监测的现状与方法，同时我们从课堂和试验中对环境保护加深了了解。

应的高选择性，不生成或很少生成副产品或废物，实现或接近零排放过程。工艺过程中强调使用无毒无害原料、溶剂及催化剂，同时生产环境友好产品。这样可以减少末端治理，从根本上解决环境污染问题。我们在《regeneration medicine》天然药物化学研究概况》、《无机化学发展现状与趋势》、《brnsted酸性功能化离子液体在绿色有机合成中的研究进展》等讲座中从不同方向上看到了绿色化学的发展，相信在不久的将来我们实现绿色化学的全面发展。

食品安全是大家都关注的话题，这是关系到我们生命安全的重大事件，就像刚出现的蒙牛纯牛奶致癌物事件，弄得人心慌慌的。听了《食品安全快速检测技术简介》、《食品分析中的样品与样品前处理》的讲座，让我更深入了解了食品安全存在的问题以及可以用怎样的方法检测食物中的各种含量，还有对食品的处理方法。让我对自己的饮食习惯有了更健康的调整。现在很多人提倡绿色食品，相对于一般食品生产的绿色食品更安全，同时绿色食品还提醒人们要保护环境和防止污染，通过改善人与环境的关系，创造自然界新的和谐。

听讲座是学习知识的一种途径，是老师们传授经验的时间，在《过去、现在和未来》、《福建省化工类行业的现状、发展与学生就业前景》、《就业工作报告》讲座中，我了解到自己就业的前景，让我更有目标的进行学习，从老师自身经历中，我受益匪浅。我相信自己的未来是精彩的，是有前途与希望的。

总之，老师们的讲解条理清晰、生动有序，时常举一些事例，使道理深入浅出，渗透人心，我们都被深深的吸引。通过学习，我们学到了化学专业及其他相关方面更深层的理论知识

和更前端的发展概况，理论水平得到了一定的提升，并提升了我们的专业技能，开阔了我们的视野，使我们受益颇多，在这里，再次感谢老师们精彩的讲座！书山有路勤为径，学海无涯苦作舟，虽然讲座活动已告一段落，但我们不会停止学习探索的脚步，高度的责任感和使命感时刻提醒着我们不断攀登知识的高峰，充实自我，实现自己的理想！

2015年9月，我们迎来了人生的另一个重要阶段，回头看看，我们已经从去年的一年级新生成长为二年级的毕业生。在这短暂忙碌而美好充实的一年中，我们自觉地汲取更多的知识以武装自己的头脑，不论是从课堂上，图书馆里，还是在受益匪浅的讲座中；同时，在实践中也锻炼了自己各方面的能力，这些无疑为我们在不久的将来踏入社会并快速适应工作岗位奠定了坚实的基础，在这里首先要感谢各位老师的诲人不倦，您辛苦了！下面我就简要总结下参加学术讲座的一些心得体会。

一、深化了专业知识，理论水平得到提升

在孙老师《英语语法隐喻系列讲座之一：语法隐喻在词汇语法层的体现形式》这一讲座中，我了解到词汇隐喻与语法隐喻的不同点及其联系。语法隐喻的观点是语言的隐喻化过程中词(组)的意义没有发生变化，变化的是它们的语法性状，如动词化为名词，连词化为动词等等。词汇隐喻对语法隐喻的补充作用体现在某些词汇隐喻可以借助系统功能语法进行阐释。隐喻式和一致式之间没有绝对的分界，只有相对的、程度不同的差异等。

通过刘老师《辩证看待建构主义在中国英语教育中的作用》这一讲座，对建构主义有了更清晰的认识。建构主义在中国大地上的“遍地开花”，尤其是在教育领域，这种“建构主义”的现象，正说明人们想借此解决在教育中的理论与实践的困惑，希望藉此使得中国的教育能够更上一层楼，能够培养出具有创造性、开放性思维的适应时代需求的人才。同时

要注意在建构主义理论指导下设计教学，让学生在主动建构知识的过程中学会思考，学会批判性思维，为我国培养更多创造性人才。

在徐老师《亚句子与言语行为》讲座中，我了解到亚句子作为独立使用的、小于句子的词和词组，是实际交际中独立存在的语用现象；与完整的句子一样，亚句子也可以完成言语行为；对这类言语行为的理解主要依赖于非语言语境因素和人们的语言能力及逻辑判断能力；亚句子研究宏观上当属语用范畴。即是对所说(what is said)与所欲(what is meant)之不同的研究。

听完苗老师《评价型强势主位结构的功能语言学研究》报告后，我们了解到评价型强势主位结构的语义特征：概念意义、人际意义和语篇意义；评价型强势主位结构的语篇组织功能：作为超级主位实施引发功能、过渡功能、作为超级新信息实施总结功能、反馈功能；及评价型强势主位结构的信息结构。

“语料库语言学”不是一个新学科的名称，而仅仅反映了一个新的研究手段。

二、提高了自身的专业技能，尤其是诗歌欣赏及翻译水平

通过翟老师的《英语诗歌中的声音元素》讲座，我对英美诗歌有了更进一步的了解与鉴赏水平。英美诗歌是英美文学的奇葩，是世界文学的瑰宝。吟诵一首好诗，犹如聆听一支优美的乐曲。英文诗的“声音”不仅是构成诗歌音乐性的要素，同时也是诗歌表情达意的重要手段。除了音韵美，英诗还具备独特的节奏美，即通过行中单词音调的轻重抑扬来构成语流的跌宕起伏。

