

最新求完婚心得体会(优质8篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

求完婚心得体会篇一

第一段：介绍上婚礼课的背景和意义（200字）

近年来，随着中国社会的不断发展和进步，婚姻观念也发生了很大的变革。婚礼不再只是简单的一种仪式，而是一种关于爱、责任和承诺的象征。因此，越来越多的人开始重视婚礼的仪式感和意义。为了帮助准新人们更好地理解 and 规划自己的婚礼，各个城市相继开设了婚礼课程。最近，我有幸参加了一次婚礼课程，受益匪浅，下面我将分享我的心得体会。

第二段：婚礼课程的内容和教学形式（200字）

这次婚礼课程的内容丰富多样，涉及到婚礼筹备、婚礼仪式、婚礼主题等方方面面。课程设置了专题讲座、互动讨论、现场模拟等多种教学形式，让我们能够更深入地了解婚礼的各个环节。在专题讲座中，婚礼策划师和婚纱摄影师等行业专家给我们讲解了婚礼的基本流程和注意事项；在互动讨论中，我们和其他准新人们一起分享了关于婚礼的想法和感受；在现场模拟中，我们模拟了婚礼现场，学习了如何行走、如何交换戒指等细节。

第三段：婚礼课程的收获和启迪（300字）

通过参加婚礼课程，我对婚礼有了更深入的理解和认识。首先，我明白到一个成功的婚礼不仅仅是金钱和奢华的堆砌，

更是一种真挚的情感表达。婚礼不仅需要让双方的家人和朋友们感受到新人之间的爱意，也需要给新人们带来幸福和美好的回忆。其次，我也认识到婚礼是一种对个人和家庭的承诺和责任。一场婚礼不仅仅是新人们的庆典，更是双方家庭的和谐融合。只有通过婚礼，新人们才能够真正走进彼此的家庭，理解和尊重对方的家庭文化和习俗。最后，我认识到婚礼也可以成为一种创造力和个性表达的方式。通过选择独特的婚礼主题和仪式，新人们能够展示出自己的风格和态度，让整个婚礼更加生动和有趣。

第四段：结合个人经历的婚礼思考和规划（300字）

在婚礼课程的启发下，我开始思考自己的婚礼。我希望我的婚礼能够传递出我与伴侣之间真挚的情感。于是，我决定以简洁、温馨为主题，通过细致的筹备，让婚礼变得有意义和特别。我还打算在婚礼上展示我们的个性和创造力，在每个环节中加入一些有趣的细节和互动，让来宾们享受到一个真实而又难忘的婚礼体验。同时，我还意识到婚礼不仅仅是一时的庆典，更是未来生活的开始。因此，我决定在婚礼仪式上加入一些象征着美好愿望的仪式，如植树仪式和写下誓言的环节，以此来表达对未来的祝福和承诺。

第五段：对婚礼课的总结和展望（200字）

参加婚礼课程不仅帮助我更好地理解 and 规划婚礼，也让我对婚姻和家庭有了更深刻的思考。未来，我希望能够以更加开放和包容的心态去面对婚姻的种种挑战，努力营造一个幸福和谐的家庭。同时，我也希望更多的人能够参加婚礼课程，通过这种方式来提升自己的婚礼质量和幸福感。毕竟，在一个充满仪式感和关爱的婚礼中，我们才能够真正地感受到爱与被爱的美好。

求完婚心得体会篇二

20xx年11月1日，我参加了县教研室组织的新进综合科教师教学比武听课活动，一共听了六节课，三节音乐课、二节美术课和一节体育课。

一天的听课受益非浅，其中体育课对我感触最深。

这位老师的课基本功扎实，课前准备充分，教师对学生的体育常规训练到位。

这些课，树立了“健康第一”的思想，能把学生的发展放在首位，重视学生的主动参与，使学生在自我探索中体验成功的快乐。

整堂课教师没有把怎样做动作的方法直接告诉给学生，而是让学生在反复练习的过程中自己去体会，去探索，去交流；并且教师为每个学生提供了展示自我的机会，使学生在自愿的氛围中，享受参与运动的乐趣，从中体验成功的喜悦，增强了学习的自信心。