尹老师的《翻译的动力和翻译的精神》完善了我们对翻译的看法及了解。翻译能够满足译者的自我实现的需要，是译者生存、发展、实现自我生存价值的本能需要。翻译的过程是

一个创造意象的过程，是发现、体验、感领价值真理的过程，是译者的一种诗性生存方式。

三、为自己的学位论文打下了坚实的基础

栾老师的《文科研究生科研方法》为我们的毕业论文写作提供宝贵的建议与方向。首先要培养科研问题意识，从整体上讲，立意要做到四个要点：新、深、巧、异。选题方面，要理论联系实际，注重现实意义；勤于思索，刻意求新；知己知彼，轻易适中等。另外，还要注意文献综述的基本方法和步骤，并指出一篇好的文献综述，应有较完整的文献资料，有评论分析，并能准确地反映主题内容。

刘老师的《问卷设计与实施》为我们教学方向的学生上了重要的一堂课。我们掌握了问卷中问题的类型和常见概念如：变量、测量层次、概念定义与操作定义、效度与信度等。另外，老师还讲述了好的问卷的标准及处理数据的方法，使我们受益匪浅。

总之，老师们的讲解条理清晰、生动有序，时常举一些事例，使道理深入浅出，渗透人心，我们都被深深的吸引。通过学习，我们学到了英语专业更深层的理论知识 and 更前端的发展概况，理论水平得到了一定的提升，并提升了我们的专业技能，开阔了我们的视野，使我们受益颇多，在这里，再次感谢老师们精彩的讲座！书山有路勤为径，学海无涯苦作舟，虽然讲座活动已告一段落，但我们不会停止学习探索的脚步，高度的责任感和使命感时刻提醒着我们不断攀登知识的高峰，无愧于父母及老师们的培养！

2012年11月21日下午，我参加了校督导室举办的青年教师授课讲座。短短2个小时的讲座学习令我受益匪浅，感触颇深，对教师这个职业的认识、授课方式方法都有了一定程度的提高，为今后更好地授课奠定了基础。

学校优秀教师数学系李改枝老师的讲座深深地吸引着我，从她那从容的神情、流畅的言语表达中，我感受到了一位经验丰富且知识渊博的老师授课是多么的精彩。从她的讲座中，我总结出了几点精髓，也是自己在今后的教学中值得借鉴和学习的地方。

一、 授课过程中进行有效教学的方法

我们学校招收的学生都是高考成绩在150分左右的学生。面对着这样一批基础薄弱，成绩不是特别优秀的学生，作为老师，我们该如何分析学情，如何有效地进行课堂教学呢？这个问题我也曾遇到过，也曾深深思索过，却始终找不到一个令自己满意的答案。李改枝老师的一番话，令我茅塞顿开——提高学生的学习兴趣才是关键。把复杂的内容简单化、系统化简单的内容让学生来讲。这句话说起来容易，做起来难。李改枝老师说她手中除了教授的教材之外，还有其他的相关课程的参考书4本。在每次上课之前都研读所有的参考资料，把每本书上提高的相关知识融会贯通了之后，提炼出精髓，再在课堂上讲给学生听。两个小时的课，往往在备课时要花费6个小时的时间。李改枝老师这种敬业精神和认真的教学态度令我十分敬佩。这样一来，在课堂上就很容易把复杂的问题简单化、系统化的讲给学生听了。简单的问题让学生自己尝试着到讲台上来讲解，这么做既能让学生锻炼自己的胆量，走上讲台来授课，又能很好的使他们集中注意力来思考问题，真是一举两得。在教授英语的过程中，我也感受到了这一点，如果让学生参与到课堂活动中，他们所学的知识就会牢牢记在心里，而不会那么快遗忘。如果整个课堂只有我一个人讲解，学生只是机械的、被动的接受我所讲授的知识，下堂课我在提问时，基本没有学生会记得上节课的内容和要点。在听完讲座之后，我学习到了这种有效进行教学的方法：把复杂的内容简单化、系统化简单的内容让学生来讲。

二、 不断给自己充电，做一位知识渊博的教师

正如李改枝老师所谈到的，一节课50分钟，如果让学生完全投入到对新知识的学习中是不可能的，那么当学生对所讲授的内容产生厌倦的情绪怎么办？李改枝老师告诉我们，不聊明星的私生活，不聊与教学无关的时尚话题，我们可以围绕教学内容，对学生们进行知识拓展和情感教育。比如在讲数学定理的时候，如果学生感到厌倦了，那么就可以向学生讲述一下这位数学家平日里刻苦钻研数学的小故事，从而启发学生“我们现在不需要像那位数学家一样去日日夜夜研究这个定理，我们只需要学会应用这个定理就足够了，这是件多么轻松、愉快的事情啊。”这样一来，就会在一定程度上激励学生继续认真学习。再比如，由一个数字组合联系到了佛教文化，再有佛教文化引申到了我们河南悠久的历史，之后可以告诉学生外国人要想读懂5000年的中国文化，就要来我们河南参观名胜古迹，作为一名河南人，我们是骄傲的、自豪的。这样一来，无意之中就对学生热爱家乡的情感起到了潜移默化的强化作用。我听了以后不觉为之赞叹，原来一节平凡的数学课居然能上的如此绝妙。回想自己所教授的课程——英美文学欣赏中在进行诗歌赏析时，却只带领学生赏析了本首诗歌的含义，令学生明白了诗人借诗歌来抒发自己爱国主义情感，并没有想到过要进一步升华，如何利用这首诗歌来激发学生自己的爱国主义情感。这就是我在教学过程中所欠缺的东西，我也明白了要想开拓自己的教学思路，还是要多看，多听，不断地丰富自己的知识，才能够想出精妙绝伦的授课方式来。

三、 结合历史大背景来授课

这点体会是我在听完幼教系老师的精彩示范课之后领悟到的。如果一部作品不放在历史时代大背景中来讲，学生很有可能不明白作者写这部小说的用意何在？讽刺的是当时怎样的一种社会现实？因此，我在今后讲小说作品时，一定要提及历史时代大背景，以便让学生更好的理解作者写这部小说的意图。

以上几点是我听完讲座之后，真真切切所体会到的、自己在教学中迫切需要改进的地方。这次讲座对我在教学中的帮助太大了，非常感谢校督导室给我们这些年轻教师提供如此宝贵的学习机会，向优秀的经验丰富的教师学习，不断加强教学技能，不断提高自身素质，开拓创新，令自己快速的成长成为一名教学能手。

2012年11月22日

交警部门心得体会篇四

金秋十月，桃李芳菲，在这收获的季节里，我有幸参加了国培计划教师远程培训学习。首先我要感谢领导给了我这样一个难得的学习机会，这次培训给我留下了深刻的印象。“玉不琢，不成器。人不学，不知礼。”这次培训收获最大的是教授、优秀教师们对我思想上的冲击。每天的感觉是幸福而又充实的，因为每一天都要面对不同风格的名师，每一天都能听到不同类型的讲座，每一天都能感受到思想火花的冲击。

本次培训给我许多思考，深刻的体会到自己有很多东西要去学习。初中语文课堂应遵循的原则是什么？怎么样落实？如何设计教学目标，过程及结果？如何用观察的方法评价课堂教学？评价学生的原则是什么，如何进行形成性评价？如何进行终结性评价？初中教学的重点是什么，如何设计活动……？我认为要解决的问题还很多，还需要自己不断的积累，不断的去学习。

首先，教育学生，从爱出发。平等的爱，理解的爱，尊重的爱，信任的爱，这些都是老师爱的真谛。不论在生活上，还是在学习上，都要给予学生必要的关心和帮助。只要有了问题时及时处理，处理的方法得当，注意和学生沟通，学生就会信任你，喜欢你。爱学生，还表现在老师对学生的尊重和信任，以及对学生的严格要求，又要注意对学生的个体差异，

区别对待。对成绩比较差的学生，我们老师要采用不同的教育方法，因材施教。师爱要全面、公平。

其次，如何使我们的课堂愈发显得真实、自然、厚重而又充满着人情味，作为老师的我更要关注的是蕴藏在课堂中那些只可意会、不可言传，只有身临其境的教师和孩子们才能分享的东西，要关注那些伴随着师生共同进行的探究、交流所衍生的积极的情感体验。我们不但要传授知识，而且要善于以自身的智慧不断唤醒孩子们的学习热情，点化孩子们的学习方法，丰富孩子们的学习经验，开启孩子们的学习智慧。让我们行动起来，做一位有心的“烹饪师”，让每一节课都成为孩子们“既好吃又有营养”的“大餐”！

第三，我还认识到：一节好的语文课，新在理念、巧在设计、赢在实践、成在后续。一节好的语文课，要做到两个关注：一是：关注学生，以学生为主体，从学生的实际出发，关注学生的情感需求和认知需求，关注学生的已有的知识基础和生活经验这是一节成功课堂的必要基础。二是：关注语文：抓住语文的本质进行教学，注重情感方法的渗透，让学生在交流、沟通、合作、探究的过程中真正体验到学习语文的乐趣，乐学、爱学语文。

今后我要从以下几个方面着眼：

- （一）从字词句入手，把握思想内容，确定中心；
- （二）理清课文的行文线索；
- （三）抓住课文的语言特色；
- （四）读出课文的思想感情；
- （五）做好课后练习答案。

通过以上的分析钻研，明确凭借教材让学生获得哪些知识，包括语文知识和其它知识，即知识积累点；要弄清凭借教材培养学生哪些语文能力和良好习惯，掌握哪些学习方法，进行哪些思想品德教育，即能力训练点和思想渗透点。但是，需要注意的是这里要有取舍，一节课时间有限，我们不可能面面俱到，要学会选择，学会放弃。然后确定本课教学目标以及重难点，明确课堂方向。然后根据重点、难点，妥善安排，设计“三法”。教师要根据教材的重点和难点，缜密地考虑各个教学环节的组织、课程结构的安排，设计出以教师为主导的教法，以学生为主体的学法，以培养能力为主线的练法。需要注意的是：学生是学习的主人，充分认识到以学生的发展为教学的首要目标。一切目标，重难点的制定都该从学生的角度出发，否则则是无效备课教的本质在于引导，其特点是含而不露，指而不明，开而不达，引而不发；引导可以是一种启迪，也可以是一种激励；引导的内容既有方法和思维，同时也有价值观、世界观以及做人的道理。