李老师教法先进，内容丰富，课堂气氛活跃。

强烈的动感刺激加上木棒操、课前激趣游戏等，能快速激发出学生的练习热情，尽快进入角色。

结束部分的意念放松练习，能使学生彻底放松，效果非常好。

李老师教师赋有渲染性的语言和满堂课的微笑，使课堂激情高涨和亲和力，一下把学生的情绪提到了极点，为接下来的主要内容学习奠定了基础。

专业化的示范动作，极赋渲染性的行体语言，使学生及听课

教师赞不绝口。

精彩的练习内容，幽默而简练的语言，鼓励性的评价，精细的技术讲解，使学生激情投入练习之中。

合作能力培养游戏“海上飞船”富有刺激性和情感教育，真正体现了“自主互助的学习型课堂教学模式”。

观后令人赏心悦目，耳目一新，给我留下深刻印象。

总之，在以后的教学中值得我学习的地方甚多，希望领导以后能多组织这样的活动，以此来提高我自身的素质。

一、我的学习经历

我深知这次机会难得。

因此在学习过程中始终都是全身心的投入，丝毫不敢懈怠。

争取让自己能在有限的学习时间内学到更多的先进经验，感悟同行对体育教育事业的完全认同和献身精神。

因此，在外出听课的时间里，我除了参加听课学习以外，积极地向其他优秀教师学习。

通过这种高水平的观摩课，更加引起我的思考，进而通过和同行的方方面面的对比找到自己的不足。

因此，在学习期间我尽可能的利用时机，多听、多看、多问、多思，并与其他体育教师一起进行交流，不放过一丝的学习机会。

二、我的学习体会

课堂教学方面

通过这次的听课与学习，我从体育课的各个方面与优秀教师进行对比，发现还是存在华考|zk168着一定的差距的。

主要体现在：这些教师的基本功扎实，在课堂上的一言一行，都充分的反应出其扎实基本功的。

课前准备充分，每一个讲课教师都真正的做到了课前备教材、备学生。

不论从教材内容的选择、还是课得设计，以及根据学生的实际情况来安排活动内容上都做了精心的设计与准备。

这是我以往所不能做到的。

在课堂教学中融入情景教学，使课堂教学中始终贯穿一条主线，环环相扣，组织紧密。

课堂的组织结构合理。

课堂评价的艺术性，在体育课上，教师多以鼓励与表扬为主，并对学生进行正确的评价。

有一堂课，学生进行分组比赛，比赛结束后教师对最后一名的评价是不甘落后组，对第二名的评价是奋勇拼搏组。

评价恰如其分，保护了学生的自尊心。

三、我的学后反思

“生命是一条河，需要流动，需要吸纳”。

教师有了丰富的文化底蕴，教育教学活动才会有底气。

此次的学习，让我找到了明确的努力目标。

在今后的教学中我要脚踏实地，实实在在结合自己学校和学生情况，备好每一节课、更要上好每一节课，使自己真正成为一名称职的体育教师。

首先我非常感谢各级领导给我这次外出学习的机会，虽然只有短暂的两天学习时间，但我感觉自己收获了很多知识，对我今后的工作有借鉴之处。

下面是我通过学习获得的几个方面的体会：

第一、浮华退去，尽显本色。

这次听课最大的感受就是，老师执教的课都很朴实，注重学生的学习效率，从而淡化了课件等的辅助作用。

华丽惹眼的课件被几张简单的幻灯片代替；五花八门的活动被扎实的学生练习所代替，真正彰显了课堂本色。

第二、教师要做一个成功的引路人。

再一感受就是这次活动的务实精神。

在教师上课过程中，有教师讲解田径时跨栏动作漂亮到位，游戏的讲解、示范与操作环节(规定时间内)，队列队形的口令清晰，还有篮球行进间运球低手上篮干净利落。

这些技能对老师的个人专业技能，钻研教材能力，教学实施能力都提出了考验。

这样的学习氛围也给我敲响了警钟，想到自己还有很多不足，需要继续努力，提升自身素质。

第三、高效成为衡量标准。

教师教学设计的每一个环节都围绕着“高效”，注意提高课

堂效率尤其学生的练习效率。

每节课都非常注重对学生动手的落实。

上课直接解决，没有拖沓；目标明确，有利于学生真正成为课堂的主人。

这也提醒我们切切实实逐步培养学生自主学习好习惯，上课来一定能取得事半功倍的效果。

第四、在教学活动中，教师要当好组织者。