三要学习名家的优秀课例，教学设计等。我们每个人的思维是有限的，闭门造车的备课室无效的。应该学会取人之长，补己之短，搜集大量的优秀课例，教学设计，看过之后学会有选择的应用到自己的教学设计之中。著名教育家于漪的三次备课大家都听过吧！其中第二次备课即广泛收集各种参考文献，看看名师、教育专家是如何授课和对教材进行分析的，同时思考三个问题：哪些问题参考书上想到了，我也想到了；哪些问题参考书上想到了，我没有想到；哪些问题我想到了，参考书上没有想到。这样把前人的优秀经验拿来为我所用，避免自己走弯路。四要写好导学案。注意要写周到的、有用的详案——特别是引入、承转、重难点的突破、板书的设计、作业的布置及处理、学法的指导等都要完善。尤其要注重学生学习方法及学习策略是如何指导的。

通过这些天的学习，我从中学到了很多，不仅拓宽了我的视野，还丰富了我的实践经验，更让我的思想得到了升华，使我对语文教学有了更新的认识，更加热衷于教育事业。今后，

我会更加努力学习，为教育事业贡献自己的一份力量。

交警部门心得体会篇五

大学军训让我体会到了在外面生活的辛苦。一直听长辈说：部队是一个纪律严格的地方，军营非常艰苦，在他们那个时候，光站军姿就要练七、八天，真正要做到站如松、坐如钟的境界。说实话，虽然我的军训时间比较短，我还是觉得像是魔鬼训练营一样，让我不知不觉开始想家，也开始明白什么叫做“身在福中不知福”了。

不过，我也觉得虽然军训很苦，但是苦中有乐，自己也得到了锻炼。像不会洗衣服、睡懒觉等等，都在这里有所改正，一向比较懒、有喜欢拖时间的我在这里得到了极大的锻炼。这次军训真的让我变了一个人，改正了很多缺点，更重要的是让我知道互相帮助、团结友爱的重要性，从不认识到认识，短短的时间让我结识了许多的朋友，我很开心。教官对我们很严格，但也很关心我们。

立正稍息我们练了很长时间，但也在无形中改掉了我喜欢驼背的毛病。我开始明白当兵的看似很威风，但他们付出的汗水是我们根本无法想象的。当他们有成就时都会很怀念过去，也会珍惜现有的成果。所以当我觉得很苦很累时，当教官对我严格要求时，我振作起来，因为我知道教官也是由当兵开始苦出来的，他们付出更多的汗水，我们这些小小的苦又算得了什么呢？我觉得自己应该做得更好，虽然我常会因为没有做好被批评，但只要是我努力做了，无论被批评还是被表扬都是值得的。

俗话说：十年寒窗苦。读书尽管辛苦，可当兵的比我们更累、更苦，所以这些苦也就算不了什么了。不是说失败是成功之母么？不是说先苦后甜么？不是说没有只有更好的么？所以我会尽量做到。我也深深的知道教官的辛苦。通过这次军训我知道自己长大了、懂事了、让我知道自己不再是一个孩子，

不应该向家长撒娇了。

有人说：人生下来第一件事就是哭，没有笑的。上帝也许是不公平的，但他给了我们公平的时间和大脑；他注定人必须从苦到乐，不付出哪来的收获？正如农民种田一样，春天播种，然后要施肥、治虫等等，经过一系列苦活、累活之后，秋天才会有收获。所以，我们一定要不怕苦不怕累，只要能过去就能让自己受益一辈子。

你努力了，你收获了，别人不能沾什么光，但你没有收获，别人就不会看得起你，你就会苦一辈子，所以我们一定要努力付出，付出越多就会有越多的收获。所以军训虽苦，但收获是不可估量的，也能为我们在人生道路上打下良好的基础。这次的军训让我学会了独立，改正了许多的缺点。我感谢这次的军训！

大学生参加军训心得体会800字6

时间就这样悄无声息的从我们身边流逝，但这段美好的时光将永远铭刻在我们每个人心中，新的学期意味着新的开始，但大学却意味着我们人生道路的一次转折。我们来自五湖四海，为了一个共同的目标而相约在此，一个对我们来说陌生的校园。每一张面孔都未曾相识，每一种声音都各有特色，我们对校园的一切和彼此之间都充满了新奇，因为我们未曾了解对方。我感谢学校给我们一次锻炼自己考验自己的机会，也给我们新生之间相互了解的环境。

最让我们铭刻在心的却是教官那句“我穿上这身衣服我是你们的教官，脱下来我就是你们的学姐，以后有什么事可以来找我。”简单的话语却让我们每次想起来心中都会有阵阵暖流。雨我们都会怨恨雨下的太小，当细雨浸透我们的衣衫一阵阵寒风吹来时，我们又渴望太阳冲破乌云，但当烈日真的高挂晴空时，我们却又开始讨厌太阳的火热，反而喜欢那乌云密布的阴雨天来，最起码我们会想不可能像现在这样晒的

很黑。

总而言之这__天来我们的心情如同天气一样反复无常，也是在埋怨中渡过的。但我们的教官不也是和我们一样经历着考验吗？但却未曾听到过一句怨言，每当训练时我们总会以教官为榜样，在心中暗暗对自己说：“教官和我们一样都是学生为什么我们不能做好呢？有时也希望自己来年军训的时候还会出现我们的身影，但不是学员，而要做教官。