教师要充分信任学生，相信学生完全有学习的能力。

把机会交给学生。

俯下身子看学生的生活，平等参与学生的练习中，及时了解他们的情况。

时间过的很快，在2天里我学到了许多在自己学校里没有学过的知识，我会继续努力，努力提高自己的教学业务水平。

因为很多教练会很严格，因为学车要很认真不能随意嘛，要是以后成了马路杀手教练也有可能是没有教好。

刚开始学的确会很紧张，很怕什么都弄错之类的，教练也让自己有压力，不过最重要的是在学的时候要头脑清醒，我就是那种不怎么清醒的人，所以经常都会忘记呀。

所以呢，你在学了一点之后有机会就用车再试试，没有的话就在脑子中反复记得，不然下次去又忘记了，又要被教练训话又要自己紧张了...记得第1次教练让我从学校可i到学车场，紧张到要死，生怕随时撞。

其实学车呢我就觉得是个基础的事情，以后很多开车的东西还是要经验，现在就是练习一下那种感觉吧。

心态好自然就好了，不过我那时候巴不得快一点拿到驾照，因为就不用经常被教练训了，不过不同教练方法肯定不同。

求完婚心得体会篇三

求婚是人生中的一次重大决策，也是迈向婚姻的第一步。我曾经历了一次成功的求婚过程，在这个过程中获得了很多宝贵的心得和体会。首先，在求婚前，要认真考虑自己和对方之间的感情，确定彼此是否已经达到了一个可以长久维系的程度。而在求婚的过程中，要摸清对方的喜好和性格特点，选取合适的方式和时间，确保求婚能够达到最佳效果。最后，在求婚之后，要做好准备迎接人生中新的阶段，为家庭和婚姻付出努力。

第二段

在进行求婚前，我认真思考了自己和女友之间的感情，确信我们已经有了足够的默契和长久的目标。这是求婚的基础，没有稳固的感情基础，一切都将是徒劳无功的。与此同时，我也深知婚姻并不等于美好生活的奢求，而是一个需要长久经营和互相呵护的过程。因此，在做出求婚决定之前，我进行了深入思考，确保自己已经准备好承担起婚姻所带来的责任和义务。

第三段

在具体的求婚过程中，我充分了解女友的喜好和性格特点，以确保求婚的方式和时间能够最大限度地打动她的心。女友是一个浪漫而又具备情感和细腻的人，因此，我选择了一个浪漫而又独特的场景，为她策划了一场别开生面的浪漫求婚。

在求婚时，我精心挑选了她最喜欢的花和音乐，化繁为简，将自己对她的爱说出来。当她感受到这场浪漫的求婚时刻，她的眼眶瞬间泛红，流露出幸福和感动的泪水，我明白自己的努力没有白费。

第四段

自从女友答应嫁给我之后，我们的生活发生了很大的变化。我们开始一起筹备婚礼，为新的生活做准备。我意识到，婚姻并不是只有浪漫和甜蜜，同样也包含了很多琐碎和繁琐的事务。例如，订婚宴、购置物品以及与父母商量婚礼细节等等。这个过程中，我逐渐明白了“婚姻需要双方一起努力维系”的道理。我和女友一起商讨和解决问题，互相支持和理解，这让我们更加坚定了对彼此的承诺和信心。

第五段

婚姻是一段相守到老的旅程，求婚只是一个开始。我们对婚姻充满了希望和憧憬，但也必须为此做好准备。婚姻需要夫妻双方的共同努力，需要沟通、包容和理解。我们要以平等和互相尊重的原则相处，共同面对婚姻中的困难和挑战。同时，我们也要为建立美满、幸福的家庭持之以恒地努力。因为我们相信，婚姻的价值在于一起经历风风雨雨，共同成长，相互依靠。

总结

在求婚和婚姻的过程中，我学到了很多珍贵的经验和体会。首先，感情基础是婚姻之根本，要坚定地选择与合适的人结婚。其次，求婚需要慎重考虑对方的喜好和性格，选取合适的方式和时机。最后，在婚姻中，要互相努力、理解和支持，共同创造美满的家庭。只有在经历过每一个阶段，尤其是通过求婚这个重要的仪式，我们才能更好地理解 and 珍惜婚姻的意义，为了幸福而努力奋斗。

求完婚心得体会篇四

在县统计局学习锻炼的这三个月使我受益匪浅，真正体会到了组织部门安排这次挂职学习活动的良苦用心，也深深感谢县统计局领导及同事们对我的关心、支持和帮助。我将带着在这里收获的一切，满怀信心地回到乡镇，用行动回报组织对我的信任和培养。下面我谈谈我三个月来的挂职锻炼体会。

1、强化大局意识，拓展工作思路。来到统计局我才了解到统计局工作具有承上启下、涵盖经济社会文化等方方面面工作的特点，指导全局作用极为明显，尤其是省市县目标责任考核工作开展以来，更体现了统计部门的重要作用，其突出位置也受到县委、县政府越来越多的关注。统计部门主要工作职能是按照国家规定的统计方法制度对国民经济运行现状进行统计调查、分析、预警，在做好数据统计的同时，做好省市县统计工作和部门、乡镇统计工作的衔接。通过在这里的锻炼学习，使我对统计工作的重要意义和作用有了重新的定义和全面深刻的了解。

2、强化了学习意识，以前在村委会工作，接触的日常工作种类繁多，业务技能掌握的很少。来到统计局以后，办公室主任为我找来了一系列的统计工作的专业基础知识书籍供我学习了解，我也利用整理局档案室的机会，翻阅了近年来的统计年鉴、人口普查数据、经济普查等相关资料信息，对各部门的业务工作有了相关的了解，为我迅速融入统计局工作起了促进作用。

3、增强了适应能力。对于来自乡镇的学习锻炼干部而言，的难度不是快节奏的工作，而是思维方式和生活习惯的不同。要想在学习锻炼期间有所收获，就必须尽快改变原有局部工作思维和无固定上下班时间的生活习惯，彻底摆脱自己以前那种小集团意识和晚睡晚起的作息习惯，树立全局观念，这样才能从根本上实现角色的转变，尽快适应机关工作的规范化和全局性。通过多听、多看、多问、多思考、多学习，首

先从自己的角度努力去理解、适应，在与大家的交流过程中主动介绍自己在乡镇工作的情况，让对方更多地了解我，以达到增进彼此的理解与适应。同时，我坚持“谦虚谨慎”的作风，认真做好办公室的细小事务，争取得到领导、同事的理解和认可。

4、参与第三次经济普查动员会的审核与数据汇总工作。与统计局经济普查办公室的同事一起审核各乡镇上报的相关数据资料，协助录入20xx年简明统计手册，并将数据整理成册。协助完成20xx年国民经济和社会发展统计公报，并配合局党组开展群众路线教育活动，完善各种活动计划、学习心得体会等。

5、积极参与局组织的各项活动。每周定时去我局包联路段进行卫生打扫工作，并与沿街商户宣传爱护环境，人人参与，营造良好人居环境的三创宣传工作；认真参加局党组学习群众路线教育、干部作风整顿教育等活动，通过参与这些活动，很好的提高了自己的思想觉悟、职业素养。

6、理论学习多，但实践经验相对却较少。由于统计局的各股室的分管专业的业务工作都不同，项目类别多，专业性强，我虽然掌握了一些理论知识，但在实际工作中还是很难发挥作用，不能很好的像别的同事那样通过某一季度的数据反馈情况撰写经济运行分析说明。

7、执行工作多，主动创新少。锻炼学习这一阶段，对于领导交办的工作基本都能圆满完成，但是工作中还是缺乏独立性、开拓性，等靠思想还是存在。需要更进一步发挥主观能动性，开拓创新工作思路和工作方法，争取进一步发展。

求完婚心得体会篇五

最近，在我们初中学校，我们班级上了一堂特别的课，那就是婚礼课。这是我们学校为了增强我们对婚姻的认识和理解

而开设的一门特别的课程。这门课程教会了我们很多关于婚姻的知识，也让我们了解到了婚姻对于每一个人来说都是牵涉到生命的大事。

第二段：婚礼课的内容和体会

在这门婚礼课上，老师为我们讲解了很多关于婚姻的知识。在了解到婚姻的重要性后，我认为在选择另一半时，不仅要注重对方的品质和优点，同时也要认真考虑自己的生活方式和理念，看是否和对方相符。此外，婚姻课也教会了我们如何维持婚姻关系，如何处理夫妻间的矛盾，如何提升夫妻间的感情，这些都是很实用的婚姻知识。

第三段：婚礼课对于我们即将步入青春期的同学的重要性

我认为婚礼课对于我们这些即将步入青春期的同学来说至关重要。随着年龄的增长，我们朝气蓬勃，对爱情和婚姻有着强烈的好奇心和求知欲。学习到婚姻知识可以帮助我们更好地理解 and 正确看待婚姻，有助于我们更好地判断出一个合适的伴侣，保护我们自己的爱情和人生。