军训的生活是丰富多彩的，我们不仅仅学会了关于站立和行走的知识，我们还懂得了如何让我们的内务更加整洁。也学会了许多军歌，让我们更加体会到军人的气息，嘹亮歌声展现了军人豪放的气魄，每当会唱军歌时就会从心底涌出一种力量。因此我认为在世界上唯有军歌不需任何乐器的演奏而听起来却是那样自然纯正，军训不仅让我们懂得了如何去遵守规则制度，而且也增进了同学之间的相互认识，也培养了团结互助的精神。

我们是一个集体，集体中的没一个成员都是不可缺少的，只有互相配合相互照顾我们的方队从整体上是齐的。即便是一个做的不好，他也无法代替这个集体。无论是今后的学习，生活还是工作之中，我们都应该发扬集体主义精神，认真负责的做好没一件事情。

大学的军训，让我学会了许多。

交警部门心得体会篇六

一、公安工作性质决定人民警察必须要做维护和捍卫和谐社会的模范

2004年9月，党的十六届四中全会提出把“构建社会主义和谐社会的能力”作为加强党的执政能力建设的主要任务。随后，在2004年12月5日闭幕的中央经济工作会议上，提出将“构建

和谐社会”作为2005年的主要经济工作重点之一，再次表明“和谐社会”已成为中国政府社会建设的新理念。这一任务的确定，预示着中国特色社会主义事业必将取得战略性推进，也为包括社会学在内的哲学社会科学的健康发展和发挥作用开辟了广阔的天地。只有和谐，社会才能进步，经济才能发展，人民群众才能安居乐业。

当前，我国社会经济体制在由计划经济向市场经济过度进程中，出现了很多新问题、新情况。例如土地分配、企业重组、下岗再就业、贫富差距等等。这些问题的出现给公安工作带来了很大压力，同时也赋予我们新的更大的使命。***部长上任后，提出了公安机关要肩负起“巩固*党的执政地位、维护国家长治久安、保障人民安居乐业”的三大*使命，明确了新时期公安工作的重要性。而且中央对公安工作也给予了前所未有的重视，公安的地位不断提高，位置不断前移，公安的性质越来越重要。这个性质就决定了我们必须要做维护和谐社会的先锋和模范，*党员则更要起到中流砥柱的作用。人民警察必须不断武装自己，提高自身的综合素质，才能肩负起时代赋予我们的神圣职责。因此，人民警察必须要做维护和谐社会的模范，做推动时代进步的先锋。在去年xx公安机关开展“万人评警”活动期间，一位人大代表在xx日报上署文，对公安工作给予了高度评价，言语致情致理。他对公安工作的满意，就是对人民警察在构建和谐社会进程中发挥重要作用的认可。人民群众与警察的关系拉近了，对公安工作满意了，安全感提高了，那就说明构建和谐社会的步伐又前进了一步。

今年2月18日□xx县公安局长xxx在开展保持党员先进性教育专题报告中从“做和谐社会的忠实守护者、服务经济的探索创新者和固本强基的奋发有为者”三个方面阐明了xx公安机关保持和发挥*党员先进性作用的具体要求。联系我们交巡警部门开展先进性教育活动，归根到底就是要使各项工作符合“三个代表”重要思想，就是要转化为深入推进“平安xx”

建设的实际行动，为“两个率先”创造更加和谐稳定的道路交通治安环境。那么结合道路交通治安管理工作来讲，就是要处理好交巡警与构建和谐社会的因果关系。

二、构建和谐社会与道路交通治安管理工作的关系

社会和谐和和谐社会目标的提出，就交巡警工作而言，将不可避免地经历一个视野调整、理论重建的过程。在这样一个历史时期，中国的道路交通治安管理必须坚持以人为本的理念，必须顺应时代的要求，在理论研究和具体运用上不断地开拓新的空间、探索新的服务途径和科学的管理办法，在构建社会主义和谐社会的过程中发挥自己应有的作用。在社会主义现代化建设进程中，人们离不开衣食住行。而“行”，在构建和谐社会中又占有相当重要的比例。因此，做好道路交通治安管理工作是构建和谐社会的一个重要分支，如果说和谐社会是分母的话，道路交通治安管理工作就是分子，他们之间的关系是紧密相连的。在这个关系中交通安全就显得尤为重要，如果特大或恶*通事故控制不住，频频发生，交通事故死亡人数居高不下，人民群众对“出行”这个最基本的行为都没有安全感，那就谈不上构建和谐社会。我们交巡警的职责就是维护交通秩序，预防和减少道路交通事故，保护人民群众生命和财产安全，提高安全通行效益，为人民群众出行、为经济建设和社会发展创造良好的道路交通环境。

我们再从和谐社会的定义上来理解道路交通治安管理和构建和谐社会的关系。从理论上说，和谐社会就是全体人民各尽其能、各得其所而又和谐相处的社会，用社会学的术语来表达就是良性运行和协调发展的社会。从这一角度看，道路交通治安管理和构建和谐社会的关系是非常紧密的，这里涉及到一个良性运行和协调发展的问題。交通安全工作搞好了，人们的出行环境改善了，交通事故减少了，外商就愿意来投资发展，一个地区的道路交通治安工作搞好了，那个地区的经济也会很快发展起来。许多贫困地区经济之所以发展不起来，除了其他原因外，道路交通治安环境的滞后是一个不可