第四段：在今后的学习和生活中应如何应用婚礼课的知识

我认为，在今后的学习生活中，我们应该运用婚礼课的知识来指导自己的成长和发展。我们要坚信自己的爱情与选择，同时我们需要更加注意维护我们的婚姻关系，保持彼此间的感情和相互支持。此外，今后我们还应该帮助自己的朋友和亲人更好地理解 and 看待婚姻，帮助他们更好地抉择人生中是否要恋爱和婚姻的问题。

第五段：总结和感想

在我看来，上完婚姻课，让我们对于婚姻有了更为深刻的理解和认识。这样对于我们以后的生活是大有裨益的。当我们

面临人生中婚姻的抉择，我们始终可以保持相互支持和理解，这对于我们的人生成长和幸福是非常重要的。同时，婚姻课也让我们学会如何与人更好地相处，我们不仅学到如何维护自己的婚姻关系，还学到如何处理与人的关系和解决矛盾等方面的知识。这些都是铭记在心的功课。

求完婚心得体会篇六

我们作为艺术类学生，和文史类，理工类学生相比的优势竞争力在哪里。哪些是我们所拥有的特质，怎样才能发挥出我们的特色。

轻轻地踏上通往艺术殿堂的道路，我不知道，自己应该呈献出怎样的自己给大家。看夕阳西下，风吹过地面卷起的落叶翩翩？不过，当我抬头看身旁展厅透出星点灯光，低头看小人在笔头栩栩如生，指尖轻轻滑过木质画架所透露出的淡淡暖意，那一刻，我感觉自己是那么的幸运。

我选择家具设计，不仅是因为儿时的梦想，更是对生活的要求，我希望我可以让我的家更舒适，也希望我可以给更多的家带来那份舒适温馨的感觉。

当我真正开始学习专业时，我知道这是我的选择，一份无悔的选择，那种作品定稿时的成就感，那些家具木材所特有的香味，于我而言，都是一种灵魂的解读。

但是，这些，远不能让我满足。

我不想只做一名设计专员，我想抓住思想的灵魂，开创一番事业，成立属于自己的公司。设计员，这只是我人生的一个起点，而不是终点，还有一个更大的舞台的在等我。

从小我就知道，成功不是谁给的，没有殷实的家底，同样可以站在成功的舞台，这是艰辛的历程，也是一段人生的考验，

需要的是努力，数之不尽的汗水。是的，我在一步步地做，一步步地在努力。

求完婚心得体会篇七

上完婚礼课后，我思考了很多关于婚姻的问题。婚姻是人生中的一件大事情，对于每个人来说都有着至关重要的意义。因此，为了更好地理解与应对婚姻，我参加了一堂婚礼课，接下来，我将分享我在此课程中所得到的心得与体验。

第二段：婚姻的概念与意义

婚姻是一种社会制度，能够为两个人创造一个长期、互相支持、理解和关爱的关系。婚姻涉及到的不仅仅是对爱情的认知，而是一种成熟、负责任的表现。婚姻聚焦于个人关系的稳定与讨好，有助于人们平衡内心的矛盾和压力。因此，我们应该从严肃而珍视的角度去对待婚姻，尽自己最大努力去维护它。

第三段：婚姻中的责任与义务

我们坐在课堂的位置上，感受着婚姻课程所传达的深邃信息。为了保证婚姻关系的长度和可持续性，我们在婚姻中既有责任感、理解力，又有生活上的互助。我们必须理解协调和平衡，还需要有意识地培养共同的兴趣、共同的价值观。对于婚姻中的责任、义务等内容，我们都需要仔细思考和妥善处理。

第四段：婚姻中需要注意的事项

维系一个健康的婚姻需要注意很多细节，比如保持沟通，体谅彼此，互相尊重，学会包容和理解。过程是痛苦的，但结果是值得的，因为那是一种相濡以沫、不离不弃的情感。通过学习婚姻课程，我们更能够了解自己与伴侣之间的差异，

借此来更好地适应并维护婚姻关系。婚姻不仅需要另一半的好处进行专注，还需要对自己的行为负责。

第五段：总结

通过参加婚礼课程，我不仅更加清楚地了解到婚姻的含义和它所代表的责任与义务，还从管理员的故事中汲取了更多的智慧和情感。我们在婚姻中所学会的知识和技能，不仅仅是为了维护我们自己的感情生活，更是为了建立一个更强大的家庭和社会。总之，在婚姻之路上，我们需要坚定的信仰和意志，持续不断接近我们的梦想。