忽视的因素。相反，例如国内诸如大连、青岛、无锡等城市发展的这么快，应该得益于其良好的道路交通治安环境，近些年来，我们很多干部民警去过大连、青岛，除了夸其风景美丽外，还对他们的交通赞不绝口。近几年城市变化很大，一个重要的因素也体现在交通上，体现在路面上。从实践上说，构建和谐社会，需要从人际关系、资源配置、社会结构，即个人、群体、社会等方面来研究具体的条件和机制。就人际关系方面看，要形成融洽和谐的人际环境，就必须加速和谐社会的主体培育。主要是通过人的社会化机制，把社会成员培养成有理想、有道德、有文化、有纪律的“四有”新人。这就要求我们交巡警在执法过程中，牢固树立“立警为公，执法为民”思想，认真学习好《道路交通安全法》及其配套法、《省条例》等，熟记法规的条款，正确运用法律。同时要注意处理好罚款与服务的关系，要明确罚款是手段，服务才是目的。通过我们的工作，使人民群众理解、支持交通治安管理工作，最终达到人人自觉遵守法规，养成良好、规范、和谐的交通行为的目标，处理好这个关系也就是处理好了道路交通治安管理与和谐社会的关系。我们自身在这个过程中，要加强培训教育工作，不断提高民警的执法水平，时时想到要构建和谐社会这个目标，做保持先进性教育活动的楷模。

三、公安交巡警在构建和谐社会过程中应该怎么办

今年以来，全市交巡警部门按照市委、市政府和市局党组的统一部署，把开展党员先进性教育作为推动党员队伍建设和整体工作跨越式发展的极好机遇。在精心组织好学习培训、分析评议、整改提高等阶段工作的基础上，通过推出一套《XX市交巡警路面执勤规范》、为路面民警配备一支录音笔、设立一本民警随身携带的“群众表扬记载本”、建立一个*党员先锋岗（窗、车）、树立一个“万起纠违无投诉”的先进典型郭晓红等富有特色的“五个一”举措，努力在推进队伍正规化建设上求实效。通过开展“三走进，三服务”、“大接访”等主题实践活动，抓整改、办实事、解难题、促发展，使群众得利益，让党员受教育。通过开展调研，重点围绕简

化程序、提高效能、方便群众等方面出台服务经济和社会发展新举措，赢得了人民群众的赞誉。这些工作，都是为了让道路交通治安管理工作不断跟上和谐社会建设的步伐。所有取得的成绩，是交巡警党组织在业务工作中充分发挥作用的结果，是全体党员民警发挥先锋模范作用，不断增强荣誉感和使命感，不断激发积极性和创造力的具体体现。那么，新形势下交巡警在巩固先进性教育成果、构建和谐社会过程中怎么办呢，我想应该从以下五个方面去思考这个问题。

首先，坚持用“三个代表”重要思想武装民警头脑，坚定立警为公，执法为民的理想信念。理论建设是党的建设的根本，用先进的理论武装党，是党的建设的一条十分重要的历史经验。支队各级党组织要组织广大党员民警，系统全面深入地学习“三个代表”重要思想，切实提高*敏锐性和*鉴别力，不断增强践行“三个代表”重要思想的坚定性和自觉性，要把对党忠诚作为警魂，始终忠于党、忠于祖国、忠于人民、忠于法律，在*上、思想上、行动上与以胡锦涛同志为总书记的党中央保持高度一致。要进一步增强履行公安机关执法责任、巩固公安机关的执法权威、维护公安机关的执政形象的自觉性、责任感和使命感，自觉树立正确的世界观、价值观、人生观，时刻牢记党的根本宗旨，始终做到权为民所用、情为民所系、利为民所谋。要牢固树立“立警为公、执法为民”的思想，切实解决为谁掌权、为谁执法、为谁服务的问题，在各项公安交通管理工作中实现好、维护好和发展好最广大人民的根本利益。

绩观作为新时期党的建设新的伟大工程的重要内容，通过加强思想*建设和深化干部人事制度改革予以切实保证。”交巡警各级党组织和广大党员民警要认真学习 and 深刻领会中央领导同志关于树立正确政绩观的一系列重要论述，紧紧围绕树立和落实正确的政绩观，改进政绩评价和考核方法，建立和完善科学的干部政绩考核体系，在全面考核干部德、能、勤、绩、廉情况的基础上，注重考核工作实绩。要认真贯彻落实《党政领导干部选拔任用工作条例》，继续推行公开选拔、

竞争上岗制度，将那些*上靠得住、工作上有本事、发展上有成效的同志选拔到领导岗位上来。要建立和完善干部激励机制，充分调动广大民警的积极性、创造性，真正使民警才有所展、劳有所得、功有所奖，为广大民警搭起一个成材成干的“平台”。要加强干部教育培训力度，围绕不断提高领导干部科学判断形势的能力、驾驭复杂局面的能力、依法行政的能力和总揽全局的能力，加强以胜任本职工作为目标的能力培养，为更好地服务大局、服务基层、服务百姓，加快推进“平安xx”建设提供保障。要深刻领会胡锦涛、温家宝等中央领导及省、市委领导的重要指示精神，认真开展好向焦裕禄、郑培民、任长霞、牛玉儒、李荣法、常德胜、张云泉等同志的学习活动，对照他们找差距、查不足，学在先，做在前，全面推进公安交巡警工作和队伍建设再上新台阶，再创新辉煌。第三，要以求真务实的作风狠抓基层党组织建设，始终保持党的先进性，充分发挥党员先锋模范作用。我们党之所以成为中国特色社会主义的领导核心，从根本上说，就在于她的先进性。各级党组织和广大党员民警要自觉践行“三个代表”重要思想，以忠于党、忠于人民的*品格，在各自岗位上展现新时期*党人的风采。要大力弘扬求真务实精神，大兴求真务实之风，按照胡锦涛总书记的指示和开展党员先进性教育省委提出的“四个一”、“五个坚持”以及市委提出的“五个求实效，五个进一步”的要求，切实加强作风建设，不断提高求真务实的自觉性，把求真务实落实到各项公安交通治安管理工作各个方面，在公安交通治安管理工作每一个环节都体现求真务实精神。要按照两个《条例》的要求，进一步完善党的组织、纪律建设，认真落实领导干部报告工作制度、述职述廉制度、谈话制度等，党员干部，特别是领导干部要主动向上级党组织汇报思想，党的组织生活、民主生活不能流于形式，要提高质量，形成批评与自我批评的良好风气。要加强群众监督，走群众路线，把党内监督与群众监督有机结合起来，广泛地听取群众对公安交通治安管理工作 and 公安交巡警队伍的意见、建议和批评，将党的先进性建设始终置于群众的监督之中。

第四、要牢固树立科学的发展观，深入扎实地开展好大练兵活动，为创建“平安xx”构建和谐社会提供强有力保障。牢固树立和认真落实科学发展观，具体到公安交通治安管理工作就是要紧紧围绕发展这个执政兴国第一要务，按照创建“平安xx”的总要求，进一步解放思想、实事求是、与时俱进，不断改进和加强公安交通治安管理工作，为实现经济社会全面、协调、可持续发展创造更加稳定的*环境、良好的交通环境和规范的法制环境。各级党员干部要从实践“三个代表”重要思想和落实科学发展观的高度，组织带领广大民警积极投身到“平安xx”建设和大练兵活动的大潮中。广大民警要切实增强学习的紧迫感，积极投入到大练兵活动中，勤于学习，刻苦求知，不断充实和提高自己。要充分发挥各级党组织的领导核心作用和战斗堡垒作用，紧紧围绕支队的中心任务，精心组织实施好各项大练兵活动，严格要求、严格教育、严格管理、严格质量，确保练出一支攻无不克、战无不胜的钢铁队伍。领导干部要率先垂范，带头训练，要善于到那些工作问题多、措施难落实、条件最艰苦、成效不明显的地方去开展工作，带领广大民警迎难而上，攻坚克难，敢于胜利，以良好的道路交通环境、优质的服务水平、高效的执法能力在“平安xx”建设中建功立业。

第五，要以深化开展保持党员先进性教育为中心，在着手抓好公安交巡*务上下功夫。交巡警执法主要是管理，管理就是服务，我们交巡警管理就是要以服务确立工作导向，研究具体措施，实实在在地为群众解决问题，办实事、办好事。实现由管理到服务的转变，要由过去重处罚向“以人为本，关爱生命”转变，无论什么时候都要把广大人民群众的根本利益放在第一位；在管理的方法、手段上，要由传统管理向现代管理转变，充分运用现代科学技术，提高执法水平。交巡警是重要的政府“窗口”，也是群众反映问题较多的“热点”部门，同时也是传播精神文明的重要阵地。要坚持公正、公开、公平、文明的原则，严格依法办事，坚决杜绝滥用权力、执法犯法、徇情枉法等违法行为，真正做到“有法必依、

执法必严、违法必纠”。

特别是窗口单位要坚持坚决把亲民、利民措施落实到每一个岗位、每个民警，简化办事程序，不断提高工作效率。同时，要加强监督制约机制。把提高执法质量作为首要之策，狠抓源头管理，实行内部执法办案倒查与外部社会监督相结合，加大对违纪违法人员的处理力度，以达到防微杜渐、正本清源的治理效果。建立健全各项制度，严格日常考核监督，将执勤执法、服务态度、服务质量、工作效率全部纳入考核，定期考评，奖惩兑现，与民警的*待遇、经济利益相挂钩，奖优罚劣，激发队伍内部活力，对违法违纪问题，要坚持从严治警的原则，严肃处理，不护短，不手软。

交警部门心得体会篇七

本次培训，安排了多位名师、专家等，给我们学员做精彩的讲座。各位专家的讲座，阐述了他们对教学的独特见解，对新课程的各种看法，对思想方法的探讨。在这些专家的引领下，我的思想深深受到震撼：作为一个普通教师，我们思考地太少。平常我们在学校中，考虑地都是如何上好一堂课，对于学生的长期发展考虑地并不多，甚至于忽视这一方面。听了各位专家的讲座，我觉得在今后的教学生涯中，我们不应仅仅着眼于一些短期利益，而应把眼光放长远一些；课堂教学中应重视思想方法的渗透，而不局限于单一解答方法的教学。