求完婚心得体会篇八

7月1日，中共中央在人民大会堂举行了庆祝中国共产党成立95周年紀念大会，李克强、张德江、俞正声、刘云山、王岐山、张高丽出席大会。总书记在会上做了一万余字的长篇讲话，内涵异常丰富。

这篇贯穿了历史、现实的重要讲话，以八个字统贯全文：“不忘初心，继续前进”。

不忘初心，是不忘记自己从何而来，为何而去。中国共产党的成立与成长一直伴随着中华民族的救亡图存，一种民族危亡的紧迫感深植于中国共产党的精神基因中。这使得中国共产党的所思所为一直围绕着整个民族的复兴。一开始是救亡，如今是富强。其核心无非是围绕两个字展开：人民。

95年来，这颗初心未黯，使得中国共产党始终能在关键的历史时刻，破除和超越利益固化的藩篱，把整个政党的精神一遍遍拓宽，从而避免了这个拥有8800多万党员的政党沦为某些人或者某些群体的“私产”。

扎根于人民，来源于人民，服务于人民，这是中国共产党有别于其他西方政党的鲜明特色，也将成为其长期执政的坚实基础。

在昨天的讲话中，总书记还提到了“中国方案”：“中国共产党人和中国人民完全有信心为人类对更好社会制度的探索提供中国方案”。

几年前，很多学者广泛讨论“中国模式”，认为中国的崛起创造了一个有别于西方的发展模式，甚至超越了西方。但中国一直保持了谨慎，并没有在正式场合引用“中国模式”一词。从实践看，中国的发展道路一直在探索和完善中，但也有一条主线一直坚持了下来：人民立场，从而形成了中国特色的发展道路。

这次总书记提出了解决人类发展问题的“中国方案”，这个方案不是对现有西方制度的简单复制，更是完善和超越，是更好的社会制度设计。但绝不是像西方某些国家一样，对自身文化怀有盲目的优越，以普世自居，强加于人，而是一个可供选择的，有中国的鲜明特色，也有一定的普遍规律的“中国方案”。

正像总书记所说的，历史没有终结，历史也不会被终结。“中国方案”来源于我们对发展道路、理论、制度和文化的自信。总书记说，“文化自信，是更基础、更广泛、更深厚的自信”。对道路、理论和制度的实践也会慢慢内化为文化的基因，因此，文化自信是更深层次的民族品格。但中国的文化自信是自尊，能坚持自己的根本，绝不是“文明与野蛮”的盲目自傲。

这种平等、开放的文化观，可以让“中国方案”寻找到更多的知音。这也是中国参与全球治理、推动新的国际秩序的一个根本心态。

一、机会难得，学习气氛浓厚。

参加这次培训的同志们都很珍惜这次难得的学习机会，在最短的时间内完成了由教育工作者到学生的角色转换，认真、虚心、诚恳地接受培训，态度端正、学习专注，从教育局领导到学校校长都能专心致志，全神贯注，认真的聆听和记录，及时完成作业，如饥似渴地接受着新鲜的理念。大家都觉得机会是如此的难得，学习气氛十分浓厚，仿佛回到了学生时代。

二、异彩纷呈，讲座全面系统。

专家、教授的讲座就象是一顿丰盛的大餐，精美地呈现在我们的面前，真是“听君一席话，胜读十年书”。各位专家、教授毫无保留的把自己在学习和工作中的经验拿出来与大家分享，深入浅出，可谓是异彩纷呈。刘华蓉教授报告：教育管理中的危机和舆论应对和李雯教授的“学校安全工作理论、政策与实践”，对指导实际工作有较大帮助，使我们不仅了解了全国学校安全的现状，也对如何做好学校的安全管理有了新的思路。更重要的是懂得如何处理校园突发事件和应对各种媒体，理解什么叫“媒治”。做好学校安全工作，需要脚踏实地，持之以恒，不能心存侥幸。余祖光副所长的讲座，使我对职业教育人才培养模式、影响因素及改革走向有了新的认识，理解了什么叫“工业文化缺失”。聆听了孙霄兵副部长对《国家中长期教育发展纲要》的解读，明白了基础教育改革的重点，知道了做为一个人才，不只要懂外语，更要懂国际规则、懂中国国情。