想给学生一滴水，教师就必须具备自来水。教师讲的课就充分印证了这句话，他们用渊博的知识旁征博引给学员们讲述深奥的理论知识，讲得通俗易懂，让我们深受启发。我们面对的是一群对知识充满渴求的孩子，将他们教育好是我们的责任和义务。各个方面的学习，让我更体会到学习的重要性，只有不断的学习，不断的提升，不断加强修养才能胜任教育这项工作。

本次培训，汇聚了专家骨干教师，每位培训教师都有丰富的教学经验，教学的外部条件也非常相似，因此，成员之间的互动交流成为每位培训人员提高自己数学教学业务水平的一条捷径。在培训过程中，我积极尝试与其他学员之间的交流，在交流过程中，了解到各区县的新课程开展情况，并且注意到他们是如何处理新课程中遇到的种种困惑，以及他们对新课程教材的把握与处理。在培训中，我们不断地交流，真正做到彼此之间的相长。

反思是教师的一块“自留地”，只有不断耕耘，才能检讨自己的教育理念与行为，不断追问“我的教学有效吗？”“我的教学能更有效吗？”，不断总结自己的工作得失，不断深化自己的认识，不断修正自己的策略，从而获得持续的专业成长。如果一个教师仅仅满足于获得经验而不对经验进行深入的思考，那他就不可能在原有的基础上再有发展；教师专业发展所要求的大量知识和实践智慧，只有靠教师自己在日常教学实践中不断反思、探索和创造才能获得。

反思的方式有很多，如撰写教学随笔就是一种行之有效的反思方式；还有教育博客不仅仅是一个知识管理器，它更是一个个人反思工具，是一个多向人际互动的装置，它为促进教师的专业化发展营造了良好的氛围。

在这里，我突然感到自己身上的压力变大了，要想不被淘汰出局，要想最终成为一名合格的教师，就要更努力地提高自身的业务素质、理论水平、教育科研能力、课堂教学能力等。而这就需要我付出更多的时间和精力，努力学习各种教育理论，并勇于到课堂上去实践，及时对自己的教育教学进行反思、调控，我相信通过自己的不断努力会有所收获，有所感悟的。

令我欣慰的是，培训班里有许多优秀的老师，我们有很多的话题可以一同交流和探讨。我们有很多的观点可以一起抒发和碰撞。每一次的聆听讲座和课后交流，我们都能踊跃发言，

大胆地陈述自己的观点想法，提出自己感到疑惑的难以解决的问题。我在学习中始终信奉“他山之石，可以攻玉”的信条，坚持和其他学员保持密切联系，使自己能博采众长、开阔视野。

交警部门心得体会篇八

从这次培训的整个过程我都感受到省农业技术推广总站对此次培训十分重视，无论是从授课地点的选择还是学习的整个过程及培训课程的安排都是精心准备，为学员创造良好的学习条件，从而保证了培训质量。今后我们开展培训工作时也要本着“高品位办班，高水平管理，高质量服务”的理念，按照“办出特色、办出水平、办出效果”的指导思想，把我镇的有关培训的各项扎扎实实地做好，充分发挥农技推广的作用，为玉潭镇农村经济的发展起到积极的促进作用。

培训的内容是根据省农业特点和当前农村农业经济发展的重点、难点精心设计。这次我们主要学习了玉米秸秆覆盖免耕栽培技术、如何做好农产品质量安全、转基因技术监管、农业信息化技术应用及如何开展基层农技推广工作等知识。这些专题不仅涉及面广，内容丰富，而且主题鲜明，重点突出，符合我省农业发展需要和农技人员培训需求。培训过程中为了增强培训的针对性和实用性，提高培训效果，每位专家都结合实际典型案例进行详细地讲解；这次学习不仅学到了理论知识而且还提高了技能。

这次培训的老师在培训的整个过程我们时时都能感受到老师们不仅理论水平高，知识渊博，有丰富的教学实践经验，而且都具有较高的讲课艺术，熟悉农技人员培训工作。梨树县农机推广站站长苗全、梨树县农业技术推广站副站长赵丽娟他们都是来自基层，本身专业知识丰富而且还有着多年的实践经验，他们讲解的玉米秸秆覆盖免耕栽培技术及如何开展基层农技推广工作这两项内容在我们的实际工作中具有很强的操作性，2016年我们计划在工作中借鉴和应用；吉林农业

大学农学院教授王丕武主讲转基因技术监管，更使我们开拓了视野，王教授严谨的作风，都是我们学习的好榜样；吉林省农村经济信息中心副主任焦铁峰主讲农业信息化技术应用，使我们从全部对我省的农业信息技术有了全盘的了解，同时也对我们如何在生产中应用农业信息技术起到了引领和指导作用，我们在工作中要加大科技的应用，提高产量的同时增加效益，让农民在致富的路上走得从容一些；吉林省农委质量安全监管处副处长赵然主讲如何农产品质量安全，这是我听到最动听的一次讲座。赵处长她作为一个老农业人对农业、农民及农技的热爱感染了在场的每一位人，她的责任感和使命感深深地震撼专场的所有人，我们一定要向她学习，增加自身的责任意识，发挥农技人应有的作用，在现代农业发展中贡献自己的一份力量。

总之，通过这次培训对我们是一次精神的洗礼，既学到了丰富的知识，工作中遇到的一些难题也得到了解决，同时又学习了专家敬业、乐业精神，增强了我们所从事农技工作的时代感，加快农技推广的步伐我们农技人责无旁贷。