三、学无止境，更新学习观念。

听专家、教授们滔滔不绝、挥洒自如的讲座，心中十分佩服他们的口才，佩服他们的自信，佩服他们的敏锐，佩服他们知识的渊博。想想如此才气从何而来？所有人都是走着同一条道，那就是不断的读书学习，关注专业知识，关注国家大事，

日复一日，永无止境。就像听课时孙部长说过的一句话：“人生是一个长跑，要一直坚持下去。”学习也是如此，要让读书学习已像吃饭睡觉一样，成为我们必不可少的生活方式。我虽然不能教育教学的专家，但我可以从现在起就行动起来，像专家一样投入到读书学习的活动中去，让读书学习也成为我生命活动中不可或缺的组成部分。对照自己的工作实际，将所学知识为我所用。

培训学习虽然已经结束了，但我知道有更重的学习和工作任务在后面。思想在我们的头脑中，工作在我们的手中，坐而言，不如起而行！路虽远，行则将至；事虽难，做则必成。让我们借市教育局开展“学习工程”的东风，重新树立终身学习的观念：为做一名合格的教育工作者努力学习，为培养出更多创新人才努力工作。

教师是“人类灵魂的工程师”，肩负着为祖国的建设与发展培养人才的历史使命。怎样才能不辜负“人类灵魂工程师”这一光荣的称号，怎样才能完成党赋予的培养人才的责任，这是每个教师必须认真对待并要用实践作出回答的问题。

我认为，好教师首先必须有敬业精神，要毕生忠诚党的教育事业。要做到这一点，就应充分认识教师工作的意义，从而深深地热爱教育事业。现代的时代是一个竞争激烈的时代。国与国的竞争主要体现为综合国力的竞争，综合国力的竞争归根结底是人才的竞争，而人才的培养靠的是教育，靠的是教师兢兢业业的工作。只有深深地认识这一点，才能激发对教师工作的热爱，也才能把这种爱倾注到对学生的教育中去。

“师者，所以传道、授业、解惑也。”教师的具体工作在于“传道、授业、解惑”，也就是说教师要通过自身的教学实践，给学生传授知识，培养学生的实践能力，使学生懂得、各种事理。这就要求教师应具有“学而不厌，悔人不倦”来开拓学生的知识视野，丰富学生的知识储备，并在此基础上，培养学生运用知识解决实际问题的能力。与此同时，教师要

有崇高的理想，完善的道德情操，坚定的信念，顽强的意志品质，并用它们对学生进行潜移默化的影响和熏陶。这样，才能培养出祖国需要的，全面发展的，能适应竞争形势的有用之才。

其次，必须热爱自己的教育对象——学生。教师应该是一位雕塑大师，能将一块坯材，用自己的思想与感情，将它雕塑成一件艺术精品。从本质上看，学生并不存在好与差之分，“差生”之所以“差”，原因在于他们潜能被种种主客观因素所束缚，而未得到充分的释放而已。来自学生自身的主观因素和来自客观的影响。主客观的因素，都会严重束缚学生内在潜能的发挥，都会成为学生健康成长与发展的障碍。正因如此，我们教师对这些所谓的“差生”，更应加备的关爱与呵护。在他们身上，我们要倾注全部的爱，去发现他们学习上每一点一滴的进步，去寻找他们生活中，品德上每一个闪光点，然后运用激励机制，加以充分的肯定和激励，恢复感到温暖，增强自信，从而缩小师生间心灵上的距离，使他们产生“向师性”。这样，才会在他们成长与发展的道路上有一个质的飞跃。

第三，一个好教师还必须十分重视“言传”外的“身教”，要以自身的行为去影响学习，真正成为学生的表率使学生从教师身上懂得什么应为之，什么不可为。因此，教师的教学，待人接物，行为举止，一言一行都必须认真、稳重、规范、得体，切不可马虎、轻率、任性、不负责任。除此之外，教师还应和学生进行经常性的心灵沟通，向学生畅开心灵，既可以向学生谈自己从人生中取得的宝贵经验，也可以向学生坦诚地公开自己的生活教训，使学生真正感受到你不仅是良师还是益友。

经过这次师德师风学习周，我受益良多；师德师风的建设对于一个学校是十分重要的组成部分，只有师德师风良好的环境学生才能健康茁壮成长；老师才能取得更好的教学成果。